

2023年寒假社会实践报告志愿者 志愿者 寒假社会实践报告(优秀5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？下面我给大家整理了一些优秀的报告范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

寒假社会实践报告志愿者篇一

今天终于满足了我做志愿者的欲望与心愿。在学校，虽说有各种机会去实践，去当志愿者，但得靠天时地利加人和，不知是我资质不够还是我境界不高，机会最终还是我没有垂青于我，这个热血有余而机会不足的青年。

在听说母校学弟学妹们自行组织的一个志愿者联盟，我义无反顾的报了名，早早的去那里帮忙。此次实践是一次广场义卖义演活动，我不仅把它当成是一次实践机会，更是一次献爱心时机。虽说爱心不至于泛滥，但是冷漠的社会让我每次想做点好事都得察言观色，在意旁人的眼光，生怕别人的有色眼镜误解甚至扭曲了我的本意。这次，我终于可以心血来潮的做我喜欢做的事，跟一群比我小很多但同样有着一样理想，仰望同个方向的同学一起在青春的征程写下美好的一篇。

这次义卖活动主要的流程是早上10点开始布置会场，摆摊，宣传，晚上6点开始义演到9点结束。虽然只有短短10个小时，谈不上学到什么实际经验，但用心感受，处处都有别样的风景，用心感受，任何一个细节演绎的都是一首温馨的歌谣。

从9点开始就和几位同学开始收拾东西，摆摊，贴标签，价格，吹气球，最有趣的是扮喜洋洋，灰太狼。做的都是平凡的不能再平凡的工作，简单得令人不屑的事情，但却获了一种从未有过的感动与快乐。大家笑颜逐开，其乐融融，气氛呈暖

色调，给我一种不能名状的感觉，压抑已久的心情看到大家的笑容顿时释放开来。和我一起实践的都是中学生，幼稚的脸庞深藏着是一颗正义炽热的心，我边工作边默默地关注她们，整天下来，大家都很累，宣传讲话得口干舌燥，但没一个人停下来休息，更有甚者，跑到很远的地方继续大肆宣传，在大家的共同努力下，筹集了不少善款。

活动清场结束之后，大家满脸倦容，有些激动的女生抱在一起，那种场面更是让我吃惊。不经回忆起2年前的我，那时的六月，走到哪里都是高考，都是满堆的试卷，但，同时，走到哪里都有一群真诚的同学和朋友。都说，学生时代的友谊是最纯真最美好的，想起即将毕业那时的我们，热泪盈眶，即将分离的我们变得感情脆弱，眼泪更是泛滥不已。但我们知道，那是真情，那是友谊。今天的短短十个小时，我解懂的也是同种感受。此刻，我很珍惜，也很知足。默默的道一声谢谢，感谢给我这么美好的纯回忆。

活动结束后回到家，心累了但思绪仍飞翔着，不自觉的将此次活动与大学的义卖活动相对比。不禁感慨，大学的义卖，宣传搞得像日本轰炸珍珠港一般，场面壮观得跟钱塘江观潮一个档次。投进的人力物力其浩荡程度跟修阿房宫殿一样浪费。说这些话，我绝非鄙视大学义卖活动的组织者，而是批判他们的没效率，批判她们的投入与产出太不尽人意。虽然这不全是她们的错，但有些事情既然能做，就一定值得做好。汪国真说过：既然选择了远方，便只顾风雨兼程。大学生显然素质比普通市民和中学生的高很多，但是，在今天，这种思想观念全然得颠覆。如今的大学生满大街都是，素质也日渐地下。在我眼里，由我观察所得，峡山的市民和我们的中学生更有正义感和社会责任感。小小的行动折射的是一个人的灵魂，善意的捐款是爱心的无限放大。

