

2023年演讲稿摘抄(汇总8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿摘抄篇一

各位老师和同学们，大家好。我是一名心理委员，在学校的心理健康教育中，我的工作是协助老师开展心理辅导和课程。今天，我想分享一下作为一名心理委员的心得体会。

段二：肩负的责任

我知道，作为一名心理委员，肩负的责任是非常重大的。我们需要负责学生的心理健康，并且协助老师进行心理辅导和课程。同时，我们也需要积极和班级同学沟通，了解他们的心理状态，并及时提供必要的帮助。

段三：提高自身素质

为了更好地担任心理委员的角色，我刻苦学习，并参加培训，提高自身素质。例如，我加强自己的心理学知识，深入研究心理扶持和咨询技能，并掌握一些心理调节和干预的方法。通过这些努力，我能够更好地开展心理健康教育和协助老师进行心理辅导。

段四：有效的交流沟通

作为一名心理委员，我们需要与班级同学建立良好的关系和有效的交流沟通。这对于我们协助同学提供帮助十分重要。因此，我们需要学习如何举办沟通训练和如何理解和解决同

学们的问题。如果我们能够理解同学们的心理状态，那么我们就有机会提供帮助和支持。

段五：心理委员的好处

最后，我想谈一谈作为一名心理委员所带来的好处。首先，我们能够帮助班级同学更好地了解心理健康和心理问题。其次，我们能够帮助同学们积极构建自己的人际关系网络。最后，作为一名心理委员，我们能够规划自己的职业生涯，并在职业发展方面取得良好的成果。

总之，作为一名心理委员，我们的工作是为非常重要的，我们需要不断学习和提升自身素质，与同学沟通和交流，为同学们提供帮助和支持。这对于班级同学的心理健康和发展至关重要。谢谢大家！

演讲稿摘抄篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

我想说说我心中雷锋是什么。

我心中的雷锋那只不过是一张普通的脸却让无数人敬仰，那只不过是一个弱不禁风的躯体却让无数人感动，那只不过是一个和普通人一样大的心却让无数人自卑。

三月是一个万物复苏的季节，也是一个让人心里苏醒让人劳动的季节。之所以这么说，是因为三月是学雷锋月，让我们从雷锋为人民所奉献的点点滴滴中领悟我们也该为社会奉献点什么。

现在我们的力量很小，不可能像雷锋叔叔一样背老奶奶，但是我们可以背起好好读书，将来报效国家的任务。但年，党

把雷锋叔叔分配到哪里，他就在哪里努力做自己的工作。做完工作，他还会去帮助别人做。当晚上别人休息时，他就努力学习。工作之余，他又挤出时间来读书，丰富自己的知识。而我们真的要好好反省自己，现在的生活如此的美妙，不但还不珍惜时间好好读书。。还对着这世界总感到不满。我们应该学习雷锋叔叔的钉子精神，长大后也为国家出一份力，让国家更强大，让世界充满爱。

雷锋，一个中国人熟悉的名字。这么多年过去了，从雷锋生活的那个年代到现在，社会和人们的生活已经发生了很大的变化，可是有一样没有变，雷锋这个名字及其所代表的高尚精神内涵，始终唱响了时代的最强音。

雷锋代表的精神，大部分是来源于一种爱，爱党、爱祖国、爱人民，也爱自己的亲人。

“对待同志要像春天般温暖，对待工作要像夏天一样火热，对待个人主义要像秋风扫落叶一样……”《雷锋日记》中的这些话，再次让我感受到“春天般的温暖”。在新世纪，我们更需要一种质朴、平凡、高尚、纯洁的灵魂，而这又是每个人都能做到的，我们应该从身边小事做起，做个小雷锋！

