

传染病防治的演讲稿(优秀9篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

传染病防治的演讲稿篇一

春季是百花盛开的季节，同时也是传染性疾病的多发季节，常见的传染性疾病包括：流行性感、麻疹、水痘等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。学校是人员相对比较密集的地方，一旦出现易感染的病菌，更容易传播，会对同学们的健康及校园生活带来不利的影响，因此我们有必要对春季常见的传染病及其预防措施有所了解。

同学们只需注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1. 合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素及富含优质蛋白、糖类的食物，如瘦肉、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜等。
2. 积极参加体育锻炼，多到户外呼吸新鲜空气。早晨积极跑早操，尽量不缺勤，认真做眼操及课间操，课间十分钟多到室外或操场，放松身体，使大脑得到休息，同时舒展身体，增强体质。
3. 尽量减少去人口密集的场所，降低交叉感染的几率。
4. 拒绝垃圾食品，不喝生水。

5. 每天早晨到校的第一件事情就是开窗通风，保持教室空气新鲜。

8. 发热或有其它不适，要及时就医；到医院就诊最好戴口罩，回家后洗手，避免交叉感染；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行区域。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。希望我今天讲的能对大家有所帮助，祝老师们和同学们身体健康，校园生活愉快。我的演讲到此结束，谢谢大家。

传染病防治的演讲稿篇二

大家好！

我今天演讲的主题是做好传染病的预防工作。

常见传染病包括霍乱、伤寒、痢疾等肠道传染病，流感、军团病、肺结核等呼吸道传染病，日本脑炎、疟疾、登革热、流行性出血热等虫媒传染病。这些传染病有的是“口传”，有的是空气传播，有的是蚊虫叮咬传播。

那么，如何防止这些疾病的传播呢？

- 1、提前接种疫苗。对于一些疫苗可以预防和控制疾病，一定要打疫苗，如麻疹疫苗、水痘疫苗、甲肝疫苗、乙脑疫苗等。可以很大程度上保护易感人群，避免疾病。
- 2、保证室内通风，勤晒衣服，勤洗手，勤洗澡，勤换衣服。
- 3、注意食品卫生。不要吃变质的食物，吃前清洗水果，清洗和消毒餐具。

4、尽量减少在拥挤和封闭的地方活动。

5、保持身体健康。正确的做法是早睡早起，保证良好的睡眠和充足的休息，注意合理的饮食和情绪调节，有效地防患于未然。

6、如发现发热、头晕、口干、出汗、高烧等症状，应立即戴口罩，到正规医院就医，并及时通知学校。

预防传染病，要从自己做起。如果我们养成一个大家都讲卫生，爱干净的好卫生习惯，一定会远离疾病，保持健康。

传染病防治的演讲稿篇三

大家早上好，我是来自6年级(17)班的学生张坤鹏，今天是12月11日星期一，今天我国旗下讲话的题目是：《共同携手，预防冬季传染病》。

天气已进入冬季，此时，不但气温下降，而且各种易发的传染性疾病也悄然而至。如何保持良好的健康身体呢?今天，我就要和大家分享关于预防秋冬季节传染性疾病的知识。

秋冬季常见的传染性疾病有如下几类

这是由流感病毒引起的急性呼吸道传染性疾病，具有很强的传染性。它的传染源主要是病人和隐性感染者，以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。流感病毒主要侵入呼吸道，但其毒素对全身器官有广泛的毒性作用，常有发热、全身酸痛、咽痛、咳嗽与白细胞减少等症状。

这是由腮腺炎病毒引起的呼吸道传染性疾病。腮腺炎患者和携带病毒者是本病的传染源，由空气飞沫传播。主要在儿童和青少年中发生，常在学校和公共集会场所爆发。开始有畏寒、食欲不振、头痛、低热等症状，其后则出现腮腺肿大等

