

# 爱我国防演讲比赛 演讲比赛后的心得体会 (优质9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 爱我国防演讲比赛篇一

演讲比赛是一个锻炼口才和表达能力的好机会。通过参加演讲比赛，我意识到了演讲的重要性和自己的不足之处。在比赛结束后，我深思熟虑，总结了一些心得体会，希望能对我以后的演讲能力有所帮助。

### 第二段：准备的重要性

首先，演讲比赛的准备是非常重要的。我发现，没有足够的准备，就算有再多的想法，也无法通过演讲有效地传达给观众。我在准备演讲的过程中，意识到了这一点。我开始提前收集资料、研究主题，并且制定了清晰的演讲提纲。这样的准备使我能够更加有条理地表达自己的观点，并且能够回答观众提出的问题。

### 第三段：演讲技巧的改进

除了准备工作，演讲技巧也是我需要改进的地方。在比赛中，我注意到了一些其他选手出色的演讲技巧，比如用声音的起伏来引起观众的注意，用手势和面部表情来增强演讲的表达力。因此，我开始花时间去练习这些技巧。我学习了一些好的演讲者的视频，并且模仿他们的演讲方式。通过不断地练习和反思，我提高了自己的演讲技巧，能够更好地吸引观众的注意力，使我的演讲更加生动有趣。

## 第四段：对于批评的接受和改进

在比赛过程中，我也遭遇到了一些批评和负面评价。起初，我对于这些批评感到很受伤，觉得自己的努力被忽视了。但是，经过一段时间的反思，我认识到批评是一种机会，是能够帮助我成长和改进的。我开始积极倾听他人的意见，接受批评，并且制定了自己的改进计划。我努力克服了自己的缺点，并且在下一次的演讲比赛中取得了更好的成绩。

## 第五段：积极的心态和持续努力

通过参加演讲比赛，我意识到了演讲需要持续的努力和不断的提升。我明白了演讲是一种艺术，需要不断地练习和学习才能取得进步。我决定保持积极的心态，不断挑战自己，参加更多的演讲比赛。而且，我也会继续学习演讲技巧和提高自己的表达能力。我相信只要坚持下去，我一定能够成为一名出色的演讲者。

## 总结

通过参加演讲比赛，我收获了很多。准备的重要性、演讲技巧的改进、对批评的接受和改进、积极的心态和持续努力，这些都是我在比赛中学到的宝贵经验。我相信这些经验能够帮助我提高自己的演讲能力，成为一名优秀的演讲者。演讲比赛只是我演讲之路的起点，我会继续不断努力，追求卓越。

## 爱我国防演讲比赛篇二

大家好

经过大家的努力，向雷锋同志学习演讲比赛现已圆满结束，在此，我代表学校向精心组织、辛勤工作的政导处、团委、各班主任、各位评委老师表示衷心的感谢，向认真准备、获得成绩的选手表示热烈的祝贺。

本次比赛活动的选手是从全校初一初二年级选拔出来的优秀选手，刚才，选手们自信、儒雅、落落大方，尽显了松山二中学子的风采和实力。用身边的小事例，简单的故事，用激昂的文字，饱满的热情向我们诠释了什么是雷锋精神，我们应怎样向雷锋同志学习，如何做一个文明的中学生。这是一次统一思想的比赛，是一次凝聚力量的比赛，是一次指导行动的比赛，是一次锻炼能力的比赛。

雷锋精神的实质就是：奉献精神，干一行爱一行，言行一致，爱憎分明，乐于助人。向雷锋同志学习并不是三月份的事，我们要突出三月，坚持长年。这也并不是孩子的事，是每一个中国人的事，现在国外都向雷锋同志学习，美国大名鼎鼎的西点军校也学，由此可见，雷锋精神具有世界性；也并不是喊喊口号，做什么惊天动地的大事，而是落实在行动上，从小事做起，从身边做起。在学习中，工作中，生活中，我们要干好自己的本职工作，把自己的事干好了就是学雷锋了，就是爱国。我们要在合适的时间，合适的地点，与合适的人干合适的事。用文明的标准来规范自己的言行，做一个行为优秀、习惯优秀、作风优秀的人。

老师们，同学们，希望大家把雷锋精神融入到工作、学习、生活中的各个方面，奋发进取、扎实工作、团结互助，为提高教育教学质量、培养合格、优秀中学生、再创我校辉煌做出更大的贡献。

