

感恩同事的句子(优秀9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

感恩同事的句子篇一

记得刚参加工作时，我是一名采油工，当时是三班半倒，工作十分辛苦，交通也不方便，第一个春节的年三十我就赶上了八连四（八点连四点），那时倒班的工人习惯性的早早拿着日历算自己每一个节假日赶上什么班，能否回家过节。随着春节的日益临近，我的心情越发沮丧，原想当中出现点差错能串班，直到二十九下午开会，坐在会议室里，我知道再也不会有奇迹发生了，只能认倒霉了。队长在会上宣布三十零点、初一、初二替班的人员名单时我以是心不在焉了。那时在队上有个不成文的规定，每年过年原来上大班的老师傅、队干部都要下来替年轻人值班，一来是让年轻人回家与父母团聚，二来老工人也能挣点加班费。由于年三十零点前不算节日加班，因此就不安排替班。想想别人都能在家过团圆年，而我却要孤孤单单的在井上上班，心里总觉得酸酸的。

那年的年三十，天气格外的冷，还飘着纷纷洒洒的雪花，下午2点多钟，我刚查完井回来，看到队长的自行车停在井房门口，我想一定是查岗来了。带着一股无名火，我打开了房门，却没看到队长，我又走到操作间，看见队长正在擦设备。他看见我就笑咪咪的说：查井去了？我没好气的回答说：能不查吗？你是来查岗的吧？是不是对我不放心？队长脸一绷说：“当然不放心”，“不放心你上啊”，我气呼呼地说：队长乐了，站起身说：快去把报表填好，赶紧回家过年吧，明天四点班让小周上四连零，你也不用来了，好好在家过个年。我以为自己听错了，队长三十零点和初一八点班都有替班，

如果再加上我这个班，就要上二十四小时，队长看我愣着没动，又催我“快去早点回家，别让父母惦记着”。

当时那种突来的惊喜让我连一句感谢的话甚至是一声谢谢都不曾说出，赶紧填好报表记录，就兴匆匆地往家赶。回到家父母也是十分高兴，可当我讲出情况后，父母感动地说：“你回家过团圆年了，可你们的队长家却不能团圆啊”。后来我才知道队长家在外地，节前他就收到了家里的电报，催他回家过年，可他把团圆的机会给了我们，给了他的下属员工。

那些老师傅对年轻人的呵护、关心和无私奉献。领导关爱员工，老同志爱护年轻人，也许这正是传承着我们大庆的一种精神吧。这种精神延伸到每一个企业，乃至与今天我们能在物资集团这个温馨的家园里，同样时时感受到各级领导的关爱，能在无缝隙交流中感受到干群之间心与心的碰撞，感受到风雨同舟，荣辱与共的兄弟姐妹情谊。

也许正是在这种工作的氛围中，同事一丝温馨的微笑，领导一句关心的话语，朋友一个鼓励的眼神，都会给我们以信心、勇气和激励。因此，在我们的周围，在我们家园中有许许多多默默无闻、勇于奉献的人们。他们的事迹令我感动、催我奋进。我相信只要家园的兄弟姐妹都能够互相关爱，互相帮助，带着一颗感恩的心，工作、生活一定是快乐的。如果人人尽心尽力、尽职尽责，那么我们的企业前景一定会更加辉煌灿烂。

感恩同事的句子篇二

引导语：凡事要学会感恩，懂得感恩。一个真正明白感恩的人，他会很幸福，他会知道世界上的幸福如此简单——就像花儿为了感恩而吐露芬芳；小鸟为了感恩而翱翔蓝天；鱼儿为了感恩而涌流河里；大树为了感恩而留下年轮。下面是小编为大家

大家精心整理的感恩演讲稿，希望大家能够有所收获。

各位同学们，

大家好。

经历了一个又一个日出，一次又一次花开，不知不觉中我已走过14个春夏秋冬。在这几千个日日夜夜里，我一直在幸福中成长。在我成长的道路上，有许许多多的人与我擦肩而过，不留一丝痕迹；也有人使我难以忘怀，感激终生。

感恩父母。是他们把我带到这个世界，抚养我长大。在我受到打击后，担心我，替我操心的是他们；在我取得成绩的时候，默默开心的是他们；在我劳累的时候，给我做可口菜肴的也是他们。在我成长的岁月里，是他们用心在哺育着我，我一天天长，他们却一日日变老……父母脸上的皱纹，是我刻上的，在这其中的辛酸与汗水，他们都在默默地承受着。对待父母，多一点孝敬，多一点体贴，用行动报答他们的养育之恩。

