

2023年高一的第一次 高一第一次月考总结 (汇总14篇)

精诚合作，共享成功。编写团队标语时，可以请专业人士提供意见和建议，以确保标语的准确性和有效性。看看以下团队标语的设计灵感，或许适合你的团队。

高一的第一次篇一

转眼间，一个月就这样匆匆而过了。

从我的指间，溜向那笔头，然后再溜向那欢笑声中，在阳光的抚摸下，化散于空气之中。

反过来看着一个月的行事，有可圈可点的，也有不尽人意的。

总之，忧喜参半吧。

对我而言，不是那么满意，不论是自己原先定下的计划，还是想要做到的事，和一些在学习上生活中的态度问题，完成得都不是很好。

月考的惨淡已经说明了很多了。

就从考卷上来分析自己的过失好了。

首先语文，选择题，错了四道，一道语音，一道词意，一道古文句式，一道课文内容。虽说，在语音题上，我起先选对了，后来该错了，但这样也说明了我自己的知识不够扎实(基础不扎实)，再者，原先在作的那个摘记，还是残次不全的。古文句式的题目也说明了自己的知识不扎实的问题，不懂得问题为什么就不问老师，弄懂呢?这也反映出了学习态度问题——不认真。再加上考试时出现的漏题，错别字的问题，

古文翻译，3分，真心觉得，我该静下心来，端正自己的态度，重新拾起那些，我从“刻意”放过的知识。

再说，数学，简单的试卷，一般般的分数，我不认为，考卷的难度上升，我的分数会好看些。东一个错，西一个疏忽。尽管，数学老师，安慰我道，这只是思维习惯的问题。但是我清楚，肚子里有多少水。思维不够缜密，做题毛毛躁躁，遇到难题不愿深究，思维宽度不够，又容易转牛角尖。好多好多毛病!!

(学习态度不端正，不够踏实，基础不扎实，总可以回避难题，不认真)

好好看看书，好好背背书。

踏踏实实的学习，一切就怕认真两字。

静下心来，不要在家就浮躁的只知道玩。

真心的对自己说，我没有多少时间可以耽搁了。

尽管，总感到自己就没成功过，一直失败的挺没自信的。

但你也总不想老是看着别人的辉煌然后自己躲在一个犄角里偷偷的用眼泪来舔息我的伤口。

真的，相信自己，然后慢慢的改变，办法总比困难多不是吗？

懒惰不自信和小自卑都走开吧，

因为，改变已经开始!!

所以加油吧!沈彦超。

范文四

高一的第一次篇二

泪水是真情流露的写照，泪水是永不放弃的诠释，泪水决不是失败之后的沮丧，高一军训如弹指一挥间已悄然结束，苦中求乐的斗志写在了每一位同学的脸上，有无助，有苦楚，有泪水；就是这最不平凡的情感。点缀这不平凡的军训生活，现在已想不出有多难熬，脑海中有的只是滴滴泪水震撼我心灵，泪水并不是软弱的逃兵而是走向坚强的号角。泪水积蓄了坚强和永不言弃的执着。泪水的光芒照射了我得高一军训生活。

汗水寄托着内心的不屈，烈日当空无尽的汗水从脸颊留下，掉在操场上瞬间不复存在。自己有时在想这块操场上也许没有汗水不曾到达的地方吧，苦涩的汗水已不羞涩的流个不停，但是心中的信念从未动摇过，年轻的教官一样顶着烈日向我们这些无知的孩子传教军队的纪律，我来；为坚持而来；不来则已，来了就要坚持到底。哪怕流干最后一滴汗水最后一滴汗水也决不退缩，汗水坚定了我前进的步伐。汗水成就了高一不屈的我。烈日之下的我可以感受到太阳不是在为难我，而是在用缕缕阳光为我喝彩，为我的无畏喝彩。汗水成就了高一军训一个不屈的我。

雨水，下午会操时天下起了小雨，雨中包含了悲凉的气氛，雨水是在挽留时间的流逝，高中生活的最后一个军训，随着一声声呐喊，一个个转身，一排排身影的离去，永远的结束了，刹那间热闹的操场已是人去楼空，结束了，生命中的这一刻永远的结束了。

高一军训是我成长的记忆，不经历此路难以成长，一个真实的自己，承受一段真实的经历，埋藏了一段真实的记忆。成长的道路是坎坷的，成长的记忆是心酸的，成长对我就是一

场军训，一场善始善终的军训，没有过多的修饰，体味其中的酸甜苦辣。

高一第一次军训心得篇4

高一的第一次篇三

有一种感觉叫做幸福，有一种幸福叫做感动。

———题记

双唇轻轻的吟出：“感动”一词，心里蓦然溅起一丝涟漪，它仿佛拥有魔力，让我驻足脚步，沐浴在春日的旖旎、夏季的清爽和冬日的暖阳里，静静回味曾经的感动，曾经的幸福。

春·毛衣

我在你心中永远也长不大。

那个乍暖还寒的初春很温暖。

夏·蒲扇

炎炎夏日，你就是那杯清凉香醇的绿茶。

夏天是位充满热情的王子，所到之处，弥漫着热烈的气息。荷花与蜻蜓同舞，青蛙与知了同唱。我开着空调，在青蛙与知了的歌声中进入梦乡。天公不作美，电厂也趁火打劫，不知为什么停了电，我热得汗流浹背，睡不着觉。“沙沙”我听见了你的脚步声，多轻多柔，像小河的流水声。我装作睡着了，半闭眼睛，看着你。你缓缓走到我床前，用蒲扇轻轻的为我消去热气。我躺在床上惬意的享受着，享受着，进入了甜美的梦乡。