此次社会实践给与我的是感动，是快乐，更是真诚，我将珍惜永久。

寒假社会实践报告志愿者篇二

骄阳如火的暑假，我一如既往的选择回家。

开始几天，每天翻翻带来的书，听听音乐，看看电视，甚为消闲，不过时间一久，便觉得无聊。

碰巧遇到评选文明县城活动，各个社区组织实践服务活动，我立即报名参加。

做一点志愿服务活动，一来丰富生活，增长阅历，培养组织沟通能力，二来以一颗感恩之心，传递关爱，回馈社会，非常有意义。

我的任务是一周服务三天，为期三周，服务项目主要有社区卫生保洁，消夏文娱活动服务，弱势群体一对一帮护等。

虽然成就不大，但自己努力付出并认真完成了任务，这个过程中体会颇多，获益匪浅。

我所居住的小区，卫生环境还算不错，但入口处是一条狭长的小路，道路两旁蔓草丛生。

从前一直觉得，曲径通幽，芳草萋萋，别有一番情趣，无奈杂草日盛，本就狭窄的小路被挤占了大半，草丛间夹杂纸屑果皮塑料袋，更显杂乱。

于是周一清晨，我起了个大早，我了一双麻布手套，一把锄头，兴冲冲来到目的地。

一开始，我用力把锄头扎进草堆中，前后猛砸，只觉手臂酸胀，腿有些发抖，而土块被翻起大半，草依然顽强的留在那里。

折腾了大半个小时，只是白费力气，索性锄头一丢，双手拔起来。

晨练的大妈刚好路过，笑道：锄地不光是力气活，还是个技术活。

眼手一致，有力均匀，姿势要正确。

她很耐心的讲解起来，边说边示范。

弯腰，弓腿，我的姿势笨拙甚至滑稽，但慢慢也就适应，速度也快起来，忙活了一会儿收拾出一块空地来。

常言道，眼高手低，至此我猜真正体会到这种落差。

多年读书，自认为积累不少知识，但将来进入社会，能否将其用于实践，值得深思。

增强实践能力，多看，多思，勤学，勤问，不单单锄草如此，将来的求学，工作也应秉承这种态度。

正如古人所说 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

几个清晨的忙碌，终于清理出整洁的路面，虽然身体疲惫酸痛，但心里着实开心。

每当走在社区里，总会下意识的捡起地上的垃圾，看到街上的清洁工人也开始冲他们友善的笑笑。

尊重别人的劳动成果，为社会献一份绵薄之力，收获的是家园和心灵双重的快乐。

为丰富广大居民生活，提升精神文明，社区号召全民参与文娱活动。

然而多数居民喜欢带着家中，邻里互动交流较少，气氛不浓。

社区打算举办周末消夏活动，我应召帮忙宣传和组织。

跟居委会负责人商量过后，大体确定了象棋，扑克牌，广场舞等几个活动，首先，写好活动策划，定好流程，第二，规划好场地，列好桌椅音响等物品清单；第三，安排好活动负责人以及服务人员。

