

# 最新团员的青春宣言(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 团员的青春宣言篇一

毛毛虫经过破茧的改变，从而变成了蝴蝶，在空中翩翩起舞，苍蝇经过了折翅的考验，有了更强健的翅膀，成了草原上的霸主。我通过一次机会，成功改变了自我。

马上迎来了我们第二次的家长会，但是这一次和上次有所不同，这次每个人都上去讲一下这个月以来的得与失，我听到了这个消息愣了愣，随即大脑一片空白，因为这个是我的软肋，但是想了一下，决定这次弄好，这样我可以进步。

马上到了星期五，经过主持人的话语，一号便上台演讲了，没过多久，二号也上台了，时间过的很快，好像没有多少时间，就轮到我上台了，我深深的吸了一口气，便上台了演讲。

虽然在这一次演讲的过程中，我有点结巴，好像舌头打结了，但是最后我把想法全部表达出来了。相信自己，以后一定有不少的收获。

最后：我总结了改变只能靠自己，一次一次的努力，一定会成功。

## 团员的青春宣言篇二

毕业生要如何撰写自己的简历，让招聘决策者过目不忘并留

下深刻印象打动hr的心，从而为你带来面试机会，是一个值得重视的问题。下面向大家推荐“简历七步走”方法。

一、确定求职方向。这是最艰难的一步，也是最至关重要的一步。不要寄希望于雇主会从你流水账般的罗列中为你配最适合的工作，你必须明确地告诉雇主：你想找什么工作和你最适合干什么工作。

二、确定从事此项工作所必需的知识与技能。这也是关键的一步，如果不能明确这一点，你的简历就会因缺乏重点而平淡无味，失去吸引力。

三、列出所有与己相关的特长与技能。简历和工作申请表的差别就在于：工作申请表的重点是“工作”，而简历的重点是“你”。诚实、精练、有选择地列出自己的技能。

四、想一想有哪些成绩能体现自己的能力。闭上眼睛，好好想想，每个人都会有几桩得意之举，只要对求职有帮助，小事也能体现成绩。

五、描述这些成绩。用简练、明确的语言描述这些成绩(不要流于对事件或工作本身的描述)，重点是描述你自己干了些什么，起到了什么作用，取得了哪些成果等。

六、逆着时间顺序。列出所有相关工作经历包括有偿的和无偿的，全职的和兼职的，不要漏了在职时间、职务以及公司名称。

七、列出所有相关的学历和培训情况包括时间及所获学位或证书。除非雇主有特殊要求，一般无需列出中学学历。如果你现在正在就读或培训中，可适当列出部分相关课程。

## 团员的青春宣言篇三

大家好，我今天的演讲话题是改变，成就自我。

年年岁岁花相似，岁岁年年人不同，世界是在不断变化发展的，这个世界，不变的其实是变化。

鳄鱼为了适应环境的变化，有水生动物变为水陆两栖动物；变色龙为了生存学会了改变颜色，越王勾践面对不利的环境，改变自己的生活方式，卧薪尝胆，百二秦关终属楚。

沉舟侧畔千帆过病树前头万木春，如果不改变，就会停滞不前，被新事物战胜。

回顾我们人类的发展史，其实就是一段自我改变史，。从爬行到直立行走，从向大自然被动获取食物到主动生产食物，人类在不断改变自己适应环境，在改变自我的路上，人类却不经意改变了世界，这就是改变。

每一个人都有与生俱来的神奇力量，我们有很多自己都无法想象的潜力，我们需要认识自我，改变自己，成就自我。也许，我们无法改变这个世界，但是最起码可以改变自己，改变自己的内心，改变自己观念，世界或许会因为我们改变而转变。世界如此美好，又如此险恶，现实如此残酷，而又充满希望我们只有改变自己、提升自己、完善自己的心，才能战胜人生路上的困难，，感受生命的美好，抵达梦想的彼岸。

很多人总是在抱怨，抱怨这世界的不公平，抱怨社会的残酷，抱怨自己时运不佳或者生不逢时，整天活在自己的世界里，日子却还是照样在流失，一切没有变化。其实我们应该反省自己，我怎么在想，怎么做，我的人生可不可以不一样，既然有些事物是改变不了的在我们抱怨的时候还不如去多努力争取改变自己，走出属于自己的路，未来不是想出来的，是要奋斗的，命运是我们自己手中的。托尔斯泰说：“世界

上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人都想改变这个世界，但没有人想改变自己。”要改变现状，就得改变自己，要改变自己，就得改变自己的观念。

一切成就都是从观念开始的，一连串失败，也都是从错误的观念开始的，要适应社会，适应变化，就要改变自己。柏拉图告诉弟子自己能够移山，弟子们于是纷纷请教方法，柏拉图笑道：很简单，山若不来，我便过去。弟子们不禁哑然。世界上根本没有什么移山之术，惟一能够移动山的秘诀就是：山若不过来我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么就改变自己。

