

感悟的唯美心情说说 唯美心情说说感悟 说说心情句子(优质8篇)

生活总会有低谷，但只要不放弃努力，我们就一定能战胜困难。分析过去的失败和成功，总结规律并制定更好的计划。不同的励志故事传递的信息不同，但都能给我们带来启示和鼓舞。

感悟的唯美心情说说篇一

青春是你迷茫着迷茫着，不知道自己做了什么，不知道真正爱的是谁，不知道真正该做的是什，不知道莫名的伤害了谁，不知道该怎么走下去。但我们的青春，就算迷茫，也应该有方向。早安！

禅师问：你觉得是一粒金子好，还是一堆烂泥好呢？求道者答，当然是金子啊！禅师笑曰，那要是你是一颗种子呢？其实，换个心境，或许你会得到解脱。早安！

决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。早安！

你像我没赶上的公交，没尝过的小吃，没做完的美梦，没看全的电影，总归是遗憾事。早安！

在人生的道路上，即使一切都失去了，只要一息尚存，你就没有丝毫理由绝望。因为失去的一切，又可能在新的层次上复得。早安！

握一束清晨光，轻轻放在你的脸庞，带给你一天的清凉，愿你从睡梦中醒来，看到满眼的希望，心中充满宁静与安详，那是我送你的美好愿望，早安朋友！

人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。早安！

学会放弃也是一种智慧！放弃失恋的痛楚；放弃屈辱留下的仇恨；放弃心中所有难言的负荷；放弃费尽精力的争吵；放弃对权力的角逐；放弃对虚名的争夺……凡是次要的，枝节的，多余的，该放弃的都要放弃。早安！

勇敢的人不是天生的，需要你经过很多的磨炼。但是在磨炼的过程中你能不能变得勇敢，那就取决于你的决心了。无论做什么事情都不能大意，一定要把事情考虑周密后才能做。早安！

世界很大，个人很小，没有必要把一些事情看得那么重要，痛疼，伤心，谁都会有，生活的过程中，总有不幸，也总有伤心，可是有些事，你越是在乎，那痛的就越厉害，放开了，看淡了，慢慢就淡化了。

版权声明：图片来源于网络，图文无关。如涉及版权问题，请作者持权属证明与本网联系

感悟的唯美心情说说篇二

29. 曾经拥有的，不要忘记。不能得到的，更要珍惜。

30. 不再回忆关于你的一切因为知道我对你已经可有可无。

31. 曾以为，我们的感情完美的无懈可击，可是没想到，居然如此不堪一击

32. 你之所以感到孤独，并不是没有人在乎你，而是你在乎的那个人不在乎你。

33. 入冬之后，世界分成了两部分，被窝里的部分，和被窝外的部分。

34. 伤疤之所以总会痛，是因为你总是展示给别人看。

35. 每个人都是演员，脸上在演浮夸，心里都是孤独而本性全是善良。

36. 生命总会给予我们希望，然后又让我们发现那些都不可能。

37. 既然不能长久还不如不拥有，至少这样不用去承受那种失去的痛

38. 不甘心不服气不愿放手，可是你不爱了，我能怎么办？

39. 车到山前必有路，可惜丰田刹不住。

40. 我们走得太远以至于忘了开始为什么上路。

41. 在一起时不要说永远，分手后不要说曾经。

42. 如果世间苍白，谁愿随我步入尘埃。

43. 钱包，我从来没有嫌过你胖，钱包，你肿么了。我不奢望什么，只希望你以后的女人一个不如一个。

44. 很久之前，打死我也没想到现在的我是这个样子。

45. 去见你喜欢的人，去做你想做的事，就把这些当成你青春里最后的任性。

46. 生活很奇怪。你们从陌生走来，成为朋友，慢慢超出朋友关系，最后又回归到陌生人。

47. 因为你没经历过我，你不懂我。所以你冤枉我，我不怪你。

也不想解释。

48. 有些话你不经意的说出口我却是很认真的难过

49. 爱情不在于相互凝视，而在于共同往外朝一个方向看

50. 降温了才发现身体拥有足够的脂肪是多么的令人温暖。

51. 喜欢我的人都是好人，不喜欢我的人都是坏人，讨厌我的都不是人。

52. 跟你很熟吗?没事弹个视频，当是你家电视啊，一按就出人。

53. 其实人的长相就分为两大类：一类是天生丽质；一类是天生励志。

54. 心累到一定的程度，连生气和计较的力气都没有了。

55. 任何东西都可以被替代爱情，往事，记忆，失望，时间都可以被替代只有你不可替代。

感悟的唯美心情说说篇三

1. 孤单不是与生俱来，而是由你爱上一个人的那一刻开始。

2. 别老想着“以后还来得及”，有一天你会发现，有些人，有些事，真的会来不及。总觉得什么事都“不着急”，最后都变成“来不及”。

3. 爱一个人，却总是找不到贴切的语句来表达的。也并不是爱了走在一起了便可以步入婚姻。还要反过来安慰自己，那不是自己真正想要寻找想要得到的。因为有的人一别后再也不会相见，所以最好让自己尽力保持最好的样子，这样日后

