

最新职业认知大学生职业生涯规划 大学生职业生涯规划(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

职业认知大学生职业生涯规划篇一

在进入大学之前，我算是一个比较内向的人吧，不习惯于陌生人交流，即使是同学问我题目我都没办法在他们的注视下安心解出，或许老天也是看不下去了，如此的人怎么能得到成功呢，所以迫使我高考失利，失落的我只能选择了复读。在复读期间，我选择了一个自己完全陌生的学校，四周看不到熟悉的面孔，而他们又大多数都是相互熟悉的，没办法，为了不被孤立只能尝试着和他们交流，慢慢的，我不再因为胆怯而不去向老师和同学求教地不回的题目，不会再因为和老师交流而口吃……经过大学一年的成长，我已经慢慢的不再是那么的内向了，已经会尝试着去和陌生人交流，或许这也和我高四放假的时候与朋友两个人到西安旅游有一定关系吧。不过虽然性格上有些成长，可是缺点还是很多，我没法再别人都玩的时候集中精力去做自己想做的事情，对电脑游戏的免疫力也差到一定境界，而且一玩游戏经常会无法自拔，经常导致我的计划落空，今天的事情拖到明天，反复如此，一年下来我的课程也比别的学生落下了许多，徘徊在挂科的边缘。在现在的万金油科目英语上，我的成绩也是不尽人意。

我最想从事的职业是软件设计，目标是自己领导一对人完成一个前无古人的case□

这个目标或许有点忒远了，也或许这辈子没法实现，所以我的第二志愿就是先做个程序设计师，虽然和我的专业不是很

对口，但是我相信在编程方面我还是有那么一点资质的。

(1) 软件设计

优势(s)[]我本身兴趣和兴致大都在电脑上，对电脑具有很大的依赖性，所以希望脑可以帮我办更多的事，这样可以充分的激发我的潜质，使我对成为软件设计师更加有动力，虽然现在我还处于编写代码的层次上，但是在我的脑子中有一大堆的理念，相信成为一个软件设计师我还是有很大希望的。

劣势(w)[]我学的是电气专业，它业务培养目标：本专业培养具有良好的科学素养，系统地、较好地掌握计算机科学与技术包括计算机硬件、软件与应用的基本理论、基本知识和基本技能与方法，能在科研部门、教育单位、企业、事业、技术和行政管理部门等单位从事计算机教学、科学研究和应用的计算机科学与技术学科的高级专门科学技术人才。这样的培养理念好像和软件设计格格不入，另外现在搞it的人很多，再加上现在就业形势的严峻性，还有就是现在的招人部门越来越希望可以找一些本专业的人来从事工作，这都是对我成为一个软件设计师很大的阻碍。

机遇(o)[]中国的it业虽然兴起了有一段时间了，也趋于成熟了，但是好的软件设计师还是没有多少，就拿编程软件来说吧，中国到现在还没有一个属于自己的编程软件，大都用的是java[]c++等外国的语言。总体来说就是中国的it业还有很大的发展前景，尤其是软件工程。

风险(t)[]要想在软件工程上有所造诣，那貌似考研是最好的途径，但是听说今年我们学校的跨专业考研几乎是全军覆没。还有就是外国的it业已经是相当的成熟了，他们对中国的市场也是很重视的，很多外国it业人才也愿意来中国发展，这对我这连专业都不对口的人来说不能说不是冒着很大的风险的。

(2) 程序设计

优势(s)[]因为喜好编程的原因，我在网上也认识了不少“志同道合”的人，他们很多是已经在工作的人才，但也不乏像我这样的学生，通过和他们的讨论，我觉得虽然现在我和那些真正的程序设计师有很大的差距，但是那些跟我一样是学生的人，即使是学计算机专业的，他们也不敢随便说他们的编程水平就一定强于我。

劣势(w)[]专业不对口，这是个很严重的问题，这一行对专业知识的要求还是很高的，虽然现在的我不比那些计算机专业的人差，但是往后就不好说了，因为他们是一片心全部都贴在计算机上，但是我还必须要把一部分心思放在学习电气专业的只是上面，就算是到了毕业我都还是比他们强，可是如果同时我这个学电气的和一個学计算机的人去竞争程序设计的职位，在不知道实力的情况下，就算我是boss[]估计都会优先那个血计算机专业的人。

机遇(o)[]现在的it业发展迅速，对好的程序设计师的需求也不断升温，网络游戏发展也快的让人难以置信，这些发展都是需要用“人”堆起来的，游戏在维护时有大堆的代码需要处理，这对程序设计师的需求自然不会少，所以虽然现在的程序设计已不像以前那么火，但是发展前景还是一片大好。

风险(t)[]没找到工作的大学生日益增多，自然也包括计算机专业的，再加上应届的，人多是不变的话题，人都说现在的大学生毕业就等于失业，也不是无迹可寻的，更别说是到另一个专业去发展了。

