

# 护士的出科心得 护士心得体会(大全10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 护士的出科心得篇一

三个月前，我怀着喜悦的心境走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。

这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

做为一名合格的护士，要具有高度的职责心和良好的职业道德。要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应本事的问题上供给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

做一名合格的护士，要具有扎实的理论基础和精湛的技术，全面发展，与时俱进。要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理

念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。所以，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自我。

做一名合格的护士，要有健康的身体、充沛的精力。对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，并且对重病人的护理要求时刻坚持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

做为一名合格的护士，不论是正式、招聘、护理员都要具备主人翁精神、团队协作本事。护士应对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不细心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得团体的力量才是强大的，断不可脱离团体，节外生枝。一滴水仅有放进大海才不会干涸，一个人仅有将自我的利益与团体溶为一体的时候才有力量。团体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的团体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，仅有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

做为一名合格的护士，应有高度的法律意识。随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。所以要求护理人员不断提高自我的法律意识更新观念，严格要求自我，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自我一生的时间，为护理事业增光添热。

## 护士的出科心得篇二

随着医疗技术的不断进步，护理工作也越发重要。作为医院的中流砥柱，护士们每天都面临着各种各样的挑战和压力。而作为一名护士，每一次出科都是一次独特的体验，无论是成功的还是失败的，都会给人留下深刻的印象。下面，我将分享一次护士出科的体会心得。

### 第一段：准备工作

在护士出科之前，一定要做好充分的准备工作。首先，要了解患者的基本情况、病史和手术详情，以及术前的特殊需求。这将有助于我们提前安排好护理措施。其次，要核对好所需的器械和药品，确保一切准备就绪。此外，还要与手术室的医生和其他护士进行良好的沟通，明确分工和协作方式。只有做好这些准备工作，我们才能在护士出科时做到胸有成竹。

### 第二段：专业技能的展示

护士出科是我们展示专业技能的重要时机。在手术过程中，我们要熟练使用各种器械，例如钳子、镊子和吻合器等。同时，我们还要紧密配合医生的操作，确保手术过程顺利进行。此外，我们还要善于观察患者的生命体征变化，及时发现异常情况并予以处理。只有展示出专业技能，我们才能赢得医生和患者的信任和尊重。

### 第三段：责任心和耐心

在护士出科过程中，我们要具备强烈的责任心和耐心。手术可能会出现各种意外情况，例如出血、感染和器械滑脱等，这时我们要冷静应对，迅速采取应对措施。同时，我们还要耐心安抚患者的情绪，缓解他们的痛苦和焦虑。尤其是在手术较长时间时，我们要坚持不懈地做好护理工作，确保患者的安全和舒适。

#### 第四段：团队合作的重要性

护士出科是一项团队合作的工作，每个人都发挥着重要的作用。在手术室中，我们要与医生、麻醉师和其他护士密切配合，共同完成手术任务。合理分工和高效协作是确保手术成功的关键。而在术后，我们还要积极参与患者的康复护理，与其他科室进行交流和沟通，保证患者的全面护理。只有团队中的每个人都发挥出应有的作用，才能减少手术风险，提高患者的康复率。

#### 第五段：反思与总结

每次护士出科之后，我们都应该进行反思与总结。我们要及时发现自己在工作中的不足之处，并采取相应的措施加以改进。例如，我曾经在一次手术中出现配药错误的情况，之后我加强了对药品的核对和配药的仔细程度。此外，我们还要借鉴经验，分享自己的体会心得，从而不断提高自己的专业素养和工作质量。

护士出科是一项充满挑战的工作，需要我们展现出每一个护士所具备的专业知识、技能和责任心。同时，护士出科也是一次宝贵的学习机会，通过每一次的体验，不断提高自己的护理水平和综合素质。我相信，只要我们不断努力和进取，我们定能为患者提供更加优质的护理服务。