谢谢大家。

## 爱我国防演讲比赛篇三

演讲比赛是一种展现个人能力与魅力的机会，无论是在学校还是社会，都有许多人积极参与这项活动。近日，我参加了一场演讲比赛，这次经历让我深感收获良多，从中我得到了许多宝贵的体会和启示。

## 第二段：准备工作的重要性

在参加演讲比赛之前，我充分认识到准备工作的重要性。我开始了广泛的阅读和研究，为我的演讲主题做了充分的调研。我还与老师和同学们商讨，争取他们的意见和建议。这些准备工作使我对我要表达的内容更加了解，也增强了我的信心。

## 第三段：演讲技巧的重要性

除了充分准备内容，我还了解到演讲技巧的重要性。在演讲过程中，我通过掌握良好的身体语言和大声清晰的讲话，展示了自信和决心。我注意到演讲过程中的肢体语言和声音的变化可以激发听众的兴趣，并帮助他们更好地理解我要传达的信息。因此，我学会了控制呼吸和掌握节奏，使得我的演讲更加生动有趣，引起了观众的共鸣。

## 第四段：演讲比赛的意义

参加演讲比赛不仅仅是为了展示自己的能力，更是为了培养自信心和沟通能力。这一次比赛之后，我意识到演讲能力是一个十分重要的技能，它能使我改变我的方式去表达自己，更好地与他人沟通和交流。不仅如此，参加演讲比赛还使我学会了组织思维和逻辑的方法，让我在说服他人和阐述观点时更加有效。

## 第五段：对未来的展望

这次演讲比赛给了我很多好的体验和收获，激发了我对未来的热爱与期待。我将继续努力，不断提升我的演讲能力，并把它应用到学校和社会生活中。我想通过自己的演讲，影响和激励更多的人，并为社会的进步贡献自己的力量。

总结：

通过这次演讲比赛，我认识到准备工作和演讲技巧的重要性，同时也体会到了演讲比赛的意义。这次经历不仅使我获得了更多的知识，还培养了我的自信心和沟通能力。我相信，通过更多的实践和努力，我的演讲能力会不断提高，我也会成为一个更加优秀的演讲者。

## 爱我国防演讲比赛篇四

### 第一段：引言（200字）

每一个人都有自己的长处和短处，其中演讲技巧是一个重要的技能。在过去的某天，我有幸参加了一场演讲比赛，并获得了第一名的好成绩。这次比赛给我留下了深刻的印象，让我更加意识到演讲的重要性和如何发展自己的演讲技能。在这篇文章中，我将分享一下我演讲比赛后的心得体会。

### 第二段：准备和筹划（200字）

在演讲比赛前，充分的准备和筹划是必不可少的。首先，我选择了一个适合我的主题，确保它能够引起听众的兴趣。然后，我开始进行研究和收集相关材料，以便更深入地了解我的主题。同时，我也准备了遵循逻辑结构的大纲，使我的演讲更具有条理性和连贯性。另外，我还进行了多次的排练，以熟悉我的讲稿，提高我在台上的自信心。这样的准备和筹划工作为我在演讲比赛中取得成功打下了坚实的基础。

### 第三段：演讲过程中的挑战（200字）

尽管我对我的演讲准备得很充分，但在比赛过程中仍然遇到了一些挑战。首先，紧张情绪是我最大的敌人。当我走上讲台时，我的心脏怦怦直跳，手心冒汗，这几乎让我忘记了我的讲稿。然而，通过深呼吸和专注于我的主题，我最终战胜了紧张情绪，并顺利地完成了我的演讲。此外，时间的把控也是一个问题。我发现我的讲稿过长，无法在规定时间内完

成。为了解决这个问题，我在排练中进行了调整和删减，并更加注意控制讲述的速度。这些挑战让我明白了演讲过程中需要冷静和灵活的应变能力。

#### 第四段：收获和经验（200字）

通过这次演讲比赛，我获得了许多宝贵的收获和经验。首先，我意识到演讲是一种有效沟通的方式，可以让我表达自己的想法和观点，并影响他人。其次，我学会了如何准备和筹划一场成功的演讲，包括选择适合的主题，研究和收集相关材料，以及制作逻辑结构清晰的讲稿。另外，我也学到了如何控制自己的紧张情绪，并在演讲过程中表现出自信和专业。这些经验将对我的学业和未来的职业发展产生积极的影响。

