

# 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会(模板10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会实用篇一

在2020年发生的新冠疫情之中，许多人感到无助、恐慌和害怕。然而，在这场战役中，还有一些人默默地扮演着特殊角色——志愿者。他们利用自己的时间和资源帮助彼此度过这个困难的时刻。在这篇文章中，我将分享我作为一个个人抗疫志愿者的心得和感受。

### 第二段：志愿的初衷

我作为一个年轻人，一开始只是想为我身边的父母和亲戚送去一些口罩等防护用品，并积极宣传健康防疫知识。但是，当我看到周围有很多和我一样需要帮助的人后，我决定尝试组织一个志愿者团队以更好地帮助这些人。这是我作为志愿者的初衷。

### 第三段：志愿者经历

由于政府的严格限制，我们志愿者并不能像以往那样组织集会和大型活动，所以我们只能向志愿者和需要帮助的人们宣传我们的项目。我们创建了一个线上沟通群，并通过口碑传播让更多的人知道我们的项目。随着志愿者数量的增加，我们开始提供更广泛的帮助，包括为病人送药、购买生活必需品和防疫用品，提供物资捐赠和情感支持等等。

## 第四段：志愿的收获

通过作为志愿者参与抗疫工作，我个人受益匪浅。首先，我深刻体会到团队合作的重要性。无论是每个志愿者还是我们与那些家庭和机构合作，大家在艰难的抗疫工作中紧密协作，完成了许多难以想像的任务。其次，响应志愿的召唤也让我更加感恩，尤其是此时此刻全球范围内的各种负面消息。志愿服务是一个重要的机会，使我了解到深层的社会需求以及血脉中发现慷慨和爱的价值。最后，我个人也体验到了忙碌生活的另一重要角度，感性认识到自己可以为更多的人创造积极的影响。

## 第五段：结论

志愿者的力量在这个特殊的时刻如此令人难忘。通过我们几个志愿者组成的团队，我们都认识到了彼此的贡献和勇气。我们改变了自己和他人的生活质量与感受。作为一个志愿者，我能够将自己的观念与经验与志愿团队分享。我内心深处油然而生的感受是：我们可以通过我们的行为改变世界并为他人创造更多正面的收益。作为志愿者，我们所获得的经验和收益是无与伦比的，我们也要持续将这份经验和积极的影响传递给他人。

## 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇二

“新型肺炎”牵动着世界的目光，这注定是一个不一样的春节。而我看到的一些镜头带给我的震撼，远远超过了新型肺炎。“最困难的工作、最辛苦的岗位，党员必须先上，这个没有商量。这是我们入党宣誓时的承诺，是职责”，这是一个党员干部的呼告；“我是党员，疫情面前，冲在一线，我责无旁贷”，这是一个普通党员的呐喊。灾难就是检验党员干部的试金石。“一个党支部就是一个堡垒，一个党员就是一面旗帜”。

作为一名大学生，更作为一名光荣的共产党员。虽然我不能像医护人员在前线治病救人，但我也想做点力所能及的事情。疫情发生后，我就率先报名了抗疫志愿服务工作，与所在的聚龙社区防疫志愿者协会共同参与守卡、劝导、排查、管控等工作。同时还陪同医护人员走访，测量体温，宣传防疫知识、提供心理疏导等方式，传递信心、引导群众，为疫情防控也贡献了自己的一份力量。

无数医护人员义无反顾驰援疫区，无数不知名的志愿者前赴后继奔赴一线。比起奋战在一线的医护工作人员，比起报社中众多联系一线的媒体工作者，在他们不断产出的、影响力或大或小的作品面前，我更愈发感觉自己所做的工作不值一提。

每个工作岗位都有着不同的意义，虽然社区工作者不像医务工作者一样在与死神战斗，但是排查社区疫情、提醒居民做好防护措施也是一种战斗。

我觉得我作为一名大学生党员冲在前面是理所应当的，与在抗疫一线的医务工作者相比，我们能做的并不多，也没有那么危险，希望疫情可以快点结束，中国加油！作为一位中共党员和学生干部，我希望可以用自己的实际行动承担起青年的责任，走在抗击疫情第一线，我明白只有把小我融入大我当中，只有贡献自己才能对得起自己作为一名党员的身份。