其实，我们好好学习也是一种雷锋精神。

雷锋叔叔的精神是永恒的，他那高尚的理想、信念、道德、情操必将在我们青少年一代身上不断发扬光大。他那不可磨灭的美好形象，将永远活在我们的心中。

雷锋叔叔，你是我们中国人民的骄傲，是我们的榜样，你一直激励着我们好好学习，我们一定要向你学习！

自从毛泽东主席向全国人民发出“向雷锋同志学习”的号召后，全国各地涌现出无数学雷锋的先进代表，他们中有的舍身救人，有为保卫集体财产而不怕牺牲，有的身残志坚、

刻苦学习……雷锋精神成为我们民族的瑰宝，它激励和鼓舞着亿万炎黄子孙为建设伟大的祖国而辛勤工作。

三月以来，我们学校也掀起了学雷锋的热潮。在这个月的活动中，同学们严格按照有关要求，创新性地开展了学雷锋活动，内容不断丰富、范围不断扩大、形式不断创新。我们创作了学雷锋黑板报，开展了学雷锋主题班会。大家也积极争做活雷锋：当同学有困难的时候，大家伸出援助之手；地上的果皮纸屑，总有人去悄悄地捡起；教室里的喇叭坏了，大家也争先恐后地去修理；同学感到不舒服，很多同学都跑过去嘘寒问暖……我也尽自己的力量去帮助、关心他人，谁有学习上的困难，我会耐心地为她讲解，谁丢了铅笔橡皮，我会毫不吝啬地借给她……学校里如此，生活中也是如此。给老人让座，扶老人上楼，让老人先上车，我都一一能做到。我也很荣幸地被同学评为小小活雷锋。

三月即将过去，但学习雷锋精神的活动不会从此结束，我们不管在何时何地，都要以雷锋精神为鼓舞，帮助、关心人们，让世界布满无数个“活雷锋”吧！

演讲稿摘抄篇三

林肯是美国历史上最具影响力的总统之一，他的演讲技巧被公认为非常出色。尤其是在历史上著名的“葛底斯堡演讲”中，他以简洁而激情澎湃的演讲，为美国奴隶制废除运动注入了强大的力量。通过研究林肯的演讲稿，我深深地体会到了演讲的艺术和力量。

首先，林肯的演讲具有无与伦比的简洁性。在演讲中，林肯用非常简短的词句和句子表达了他的核心观点，不像一些演讲者喋喋不休，使用大量华丽的辞藻来掩盖自己思想的空洞。林肯的简洁使得他的演讲更加容易理解和接受，也更容易引起听众的共鸣。这点对于一个演讲者来说非常重要，因为只

有让听众明白和相信自己的观点，才能传达自己的思想。

其次，林肯的演讲非常真实和感人。他通过使用真实的故事和富有感染力的语言，让听众对他的演讲产生共鸣。在葛底斯堡演讲中，林肯用“我们都是平凡的人”这句话，将听众和他自己置于同一水平线上，使人们感受到了他的正能量和人性的温暖。这种真诚和感人性是每一个演讲者都应该追求的，因为只有打动了人的内心，才能真正传达出思想和情感。

再次，林肯的演讲充满了激情和动力。他的演讲不仅仅是一种思想的阐述，更是一种振奋人心的呼唤和行动的激励。他通过运用修辞手法和抒发情感的语言，让听众深刻地感受到了他的决心和力量。比如，在葛底斯堡演讲中，林肯用“我们不能让那些为国家自由献出生命的人白白死去”这样的语言，表达了他对奴隶制废除事业的坚定信念，激发了听众的情感共鸣和行动动力。

此外，林肯的演讲充满了智慧和思考。他的演讲不仅仅是一种情感的宣泄，更是一个富有思想的思辩和批判。他通过运用修辞手法和艺术的语言，让听众不仅仅是听得舒服，更是能够思考和反思。林肯擅长运用比喻和对称的修辞手法，使得他的观点更加深入人心。比如在葛底斯堡演讲中，他用“我们正在测试是否一个新的国家，一个政府，由自由，为自由而存在，能够永远存在下去”这样的修辞手法，发人深思。

最后，林肯的演讲具有非常强大的影响力。他的演讲不仅仅是一种传递信息的方式，更是一种改变世界的力量。他的演讲不仅仅是改写历史的记录，更是深深地影响了无数人的思想和行动。他的演讲是一种激发和激励的力量，使得人们在困难面前保持信心和希望，为了实现自己的梦想而坚持不懈。