在这个骄阳似火的夏日，你给我带来了一丝丝清风。

冬·读书

步入寒冬，朔风凛冽。从一个房间钻进了另一个房间。我总是赖在床上，不愿起床早读。你却天还没亮就起来了，走到我床前，轻轻唤我起床，我洗漱完毕，极不情愿的拿起课本，读了起来。我冷的瑟瑟发抖，你把你的手放在我手上，用你的手温暖我的手，一个暖袋也放入了我的怀里……这个冬天不再寒冷。

回想往事，曾经的感动袭上心头：母爱如山，母爱如海；有母爱的人生幸福如山，幸福如海。

高一的第一次篇四

什么是幸福？不同人有不同的体验。对于孩子来说有好多好吃的、好玩的就是幸福。对于学生来说，放几天假休息休息就是幸福。对于商人来说，获得最大的利润便是幸福……很多人追求一生，蓦然回首，幸福就在身边，满足、感激便可拥有幸福。

鸟儿快乐地飞翔，因它把握住自己的幸福——拥有一双翅膀；大海欢快地咆哮，因它把握自己的幸福——拥有广阔的胸膛；玫瑰尽情地开放，因它把握自己的幸福——拥有美丽的舞姿。万事万物都有属于自己的幸福，重要的是紧紧地把握与收藏。

满足便可拥有幸福。人家常说：“知足者常乐。”一个不会满足的人永远得不到幸福，因为他的双眼被欲望蒙蔽、他的心被欲望捆绑，即使拥有再多，也不会感到幸福，这是何等的悲哀。陶渊明因为满足田园淳朴的生活，所以才有“景翳翳以将入，抚孤松而徘徊”的闲情雅致；胡忠因为满足高原奋斗拼搏的生活，才有其奉献十几年的感人事迹。人因为满足而享受生活中的幸福。

心存感激便可拥有幸福。大自然给予人类太多太多的东西：新鲜的空气，清澈的淡水，温暖的阳光，各类植物、动物，以及人类生存了几十亿年的地表。这些都是人类生存必不可少的，而我们没花一分钱，没付出任何东西而是用它们，我们没有资格抱怨什么，因为它们本不属于我们，而我们应该用感恩的心来对待这一切。当我们心存感恩，任何一件事、任何一件物品都可以让我们享受到其中的幸福。

幸福其实很简单：早上醒来有杯白开水放在床头就是幸福；有爸爸、妈妈的关怀就是幸福；考试失败有人安慰就是幸福；与朋友一起逛街聊天就是幸福……幸福就在眼前，不要还傻傻地寻找什么幸福，它就触手可及，在你懂得感恩、学会满足的旁边。

如果我是一只鸟，我会自由地飞翔与歌唱；我要感激我拥有一双翅膀；如果我是大海，我会勇敢地咆哮，冲击着沙滩，我要感激我可以自由地流浪；如果我是玫瑰，我会尽情地开放，在风中摇曳，在阳光下起舞，在风雨中歌唱，我要感激我拥有鲜润的花瓣和芬芳。

生活中处处有幸福，不要等到老了后悔没有把握住幸福。

高一的第一次篇五

炎炎烈日，厉兵校场。

整个校园成了火热的军营。

今天，我们在这里举行军训汇报表演仪式，检阅我们这支年轻而富于朝气的军队。一周的军训生活即将化为圆满的成果，一周的军训生活也即将成为美好的回忆。这次军训进展迅速，而成效显著，得益于内乡县人民武装部的大力支持，得益于每班配备的素质过硬、训练有方的教官，得益于张参谋的周密计划，合理安排，全程跟踪，得益于全体班主任、体育教

师强烈的事业心，高度的责任感和全身心的投入。为此，请允许我代表学校行政和参训的29届新生向各位教官、各位老师表示衷心的感谢！并向甘冒酷暑、刻苦训练、严格自律的同学们表示亲切的慰问！

几天来，教官们言传身教，教得认真、细致、耐心，对每一个动作都一丝不苟地做好示范，不厌其烦地指导、纠正，不畏烈日暴晒，任汗水打湿衣衫，受到了同学和老师们的称赞，成为全体新同学学习的榜样。

军训是一个成长的阶梯，军训是一个人生难忘的阶段。在一周的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。训练场上，骄阳烈日，晕倒了，稍作休息，立即归队，带病坚持训练，轻伤不下火线者比比皆是；队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，停止间、行进间，动作、步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱；各班会操步伐整齐，队伍雄壮，口号声、军歌声声震校园。处处展示出了军人的飒爽英姿。