在他人的回忆里，你一直都是一个笑着，温暖，自信的人。

4. 曾经深爱过的人，早已散落天涯。其实，恋情一次性的居多，离开后就别再回头。不要幻想重新开始，不要梦想再次升温，结束的感情回不到曾经，离开的心情回不到过去。

5. 世界上最傻的事情是暗恋，比这件事儿还傻的就是互相暗恋。

6. 喜欢你，原来是我一个人的事。

7. 总有一天，我会丢下我所有的疲倦和理想，带着我的相机和电脑，远离繁华，走向空旷。

8. 流水很清楚，惜花这个责任。真的身份不过送运，这趟旅行若算开心，亦是无负一生。

9. 如果你想去旅行，只需要一个背包、一颗勇敢的心，还有一个就是爱你能为你拍照片的人。

10. 我们从旅行中获取的乐趣或许更多的取决于我们旅行时的心境，而不是我们旅行的目的地本身。

11. 如果问我旅行的意义是什么，我也不知道，假如你还没有出发，不如一起走走。

12. 如果没有发现美的眼睛，走遍世界，累的只是自己的脚，心却丝毫没有愉悦。

13. 爱旅行就去旅行，大不了有多少钱就走多远的路，有多大本事就靠本事混多远的天涯。

14. 不管你之前经历了什么，在路上先把他们都忘记，享受眼前的美景，这才是旅行。

15. 我做过很多大梦，比如打算满世界旅行，但年与时驰，志与日去。好些年过去了，我还是坐在这里，没有出发。

16. 我还记得长沙的天空雾蒙蒙，比起云南的澄澈有所不及，但是又有谁会知道希望的萌芽正在慢慢长成参天大树，就算蒙尘，也愿行走至天亮。

17. 一个人的旅行，不管是游走在大街小巷，还是花间树下，你可以跟自己说：我就是我，因为在那里你不必掩饰悲伤，也不必快乐与谁看，做自己的感觉真好。

18. 只有一个人在旅行时，才听得到自己的声音，它会告诉你，这世界比想象中的宽阔。

感悟的唯美心情说说篇四

1. 人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情，让心灵去旅行！

2. 很多人只是拿旅行当逃避的借口。有些自我的东西是需要向内找的，而不是拼命地向外逃避。

3. 我想，旅行需要孤独，需要一个人慢慢体会，静静思考。它不同于旅游，那需要一个风景稍微漂亮的地方，可以一个人，可以几个人，一起放松那劳累的心情或者劳累自己的身体，不给自己一点轻松的机会，好象世界的每个角落都需要自己的脚去留个痕迹，才叫人生。

4. 旅游，放松心情，用眼睛享受风景。歌里唱的是“你离开我，就是旅行的意义”，我没有值得分享的感伤爱情故事，唯有讲述此间途经的美景，分享没有男主角的相片。

5. 找个舒适的小店，挑张雅致的明信片，送给中意的ta，背面写上：某年某月某日，下午某时，天气晴，我在某地，想

念你。

6. 我要准备好行李启程了，谢谢关心我的家人和朋友，为我祈祷平安就好。我的旅行，会有你们的故事陪伴，所以我不会孤单。放心吧。

7. 主动多久我都不会累，我怕有天你会厌烦了。

8. 微笑是盛开在人们脸上的一朵美丽的花，时时刻刻散发着迷人的芬芳。

9. 与其在意别人的背弃和不善，不如经营自己的尊严和美好。

10. 人生就像是一场旅行，遇到的既有感人的，也有伤心的，既有令人兴奋的，也有令人灰心的，既有美妙的风景，也会有称不上景只有风的地方。人生就是要感受美丽的善良的，丑恶的病态的。而只有在充满了艰辛的人生旅途中，始终调整好自己观风景的心态，才能做到人在旅途，感悟人生，享受人生。

11. 总有一天，我会丢下我所有的疲倦和理想，带着我的相机和电脑，远离繁华，走向空旷。

12. 我在时间的轨迹上徘徊，踏上每一列经过的车。沿途的风景在渐渐远去，我举着那快叫思念的车牌，等待着最后一站——故乡。

14. 一根弦若是绷得太紧，总有一天会断裂，一颗心若是禁锢得太久，总有一天会失去平衡，我们需要放飞心灵，让心翱翔在自由的天空。

15. 丽江的玉龙雪山阴晴变幻无常，奇丽多姿，从山下向上望去，雪山乍隐乍现，犹如“犹抱琵琶半遮面”的美丽女神。

16. 人生就像一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情，让心灵去旅行！

17. 如果说对云南有进一步的了解的话就是鲜花。闽南的花市，一开始是来自漳州百花村，后来逐渐有广州花城的，这几年大多是昆明空运来的，不愧是春城，花香四季，品种繁多。再发展下来才有了：大霞美的花卉基地和清源山的花博园。

18. 旅游，尝试着走出去，你才会发现，世界远不是你在出生的城市一呆几十年所看的那样，你会结识不同的人听到各种曲折的故事交到一辈子的朋友。

感悟的唯美心情说说篇五

人生的路上，人人都渴望成功而惧怕失败，只有学会选择和懂得放弃才能彻悟人生，才能拥有海阔天空的人生境界。下面有小编整理的2021经典的人生感悟心情说说唯美，欢迎阅读！

