

# 六一吃零食 上课吃零食检讨书(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 六一吃零食篇一

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇检讨书，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们程度的原谅。

回顾错误□20xx年x月x日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的“咔兹咔兹”的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1、今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2、充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 六一吃零食篇二

尊敬的老师：

您好！当你看到这份书面承诺的时候，我已经不是以前那个爱吃零嘴的.孩子了，我一定不负您的期望，我改掉了上课吃零食的恶习了，在此献上检讨书一份。希望老师可以给我这个改过自新的机会。此致敬礼！

学生：某\*\*

日期：---年---月---日

## 六一吃零食篇三

您好！

我是您教的xx班的xx□现在我想对之前x月x日我在您的课上偷偷的吃零食的事情道歉，虽然事情已经过去了一段时间，但在我心里的愧疚却没有丝毫的减轻，反倒是拖得越久就越发的愧疚。现在我想同过对您的道歉来将我的愧疚表达出来。

对不起x老师，我不该在您的课堂上馋嘴偷吃，我不该将这种馋嘴的坏习惯带进课堂，无论是什么课都不是我们吃东西的时间，更何况是这种垃圾食品！

课堂是我们专心学习的地方，所有同学都在认真的“大口细嚼”的享受老师的知识大餐，可我趁着老师看不到我这种坐在后排的同学的时机，偷偷的打开下课时在小卖部买的零食。在同学们都在“轻声细咽”的时候，我却在后面“吧唧！吧唧！”嚼的正欢。在这安静的教室奏响着不和谐的`旋律，甚至在老师您发现后，我还吧零食藏起来狡辩！可是周围的香气还挥之不去，最后只能是个人赃并获的下场。

经过我后来的反省和其他同学的反映，我终于知道自己犯下了多么严重的错误！上课吃零食，只是听起来好像并不是特别的严重，但是老师看的坑定比我们透彻，结合其他同学所说我想到了一下几个影响：

2. 气味重。馋嘴是谁都有的，但只是其他同学都在上课时间很好的管理好了自己的欲望，但我这种不检点的行为，却导致其他同学需要更加努力的管理自己的欲望再能管好自己，这有让其他同学更加分心；3. 违反了班级纪律。上课吃东西本身这件事情就是错的，它违反了规定，不是我我们应该做出的事情。

经过深刻反思的我已经认识到了自己的错误，并决心改正，在今后的上课时间，我绝对不会再犯下这样的错误。不管是馋嘴还是贪玩，我都一定会在上课时间管理好自己，在规定的时间内只做规定的事。这次我因为之前自身觉悟不高所犯下的贪嘴之错，还请老师能给我一次改正的机会，我不敢直接请老师直接原谅我，还请老师看我之后的课堂表现自行决定是否原谅我。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

## 六一吃零食篇四

尊敬的老师：

您好！

今天、阳光明媚、天气晴朗、风和日丽。充满朝气的初二xx班正在知识的海洋里遨游。而我居然在课堂上吃鱿鱼丝、因而沾污初二xx班的这一股清泉、影响了同班学生的认真学习、也间接摧残了这些祖国的花朵们的花瓣、我真的很对不起老、对不起父母。

也许我是吃鱿鱼丝发出的香味影响了同学们的思考、这可能延后了他们成为未来科学家的脚步、影响了社会主义国家的未来建设。而且我毛病特多：好吃懒做、打瞌睡巨响、粗言秽语、通宵上网、上课吃零食的次数更像天上的繁星、数不胜数。

如果打瞌睡是罪、那我已经犯下滔天罪行、如果迟到是一个错误、我一直在重复着错误、但谢谢你、我尊敬的老师、、你的宽宏大量令我羞愧万分、你的细心教导让我得到重生、我感谢的泪水可以填满塔里木盆地、我跳动的心可以激情澎湃、我的浪子回头的决心、超越愚公移山的执著。感谢老师给了我一次重生的机会、只是把警告通知张贴在公告栏、让学生可以监视我、我会努力学习、回报社会、回报学校的。

最后、还是怀着万分感激的心情、感谢老师给我一次改过自新的机会、让我这样一根枯草可以再次变成祖国的花朵。我

祝愿学生们身体健康、教师的工资一涨再涨。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

## 六一吃零食篇五

尊敬的老师：

您好！当你看到这份书面承诺的时候，我已经不是以前那个爱吃零嘴的孩子了，我一定不负您的期望，我改掉了上课吃零食的恶习了，在此献上检讨书一份。希望老师可以给我这个改过自新的机会。此致敬礼！

学生：某\*\*

日期：---年---月---日

## 六一吃零食篇六

尊敬的老师：

今天，我怀着十分愧疚和懊悔的心情给您写下这份检讨书，以向您表示我对在校吃零食这种不好行为坚决改正的决心。早在我刚踏进这个班级的时候，您就已经三令五申，一再强调，全班同学，在校期间不得吃零食。老师的反复教导和严肃认真的表情犹在眼前，我深深地感到震撼，不能辜负老师对我的一片苦心。