疫情无情人有情，疫情无情我先行。我们一定能够打败疫情，等待春暖花开。

2021抗疫志愿者服务心得体会3

# 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇三

近期，新冠疫情的爆发让整个社会都陷入了紧张的状态。在这场没有硝烟的战争中，医护人员、公安民警、社区工作者等一线工作人员虽然尽心尽力，但面对疫情的严峻形势，人手始终不够。在这种紧急情况下，越来越多的个人抗疫志愿者走上了抗疫一线。我就是其中之一，下面我将分享一下我的心得体会。

## 第二段：加入抗疫志愿者的初衷

我加入抗疫志愿者的初衷，是出于对社会的责任和爱心。尽管个人的力量微小，但能做的事情仍然很多。我通过组织为社区居民提供送药、送菜、代购等服务，为居民提供力所能及的帮助。同时，也通过为社区residents宣传科学防疫知识，帮助他们增强防范意识，做好自我防护。

## 第三段：抗疫志愿者的感受

在成为抗疫志愿者的过程中，我深刻体会到了团结协作的重要性。志愿者之间的相互支持和协作，不仅使工作变得更加顺利，而且也给了我们更多的勇气和动力。同时，尽管抗疫的工作量很大，但面对居民的感恩之情和社会的赞扬话语，我们感到自己的付出是有价值的。

## 第四段：抗疫工作中的困难与挑战

在抗疫工作中，即使我们尽力而为，也无法避免一些困难和挑战。例如，防护用品的短缺，物资不足，志愿者之间的协作不够等等。这些问题虽然不可避免，但我们不能放弃，只有积极面对和解决问题，才能慢慢地改善工作效率和保证志愿工作的顺利进行。

## 第五段：总结

作为抗疫志愿者，我坚信我们的付出和努力是有价值的。虽然少的微不足道，然而每一个志愿者的努力都堆积成了弱者的力量和一个更和谐、更美好、与更强大的社会。我们将乘风破浪、迎难而上，共同守护家园，战胜疫情。我们要相信，困难的时刻，大家在一起，一定能够度过。如今，全国从陆地到海洋的各个工作人员、志愿者、不同社会机构已变成抗击新冠肺炎疫情更广阔的队伍。我相信，只要大家一起奋斗，疫情将会得到彻底的控制，逐渐回归正常的生活状态。

## 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇四

疫情就是命令，防控就是责任。防控阻击新型冠状病毒肺炎疫情，全国上下，犹如战场。这是一场“人民战争”，是为人民群众生命健康而战的严峻斗争。党的初心、使命和宗旨决定了，只要人民需要，党员干部就应当冲在最前面，显出真本事，展现好作风。

在此紧要关头，方显担当本色。不久前，从中央到地方，刚刚对持续半年多的“不忘初心、牢记使命”主题教育进行总结。初心使命，不是口号，不是空话，是每一个党员干部融汇于日常的自觉，是关键时刻随时能经受历练、接受检验的品质。如今，考验来了，每一名党员，都没有理由退缩，没有理由懈怠。

无论何时何地，只要人民被置于至高无上的地位，党就能赢得民心，享有威望。而人民对党的理解与认同、亲近与拥护，往往来自点滴之间的尊重与关爱，来自特别关头的守护与担当。

这些天，我看到无数身穿白大褂的“逆行者”从全国各地奔赴一线，他们中有很多是共产党员，他们不计回报、不计报

酬的自愿投入一线，不就是为了早日让人民群众的生活回归正轨，不就是为了在这紧要关头中奉献自己的一份力量吗。

1. 招必来，来必战，战必胜
2. 勇于冲锋在前，当好疫情的“排头兵”
3. 处处正待表率，当好疫情防控“急先锋”
4. 及时报告情况，当好疫情防控的“守门者”
5. 引导发动群众，当好疫情防控“宣传员”
6. 积极志愿服务，当好疫情防控“搬砖人”