#### 第五段：展望和总结（200字）

通过这次演讲比赛，我认识到自己在演讲技巧上还有许多需要改进的地方。为了提高自己的演讲能力，我计划参加更多的演讲比赛和讲座，向优秀的演讲者学习，并不断练习和完善我的技巧。同时，我还计划积极参与学校和社区的演讲活动，以展示我的实力并发展我的领导能力。最重要的是，我希望通过不断的努力和实践，成为一个出色的演讲者，能够在公众面前自信地演讲，并为他人的听众带来启发和影响。

总结：通过这次演讲比赛的经历，我深刻体会到了演讲的重要性和如何发展自己的演讲技能。准备和筹划、挑战和压力、收获和经验，这些都是我在演讲比赛中的体会和感悟。我相信，只要我不断地努力和实践，我的演讲技巧将会不断提高，将来我也能够在各种场合中自信地演讲，为他人的听众带来正能量。

## 爱我国防演讲比赛篇五

在这繁花似锦的夏季，我们即将迎来中国共产党\_岁的生日，

值此激动人心的时刻，请允许我向党表达我的心声，献上我诚挚的祝福，也由衷地感谢组织和同志们对我的信任。

值此党的生日来临之际，我能有机会在这里发言，向党倾诉心声，我感到很荣幸。我的心情既激动又忐忑，因为在工作中我并没有做出什么轰轰烈烈的业绩，而在座的各位党员爱岗敬业，恪尽职守，默默奉献，与你们相比，我所做的一切还远远不够。

抚今追昔，1921年的7月1日，中国共产党在南湖一条小船上诞生了，党开始托起苦难的旧中国扬帆起航，从此中国的命运、中华民族的命运与中国共产党风雨同舟。弹指一挥间，97年过去了，神州大地发生了翻天覆地的变化。茅檐土舍成了一片片的高楼，穷乡僻壤成了富饶的新都会，这些变化离不开我们光荣而伟大的党，离不开我们那些可爱又可敬的共产党员们。他们中的许多人在自己平凡的岗位上默默的奉献，时刻牢记着为人民群众服务的宗旨，从风华正茂到满头白发，无怨无悔的把青春献给了党。

正是在一代又一代共产党员的感召和带领下，我能够光荣的加入中国共产党。这是我人生中值得纪念而又美好的时刻。我始终坚定一个信念：要为共产主义奋斗终身！这不是口号，也不是虚言，而是一种责任，一种担当。

值此建党97周年之际，我向党组织倾诉心声的同时，再一次庄严承诺：时刻不忘共产党员的责任，把自己无悔的青春全部献给党！

首先，作为一名共产党员要全心全意为人民服务，这是我们党的根本宗旨，更是共产党人应该努力达到的崇高道德境界。“爱的最高境界就是爱人民”的孔繁森、“吃人民饭就得服人民管”的吴天祥、“万事民为先”的郑培民、扎根基层带领群众致富的优秀村干部沈浩等等，他们用自己的实际行动诠释了一名优秀共产党员的人生真谛。

其次，作为一名共产党员要对共产主义事业无限忠诚，乐于吃苦在前，冲锋在前，乐于承担艰巨任务，乐于发挥骨干带头作用。我始终坚信，作为一名党员只有摆正自己的位路，常用党的宗旨、入党誓词、先烈精神和英模事迹对照自己的言行，才能进入角色，明其所想，知其所为，做出成效；才能秉公持正，坦荡磊落；才能见贤思齐，不以物惑，不以情移，耐得住寂寞，守得住清贫，经得住诱惑，保得住气节。

再次，作为一名共产党员要有坚定的理想信念，用更多的热情和更好的务实精神支持党的伟大事业，要坦率真诚，相信党组织、相信群众。经常开展批评与自我批评，加强自己在实际工作中的锻炼，严格要求自己的一言一行，用党的思想来武装自己，深刻理解里面的精髓，用于指导实际行动。

这不仅是对党员的要求，也是最高层次的人生境界。恩格斯曾说过：我们在批判社会的时候，往往忘记了自己的责任。我们应当学会善于用一把尺子来衡量自己。青春短暂，犹如一场一场的烟火表演，绚丽迷离，耀眼短暂，在来不及叹息的时候便已走得遥远，所以像雷锋同志一样把有限的生命投入到无限的为人民服务中去才是我惟一的信仰，在今后前行的道路上我将一如既往地用自己的言行来实践我的信仰，谱写一曲壮美的青春之歌。让我们的青春不留下空白，让我们的青春不留下遗憾！让我们的青春发出永远美丽的光环！