症状。

这是由脑膜炎双球菌引起的急性呼吸道传染病。感染起自鼻咽，侵入血液循环，最终达到脑膜或身体其他部分，产生炎性损害。这种主要侵犯脑膜的传染病多发于冬春季节，发病急，传播快。带菌者和流脑病人是本病的传染源，大多是通过呼吸道飞沫传播而感染。

1. 注意气候变化，随时增减衣服，避免受凉。因为身体受凉时，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。
2. 即便是冬季，同学们在早上到校及下课后，也应该立刻打开教室门窗通风，保持室内空气流通。
3. 注意生活规律，保证充足睡眠。充足睡眠能调节人体机能，增强我们的免疫力。注意饮食均衡，每天保证适量的水分和营养摄入，多食新鲜的蔬菜瓜果，不吃变质的和制作环境不卫生的食品，养成饭前、便前、便后勤洗手的好习惯，在校午餐的同学吃饭时请分菜，以防病从口入。
4. 加强锻炼，增强体质。我们应当积极参加学校安排的体育大课间、体育课、真正做到“每天运动一小时”，强健体魄、提高自身的抗病能力。
5. 尽量少到人多的公共场所去，更不要接近患呼吸道传染病的人。
6. 在流感高发季节或密切接触流感病人后可在医生的建议下服用中药抗病毒冲剂、或每天吃几瓣大蒜或几段大葱对预防流感是非常有效的。
7. 如遇身体不适请及时就医检查。发现病人早报告、早隔离、早治疗、早处理，以免在校园内引起传播。

同学们，学校为我们创造了良好的学习条件，为了让我们的校园生活更加精彩，请同学们保持乐观的心态、加强体育锻炼、这样有利于增强抵抗力，抵御传染性疾病，更有利于身心健康，我们的生活更加精彩！

我的讲话完了谢谢大家。

传染病防治的演讲稿篇四

上午好！

我是车坊医院的xx[]今天我主要跟大家来讲讲春季一些传染病的防治。

该病是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性的传染病，传染率很高。以发热及成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征。冬春两季多发，其传染力强，接触或飞沫均可传染。易感儿发病率可达95%以上，主要是通过呼吸道和接触传播，3~5岁的儿童为该病的高发人群。该病起病急，很多幼儿开始发病时即出现皮肤丘疹。但稍大一点的儿童在发病初期则常有发热症状，体温可高达39~40摄氏度，并可伴有全身不适、食欲不振等症状。

预防方法：

- 1、严格管理传染源：呼吸道隔离从出疹开始到全部疱疹结痂为止，一切用物及呼吸道分泌物均应消毒处理，防止易感儿及孕妇接触病人。
- 2、保护易感人群：可接种对易感儿童及孕妇可肌肉注射水痘一带状疱疹免疫球蛋白，减毒活疫苗也有预防作用。

该病是由腮腺炎病毒引起的.急性呼吸道传染病，多见于3~15岁的儿童。患儿在发病初期常有发热、倦怠、肌肉酸痛、食

欲减退、呕吐、头痛、结膜炎、咽炎等症状，但大多数该病患儿的早期典型症状是腮腺（耳下部）肿胀、疼痛。该病患儿一般是两侧腮腺同时肿胀，但也有的患儿是先出现一侧腮腺肿大，1~2日后才出现另一侧腮腺肿大。肿胀的腮腺灼热、疼痛明显，患儿张口或咀嚼食物时疼痛加重。这种肿胀以耳垂为中心逐渐向周围蔓延，于2~3日内达到高峰，4~5日后开始减退直至完全消失。整个病程约需1~2周的时间。

预防方法：

1、管理传染源早期隔离患者直至腮腺肿完全消退为止。接触者一般不一定检疫，但在集体儿童机构、部队等应留验3周，对可疑者应立即暂时隔离。

2、被动免疫一般免疫球蛋白、成人血液或胎盘球蛋白均无预防本病的作用。恢复期病人的血液及免疫球蛋白或特异性高价免疫球蛋白可有一定作用，但来源困难，不易推广。

3、自动免疫腮腺炎减毒活疫苗免疫效果好，免疫途径皮内注射、皮下注射，还可采用喷鼻或气雾吸入法，该疫苗不能用于孕妇、先天或获得性免疫低下者以及对鸡蛋白过敏者。近年国外报道使用腮腺炎疫苗（麻疹、腮腺炎和风疹三联疫苗）后，虽然明显降低了腮腺炎的发病率，但疫苗所致腮腺炎病毒的感染问题应引起高度重视。