## **最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇五**

### **一、进入战“疫”的最前线**

自新冠病毒爆发以来，全国各地开展了一场规模空前的抗疫斗争。作为一名志愿者，我主动报名参与了抗疫工作，并迅速进入了战“疫”的最前线。从第一天开始，我深刻感受到了这场斗争的艰难和紧迫性，也因此收获了许多宝贵的心得体会。

### **二、筹备工作的重要性**

在志愿者工作之前，组织方进行了精心的筹备工作。他们根据疫情的发展情况，制定了周密的工作计划，清晰地规定了志愿者的岗位职责和工作时间。这为我们的工作提供了很好的支持和指导。同时，他们还进行了相关培训，让我们了解了病毒的基本知识、如何正确佩戴和使用防护用品等，确保我们能够安全而有效地开展工作。

### 三、志愿者工作的挑战与成长

抗疫工作是一项具有挑战性的工作。志愿者们需要坚守在岗位上，时刻保持警惕，并与患者和其他志愿者保持良好的沟通和协作。在穿梭于不同的病区时，我们要时刻保持防护意识，并遵守相关的防护措施。这样的工作环境和工作要求，让我深切地感受到了抗疫工作的压力和挑战。

然而，正是这个特殊的工作环境，让我得到了很多宝贵的成长机会。在与患者接触中，我学会了倾听和关心，懂得用耐心和同情心去安慰他们。在与志愿者的合作中，我学会了团队协作和沟通技巧，并发现了自己的不足之处。这些经历让我变得更加坚强和成熟，也深刻地影响着我对生活和社会的认知。

### 四、感动与收获

在抗疫战斗中，我感受到了很多人的无私奉献和鼎力支持。医护人员们不顾个人安危，一直坚守在抗疫一线，为每一个病患精心治疗；志愿者们操劳汗水，默默付出，做好各项工作。这些行为让我深受感动，也让我对人性的美好和力量有了更深刻的认识。

在这次抗疫工作中，我也从中收获了很多。我懂得了坚持和奋斗的重要性，明白了信任与责任的关系，学会了担当和付出。这些都是我人生中宝贵的财富，使我对未来充满了希望和勇气。

### 五、志愿工作的意义和价值

通过这次抗疫经历，我深刻地认识到了志愿工作的重要性。志愿者不仅能够帮助他人，也能从中获得成长和满足感。每一个人都有能力为社会做出贡献，无论是大是小，都能够在其中找到属于自己的意义。

抗疫志愿者心得体会个人，这是我在参与抗疫工作过程中的真实感受和体会。我希望通过我的努力和参与，能够为抗疫斗争做出一份微薄的贡献，并将这份经历和体会传递给更多的人，让更多的人加入到志愿者的行列中来，共同为社会的的发展和进步贡献力量。

## 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇六

新型冠状病毒爆发以来，各级党委和政府及有关部门，将人民群众生命安全和身心健康放在第一位，发动一切力量，抗击疫情。社会各界人士积极响应号召，联合行动，打起了配合战。

当前，疫情正处于较为严重的复杂时期，疫情防控更是处于关键阶段，需要足够的人手加入疫情防控工作中来。作为一名中学生，同时又是共青团员的我们，更应该积极响应号召，在保证自身安全的情况下，加入到疫情防控志愿者活动中。

在严清霞老师和刘从礼老师的带领下，我们在湖南怀化济民医院进行了疫情防控测量体温的工作，并给在酷暑下仍在工作的环卫工阿姨和交警叔叔送上了口罩和矿泉水。不仅仅是我，每一位志愿者都深知自己虽处于联防联控的末端，却又是直面潜在患者的前端，肩负着重任。因此都严格按照要求进行工作，得到了广大人民群众的一致认同。

作为一名志愿者，在助人的同时，也是自助。在保障其他人生命安全的同时，我也从中得到了思想上的升华，学会与人沟通，学会关爱他人。

我很荣幸能成为这样一个以传递爱心、乐于奉献、不求回报为宗旨团队中的一员，希望能在以后为团队，为社会，为国家贡献更多力量。疫情无情人有情，疫情无情我先行。相信我们一定能够打败疫情，迎来春暖花开。



