

按时吃饭的演讲稿英文(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

按时吃饭的演讲稿英文篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家早上好！

今天，我演讲的题目是“践行礼仪，文明用餐”。荀子在《修身》篇中说：人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。可见，讲礼仪是中华民族的传统美德。这句话的意思是如果一个人不讲究礼仪、不遵守礼节，就难以在社会上生存下去，当然也不能赢得别人的尊重，办事情也不会成功，对于一个国家，如果没有礼仪规范作为言行的准则，那么这个国家就永远不会安宁。所以，讲礼仪是细节，它体现了一个人的素养；讲礼仪不是小事，它彰显着一个国家的文明程度。今天我仅就如何以实际行动践行进餐礼仪、做到文明进餐谈谈体会。

首先我想说的关键词是：安静。古人云：食不言，寝不语。从排队进餐厅、到排队打饭、入座就餐过程中我们都应该保持安静。吃完饭，我们应该尽量安静地收拾好餐具，安静地离开。进餐过程中都要做到“食不言”，不可高谈阔论。但是往往可见这种情况，在打饭的时候乱哄哄的，没有安静排队。有时候值日老师笑话我们是“抢饭”，这一点希望我们全体同学从今天开始，做到盛饭的时候不挤不抢，不大声喧哗，展现我们仙源学校孝雅学子明礼行雅的风貌。

其次我想说的关键词是：雅行。我们仙源学子在“孝雅立德、礼乐育人”理念的教育熏陶之下，都明白了同学之间就是兄弟姐妹，同学们应该等同桌到齐之后开始进餐，这是明礼的表

现，。进餐时吃相要文雅，不要把嘴伸到盘子里吃，不可狼吞虎咽地吃，这样也不利于消化。还有一些同学吃饭时坐姿不雅，把腿翘起来，提到凳子上，还有的跪在凳子上，不好好坐着吃的同学。这些都是不雅的行为，应该杜绝。进餐完毕，我们应该从容有序地将餐具摆放到指定位置，然后有序回宿舍，而不是嘻嘻哈哈，追赶跑跳。

最后我想说的关键词是：光盘。提倡节约，杜绝浪费也是进餐礼仪的一项重要内容。朱子家训有云：一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。我们敬爱的周总理向来饮食清淡，每餐一荤一素，吃剩的饭菜，要留到下餐再吃，从不浪费一粒米，一片菜叶。总理吃完饭，总会夹起一片菜叶把碗底一抹，把饭汤吃干净，最后才把菜叶吃掉。吃饭时，偶尔掉在桌上一颗饭粒，马上拾起来吃掉。一个国家的总理都能做到如此，我们还有什么理由在进餐时不“光盘”呢？同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德，再说，我们的同学正是长身体的时候，更要注重合理全面的营养吸收，决不能挑食厌食。所以我们一定要注重节约，坚持光盘行动。

明代大思想家颜元说：国尚礼则国昌；家尚礼则家大；身尚礼则身正；心尚礼则心泰。让我们从现在做起，共同努力，做到“践行礼仪，文明就餐”。

按时吃饭的演讲稿英文篇二

1. 忙完有人准时接，回家有口热饭吃。
2. 有条件在家现做现吃最幸福，海鲜、各类肉肉、各种蔬菜，在巧妇们的手艺变化下，一道道家常菜妥妥的出场，跟家人一起共享午餐，也是其乐融融。
3. 平凡的幸福。回家有口热饭吃。哪怕公公婆婆出门吃饭，也给我们烧好了饭菜。

4. 方言转换文字后的喜感超级无敌想回家去宝龙吃好吃的！！
5. 有钱，有卡，就是没你的码。多么痛的领悟啊……忍着少吃，现在肚子好饿呀，何时是尽头。
6. 以前一直忙忙碌碌，马不停蹄，觉得自己是宇宙，经历过生死的搏斗，才知道人生最大的是内心的祥和和宁静，做一顿家常便饭，和自己最亲爱的人在一起，就是最幸福的！
7. 老公喝酒的时候千万要注意，不能伤身体，这样我会心疼的。
8. 健康诚可贵，减肥价更高，若为宵夜故，两者皆可抛。
9. 我明天！真的！会很！努力工作的！毕竟要美美地按时下班去吃饭！
10. 我好喜欢小动物，比如说炸鸡、烤鸭、水煮鱼。
11. 不论哪一种海鲜铁板烧，只要有蒜蓉在，就美味得教人咽口水。
13. 简单的幸福就是每天有人接你下班，回家有口热饭吃，还有个小棉袄给你端水泡脚呀。
14. 工作一天了，身体累了吧，心情烦了吧，没时间玩了吧，嘿嘿，就知道你累了，这不，专门来给你送祝福啦，来，做个深呼吸，排走一天的烦闷，永远快乐哦。
15. 三餐，四季，不用太匆忙。
16. 你是在天空恣意翱翔的，麻辣翅根。
17. 晚归行路人，来饮一杯否。