感恩老师。是辛勤的园丁教会了我知识，教会了我做人。在漫漫的人生旅途中，是他们用心血浇灌着我幼小的'心灵。忘不了，忘不了他们谆谆的教诲。是他们告诉我：爱拼才会赢。于是便有了我在理想道路上的拼搏进取；是他们告诉我：己所不欲，勿施于人。于是便使我宽容谅解他人，交到了许多好朋友。是他们告诉我：用微笑面对一切。于是当我遇到挫折的时候，总是用良好的心态面对它，勇往直前，决不认输。对待老师，多一点尊敬，多一点服从，用成绩报答他们的付出。

感谢同学，是他们在受伤的时候安慰我，在我困难的时候帮助我。我们携手并肩，蓬勃向上。我们手牵着手在梦想的田野里自由奔跑，在青春的舞台上自由飞舞。张扬个性、开拓创新，我们齐心协力，创造辉煌。对待同学，多点关心，

多点帮助。让我们在有限的年轻的日子里，留下一段美好的回忆。

感激对手。是他们和我在竞争中共同进步。我们之间有竞争，更有友谊。他们时时告诉我：要认真、要努力，不要被别人落在后面。面对挑战，我勇敢的接受，不管最后结果如何，我都坚持。对待对手，多点友好，多点感谢。让我们在争先恐后的比赛中共同进步。

感谢偶像。是他为我树立了榜样，我要向着他的方向努力前进。是他用他的故事告诉我：人生没有不可能的事，我能走的路，你也能走。于是我发掘自己的潜力，扬长避短，向着自己的理想迈进。面对偶像，不盲从，不疯狂。学习他身上好的地方，取长补短，完善自我。

人生路上，值得感激的人何止几个，我们只要怀着一颗感恩的心来对待身边的人和事，就能感受到生活的美好和快乐。

各位同学们，

大家好。

岁月像小河般流去，校园的一点一滴都铭记在心！校园里的一草一木，一水一石都陪伴着我成长！

校门旁的两颗大樟树像两把大伞一般，为我们遮风挡雨！坐落在校园的两栋教学楼送走了一批又一批的莘莘学子！教学楼的前面的五星红旗永远是那么神圣！校园的花花草草也给我们带来了清香！

各位同学们，

大家好。

感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺少感恩之心，必然导致人际关系冷淡，所以我们要学会感恩。

感恩节是美国人民感谢上帝的日子，因为宗教上说幸福生活是上帝的恩赐，所以要感谢上帝，其意义就是感谢上帝和所有帮助过你的人。感恩节快要到了，我们也要感激所有曾帮助过我们的家长、老师、同学们。

但是我从网上了解到，我们小学生懂得感恩的并不多。因为现代的孩子都是家庭的中心，他们心中只知爱自己，不知道关爱别人。不少学生不但不体谅父母的辛劳，反而无休止索取，买吃的，买穿的，进网吧在他们眼中，向父母要钱天经地义。大学生中，也有许多学生从父母那里要钱，但给家里写信问候的学生不到十分之一。看到这，我的心久久不能平静。我们不应该这样做，应该时时刻刻为别人着想，父母给你东西时应该说声“谢谢”，应该为父母做一些家务，更应该好好学习，以报答老师的养育之恩。

在家里要做到感恩，在社会上也要做到感恩。

11年前有个人资助了178名贫困孩子，如今他已家财散尽，身患癌症。当他躺在床上，依然受到了“你不是说要将我的孩子供到大学毕业吗？他现在还在读初中，你就不肯出钱了，你这不是坑人吗？”这样毫无一丝感恩之心的催款电话，真令人心寒。看到这，我感受到当今社会懂得感恩的人太少了。这个人资助了178个贫困孩子读完了小学，肯定花了很多很多钱。俗话说“滴水之恩当涌泉相报”，这些家长应该到医院照顾他才对呀！而这些家长不但不感谢，还让这个面临死亡人继续资助他们的孩子。感恩是每个公民都应该有的基本道德准则，是做人最起码的修养，他们怎么能这么做呢？他们的良心都到哪里去了呢？我们小学生可千万不能向他们那样，别人帮助了你，你就得报答别人。

“知恩不报非君子”。我们要怀着一颗感恩的心，应该时时、天天、年年直至永远；让感恩应该作为一种习惯，一种美德，在我们心中深深扎根吧。

感恩同事的句子篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

“孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎一天下养”

“有了感恩，世界才会如此绚丽”

有了感恩，才会有如此温馨的生活；有了感恩，才会有如此和睦的世界；有了感恩，才会让我们明白如此多的人生真谛.....世界因感恩而美好，让我们感恩身边的所有人。

感恩既能让他人感受到幸福，也能让自己感受到快乐，拥有感恩之心，是为了让心灵享受到道德的滋润，是为了让快乐传到心灵的每个角落。想要拥有这些，就要拥有感恩之心，想要拥有感恩之心，就要懂得感恩。