## 护士的出科心得篇三

作为一名护士，不仅要学会基础的扎针技术，也要学会导尿、鼻饲等很多得东西。护士这个职业很平凡却很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，还要耐心，细心，胆大。护士受到尊重的同时，也会时常受气，受累，但也必须用微笑面对病人，面对一切。护士长经常教导我们，我们护士也算是服务行业，就算你再气再累，也要脸上充满笑容。是的，只有用心去对待别人，才能受到别人的尊重。

总的来说，我的实习过程还是顺利的。通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。在实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活。这份工作让我受益良多，不仅思想上得到提升，而且让我认识了很多朋友。在今后的生活中，我会朝着自己的目标，不断努力学习，为自己的理想而奋斗！

作为一名高级责任护士，如何适应医学模式的转变，适应“以疾病为中心”到“以病人为中心”再到“以人的健康为中心”三个阶段，及时转变和更新思想观念，是长期值得思考的问题。随着人们生活水平的提高，人们对健康的要求越来越高。病人来医院治病，对我们的治疗护理的要求也越来越高。

作为一名高级责任护士，必须具有高度的责任心，全面掌握病人病情、护理和治疗。病人的一些细小微妙的变化，反映着某种疾病的发展趋势，责任护士必须深入病房密切接触病人，仔细连续地观察病人症状和体征，及时、准确地发现病情的变化，为医疗诊断提供有效依据。随着apn排班的实施及点式记录的全面推广，责任护士起着领头羊的作用，做好交接班，写好护理记录，充分体现专业内涵，需要不断的总结和磨练。

护理技术操作是护士必须具备的基本功，作为责任护士必须

熟练地掌握各项护理技术操作，在减轻病人痛苦的同时，也获得病人的信任，给病人以安全感。护士的熟练操作技术是一种综合性的非语言交流，是维系护患关系建立护患和谐的桥梁。护士的工作辛苦又琐碎，要想做好护理工作，满足病人的每一个合理要求，就必须有爱心、耐心和细心。病人来医院治疗，他们需要医护人员的同情和关爱，作为责任护士，对病人要有同情心，关心体贴爱护他们，说话温和，表情亲切，耐心听病人讲解病情，细心观察病人病情的变化，为医生提供病情信息。做到眼勤、手勤、腿勤，让病人体会到护士无微不至的关心，消除他们的各种恐惧感。

作为一名高级责任护士应有良好的沟通能力。与病人交流沟通，才能获得更多有关病人病情的信息，了解病人的需要，及时解决病人存在的问题，向家属和病人解释病症的原因、治疗原则、注意事项，并进行饮食、生活及健康教育指导。与病人建立感情，生活上给予关心和帮助，才能使病人积极配合治疗，收到良好的治疗效果。

在病人入院的第一天，责任护士必须熟悉掌握自己所管病人的病情。与病人的第一次沟通，要做完整的自我介绍，给病人留下美好的第一印象，及时做好病人的入院宣教。作为一名责任护士，需要经常深入病房，跟病人交流，了解病人的心理需求，有利于身心的恢复。同时认真观察病情，及时将患者的病情反馈给医生，多跑、多讲、多看、多微笑，做医患间的桥梁。

在病人离院时，责任护士最好送送病人。告知病人回家后注意的事项，嘱病人遇到不懂的问题及时打电话询问，提醒病人定期复查等。出院礼貌相送，给病人留下美好的回忆，增加医患之间的和谐。

责任护士对自己所管的病人要认真负责，根据病人具体病情，提出护理计划，制定护理措施等，单凭在学校掌握的知识是不够的，不找资料，不学习，是很难制定出明确完整的护理

计划，这就促使责任护士带着问题学习，不断提高专业技术。

高级责任护士肩上的担子很重。比如说，一位病人发生压疮，护士长首先找的是责任护士，看责任护士是否评估压疮危险因素，是否建立翻身卡，是否检查夜班护士工作落实与否。而工作二三年的护士，只要努力工作，任劳任怨，关心病人就是一位好护士。但她们担当不起病人的整个护理，特别是重病病人的整体护理。责任护士和主管医生一样，病人的点滴变化，都需要掌握，配合医生做好病人的治疗和康复。年轻的护士工作热情很高，她们中有很多优秀的，但她们缺乏临床经验，她们是很好的后备军。