对照其他同志，我深知自己还存在许多差距和不足。在今后的工作中，我要继续虚心学习，严格要求自己，爱岗敬业，默默无闻做事，踏踏实实做人，以更加振奋的精神状态，做一名真正合格的共产党员。

我把青春献给党！这是响亮的宣言，更是我永远不悔的选择！

## **爱我国防演讲比赛篇六**

班级比赛演讲是一项非常具有挑战性的活动，通过这次比赛，



我深深地体会到了演讲的重要性和力量。在这次比赛中，我没有只是简单地展示我的口才和表达能力，更重要的是，我学到了很多关于沟通和表达的技巧，这些技巧不仅能在演讲中发挥作用，还可以在日常生活中帮助我更好地与他人交流。在这篇文章中，我将分享我在班级比赛演讲中的心得体会。

## 第二段：选择主题

在准备演讲时，选择一个合适的主题非常重要。我在选择主题时，首先考虑了我的兴趣和专业知识，这样我就能更加自信和深入地表达。其次，我也考虑到观众的喜好和共鸣，这样我的演讲能够更好地吸引他们的注意力。最后，我还考虑了主题的独特性和新颖性，这能让我的演讲在众多参赛选手中脱颖而出。经过仔细思考和筛选，我最终选择了“环境保护：每个人都是行动者”作为我的演讲主题。

## 第三段：准备过程

演讲准备是一项细致而繁琐的工作，但是却是确保演讲成功的重要环节。在准备演讲时，我首先进行了广泛的资料收集和文献阅读，这有助于我对主题有更深入的了解。然后，我对资料进行了整理和筛选，选取了最有价值和有说服力的内容作为我的演讲依据。接下来，我开始撰写演讲稿，并进行了多次修改和完善。在稿件完成后，我开始进行口语练习。通过反复的练习，我学会了掌握演讲的节奏和语调，并且能够更加自信地站在台上。

## 第四段：演讲表达

演讲时，我的目标是与观众建立良好的沟通和互动，让他们真正理解和认同我的观点。为了达到这一目标，我在演讲中运用了一系列的技巧。首先，我使用了恰当的语言和措辞，避免使用过于专业或难懂的词汇，以便观众更容易理解。其次，我注重表情和姿势的表达，通过适当的手势和面部表情，

使演讲更加生动和有趣。最后，我还使用了案例和实证数据来支持我的观点，让观众能够更容易地接受和信服。

## 第五段：收获与感悟

通过参加班级比赛演讲，我不仅锻炼了自己的口才和表达能力，还学到了更多有关沟通和表达的技巧。在演讲中，我学会了如何选取合适的主题、准备演讲内容、进行演讲表达，并与观众建立良好的互动。这些在演讲中学到的技能不仅对演讲有益，而且对后续的学习和工作也具有重要意义。我相信，通过不断地练习和实践，我会在演讲领域取得更大的进步。

## 总结：

通过参加班级比赛演讲，我收获了很多，不仅提高了自己的口才和表达能力，还学到了很多关于沟通和表达的技巧。演讲对我来说是一种独特的学习和成长方式，通过演讲，我能够更好地传递自己的思想和观点，同时也能够更加深入地了解自己。我相信，在今后的学习和工作中，我会继续努力提高自己的演讲能力，同时也将这种能力应用到更多的领域中。