# 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇七

抗击疫情是当前全球所面临的一大挑战，而作为一名抗疫志愿者，我体验到了前所未有的团结和奉献精神。在这个特殊的时期，我深刻地认识到了志愿者的重要性，也发现了自己内心深处的力量和坚韧。以下是我个人在抗疫期间的心得体会。

首先，抗疫志愿者需要具备坚定的信念和责任感。在疫情初期，我怀着一颗热忱的心投身到抗疫的战斗中。我深知抗击疫情需要长期而艰辛的努力，但我始终坚信只要每个人付出自己的努力，疫情终将过去。在志愿者工作中，我努力履行自己的责任，尽自己最大的努力为社会做出贡献。抗疫期间，我参与了社区巡查、物资发放、疫情宣传等工作，通过自己的行动传递正能量。

其次，团结协作是抗疫志愿者的重要品质。在疫情期间，我发现团结协作是解决问题的关键。只有大家心往一处想、劲往一处使，才能做到事半功倍。在与其他志愿者的合作中，我体会到了团结的力量。我们共同商议、制定计划，并付诸行动。每个人都尽心尽力地发挥自己的专长，共同完成一项项艰巨而重要的任务。通过团队的合作，我们克服了各种困难，提高了工作效率，取得了显著的成绩。

第三，抗疫志愿者需要具备灵活应变的能力。因为疫情形势的不确定性，抗疫志愿者需要能够及时应对各种突发情况。在志愿者工作中，我遇到了很多意想不到的问题和挑战。例如，由于医疗资源不足，我们需要给患者提供基本的药品和食品，但物资的供应并不稳定。面对这些困难，我们需要及时调整我们的计划和方式，尽可能地为患者提供帮助。在不断的试错中，我们摸索出了适应疫情的最佳办法，为社区的居民提供了安全和便利的服务。

第四，抗疫志愿者需要具备沟通能力和同理心。在疫情爆发期间，很多人因为长时间的封锁和隔离导致精神压力加重或身心不适。我担任的一项任务是与患者进行心理疏导。通过与患者的交流，我了解到他们的担忧和困难。我努力倾听他们的诉求，并给予他们鼓励和支持。在这个过程中，我深刻地体会到了人与人之间的关怀和理解的重要性。通过我的努力，我希望能给患者带来一些安慰和希望，让他们在这段艰难的日子中感到温暖与关怀。

最后，抗疫志愿者需要有持之以恒的毅力。抗击疫情是一场长期战斗，志愿者需要具备坚定的信心和持之以恒的毅力。在志愿者工作中，我体验到了压力和疲惫。但我知道，我不能因为困难而放弃，更不能让自己沮丧和消沉。只有坚持下去，才能见证自己的努力和付出取得的成果。在抗疫期间，我逐渐培养了自己的坚韧和毅力，使我能够战胜内心的困惑和疲劳，继续坚持下去。

总结起来，作为一名抗疫志愿者，我通过参与抗疫工作，收获了很多心得和体会。坚定的信念、团结协作、灵活应变、沟通能力和同理心、持之以恒的毅力，这些品质和能力将继续影响和丰富我的人生。我相信，在全社会的共同努力下，我们一定能够战胜疫情，重返正常生活。

## **最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇八**

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

今年的寒假，我们志愿者服务队的一部分成员去了浦东新区公利医院做义工。虽然寒假只有短短的1个月，虽然我们只需要去做4次义工，但是我们志愿者服务队的每位成员都很认真、负责!尽心尽力的去做好邓老师和医护人员分配给我们的工作。这次寒假公利医院的实践活动，我们队伍一共分了2个小组，我也很荣幸的被大家推选为第二小组的组长。我们这组加上我一共是6个人。虽然人数不多，但是大家做事都很积极、认真!每次活动都没有一个人会迟到早退，就算临时有事情，事先也会和我或者我们的队长请假，这种纪律严谨的行为规范深深的感触着我。作为组长，我为我们志愿者服务队里有这样的队员而感到欣慰!