军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，让我们领略了军营的氛围，感受了军人的风采，拥有了军人的情怀。进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

同学们，军事训练虽然苦，但正如孟子所说，只有“先苦其心志”，方能“增益其所不能”，只有经过“苦”的洗涤，才能铸就钢铁般的意志。丰富多彩的军训生活让我们得到了全面锻炼，使我们获得了新的人生境界，有了更广阔的视角。这次军训，许多同学写下了“军训生活日记”，记下了这不平凡的六天，我想，这会成为我们成长历程中闪光的一页，

照亮我们的人生之路。

高一第一次军训心得5

高一的第一次篇六

品尝一叶秋，感怀一念旧。

窗外的雨零落地打在与之相伴一同落下的枫叶上，宽宽的叶片被雨滴溅成了一个凹形，在窗边“滴答滴答”地轻声呓语着。我望着窗外，渐渐地，一个人出了神。

深秋，落叶拂过面颊，转而，映入眼帘的已是当年的四合院。曾祖父还健在时，常和我在四合院里玩，一老一小，那无非是他在逗我玩。曾祖父爱笑，他笑的时候，沟壑一条一条地刻在面庞上，那时候说起来，他的脸，像面包上的纹路，所以我便常喊曾祖父“面包太爷爷”。仍然记得的是，那年深秋，我和他一同在四合院里数枫叶，看谁在晚饭烧好时数的多，谁就算赢。“58!”“59!!”当我每数一个，曾祖父就比我多数一个，永远都追不上，好像是作弊了一样，然而每次吃好了饭去探个究竟时，却发现地上的确是有59片叶子，也就只能闷闷地望着秋夜的星空。冷风吹，曾祖父踱着蹒跚的步子走到院里笑嘻嘻地把我抱起来，回首望着夜色下仍在飘落的枫叶，仿佛都在目送曾祖父和我。可惜当初年少，直到如今方才感到了一丝甜意。那年，他86岁，我6岁。

长大了些，便不住在四合院了。大概一个月才去探望那么一两次，事情多了，也没法顾及老人，甚至那时的我，开始对“探望”二字产生了厌烦之感。

深秋的风刮在脸上，却是辣辣的痛。几分钟前，我在曾祖父的四合院里和父母闹矛盾，我嚷着，“浪费时间，”我又没

必要跟你们一起来，我还有事情要做呢！”

当场，被父亲掌了一掴，曾祖父忙来阻止：“小孩子，不能打的，不要动手”父亲还是拖着，我，辞别了曾祖父。曾祖父弓着背的样子着实让我感受到了燃烧般的痛苦，我仿佛看到那双眼睛的光，在一瞬间黯淡了。

那年我叛逆，他包容。

深秋的味道，是辛的，是惭愧的辛。

而这份辛，无法避免地，变成了涩。

老年人腿脚不方便，我的学业，父母的事业，都约好了般不让我们去看望曾祖父，有时候，甚至两三个月才能见一面。时光荏苒，四合院已经被这个时代抛弃了，不久后，它带着我的喜悦，我的愧疚，我童年的一切，消失在了城市化的茫茫烟海之中。

搬迁过后，老人一直叹：“风水不好，这里风水不好。”大概也由于自己晚年了还天天抽烟，搬迁半年，老人的身体状况就差了下来，我们一家人仍低着头，忙着自己手中的活，直到他生命里的最后一个深秋，他进入了一个名为“重症看护”的牢房，我才意识到要去望他一眼。他神志不清，口吐白沫，“面包”纹路般的沟壑在昏暗的灯光下更像是刻上去的了。

亲戚该来的都来了，但在他眼中，来探望的人或许只有我们一家人。老人，大概是眼睛不好使了吧。

看到老人，愧疚就使我无地自容，但我能向谁倾诉？老人仿佛在闹脾气一般，不论我说什么，都只是盯着自己的呼吸机，甚至是不睁开眼，他看都没看我……愧疚终成遗憾。

这成了我的心结。

深秋的味道，是“子欲养而亲不待”。

那年，我站着停下了，他躺着离开了。

多年以后的今天，窗外又是枫叶落满地，我自语“深秋，又到了吧？”

高一第一次月考的作文5

你如一盏明灯，照亮我黑暗的前途；你如一缕阳光，温暖我寒冷的身体；你如一本大书，启迪我走向知识的殿堂。

记得小时候，老师早早让我们从家带水彩笔，到学校来画画。那时家里穷，连吃饭都是问题。我说不让你买，可你硬是从牙缝里省钱，准备给我买水彩笔。终于攒够了钱，可是我们这小山村哪有卖水彩笔的呀！你跑遍了各个村子的超市，可是还是没有。快到画画的那一天，你跑着去了十几里地的县城里，给我买了一盒水彩笔。回来时，你头上冒着大汗，抖动的双腿支撑着身体。我急忙扶你坐下，并从塑料袋里拿出准备过年用的手巾给你擦。你却挡住了，还说好好的手巾擦汗岂不浪费，还是留着你住校时用吧。听了你的话，我流了泪，而此刻，你却拿起这条新手巾为我擦脸上的泪水。