## 爱我国防演讲比赛篇七

文明是人类生活方式的总和。

无论你看得到或看不到，无论你知道或不知道，只要有人群，它都在其中涌动着，跳跃着，表现着。

文明是人类行为和精神状态的表现内容。

即使是在你点头或弹指的瞬间，肯定就流露出文明或不文明的一丝痕迹。

有这样一个故事。

1982年，有一位中国厂长，为引进意大利、法国的生产化肥成套设备，赴洋洽谈。

所到之处，人见其为东方人模样，便问道：“您从日本来

” 厂长答□“no

” “从新加坡来

”“no

” “那一定从中国台湾来吧

”“ no

” 洋人大惊：“文质彬彬，精神抖擞，难道是从中国大陆来的吗

我们是有着五千年文明史的礼仪之邦，但长期动荡和匮乏的历史使中国人似乎久久地忘掉了这一曾有过的光荣。

文明礼貌，代表着一个国家的形象，更是一个人做人的起点。

在现代社会生活中，在我们国家阔步走向世界的时候，文明礼貌已经成为国家形象的一个组成部分。

衡量一座城市和一个国家文明程度的高低。

不是单纯地看它花多少巨资，盖多少幢高楼，建多少顷绿地；也不是仅仅看它五星级饭店里举行的宴会和舞会多么举止潇洒、温文尔雅；更多更真切更普遍地是要看广大公民的文明觉悟和文明习惯。

一家企业请有合作意向的外商来厂参观，招待热情备至，外商印象很好，正在酒足饭饱之时，厂长将一口痰吐到地上，外商皱起眉头，放弃了合作的打算。

一个城市搞对外经济洽谈，会场和沿街挂起了装饰的小红伞。

鞭炮声中，一些人争先恐后抢夺这些只值几元钱的小红伞。

弄得整个活动秩序大乱，结果可想而知。

生活中，这类现象并不少见。

它不仅给他人带来困扰和不快，也影响了国家的形象、城市的形象，影响着对外开放和现代化建设的进程。

一个充满文明礼貌的城市，能够给人带来愉快和信心。

一个不讲文明礼貌的城市，设施再好，也难秩序井然，赏心悦目。

文明礼貌表现的不仅是个人形象、城市形象、市民素质，也在一定程度上反映了社会的文明程度。

这一点，越来越成为大家的共识。

每个人来到世上，学习做人就是从讲文明礼貌开始的。

在孩子咿呀学语期间，父母首先教其文明礼貌，进入学校，老师教其文明礼貌，到社会上，时时处处都要求人们讲文明礼貌。

文明礼貌不仅给他人、给社会带来愉快和谐，也能创造充满爱心的环境，给自己带来快乐，给他人带来温馨。

一句简单的“你好”，“谢谢”，“对不起”，“再见”，

甚至一个更加简单的“您”字，当你使用它们的时候，会感到空气中一股小小的暖流。

这便是你学会尊重他人的开始。

不必下多么坚定的决心，只要你稍微留意，爱护绿地中的花草，不要随手丢弃零食包装袋，不要随地吐痰，仅仅是举手之劳。

如果每一个人都悉心爱护周围的环境，值日生大概就没有什么存在的意义了，甚至近来肆虐的“非典”，也不至于如此嚣张。

其实，这就是你树立社会责任感的开始。

在生活中，尽自己所能帮助别人，遵守公共秩序，尊重他人的利益，又有何难

我们常常因为它们是个所谓的高谈阔论而对此嗤之以鼻，这是不对的，甚至是毫无根据的。

作为一个附中人，我们有理由相信，有些行为，如：食堂买饭插队，乱丢垃圾，乱吐口香糖，使用不文明的语言，损坏公物等，是不该在我们学校发生的。

附中的美丽需要每一个附中人来共同维护，需要我们时时注意文明礼貌，在那些良好的行为中培养自己良好的品格，从而受益终身。

也许你曾遇见过或者听说过，有人问路时言语不礼貌，人家就会不理睬，甚至故意错指方向让他吃苦头；和人家联系事情，如果傲慢无礼，人家就不会合作。

我们每个人都有自尊心，都希望别人友好地对待自己，尊重

自己，因此，尊重人也是人与人接近的必要且首要的态度。

同学们知道，历史上刘备求贤若渴，他“三顾茅庐”终得诸葛亮，以致三国鼎立。

这个故事告诉我们，只有尊重别人，才能受到别人的尊重和信赖，才能在事业上取得成功。

周恩来总理为了党和国家的前途命运，献出了自己的毕生精力，但他对别人为自己付出的哪怕是微小的劳动都非常尊重。

服务员给他端茶倒水，他或者是放下手中的工作，站起来双接过去，或者是微笑着朝服务员点点头表示谢意。

”并和大家一起合影留念。

更感人的是周总理在弥留之际，仍不忘向守护在他身边的医护人员致谢。

同学们，伟人尚能如此尊重他人，我们做得如何呢

同学们辛辛苦苦才将校园打扫干净，可有的同学却将饮料袋、包装盒、纸屑、果皮随处丢；工人师傅刚刚把餐厅拖洗清洁，可有的同学却随处乱倒剩饭菜，任意浪费粮食。

同学们哪

学生购买饭菜时对工人要有礼貌，上课听讲要认真，请教问题要虚心，与同学、老师交流要诚恳，这不仅仅是尊重师长，尊重他人的问题，从小事中，也能衡量一个人教养、素质的高低。