在这世上，每个人心里面都有一滩苦水，其区别无非是，有的人愿意吐出来让所有人分享，有的人却一个人默默的悲伤。有的人沉溺于其中觉得全世界自己最惨，而有的人却以此为动力奋发向前。不悲苦的人生是不存在的，我们最好的结果，也只是找个人陪自己一起扛，正因为此，我们才需要爱。

做一个微笑挂在嘴边，快乐放在心上的人。

人生如戏，导演是自己。

风景，因欣赏而美丽；感情，因用心而含情。其实每一次笑中带泪都关着情，每一份思念与怜惜都连着心。感情所寻求的，无外乎就是一份实实在在的情，一颗真真切切的心。对你好

的人，不是对谁都那么好；一直守着你的人，才是珍贵的一腔深情。

幸福是，两双眼睛，看一个未来平凡的世界，平凡的人生，这个世界上，房子有价格，车子有价格，面子有价格，甚至连伴侣也有价格，然而，一切能用钱买到的东西，都不是最值钱的。唯有感情，始终只能物物交换，若你想得一颗真心，唯有用你自己的真心来换。

宽恕并不代表忘记，也不代表赦免，而是放自己一条生路。无论遭遇什么打击，我们都不要怀疑自己的能力，更不要与过去的失败计较。只要我们放下计较的情绪与时间，就一定能将事情做得更好。生命太短，没时间留给遗憾；若不是终点，请微笑一直向前。

人生处处会有磨难，活着就是一种修行。努力给自己一个最美好的心情，平衡住自己的气息，调整好自己的心态，不急于成功之事，就算摔了再大的跤，也一样能成为明天的更好。

绝大多数人，在绝大多数时候，都只能靠自己。没什么背景，没遇到什么贵人，也没读什么好学校，这些都不无所谓。关键是，你决心要走哪条路，想成为什么样的人，准备怎样对自己的懒惰下手。向前走，相信梦想并坚持。只有这样，你才有机会证明自己的价值，找到你想要的尊严。

真正了解无常的含义，当你痛苦时，你要想这痛苦不是永恒的，当你快乐时，你要想这快乐也不是永恒的。做一个简单的人，不沉溺幻想。不庸人自扰。踏实而务实。

对未来的真正慷慨，是把一切献给现在。

其实世界上没有那么多的如果，有时候，我们一瞬间失去的东西就是永恒。

其实，一个人爱不爱你，是能够感觉到，而且这种感觉相当真切和准确，不用骗自己，更不用勉强自己。如果真的不行，要学会转身。

别人稍一注意你，你就敞开心扉，你觉得这是坦率，其实是因为孤独症。

恋爱有时真的很随机，早点晚点多爱点少爱点勇敢点怂点，一念之差就是另一个不同的人生。

有人请你帮忙，原指望你帮十分，结果你只帮了七分，对方便觉得你不仗义，非但不感谢你，反而觉得你欠他三分。很多人间恩怨，皆出于此。

你做了件我不同意的事，我咬咬牙憋了，咽到肚子里，这是忍让。你做了件我不同意的事，我觉得你这么必然有自己的原因，站对方立场想想，这是包容。忍让终会碰到导火索，包容能使大家走更远。

也许那句话没错，最爱的那个也许并不是最适合你的那个。我很爱你，对你的过去，对于你任何一件我参与不到的事，我都会嫉妒。你的任意一句话都会牵动我的情绪。会为你做出那些不可理喻的事。我想拼命的抱住你，却大声对全世界说我不在乎。对于你，永远是感性战胜理性。是太爱，才会乱了阵脚。

所有受过的伤害，都证明曾经拥有过。

一个人的成就，不是以金钱衡量，而是一生中，你善待过多少人，有多少人怀念你。在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了这里。生命是自己的，不必用别人的标准来框定自己的人生。悲观主义者从每个机遇中看到困难，乐观主义者从每个困难中看到机遇。

生活，总有伤痛，总会流泪，人有两只眼睛，全是平行的，所以应当平等的看人；人的两只耳朵是分在两边的，所以不可偏听一面之词；人虽只有一颗心，然而有左右两个心房，所以做事不但要为自己想，也要为别人想。

你因为不敢正视现实，人们也就总是可以地回想一些悲惨的旧事。人生成熟的标志不是会说大道理，而是你开始去理解，身边的小事情。人生，因静而从容，因从容而优雅。优雅之人心如止水，波澜不惊，不以物喜，不以己悲。

爱上某人，不是因为他给了你需要的东西，而是因为他给了你从未有过的感觉。

自以为刻骨铭心的回忆，其实别人早以忘记。

会有一个人像扎在你心里的钉子一样，时而疼痛时而惦记。我想那个人未必是好的、难以替代的。只是你当初爱他的时候付出了太多，多到你今后懒得再对任何人痴情。

寻找幸福，不如经营幸福。

有时候不喜欢就是不喜欢，一点办法也没有。就像喜欢一样。

当一个男人不再爱你或不如从前那么爱你的时候，所以就会冷淡和冷漠。当一个男人不再爱你或者不够爱你的时候，无论你做什么，都是错的，都是不恰当的。开始，你的天真是一种可爱，后来，你的天真就会成为他眼里的无知。开始，你的叮嘱是一种甜蜜的关心，后来，你的叮嘱是一种烦人的唠叨。