终于，我上了中学，家境富裕了些。可天有不测风云，我一天晚上的生病，花光了家里所有的积蓄。你求爷爷告奶奶，从村里借来了钱，替我交了医药费。终于我出院了。你替别人打工做保姆，照顾老人，还清了债务，可我才发现，你的脸越来越苍白。我要带你去医院，可是死活不去，还说过几天就好了。我哭着求你，你没有办法和我去了医院。医生说你身体并无大碍，只是营养不良。在我的强烈要求下，你买了药，在超市买了营养品。可你却舍不得吃，表面上你吃了几口，背地里却全放在了我的饭里，都被我吃光了。当我知

道真相时，眼里的泪水再也控制不住了，和你紧紧地抱在了一起。

妈妈，你把所有的好东西全都给了我，可我却没有什么来报答你。在我伤心的时候，你安慰我；在我孤独的时候，你陪伴我。每当我考试考得好时，你的脸上洋溢着幸福的目光，好像在说：“这么多年来没有白疼你。”现在我终于明白了，你这么良苦用心，是为了让我将来有个好工作，过上更好的生活，可我只能用成绩来回报你。妈妈，你放心，等我长大了，我会成为大树，为你遮风挡雨。

妈妈，一路上有你，真好。

高一的第一次篇七

金秋送爽，丹桂飘香。在这个桂花绽放的季节里，我想起了别样的深秋的味道。

院里的桂花开了。

外婆执着扁平、竹制的篮儿置于腰间，略一伸手，轻轻一晃，澄黄的桂花便相继坠入篮中。待集满了大半篮，便在树前的小木桌旁坐下。

“要不要和我一起拣桂花？”外婆半弯眼梢朝我笑道。

素来嫌麻烦，摇摇头，摆手，在对面的小木凳上默望。

外婆拣起一瓣，细细地折去叶梗，又用指尖一点点挑去蒂头，末了柔卧于掌心，竟仅余了花瓣。

初见制糖艺便惊住了。

挑拣过后，待集满了大半蓝，在筛子中细细冲洗几番，便可

悉数平铺入锅了。倒水，撒糖，起火，蒸煮，小锅在炉上“噗噗”的响着，桂花的清香似逸出了盖，萦绕在鼻尖，经久不散，暗咽几口唾沫，翘盼着水能倏地蒸煮开。

望着等着盼着，终是蒸煮开了。稍带冷却，扶起小勺，往里蘸了又蘸，急不可待的伸入口中。砂糖甜，金桂香，深秋的一抹芬芳在舌尖绽开了，好似一支舞蹈在口中散逸开来。

初尝桂花糖便恋上了。

浮云朝露。

后来，我也曾自己尝试制过桂花糖，约莫是方法不得当，总是失了原来的味。课业繁重，小院的记忆也逐渐淡去。直到有一回，偶然机会让我重回小院。

正是中午，凝碧的枝丫上缀着杏黄的桂花，沐着暖阳小憩。

外婆仍在那挑拣桂花，阳关照来，头上的银丝竟晃了眼。

我坐在她身旁，与她挑拣桂花，外婆也未曾多言，沉默的待着。

有次略急了些，刚欲放入篮中，顿时微凉的手绕过我的指尖，阻止了我“急不得”。

平铺入锅，用时光沉淀着。

一口桂花糖在口中，桂花的清香馥郁伴着丝丝暖意绕进了我的心间。

品着品着，却咸了唇角。

甜而不腻，纯而不郁，这便是深秋的味道吧！

深秋的味道，便是外婆与我编织与创造出来的。

高一的第一次篇八

我在思考一个问题：人，只有在自己站起来之后，这个世界才能属于他。

——题记

幻想和现实有着本质的区别，这就是我们人生。在人们看来，人生有两种选择，一个是为自己梦想而活，另一个是活在现实中。前者是追求自我，而后者面对自我。有人说：我觉得自己这一生没有得到过什么；而有的人说：我很满意现在的自己……其实个人价值和社会价值达到统一的时候，那么人生也就很有价值了。

我曾经为我自己做了很多所谓“完美”的幻想，幻想自己是另一种人生，但是这种幻想并非真是的自己，我拥有的不是真正的自己，而是一个不切实际的人，人要想看清世界，就必须自己面对现实，因为现实的自己才是真实的自己。立足社会的不是靠空想而满足于自己，也并非以自我而安于现状。我觉得人不能自大，也不能自卑，但自信也并非让让自己变得强大。梦再大，如果一味的不付出于努力，终究只是梦，当一旦醒来才发现自己这只是一场梦，你没有拥有这个世界，而是你摧毁你自己的舞台和梦想，也失去了自己的世界。