总之，“林肯演讲稿心得体会”这个主题让我深入地体会到了演讲的魅力和力量。林肯的演讲以其简洁、真实、感人、

激情、智慧和影响力，成为历史中经典之作。通过研究林肯的演讲，我明白了一位伟大的演讲者的品质和技巧，也深深地被他的力量感动和鼓舞。因此，我相信通过学习和实践，每个人都可以成为一个优秀的演讲者，发挥自己的潜力，影响他人，推动社会进步。

演讲稿摘抄篇四

大家早上好！我是来自初二（4）班的陈同学。我发言的题目是《努力进步，快乐成长》。

“黄鹤一去不复返，白云千载空悠悠。”转眼间□20xx年就要过去了。时光匆匆，岁月悠悠，给我们留下了多少深刻的印象，留下了多么难忘的回忆。

刚刚落下帷幕的艺术节，想必大家还记忆犹新，插花艺术的缤纷多姿，陶器艺术的朴拙生动，书法比赛的灵动飞扬，主持人大赛的勇敢挑战，“风华少年”晚会的青春风采，“激情松湖夜”的魅力四射，无不历历在目，令人念念不忘。我们体验着参与的喜悦，浸染在艺术的熏陶中。我们也感受着拼搏的豪情。

还记得体育节的火热场景。兴奋的欢呼声、高亢的呐喊声、喧天的锣鼓声、雄壮的乐曲声，声声入耳；奋力冲刺的瞬间、争相搀扶选手的片刻，你追我赶的情景，手拉手同心协力奔跑的场面，幕幕动人。我们收获了战斗的意志和团队的精神。

还记得篮球赛上的感人一幕。我班一个队员在抢球时不慎摔倒了。这时，对方班里一名队员友好地把手伸了过来，拉起了跌倒在地的手。这两只手虽只是轻轻一握，同学间的友爱互助尽在不言中。最后，我班虽然输了，但我们却赢得比胜利更珍贵的友情！

我锻炼，我成长；我努力，我进步。班长述职、班干部竞选、

年级学生会干部选举，我一次又一次地走上了讲台，一回又一回地面对台下黑压压的人群，我抬头挺胸，挑战自我，越磨砺越锋芒，一步一个脚印地成长、成熟起来。如今的我们，再也不用老师们守在班里，看着我们晚修了；如今的我们，以志愿者的方式分工合作、共担责任。我们成长在自主管理的舞台上，成长在自主学习的大道上，成长在德智体美的全面发展中。

忘不了那一幕幕镜头，既是我们的快乐源泉，也是我们的求知沃土。且不说每周三晚的百家讲坛，坛坛是好酒，让我们品味了易中天品三国的妙趣横生，让我们领略了于丹讲论语、庄子心得的挥洒自如，让我们感受了康震讲杜甫的娓娓道来。我们还观赏了《城南旧事》、《美丽人生》、《音乐之声》、《小鞋子》、《我的童年》等经典影片。印象最为深刻的是《铁血教练》里头那句经典话语“冠军也许会输，但从不低头。”是的，冠军也许会输，但我们从不低头。

永远忘不了 5月6日的那天，我们年级老师们的最后一场排球比赛，我急匆匆地赶去风雨球场，远远就听到了声声的呐喊助威：“初一级！加油！初一级！加油！”赶到球场时，比赛场地旁都站满了人，是为老师们加油的学生。个个都扯着嗓子大喊，个个的额头都排满了汗水。

最后，初一级以两分之差输给了高一级。但初一级的同学们没有失望的声音，即使结束了还上前去为老师们递水，和他们击掌，为他们鼓掌。其实，我们的初一并没有输，我们的加油声比高一的要大，我们的力量，全初一级的力量凝聚在了一起，我们并没有输。我为我们的老师而自豪，我为我们年级而骄傲。

