

三爱三节演讲稿(优秀6篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

三爱三节演讲稿篇一

自奉必须俭约，宴客切勿留连。践行三爱三节是我们新一代必须要做的。下面是本站小编为你整理的几篇一年级三节三爱演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一年级一班的白俊玉。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们中学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱

劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑,,,让周边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务,,,让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”教育良好氛围，为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风!同学们，让我们行动起来吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!我是一年级学生屈梦阳，我今天演讲的题目是“三节、三爱”。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三节、三爱”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国;节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求

学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，是漫漫黑夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节、三爱”飘扬在校园的每个角落。为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！同学们，让我们行动起来吧！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是一(1)班的张淳澜。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深

入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们小学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑,,,让周边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务,,,让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

同学们，让我们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇二

大家好！

我是五[x]班的xxx[]我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。漫漫十几年求学路，使我们从蒙童稚子到进入中学、高中到大学，提素质，

明心智，辨是非。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们来说，就是要养成良好的学习习惯：当天作业当天完成；上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，是因为高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，做到时刻让身边环境保持整洁；在家里，学会照顾自己并每天做家务，让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇，也尽自己的一份孝心。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚的道德，掌握丰富的知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，是辛勤劳动者的汗水结晶；一滴水，是沙漠饥渴人的精神支柱；一度电，是漫漫黑暗夜的光明希望。同学们，让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，同心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”的良好氛围，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落。为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风！

同学们，让我们行动起来吧！

三爱三节演讲稿篇三

大家好！

我是二年级的刘茹意。今天我演讲的题目是践行“三爱三节”争做文明学生。勤以修身，俭以养德，节约为美。勤俭节约是中华民族的传统美德。立志向、有梦想，爱学习、爱劳动、爱祖国，德智体美全面发展，是当代小学生的终极目标。

学习，是我们学生最大的责任和义务。漫漫求学路，在书中学到的知识，提素质，明心智，辨是非。在学习中我们从懵懵无知的小孩到进入学校学习，这让我们受益匪浅。

劳动，它是我们创造一切的`源泉。劳动绝非不雅，绝非低俗，相反的，劳动更是一种境界，一种升华，明白了它，就更让我们明白了辛劳，明白了艰辛。

爱国，更是一种光荣。由始至终，我们都在为我们是一个中国人而自豪。中国，她是我们心中最大的骄傲，我们爱我们的国家，我们爱她泱泱大地，我们爱她精彩文化，我们爱她不停步伐。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约可以从小事做起，从身边做起，时时刻刻严格要求自己节约不浪费：离开教室时，请伸伸你的小手，关掉电灯；洗手和抹布时，提醒一下身边的同学，把水龙头开得小一些，临走时检查一下，水龙头是否拧紧了。节约粮食，不挑食，不剩饭菜，与父母外出吃饭时，饭菜点的适量，如有剩余，打包带回家。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。举手之劳，我们能做的还有很多。

亲爱的老师、同学们，空谈误国，实干兴邦。浪费不以量小

而为之，节约不以微小而不为，勤俭节约，细水长流。让“节约光荣，浪费可耻”成为师生的常态习惯，成为一种校园的新风尚。希望大家能够勤奋学习，热爱劳动，体验生活，陶冶情操，让“三节三爱”飘扬在校园的每个角落，飘荡在祖国的每个角落。

同学们，让我们行动起来吧，践行“三爱三节”，争做文明学生！

我得演讲结束了，谢谢大家！

三爱三节演讲稿篇四

大家好：

很高兴能站在这里演讲，今天我演讲的主题就是【三爱三节】，最近爷爷推广中小学生践行：爱学习、爱劳动、爱祖国、节水、节电、节粮的号召，对此我有了很大的触动。

“少年富，则国富，少年强，则国强！”青少年就是祖国的希望。我们一定要切记“天下兴亡匹夫有责。”这句名言警句，“不听老人言吃亏在眼前。”所以我们一定贯彻的学习爷爷号召我们学习的这15个字，弘扬美好精神，发扬光大！