得到和适当的放弃，可能会得到自己的人生，拥有自己想要的世界。假如你在考试，遇到一道你不会的题，但是还有几分就要交卷了，你是要放弃那道你不会做的题，还是要在几分钟内检查自己做的其他认为做对的题目。我想这个问题很多都遇到过，当人生面临选择的时候，可能就是人生就会改变，是要去拥有自己的世界还是觉得本来就是错的路还要继续错下去。

人生就是要活出自我，拥有自己的舞台，才能获得属于自己的世界！爱因斯坦曾经被人嘲笑，最后成一位伟大的物理学家；霍金在自己人生遭遇不幸的时候，写出了《时间简史》……他们才是赢得了世界的人。

人，只有在自己站起来之后，这个世界才能属于他。

文档为doc格式

高一的第一次篇九

每个人都有许许多多的第一次，如：第一次旅游，第一次坐飞机，第一次开会……让我和大家讲讲我第一次坐飞机吧。

今年暑假的7月27日的早晨，我显得异常兴奋，因为我要和爸爸妈妈乘坐飞机去桂林旅游，这是我第一次坐飞机。因此，我们7：00到达汕头机场。到了机场，我才发现坐飞机不是一件容易的事：首先要买好飞机票，然后注意行李内的火机、火柴和易燃易爆的东西不能携带，再把行李托运，最后进行安检。到了7：30分，我们登机了，我们所乘坐的是南方航空公司的波音737。机舱真大啊！大约有300多个座位。在飞机里，播放器来回播放着乘客须知，漂亮的空姐演示着呼吸器的使用，并告诉大家：飞机马上就要起飞，请系好安全带。到了8：00，飞机缓缓开上跑道，不到5分钟，它像一支离弦的箭冲向天空。我非常紧张，紧紧地抓住椅子的扶手，好像一松手就会掉下去一样。飞机在空中就平稳了，我透过机窗，尽情地俯视大地：楼房小得像甲虫，山路细得像尺子，汽车小得像蚂蚁……我看见与我同行的白云，它身姿优美，来回变换着舞姿：一会儿像一匹脱缰的野马，一会儿像一只温顺的羔羊，一会儿像一只强壮的公鸡……我多想让飞机在那多停留一会，让我在云层上玩个够！不知不觉到了9：20，飞机安全着陆在桂林机场，我恋恋不舍地下了飞机，心里的那块石头总算落地。

第一次坐飞机真棒！令我难以忘怀，我希望日后能再次坐飞机。

高上的第一次篇十

嫦娥觉得和后羿重逢时幸福的；愚公觉得把大山移去是幸福的；精卫觉得把大海填平是幸福的；后羿觉得把太阳射去，造福百姓是幸福的。

我感觉幸福在爸爸的爱上。

还记得我今年的生日，爸爸头一次不在家，我郁闷极了，心想：“臭老爸，我的生日都不回来，又走了，肯定把我生日忘了……果然呀，我的生日也许不怎么重要呢。”想着想着，我越发毛躁，干脆就倒躺在床上，呼呼大睡，我迷迷糊糊地睡着了。可是我一觉醒来，在手机里，发现了爸爸发给我的短消息。里面写着一连串的英文，只看懂了一句“生日快乐”，但是这条小小的信息里，我感受到了爸爸对我浓浓的祝福和暖暖的爱。我欣慰的笑了。这一刻，我的指尖感觉到了幸福。是那么地甜蜜。

幸福还在妈妈的手上。

清晨，妈妈早早地起了床，把一杯香醇的豆浆放进微波炉。不一会儿，一杯香气四溢、热气腾腾的豆浆就出炉了。小心翼翼地吧豆浆放到我的床头柜。她又为我煮好稀饭，炒好蛋，还细心地打开了电风扇，她露出了欣慰的笑容。然后就轻轻地关上门，开车去学校教书了。我睁开朦胧的睡眼，拿起豆浆，一饮而尽，这时，我的舌尖触到了幸福。是那么的温暖。

幸福也在千万人民的心上。

有一次，因为我的粗心，在图书馆借书的时候，不小心把借

书证丢了，直到我到班级的时候才发觉。我心急如焚，急切地寻找，本想再到图书馆的时候，上课铃却响了。我只好丧气地回到班级。心想：“肯定被别人给拿了去了，又要重新办了。”上完课，我沮丧地坐在位子上。就在这时，班级门口出现了一个小男生，说是找我。可我不认识他呀！我疑惑地走过去，本想问他找我有何事，可他先发话了：“姐姐，这个借书证是你的吗？”我看了看他手上的卡片。疑，这不是我的借书证吗？我的眼里放出金光，连忙向他道谢。这时，我的手感觉到了幸福。啊！它是那么的令人欣慰。这个世界，又多了一份友爱。

幸福是一杯茶，香纯四溢，使人心旷神怡；幸福是一抹阳光，在寒冷的极地带给人们舒心的温暖；幸福是一缕清风，在夏天的燥热中给我们凉爽；幸福也是一种感觉，带给我无限的美好追忆。生活无处不幸福，它在你看不到时，也能让你感觉到甜蜜与快乐。

