

2023年中医肝胆脾胃科心得体会 肝胆相照近义词(大全5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

中医肝胆脾胃科心得体会篇一

1. 十年过去了，香港邮政确立了一套属于自己的企业文化，强调尽心尽力，同心同德，开心见诚，以及将心比心为同事、为顾客着想。
2. “尽心尽力”、“同心同德”、“开心见诚”、“处处为同事顾客着想”等等，都是香港邮政多年来一点一滴确立起来的企业文化。
3. 邮票是知识性的，例如生肖、菌类、电车等专题邮票，概括地把深博专门的知识以图像及文字诠释于邮品上，而童话故事则是启发性的，例如今天发行的四枚邮票上的故事，《丑小鸭》提醒我们要接纳和包容别人；《小美人鱼》推崇追求理想的高尚情操；《卖火柴的女孩》倡导人间有情；至于《国王的新衣》则强调开心见诚的重要。
4. 宾入幕中，皆沥胆披肝之士。
5. 沥胆披肝剖，先忧后乐中。
6. 沥胆披肝斗劫波。
7. 附势趁权，不辞吮痛舐痔；市恩固宠，那知沥胆披肝。

8. 《启裴侍郎》：“沾巾堕睫，沥胆披肝，不在他门，誓于死节。

中医肝胆脾胃科心得体会篇二

第一段：引言（150字）

肝胆内科是我在医学院学习期间的一门重要课程，通过学习和实践，我深刻体会到了肝胆内科的重要性和挑战。本文将从三个方面总结我在学习和实践中获得的经验和体会，希望能对其他医学生和医生在这一领域中取得更好的成绩和提高有所帮助。

第二段：学习与了解（250字）

在学习肝胆内科课程的过程中，我深入了解了肝胆系统的构造和功能。通过阅读各种专业书籍和参加医学讲座，我了解了肝胆的解剖结构、生理功能以及与其他器官的协调作用。了解了常见的肝脏疾病，如肝炎、肝硬化、肝癌等以及胆道疾病，如胆结石、慢性胆囊炎等。通过学习和掌握基本的诊断和治疗方法，我为将来在临床实践中提供更好的服务打下了坚实的基础。

第三段：实践与经验（400字）

通过参与临床实践，我深刻体会到了肝胆内科的挑战和复杂性。在实践过程中，我学到了许多宝贵的经验。首先，与病人建立良好的沟通和信任关系是提高治疗效果的关键。肝胆疾病对患者的身体和心理都会带来较大的压力，因此及时倾听病人的诉求和关注他们的需求是非常重要的。其次，有效的团队合作对于处理复杂的疾病是至关重要的。在处理肝胆疾病时，涉及到多个专科的合作，如肝胆外科、影像学、内分泌学等。只有通过有效的团队合作，才能使患者得到全面的医疗服务和更好的康复。最后，持续学习和更新知识是一

一个好的医生的必备品质。由于医学不断进步和新技术的不断涌现，我们需要时刻保持学习的状态，以在临床实践中提供更好的治疗方案和方法。

第四段：心态与情感（250字）

在肝胆内科的学习和实践中，我意识到要处理好自己的心态和情感。面对肝胆疾病的患者，我们应该保持耐心和同情心，理解他们的痛苦和恐惧，并积极帮助他们克服困境。同时，我们也要在面对疾病和治疗的过程中坚持积极的心态，保持对医学的热爱和对患者健康的责任感。作为医生，我们要时刻保持谦卑和学习的态度，在不断探索中提高自己的专业水平。

第五段：总结（150字）

通过学习和实践，我深刻体会到了肝胆内科的重要性和挑战。仅仅掌握理论知识是远远不够的，只有通过实践和经验的积累，我们才能真正找到解决肝胆疾病的方法和策略。在学习和实践的过程中，建立良好的沟通和团队合作能力，保持良好的心态和正面情感都是取得良好治疗效果的重要因素。肝胆内科是一个充满挑战和机会的领域，我希望通过自己的努力和不断学习，能够成为一名优秀的肝胆内科医生，为患者的健康和幸福做出贡献。

中医肝胆脾胃科心得体会篇三

2016年10月26日晚8点，由中央组织部、中央电视台联合录制的“两优一先”“两学一做”特别节目《榜样》在中央电视台综合频道播出。作为一名共产党员、一个普通的组工干部，看后感触颇深。