接下来，就是在醒目处张贴海报，挨门挨户动员大家参与了。

有些住户推脱有事，我得耐心诚挚的邀请，如承诺帮他们照看小孩，帮忙买菜，活动现场提供冰镇饮品。

这个过程，需要不断沟通交流，善于了解不同居民的实际需求，以诚动人。

几天的上门邀请，大家的态度由冷漠到关注，积极性挺高。

八月的夜晚，热气慢慢散去，小区的人们三五成群聚在一起，或下棋，或打牌，或散步，或跳广场舞，怡然自得，乐在其中。

我加入广场舞的队伍，帮阿姨们放音乐，搬搬桌椅，拎几瓶矿泉水，事情虽小，但这种简单的交流却能真正打动人心。

她们的快乐感染到我，身心都轻松愉悦起来。

无论动作是娴熟曼妙，还是错乱笨拙，每个人都在认真的踏着自己的节拍，舞动自己的快乐。

我见到一位老奶奶，跟在队伍后，跳得十分卖力，正如她对身边的人所讲：人奋斗一辈子，不图名，不争利，能挣得个终日快乐，就是最大的幸福。

幸福的涵义见仁见智，在未来的生活中，要笑对烦恼，适时减压，善于收集生活中的快乐，传递希望和幸福。

我的邻居有一对老夫妇，儿女常年不在身边，丈夫中风多年，经济上虽宽裕但生活得非常落寞。

我每周抽半天时间陪这两位老人，刚开始只是读读报纸，唠唠家常，但总是我说个不停，他们礼貌的应上几句。

问有什么需要帮忙的，他们总说没有。

我想，两位老人经济上宽裕，吃穿用度不用操心，老爷爷的病虽难治，但政府和子女做保障，医药费不愁。

精神上嘛，老人家看看电视，我再讲点趣闻乐事，应该有所改善。

接触的久了，才发觉老人的实际困难。

大娘买粮油果蔬从来都是少量的买，不是吃不完，而是提不动；她夜晚很少出去散步或参加文娱活动，因为眼睛不好，体力有限，担心摔跤；大爷行动不便，不能定期到医院检查，只能随意买些药来治；灯泡坏了没法及时换；水龙头出问题自己修不了；大娘遇到头疼脑热的病，还要照顾老伴，非常辛苦。

诸如此类的琐碎事情，在我们看来没什么，在他们生活中就显得非常不方便。

有一次刚好碰见大娘给老伴买新药回来，我帮忙看说明书，一看才发现这种药副作用极大，尤其不适用中风患者，盲目服用后果不堪设想。

老人眼睛不好，哪里能顾及此？想到这里，忽然忧心忡忡起来。

我个人力量有限，只能偶尔帮他们买买菜，收拾屋子，读读

报纸，聊聊天什么的，但我想，发动整个社区的人关爱身边的弱势群体，真正深入到他们生活中，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，用爱心和耐心付出，那这对老夫妇以及更多需要帮助的人将生活的更加舒心和欢乐。

最好大家能形成一个组织，轮流照顾，轮流帮忙，把这种风气推广和传承开来，这样的帮助才能持久。

社区服务的时间虽短，但我从中体会到人生的道理，对未来的人生规划，也有了清晰和务实的把握，在此过程中，自己的组织沟通能力也得以锻炼，同时更加关注社会热点，对一些问题有了更深的认识和思考，也开始意识到自己身上的责任感，愿尽自己的力量帮助他人，奉献社会。