爱学习：学习就是人生当中不可缺少的一个过程，“好好学习，天天向上。”这就是对青少年最大的愿望，学习使我懂得了新的知识，提高了素质，学习使我走出了天真无知的行列，使我成为了一个德、智、体、美、劳的“文化人”学习使我受益匪浅！

爱劳动：“太阳光金灿灿，雄鸡唱三唱……”这首【劳动最光荣】的歌曲，已经成为中国家喻户晓的儿歌，唱到了我们做到了吗？劳动就是一种境界，更就是一种升华，让我们从现在开始，从今天开始让这种升华永驻人间！

爱祖国：热爱中国就是一种光荣，从出生到现在，自始至终：我都为我就是个中国人而骄傲，中国！一个多么宏亮的名字，我们爱自己的祖国，我们都爱她那富裕的大地，我们都爱她滔滔的长江，我们爱她精彩的文化，我们都爱她永不停止的步伐！

节水：中国已被列入世界贫水国家，虽然威海的水资源很足，大家为何不想一想，中国的西部——西藏，那里极度贫水，难道大家愿意看到宝贵的水资源在水龙头上哗哗的流走吗？每人节约一滴水，全国13亿人便会节约13亿滴水，一个多么大的数目呀！够一个人一生的饮水量了让我们从现在开始，拧紧身边的水龙头。二次利用水资源，做一个节水的好少年！

节电：其实节电只就是一件举手之劳的小事，我每天都做到了节电，每天离开家的时候，我都会伸出自己的小手把每个屋的灯关好、关好收音机。离开教室的时候，我也主动关好教室的灯。同学们，每次离开教室时，请伸出自己的小手，相信就能节约一度电，决不会让每一度电从我们的手掌上溜走，让节电2字永远记在我们的心中！

节粮：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。这首诗我们会背，也会写，也深深的知道小小的种子里，包含着多少农户的血汗，节粮就是一种好的习惯，更就是一种品位。现在请大家节约碗中的每一粒米，让这种好的习惯去感染身边的每一个人，同学们行动起来吧！

我们一定要认真学习“三爱三节”决不会辜负习爷爷对青少年的希望，相信我们会以饱满的认真态度去对待今后的学习，以实际行动来回报习爷爷对我们的关心、爱护。

三爱三节演讲稿篇五

惟俭可以惜福，惟俭可以养廉。三节三爱，是我们必须要践

行的。下面是本站小编为你整理的几篇小学三节三爱演讲稿，希望能帮到你哟。

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好,今天我演讲的主题是“弘扬雷锋精神,践行三爱三节”。“我去上学校,天天不迟到,爱学习,爱劳动,长大要为人民立功劳。”一首上学歌,简简单单几个字,唱出了爷爷对我们的殷切希望:爱学习、爱劳动、爱祖国。“学习雷锋好榜样艰苦朴素永不忘……”艰苦朴素,不正与“节水、节电、节粮”有密切关系吗?“三爱三节”,每次我细心拼读时都有新的感悟。

爱学习。知识就是财富。要想获得知识、获得财富就要学习。

作为小学生,最重要的就是要养成良好的学习习惯:上课专心听讲,积极发言,作业按时完成等。有了这些好习惯,我们学习起来才会如鱼得水,轻松自如,我们才会爱上学习。

劳动,是伟大而崇高的,是光荣而神圣的。有了农民伯伯的

劳动,我们才有吃有穿;有了建筑工人的劳动,我们才能住进美丽的河雍小学;有了老师的劳动,我们才能获得更多知识;有了清洁工的劳动;我们的街道才干净整洁;有了大家的劳动,我们的校园才美丽……所有这些美好的东西都是靠劳动创造出来。有了辛勤的劳动,我们的生活才如此美好。所以我们要爱劳动、常劳动。在家帮妈妈,在校帮老师。感谢所有辛勤劳动的人们!

爱祖国。祖国是我们共同的母亲。她给了我们一个温馨的家。

当别的国家战乱不断时,我们应该感到骄傲、感到幸福——中国人民尽享太平盛世!