——父爱比山高，母爱比海深。

感恩父母，他们给了我们无私的爱与关心。

有一次生病，全身乏力，头晕脑胀，如千万个蜜蜂在脑子里转来转去，一回到家，便乏力的躺在了沙发上，妈妈见势感觉不妙，连忙跑过来，一摸我额头，烫！用温度计一量，39度5，“走，上医院去！”。虽然过程很苦，但是心里有一种说不出的甜味。

爸爸妈妈，母亲节刚刚过去，父亲节即将来临。在此，我要向你们说一声谢谢！在你们温暖的怀抱中，懵懂无知的我渐渐变得成熟，我在渐渐长大，而你们在渐渐变老，对不起，你们辛苦了！

——老师就像蜡烛，燃烧了自己，照亮了我们。

感恩朋友，他们让我们永不孤独。

在校园生活中，课间生活永远离不开朋友，伤心时，抱住她们哭一场；开心时，拉着她们的手绕操场跑几圈；生气时，向她们抱怨。当我寻求帮助时，她们永远都是第一个站出来，当我孤独寂寞时，她们永远都在我的身边，永不离去。

朋友，能与你们相识，我是幸运的，在万千人中，我相识了你们，我绝不后悔，谢谢你的真诚关心。

感恩老师，他们传授给了我们无穷的知识与道理。

“不了，我还要批改你们的作业呢，你怎么还在这？快回去！”她回答道。

这句简单的话语，流露出老师多少的汗水与爱。老师，不知有多少您的时光被我们夺取，不知您头上有多少根黑发被我们染白，不知有多少个作业本在您手下流过。在犯错时，您会严厉的批评，不是故意针对，而是希望不至于越错越深。您的爱比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁。我们明白，您是真心对我们好！

——鱼知水恩，乃幸福之源也。

写到这，我突然想起了一名环卫工人。有几个孩子在吃完零食后，随手丢在了道路上，她看到立马捡起来丢进了垃圾桶，我自责我看到却没有捡起来，心里十分愧疚，对她充满了敬

意也感激她的行为。

其实，身边有那么多人值得我们感恩，对手、同学以及更多人。感恩如一缕阳光撒在人们心底，悄然萌芽，渐渐开花。用感恩体会成长，用感恩谱写青春。

我的演讲结束了，谢谢大家！

最新的父亲节演讲稿范文：感恩父亲

20xx感恩父亲演讲稿（2） | 返回目录

一提到父母，我们马上就会想到父爱如山，博大深沉；母爱似水，细腻温柔。是啊，自从父母用幸福的笑容迎接我们来到这个世上，父母就多了一项繁重的工作——养育我们。扶我们学走路，教我们学说话，送我们去学堂，伴我们一天一天渐渐长大。几多辛劳，几多爱心，几多叮咛，几多牵挂。

这两首歌一首唱给母亲，一首歌唱父亲。都体现了儿女对父母之爱的依赖和父母对孩子成长不可替代的作用。是呀，我们的成长哪一刻能离开父母的关爱呢？古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”所以，我们更应该懂得感恩，懂得感恩父母！

我的妈妈是一个一心想着儿女温柔体贴的人。她为了我和弟弟天天和黑土地打交道，把我和弟弟养的白白胖胖，自己却单薄黑瘦。辛劳让她那双纤纤玉手已经布满了厚厚的茧子，劳作让她那乌黑的头发已经沾上了岁月的风霜。记得去年冬天，北风呼呼的刮着，刺骨的冷。妈妈在寒冷的院子里，用湿布擦拭辣椒上的尘土，然后装袋去卖。我说：“妈妈，我也帮您擦吧？”妈妈抬眼看了看我，微微笑了笑说：“不用，你帮我撑袋子就行了。”可是，撑口袋也不是个轻快活，一会儿就腰酸背痛，胳膊挺得生疼。看着妈妈轻快地擦着辣椒，我想坐着擦辣椒多舒坦啊！趁妈妈去拿袋子，我抓过湿抹布，

攥起辣椒擦起来。哎呀!刚一碰手，我马上把辣椒、抹布扔出去了!两手像攥了冰块，好像有千万根钢针向手心里扎，钻心的疼!我望着妈妈冻得通红满是裂口的双手，想着妈妈刚才对我的微笑，泪水禁不住溢满了眼眶!妈妈呀!这是无言的爱啊，亲爱的妈妈!

父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能给父母分担生活的艰辛，但我们可以在学习上、生活上让父母为我们少操一点心。对父母来讲，学习上的任何一点进步都是对父母极好的回报!生活上的自立自强都是对父母的感恩!从小事做起吧，对爸爸妈妈说一句关心的话语，为他们做一碗面，洗一次脚，端一杯热茶，洗一件衣服，擦一把汗水，整理一次房间……对父母的感恩在举手投足间，对父母的感恩在一件一件的小事里!

