

最新新兵入伍蜕变演讲稿 成长与蜕变演讲稿(汇总5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

新兵入伍蜕变演讲稿篇一

大家好，我是中华家庭教育网第60期家庭教育指导师陈昭，也是古田实验幼儿园家庭教育的负责人。今天，我很荣幸地站在这里，和大家一起分享。我很感谢卢柳清老师给我指明的这条正道，感谢团长、承杏老师、晓卿老师、龙华老师给我们帮助和指导，感谢中华家庭教育网的老师们！

（一）推动现代家园合作。

从上学年起，我园家庭教育的工作主要有两块：一是在家长配合工作方面，我们在期初，就明确告诉家长本学期的主要工作及家长要配合我们老师的工作，我们经常开展与家长互动、增进亲子关系的活动。如：故事妈妈，让故事妈妈进班级给孩子讲故事，运动爸爸，让爸爸以轮流形式，在早上或放学来园时间，和孩子们一起互动开展一些有趣的体育运动，我们还充分利用家长志愿者资源，进行亲子阅读的轮流借阅和学校的值日工作，让家长参与体验我们的活动，还有请一些大班的小小志愿者协助老师，在早上来园时迎接家长和孩子，维持安全工作等，从而培养孩子的责任意识和荣誉感，以上这些都要请家长配合的。因为我们发现有些班级的家长不怎么关心学校和班级的工作，我们通过家长会明确告诉家长：您的参与和积极配合工作就是对我们工作的支持和对孩子的关心，对教育的重视，如果您想让我们多关注您的

孩子，那就要多配合我们的工作。二是在提升家长育儿素养和改变家长育儿观念上，我们期初就把不输分到每个家长手上，以读书沙龙的分享为主，除了全园性开展读书沙龙外，还有个别班级作为试点班，以个别家长带头，如果他们需要我，我就会随时给他们开展读书沙龙，我觉得这种方式挺好，能一部分带动另一部分把家长的学习氛围提高。另外，我们除了定期开展一些家庭教育讲座，还鼓励多去参加学习家长学校的学习，给他们提供学习的途径。

（二）开展体验式家长会，带动家长成长。

体验式家长会，顾名思义，就是让家长与教师面对面坐在一起，有时候把家长变为幼儿进行换位思考，在老师的引导下进行家庭教育思想和观念的碰撞，充分调动家长的主动性、积极性，让家长在体验中感悟，在感悟中思考，在思考中提升。我们先在教研会上通过培训，再让老师们到班级和家长进行体验式互动，具体是这样做的：把一个家长当家长，另一个家长当孩子，家长帮孩子穿衣服，让家长通过体验，是让孩子学会自己穿衣服容易还是请家长帮忙穿容易，通过对比后，家长一致认为让孩子自己穿容易，这个时候老师再进行总结提升，要培养孩子的处理能力而不能包办代替，这是小班的内容，在中大班，我们通过“找优点”“猫捉老鼠”的游戏让家长们要多捕捉到孩子的优点和闪光点而不能放大了孩子的缺点，要对进行积极的暗示强化，通过体验，他们真的能改变一些育儿观念，最后我们播放诵读文章，随着优美的音乐，大家一起诵读。

（三）开展多形式的家庭教育指导。

另外，我会对一些家长工作开展不好的班级和一些老师们提出的孩子困惑和问题进行个别解答。比如，有的老师说，她班上家长工作不好开展，我会针对性地到他们班上进行开导工作。还有的老师反应孩子的情况，我会一一给以解答。总之，我感觉通过这些方法和形式，不但家长工作好开展了，

同时老师和家长的育儿理念都得到了提升，现在他们都很经常咨询我问题，真是一举两得。

（四）今后思路。

家庭教育工作任重而道远，我想在座的各位家庭教育指导师都深有体会。其实我们都是非常喜欢这项充满正能量的工作，但由于种种原因，很多工作都很难开展，我想如果有时间、有精力，建立微信学习群，通过微课，读书沙龙等活动，进一步提高家长的家庭教育素养。