说起节约，不由得想起雷锋叔叔那补了又补，穿了又穿的袜子。把我的剩饭吃掉，批评我不爱惜粮食。是啊，一粒米是农民伯伯无数汗水的结晶，没有他们，我们怎能吃到香喷喷的米饭呢？一滴水，也许是沙漠中人的救命稻草；一度电，也许是慢慢黑夜的光明希望。

最后，一首三爱三节歌与大家分享：

热爱学习常思考，遇到难题别烦恼；

经常劳动促身心，和谐世界来创造；

节约用水要记牢，不能让水浪费掉；

离家出门请关灯，珍惜资源记心中；

粮食千万别乱抛，农民伯伯最辛劳；

三爱三节很重要，节水节电节粮食；大家一定要做到；

爱学习爱劳动，热爱祖国品质高；

身边小事做起，从点点滴滴做起，做到爱学习、爱劳动、爱祖国，节约用水，节约粮食，节约用电。相信通过我们的努力会让我们的校园更美好，让社会更文明，让国家更富强，让勤俭节约蔚然成风！

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我代表六三班全体同学做这次演讲。我演讲的题目是《我爱我的校园》。我们的校园美丽、和谐。当早晨第一缕阳光悄悄撒落大地，降临校园时，我常常伴随耳边吹过的阵

阵微风，尽情地享受难于形容的惬意，舒心地背诵英语单词，快乐地吟唱诗词美文。在优美的环境里，校园里的一切显得那么明快，而我的记忆力更是出奇的好。那种收获知识时的喜悦，更成为一种激励我进取的力量。被阳光照得闪亮的窗里，传来琅琅的读书声，多么像一组组跳跃的音符，奏出了我们跨世纪一代的心声。勤奋博学、进取争先，成为我们小学每一个学生的追求。

我爱我的校园，我爱那宽敞的教室，广阔的操场，碧绿的草坪，我更爱母亲般的老师和亲如兄弟姐妹的同学们。在这个校园里撒满了我们的欢声笑语，留下了我们成长的脚步，奠定了我们成长的坚实的基础。同学们，希望之光已在地平线上冉冉升起，让我们刻苦勤奋，开拓进取，把在小学的成长岁月变成我们生生 世世永难忘怀的记忆！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是九年级一班的白俊玉。我今天演讲的题目是《三爱、三节》。

现如今，在的号召下，有一种风气正盛行，有一种理念正深入人心，那就是“三爱三节”，指的是爱学习、爱劳动、爱祖国；节约用水、节约粮食、节约用电。

爱学习，因为知识就是资本，知识就是财富。学习对每个人都是极其重要的，是每个人成长、成才、成功的基础。对于我们中学生来说，就是要养成良好的学习习惯：不迟到、早退，当天作业当天完成，不拖拉。上课认真听讲，积极思考；课后认真预习、复习；做作业专心致志，书写工整。不依赖父母、同学，不骄傲自满，虚心向其他同学学习。

爱劳动，高尔基说过：“世界上最美好的东西，都是由热爱

劳动的人的聪明的手创造出来的。”劳动是伟大而崇高的，劳动是光荣而神圣的。我们要从小养成热爱劳动的好习惯，在学校，常常擦桌椅，扫教室，捡纸屑,,,让周边环境保持整洁;在家里，学会照顾自己并每天做家务,,,让忙碌的爸爸妈妈回家好好歇歇。

爱祖国，祖国是哺育我们的母亲，是生命的摇篮，我们应该因为自己是一个中国人而感到骄傲。我们要确立一个远大的志向，锻炼好身体，培养高尚道德，掌握丰富知识，把自己的学习同祖国的繁荣富强紧密联系在一起，为祖国的振兴贡献自己的力量。

同学们，在我们的周围，勤俭节约无处不在。每个人都有义务把节约当作责任、当作习惯。节约的意识大家都有，其实节约做起来并不难。一粒米，辛勤劳动者的汗水结晶;一滴水，沙漠饥渴人的精神支柱;一度电，漫漫黑暗夜的光明希望。让我们积极行动起来，从我做起，从现在做起，从点点滴滴做起，齐心协力，全力建设“三节”校园文化，积极开展“三节”活动，营造“三节”教育良好氛围，为构建“资源节约型，环境友好型”社会尽一份责任，让勤俭节约蔚然成风!同学们，让我们行动起来吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家。