一、活动背景

中国梦是xx年11月29日，新一届中央领导集体在国家博物馆参观《复兴之路》展览过程中□xx发表的重要讲话之一。

xx定义中国梦——实现伟大复兴就是中华民族近代以来最伟大梦想，而且满怀信心地表示这个梦想一定能实现。

党内著名理论家，中共中央党校原副校长李君如认为，全面建成小康社会是21世纪头20年的中国梦。

这是实现21世纪头50年中国梦和后百年中国梦的最重要的一个发展阶段。

中国梦是民族的梦，也是每个中国人的梦。

xx称。

也正因如此□xx在讲话中对每位中华儿女，都有殷切的期望和嘱托。

他还用了三个必须来指明实现中国梦的路径：实现中国梦必须走中国道路；实现中国梦必须弘扬中国精神；实现中国梦必须凝聚中国力量。

实现中国梦必须走中国道路，这条道路就是中国特色社会主义道路。

这条道路来之不易。

文明的传承中走出来的，具有深厚的历史渊源和广泛的现实基础。

中华民族是具有非凡创造力的民族，我们创造了伟大的中华文明，我们也能够继续拓展和走好适合中国国情的发展道路。

全国各族人民一定要增强对中国特色社会主义的理论自信、道路自信、制度自信，坚定不移沿着正确的中国道路奋勇前进。

实现中国梦必须弘扬中国精神。

这就是以爱国主义为核心的民族精神，以改革创新为核心的时代精神。

这种精神是凝心聚力的兴国之魂、强国之魂。

爱国主义始终是把中华民族坚强团结在一起的精神力量，改革创新始终是鞭策我们在改革开放中与时俱进的精神力量。

全国各族人民一定要弘扬伟大的民族精神和时代精神，不断增强团结一心的精神纽带、自强不息的精神动力，永远朝气蓬勃迈向未来。

实现中国梦必须凝聚中国力量，这就是中国各族人民大团结的力量。

中国梦是民族的梦。

也是每个中国人的梦。

自己梦想的努力就拥有广阔的空间。

生活在我们伟大祖国和伟大时代的中国人民，共同享有人生出彩的机会，共同享有梦想成真的机会，共同享有同祖国和时代一起成长与进步的机会。

有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来。

全国各族人民一定要牢记使命，心往一处想，劲往一处使，用14亿人的智慧和力量汇集起不可战胜的磅礴力量。

中国梦的本质内涵，是实现国家富强、民族复兴、人民幸福、社会和谐。

当代中国所处的发展阶段，决定了全面建成小康社会是中国梦的根本要求，相应地，中国梦也呈现出这个阶段的诸多重要时代特征。

为此，我与其他七名同学共同组成志愿者小队，联系医院，走进医院，帮助扶持鳏寡孤独的患者。

二、基本概况

我小组根据学校提出的要求，经过长时间的讨论决定了本次志愿者活动，走进医院，探望患病的孩子和老人，与他们谈心，为他们解决生活中的困难，送去水果、牛奶等慰问品。

同时，帮助他们做一些力所能及的劳动。

三、重要收获

在这次社会实践活动里，我学到了很多东西。

在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，与人聊天等等。

大家经过讨论还认为，我们应该与医院、建立。

孤儿院、敬老院等机构建立一种长期的合作关系，让我们能够在帮助有需要的人士的同时固定几个重点帮助对象，与他们成为生活中的朋友，给与他们长期的、有针对性的帮助，从而使志愿活动更有成效。

也许同窗们参与社会实践活动创造的经济效益能够用数字来衡量，但直接或间接创造的社会效益则是难以计数的。

义务和任务不只使我们忍耐了从未有过的困苦，迸发出从未有过的热情，而且使他们在无私奉献学问和爱的进程中体验到一种从未有过的成就感，大学生们无私奉献的精神对社会主义精神文明建立起到了一定的推进作用。

经过本次暑期实践活动，在一定程度上为推进社会主义精神文明建设产生了积极的作用，获得了群众的广泛赞誉。

并且我们在用学问和智慧报答社会和群众的同时，本身的价值得到了表现，与完成本身价值同效劳祖国群众有机地统一同来。

四、社会实践的领会

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。

让我们一同来听听参与社会实践活动的同学们的描述吧：

社会实践是一笔财富。

一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。

在社会实践中能够学到在书本中学不到的学问，它让你开阔视野，理解社会，深化生活，无限回味。

更何况参与社会实践活动的进程、经历本身就是一笔宝贵的财富。

社会实践是一种动力。

看到在土地上耕种的农民，在工地上挥汗的工人，在边防上保卫的兵士，我明白了书桌的分量，一种激烈的义务感情不自禁，是群众哺育了我，培养了我，给了我学问和一切。

作为一名大学生，在祖国需要的时刻，我会无条件地把所学的和一切奉献给祖国和群众。

社会实践是体味人生的百味筒。

要想体味一下生活的悲欢离合咸，那就请你本人参与一次社会实践吧，我保证你一定会不枉此行，个中味道只有亲身参与才干领会的到。

社会实践是考证明力的试金石。

寒假社会实践报告志愿者篇三

随着寒假的临近，我们的实践内容也开始了，作为一个志愿者，应该有吃苦耐劳的精神，天气即使很寒冷，可是也抵挡不住我们这颗炙热的心。伴随着脚步声，我们来到了脱场村，以前只是听说过这个小山村，可是从未去过，这次是身临其境。这里的人们很朴实，孩子们都很听话。

家长的期望，孩子的渴望，让我很感动，觉得我们应该大力

支持他们，圆他们的梦想，和我一样实现家人的愿望，看看外面的世界，过的幸福，以后可以让父母享受享受。

寒假的工作告一段落，他们的话语让我铭记在心，希望以后的日子，我们能够在力所及的范围内帮助他们，给予他们更多的信心，让他们实现梦想。

晨曦计划给了我这样好的一个机会让我参加了实践，去和孩子，家长接触，让我加强了自己的沟通能力，以及让我了解到孩子们内心地小小的梦想，以及孩子们的开心的交谈，让我仿佛感到了自己的童年，自己那时候的梦，很美好的一次实践，难忘的一份记忆，感谢很多人的支持。

寒假社会实践报告志愿者篇四

自从走进大学就业问题似乎总是围绕早我们的身边成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报总写着有经验者优先，可是还在校园里的我们怎么才能呢？为了拓展自身的知识面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且在省会和工作种很好的处理各方面的问题，我们开始了这个假期的社会实践。