（五）我的学习，蜕变与成长。

我的学习，每个人的学习方式都不同，我喜欢写博客，大家都知道的，写博客能让我在实践中反思，成长得更快，我平时利用早上起来做饭的时间，爬山的时间听一些微课，专家讲座，平时还有做些心得体会，还有看一些课外的有关家庭教育的书等来提升自己。通过学习我很容易找到孩子的优点，半年来坚持给我的儿子写成功日志，每天告诉他有多好，把孩子的任何小事记下来，比如孩子第一次穿衣，吃饭等，我个人认为过于自信总比不自信好，所以我不间断地坚持做这件事，对我和孩子意义重大，所以孩子小的家长也可以用这种方法。所有这些，给我的感受是父母不是简单地要孩子做最好的自己，而是先通过努力做最好的父母！父母的身传言教比任何的教育方法更重要，教育孩子不是和孩子斗智斗勇，通过学习，才知道什么是真正的放下，现在儿子充满阳光、开朗、爱交朋友，快乐，与以前大不同，女儿在学习上克服困难勇气和动力，前几天高一的女儿跟我说，高中的数学不好读，几次考试的成绩不大理想，但她却说，虽然数学不好读，但我一定要拿下她，我听了很欣慰，也相信女儿能做到的，如果是以前，她没有这么信心地克服困难的勇气的。

我的蜕变，学习后，我认识到父母匮乏的部分是无法给到孩子的，而且会让孩子继续延续父母内在匮乏的那个部分，因

为我们是沿袭了原生家庭的影响，这里并不是代表原生家庭有多不好，原生家庭还是带给我们很多的优点，比如我的好学，勤快，能吃苦耐劳等，但是我们缺乏的比如，父母没有的安全感，自我价值感等就很容易带给孩子，孩子就会缺少安全感，自信心不足，不容易发现别人的优点等，所以，我们要不断学习，反思，修正自己，改变自己不够完善的部分，把孩子带到一个父母不曾达到的高度，回想当初，我也是和大部分父母一样，学习家庭教育，为了更好地教育好孩子，所以学习的动机是为了改变孩子，而不是改变自己，现在我感觉单纯的教育和说教改变不了孩子，唯一能让对方改变的方法是让孩子感受到我们的爱，这就是我的蜕变——先要学会改变自己。

我的成长，在学习的路上，我不断坚持，改变，这种改变是由内至外的改变，这种改变让我不断自我完善，自我修复，做一个成熟的人，遇到事情能冷静处理，能保持自己的平和，不被情绪左右，懂得宽容与原谅，学会放手，理解所有人在他们立场上都是正确的，不去评判别人，做一个学会付出和感恩的人，我很感动承杏老师的故事，帮助自己那一栋楼打扫楼梯，用爱感动别人，偶尔在街上，我看到拉板车的人，我也会帮忙推一把，垃圾一定要放到桶内，家里来了送水送煤气的，不忘记给他们一杯水，家里做好吃的，给邻居端上一碗，虽然这些都是微不足道的不起眼的小事，但这些都能让自己的内心变得柔软，充满正能量，给自己增加一份勇气一正能量，有一句话：一个人心中多少恩，就有多少福，一个人心中有多少怨，就有多少苦。

我想，让学习成为习惯，让自己永不止步，我要坚持学习，通过努力，做最好的父母，最好的自己！

新兵入伍蜕变演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我是个情感粗糙、懵懂的男孩。成长路上，父母给予了我无微不至的呵护关爱，但我并不为所动。一次次的晚餐上少不了他们给我夹菜的动作，一回回往来学校的路途上少不了他们匆忙的接送。我理直气壮地享受这一切。

直到这个冬天，父亲匆匆赶来送衣服的身影，才唤醒了我沉睡的心，使我骤然成长了起来。

那个早晨，我洗漱完毕，走出寝室，才发现乌云压顶，北风呼啸，几片树叶在充盈着寒风的空中痛苦地挣扎。一阵寒风朝我袭来，我缩着脖子，瑟瑟发抖。这时，我才想起，我昨天傻乎乎地把棉衣洗了，身上只穿着件单薄的秋季校服。此时，身上的校服在风中不停地得意地飘摇着，似乎在嘲笑我的傻气。我冷得飞也似地朝教室跑去。