1，先学好自己本专业的知识，连本专业的知识都没有掌握的人去别的专业发展，人相信你那就怪了。

2，利用网络资源多去认识一些it业的技术人员，多了解些it业的发展动向。

3, 利用假期的时间突击一下汇编语言, 目前我们只学习了c语言和c++还有很多汇编语言等着我去学习, 所以在这个暑假的时间我要先去找一些有关于java学习的书籍, 争取在暑假的时候掌握java然后再利用业余的时间去学习c#vb等。

4, 待我大致掌握了汇编语言的基础原理知识后, 我会尝试去找一些工作, 编一些小的程序, 一方面希望能多一些实际的编程经验, 这对以后的就业都是有好处的。

5, 如果还有多余的时间, 去找一些关于软件设计的书籍, 多去钻研, 尽可能早的, 多的了解些关于软件设计方面的知识。

6, 英语, 这个万金油的学科也是必须的, 现在的编程软件全部都是以英语为母语编写成功的, 就算以后中国出了自己的编程软件, 相信也只会是以英语为母语的。而我现在的英语水平连一本英文的编程书籍都看不懂, 虽然很多书都有翻译成中文的, 但是他确翻译不过来原版的所有精华。

选择一个与自己专业不是很对口的专业去发展, 这条路必然布满荆棘, 或许比我想象中的还要难很多, 但是我相信, 未来是不可预测的nothing impossible只要我一步步的按照自己的计划去做, 职业规划的实现不是没有可能的。

职业认知大学生职业生涯规划篇二

1. 你的霍兰德类型 r s i (如 asi) 根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业兴趣报告”和“霍兰德六角形模型”的相关描述, 在下面列出最能描述你的霍兰德代码的语句。

员、教师、工程师、电脑编程人员、医生、系统分析员。

ris 厨师、林务员、跳水员、潜水员、染色员、电器修理、

眼镜制作、电工、纺织机器装配工、服务员、装玻璃工人、发电厂工人、

焊接工。

2. 你的mbti偏好类型□ i s f j □如enfp□

根据你的“吉迅大学生职业生涯规划系统”中“职业性格报告”的相关描述，在下面列出最能描述你的的语句。

isfj □内倾/感觉/情感/判断）——全身心投入工作型仁慈、忠诚、体谅他人、善良，不怕麻烦帮助需要帮助的人。喜欢充当后盾，提供支持和鼓励□isfj型的人忠诚、有奉献精神和同情心，理解别人的感受。意志清醒而有责任心，乐于为人所需。十分务实，勤奋严肃，平和谦逊。他们喜欢利用大量的事实情况，对于细节则有很强的记力。他们耐心地对待任务的整个阶段，喜欢事情能够清晰明确。具有强烈的职业道德，所以他们如果知道自己的行为真正有用时，会对需要完成之事承担责任。他们准确系统地完成任务。具有传统的价值观，十分保守。他们利用符合实际的判断标准做决定，通过出色的注重实际的态度增加了稳定性。他们温和、圆通，支持朋友和同伴。他们乐于协助别人，喜欢实际可行地帮助他人。他们利用个人热情与人交往，在困难中与他人和睦相处。不喜欢表达个人情感，但实际上对于大多数的情况和事件都具有强烈的个人反应。他们关心、保护朋友，愿意为朋友献身，他们有为他人服务的意识，愿意完成他们的责任和义务。

1. 你的霍兰德类型建议你考虑的职业

根据你的兴趣探索结果，列出6-8种与你的霍兰德类型相对应（或近似）的职业，并标出每种职业的霍兰德代码（请自行查阅相关资料）。

职业 霍兰德代码（3个字母）

如： 专栏作家 ase

- (1) 经济学家 ias
- (2) 会计 cri
- (3) 银行职员 ces
- (4) 自由职业者 cei
- (5) 商人 ies
- (6) 公司普通员工 ces
- (7) 教师 iea

2. 你的mbti类型所建议的职业

根据你的mbti类型偏好，及职业性格报告所列举的职业中挑出你感兴趣的职业，并列6-8种(自行查阅相关资料)。

职业

- (1) 厨师
- (2) 焊接工
- (3) 焊接工
- (4) 潜水员
- (5) 纺织机器装配工
- (6) 焊接工

对于你在兴趣和性格探索中所列出的每一个职业进行分类，并把它填在相应的横线上。比如，若“教师”这个职业在你的兴趣列表和mbti列表中都有出现，就将它列在第一类中。在第四类中，列出那些你特别感兴趣但在前面未曾出现过的职业。