高一的第一次篇十一

人生有好多的第一次。第一次洗衣服；第一次做饭；第一次背着沉甸甸的书包去上学。

凡事都有第一次，第一次过去了你就会发现一切都好简单。每个第一次都是珍贵的，它都值得我们收藏，但最让我难以忘怀的还是第一次做饭。我第一次做饭可谓是赴汤蹈火，鸡飞狗跳，用这些词来形容可一点都不夸张。菜要怎么切，米要怎么淘，先放菜还是先放油，先放米还是先放水，我通通都不知道。一开始的我还是底气十足，可干着干着就有些泄气了。

妈妈看到我狼狈不堪的样子，鼓励我要坚持，要努力，她说坚持就一定会成功。只要付出比别人多十二分的努力，就会收获比别人大十二分的果实，太上一分钟台下十年功。在妈妈的细心指导下，我先淘米，在切菜，这顿饭做的，除了油

溅一地，米洒一地，菜切的不均匀，米太少，水添的太多，菜比咸菜还咸以外，貌似没有啥缺点了。你不用笑我，我已经很自我满足了。

成长的路上有无数个第一次，这可都是我们的成长财富，我们要把它们都收藏起来。收藏失败，我们收获成功；收藏眼泪，我们收获欢笑；收藏记忆，我们收获生命的丰盛。以后的路上也会有好多个第一次，我会勇敢的去面对，勇敢的去接受。不怕困难的秘诀就是让困难怕你，我一定会好好加油，努力奋斗。

高一的第一次篇十二

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

在日常生活或是工作学习中，大家都经常看到作文的身影吧，作文可分为小学作文、中学作文、大学作文(论文)。那么一般作文是怎么写的呢?下面是小编为大家带来的我的第一次做饭高一作文范文，希望大家能够喜欢!

我的第一次做饭高一作文范文1

每个人都会经历过自己的第一次，可能是第一次洗衣服，也可能是第一次扫地、擦窗等，可令我印象深刻的第一次是——做饭。

记得在我读三年级的时候，有一次晚上，妈妈在外面打电话让我自己做饭吃，虽说我满口答应，可心里却是又兴奋又担心，兴奋的是，以前我只有做妈妈的帮手，热下粥、洗下菜、倒个垃圾而已，妈妈怕危险从来不给我独自做饭，今天终于没人管我、妨碍我，可以放开手做我自己爱吃的饭，自己想想机会难得而兴奋不已;担心的是从前自己从没真正独自做过饭，米、水各放多少?菜的味道怎么调等?想想心里也没底!

但是饭总是要吃的，于是我放下担心，自己给自己打气，我一定可以的。凭着自己经常看妈妈的做饭，首先我先煮饭，按平时妈妈教的方法：先量好米-淘米-放水-水盖过米1厘米-插电-按开关，一切正常后我松了一口气；其次做菜，我选了一个土豆，刨起皮来，好不容易把它的外衣脱光，洗了个澡放在菜板上，从刀架上选出了一把银光闪闪的菜刀一砍，土豆跳了起来，我马上又抓紧它，这时我才想起妈妈是用刀切的，我便学着妈妈平时的切法，先切片后切丝，可土豆像个淘气的孩子，老是切不着，我费了九牛二虎之力才把土豆丝切好，心中暗喜。我开始进行第二个环节开锅炒菜，我小心翼翼地打开了火、放了油，霎时，只见油烟四起，我紧张地把切好的土豆丝全部倒进锅中，“嗤”了一声，我手忙脚乱地挥起了锅勺，快速地翻炒起来，过了好一会，土豆丝终于变软了，我马上调了味，慢慢发现土豆丝变了色，也有一股熟悉的土豆香味扑鼻而来，我用筷子轻轻地夹了两条试了试，果然味道鲜美，这时我才发现自己饥饿难耐，我也顾不了什么，熄了火，这时饭也熟了，我就把饭盛起来，土豆丝也不起锅，就迫不及待的享受我的“作品”了。

那土豆丝的味道，至今我仍记忆犹新。虽然已过二、三年了，我也炒过无数次土豆丝了，可我第一次炒土豆丝的情景，还历历在目，到现在一直激励着我——只要肯努力，成功并不难。

我的第一次做饭高一作文范文2

在周末的某一天，我妈妈因为有事情出去，就将烧酱烧排骨这项重任交给了我。

妈妈在出门前叮嘱我做菜的顺序，我便马上记住了，但妈妈还是有点不放心，在她再三确认之后，终于放心走了。我看准了时间，起身去准备排骨。我先按妈妈说的，将色拉油倒在锅里，等油热后，将白砂糖倒进锅里，将糖炒红后，把排骨倒下去，加入香料和生姜，将排骨爆香。

我炒了一会后，将酱油膏、生抽、老抽、料酒倒在里面，把佐料炒均匀。把水倒进锅里，淹过排骨，大火烧开后改小火烧。在烧的这段时间，我在书房里玩手机。我一边玩着游戏，一边向妈妈汇报成果。过了一会儿，我就去厨房里看，尝了一下味道，看有没有咸味，颜色淡了我又加了老抽，味道就好吃了。