才在座位上坐下，就隐隐约约听到窗外传来细细的呼唤我名字的声音，我心想：怎么像我老爸的声音啊？不可能吧！这么早，他怎么过来了？我一转头，爸爸高大的身影呈现在我眼前。他的脸颊冻得通红。他搓搓手，亲切地说：“儿子，变天了。我给你送衣服来了。你快出来！”我有点不好意思地低下了头。每次看到爸妈来到班级，我都会感到尴尬。于是，我装出很严肃很冷漠的样子，一阵风似地奔了出来。

爸爸充满爱意地说：“走吧，去厕所换上冬季校服。”我低着头，跟在他身后。来到厕所，他轻轻地摸了摸我身上的衣服，充满怜悯地说：“昨天晚上听你跟你妈妈打电话，说把厚棉衣洗了。我看天气预报上说，今天会变天。所以就赶过来了。”他又摸了摸我的手，略带责备地说：“你看，穿这么少，手这么冰凉，会感冒的。赶快把衣服换上。”爸爸边说，边一把把校服从袋子里掏出来。我快速地把秋季校服脱了下来，猛地把衣服穿到了身上。顿时，一股暖流环绕着我身体，直涌上心头。爸爸看着我满意地笑了笑，拍拍我的肩

膀，关切地说：“在学校一定要注意保暖，身体要紧。好了，我要赶去上班了。你要听老师的话。”说完，他就急匆匆地离开了。

我望着他渐行渐远的背影，不由得眼角有些湿润。这么多年来，爸妈给予了我无数的爱，我却总是视若无睹，甚至有些厌烦、不屑。此刻，我明白以前的我是多么自私自我啊！

这个冬天，我经历了一次成长的蜕变，我读懂了爸妈的爱。

新兵入伍蜕变演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人曾经这么说过，人的一生，有三次蜕变过程。有人经历的早，他们就早早的蜕变成了蝴蝶，飞向天空；有人经历的晚，可能现在还处于幼虫时期，向着未来大跨步。

十三年前，一个白嫩的女婴，在亲人们的期待中出生，父母亲将所有的幸运和疼爱倾注于她，如同温室的花朵。从此她以为，世界就是她的舞台，而她是舞台的中心。

慢慢地，小女孩长大了，上了小学。小学的时候她也很幸运，成绩总是名列前茅，是老师和其他家长口中的“别人家的孩子”。不管是成绩还是才艺，都很突出，可谓是“文武双全”。那时，小女孩仍认为她是世界舞台的中心，舞台上的霓虹灯照着她，很温暖。

到了初中，虽然食堂的饭菜远不及家中称心可口，衣服也不像以前一样有人早已备好在床头，学霸也无时不刻地给她施加压力。但父母如同地球永远围绕着太阳一般，常常做好她爱吃的菜肴，早早地坐在食堂等候。静静地为她整理好内务。

母亲更是如同学生一般陪同她坐在教室的最后一排，希望能辅导她的学习。她仍然认为她是舞台的中心。直到有一天母亲突然病倒，在母亲被推进手术室那一刻，她发现“世界舞台”突然坍塌，七彩的灯光暗淡，心头好像罩上了一层厚霾。每周固定的“牙祭”已无法实现，换洗的衣物无人清洗，没有记完的笔记已无人补充。她像是童话中被驱逐的公主，泪眼婆娑，手足无措。父亲此时递来的已不是软软的拭泪的纸巾，而是一张硬邦邦的纸。她展开一看“鸡蛋从外打破是压力，从内打破是生命”，一语惊醒梦中人，如饮醍醐。世界不会让她如此轻易地够到向上的绳索，只有她努力地长大。于是她提早进入教室心无旁骛地学习，提高成绩；料理自己，合理安排好生活；调节情绪，乐观面对一切。在尽力达成这些事的时候，她猛地发现，过程，其实很美妙。在这期间，母亲的病逐渐好转；成绩虽不突出，但有进步。。想要做的事虽然很难，但只要付诸实际行动，努力地相信自己，就一定会接近成功。