4、药物预防采用板兰根30克或金银花9克煎服，每日1剂，连续6天。

1、管理传染源：隔离病人至出疹后5天，有并发症者延长至10天。接触者检疫3周，曾接受被动免疫者检疫4周。

2、切断传播途径：病房通风，易感者流行期尽量少外出，避免去人群密集的场所。

3、增强人群免疫力。

同学们，其实在春季还有很多易传染的病菌，平时我们只要加强锻炼身体，注意室内通风，讲究卫生，我们还是可以预防这些传染病的！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

传染病防治的演讲稿篇五

大家好，我是初一4班的刘硕。今天我国旗下讲话的题目是《预防冬季传染病》。

同学们，你们痛快了，而有的生物也高兴了。冬季的教室可是细菌的温床啊。在它们的眼中，你就是手无缚鸡之力的金主，只能任凭它们的侵略。要知道，冬季可是许多呼吸道传染病的高发的季节。例如流行性感、流行性脑膜炎、流行性腮腺炎、麻疹、肺结核、水痘等。

或许同学们会觉得这些疾病离我们都很遥远。其实并非如此，我们身边就有真实的例子。因为有人患上了水痘，且没有及时开窗通风等原因而导致水痘蔓延，以至于全班都停课。若因生病而无法为自己的梦想，为自己的未来拼搏，这岂不是非常可惜？因此我们都需要做好冬季疾病的预防。

这些传染病的传播途径都是通过空气经呼吸道传染的。所以我们必须认真做好以下几点预防工作。

1. 随着天气变化增减衣物，避免受凉。否则，抵抗力下降，细菌、病毒易侵入。
2. 保持工作、学习、生活环境，通风换气，教室应在每节课后开窗通风，其他教学生活用房应每天开窗通风2-3次，每次20分钟左右。实验证明：有效通风20分钟，即可将室内空

气完全更新，清除室内致病微生物，较室内消毒更为有效、方便。当然，寝室的通风也是很重要的，所以请寝室长们监督定时开窗通风。

3. 注意生活规律，保证充足睡眠，以增强免疫力。

4. 保证饮食营养，补充水分，多吃水果、蔬菜，适当补充维生素的摄入。

5. 适度锻炼，增强体质。

6. 做好免疫预防。讲究个人卫生。

7. 早发现、早报告、早治疗。

最后，希望大家都能保持健康、愉快的心情，全心全意地投入到学习生活中。

我的讲话完了。谢谢大家。

传染病防治的演讲稿篇六

大家好！

我是四年级11班的张佳琦，今天我国旗下演讲的主题是《讲卫生，预防春季传染病》。

一、要保持校园环境卫生。要做好校园环境的清洁打扫，消除卫生死角。每天打扫卫生时不放过任何一个卫生死角，及时处理堆积的垃圾，并把垃圾倒入学校指定的地点。这样才能有效阻止细菌的滋生，从源头上防止疾病的发生。

二、要注意个人卫生和防护，养成良好的卫生习惯，这是预防春季传染病的关键。饭前便后、打喷嚏后以及外出归来一

定要勤洗手。勤换、勤洗衣服和被褥，不随地吐痰，个人卫生用品不能混用。还要做好教室、宿舍、食堂等场所的定时通风，保持室内空气流通，同时也要避免穿堂风，避免着凉。定期对室内空气进行消毒。

三、要做好健康教育工作。各班应开展多种形式的健康教育宣传活动，使学生了解流感、手足口病、结核病等常见传染病的基本知识，引导学生养成良好的个人卫生习惯，当身体不舒服时要及时就医，在医生的指导下用药。必要时可以接种相应的疫苗。