好的责任护士应该不但是医生的帮手，是医生的合作者，对病人出现的疑难问题，责任护士要主动去思考，帮助医生分析解决问题。一个好的责任护士，首先是一名出色的护士。做一般护士，只要出色完成本班的工作，为一班做好准备，交接班仔细就可以轻松的下班。但是，责任护士却不同，除了全面掌握分管病人的病情，关心他们的心理感受，做好健康教育等工作，下班后还会牵挂着病人的病情及治疗护理情况。五学会：学会观察，学会分析，学会交流，学会处理，学会书写。

护理工作质量光是自我满足还不够，还要看别人怎么评价，其中包括病人及家属、医生、同事、领导等的意见，若能得到大家认可，那种工作的满足感和自豪感就会油然而生。

服务只有起点，没有终点！用真诚的心善待病人，用真诚的爱延长生命！尽管不是无所不能，但是不惜竭尽所能！每人、每天、每事，尽心、尽力、尽责！

## 护士的出科心得篇四

第一段（导入）

产后护士是一个非常职业，尤其是在新生儿时期，护士的出科要求相当高。在过去的十年中，我一直在产科工作，积累了很多关于产后护士出科的心得体会。今天，我想和大家分享这些经验，希望能够帮助更多的产后护士提高护理技能，更好地服务于产妇和新生儿。

## 第二段（阐述）

产后病房是妇女生育后的重要护理环节，也是医护人员工作的关键环节。在排岗时，护士需要认真查看病人的病历、诊断、处理及落实医嘱、安排合理的床位布置以及安排好吩咐的器械和设备，准确无误地进行护理操作。同时，我们还要认真评估每个新生儿的临床状况，了解其生活习惯，并及时记录相关信息。这样，我们才能够准确地掌握每个产妇和新生儿的健康情况，为后续护理工作打下坚实的基础。

## 第三段（论述）

出科护理阶段是护士对产妇和新生儿进行一系列细致护理的重要阶段，主要包括新生儿的喂养，围产期护理，产后恢复，各项保健等方面。在这个阶段，护士要具备较高的职业素养和技能，能够熟练掌握各项操作规范，严格遵守管理制度，同时还要根据产妇和新生儿的病情，制定合理的护理计划和措施，确保产妇和新生儿的安全和健康。

## 第四段（实践）

在工作中，我经常遇到新生儿的喂养问题。针对不同情况，我们有不同的处理方式。比如，对于出生体重较轻的新生儿，我们应该采用多次分次喂养的方式，以满足其对大量食物的需求；对于胸部有分泌物的产妇，我们要及时帮助其拿出乳汁，保证供乳量，避免乳腺炎等乳腺疾病的发生。此外，在围产期护理中，我们还要严格控制产妇不良的行为与情绪变化，避免引起恶性的产后反应。



## 第五段（结论）

在产后护理中，我们必须积极应对各种突发状况，灵活运用护理技巧和采取适当的护理措施以确保产妇和新生儿的安全和健康。同时，我们也必须注意个人的职业素养和护理质量，积极发现和及时纠正问题，不断提高自己的护理水平和服务质量。作为一名产后护士，我们既是母婴安全的守护者，也是产妇和新生儿身心健康的保障者。我们必须以饱满的热情和职业精神，全心全意地为产妇和新生儿服务，用我们的智慧和力量诠释出真正的护理意义。