如果太在意别人怎么评价你，你永远也不能做真正的自己。过去经常说的几句话，等我忙完这段，等我有时间，等我赚了钱。现在才发现，我们用这当借口无限拖延着自己想要的做的事，或者发现，当有条件去这么做的时候，心境却变

了。

爱，是一场天时地利的相遇。不需要等待，不需要准备。

有时，爱也是种伤害，善良的人，总是选择伤害自己。

每一次与老朋友的偶遇，都是在邂逅当年的自己。

我们对于人生可以抱着比较轻快随便的态度：我们不是这个尘世的永久房客，而是过路的旅客。

七年，可以彻底忘记一个人。不管有多么深刻的伤痛，只需要七年都会痊愈，因为七年的时间，可以把我们全身的细胞都更换掉，一个旧细胞都没有。每一天的坚持都是一种进步，每过一天，那些想念你的细胞就会死掉一些，总有一天，会干干净净。

很多事情都是这样，表面上光鲜亮丽，背后却是伤痕累累。如同常劝朋友放飞自己的心，做快乐的自己。我们想抓住的东西太多，抓住了就舍不得放下。你能拥有的毕竟是有限的，你放不下这，就必定要舍弃那。放弃，并不代表你软弱，它是一种智慧，让你洞察人生万相，有足够放下的勇气。

我做事用不着所有人都点头，我活着就是让讨厌我的人越来越不爽。——送给此时烦恼的你。

处世不必邀功，无过便是功；与人不求感德，无怨亦是德。爱情，像是邂逅一场盛景后，摆出美丽苍凉的手势。生命中有一些人与我们擦肩了，却来不及遇见；遇见了，却来不及相识；相识了，却来不及熟悉；熟悉了，却还是要说再见。对自己好点，因为一辈子不长；对身边的人好点，因为下辈子不一定能遇见。

慢慢的才知道：人在旅途，有许多错过，痛断肝肠；有许多遇

见，念念不忘。一些梦想，可能会换来一身的疲惫；一些寻找，让它随风，未必不是轻松。向前走，走过不属于或属于自己的风景，学会收藏，学会遗忘，更要学会坚强。

岁月里磨合，所有的曲折都可以让我们对生命肃然起敬，山水一路徜徉，有些事需要感谢，有些事却是忘了比记着好。有山有水更何忧，知足能令万事休，这是一种胸怀的宽阔，也是一份命运的厚重，雪飘过，霜也重，浮生就是此情景，心事重的更误了山水风景。

生活中让你我生气的事，大部份都是小事。不为小事抓狂，就能成大事。

一个成功者都是作了大量的牺牲、让步和妥协的。你对自己的个性在妥协，对自己的欲望在妥协，你不能什么东西都由着自己。一个人进入享乐状态，享受人生很容易，创造、付出、牺牲才是难的。因为难，我们要学会约束，把有限的精力孤注一掷。我想一个人一辈子，只能做好一件事。

人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。

你今天的努力，是幸运的伏笔。当下的付出，是明日的花开。

早上跟自己说：我愿更快地开解自己，减少不快乐和执着的时间，增加满足和自在的感觉。我愿自己增加正向的思想和心理，分配更多时间给身边我爱爱我的人，不再只活在自己的世界里。

这个世界上有两种人，一种是爱我们的人，一种是恨我们的人，我们要为爱我们的人活得有声有色，而不是为了恨我们的人活得闷闷不乐。

我们是如此的担心着未来会发生的事情，因此忘记了慢下来享受现在。

抓住机会试一下吧，否则你永远不会知道结局有多美好。人生，输输赢赢，或得或失，每一寸光阴都承载着悲喜。学会沉淀，沉淀阅历形成智慧，沉淀情感丰满心灵，沉淀心情换取宁静。生活里，苦的时候很多，把泪悄悄咽下，生命中，哭的时候不少，把苦轻轻隐藏。生活本是苦与乐，苦，我能行，泪，我不流。

一直觉得妥协一些、将就一些、容忍一些可以得到幸福，但当你的底线放得越低，你得到的就是更低的结果。我们有时会错误地以为，得不到的，才是珍贵的，已经拥有的，都是廉价的。得不到的，因为缺少深入的了解，它只是一种美好的假象，展示给我们一个绚丽的外表。

人生，就是一座高峰，爬山，是最能磨练心志的。时间的流逝，让青春的岁月如水似的流过，过去的已经成为回忆，明天是个未知数，谁也无法预知，时间的过往已经从生命的某个角落划过，留下不深不浅的印痕。

每个人心底都有那么一个人，已不是恋人，也成不了朋友。时间过去，无关乎喜不喜欢，总会很习惯的想起你，然后希望你一切都好。

好事会在等待的人身上降临，但为之奋斗的人会遇到更好的事。是你的，就是你的。越是紧握，越容易失去。我们努力了，珍惜了，问心无愧。其他的，交给命运。人生是场荒芜的旅行，冷暖自知，苦乐在心。最深的孤独不是长久的一个人，而是心里没有了任何期望。

