

# 最新校园安全手抄报内容文字简单初中

## 校园安全手抄报内容文字(精选5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

### 校园安全手抄报内容文字简单初中篇一

(1) 准备：换胶底鞋，防滑并且增加弹性。女生摘掉发卡等饰物，衣兜不装东西。全身准备活动，以防肌肉拉伤、扭伤。

(2) 服从：在教师指导下再做器械运动，投掷运动要听口令，闪开跑道以免冲撞。

(3) 严肃：垫上运动若嘻嘻哈哈，容易扭伤颈部，会伤害脊柱或大脑。

(4) 处理：一旦受伤，不要着急，乱搬乱揉会加重伤势，要请校医来处理伤口，伤情彻底养好再运动。

在每天紧张的学习过程中，课间活动能够起到放松、调节和适当休息的作用。课间活动应当注意以下几方面：

(1) 室外空气新鲜，课间活动应当尽量在室外，但不要远离教室，以免耽误下面的课程。

(2) 活动的强度要适当，不要做剧烈的活动，以保证继续上课时不疲劳、精力集中、精神饱满。

(3) 活动的方式要简便易行，如做做操等。

(4) 活动要注意安全，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

上体育课大多是全身性运动，活动量大，还要运用很多体育器械，如跳箱、单双杠、铅球……所以为了安全，上课时衣着有一定的讲究。

(1) 上衣、裤子口袋里不要装钥匙、小刀等坚硬、尖锐锋利的物品。

(2) 不要佩戴各种金属的或玻璃的装饰物。

(3) 头上不要戴各种发卡。

(4) 患有近视眼的同学，如果不戴眼镜可以上体育课，就尽量不要戴眼镜。如果必须戴眼镜，做动作时一定要小心谨慎。做垫上运动时，必须摘下眼镜。

(5) 不要穿塑料底的鞋或皮鞋，应当穿球鞋或一般胶底布鞋。

(6) 衣服要宽松合体，最好不穿钮扣多、拉锁多或者有金属饰物的服装。有条件的应该穿着运动服。

## 校园安全手抄报内容文字简单初中篇二

日常消防知识：

不玩火、不随意摆弄电器设备。

不可将烟蒂、火柴杆等火种随意扔在废纸篓内或可燃杂物上，不要躺在床上或沙发上吸烟。

在五级以上大风天或高火险等级天气，禁止使用以柴草、木材、木炭、煤炭等为燃料的用火行为，禁止室外吸烟和明火作业。

入睡前，必须将用电器具断电、关闭燃气开关、消除遗留火种。用电设备长期不使用时，应切断开关或拔下插销。

不要在楼梯间、公共走道内动火或存放物品，不要在棚厦内动火、存放易燃易爆物品和维修机动车辆，不要在禁火地点吸烟、动火。

发现火情后迅速拨打火警电话119，讲明详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、留下姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。

火场逃生时，保持冷静，正确估计火势。如火势不大，应当机立断，披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向逃离。逃生时不可乘坐电梯。逃生时应随手关闭身后房门，防止烟气尾随进入。

若逃生路线均被大火封锁，可向阳台或向架设云梯车的窗口移动，并用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式发送求救信号，等待救援。

逃生自救常识：

火灾袭来时要迅速逃生，不要贪恋财物。

家庭成员平时就要了解掌握火灾逃生的基本方法，熟悉几条逃生路线。

受到火势威胁时，要当机立断披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去。

穿过浓烟逃生时，要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

身上着火，千万不要奔跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火

苗。

遇火灾不可乘坐电梯，要向安全出口方向逃生。

室外着火，门已发烫时，千万不要开门，以防大火窜入室内。要用浸湿的被褥、衣物等堵塞门窗，并泼水降温。

若所有逃生线路被大火封锁，要立即退回室内，用打手电筒、挥舞衣物、呼叫等方式向窗外发送求救信号，等待救援。

万不要盲目跳楼，可利用疏散楼梯、阳台、排水管等逃生，或把床单、被套撕成条状连成绳索，紧栓在窗框、铁栏杆等固定物上，顺绳滑下，或下到未着火的楼层脱离险境。

干粉灭火器使用方法：

使用前，先把灭火器摇动数次，使瓶内干粉松散。

拔下保险销，一只手握住胶管，将喷嘴对准火焰的根部。

另一只手按下压把，干粉即可喷出灭火。（简记：拔销子、握管子、压把子）。

在灭火过程中，应始终保持直立状态，不得横卧或颠倒使用。

灭火后防止复燃。

家里起火及时扑救办法：

家具、被褥等起火：一般用水灭火。用身边可盛水的物品如脸盆等向火焰上泼水，也可把水管接到水龙头上喷水灭火；同时把燃烧点附近的可燃物泼湿降温。但油类、电器着火不能用水灭火。

电气起火：家用电器或线路着火，要先切断电源，再用干粉

或气体灭火器灭火，不可直接泼水灭火，以防触电或电器爆炸伤人。

电视机起火：电视机万一起火，决不可用水浇，可以在切断电源后，用棉被将其盖灭。灭火时，只能从侧面靠近电视机，以防显像管爆炸伤人。若使用灭火器灭火，不应直接射向电视屏幕，以免其受热后突然遇冷而爆炸。