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。”只有首先做到感恩父母，我们才会去感恩长途路上给我们一碗水喝的大婶，才会感恩长途车上给我们让座的大哥，才会去感恩辛勤培育我们的亲爱的老师……是的，“百行孝为先”，感恩父母，这是我们一切感恩的基础。

同学们，都来吧!父母永远是我们最值得感谢的人，感恩父母，从我们做起!回报社会，从我们开始!

精选父亲节演讲稿：感恩父亲节

20xx感恩父亲演讲稿(3) | 返回目录

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

早上好!今天我国旗下讲话的题目是《感恩父亲》。

每年六月份的第三个星期日是父亲节。这个由外国人率先设立的节日，它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱

戴，他同样符合我们中国人。因为我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。回想一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的是父亲；父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人、求学的岁月里，父亲留给我们的是坚强和忍耐，如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼、雷电的怒吼、波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管爸爸在哪里，一个电话，一句教导，一个叮嘱都证明了父亲的爱是无限的。难怪人们会选择一年之中阳光最炙热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

感谢父亲，感谢他深沉而炽热的爱；感谢他无私的付出，让我在优越的条件下生活，在优美的环境中学习，让我享受童年的快乐；感谢父亲成为我们的人生加油站，成为我的良师益友，成为我们温暖的避风港。同学们，在我们歌颂和赞美母爱的同时，千万不要忘记父亲的伟大。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂这本书，就读懂了整个人生。

最后，希望在父亲节这个特殊的日子，让我们怀着真诚的心，真诚地对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。我会付出行动，做一个值得您骄傲的好孩子。九年级的大哥哥大姐姐们，你们马上就要面临中考，这是你们人生中的大事，希望你们好好把握最后的攻坚时间，祝福你们考试顺利，金榜题名！七八年级的同学们要好好把握时间，争取考个好成绩！”

这个美丽的节日虽然只有一天，但是，对长辈的尊敬和爱戴却是永远。同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给他们带来快乐和欣慰吧！希望我

们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在父亲节即将来临的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

最后，祝愿各位老师、各位同学的父亲、祝愿全天下所有的父亲永远健康！

感恩同事的句子篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

感恩是一种品德，是对帮助过我们的人的一种回报，感恩更是对生活的歌唱。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；我感恩祖国，因为祖国的繁荣富强是我学习生活的避风港。

我的老家在永定县城郊乡东溪村，先辈们世世代代以耕田为生。爷爷说，他小时候生活十分艰苦，大人一天到晚脸朝黄土背朝天在地里干活，可到了收获的季节，交公粮、交地租、交捐税后，剩下的粮食聊胜于无，一家人只能瓜菜代，别说吃肉，就连炒菜也用不上猪油，只能用一小块肥肉在锅里刷一下。

因为穷买不起布料，一件衣服老大穿了老二穿，老二穿了老三、老四接着穿，补了又补，缝了又缝。风调雨顺时能过上节衣缩食的生活，如果遇上天灾那就更惨了。

有一年闹洪水，家里揭不开锅，爷爷的爷爷心急如焚，砍了几担柴，计划着到城里卖了换粮食，老人家从东溪撑着船、

载着柴，划呀划，一个汹涌的巨浪把船打翻了，人和柴都掉进河中，滚滚的波涛把他们吞没了。一家人沿河哭喊，呼天天不应，呼地地不灵，哭干了眼泪，喊哑了嗓子，三天后亲人们才在芦下坝找到了老人家的尸体。

听了爷爷的介绍，我惊呆了，怎么会这样？祖辈们的生活和我们今天的生活相比真是天差地别，不可思议。但事实就是事实，这是旧社会农民生活的写照，是祖国妈妈历史的一部分。

要改变命运就要革命，中国人民在中国共产党的领导下，经过无数次的奋斗与牺牲，终于推翻了压在中国人民的三座大山。1949年10月1日，毛主席在北京天安门城楼上庄严宣布：“中华人民共和国成立了”，伴着五星红旗冉冉升起，一颗明亮的新星闪耀在世界的东方，祖国开始向世界启航。

1978年，改革开放的春风吹遍了祖国大地，吹进了千家万户，发展中的祖国一步一个脚印地前进！

袁隆平爷爷发明了杂交水稻，解决了十亿人民的吃饭问题；三峡工程、西气东输工程、南水北调工程的兴建，气吞山河，改天换地；青藏铁路的开通，创造了一个又一个奇迹。科技兴国，自主创新，曙光4000a型超级电子计算机的发明，海尔集团“中国芯”的制造、“嫦娥一号”奔月、“神舟七号”上天，都给祖国增添了科技的光辉。

2008年，祖国妈妈，您经受了春天抗冰雪、夏天战地震的严峻考验；秋天，您又成功地举办了第29届奥运会，真了不起。您的儿女夺得了51金，为您扬眉吐气。祖国妈妈，您真伟大，您的发展日新月异，社会充满活力，国际地位也显著提高，让全世界所惊叹、所羡慕！