在公利医院里做志愿者给我印象最深刻的就是，医院里的医护人员。他们个个都非常和蔼可亲，我们做义工做累了，他们就会让我们去休息。这个冬天是最冷的，还下了不少的雪，他们每次都把空调开的很足，生怕我们会冷而感冒。记得有一次，我在妇科做义工，护士姐姐让我和我的搭档一起抄写病例的东西，一开始我们2个写的时候都还蛮拘束的，都不敢多说话，只敢小声的窃窃私语，护士姐姐也看出了我们的拘束，她笑着对我们说：“不用这么拘束的拉，你们边写边聊聊天好拉，谢谢你们帮我们忙啊，我知道写这些东西有点无聊，2个人边写边聊应该会好点。”我们听了护士姐姐的话之后都非常的高兴，于是就边聊边写了起来，很快，东西都写好了，我们顺利的完成了那天的任务。临走的时候，护士姐姐又和我们说谢谢，弄得我们都不好意思了。这些是我们义工应该做的事情，但是他们却很客气。公利医院有这群医护人员在，我想病人一定能很快康复起来，至少在精神上是很健康快乐的!

通过本次公利医院的社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知

识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我叫某某，是某某大学传播学专业一年级的研究生，同时还是与党员共同奋斗在前线的社区疫情防控青年志愿者，我于某某年在鄂尔多斯市东胜区交通街道吉劳庆社区提交入党申请书。在全国打响新冠肺炎疫情防控战的时期，社区工作成倍增加。艰难时期看到基层党员奔赴在社区抗疫前线，自己迅速与党员的奋战觉悟和为人民服务的意识靠拢，于2月18日加入志愿服务的队伍。

在抗击新冠疫情期间，我晚上学网课和制作疫情宣传视频，白天在各小区为居民服务。志愿服务的28天以来，疫情防控的宣传视频覆盖量达到5000位居民，我对三个小区(太古国际小区、盘恒四号小区、吉劳庆北路四号街坊)约650余住户进行信息登记、核对、摸排;对150余个个体工商户进行排查和走访，了解复工复产情况;每天按时电话提醒重点外省归来的居民，在居家隔离期间及时汇报身体健康状况;对500余人监测体温;为20余户居家隔离医学观察人员进行生活物品、体温计、隔离告知书的上门“无接触式”配送。

新冠疫情没有那么慈眉善目，社区工作也充满着起伏与坎坷，但这些都是征战疫情必须要经历的。当我们打赢这场抗击疫情之战，便觉得之前经历过的所有委屈、焦虑和恐慌也不过尔尔，最重要的仍然是这一段路途中知识的补充、心智的磨练。最难能可贵的是，爱心与责任心相辅相成，经时间的沉淀完善了我的人格。

3月18日，是我在湖北武汉江夏经济开发区五里墩社区志愿服

务的第32天。

一个多月前，接到单位推迟复工的通知后，我就萌生了当志愿者的想法。那段时间，连日在新闻里看到医护人员们不顾个人安危穿着防护服冲在最前面，看到身边的党员干部一批又一批下沉和社区工作者们一起忙碌的身影，心里颇不平静。在这场抗击疫情的战斗中，没有人是旁观者，我渴望能够尽我所能做点什么。往小了说，是想尽一份力，也能在孩子面前吹吹牛，在大灾大难面前，爸爸也很勇敢，不怂！往大了说，能够为打赢这场战役贡献积极力量，也是一种莫大的光荣！

于是，在征得五里墩社区同意后，2月16日一大早，我就按照安排加入到社区所辖的小区值守队伍中。当时还没有敢告诉在老家的父母和孩子，怕他们担心，毕竟前期爱人下沉的消息就已经让他们紧张了好一阵。

和其他下沉到社区的同志一样，我们值守的“装备”很简单：一件雨衣（充当防护服）、一双乳胶手套、一个一次性口罩。在“全副武装”后，我感到自己像一个即将走向战场的“战士”，满心期待着能经历什么惊天动地的“大事件”。

事实证明，志愿服务不是一鼓作气冲锋陷阵，而是需要耐心细致做好一件又一件小事。

值守的小区共有2200户，目前有4441名居民，其中医务人员、机关事业单位人员占比较大。每天上下班高峰，人流量、车流量很大，查验通行证、测量体温一个环节都不能少。加上我最初上岗的那几天正值封闭管理升级，想出门购物、买药或有其他需求的群众非常多。绝大多数人都很配合我们，但总难免遇到个别不理解的。

