

2023年份军训心得 作战部队军训心得体会 (通用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

份军训心得篇一

作战部队军训，是每个士兵磨砺意志、锤炼能力的重要环节。通过参加作战部队军训，我深刻体会到军事训练的艰辛与快乐，收获了宝贵的成长经历。在这段时间里，我不断挑战自我，克服困难，培养了坚韧的意志和坚强的体魄。以下是我对作战部队军训的心得体会。

第一段：紧张与兴奋

刚来到军训场，我感受到了紧张和兴奋的氛围。我和其他新兵站在一起，目光紧盯着教官，听从他们的指挥。教官的严厉口令和严格要求，使我们对军事训练产生了强烈的兴趣和渴望。我明白，只有通过充分的训练，才能成为一名合格的作战士兵，为国家的安全做出贡献。

第二段：坚韧与毅力

在军训中，我们遭遇了各种各样的困难和苦难。军事训练对身体和意志都是一个巨大的考验。在高温下，我们奔跑、爬行，汗水浸透了每一寸皮肤；在雨天，我们挣脱雨水的束缚，坚持完成任务。面对连续的训练，有时我们感到疲惫不堪，但是我们不能半途而废，每个人都坚持下来了。通过这些痛苦的训练，我们培养了坚韧的意志和毅力，并且在每一项任务中不断突破自我。

第三段：团队合作

军训中，团队合作是取得成功的关键。无论是战术演练还是野外生存训练，我们都需要和队友紧密合作才能完成任务。只有相互支持、协作，我们才能有效地完成各种训练项目。通过团队合作，我们不仅学会了倾听和尊重他人的意见，还培养了良好的沟通能力和团队协作能力。我明白团队的力量是无敌的，只有团结合作，才能共同战胜困难，取得胜利。

第四段：自我管理和纪律

军事训练强调自律和纪律，要求我们遵守军事法规和院校纪律。在训练过程中，我们需要按照时间表完成各种任务，并保持良好的纪律。这要求我们严格要求自己，养成良好的生活和学习习惯。通过自我管理和纪律，我学会了如何高效地安排时间，充分利用每一分钟，同时也养成了严谨和自律的态度。这将对我的未来学习和工作产生积极的影响。

第五段：成长与收获

作战部队军训是一次宝贵的成长经历。通过军事训练，我不仅体验到了身体上的锻炼，更重要的是获得了心理上的成长和锤炼。我学会了面对困难时的坚强和勇敢，学会了克服困难，迎接挑战。在这个过程中，我明白了团队的重要性和纪律的必要性。我相信这些经历将对我今后的发展和成长产生深远的影响，并成为我人生中的宝贵财富。

总结：

作战部队军训是一次艰辛而充实的经历，通过军事训练，我个人的能力和素质得到了全面提升。在整个军训过程中，我不断挑战自我，克服了身体和心理上的困难，培养了坚韧的意志和团队协作能力。我相信这些经历将对我今后的求职工作和生活产生深远的影响，使我更加勇敢地追求我的梦想。

份军训心得篇二

城管部队是维护城市秩序、保障市民安全的重要力量，而军训是培养城管队员良好作风，提升能力水平的有效途径。本人参加了城管部队的军训，收获颇丰，现就军训心得体会与大家分享。

第二段：对军训的评价

城管部队的军训课目丰富，包括体能训练、技能训练、装具训练、军事理论讲座等。这些训练不仅考验了身体素质，更锻炼了我们的意志力和团队合作精神。其中，高空绳索训练和枪械射击训练是最有挑战性的，但也是最能够提高个人技能和协同作战能力的部分。

第三段：对军训精神的认识

从军训中，我们深刻认识到什么是军训精神——不怕困难、不屈不挠、勤奋务实、团结协作。在枯燥的训练中，坚持不懈反复训练的“不放弃精神”能让我们迎难而上、攀登高峰。在紧张的合作训练中，懂得配合和信任的“团队精神”更是教育我们，无论在工作还是生活中，都应该充分意识到团队合作的重要性。

第四段：与平时工作的联系

如何将军训的经验和精神和平时工作中融合？我想，除了认真执行工作职责外，更应该树立正确的工作态度和职业精神。在工作中，我们不仅需要付出足够的努力和耐心，还需要积极进取、勇于创新，不断提高综合素质。只有如此，才能成为优秀的城管队员。

第五段：结尾

通过这次军训，我感受到团队力量和责任担当的重要性，也树立了更高的工作标准和规范。总体上，军训使我们更加自信、自立、自强。在今后的工作和生活中，我将学以致用，不断提高自身素质，为保护城市和人民作出更加积极的贡献。

份军训心得篇三

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。

份军训心得篇四

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。这次军训，是为了加强后备干部的国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不适便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。

我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩；失败只有一种，那就是放弃努力！苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程，价值体系多元，各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。记得一首军歌中唱到：“纪律中有无穷的战斗力”。这是对作风纪律重要性的深刻诠释。

份军训心得篇五

人们都说军训很累很苦，它不但会晒黑我们的皮肤，还会限制我们的自由，即使这样，我依然没有退缩，满怀信心坐了大巴去了部队。

第一次看到教官来迎接我们的时候，说不出有多兴奋了。第一次站军姿，别提脚有多疼了，整的腰酸背痛的。第一次五分钟之内穿上自己的衣服，不是帽子没拿，就是腰带带反了，等等各种洋相，有时候，裤子跑着跑着就要掉，那是皮带没扣紧。哎，害得我都把裤子提着跑步，免得别人笑我。第一次集体集合，大家都在说话，害的教官罚我们集体蹲下，蹲久了，脚开始发抖。一个字，酸！当站起来的时候，脚都不直，突然觉得站着也有站着的好处。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——站军姿。让我们在车场站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸又烫，嘴还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要

完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

教官教我们左转右转、敬礼、踏步走、齐步走、正步走的时候，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。让我感觉到他们一丝不苟的精神。

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的五天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。