国家强大了，人民的生活也提高了，人们再也不用为三餐吃饭发愁了，人们已从温饱型进入小康生活。很多人都住上了新房，开上了小车。我们每天可以安安心心地在学校里学习

和生活。谢谢您，祖国妈妈，因为有国才有家，国家强大了，才有我们和平幸福的生活！

我要感恩祖国，回报祖国，为了祖国更加的强大，从现在开始，我要扎扎实实地学好文化科学知识，积极锻炼身体，做个德、智、体、美全面发展的好学生，以优异的成绩向祖国妈妈汇报。祝我们的祖国繁荣昌盛，国泰民安！

我的演讲完了，谢谢大家！

感恩同事的句子篇五

大家上午好！我叫×××，很荣幸在今年加入了益融这个大家庭，首先我要感谢益融给了我站在这个舞台展示的机会，其次我要感谢领导同事们平日里对我的关心与照顾，今天要演讲的主题是“感恩”。

在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。懂得感恩也是做人的基本条件之一，如果不会感恩，从某个角度讲，就是对人类神圣感情的亵渎。

对于“益融”我是这么理解的——为了公司的利益与个人的追求，在工作与生活中融入一颗感恩的心，那么剩下的将会是幸福与成功。

领舞《千手观音》的聋哑舞蹈家邰丽平，经常用手语说一句话：“我会带着一颗快乐感恩的心去面对我的人生”xx年感动中国人物徐本禹这样说：“虽然我的行动过程是非常苦，非常累，但是我会用我的努力，让我的学生知道，他们不比别人差，所以，我感觉我是一个快乐的人，是一个幸福的人，我也希望每一个朋友能够做一个知道感恩的人，尽自己的努力，去帮一帮社会上需要帮助的人。”台湾评选的第37届十大杰出青年赖东进先生从小就出生在一个贫困的家庭，他的父母都是残疾人，只能靠乞讨来养活他。他9岁的时候，才走进学校，他一边读书，一边讨饭，一边照顾残疾的父母和弟妹，每次讨饭回来。他都要跪着喂他的父母。当他成名以后，在一次座谈会上，他这样说：“我对生活充满了感恩的心情，我感谢我的父母，他们虽然眼睛瞎了，但他们给了我生命，我还感谢苦难的命运，是苦难给了我磨练。”艰难和困苦，让赖东进学会了坚强的面对生活，掌握了顽强的生存本领，最难能可贵的是，他不因父母的残疾而抱怨，而是以一颗感恩的心来感谢父母。

现在社会上存在着较为严重的感恩缺失现象，的确，有些人老觉得生活没有意义，似乎找不到任何的学习的动力，我们发现他们其中的很多人享受着无微不至的照顾，沐浴着嘘寒问暖的关怀，拥有如蚌含珠似的呵护，他们就在这样的幸福中生活和长大。然而对这种关心，帮助，照顾，他们似乎不知感动，不知报恩，如此心枯如井，对得到的一切觉得理所当然，激不起感激和爱的情感，生活自然不会有什么意义，人生也就没什么动力。

对于“幸福是什么”的命题，一千个人也许有一千种回答，有位哲人说过：“幸福就是感恩，”没错，一个人不管他有什么样的不足，但只要他能怀有一颗感恩的心，就一定是一个不断进步的人，一个不断成功的人，一个拥有亲情友情的人，一个生活幸福快乐的人。

虽然加入益融这个大家庭的时间不长，却让我深切感受到了，

益融这个大家庭的温馨，与每一位成员的热情，在此我怀着
一颗感恩的心向大家说一声感谢，谢谢了！

感恩同事的句子篇六

老师们，同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是：学会感恩。

感恩无处不在。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师们同学们的支持，感谢学校给予的机会，感谢父母的生育与培养，也要感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多很多。

感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”；感谢朋友，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手，他们令你不断进取、努力。

感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感谢伟大的祖国么？

心中有集体，为集体做件事，不是为了回报、感谢温暖的集体么？

有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩的心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

《常怀一颗感恩的心》

“我来自偶然，像一颗尘土，有谁看出我的脆弱。我来自何方，又情归何处，谁在下一刻呼唤我”。

在《完美之声》光盘中，有一首歌叫《感恩的心》，每次听到它，唱起它，我都会在内心经受一次爱的洗礼和震撼，它让我一次次地拷问自己：我是谁？我来自何方，去往何处？也许每个人来到这个世界，的确是一种偶然，就像一颗尘土任意飘荡，风住尘息之后，才降落此时、此地、此家。没有人知道自己的归宿到底在哪里，人生并非命中注定，苍天有时也会捉弄人，人的生命是可贵的，又是脆弱的，但不是无所作为的。不管怎样，不管来自何方，又将要去向哪里，存在就是价值，感恩才知惜福。

“天地虽宽，这条路却难走，我看遍这人间坎坷辛苦。”