“前几天还能每三天出去一次，今天为什么不让我出去？我只想买包烟，很快的！”“我儿媳妇刚生孩子，不想吃土豆炖排骨，想吃藕，就让我去趟超市我就再也不出门了行不？”“凭

什么不让我出门?我要投诉你!”面对这些情况,我都会和其他工作人员一起,结合最新的政策要求做好解释,并积极联系社区给有需要的老同志代购物资、药品,很多话都要重复上百遍。刚开始一天下来,都顾不上喝水,站得是腰酸腿疼,说得是口干舌燥。

刚开始我以为能坚持做好值守就很不容易了,过了几天我才知道,难的还在后面,比如,发“爱心菜”。毕竟在我的印象里,捐赠的大致场景,就是一辆辆满载蔬菜、水果的大卡车驶出捐赠地,再就是领到物资的居民满脸的笑容。但经历过才知道,原来从卡车抵达武汉后,还有卸货、分装、定好配送计划、送到居民手中这一系列流程。有一次,下沉单位协调的一批爱心蔬菜于下午4点多运抵小区,从卸货到送到各楼栋单元,再到发动志愿者一起分发,我们饥肠辘辘一直忙到晚上9点多。由于小区住户多,第一天没发到的楼栋,第二天又要重复了一遍“昨天的故事”。不过,大家总是互相加油打气,忙完后,当看到有居民在群里说谢谢,看到越来越多的居民配合我们查验通行证、上门摸排情况,再辛苦也值了。转眼,已忙忙碌碌一月有余,无论刮风下雨还是晴空万里都在社区,说不辛苦是假的。有一天下班回家和女儿视频,才发现自己的脸上竟然有了口罩的印记,做志愿者的事情也终于瞒不住被父母知道了。但这次他们没有反对也没有特别不安,在嘱咐我们做好防护后,反而鼓励我和爱人继续加油。那天女儿在挂电话的时候奶声奶气地来了句:“爸爸妈妈真棒!”突如其来的表扬让我们热泪盈眶。

在武汉,还有千千万万个像我一样的志愿者。他们分布在这个城市的各个角落,承担着比我更辛苦更累的工作。或在为上下班不便的医务人员开车,或在帮居民团购食物、药品……他们和我一样,可能没有什么值得歌颂赞扬的英雄事迹,但倘若能够在战胜疫情的路上贡献出哪怕如萤火般的微光,相信必将能和皓月繁星一起,照亮整个夜空。

草木蔓发,春山可望。当前,疫情防控的形势越来越好,援

鄂援汉的医疗队已开始分批撤离。每一个积极的变化、振奋人心的消息，都离不开医务人员、社区工作者、下沉干部、志愿者，以及宅家抗“疫”的每一个群众的付出和牺牲。我们相信，春天已经来临，这座大家全力以赴、并肩守护的城市，很快必将恢复昔日热闹繁荣的模样！

## 最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇九

随着新冠病毒的快速传播，全球各国纷纷采取了各种措施来遏制病毒的传播。作为普通人，我们也能在抗疫工作中贡献自己的一份力量。作为一名抗疫志愿者，我从中获得了许多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我自己的感受和思考。

首先，作为一名抗疫志愿者，我深刻地体会到了团结的重要性。抗击新冠病毒不是一项个人的事业，而是需要整个社会的共同努力。在志愿者队伍中，我和其他志愿者一起协作、互助，共同为疫情得到有效控制贡献自己的力量。我们之间不存在竞争，而是相互扶持，共同努力。这样的团结精神让我更加深信，只有在团结的力量下，我们才能克服困难，战胜挑战。

其次，抗疫志愿者的工作让我更加懂得珍惜生活。在与病毒抗争的过程中，我亲眼目睹了疫情对人们的伤害和痛苦。许多人在疫情中失去了亲人、朋友，许多人被迫隔离在家中，无法正常工作生活。这让我更加意识到生活的珍贵和脆弱。每一次和家人的相聚，每一次朋友之间的交流，每一次阳光明媚的日子，都应该倍加珍惜。我努力让自己过得更加充实、积极，并时刻提醒自己要感恩并珍惜所拥有的一切。