美好的时光总是那么短暂，快乐的日子就这样匆匆而逝。“腹有诗书气自华，最是书香能致远”，我们深深地铭记在心。在一本接一本好书的阅读后，我们的心灵充实而丰富。最后，就让我们套用《钢铁是怎样炼成的》书中保

尔·柯察金的经典名言结束这次发言吧，“回首往事，我不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞耻，在年终岁尾的时候，我自豪地说：我努力，我进步，我快乐，我成长！”

我的发言结束。谢谢大家！

演讲稿摘抄篇五

第一段：引言（字数200字）

演讲是一种以口头形式表达思想、观点和感情的艺术形式，具有很高的教育价值和社会影响力。作为观众，我们常常通过听演讲稿来汲取知识、感受情感和激发思考。近期，我受邀参加了一场精彩的演讲活动，并借此机会深刻领悟了听演讲稿的乐趣和收获。接下来，我将分享我对于听演讲稿的心得体会。

第二段：准备心态（字数200字）

在听演讲稿之前，我首先做好了积极应对的准备。我坚信，好的演讲稿需借助表达者的真诚和演技来提升观众的体验。因此，我充分调整自己的心态，尽量保持开放、专注和乐观的心境。同时，我还准备了笔记本和笔，以方便记录自己的感受和思考，并引导自己更好地理解演讲稿的内容。

第三段：聆听技巧（字数300字）

在聆听演讲稿过程中，我学会了一些有效的聆听技巧。首先，我会给予演讲者足够的尊重和倾听，不中断他们的发言，并通过注视和微笑来表达我的共鸣和认同。其次，我会刻意抑制自己的主观感受和偏见，尽量客观地接受和思考演讲者传达的观点和信息。同时，我也会采用主动提问的方式，与演讲者进行互动，以促进更深入的探讨和学习。

第四段：情感共鸣（字数300字）

借助演讲稿的表达，我常常能够与演讲者产生情感共鸣。演讲者通过自己真实的感受和经历，让我深刻感受到他们的喜怒哀乐和对事物的热爱和关注。这种情感共鸣让我更容易理解和接纳演讲稿中反映的观点和价值。有时候，我也会被某些演讲者的演讲所感动，甚至泪流满面。这说明演讲稿不仅仅是知识的传递工具，更是情感的表达和引发。

第五段：心灵启迪（字数200字）

听演讲稿不仅为我带来了愉悦和情感上的共鸣，还启迪了我的思维和智慧。一些深入浅出的观点和有趣的例子让我大开眼界，开阔了我的思维边界。同时，演讲者的言辞和演讲技巧也给我提供了学习的机会，启发了我在表达和沟通方面的能力。通过听演讲稿，我不仅从中获取了新的知识，还学会了如何自信而有力地表达自己的观点。

结束语（字数100字）

在这次听演讲稿的经历中，我感受到了演讲的魅力和力量，它不仅能够传递知识和信息，更能够引发人们的思考和情感。通过准备心态、掌握聆听技巧、追求情感共鸣以及心灵启迪，我对于听演讲稿的体验感和心得得到了显著的提升。我期待着未来更多的演讲机会，以继续享受这种独特的学习和成长的乐趣。

演讲稿摘抄篇六

尊敬的各位领导、各位评委：大家好！

今天，我有幸站在这里，参加竞选，首先非常感谢组织给予这次机会，这是我有生以来的第一次。这种机会带给我的是一种使命、一种责任、一种压力，不管我竞争能否成功，它都

是我人生中一次最好的学习机会，它将给我留下永远的记忆。今天我的竞职演讲主要有三点。第一点，向大家汇报集中调研的体会，第二点，谈谈如果我当上了镇长，怎样做好工作。第三点，讲讲我的竞选优势。

一、突出自身优势，集聚一批工业项目。如何开展招商引资，不但要有实干的精神，也要有巧干的方法，首先要坚持经济发展靠项目、项目建设靠招商的思路，千方百计想办法，主动走出去，多方联系，广开招商之路。其次要突出矿产资源、农业资源的优势，有的放矢地招商，引进一批精深加工项目。第三要突出该镇、民营工业园区、这个招商平台，协调好金融贷款，做好发展规划，再启动一批标准化厂房建设，扶持壮大已经入驻的企业，达到引进一个，建成一个，产生实实在在的效益，吸引更多的客商。