另外，提醒大家要注意休息和睡眠，生活要有规律，劳逸结合，保持充足的睡眠时间，不要过度疲劳，防止身体免疫力下降。注意天气变化，及时增减衣服，切不可一下子减少得太多。多喝白开水，按时休息。

同学们，健康的身体是我们快乐学习的前提，要有一个健康的身体，讲卫生是最基本的，也是我们每个人都能做到的，希望同学们都能养成良好的卫生习惯，让疾病远离我们，健康快乐地学习和生活。

谢谢大家，我的演讲完毕。

传染病防治的演讲稿篇七

大家好！

今天我在国旗下的演讲是“积极锻炼，预防传染病”。

首先，让我们来看看身边同学们的一些坏习惯：

同学们在操场上尽情追逐，欢快地嬉戏，一下子玩得大汗淋漓，因为同学们没有及时擦汗，结果回汗引起了感冒。

同学们在教室里认真学习，集中精力看书，教室的窗户关着，空气不新鲜，因为没有及时打开窗户让空气流通，结果随着细菌的. 飞沫在空气中传播，引起了流感。

学校周围，同学们围在小摊上，吃着一些不干净的零食，似乎吃得津津有味，正因为吃了一些不卫生的食物，病从口入，引起腹泻、发生消化道疾病。

同学们，如果平时不注意，或者没有养成良好的健康习惯，或者没有科学地开展体育活动，很容易发生各种传染病。冬季最易发生的传染病有两种，一种是呼吸道传染病，另一种是消化道传染病。

那么，我们如何才能有效地预防传染病呢？

1、认真上好每一节体育课，做好每一次课间的眼保健操。在学校和在家里要积极参加体育锻炼，但不要运动量过大，要注意动静结合。

2、注意个人卫生和保护，保持学习和生活场所清洁，不堆放垃圾，饭前饭后、打喷嚏、咳嗽、流鼻涕和外出归来一定要按规定程序洗手，保持教室空气流通，不在小摊上购买各种不洁食品。

同学们，健康基于生命，我们现在是祖国的花朵，是未来社会的栋梁，积极锻炼，养成良好的习惯，科学地参加体育锻炼，我们才会拥有一个健康的体魄，才会拥有快乐。

传染病防治的演讲稿篇八

大家早上好！

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而

我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感
冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

1、注意气候的变化，及时增减衣物。人着凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部的抵抗力下降，容易患病。

2、保持室内空气清新。虽然天气寒冷，但在每天上课前、课间以及午休时间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。

3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。

4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，可增强身体的血液循环，提高抵抗力。

5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。

6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。

7、主动进行免疫接种。

8、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝同学们都能健健康康地过冬！

传染病防治的演讲稿篇九

大家上午好！

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感
冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

要想不被这些传染病侵袭，我们需要做到以下几点：

- 1、注意气候的变化，及时增减衣物。人着凉时，呼吸道血管收缩，血液循环减少，局部的抵抗力下降，容易患病。
- 2、保持室内空气清新。虽然天气寒冷，但在每天上课前、课间以及午休时间，应该要打开门窗通风，保持空气流畅。
- 3、养成良好的生活习惯。充足的睡眠、营养均衡的饮食都有助于调节我们身体的各种机能，增强我们的抗病能力。
- 4、进行合理的体育锻炼。适当的户外运动，可增强身体的血液循环，提高抵抗力。
- 5、加强个人卫生和个人防护。勤洗手，打喷嚏或咳嗽时用纸巾掩住口鼻，与呼吸道传染病患者接触时佩戴口罩，这些都是保护自己不受疾病侵害的有效手段。
- 6、尽量少去人员密集、通风不良的场所。
- 7、主动进行免疫接种。

8、早发现、早治疗。一旦出现咳嗽、咽痛、流涕等呼吸道症状应及时就诊，明确诊断，科学用药。

最后祝同学们都能健健康康地过冬！