人生最长久的收获，其实就是珍惜。不珍惜你的，说了珍惜也会离开；能珍惜你的，不说珍惜，也会一直在。知缘惜缘才得真缘，将心比心才有知心。

管你信不信，原本花心的人到最后最痴情，原本专一的人到最后最绝情。

喜欢跟爱是不一样的，喜欢是荡秋千，可以自得其乐不需要别人的回应。爱是跷跷板，需要一个人坐在对面与你互动，贴近你内心的感觉。

人，穷时简单，富了复杂；人这辈子，有时春风得意，有时举步维艰；有时一切顺利，有时处处碰壁，可是不管怎样，我们都该保持一颗平和的心，淡然地面对这一切。唯有如此，才能在处境突变时不会有失落和痛苦，才能笑对人生的起起落落。

人的一生，既不是人们想象的那么好，也不是人们想象的那么坏。历经岁月的渲染，人海的沉浮，我们才知道，放下才会轻松，放下才能自由，谁先释怀谁才幸福。

无数的眼泪和绝望换来一些弱不禁风的假装坚强，那些无奈，骊歌，华丽，悲伤，幸福，绝望，黑暗，伤痛，空洞，快乐，为自己穿上一层厚厚的铠甲，厚到我无数次想要脱下来喘口气，却发现早已和我融为一体，面具戴的久了，摘下后，竟然看不清自己的模样。

人往往经历过不幸福，才知道什么是幸福；就像遇见过错的人，才会知道谁是对的人。

我们要学会珍惜我们生活的每一天。因为，这每一天的开始，都将是我们余下生命之中的第一天。

最有温度的距离，不就是我不言，你不语，心安，默契。

时隔多年，仍然是那么喜欢最后的一句话：那个男孩，教会我成长，那个女孩，教会我爱。每个人都有一个一直守护他的天使。他们安静的出现在你的生命里，陪你度过一小段快乐的时光，然后不动声色的离开。

我希望你有时候能驻足于这个令你感到惊叹的世界。如果和

你想象的生活不一样，我希望你能有勇气，重新启程。

经历是人最宝贵而又无价的，我们应该学会去经历，在人生的路途中会遇到很多事，有的刻骨铭心，有的则很快忘记。而难以忘怀的，或者是让你心灵承受煎熬的，却是教你成熟的经历。如果经历不丰富，就难以知道很多道理，也更不能懂得人生真谛，而惟有经历才会让我们真正的明白这个世界，明白自己。

心，最幸运的，是有人惦记着你。最心疼的，是你惦记的人根本不关心你。所谓温暖，从来不是单向的。一个拥抱虽简单，却是最暖的依靠。一份聆听虽平常，却是最好的安慰。心中的苦只要有人懂，便减少几分；眼中的泪只要有人疼，便流的值得。很多时候，我们需要的只是一份倾诉，一份聆听。

其实我们中的很多人，终其一生都不会找到真爱，而只会找个人互相饲养一生。

不要去等谁，所有的不期而遇都正在路上等你。

感悟的唯美心情说说篇六

一、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的，

二、伤得最深的，也总是那些最真的感情。

我很难过，只是你们从来不知道我是真的多难过。

四、我想把心语全述说给你，可惜你从来都不会懂。

五、放荡的外表下有一颗纯洁的心。

六、天下没有不散的宴席。但是只要你自己没有走散，就没什么可担心的。

七、每个男孩心里都有一个安琪，她是守护你的安琪儿，闪耀珍贵却可爱而不可得，所以初恋总是伤感的却又刻骨铭心。”这段发自肺腑的心声获得了很多网友的支持与赞同。

八、我们的灵魂想要做自己，但社会和周遭的环境不允许我们做自己，我们被给予了很多的责任和角色，当我们被这些责任所占据，当我们习惯了这些角色，我们就忘记了自己，并且再也回不到自己。

九、我们都是沉溺于什么当中获得一种快乐，而不是从自身的存在中感到快乐。只有那些轻蔑表面逸乐的人，才能达到内在深层次的喜悦。

十二、总有些人，我们不能没有，却必须学着放手。

十三、曾经有人说，平行线最可怕，因为它们永无交集，可我认为最可怕的却是相交线——明明他们有过交集，却总会在以后某个时刻相互远离，而且越走越远……”

十四、竞争或许有它自己的乐趣，但是唯有从所有的竞争当中抽身而出才会有真正的喜乐，

静静的坐在路边，看着竞争的大部队从你身边呼啸而去，就像注视着一条河流从你身边流过，那也是一道不错的风景。

十六、不要对别人抱有什么期待，也不要试图去满足别人对你的期待。每个人都应该去实现他自己的命运。

十七、所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

十八、世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走；如果它存着，它就干涸；如果它生长，它就慢慢凋零。

十九、不要指望我们的将来能够变得越来越好，如果你能够时时发觉自己过去的愚蠢，那就已经是最好不过的了，这至少证明你在成长，你的内在在成长。虚假的生命是对过去的不断积累，并且在这个积累上去憧憬未来，真实的生命是对过去的不断否定。