人生注定离不开奋斗，充满着艰辛，人生之路也会荆棘遍布。一帆风顺、平步青云只不过是美好的愿望罢了。人总是幻想着征服世界，但我们要知道，欲征服世界，先要征服自己。与其感叹人生苦短，不如在奋斗中延长生命。天地虽宽莫如心宽，心宽就会有梦想，有梦想就会有奇迹，因为有梦想的人心中常存感恩的心。

“我还有多少爱，我还有多少泪，要苍天知道我不认输”。

人类因为有了梦想而伟大，人生因为有了爱心而精彩。人生也会时刻伴随着泪水，有时喜极而泣，有时顿足捶胸，有泪未必非豪杰，但人生决不可认输失志。人生其实充满了探索，也充满了成功和失败。有人失败了，总会怨天尤人，抱怨上天的不公，其实一份付出就有一份收获，不放弃、不认输，终有所成。成功者决不放弃，放弃者决不成功，成功只有一个理由，那就是，我要成功。成功的人懂得珍惜，珍惜才会拥有，感恩才会天长地久。

此时此刻，身为完美人，我无比自豪，因为我们都有一颗感恩的心，感恩社会，感恩父母，感恩公司，感恩我们身边的每一个人，因为他们给了我们生存的勇气和奋斗的力量。

感恩同事的句子篇七

今天，我们感恩的主题就是————“感恩同事”。刚才听了几位老师的发言，心中感慨颇多，也想在此聊聊自己的心里话。

感恩其实是一种生活的态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操，它来自对生活的爱与希望，只有心怀感恩，生活才会更加美好。每天24小时，除去睡眠，我们生命中的大多数时间都是和同事一起度过的，因此我们要心怀感恩，用一颗包容的心去对待每天朝夕相处的同事。因为只有拥有了同事的友谊，我们才会快乐的工作。与同事们一起共事，是一生中的缘分，应该惜缘。

佛说：前世五百年的修行，换来今生的一次擦肩而过。可见我们的前世中有多么大的缘分呀！而珍惜缘分首先要懂得感恩，而感恩其实就是铭记身处逆境时同事的一句鼓励；在顺境时同事的一句忠告；其实我们工作、生活中的点滴进步都离不开身边每一位同事给予的帮助和支持。无言不酬，无德不报，投我以桃，报之以李。面对同事的真诚，我们应真诚的感恩。

当今社会，人情味缺乏，使有些人们变得冷漠、无情，似乎人与人之间产生了隔阂。所以我们不能让自己的面前竖起一面墙，而是应该敞开心扉去真诚对待我们身边的每一位同事。大家都知“力的作用是相互的”，只要每个人都敞开心扉，那么我相信大家都愿意帮助你、接纳你。

在与同事相处中，我们要做到：互信互尊；不心怀嫉妒，坦诚相待。相互尊重，相互理解；团结协作，光明磊落。尊重他人就是善待自己。赠人玫瑰，手有余香。世界是一面镜子，你对它哭它就哭，你对它笑它便笑。你如何对待世界，世界就会如何对待你。我们要学会用“黄金法则”去对待自己身边的每一位同事。

世界，因为爱，而多了感动，世界，因为感动，而多了感恩，世界，因为感恩，而多了包容。

在此我也要对大家表示感谢：谢谢大家一直以来对幼儿园及班子工作的支持和配合，才至于幼儿园的各项工作都在稳步上升，再次感谢各位在一起并肩作战的同事们！让我们在彼此的理解和付出中，把工作做的更加扎实，让我们共同加油、努力，彼此给力！

感恩同事的句子篇八

今天，我们感恩的主题就是————“感恩同事”。刚才听了几位老师的发言，心中感慨颇多，也想在此聊聊自己的心里话。

感恩其实是一种生活的态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操，它来自对生活的爱与希望，只有心怀感恩，生活才会更加美好。每天24小时，除去睡眠，我们生命中的大多数时间都是和同事一起度过的，因此我们要心怀感恩，用一颗包容的心去对待每天朝夕相处的同事。因为只有拥有了同事的友谊，我们才会快乐的工作。与同事们一起共事，是一生中的缘分，应该惜缘。

佛说：前世五百年的修行，换来今生的一次擦肩而过。可见我们的前世中有多么大的缘分呀！而珍惜缘分首先要懂得感恩，而感恩其实就是铭记身处逆境时同事的一句鼓励；在顺境时同事的一句忠告；其实我们工作、生活中的点滴进步都离不开身边每一位同事给予的帮助和支持。无言不酬，无德不报，投我以桃，报之以李。面对同事的真诚，我们应真诚的感恩。