## 护士的出科心得篇五

在临床工作的几年中，“工欲善其身，必先利其器”深知肩上的责任和重担，天使不好当。都说护理工作很累很苦，其实也会带来很多的快乐，带来更多的心得体会。

用心护理每位病人，以病人为中心，帮助病人，促进健康，协助康复和减轻痛苦，是很有意义的工作，“送人玫瑰，手有余香”。当一个个被病痛折磨的患者经过我们的精心护理而恢复了健康时，当看到病人一封封发自内心的感谢信时，我们会心得笑了，因为我们付出的辛苦是有价值的，就如园丁看到了自己栽种的花草一片生机勃勃而心情愉悦一样，许多的成就感油然而生，我们理应感到自豪和快乐。

用心护理每位病人，不仅要有良好心态，而且需要丰富的知识、娴熟的技能作基础，“学而知不足”，也使学习工作有了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵活性，因人而异地应用知识，把掌握的健康知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的健康。

一天的工作，紧张而有序地进行着，不用总是坐着或是站着，医。学教育网搜集整理站一站，走一走，感觉每天都过得那么的充实和谐。处理好个人的事情，养好精神，保持良好的

心态工作，别人睡觉，我们工作；别人工作，我们休息，“三班倒”，虽不固定，却有规律的工作时间，知道不光是我们才上“三班倒”，不上“三班倒”的人，未必比我们轻松。

护理工作是一项有原则有方法灵活性强的工作，可以锻炼我们的思维能力、创造力，从而发掘自己的潜力，最终成为名副其实的天使。

一句话，可以反映出一个人的修养；一个动作，可以折射出一个人的品质，而一件小事，把我们医院印在了病人的心中。

我也曾语出轻狂，我也曾牢骚满腹，然而抱怨和反对并没有改变什么。我开始相信人的一生总该有一种坚持，总该有一些东西会令我们激动，会令我们沸腾，会令我们热泪盈眶。

我们不能选择生，但我们能选择活。让我们献出自己的热力，如骄阳之壮烈，展开自己的热情，如春花之绚丽，让我们踏踏实实做好每一件事情，让我们的青春飞扬！护理同行们，让我们挥动天使的翅膀为我们共同的事业而自由翱翔吧！

## 一、我们不是偏师，而是主力部队

这是去年院长在给我们讲课里提到的，记得当时他也没细讲，但我很有感触，很欣赏这个提法。

2、当年南丁格尔率领38名护理人员奔赴战地医院，将英军伤病员的死亡率从50%降到2.2%，她的措施就是：健全医院的管理制度、改善伤员的住院环境、伤口的清洗换药、真诚的关怀、强大的心理支持等。她的护理真是卓有成效！她由此获得巨大的荣誉和全世界的敬仰。

3、现在我们医院的护理，只说为病人提供服务的时间上护士就是其他医务人员的至少2~3倍。我们为医院创造的价值不

低！领导也是清楚的，大家都记得去年的年终总结大会上全院各个奖项共发出奖金8万元，其中有5万落入护士之手。

二、我们要得到社会的尊重，要靠我们自己，要做值得尊重的事

毛主席曾经也题词说：要尊重护士。是不是就尊重了，大家知道。

1、要有地位受尊重要靠我们自己，我们的临床护士每天忙于输液、铺床、收床，病人有疑问就说：去问医师吧。我们得到的只能是病人、家属、医师的怜惜：你们太辛苦了你们会累死去。用几年学的知识为什么不用a呢？有关疾病的知识宣教和健康指导都是我们工作的重要内容啊，知识就是力量，知识体现价值啊。

2、知识靠不断的学习，我们要把学习当自己的需要，终身学习，提高自己的专业素养和学历水平。一个全部是中专学历水平的专业怎么去发展，只有护理专业发展了护士才会有地位受尊重。