二十、自找的痛，就别告诉别人有多痛。

二十一、想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

二十二、有时，爱也是种伤害。残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

二十三、谎言与誓言最大的差别在于一个是说的人相信一个是听的人相信。

二十四、别人不懂我没关系，可是连你们都不懂，我该怎么办？不是所有的示好，我都要接受，我讨厌你们这样逼迫的感觉。不是为我想，你们是为了什么？可不可以告诉我？有时候现实总是让人看得透彻且伤感。

二十五、以为蒙上了眼睛，就可以看不见这个世界；以为捂住了耳朵，就可以听不到所有的烦恼；以为脚步停了下来，心就可以不再远行；以为我需要的爱情，只是一个拥抱。

感悟的唯美心情说说篇七

生活的脚步不管是沉重，还是轻盈，我们从中不仅能品尝失败的痛苦迷惘，同时，也享受着收获与快乐。只要我们跌倒的原因，把孕育的勇气树起，告别迷惘的昨天，拥抱美好的今天，微笑面对明天，不管是从辉煌成功中走出，还是在失败中奋起，漫漫远方路，才是我们不懈的追求。

每个人都在人海茫茫中，学会思考人生，就会获得一种豁然

开朗，许多道理都是小道理，但一定是活道理，任何固执都可能演变成一种病态人生，一个人一生需要多少才能知足，很难有人给出一个确切的答案，清醒的认识生活，本来就是一个过客，所以生活需要更多的是一种坦率和承担。

宽容就像清凉的甘露，能浇活干涸的心田；宽容就像火热的壁炉，能温暖冰冷的心灵；宽容就像陈年的美酒，能陶醉朋友的心胸；宽容就像不熄的火把，能点燃熄灭的火种。当你接纳了当下，不徒然浪费力气去抗争的时候，事情往往会有意想不到的转机出现，你才发现原来的挣扎真是白费力气。

我们的一生中什么最重要？比如，当一个人做一件好事的时候，旁人考虑的可能是他这样做值不值得，这种付出有没有回报？其实，这些问题并不重要，殊不知，当一个人拥有了他想拥有的，这份开心是旁人无法体会的。所以，在人生的所有事情中，没有什么比达成心愿更重要。

最初我们迷茫，是不知道要去哪。知道去哪了，我们还迷茫，是因为不知该如何去。最终去了想去的地方，我们仍迷茫，因为我们不知道该如何留。留下了，还是迷茫，只因为我们想留得更久一点。只要在青春一天，就希望能尽力向上一点，因为每一次新的迷茫，都是一次重新振翅的开始。

最忙的一天是“改天”，人人都说“改天有空聚”，但“改天”永远没空过。最远的一次是“下次”，人人都说“下次一定来”，但“下次”从没有来过。真正的疏远，总爱穿着热情的衣服。真正热情，却常一身疏远的行头。有一种亲热如此疏远，比如：改天有空聚下次一定来。

不要轻易与人争执，逞口舌之能只可图一时之快，终究你赢不了什么；不要盲目与人攀比，光鲜的外表是给别人看的，心灵的轻松才是最大的快乐；不要刻意追逐完美，我们本是不完美的人，过多的苛求让我们无奈与苦痛相拥；不要肆意地封闭自己，一个人的世界是苦闷孤独的，只能让你在自我扼杀中

慢慢地窒息。

生活态度用无所谓的态度，过好随遇而安的生活。无所谓的态度，或许很多人都无法做到，很多人会认为没有责任，其实生活很简单，不要太多的浮躁，太多的贪欲，其实随遇而安的生活挺好。每天都是一年中最美好的日子，一个今天胜过两个明天；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。

给自己的嘴巴安上一把锁，不要试图讲出全部的想法；少作承诺，并保证它们的信誉；永远不要错过赞赏和鼓励别人的机会；保持开放的心态。讨论但不要争论，即使不赞同，也不愤怒，这是内心成熟的标志；谨慎地对待别人的情感。

初恋都让人难忘，觉得美好。为什么？不是因为他（她）很漂亮或很帅，也不是因为得不到的就是好的，而是因为人初涉爱河时心里异常纯真，绝无私心杂念，只知道倾己所有去爱对方。而以后的爱情都没有这么纯洁无瑕了。纯真是人世间最为可贵的东西。我们渴求的就是她。

有时我们太在意耳边的声音，决策优柔寡断，行动畏首畏尾，最终累了心灵，困了精神。就算你做得再好，也会有人指指点点；即便你一塌糊涂，亦能听到赞歌。能够拯救你的，只能是你自己，不必纠结于外界的评判，不必掉进他人的眼神，不必为了讨好这个世界而扭曲了自己。

再和气的人也会有脾气，所不同的是每个人具有控制脾气，抑制怒火的能力不同。不要因为一点小事而丢掉了愉悦的心情，也不要因为一点小事扰乱了自己生活的步调，更不要因为一点小事损害了健康。乐观的人总能看到生活中好的一面，从不消极埋怨，从容面对一切问题。生活是自己创造的，心情是自己营造的。