当今社会，人情味缺乏，使有些人变得冷漠、无情，似乎人与人之间产生了隔阂。所以我们不能让自己的面前竖起一

面墙，而是应该敞开心扉去真诚对待我们身边的每一位同事。大家都知“力的作用是相互的”，只要每个人都敞开心扉，那么我相信大家都愿意帮助你、接纳你。

在与同事相处中，我们要做到：互信互尊；不心怀嫉妒，坦诚相待。相互尊重，相互理解；团结协作，光明磊落。尊重他人就是善待自己。赠人玫瑰，手有余香。世界是一面镜子，你对它哭它就哭，你对它笑它便笑。你如何对待世界，世界就会如何对待你。我们要学会用“黄金法则”去对待自己身边的每一位同事。

学会换位思考和包容；学会主动的关心和关怀：互帮互助。
学会合作：不要孤芳自赏。

要管好自己的嘴；要学会感恩。感恩同事的教育、关爱、启迪，丰富了我们的阅历、教给了我们付出、提升了我们的智慧；感恩伤害、批评、打击过我们的人，磨炼了我们的意志、拓宽了我们的心胸、强化了我们的能力；甚至我们还应感恩欺骗、折磨、放弃过我们的人，因为他们唤醒了我们的良知、锻炼了我们的毅力、磨砺了我们的独立……怀着一颗感恩之心对待同事，我们工作的心情、态度和效果会大不一样，工作环境会融洽，合作会愉快，个人的成长进步就有更坚实的群众基础。

我们要学会感恩，学会尊重，只有这样自己就会发现，幸福的生活与快乐的工作，原来离我们那么近，让感恩、尊重的心泉汇流成河，滋润你我！在工作中，很多人都会感恩对自己有帮助的人，其实仅这样做是源源不够的。我们不仅要感恩那些对自己有帮助的人，更要感恩那些给自己提意见的人。能真诚的给你提出意见的人是真正希望你进步的人。我们要能倾听别人的意见，努力改正自己的不足，学习别人的优点。

世界，因为爱，而多了感动，世界，因为感动，而多了感恩，世界，因为感恩，而多了包容。

最后我们要以大局为重，要多补台不拆台。单位就是一个大家庭，我们每一位成员都是家庭的一份子，我们相互之间要多联系、多沟通、多协调，少猜疑、少指责、少说怪话，要相互“补台”，而不“拆台”，切实做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，精诚团结，与同事之间团结协作、共同进取。特别是在与外单位人接触时，要形成“团队形象”的观念，多补台少拆台，不要为自身小利而害集体大利，“家丑不外扬”。

在此我也要对大家表示感谢：谢谢大家一直以来对幼儿园及班子工作的支持和配合，才至于幼儿园的各项工 作都在稳步上升，再次感谢各位在一起并肩作战的同事们！让我们在彼此的理解和付出中，把工作做的更加扎实，让我们共同加油、努力，彼此给力！

扩展资料：感恩同事演讲稿

本周我们感恩的主题就是——“感恩同事”。刚才听了几位老师的发言，心中感慨颇多，也想在此聊聊自己的心里话。

感恩其实是一种生活的态度，一种善于发现美并欣赏美的道德情操，它来自对生活的爱与希望，只有心怀感恩，生活才会更加美好。每天24小时，除去睡眠，我们生命中的大多数时间都是和同事一起度过的，因此我们要心怀感恩，用一颗包容的心去对待每天朝夕相处的同事。因为只有拥有了同事的友谊，我们才会快乐的工作。与同事们一起共事，是一生中的缘分，应该惜缘。

佛说：前世五百年的修行，换来今生的一次擦肩而过。可见我们的前世中有多么大的缘分呀！而珍惜缘分首先要懂得感恩，而感恩其实就是铭记身处逆境时同事的一句鼓励；在顺境时同事的一句忠告；其实我们工作、生活中的点滴进步都离不开身边每一位同事给予的帮助和支持。无言不酬，无德不报，投我以桃，报之以李。面对同事的真诚，我们应真诚

的感恩。

当今社会，人情味缺乏，使有些人变得冷漠、无情，似乎人与人之间产生了隔阂。所以我们不能让自己的面前竖起一面墙，而是应该敞开心扉去真诚对待我们身边的每一位同事。大家都知“力的作用是相互的”，只要每个人都敞开心扉，那么我相信大家都愿意帮助你、接纳你。

在与同事相处中，我们要做到：

互信互尊；不心怀嫉妒，坦诚相待。相互尊重，相互理解；团结协作，光明磊落。尊重他人就是善待自己。赠人玫瑰，手有余香。世界是一面镜子，你对它哭它就哭，你对它笑它便笑。你如何对待世界，世界就会如何对待你。我们要学会用“黄金法则”去对待自己身边的每一位同事。