在等待的过程中，我渐渐的不耐烦，心里一直想让时间过得快点。每过了几分钟我就会去看，但总是抱怨为什么水烧的那么慢，心想着：为什么我妈就可以做的那么的快！玩着玩着手机便没电了，我那时心里也就更暴躁了。当水烧倒还有一半时，我就将蒜到了下去，当时一阵香味就扑鼻而来，那个味道和妈妈做的味道一模一样，我不禁地骄傲起来。我把排骨做好后，第一件事就是拍照发给妈妈看，妈妈也十分的鼓励我。

到了吃晚饭的时间，我的菜在餐桌上摆着，心里很是高兴，好久没有这种有成就的感觉了，我期待着她们的评价，不一会儿，妹妹露出了好吃的表情，一个接一个地吃着，总感觉自己的心里暖滋滋。

我顿时理解了妈妈的感受，当我们吃着她做的饭菜，她一定是希望我们喜欢吃，我们吃得乐滋滋的时候，她心里就有一种成就感，觉得自己花了那么多时间做这个是值得的，自己没有白费功夫。我喜欢看着我妈做饭，看着她的手法，是那么的轻松自在，但看着妈妈头上的汗珠，我开始理解她了。经过这次做菜，我才知道，我看起那么容易的事情，原来自己去做却那么的难。

这也让我知道，不要指责别人，可能他能做到的事情看起来轻松，但让我们来做却很难。

我的第一次做饭高一作文范文3

每次看见妈妈把可口的饭菜端上桌给我们享用的时候，我都很羡慕妈妈的手艺，为什么会把那些平常看似很简单的蔬菜做的那样美味。我真的很想像妈妈那样能做菜。

有一次，我心血来潮的请求妈妈能不能教教我怎么做菜，妈妈笑着答应教我最简单的西红柿炒蛋。我先拿起大刀切番茄，妈妈在一边看得胆战心惊，不停地提醒我小心手。接着，我开始打蛋，妈妈先给我做了示范，她先把蛋往碗边上一敲，蛋裂开了一条缝，妈妈用力一掰，蛋壳破了，蛋黄和蛋青一下就流了下来。我觉得很容易，学着妈妈的样子“哧”蛋也裂了一条缝，我小心翼翼地往外掰，不小心把蛋壳也打到碗里去了，不知怎么办才好。最后，妈妈拿过去，把蛋壳小心翼翼的拿出来。最后一个蛋，妈妈告诉了我要点，要按着裂缝掰，呵呵，终于成功了。我往蛋里加了半勺盐，打成金黄色的糊糊状。一切准备就绪，点火，开锅。我往锅里倒了一些油，不时地把手放在锅的上空测油温，感觉到油烫了，我把蛋糊倒到锅里，蛋糊顿时在锅里沸腾开来，冒起了一个个泡泡，再把它翻个身，炒几下，蛋变成了金黄色，好了，盛起来。再在锅里倒入油，等油温升高，我把番茄倒进去，只听“滋啦”一声，锅里冒起白烟，我赶快拿起锅铲翻动它，调皮的小油滴蹦到我手上，哪，好疼啊！我急中生智，拿了一块抹布，包住手，继续翻炒，这下好多了。接着把蛋倒进去，又加入一些盐，糖，水，盖上锅盖。

大约3分钟后，香喷喷的西红柿炒蛋就做好了，我迫不及待的尝了一口，真好吃啊！

我的第一次做饭高一作文范文4

我每天吃饭都会挑食，今天奶奶想教我烧菜，让我知道烧菜有多难。奶奶说：“贝贝，今天我来教你烧菜吧。”我很想学烧菜，所以说：“好啊！”

中午要吃的菜是炒菠菜，奶奶拿出洗好的菠菜，说：“首先

你要把锅的火打开，等锅冒烟了，再放菜，把菜翻炒几分钟，然后就放盐，最后再翻炒一下就做好了。”我听后，心想：这样就完了吗？这么简单啊！于是，我就照奶奶说的去做了。

我先把锅下的火打开，放了一些油，在旁边的奶奶看到了，说：“你放的油太多了！”奶奶赶紧捞起来一些油上来。很快，锅就开始冒烟了，可以放菠菜了，在我放菜的时候，手不小心碰到了锅沿，哇！好烫！我心想：唉，怎么连放菜的时候都这么不顺利呢？待会儿一定要认真一些。菜都在锅里了，现在开始炒了。我拿起锅铲，努力想把菜翻一下，可是锅铲好像不听话，我怎么也不能把菜翻过来。我很不开心，不想做了，我对奶奶说：“哼！这个锅铲太不乖了！它不让我翻菜！”奶奶听后，咯咯地笑了起来，说：“哈哈，不是这样的，是你把锅铲的柄翘的太高了，如果你把它拿低一点就行了。”我按照奶奶说的果然成功了。