“不忘初心，继续前进”这一主题贯穿在《榜样》的始终。节目中邀请了11位今年受到表彰的全国优秀共产党员、优秀

党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过老党员现场讲述、典型访谈、先进事迹再现等形式，向我们讲述了他们平凡而感人的事迹。节目中有个特别的环节，在现场准备了心形的印模，通过这样的方式留下在场每一位优秀共产党员的手印，“每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事”，围绕这些手掌背后的故事，生动诠释了中国共产党人坚定信念、无私奉献、执着坚守、有所作为、敢于担当、勇于创新 and 承担责任的高尚品格，向我们传递了“向榜样看齐、做合格党员”的时代感召。

握住“老茧”的手，感悟信念罗官章。基层老党员，退休后做了普通的农民，回乡扎根深山老林19年，发扬“老牛自知夕阳短，不用扬鞭自奋蹄”的精神，带领和帮助乡亲们发家致富。他决定在牛庄大山里进行天麻有性繁殖试验。经过无数次失败，在付出鲜血和伤痛代价后，终于换来了沉甸甸的成果。罗官章收获了人工有性繁殖的第一粒种子，之后他将这粒天麻种子播在密环菌材上，通过密环菌提供营养，生长出42颗栽培种。后来罗官章将试验田扩大到46平方米，收获的天麻卖了5万多元。第一批跟着他种天麻的10多个贫困户，每户增收超过10万元，成为轰动土家山寨的特大新闻。他说“对党的事业我负了责任，没有辜负党对我的信任”。罗老的手布满了“老茧”，但是正是这双长满老茧的手，帮助乡亲们发家致富，展现了共产党员坚定的理想信念。

握住“粉笔”的手，感悟奉献支月英。山村教师，在偏远山村一呆就是36年。有人说她是傻子，她说山里需要我这样的傻子。学生说“老师对我们来说就像抓住了一根救命稻草一样”。女儿说“你是一个好老师，但你不是我的好妈妈。”在现场采访她时，主持人问是什么原因让她选择了36年仍然坚守在这个岗位，她说“我不是因为有希望才选择坚守，而是因为只有坚守了才有希望”，多么朴实却又富有哲理的话。她希望通过自己的坚守，看到山里孩子的成长，让他们学有所成。“36年里面我做到了一个人民教师、一个党员应该做好的事，姑娘的抱怨是对的，因为对他们我实在亏欠的太多

太多了，但是女儿在行动上还是支持了我。这36年的坚守离不开我女儿和家人的支持。我决定不退休了，一直一直教下去，教到自己教不动的时候为止”。支老师的手是握粉笔的手，也是因为这双手，撑起了山里人整整两代人求知的天空，展现了共产党员的无私奉献。

握住“焊枪”的手，感悟坚守李万君。一位焊接师，创造奇迹的大国工匠。他说焊接工作“不仅是一门技术，更像是一门艺术，一门功夫。”焊接工作又苦又累，20多年间，用焊枪证明了自己。看到高铁，他说说不出的自豪，最想做的就是把这种光荣和精神传承给更多的人。隔着20多米就能知道电流的大小。他希望徒弟技能不断提高，在生产中不断创新，都能成为大工匠。有一次一位新加坡的老板开出了比现在高10倍的价钱挖他去那边工作，被他拒绝了，他说“做人要知恩图报，我的技能和荣誉是企业、是党给的，尤其我作为一名党员更要在自己的岗位干出个样来。”这就是独具匠心的大国工匠，展现了共产党员的执着坚守。

握住“党旗”的手，感悟作为苗振水。河北省驻京党工委书记，先进基层党组织的代表。给流动党员过生日，强化党的意识，了解流动党员的情况，给特困党员捐款。在农民工中建立党组织，在各个党支部增经济信息委员和法律咨询委员，得到了北京各级党委的赞扬。使流动的党旗撑起一面旗帜，给他们撑起精神的家园。这些党支部书记都不要报酬，是他们让流动党员有家了，让流动红旗分外的红了。这就是充满爱的基层党组织，展示了基层党组织的有所作为。

握住“拿枪”的手，感悟担当李贝。一位女警察，她的简历很简单，9个字：“救过人、卧过底、毙过匪”，她是一位妻子、一位妈妈，而她的爸爸也是一位优秀警察。她选择自己热爱的职业苦也好、乐也好都会是一种享受，这是李贝经常挂在嘴边的一句话，身材娇小的她遭受过各种压力，但她从不惧怕，说自己身上要有那么一股子正气。对毒贩以心换心、交代遗言的是被她抓回来的死刑犯。她荣获一等功1次，二等