通过反思，我认识到自己的行为所造成的严重后果如下：

1、让老师担心我的健康。零食是很不卫生的，不利用身体健康成长，这怎能不让平时十分关心爱护我的老师担心呢。

2、在同学们中间造成了不良的影响。由于我吃零食，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律。

3、影响个人综合素质的提高，没能做一名听老师话的好孩子。

为了不辜负您对我的辛勤培育和期望，我保证今后不再犯同样的错误，请关心爱护我的老师同学继续监督。

检讨人：

xx年xx月xx日

## 六一吃零食篇七

尊敬的老师：

对不起，我让您失望了！今天我其实也是饿的慌，一直没吃饭，上课的时候总是出现幻听，而且还有头晕目眩的现象，请求您的原谅。

我保证在下次不再吃零食，我一定会努力学习，积极向上，认真求实，努力成长，不再被零食那种垃圾食品毒害，以后我会对零食产生一定的免疫力，好好学习，不辜负所有人对我的期望！

xxx

20xx年xx月xx日

## 六一吃零食篇八

尊敬的老师：

您好！

对不起老师，我在上课的时间吃零食，没有遵守课堂纪律，在这里先给您道歉。我在自我反省之后也明白过来，上课时间吃东西是不对的行为。我一直以为不发出声音就不会打扰到老师上课和周围同学的学习，但是我没有想到在教室里面气味会散播的这么快。

这节课正好是上午的最后一节课，离大家吃早餐的时间已经过了很久了，我想不止是我，同学们也很饿了。我在上课时间吃东西，食物的味道会吸引同学们的注意力，导致同学们分心。本来就很饿了，还问到食物的味道，就会更饿，会导致同学们没有心思认真听课，只想着快点下课然后就可以去吃饭了。大家都很饿，但是其他同学都能够认真的听课，我却不行，还在课堂上吃东西，这就是我纪律意识不强烈的表现。从幼儿园开始，老师就在培养我们的纪律意识。这么多年过去了，我反而越来越退步，越来越不遵守纪律，我自己也觉得很羞愧。

在老师批评我之后，我也想了一下，如果同学们都像我一样，在上课时间吃东西，那么上课的时候响起的就不再是老师的讲课声和同学们的提问声了，而是此起彼伏的嚼东西的声音。每个同学都吃东西，但是吃的东西的味道肯定不一样，所以教室就会充满着各种各样食物的味道，混杂在一起，就会变成一股很难闻的味道。教室本来就不是很通风了，味道很难散去，而且夏天教室里面难免有其他的味道，混杂在一起，可能会造成老师和同学都没有办法认真的上课。

在上课时间吃东西，也是不尊重老师劳动的表现。老师在课下需要花很多的时间备课，上课四十五分钟讲的内容，并不

是花四十五分钟就能够完成备课的。而且现在天气这么的热，老师还要站着上课，讲台也没有风扇吹，一节课下来，每个老师都是大汗淋漓的。老师上课这么辛苦，我却在上课时间吃东西，辜负了老师的用心，实在是不应该。

学习是要靠自觉的，老师只能起到一个引导和监督的作用，不能完完全全的依赖老师才能够学习，所以我以后会改变自己的学习态度，努力学习，不会在上课时间吃东西，也不做违反课堂纪律的事。请老师相信我，我这次已经知道错了，以后不会再犯。

此致

敬礼！

检讨人□xx

x月x日

## 六一吃零食篇九

尊敬的老师：

我有坚决改正的决心。您曾经一再强调全班同学不能去小卖部买零食，可我却将您说的话当耳边风。老师反复教导、严肃认真的表情仿佛再次出现在我面前，使我深为震撼，也已经深刻认识到这件事的重要性，于是我一再告诉自己一定要把这第一次写检讨当成我的最后一次，不能辜负老师对我的一片苦心。

由于我去小卖部买零食的事情，所造成的严重后果有：让老师担心我的学习。本应上课认真听讲，可我却没能做到，让老师工作分心，同学跟着一起受到更为严重的后果，影响班级纪律违背父母的'期盼。



如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有几点：第一：敬爱的老师讲课这么辛苦，我却没能尊重您的劳动。第二：平时上课就有说话习惯，给予了老师一种想法，令我这次被罚做好了铺垫。

于是，我决定有如下个人改正措施：

1、按照老师要求，绝对保证质量的检讨书一份！对自己思想上的错误进行改善以及将今后的促进作用更加强烈，并认清其可能造成的严重后果，三思而后行。

2、制定学习计划，认真克服学习上的讲话、搞小动作的缺点，努力将成绩拉上去，以成绩来弥补我的过错。

3、让同学们监督我。保证不再出现以上错误。

请关心爱护我的老师继续监督、帮助我改正缺点，取得更大的进步！

此致

敬礼！

检讨人：

xx年xx月xx日