第一类：很有可能

在兴趣和个性探索中都曾出现过的职业

厨师

焊接工

第二类

在兴趣或个性探索中曾出现过一次的职业

纺织机器装配工

教师

医生

第三类：有些可能

根据你的兴趣和个性探索，符合你一方面的情况却与另一方面的情况有冲突的职业

会计

经济学家

学者

第四类：其他的职业

在兴趣和个性探索中都未曾出现且与以上所列职业没有共同点的，但你感兴趣的职业

艺术家

作家

你最重要的五项价值观，并请具体说明它们的含义。

1. 竞争力、质量，明确的目标
2. 尊重个人，团队精神
3. 创新，人性化，朴实
4. 诚实正直
5. 积极求胜和信任

找出你最擅长并愿意在未来职业中运用的技能。

职业认知大学生职业生涯规划篇三

（1）我的优势□□strength□一方面具有敢想敢做，勇于拼搏，不怕失败的潜质；另一方面文化知识水平和智力水平较高，因此很容易接受新事物，对事物具有较强的领悟能力，善于自主学习的学习。

（2）我的弱势□□weakness□缺乏创业经验，在创业过程中实践经验不足，缺少经营管理经验和市场观念，会急于求成，而面对创业中的挫折与失败时，容易消沉、放弃。

（3）我的机会□□opportunity□为了缓解高校毕业生就业压力，

国家对大学毕业生创业实行优惠政策，这是大学生创业的最好机遇。为社会做出贡献，而又实现自我的价值。

（4）我面临的挑战[threat]首先就是父母的反对，因为父母都会希望孩子有一个稳定的好工作，而不是一直的外在拼搏。其次，缺乏创业资金，因为创业都会需要一定的资金，可对于大学毕业不久的我们来说，资金缺乏是一个不小的“瓶颈”。

（二）决策分析

创业，虽然是很有难度的一个职业，但也会是在我经过思考才得出的结果。如果一旦选择了这个目标，我就一定会尽自己最大的努力去完成它，从而成就出最出色的自己。有难度，才会有挑战，才会更加精彩，我会努力。

4、行动计划

（1）大学期间的行动计划

在接下来的大学生活中，一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移到专业课的学习上，力争在专业方面达到最好的状态，重点以英语四级，计算机二级，初级会计师为准，主动参加对专业课的学习，多家锻炼相关方面的技能，如：记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，因为现在的工作单位都讲究工作经验，所以可以再空余时间兼职，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验挣钱的乐趣，提高自己的责任感，从受挫中总结原因，学会做人。

（2）职场适应计划

刚开始工作时必须先适应企业的文化，必须要使自己去了解文化，处事方式，使自己尽快成为其中的一份子。多听少说，

对于不熟悉不明白的东西，应该想办法去验证，比如向老员工请教等方法。在熟悉了自己的工作之后，要不断的积累自己的工作经验，培养自己吃苦耐劳的精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。

（3）长期发展计划

通过几年的实际工作经验，建立广泛的社交范围。具备应付突发事件的能力和更深更广的视野，也必须建立敏锐的危机处理能力，以应付琢磨不定的价格变动或流动性风险。在快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，在了解了公司的运行操作之后，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。

四自我监控

1、评估的时间

在一般情况下，每年年初，我会为自己定制好一年的总目标，每月月末进行总结。实际过程中若有变动，按实际情况逐渐变动，修改或重新制定相关计划，确保自己的规划有效实施。

2、评估的内容

实施策略评估：计划往往赶不上变化快，我必须对自己的职业进行合理的定位，并不断加以调整，致力于自己能够实现的工作。通过实情了解情况，熟悉并快速熟悉周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想。

职业路径评估

（2）当工作后，若我发现自己不适合自己所从事的工作，我会果断的选择其他职业方向发展。

(3) 在工作之后，若我不能很好的适应公司的环境与管理，我会选择自己创业。

职业目标评估

我个人觉得自己的职业目标还是比较可行的，一方面我的专业与它有密切相关性；另一方面，我对这个职业还是比较感兴趣的。我会好好努力。可计划定好固然重要，但更重要的是要具体实施并取得成效，只说不做到头来只是一场空。

结束语

古人说：知人者智，自知者明；圣人者有力，自胜者强。职业规划是人生进城的一部分，只有制定了良好的规划，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，我对自己将来到底有什么打算都只是有一个模糊的框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道了自己该往哪些方面努力。制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己，做好迎接挑战的准备。梦想，将从这里开始。我始终坚信：有志者，事竟成！

职业认知大学生职业生涯规划篇四

但凡人做事，如果能有个提纲性的'东西作指导，自然会顺利很多，对大学生来说，今后的就业是我们最关心的问题，而对现今的大学生来说，这更是一个难题。为了能顺利处理好就业这件大事，我们无疑需要一个纲领性的指导。为自己做一个科学、详细的职业生涯规划就是这个提纲挈领的指示。