18. 自己动手，丰衣足食，好好吃饭，好好生活。

19. 七点的牛奶三点的茶，六点的炊烟叫我回家。

20. 人生最快乐最幸福既时刻莫过于亲人相聚，家常便饭，有讲有笑，有美食有温暖。

按时吃饭的演讲稿英文篇三

1. 工作之后，下班去吃饭，在等牛肉面的时候直接趴在桌子上睡着了，店里没有什么人，老板好像等好一会儿，看我醒了才端过来牛肉面，轻轻说“工作太累了吧”。

2. 尝完骆驼肉，我们又来到了阿凡提烤肉馆。这些新疆小伙子可真有趣！戴着维吾尔族的帽子，留着阿凡提式的小胡子，可爱极了！不过最吸引我的还是那一串串的巨型羊肉串。烤得油亮油亮的羊肉发出一阵又一阵诱人的香味，把我肚子里的馋虫都引出来了。我忍不住伸出舌头舔了舔嘴巴，咽了口唾沫。

4. 吃货的世界，就是控制不住，就是一吃毁所有的不顾一切。胖的那么自然，穷的那么开心！

5. 我好想娶老婆，每天回家有热饭吃，有干净衣服穿，还有女人睡，啥时候我能娶个好老婆啊！

7. 云南的特色美食，我是几乎没有尝到过的。有高原胃口退化的原因，还有精神胜利法的原因，等等。现在已想不起那些味道了。也许有些辣，也许有些酸。也许，似是而非。

8. 民以食为天，一顿家常便饭。人生最幸福莫过于厨房里的烟火气息。美味！

9. 臭豆腐干是热情好客的，她总是把浓郁的烈性的香味弥漫

在周围的空气中，让人为谋其面，先文其香。

10. 因得一份爱，有了一个归宿；因盖一个窝，暖了一辈记忆；因换一个房，圆了一生梦寐；因为一个你，醉了三世情缘；生共枕眠，死卧穴泉，生死不离，有你，有家，有幸福。淡淡雨丝淡淡思，淡淡生活淡淡过。生，容易；活，容易；生活，不容易。行云流水过日子，百年好合共白头，出门养家常想家，是窝是蜗盼回家。世上最保暖的，是家人的关心。

11. 熬个小夜庆祝一下，中午吃完饭看综艺，下班去吃饭看电影然后美美迎接双休，快乐好简单。

12. 有人在宿舍吃糠咽菜，有人却已经回家吃好吃的了

13. 最幸福的生活莫过于，和亲人吃着家常便饭，有爱吃的青菜，爱喝的萝卜排骨汤。

14. 干事业就像买彩票，很难一鸣惊人的，需要长期奋战，上班时争分夺秒，下班了就放松放松，调整心情，迎接新的挑战！祝下班时间轻松愉快！

15. 他拿起碗筷就大口大口的地用筷子往嘴里塞饭，饭到了嘴里还没有经过细爵就囫囵吞下肚去，饿地太厉害了！后面直接拿起碗往嘴里倒饭，大嘴使劲地吞抿！

16. 忙完有人准时接，回家有口热饭吃。

17. 牵挂家人，我们懂得亲情，牵挂家乡，我们懂得思念，牵挂故土，我们追忆童年，牵挂归时，感受车上的期望，迫不及待的心情，发自内心的渴望，愿你回味家的暖，享受旅途乐。

18. 本想下班后有口热饭吃，买回来后想到一个人吃还要洗菜洗碗，懒惰让我放弃煮饭。

19. 我想，人世间最幸福的事，莫过于辛苦打拼之后，卸下一身的疲惫，和家人围坐一堂，热热闹闹地吃上一顿团圆饭。

20. 最近吃太多零食了都没咋好好吃饭，明天回家就可以吃好吃的了。

按时吃饭的演讲稿英文篇四

大家×午好！

今天，我演讲的题目是：《让文明礼仪之花处处盛开》。

礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡。这是出自《管子》里的一句格言。这不是危言耸听。短短的十六个，却如十六箴言，珠玑。它明明白白地告诉我们：礼义廉耻，不仅关乎一个民族的命运，更关乎整个社稷的安危。

有两则报道不得不提：全国流通英语的新加坡，在公园里却偏用中文书写诸如“不准吸烟”、“不准随地吐痰”、“不准乱仍纸屑”等文明标牌的原因；央视晚间新闻曾播出的国庆节后的天安门广场随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，令人触目惊心。这些报道，毫无疑问都在明确无误地告诉我们：不文明不单单是个人的修养问题，它已经上升为一种国耻了！