俗话说，观其行而知其言，闻其言而知其行，就是这个道理。

同学们，文明的起点就是尊重他人。

让我们从现在做起，从身边做起，从不乱丢乱扔垃圾、不浪费粮食做起，从打扫卫生负责任、晚睡觉不违纪做起。

不因善小而不为，不因恶小而为之。

把自己培养成一个有教养的中学生。

我们要通过开展一系列的活动，让文明之花开遍校园。

谢谢大家。

## 爱我国防演讲比赛篇八

### 第一段：引言（100字）

班级比赛演讲是提高同学们口头表达能力和演讲技巧的重要活动。最近我们班级也进行了一次精彩而激烈的比赛，我在比赛中取得了一定的成绩。通过这次比赛，我深刻体会到了演讲的魅力和对个人成长的重要性。在接下来的文章中，我将分享我在这次比赛中的经历和心得体会。

### 第二段：准备阶段（200字）

在准备演讲比赛之前，我首先需要选取一个主题并展开思考。我选择了“勇气”这个主题，因为我相信勇气是我们成长的关键。接下来我花费了大量的时间在收集信息和整理思路上。我阅读了相关书籍和网上的文章，找到了大量的例子和证据来支持我的观点。同时，我也请教了老师和同学们的意见，不断完善自己的演讲内容。在准备过程中，我发现了自己对勇气这个主题有了更深刻的理解，并且对演讲技巧也有了更高的要求。

### 第三段：演讲过程（400字）

在演讲比赛的那一天，我的心情既紧张又兴奋。上台时的第一分钟，我感到有些紧张，但通过深呼吸和自我鼓励，我渐渐地掌握了节奏。我将自己的思想和情感传达给了观众，并且使用了生动的例子和幽默的言辞来吸引观众的注意力。在演讲过程中，我感受到了观众们的积极反馈，这让我更加自信，激发了我继续演讲的热情。虽然在演讲过程中我也有一些小的失误，但我成功地掌控了整个演讲，给观众留下了深刻的印象。

#### 第四段：心得体会（300字）

这次演讲比赛给我带来了许多收获和体会。首先，我意识到演讲是展示自己才华和个性的一个很好的机会，它可以帮助我建立自信和增强公众演讲的能力。其次，通过准备演讲，我了解到信息的重要性和多样性。只有在收集大量的信息，得到不同的观点之后，我才能有把握地展示自己的观点和主张。最后，我认识到演讲不仅仅是口头的表达，还需要注重肢体语言和情感的传递。只有通过这些元素的综合运用，演讲才能更加生动和有说服力。

#### 第五段：总结（200字）

参加班级比赛演讲是一次令人难忘的经历。通过准备和演讲过程，我不仅提高了自己的演讲技巧，也发现了自己在表达方面的潜能和热情。这次比赛激发了我的自信心，使我对未来的公众演讲充满了期待。我相信通过不断地练习和尝试，我会在演讲的道路上越走越远，并取得更好的成绩。同时，我也希望将自己的经验分享给其他同学，帮助他们在演讲比赛中取得更好的成绩。演讲是一个让我们不断挑战自己和成长的过程，我相信只要坚持下去，我们都能在演讲中获得成功。



## 爱我国防演讲比赛篇九

大家好！

自古以来，书就是人类的好朋友。

我爱读书，生活因读书而精彩。

当我灰心丧气时，是书教我“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”；当我与朋友惜别时，是书告诉我“海内存知己，天涯若比邻”；当我想放纵自己时，是书让我懂得“天下兴亡，匹夫有责”。是书告诉我，李白有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的傲骨，书让我感受“明月松间照，清泉石上流”的闲适恬淡。

跟着杜甫，听他讲述“国破山河在，城春草木深”的忧国忧民，体会辛弃疾“可怜白发生”的壮志难愁，怜惜李清照“人比黄花瘦”的多愁善感。

我爱读书。人因读书而美丽。

学海无涯，征途漫漫，让我们都以书为伴，铸就智慧人生！

谢谢。