此外，抗疫志愿者工作还使我认识到了科学的重要性。疫情发生时，一些人对于科学建议持怀疑态度，甚至信奉一些没

有科学依据的谣言。作为一名志愿者，我与专业人士一起宣传科学的抗疫信息，并提供正确的建议，帮助人们面对困惑和恐惧。我意识到，科学是解决问题、战胜病毒的最有效途径，我们应该相信科学，相信专业人员的判断，并积极宣扬正确的知识。

最后，抗疫志愿者工作让我感受到了人间的温暖和善良。在这场全球抗疫浪潮中，许多人无视个人的得失，忘记了自己的利益，毫不犹豫地奔赴抗疫一线。纷纷捐款捐物、提供帮助，用爱心和善意温暖着这个世界。我深受感动，也深信善良必将战胜恶意，人性的光辉将伴随着我们克服疫情的困难。

抗疫志愿者工作给我带来了许多宝贵的体会。我更加深刻地体会到了团结的力量，学会珍惜生活，理解了科学的重要性，也更加相信人间的温暖与善良。我将继续致力于抗疫志愿者工作，为社会贡献自己的一份力量。我相信，通过我们的共同努力，疫情将会得到控制，阳光终将照进每个人的生活。

## **最新抗疫志愿者心得体会 个人抗疫志愿者心得体会 实用篇十**

我并不是第一次来到科技馆做志愿者了，可是，那种第一次来时的兴奋感似乎依然存在。而每一次的志愿者活动对于我来说，都是一个新的挑战，一次新的学习，一个为社会为他人服务的机会。

我在朦胧中醒来，匆忙地打理一下，5：35我们在行政楼前集合，三十个同学一起出发。一路上，我们引起了路人的注意，因为我们其中只有三个男生。

还没到8：00我就到科技馆了，我们在科技馆门口排着队等待接待我们的老师。还没到开馆时间就来一批新疆学生，她们统一穿了新疆校服，震撼得不行。之后，接待我们的负责人分发给我们的志愿服，每次穿上这灰色马甲心里都很开心，这



正是我所说的“灰色马甲，红色心”，因为这让我觉得我是这社会的一份子。

我分配在视听乐园的模拟走钢丝、漂流过舟和滑雪，这个活动本身一点都不刺激，就是人站在那里，或是坐在那里，电视机里就模拟你在走钢丝或是滑雪，还可以拍照。听说拍西游记的时候也用了这个技术呢！我的工作很简单，就帮游客开开机器，但这过程确实如此的快乐。穿着这灰色马甲醒目地站在那里，如果游客有什么需要就会我问你，之后的一声声“谢谢”会让你觉得很快乐。

这一天人很多，基本上都是些小朋友来春游的。小朋友么，总会有些不听话，我在管他们排队的确有点累。碰到这么几个小朋友，他们大概是一个学校的，抢着排队，我就好好地跟他们讲，起初还不听，之后我声音放大点，他们就不响了，乖乖地排队。呵呵，想想自己挺有模有样的。在下午的时候，我接待了几个外国人，我们听他们讲英语，他们要进来时我就说“come here, please!”他们说“thank you!”我就说“you are welcome!”其中机器有点失灵，我就说“wait for a moment.”在他们玩的时候，我提醒他们“be careful, please!”其实，我在讲的时候心里很紧张的，我怕自己说错，当他们走的时候，其中有一个外国人对说“good!”我心里很开心，笑着对他说“thank you!”其实这个简单的对话，只要读过书的人都会，但我很庆幸我有勇气在外国人面前说。

在我们休息的时候，我到处逛了一下。上海科技馆总共有十二个展区，我逛了一下视听乐园、智慧之光、设计师摇篮、儿童乐园、动物世界等展区，因为时间不多，没全兜，有机会再看吧。

我们4:15结束工作，虽然这一天很累，但是心里很开心。在这里学到了好多东西，也让我见识了很多，如果有机会，我还想做志愿者。