有些人毕生追求的就是有些人与生俱来的。在生命完结的时候，有些人得到了他们毕生追求的东西，而有些人却失去了

他们与生俱来的东西。人们常常用咄咄逼人来掩饰弱点，只有软骨头才急躁粗暴，他们因此丧失了人的尊严。我等待，我观看。恩惠也许来，也许不来。

【爱信不信的十句实话】：你本来就是个小人物；天上不会掉馅饼但会掉馅井；没人卖给你后悔药；每个人都有自私的一面；不要小瞧任何人；不是什么人都按理出牌；升官发财不是生活的全部；独木桥也许胜过阳关道；你最爱的人可能是下一个；贵人不一定是好人。

一个卖瓷碗的老人挑着扁担在路上走着，突然一个瓷碗掉到地上摔碎了，但是老人头也不回地继续向前走。路人看到觉得很奇怪，便问：“为什么你的碗摔碎了你却不看一下呢？”老人答到：“我再怎么回头看，碗还是碎的。”

人生如梦，梦如人生，一个人一生只有短短数年，该怎么走，怎么做，关键是自己怎么想，怎么去规划，还有最重要的一点是，敢想，就要去干，机遇也会一直在自己身边，才能把握住。

寂寞，不是因为身边没有人，而是因为没有了你要的那个对的人。对不起这三个字，终止一切，尘埃落定。心里很近的朋友，是会想念的，是隔上一个月两个月必定要见一次面的，不说什么，在一起就觉得很温暖。

一个真正强大的人，不会把太多心思，花在取悦和亲附别人上面。所谓圈子资源，都只是衍生品。最重要的是提高自己的内功。只有自己修炼好了，才会有别人来亲附。自己是梧桐，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才来汇聚。你只有到了那个层次，才会有相应的圈子，而不是倒过来。

总有一天，爱你的人会辞世，伤害你的人也会。你失去了后援，也不再会有敌对，你却并没有因此失去或得到全世界。男人的情感一般不会经常外露，因为他们的克制力比女人要强的

多，只有在触动他最深处的时候，才会不由衷的表露出来。如果他总是在你的央求下才每天暧昧的叫着你的昵称，那么，他不一定是爱你的。

生活中，我们每个人都渴望得到别人的尊重，也应学会去尊重别人。而一个真正懂得尊重别人的人，会尊重自己身边每一个人，因为每一个人都有他的优点，从别人的优点中吸取精华，从别人的缺点中找出自身的不足，何尝不是一种领悟和提高的过程？当我们尊重别人的同时，也是尊重了我们自己！

俗话说，快乐有人分享是更大的快乐，痛苦有人分担就可以减轻痛苦。因此，如果你要生气的话，不妨找个亲朋好友，乃至陌生人谈谈，这大有益处。像日本的一些公司，就专门设置了老板的模拟像，供不满的职员们发泄。

成熟是一个很痛的词，它不一定会得到，却一定会失去。世界就像一本书，不旅行的人，只读过这本书里的一页。我知道这世上有人在等着我，尽管我不知道ta是谁。但是我却因此每天都过得很快乐。

有的人表面风光，暗地里却不知流了多少眼泪；有的人看似生活窘迫，实际上人家可能过得潇洒快活。幸福没有标准答案，快乐也不止一条道路。收回羡慕别人的目光，自己喜欢的日子，就是最美的日子；适合自己的活法，就是最好的活法。生活并非那么复杂，只是因为我们的想的太多，人为地给自己编织了一道道网，然后在里面奋力地挣扎；爱情有时并非那么美好，可是我们喜欢沉湎于它的浪漫，于是给它披上了绚丽的外衣，其实就算走到天荒地老，也离不开平淡稀松的日子。走过才知道，有些事简单点，现实点，你才能轻松点，走远点。

人生有千百种滋味，品尝到最后，都只留下了一种滋味，就是无奈。生命中的一切花朵都会凋谢，一切凋谢都不可挽回，

对此我们只好接受。我们不得不把人生的一切缺憾随同人生一起接受下来，认识到了这一点，我们心中就会产生一种坦然。当我们坦然于无奈，无奈就成了一种境界。

无论走到生命的那一个阶段，都应该喜欢那一段的时光。幸福，从来没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。幸福，其实很简单，平静的呼吸，微笑着生活；有人爱，有事做，有所期待；不慌乱，不迷茫，无悔人生，我始终相信退一步，也就有一步的心境。

走过的岁月，总有圆满，总有残缺；人生如歌，匆匆似水流年不复。在人生的重要时段，某个环节的失误，都是影响整个人生不尽完美的因素。这样的插曲，往往令我们纠结致死，却又弥补不来，只能悻悻跳过，继续前方的路。

人的生命实在是太短暂，有的人想要的还是没争到手也就是撒手西去，带走的除去遗憾就是疲惫；有的人在无情的现实中播种充满惬意的梦想，收获的快乐，氤氲漫漫…你无法去改变你不想去面对的现实。取得进展也就是意味着承担风险。不迈出第一步，你就无法走出第二步，生活就是这样的。