功三次，三等功4次。面对生死和压力，对亲人亏欠很多，这份职业异常忙碌，但她说要在这条路上坚持下去。李贝的这双手不仅仅是一双拿枪的手，是一双帮助别人的手，更是一双为我们撑起了平安的手，展现了共产党员的敢于担当。

握住“键盘”的手，感悟创新王恩东。中国工程院的院士，随着是时代的发展，从打电话、发微信到个人银行存款，再到国防卫星安全，无疑不涉及到计算机服务器。原来中国没有自主生产的能力，如果服务器出现故障，服务器的数据往往会被维修单位就会被掌握，为保障国家信息安全，中国要研发自己的高端服务器，2008年王恩东承接了自主研发计算机的任务。“核心技术是买不来的，只有通过自主研发、自主创新来实现”，王恩东团队的研发是从零开始的，攻破了一个个技术难题，在研发过程中申请专利1147多项，获得授权100多项。这双手是敲打着键盘的手，但这更是一双开拓创新的手，展现了共产党员的勇于创新。

握住“掌舵”的手，感悟责任“琼沙3号”党支部。有一条船，一直被人们称为“生命之船”，因为它连接着海南和西沙的一条脐带，每个月散沙市的居民都在掐着指头算着它什么时候来，这就是“琼沙3号”船。船上共有船员36人、党员8人，承担着给岛上军民补给淡水和生活物资以及人员上下岛的重任。为贯彻落实国家“经略南海”的战略部署，确保“琼沙3号”轮的正确航向，轮党支部紧扣三沙市维权、维稳等中心工作，充分发挥党支部战斗堡垒和党员先锋带头作用。长年行驶在大海中的“琼沙3号”党员们，风里来浪里行，需要的不仅是过硬的技术，更需要过硬的思想作风。在三沙，出海就是出征，安家就是卫国，工作和生活就是奉献。老政委说“我们的岗位是责任、担当、热爱”。这些是掌舵的人，这都是握着方向的手，展现了基层党组织的责任之心。

“我始终认识到我们中国共产党是一个伟大、光荣、正确的党”这是一位104岁的老战士、老党员秦华礼在节目一开始说的话，同时也印证了他这么多年来一直恪守初心、不负使命

的原因所在。毫无疑问，优秀党员是一面旗帜，是大家学习的榜样。但是，一提起“优秀党员”，不少人又觉得渴望而不可及。实际上，优秀共产党员之所以能称之为“优秀”，就在于他们处理问题、面临选择时，自觉超脱个人情感，将为人民服务理念落实到他们平常的工作和点滴的生活中。

通过观看《榜样》，给我们提供了可以直接学习的标杆，既让我们受榜样的激励而努力向他们看齐，同时只要我们借鉴他们的做法，传承和发扬优秀共产党员的精神品质和高尚情操，在平凡的岗位上，坚持全心全意为人民服务的理念，不忘初心，继续前进，同样也可以成为优秀共产党员。榜样的力量是无穷的，让榜样的精神永绽光芒。

中医肝胆脾胃科心得体会篇四

在人的身体中，肝脏和胆囊是密切相关的器官，而心脏被誉为“人体的摇篮”。这三者共同承担着维持人体健康的重要职责。我从日常生活中不断感受到肝胆心的重要性，也汲取了一些宝贵的经验和体会。下面将通过五段式的文章结构来分享我的肝胆心得体会。

第一段：肝之重要

肝脏是人体最大的脏器，被誉为“生命之母”。它具备排毒的功能，能够过滤各种毒素，保护身体的健康。我曾一度对肝脏的重要性轻视，在日常饮食中长期食用油炸、腌制食物，给肝脏带来了极大的负担。直到某一天，我感到身体疲乏不堪，脸色黯淡，经常头晕，才意识到自己的问题。通过一系列的调查和医学检查，我才明白原来这是肝脏长时间过度工作的产物。从那以后，我开始注重饮食的健康与平衡，适当调整作息时间，保证充足的睡眠，给肝脏恢复和修复的机会。

第二段：胆之智慧

胆囊是胆汁的储存器，它的作用在于消化和吸收食物中的脂肪。我曾经忽视了胆囊的调控，常常胃脘疼痛且胸闷气短，严重影响了我的日常生活和工作。经过医生的诊断，发现是胆囊的问题。从那以后，我加强了对胆囊的保养与调养，合理膳食，以避免过食油腻和刺激性食物，适当进行胆囊按摩和舒缓运动，保持胆汁的正常分泌和排出，有效改善了疾病状况。