二、抓好高效农业，实现财政农民双增收。结合该镇传统种植格局，进一步优化布局，连片发展、规模种植，着力培育中药材、食用菌和烟叶等支持产业。在稳定中药材、食用菌种植面积的基础上，尝试建立中药材、食用菌、板栗等农特产品交易市场，加强与外地客商的联系，掌握市场信息，规避市场风险，延长农特产品的产业链。在烟叶产业上，兴建科技示范园区，提高种植烟叶的科技化水平，提高烟农生产积极性，使烟叶生产成为xx镇实现财政增收、农民致富的有效途径。

四、加大基础设施建设，改善民生促进社会和谐。对照上级政策，以持之以恒的精神与上级部门沟通，积极向上争取项目，特别是烟水配套项目、中央新增民生项目，改变该镇教育、文化、卫生的落后面貌，改善生产生活条件，进而促进社会和谐，减少不稳定因素，为经济发展奠定良好的基础。

接下来，我谈谈，如果我当选为镇长，将从四个方面做好工作：

一是配合好镇党委书记。作为镇长，首先要认准角色，以党委书记工作思路和工作目标为中心，当好参谋助手，集合镇党委整体智慧，谋划好全镇工作思路，思路决定出路。。同时团结好班子，维护好班子形象。坚信团结出干部、团结出成绩。

二是落实好镇党委工作部署。镇长的的工作就是七个字：“落实、落实、再落实”，主动把握党委决策布局，及时做出反应，提早动手，把镇党委和上级的工作部署，特别是各项惠民政策，不打折扣地，一五一十地落实到位。

三是严格遵守廉洁自律规定。以廉为上，严格要求自己，凡是党委要求做的，带头执行，纪委反对的，自觉不为，用自己的模范行动带动全镇干部廉洁自律。

四是全心全意带领群众办实事。倡导苦干、实干精神，关注弱势群体，常怀爱民之心，常守为民之责，常谋为民之策，常办为民之事，拓宽思维，立足xx镇镇情，从调整农业结构方面，千方百计增加群众收入，狠抓基础设施建设。

最后，讲讲我的竞选优势。

第一我很适应乡镇工作环境。成长在平原乡镇，工作在山区乡镇□xx镇就是我曾经工作过的地方，在xx镇的3年里，我经历了三个主要阶段的锻炼，从办公室科员干起，做过所站长，当过副科级干部，可以说乡镇的工作特点、社会发展重点、群众关注热点、农业种植特点都在我的心中。

第二我有着丰富的工作经验。在乡镇工作时，当过最艰苦的矿产资源站站长、分包过全乡最偏远的村，特别是在分管小集镇建设一年内，经历了集镇拆迁、土地规划等最难啃的工作，三年的乡镇工作给了我宝贵的群众工作经验。同时在县委办公室工作的2年内，历练了办文、办会、办事的能力，特别是耳渲目睹了县委领导决策全局、把握全局，谋划发展的

领导能力，学到一套领导方法。

第三我有深厚的理论功底和较强的组织协调能力。从事文字工作以来，先后撰写了20多篇调研文章，其中《确山县开展千名领导干部下基层活动》被市委化书记批示。在县委办工作期间，协助领导组织大型活动中，识大体，顾大局，处理问题周全细致，办起事情思路清晰，很好地完成了组织协调任务。

我生长在农村，靠读书求学，发奋工作走到现在，“梅花香自苦寒来”，非常感激组织部门的培养。在这里，我向各位领导、评委及xx镇的乡亲庄严的承诺：如果我当上了镇长，我将做一个学习型镇长、服务性镇长、勤奋型镇长、廉洁型镇长。

谢谢大家，我演讲完了。

演讲稿摘抄篇七

演讲是一种重要的交流方式，在中国有着悠久的历史和丰富的文化底蕴。作为一个外国留学生，我有幸在中国学习和生活，这让我得以深入了解中国的演讲文化，并体验到其中的魅力。在这篇文章中，我将分享我在中国学习演讲的心得体会。