职业生涯规划不仅仅是告诉自己今后做什么职业，怎样去实现职业目标，更是一次自我心灵的对话，规划之后让我们真正的剖析自己从而了解自己，了解自己的性格、能力等人格素养。有助于我们发掘自己的潜能，以使自我完善的过程中更有针对性。很多大学生往往在压力面前不能真正从自身从

发来寻找解决问题的办法，这也是大学生致命的弱点之一。

大学生职业生涯规划也是一个提升自身价值、增加大学生能力砝码的重要途径。深度自我剖析最直接的意义就是我们在选择职业的时候不会盲目，像无头苍蝇一样乱打乱撞，当别人都在盲从的时候我们为自己选了一条正确的路就是成功的开始。

所以，大学生职业生涯规划对我们自我价值的提升、完善人格品质的形成以及提高自身就业竞争力都有很大的促进作用。

在一次课上，老师为我们做了自我性格分析，结果显示：我是果断的、冷静的、外向的、协调的、幽默的、谨慎的、可信赖的、好交际的、合作的、有方法的、负责的、温和的、想象的、自信的、有弹性的、坚定的、友好的。可以说简单的几个词语几乎把我的性格概括清楚了。但是这些性格特征中的一些有时也成为我的“绊脚石”，比如想象、弹性、谨慎等特点有时候会让我切实际、犯懒和过于谨小慎微。

教育学专业在很多人看来就是当老师的专业。我们专业毕业后当老师的人是有，但不全是，学教育学只是对我们选择教师职业有点帮助——免考教育学、教育心理学而已。我们专业的就业前景可以分几个板块来说：

职业认知大学生职业生涯规划篇五

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的内容。那我们人生之书的目录又

是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的内容。在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

想要自己人生之书内容变得丰富多彩就的先把目录写好。

每个人的一生都是有限的，在有限的时间里，所有人了都希望自己能够达到自己梦想的巅峰。

在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰富多彩的。一生的时间不可以重复，那么在不可重复的今生一定要为自己做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情况确定一个人的发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

而自己，现在已经是一名法学系专业的大学生了，根据自己的切身情况，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自己做好一份职业规划。

从自己走进校园的那一刻开始，就应该好好的想想自己的未来的道路。告诉自己，决不可将自己的大好时光消磨掉，应该抓住一切时间好好的学习自己的专业知识。

由于自己已经选择了法学系专业，那么就要根据自己的专业好好的确定自己未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从现在开始，努力的学好自己的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，通过平时点点滴滴的时间研究曾经有过的所有法律案例。希望可以帮助通过自己的努力，让自己的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就只有一次，如果没有把握住，将来自己一定会后悔。所以，在学习开展之前，先为自己制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自己规划好的人生路轨行进。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力上的浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

一、熟悉公司新的规章制度和业务开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，特别在诉讼业务方面安排了专业法律事务人员协助。作为公司一名老业务人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展业务工作。

1、在第一季度，以诉讼业务开拓为主。针对现有的老客户资源做诉讼业务开发，把可能有诉讼需求的客户全部开发一遍，有意向合作的客户安排法律事务专员见面洽谈。期间，至少促成两件诉讼业务，代理费用达8万元以上（每件4万元）。做诉讼业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

2、在第二季度的时候，以商标、专利业务为主。通过到专业市场、参加专业展销会、上网、电话、陌生人拜访等多种业

务开发方式开发客户，加紧联络老客户感情，组成一个循环有业务作的客户群体。以至于达到4.8万元以上代理费（每月不低于1.2万元代理费）。在大力开拓市场的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

3、第三季度的“十一”“中秋”双节，带来的无限商机，给下半年带来一个良好的开端。并且，随着我对高端业务专业知识与综合能力的相对提高，对规模较大的企业符合了《中国驰名商标》或者《广东省商标》条件的客户，做一次有针对性的开发，有意向合作的客户可以安排业务经理见面洽谈，争取签订一件《广东省商标》，承办费用达7.5万元以上。做驰名商标与商标业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等交办业务的进展情况。

4、第四季度就是年底了，这个时候要全力维护老客户交办的业务情况。首先，要逐步了解老客户中有潜力开发的客户资源，找出有漏洞的地方，有针对性的做可行性建议，力争为客户公司的知识产权保护做到面，代理费用每月至少达1万元以上。

二、制订学习计划。学习，对于业务人员来说至关重要，因为它直接关系到一个业务人员与时俱进的步伐和业务方面的生命力。我会适时的根据需要调整我的学习方向来补充新的能量。专业知识、综合能力、都是我要掌握的内容。知己知彼，方能百战不殆，在这方面还希望业务经理给与我支持。

三、增强责任感、增强服务意识、增强团队意识。积极主动地把工作做到点上、落到实处。我将尽我的能力减轻领导的压力。