是啊，读了这样的标语，听着这样的报道，得到这样的评价，我们心里会怎么想？我们会有怎样的触动？我们还会心安理得无动于衷吗？就因为平时不经意间的一举手一投足，就因为我们认为是很平常很无所谓的一些细枝末节，就让号称“礼仪之邦”后裔的我们蒙羞！就让现代文明远离了我们一大步！就让我们与社会公德、与传统美德失之交臂、擦肩而过！！

很多单位的办公楼前，常常会巍巍然伫立着这样一面立柜式的大镜子，上边总会有那么几行大：“面必净，发必理，衣

必整，钮必结；头容正，肩容平，胸容宽，背容直。”每当走过这里，我们都会情不自禁地凑上前去对着镜子照照自己，瞅瞅自己的衣着，瞄瞄自己的发式，正正自己的衣冠，甚至会下意识地拂弄一下自己颇感得意的头发。不错，爱美之心，人皆有之，我们没有理由不爱惜自己的羽毛，我们没有理由不在乎自己的荣誉。

人类和动物的根本区别，就在于人类能通过后天的努力做到知书达理，明晓是非，懂礼仪。礼仪是需要学的，并不是先天就具备。学礼仪，方能见贤思齐，见不贤，方能自敛自省。孔子曾经说过：人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不守。我国明代著名思想家颜元也说过：国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰。其实，文明只在一瞬间。现实生活中，何处没有文明礼仪，何处没有良好风尚的体现：大娘过马路，是谁，争先恐后地跑上前去小心搀扶？颠簸不止的大客车上，是谁，让行动不便的孕妇一迭声地说着感激不尽的话语？小区宁静的月光下，是谁，让温馨伴着酣梦入眠，再不闻往昔那通宵彻夜的喧嚣？又是谁，手里攥着一张皱巴巴的糖果纸，在经过几个路口后，才把它丢进好不容易找到的垃圾箱？！

我们曾经是真正的“礼仪之邦”，我们有着光辉灿烂的五千年文明史，我们的祖先很早就把礼义廉耻、忠孝节义灌输在每个华夏子民滚烫的血液之中，我们有什么理由玷污他们的圣明辜负他们的殷殷厚望呢？文明礼仪如此重要，如此不可或缺，那么，就让文明礼仪之花处处盛开吧！让我们的传统美德继续发扬光大吧！我们崇尚社会公德，我们向往文明之光！我们坚信：有文明礼仪一路相伴，我们的生活会更加幸福，我们的祖国会更加强大，我们的明天会更加美好！

谢谢大家！

按时吃饭的演讲稿英文篇五

1. 家常便饭最幸福。愿许多年以后，回首幸福。
2. 聪明的人经营健康，明白的人储存健康，普通的人不懂健康，糊涂的人忽视健康。
3. 有条件在家现做现吃最幸福，海鲜、各类肉肉、各种蔬菜，在巧妇们的手艺变化下，一道道家常菜妥妥的出场，跟家人一起共享午餐，也是其乐融融。
4. 最幸福的事情就是和家人坐在一起温馨的吃饭，一日三餐的家常便饭却也是其乐融融。
5. 吃喜欢的东西 过可爱的人生。
6. 家里午饭，家常便饭，虽简单，但是却是吃得最幸福的时候酸菜炖排骨，菠菜鸡蛋，蒜末茼蒿，黄豆炒肉，自制油饼。
7. 年末相守，岁月静好的时光里，酿着最历久弥香的深情。
8. 虽然我不会做饭，但是我点得一手好外卖呀。
9. 佳节将至，回归在即，短信送上，归途顺利，平安相伴，满载幸福，携手快乐，回家团聚，其乐融融，顺送祝福，归途愉快。
10. 他拿起碗筷就大口大口的地用筷子往嘴里塞饭，饭到了嘴里还没有经过细爵就囫囵吞下肚去，饿地太厉害了！后面直接拿起碗往嘴里倒饭，大嘴使劲地吞抿！
11. 在吃货的这条不归路上，人类，从来都不孤单！
12. 最近吃太多零食了都没咋好好吃饭，明天回家就可以吃好

吃的了。

13. 和那么多人暧昧你累吗累了是不是该回家

14. 今天是腊八节，按照传统习俗，在喝了美味的腊八粥后，我们就要就开始为大年作准备了。

15. 烹羊宰牛且为乐，会须一饮三百杯。——《将进酒》
唐·李白

16. 我很饿，吃饭的时候饥不择食，不喜欢吃的菜都吃得津津有味。

17. 人春才七日，离家已二年。

18. 归时休放烛光红，待踏马蹄清夜月。——《木兰花》五代·李煜

19. 好好吃饭，好好生活，人间烟火，酸甜苦辣。

20. 老公喝酒的时候千万要注意，不能伤身体，这样我会心疼的。