首先，我发现中国的演讲强调言简意赅。中国的演讲通常是精炼而有力的，演讲者会选择简洁直接的措辞，以便准确地表达自己的观点和意图。无论是政治演讲、学术演讲还是企业演讲，演讲者们都倾向于用简单明了的语言来与听众交流，并避免过多的修饰和废话。这种言简意赅的特点，使得中国的演讲具有强大的说服力和效果。

其次，我观察到中国的演讲强调情感共鸣。中国人重视人与人之间的情感联系，在演讲中也体现得淋漓尽致。演讲者会

以真诚和情感充沛的表达方式，与听众建立情感共鸣，以此引发听众的共鸣和共情。演讲者通过讲述自己或他人的真实故事，展示自己的情感和感受，使得演讲更为亲切和感人。这种情感共鸣的演讲方式，使得听众更容易受到演讲的感染和影响。

第三，我认识到中国的演讲强调形象塑造。在中国，演讲者的形象很重要，包括着装、言行举止等方方面面。一个演讲者的形象可以传达他的专业能力、自信心和亲和力。中国的演讲者通常会选择得体而正式的服装，表现出自己的专业素养。同时，他们也注重讲话的语速、声音的抑扬顿挫以及肢体语言的运用，以使自己的演讲更加生动有趣。通过形象的塑造，演讲者能够给人以良好的第一印象，并使演讲更具说服力。

此外，我发现中国的演讲强调互动和参与。在中国的演讲中，演讲者往往鼓励听众的参与和互动。他们会通过提问、邀请听众分享经验或意见等方式，与听众建立起互动的桥梁。这种互动的演讲方式，能够增强演讲的活跃性和吸引力，使得听众更加主动地参与到演讲中来。同时，互动也有助于观众更好地理解并接受演讲内容，并与演讲者形成更紧密的关系。

最后，我注意到中国的演讲强调实践和案例。在中国，演讲者往往会引用实际案例来支持自己的观点和论述，以使得演讲更加具体和可信。演讲者会通过引用个人的经验、事实和数字等，来证明自己所述的论点的可靠性和实用性。这种注重实践和案例的演讲方式，能够使听众更容易理解和接受演讲的内容，并更容易将演讲中的理论知识应用于实际生活中。

总结起来，中国的演讲文化以其言简意赅、情感共鸣、形象塑造、互动参与以及实践案例的特点而闻名。这些特点使得中国的演讲具有强大的影响力和感染力。通过在中国学习演讲，我深刻体会到演讲的重要性以及演讲在交流中的优势。我相信，通过在中国学习演讲，我能够更好地提高自己的演

讲能力，并将其应用于自己的学习和工作中，为我未来的发展做出更大的贡献。

演讲稿摘抄篇八

大家好！

如今，考研已成为趋势，大三的时候，我们也该全身心的投入考研的备战当中。主动加深对专业课的认识，用心表现自我，将两年的的积累慢慢释放，大胆提出自我的见解及创新，注重培养自我独立解决问题的潜力。了解社会动态，以便更好的选取出路。树立“咬定青山不放松，立根原在破岩中”的精神。

所有的辉煌都不是一蹴而就的，无论此刻的我们将何去何从。行者无疆，大道无痕，即使身后留下的只是深深浅浅已然不清晰的脚印，我们依然行走在消逝中，消逝在行走中。永远也不会停止。我的'大学就像一把伞，撑了很久也不肯收，是你，我的大学，风雨无阻的陪伴我走过每个花开花落，每一个寒冬酷暑。

在学业即将结束的时刻，我们就应淡定的面对那最熟悉的陌生人：社会。时刻警醒自我，机遇偏爱有准备的头脑，为自我制定进入社会以后的第一个5年计划。回顾总结整个大学旅程，秉着“外物围我千万重，我自岿然不动”的心态，应对社会上的各种诱惑。积极应对毕业后的生活。

谢谢。