第三段：心之平静

心脏是身体的“发动机”，也是人体活力的源泉。但现代社会的快节奏生活，往往使人心脏承受了过多的负担。我曾经处于一段长时间的压力过大状态，导致心脏出现了问题。这给了我很大的警觉，开始重视心脏健康的重要性。我学会了情绪管理的技巧，运用呼吸冥想和放松技巧来缓解紧张和压力。此外，我也注重保持良好的工作和生活平衡，适度锻炼身体，保持心脏和血液循环的健康。

第四段：肝胆心平衡

在我对肝胆心的体会中，我逐渐认识到它们之间的密切联系并相互作用。肝胆常常因为不合理的生活方式和饮食习惯而过度负荷，从而影响到心脏的正常工作。而心脏的不稳定也会反过来影响肝胆的正常代谢和功能。因此，我意识到保持肝胆心平衡的重要性，从而进一步改善自己的生活方式。我开始摒弃熬夜和暴饮暴食的习惯，增加户外运动的时间，调整饮食结构，注重草药养护，保持了身心的平衡与和谐。

第五段：总结与展望

通过对肝胆心的体会和调养，我的身体得到了显著的改善和调整。我也意识到身体的健康是一个长期的过程，需要持之以恒地进行护理与保养。在未来，我会继续加强对肝胆心3个器官的保养和调理。只有保持健康的肝胆心，我才能拥有一

个完善的身体和幸福的生活。

通过以上对肝胆心得体会的总结，我的生活得到了极大的改变和提升。在未来，我将继续遵循这些经验和体会，坚持健康的生活方式，使自己的肝胆心保持健康与平衡，为自己的生活添加更多的色彩和阳光。

中医肝胆脾胃科心得体会篇五

肝胆外科实习时需要努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务，实习结束前记得写自我鉴定哦。以下是本站小编整理的3篇肝胆外科实习自我鉴定，仅供参考。

在肝胆的4周实习中学到很多在上一个科室所未学到的知识，认识了更多优秀的老师。对于肝胆外科的专科疾病及其护理，尤其是围手术期的护理有了一定的了解与掌握。

在外科我更能体会到何谓“三分治疗，七分护理”。外科护理工作相当繁重，护士排的班种也多，分工更细。跟着老师上过主班、消毒班、机动班、晨晚班、中夜班等。对于大致的工作程序都了解了八九分，其中还是基础护理占比较大的份额，也有专科护理，如t管的护理，更换引流袋，饮食指导及宣教还有各种检查或手术前后的护理准备观察等。外科中的护理有着举足轻重的作用，特别是在检查与手术前后。能看着病人在病房得到优质的治疗护理后安返回家则是给我们最好的奖励与鼓舞。

感动老师给与的耐心指导，无论是知识或技能，抑或者工作习惯等方面。在这里，不仅是我的带教老师，还有肝胆科所有的护士老师。就算已经下临床两个月了，在肝胆科我还是个新生，很多方面都不甚熟悉明白。不管是理论知识不够扎实回答不上问题，护理操作技能不娴熟时有违规操作的，老

师都微笑的鼓励，细心点评不足之处，没有丝毫的生气与不耐烦，所有的点滴都烙在我的心头。即使只是测血糖这种小治疗在可以熟练操作之后，老师说了句“一切只会越来越好”，就这么一句短短朴实的话语，给与我的却是莫大的鼓励，也会与我之后的实习生活一块走过实现。

收获的不仅是工作中学到的知识与经验。每周一次的教学查房也让我受益匪浅。像教学组长讲的胰腺疾病、三腔二囊管的操作及护理，段护士长讲的胆囊疾病的特殊检查与护理、胆道疾病病人的护理。所有的这些都是对我理论知识的巩固与补充，让我更好的掌握基础的专科疾病及护理等知识。

感谢，即将出科，把深深的感谢与祝福献给肝胆b区的所有医护人员，还有阿姨们!新年将到，祝各位在新的一年里身体健康，在各方面有新的突破与进展!

转眼间，一个多月的肝胆外科实习生涯已告一段落，在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，以马克思主义、毛泽东思想、邓小平理论为指导，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施、有记录。实习期间，始终以“爱心、细心、耐心”为基本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者提供优质服务，树立了良好的医德医风。

在肝胆外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情。能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前准备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、

危、老、重患者，能迅速熟悉病情并作出应对。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提高自身综合水平，做一名合格的护士。

共2页，当前第1页12