现在该放盐了，我害怕放多了，所以就只放了一点点，可是奶奶又说：“你放的盐太少了，会太淡的。”于是，她往锅里加了一些盐。我继续炒了一会儿，问奶奶：“奶奶，这样熟了吗？”奶奶回答：“嗯，再炒两下就行了。”我又炒了一会儿，这时，我闻到了一股糊味儿。奶奶说：“啊！菜炒糊了！快把火关掉！”我吓坏了，赶紧把火关掉了。虽然菜有点糊，但是吃起来很香，我非常自豪。

经过这次烧菜的学习，我终于知道什么事情都是“说起来容易做起来难”，而且我以后一定不挑食了，不喜欢和喜欢的菜都要吃！

我的第一次做饭高一作文范文5

星期六的中午，爸爸妈妈都不在家。我一个人坐在沙发上看电视不知不觉我的肚子发出了警报好像在说：“吃饭的时间到了，我快饿死了。”我揉了揉肚子说：肚子你别着急，我一定会喂饱你。”我说着说着就想起了妈妈最拿手的西红柿

青椒炒鸡蛋，我的口水一下子就流了出来。我都看妈妈做过好多次了，今天我也要做一次，于是我就信心百倍的冲向厨房。

说干就干，我先打了两个鸡蛋，学着妈妈的样子把它打散后备用。然后把西红柿和青椒洗干净后“啪啪啪”两三下把它们切成一小块一小块的备用，然后我开始起锅烧油，等到锅里的油微微冒烟后把切好备用的西红柿一下子都放到锅里，“哗啦”一声油锅像激烈的战场一样闹腾起来，我走近灶台前，油啪啪啪的响着，有点油珠还溅到我的身上，非常的痛。这时我才想起原来洗过的西红柿上面有水珠，热油遇到水珠会有很大的反应。我赶紧往后退，以防再被油烫到。过了一会儿，锅里的动静没那么大了，我才慢慢的翻炒起来，然后放青椒、放鸡蛋、加十三香、加盐……又过了几分钟看可以出锅了，关气灭火、大功告成。

一股香气飘来，忍不住咽了一下口水。看着虽然和妈妈做的不太一样，但是色、香、味俱全，我还是很有兴奋的。

这时爸爸妈妈回来了，看到我炒的菜都很高兴：“我儿子真是长大了，能做父母的小帮手了。”听了爸爸妈妈的夸奖我心里真想喝蜜一样美滋滋的。

开始吃饭了，爸爸、妈妈尝了后，对我做的菜赞不绝口，我也自豪的说：“这没什么了，以后会经常吃到我做的美味的”。

这一次，我知道了生活中很多事情要自己留心仔细观察，多动手，有耐心、不慌张，自己做事，其实也是为家人劳动的分担和喜悦的分享。懂得了这些我一后会更棒的，加油！

；

高一的第一次篇十三

高一第一次月考分析（教师）

高一本次月考的考查范围是必修一第一专题和第二专题的知识，也涉及到第三专题的一些知识。对于这次月考，我感慨颇多。现把本次月考情况分析如下：

我教的三个班中，学生成绩从62分到111分不等。二班考得较好，及格率在四个重点班中名列第一，平均分也超过四个重点班平均分0.61分；四班成绩和二班相比稍差，这大概和班级调整有关，班内一次进了十名学生，老师和同学一时还不能适应；一班成绩最不理想，相当一部分学生考试不及格。

从这次月考中，我发现学生中存在的问题很多，有些学生选择题失分较多；有些学生不会做笔答题，特别是不会运用文学术语；有些学生作文字数不够；有些学生上课不会听课，不会做笔记，卷面不整洁等等。

面对这种种问题，我该如何去应对？我知道养成良好的学习习惯绝非一日之功，首先还是要从思想入手，解决思想问题，让他们对语文足够重视。只有重视了语文学科学习，才能投入课堂听课，才能主动学习。目前学生还是缺乏这种劲头。

基于这种现象，在未来的教学中，我要及时对学生的进行学习辅导，通过考查了解学生的学习情况，及时调整授课进度。课堂内巧妙引入能激发学生兴趣的内容，有效利用时间。还要多做个别学生的思想工作，避免因为这一次考试的失利而失去学习兴趣！

我以后尽量用课件上课，在每一个幻灯片上尽量多打内容，将课讲细讲透，减少写粉笔字的时间消耗，多增加课堂练习。语文成绩的提高关键靠平时的'积累。对此，我有一些想法：

- 1、一定要让学生动手写，尤其是重点与难点。通过这种形式把应掌握的知识梳理一遍，同时也达到了记忆的目的。
- 2、重视教学反馈，及时了解学生对课堂教学内容的掌握情况，以及作业完成情况。
- 3、鼓励他们拓展积累课外知识，提高阅读分析能力和写作能力，以适应当今高考。

我要用老师的“勤”来弥补学生的“惰”，对他们多督促。我相信只要努力，学生的成绩一定会提高！

高一的第一次篇十四

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的欢迎仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”；住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的

指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

高一军训体会