油锅起火：油锅起火时应迅速关闭炉灶燃气阀门，直接盖上锅盖或用湿抹布覆盖，还可向锅内放入切好的蔬菜冷却灭火，将锅平稳端离炉火，冷却后才能打开锅盖，切勿向油锅倒水灭火。

燃气罐着火：要用浸湿的被褥、衣物等捂盖火，并迅速关闭阀门。

身上起火，不要乱跑，可就地打滚或用厚重衣物压灭火苗。穿过浓烟逃生时，用湿毛巾、手帕等捂住口鼻，尽量使身体贴近地面，弯腰或匍匐前进。

## 校园安全手抄报内容文字简单初中篇三

1、在楼梯通道内，上下楼梯都应该举止保持文明，人多的时候不拥挤、不起哄、不打闹、不故意怪叫制造紧张或恐慌气氛。

2、下楼的学生应该尽量避免到拥挤的人群中，不得已时，尽量走在人流的边缘。

3、发觉拥挤的人群向自己行走的方向来时，应立即避到一旁，不要慌乱，不要奔跑，避免摔倒。

4、顺着人流走，切不可逆着人流前进，否则，很容易被人流推倒。当自己或前面有人突然摔倒了，要马上大声呼救，告

知后面的人不要向前靠近。

6、若自己不幸被人群拥倒后，要设法靠近墙角，身体蜷成球状，双手在颈后紧扣以保护身体最脆弱的部位。

7、假如陷入拥挤的人流时，一定要先站稳，身体不要倾斜失去重心，要用一只手紧握另一手腕，双肘撑开，平放于胸前，要微微向前弯腰，形成一定的空间，保证呼吸顺畅，以免拥挤时造成窒息晕倒。即使鞋子被踩掉，也不要弯腰捡鞋子或系鞋带，有可能的话，可先尽快抓住坚固可靠的东西慢慢走动或停住，待人群过去后再迅速离开现场。

## 校园安全手抄报内容文字简单初中篇四

1、指挥灯信号绿灯亮时，准许行人通行；黄灯亮时，不准行人通行，但已进入人行道的行人，可以继续通行；红灯亮时，不准行人通行；黄灯闪烁时，行人须在确保安全的原则下通行。

人行横道信号灯绿灯亮时，准许行人通过人行横道；绿灯闪烁时，不准行人进入人行横道，但已进入人行横道的可以继续通行；红灯亮时，不准行人进入人行横道。

行人必须遵守的规定行人须在人行道内行走，没有人行道靠右边行走；穿越马路须走人行横道；通过有交通信号控制的人行横道，须遵守信号的规定；通过没有交通信号控制的人行道，要左顾右盼，注意车辆来往，不准追逐，奔跑；没有人行横道的，须直行通过，不准在车辆临近时突然横穿；有人行过街天桥或地道的，须走人行过街天桥或地道；不准爬马路边和路中的护栏、隔离栏，不准在道路上推扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

2、行走时，哪些情况最危险呢？

(1) 横穿马路很容易出危险。

(2) 三五成群横着走在非人行道上，这样最容易发生交通事故。

(3) 上、下班高峰过后，马路上车辆稀少，因为路中车少人稀思想麻痹。麻痹加麻痹就等于危险。

(4) 行走时一心两用，边走边看书，或边走边想问题，或边走边聊天，边走边玩……这样做，可能车子不来撞你，你倒自己去撞车子，因此也十分危险。

## 校园安全手抄报内容文字简单初中篇五

1. 安全与幸福携手，快乐与健康共存。

2. 谁小看安全问题，安全就让谁出问题。

3. 平安校园在我心，安全行动手中行。

4. 安全关系着你我他，你我他安全被关心。

5. 放火之心不可有，防火之心不可无。

6. 美好的生活从自身的文明开始，成功的未来从生命的安全起步。

7. 居安思危天天乐，防患未然。

8. 人济济其拥堵兮，吾将慢性而求稳。

9. 明天的幸福靠今天，今天的平安靠安全。

10. 规则伴我心，安全伴我行。

11. 今日今时我为安全而注意，明日明刻安全为我为牵伴。
12. 立安全意识，走平安之路，创和谐校园，舞海经风采。
13. 安全意识天天有，校园生活乐悠悠。
14. 倡导文明出行，牢记安全准则。
15. 多一份小心，多一份安心，多一点当心，多一点放心。
16. 微笑辽阔无界，安全超于一切。
17. 谨慎行事随时做，幸福安全伴一生。
18. 构建文明新校园，须要安全做先锋。
19. 和谐校园，共创蓝天，安全之责，尽在你我。
20. 事事安全牢记人心，人人幸福洒满校园。
21. 安全是最大的节约，事故是最大的浪费。
22. 人生起落，安全保障。
23. 校园文明礼先行，校园安全你先行。
24. 安全意识就像安全带，系好它才能保护自己。
25. 增强安全意识，遵守安全章程，掌握安全技能。