她幸福，在曾经；她发奋，在现在；她憧憬，在将来。

她将更加努力，即便是今天，抑或是明日。她化茧成蝶，接受蜕变，成长起来。

新兵入伍蜕变演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

小时候，我常常会呆在家里，不管外面会发生些什么，因为我的妈妈总会陪着我，告诉我一些外面发生的有趣的事情。

“嘿，笑笑，快出来”我的妈妈又在门外不远处开始叫嚷了。她的声音很大，你站在老远都能听见，就像秋天，收割机启动时发出的声音那般大。我知道，我妈妈又要开始跟我说些

什么趣事了。她总会告诉我：村外又种了什么树，谁家发财了，哪里哪里又办了什么喜事之类的事情。她讲的大多都是些好事情，在我记来，还从来没有令人不愉快的坏事。

我走出房间，扫了扫地上的灰尘，坐在台阶上开始等妈妈。今天的天气很是温暖，阳光穿进来，照在庭院里，洒在我的脸上，暖和和的。

“吱——”大门被打开，妈妈走了进来。这一次，我和平常一样看到了她的笑容，我认为她会露出八颗牙齿来欢迎我，但我却只看到了她微抿的嘴唇，也并没有在意些什么。阳光洒在她的背上，溢满她的脚边，其余的照在门槛上。

“你知道，刘家的那头母猪又生了几头小猪，别提多可爱了。”妈妈走进来，和我一起坐在台阶上。阳光把我们的脸颊照得红扑扑的，我们把脸凑到一起，慢慢的，温暖了彼此的心。

“它们啊，个个都是小花猪，条纹的，花边的，还有……”她渐渐停住，脸上微微的笑容不见了，嘴唇一动一动，欲言又止些什么。

“那，那个，我要，要去城里打工。你，你的话，就跟奶奶住吧。”

她并没有多说些什么，就在我的注视下，走开了。不久之后，妈妈便离开了，以后再也没人经常对我说些有趣的事，再也没有人和我坐在台阶上，谈谈小花猪的模样了。

如今，我常常喜欢呆在外面，看夕阳西下，看日出而作，日落而息，也许正是这些，教会了我的第一次成长。

时间不断在交替，早上，中午，晚上，一天又一天，一年复一年。人的人生亦是如此，在不同的时期，散发不一样的光芒。而你只能选择，你人生的路是否充满阳光。

新兵入伍蜕变演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

在浩瀚无际的历史苍穹里，有这样一位被称为“诗圣”的诗人，以他的笔毫为武器，为天下人民而战争。他用血和泪谱写的史诗，改变了我，他就是唐代中晚期伟大的诗人——杜甫。

可以说，他的一生是短暂而辉煌的，他那不与恶人同流合污、忧国忧民的精神将永远留存于世人的记忆中，一寸一寸，生出坚硬的根。

他原本生活于开元盛世，过着一段无忧无虑的日子。他的后半生，充斥着战乱与忧愁。奸人李林甫当权，杨国忠谋变，又遇上了唐朝由盛转衰的时点——安史之乱。就在这时，他没有逃避纷乱的现实，而是拿起一支沾满浓墨的笔，批判着这当下乱状，谱写了一首又一首不朽的诗篇。“却看妻子愁何在，漫卷诗书喜欲狂！”他的瞳仁中闪烁着火焰，立志为国家的再次统一，为人民改善生活的希冀，闻官军收复河南河北的狂喜。“朱门酒肉臭，路有冻死骨”对这腐朽的黑暗政局的无情批判。也许，他无数次想过：“什么时候这世界才能人人平等呢？对，我决不能与官僚小人同流合污，我要以我的笔为武器，为人民的美好生活而战！我决不能放弃，决不能让人民陷入水深火热之中。”他是忧国忧民的，杜甫改变了我，使我更加为他人着想，考虑大局，洁身自好！

也许，他心中的夏荷没有开出绚烂的花朵，没有让社会现状变得舒缓，没有让人民得到慰藉，但是我知道，就凭借着他的忧国忧民，他的洁身自好，他的勇敢坚毅，青史留名，足矣！

杜甫改变了我，使我与他心灵相通，为他人着想，坚守自己的原则，也许只有这样，人们的心中才能长成一棵人格的参天大树，一寸一寸，生出古朴的根。