社会实践是大学生课外教育的一个重要方面，也是大学生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们在校大学生来说，能在假期有充足的时间进行实践活动，给了我们一个人是社会、了解社会，提高自我能力的重要机会。所以社会实践也不能停留在迷茫状态，应结合我们的实际情况，能真正从中得到收益而不是为了实践而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。以下我第一次做社会实践，也是第一次做志愿者，感触颇多。

首先是在准备阶段，以前总觉得做社会实践很简单，想到就

可以做了，哪有那么麻烦，但是真正开始做，就觉得有很多事。我们先开了会，然后就开始准备工作，要考虑各种各样的问题，像是安全问题，财产问题，路线问题，以及在实践过程中可能遇到的其他突发状况，都要想到，还得考虑怎么解决，觉得太麻烦，我都不想去了，可是有觉得既然决定了，就要坚持下去。

然后就开始了准备工作，我们这次是做志愿者，志愿导游，我们要提前从网上找到我们要去的地方的资料，然后尽可能背下来，因为我们都是外省的，对哈尔滨的了解很少，所以背起来就很难，浪费了很多时间。

保暖工作也很重要，我们要去冰雪大世界，所以要穿很厚，当时就受不了，觉得穿太厚影响工作，可是有怕冻，只能穿厚厚的，还有厚帽子，厚围巾，厚手套，都让人很难受，可是又必须戴，终于等到准备工作都做完了就可以正式开始了。

等到真得开始，才发现真是做什么都不容易，当别人看见我们是志愿者问我们问题我们回答不了时，真的是很惭愧，不过也没办法，我们也不是专业的导游，只是志愿的，况且我们都是外省的，对哈尔滨了解很少，都靠从网上找的资料，很难帮到他人，感觉真的是很郁闷，终于体会到导游的难处。

在实践的过程中，一个很大的收获就是不能在景点买东西，真的是很贵，不管是吃的东西还是纪念品，在冰雪大世界，最便宜的一串冰糖葫芦要五块钱，再贵一点就得十块钱，吓死人了。以后一定不能在旅游景点买东西。总觉得那些小商贩太过分，趁机敲诈游客，虽然可以赚很多钱，但也太不道德了。

在社会实践的过程中，最大的收获就是体会到了团结的重要性，因为社会实践是以一个团队的形式进行的，所以团队精神很重要，在行动时要以集体为重，不可以单独行动，让其他的队员担心，更要小心，不能掉队，集体活动也更能保证

安全问题，不管怎么说，安全问题始终是最重要的，所有的活动也都要考虑到安全问题，虽然部队员只有一个男生，但是因为我们集体活动都在一起，所以安全没出什么问题，我们的队员都很有集体观念，活动时都很注意，没有人掉队，这一点我们的队员做的很好，也让我意识到了集体的重要性，我们是一个团队，每个人都是团队的一份子，我们在任何时候都不能忘记自己所处的位置，做事要多为其他人考虑，多为团队考虑，不能因为自己而影响团队的活动。

寒假社会实践报告志愿者篇五

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

首先，让我来介绍一下岑中。广西岑溪中学创建于19xx年4月1日，历史悠久，在区内外有较高的知名度。学校现有31个教学班，在校学生1900人，在编教职员工151人，其中特级教师1人，高级教师34人，中学一级教师44人，国家级骨干教师培养对象2人，地市级（b类）21世纪园丁工程培养对象3人，县市级（c类）21世纪园丁工程培养对象8人。学校占地面积230亩，建筑面积46613平方米。校园规划合理，环境优雅，是理想的育人场所。

7月11号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，

各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

通过这次采访活动，我们对母校有了更深的认识和感情。近百年年来，母校经历了风风雨雨，取得了今天的成绩，功劳属于每一个岑中人！这里含英咀华，绽蕊吐香。在新的世纪里，在这片古老而又生机勃勃的土地上，她正为实现跻身于全区乃至全国千所示范性普通高中的目标而奋斗，以再铸辉煌。希望母校的明天更加辉煌，桃李满天下！

结语：社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，

来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生；社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活最真实的人生。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。志愿者社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的`友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。