有时需要逆境，才能彼此靠近；有时需要暴风雨，才能珍惜宁静；有时需要受到伤害，才能对感情多一份敏感；有时需要怀疑，才能信任彼此；有时需要独处，才能发现真实的自我；有时需要毫无感觉，才能感受万物；有时需要我们的情感和知觉全被浸透，人们才能敞开心扉体验爱。

珍惜能让你感动的人，铭记能让你哭泣的人，放下能让你淡漠的人，遗忘能让你无关的人。人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来苦涩，回味起来却有久久不会退去的余香；人生就是一场旅行，不在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。

品味了痛苦，才能珍视曾经忽略的快乐；领略了平凡，才会收

藏当初丢弃的幸福。没有痛苦，生活的盛宴就淡了原味；没有平凡，人生的画卷就浅了底色。抱怨是没有用的，你笑也好，哭也好，无人听你的诉说；幻想是没有用的，你走也好，停也好，我们要面对的，是现实中血淋淋的残酷。

生活总是两难，再多执着，却也不得不学会接受那些渐渐的不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。但要记住，别忘了最初的自己。真正的幸福，不是活成别人那样，而是能够按照自己的意愿去生活。该遇到的总会遇到，在此之前，努力让你成为最好的自己。

感悟的唯美心情说说篇八

1. 人生有很多路要选择，选中一条，走下去，便会碰见这条路上的人和风景；而选择另一条，则是完全不同的风景与人。有的人可能与你一起走，有的人留在原地；一起走的人，也可能在下一个路口与你分开。没什么可哀叹的，这是人生的必然，珍惜身边与你一起看风景的人，并在下一个分别路口，洒脱地用力地挥挥手。

2. 最使人疲惫的往往不是道路的遥远，而是你心中的郁闷；最使人颓废的往往不是前途的坎坷，而是你自信的丧失；最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭；最使人绝望的往往不是挫折的打击，而是你心灵的死亡；所以我们凡事要看淡些，心放开一点，一切都会慢慢变好的。

3. 生活中，并不是所有的坚强都是真实的，也不是所有的微笑都是真诚的。许多的时候我们不想坚强，但不得不坚强，我们不愿微笑，但又不得不微笑。人生就是这样，有时行为是心灵真实的体现，有时却不是，不是所有的阴天都会下雨，也不是每次的伤心都会流泪。人生总有无奈，总有伪善，这就是生活。

4. 让风吹走我的思念，让雨洗走我的眼泪，就当一切都没发

生过。

5. 不必介怀别人说了什么，怎么评价你，你就是你，唯一的你独特的你，无可替代。

6. 得不到的爱人终归是风，强留千百次也终究会走。

7. 勇敢的迈出第一步，心动不如行动吧！

8. 只因在人群中多看了你一眼，我便瞎了眼！

9. 人生，说到底，活的是心情。人活得累，是因为能左右你心情的东西太多。天气的变化，人情的冷暖，不同的风景都会影响你的心情。而他们都是你无法左右的。看淡了，天无非阴晴，人不过聚散，地只是高低。沧海桑田，我心不惊，自然安稳；随缘自在，不悲不喜，便是晴天。

10. 生活，是一种如冬日缓缓飘散的雪花，终究是要尘埃落定的！我们不要焦急，我们二十岁的时候，不要总担心三十岁的事情，我们三十岁的时候，也不应该去急五十岁的事情，我们生的时候，不必去期望死的来临，这一切，总会来的。

11. 人生的路上，如果懂得体谅，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。人生的路上，如果缺少体谅，不能理解，没有谦让，日子就会越过越烦恼。生活中的很多烦恼，就是源于我们不能体谅，过分在意了自己的主张，互不理解，互不相让，伤了彼此的心灵。生活，很多时候，就是一种体谅，一种理解。

12. 你轻而易举的召唤，我就会来到你身边，可是你却不懂珍惜。

13. 每天听你说你们的故事，我装作无所谓的样子，尽管很痛，却还要强颜欢笑。。

14. 没了软肋，没了盔甲，一时间天旋地转。

15. 喜欢一个人，讨厌一个人，我的态度都是那么的直接。抱歉，我学不会假装。

16. 命运总有幸运与不幸，勿被顺境捆着了脚步，勿被厄运颓废了精神。舍弃什么，不可以舍弃快乐；输掉什么，不可以输掉微笑。再多的纠结和彷徨，一笑置之，一切随缘；再多的挫折和沧桑，笑中变淡，淡久弥香。人生如此，朋友如此。

17. 生活中，无论亲情、友情还是爱情，自然而然留在身边的，才是最真，最长久的。真正的耳聪是能听到心声，真正的目明是能透视心灵。看到，不等于看见；看见，不等于看清；看清，不等于看懂；看懂，不等于看透；看透，不等于看开。当我们知道脸面是最不重要的时候，我们就真正成长了。

18. 放弃了，就不应该后悔。失去了，就不该回忆。一米阳光，一杯咖啡，一份心情，一种生活。许多聪明人没能走上成功之路，不少是因为撞了南墙不回头。人生路上难免会遇到困难，拐个弯，绕一绕，何尝不是个办法。山不转，路转；路不转，人转。只要心念一转，逆境也能成机遇，拐弯也是前进的一种方式。