大家都听说过一句话，人不能改变天气，却能改变自己的心情。流年来去，人生旅途不可能一帆风顺，走过了炎热，才能感觉到凉风的惬意，走过了冬天，才能迎接百花盛开的春天，无论人生怎样起起落落，请不要愁眉苦脸，兀自哀叹，无论何时何地，我们都要努力，努力改变自己，适应环境，把脚下的路途走成幸福的模样。在阳光下生活就会多一份温暖，在花丛中起舞就会多一份妩媚，在春风里行走，就会多一份灿烂，在月色里解读就会多一份诗意，即便身处逆境，也要选择不消沉，不颓废，不断改变自己、提升自己、完善自己，才是智者的选择。时光荏苒，经年长卷里，我们要在坎坷磨砺前坚强，在困难逆境中成长，在岁月年华里改变，任月亮阴晴圆缺，任风雨来来去去，只要心是晴朗的，人生就没有雨天，那无憾的人生才是最美丽，最精彩的人生。面对困难阴霾和失败，我们一定要找回坚强和勇敢，调整好凌乱的步伐，收拾好残乱的心情。非常欣赏白落梅说过的一段话：在这喧闹的凡尘里，我们都需要有适合自己的地方，用来安放灵魂，也许一座安静的宅院，也许是一本无字的经书，也许是一条迷津的小路，只要是自己心之所往，都是一盏明灯，将来启程就不再那么迷茫，没错，云过天更蓝，船行水更幽，人间灯火万盏，不如今心灯一盏。心灯常亮了，黑暗中就不会迷失方向而那盏明灯是需要改变的过程中得到的。

人生如水!人只能去适应环境，去改变自己。我们不能回到过去，去改变过去，我们可以做的是改变现在，改变未来就要从改变现在开始，现在一点一滴的改变，都将对我们的未来造成影响。人生其实就是一个不断修正现在，完善自我的过程，虽然谁也不可能最终成为完美，但我们都在向着自己心中的完美努力。

每一条河流，都有自己不同的生命曲线，但是他们都有同样的梦想，那就是奔向大海。我们的生命，有的时候会是泥沙，你可能慢慢地就会像泥沙样，沉淀下去。一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是，你却永远也见不到阳光了，所以我建议大家，不管你现在的生命是怎样的，一定要有水的精神，像水一样不断的积蓄自己的力量，不断地冲破障碍。不断地根据情况改变自己，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命!

## 团员的青春宣言篇四

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但没人想改变自己。”下面，我们来听一个关于橡木桶的故事。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉

了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

张文举从小便树立了当作家的理想。为此，他坚持每天写作500字，十年如一日地努力着。可遗憾的是，多年努力，他从没有片言只语变成铅字，甚至连一封退稿信也没有收到过。29岁那年，他总算收到一封退稿信，那是一位他多年来一直坚持投稿的刊物的总编寄来的。信里写道：“你是一个很努力的青年，但你的知识面过于狭窄，生活经历也过于苍白……不过，从你多年的来稿中，我发现，你的钢笔字越来越出色……”这封信让张文举醍醐灌顶，将他从死胡同里拉了出来。之后，张文举放弃文学，勤练书法，终成著名的硬笔书法家。

是的，我们不能改变风，改变不了这个世界上的许多东西，但是我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败！所以，想要改变现状，就先改变自己；要改变自己，就先改变自己的观念。让我们用爱心和智慧来面对一切环境吧！

## 团员的青春宣言篇五

，让招聘决策者过目不忘并留下深刻印象，从而为你带来面试机会，是一个值得重视的问题。下面向大家推荐“简历七步走”方法。

一、确定求职方向。这是最艰难的一步，也是最至关重要的一步。不要寄希望于雇主会从你流水账般的罗列中为你配最适合的工作，你必须明确地告诉雇主：你想找什么工作和你最适合干什么工作。

二、确定从事此项工作所必需的知识与技能。这也是关键的一步，如果不能明确这一点，你的简历就会因缺乏重点而平淡无味，失去吸引力。

三、列出所有与己相关的特长与技能。简历和工作申请表的差别就在于：工作申请表的重点是“工作”，而简历的重点是“你”。诚实、精练、有选择地列出自己的技能。

五、描述这些成绩。用简练、明确的语言描述这些成绩(不要流于对事件或工作本身的描述)，重点是描述你自己干了些什么，起到了什么作用，取得了哪些成果等。

六、逆着时间顺序。列出所有相关工作经历包括有偿的和无偿的，全职的和兼职的，不要漏了在职时间、职务以及公司名称。

七、列出所有相关的学历和培训情况包括时间及所获学位或证书。除非雇主有特殊要求，一般无需列出中学学历。如果你现在正在就读或培训中，可适当列出部分相关课程。