学会换位思考和包容；

学会主动的关心和关怀：互帮互助。

学会合作：不要孤芳自赏。

要管好自己的嘴；

要学会感恩。感恩同事的教育、关爱、启迪，丰富了我们的阅历、教给了我们付出、提升了我们的智慧；感恩伤害、批评、打击过我们的人，磨炼了我们的意志、拓宽了我们的心胸、强化了我们的能力；甚至我们还应感恩欺骗、折磨、放弃过我们的人，因为他们唤醒了我们的良知、锻炼了我们的毅力、磨砺了我们的独立……怀着一颗感恩之心对待同事，我们工作的心情、态度和效果会大不一样，工作环境会融洽，合作会愉快，个人的成长进步就有更坚实的群众基础。

我们要学会感恩，学会尊重，只有这样自己就会发现，幸福

的生活与快乐的工作，原来离我们那么近，让感恩、尊重的心泉汇流成河，滋润你我！在工作中，很多人都会感恩对自己有帮助的人，其实仅这样做是源源不够的。我们不仅要感恩那些对自己有帮助的人，更要感恩那些给自己提意见的人。能真诚的给你提出意见的人是真正希望你进步的人。我们要能倾听别人的意见，努力改正自己的不足，学习别人的优点。

世界，因为爱，而多了感动，世界，（感恩演讲

）因为感动，而多了感恩，世界，因为感恩，而多了包容。

最后我们要以大局为重，要多补台不拆台。单位就是一个大家庭，我们每一位成员都是家庭的一份子，我们相互之间要多联系、多沟通、多协调，少猜疑、少指责、少说怪话，要相互“补台”，而不“拆台”，切实做到不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，精诚团结，与同事之间团结协作、共同进步。特别是在与外单位人接触时，要形成“团队形象”的观念，多补台少拆台，不要为自身小利而害集体大利，最好“家丑不外扬”。

在此我也要对大家表示感谢：谢谢大家一直以来对幼儿园及班子工作的支持和配合，才至于幼儿园的各项工 作都在稳步上升，再次感谢各位在一起并肩作战的同事们！让我们在彼此的理解和付出中，把工作做的更加扎实，让我们共同加油、努力，彼此给力！

感恩同事的句子篇九

各位领导、同事、朋友们，大家好！

今天我演讲的题目是《心怀“感恩”》

感恩是中华民族的传统美德。怀有一颗感恩的心，才能更懂

得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓小平在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”听说过一个人向树道歉的故事吗？听说过所有正在行驶的汽车为狗让路的故事吗？这些真实的故事，感动于人对生命的关爱，感动于人对生命的尊重。

怀有一颗感恩的心，不是单纯的忍耐与承受，更不是阿q，而是以一种宽宏的心态积极勇敢的面对人生。我相信，最温暖的日子来自寒冷，我更相信，温暖其实是对寒冷的一种谅解，是一种感恩中的感动。一个人要学会感恩，对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。懂得感恩，是一个正直之人的起码品德。因为，父母对我们有养育之恩，老师对我们有教育之恩，领导对我们有知遇之恩，同事对我们有协助之恩……同样，更需要感恩的是我们九台农商行，是她给予我们一个挥洒青春热血、谱写壮美诗篇的舞台！

前国足主教练米卢说“态度决定一切”。是啊！世界不会因谁而改变，需要改变的是我们面对世界的态度。工作不是单纯的谋生手段，更是我们个人生命价值的体现，而我们农商行，正是体现我们自我价值的平台。以感恩的态度去面对我们农商行，在工作中尽心尽力、积极进取，向着自己的目标不懈的努力，在带给公司利益和效益的同时也可以大大提升了个人的能力。当您感受到：个人的荣辱和农商行的发展融为一体，对农商行的感恩成为一种习惯，对农商行的忠诚成为一种责任的时候，工作将充满激情，事业也会更富有成就感。

时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们明白小我和大我的取舍，在领导面前我们不再有对立反抗的情绪，工作做到上行下效，因为我们感恩、我们理解；时刻拥有一颗感恩农商行的心，

同事彼此之间关系会更加融洽，配合更加默契，误会和埋怨将在理解中被淡忘，因为我们感恩、我们信任；时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们就不会在工作中发生贪图私利、损公肥私、损人利己、消极怠工的事情，因为我们感恩、我们自律。时刻拥有一颗感恩农商行的心，我们便拥有了九台农商行这个大家庭，我们便成为了九台农商行真正的主人，一荣俱荣，一衰俱衰。

我感恩，如果没有九台农商行，也许我还在为找工作而四处奔波；我感恩，如果没有九台农商行，也许过去的时间我依然一无所成；我感恩，是我们的九台农商行让我真正成长、成熟；我感恩，是我们的九台农商行让我拥有了体现自我价值的平台。

感谢您，在成长途中，静静的伴随着我，为我挡风遮雨，让我在被关怀的幸福中也学会了如何去关怀他人，感谢有您，不管多少日夜，我都会记在心底。

最后，愿我们常怀一颗感恩的心紧紧团结在一起，为我们九台农商行大业美好的明天而奋斗吧！

演讲结束 谢谢！