3、作为专业人员，专业职称也是反映地位和水平的，特别是在这方面国家也是很公平公正的，医师有中级职称高级职称，护士也有啊，是平等的啊。我们要积极的晋升。

最后，我想请大家相信自己，护士队伍是优秀的队伍，只要我们坚持我们努力一定会有辉煌灿烂的明天！

## 护士的出科心得篇六

第一段：引言及介绍耳鼻喉护士出科心得体会（150字）

作为一名耳鼻喉护士，我在这个领域一直从事着与耳鼻喉相关的患者照顾工作。随着时代的发展和医学技术的进步，作

作为一名耳鼻喉护士，我不仅需要具备专业的知识和技能，还需要有良好的护理素养和出色的沟通能力。在这段时间里，我积累了许多经验和体会，下面将分享一些关于耳鼻喉护士出科心得的体会。

## 第二段：为患者提供专业的医疗服务（250字）

在我从事的耳鼻喉科护理工作中，为患者提供专业的医疗服务是最重要的任务之一。在术前准备阶段，我会与医生一起对患者进行详细的询问和体格检查，了解他们的病情和个人情况。通过这些信息，我可以为患者制定个性化的护理计划，并及时向医生汇报患者的病情变化。在术中，我会全程陪伴患者并提供支持，确保手术进行得顺利和安全。术后，我会密切观察患者的恢复情况，做好并发症的预防和处理工作。通过这些工作，我可以帮助患者减轻痛苦，提高康复质量。

## 第三段：关注患者的心理健康（250字）

在耳鼻喉护理工作中，除了提供专业的医疗服务，关注患者的心理健康同样重要。许多耳鼻喉疾病会对患者的生活产生负面影响，比如耳鸣、听力下降等，这些问题给患者带来了很大的压力和困扰。作为一名耳鼻喉护士，我会与患者进行真诚的交流，耐心聆听他们的痛苦和困惑。我会为他们提供情绪支持和安慰，并向他们传递正能量，帮助他们面对困难和挫折。我相信，关注患者的心理健康不仅可以提高他们的康复效果，还可以让他们在疾病中感受到温暖和关怀。

## 第四段：学习和提升的重要性（250字）

作为一名耳鼻喉护士，我深刻意识到学习和提升自己的重要性。医学知识和技术在不断更新和演进，只有不断学习和接触最新的医学进展，才能够提供更好的医疗服务。为此，我积极参加各种培训和学术交流活动，加强自己的专业知识和技能。我也经常与其他科室的护士进行沟通和交流，互相学

习和分享经验。通过这些学习和提升，我不仅能够提高自己的护理能力，还能够为患者提供更加优质的医疗服务。

## 第五段：总结与展望（200字）

通过这段时间的耳鼻喉护理工作，我积累了很多宝贵的经验和体会。在今后的工作中，我将继续努力提升自己的专业技能和护理素养，为患者提供更好的医疗服务。同时，我也希望能够与更多的护士进行交流与合作，共同进步，为耳鼻喉患者带来更多的关怀和支持。我坚信，只有不断学习和提升，才能够在这个领域中发挥更大的作用，为患者带来更多的健康和福祉。

## 护士的出科心得篇七

时间过得飞快，转眼在icu已经度过两个月了，而我也由原先的各种不适应到现在慢慢习惯，由原来的茫然不知所措到现在思路头绪渐渐开始清晰明白，两个月带给我的是与普通科室不一样的工作模式和新一的人际关系，带给我的是我实习到工作最有规划的一次培训，当然带给我的还有很多其他感受。

首先，这两个月的培训让我感触很多，这么系统、全面的、有目标的培训确实也是第一次参加。从一开始在适应新工作模式和考试两者之间无法平衡，觉得压力很大，下班后总想睡觉，没法集中精力准备考试，到后来在不断的考核中意识到这些知识、操作在icu的实际工作中是必不可少的，我们往往会在日常的工作中遇到，尤其是在抢救病人的时候。有些操作以前应付各种考试时候只是粗略地准备，然而在icu远远不够，知识更全面、操作更严谨、各项要求更高，这两个月让我对很多操作有了重新认识，当然也有了很好的巩固。

其次，虽然两年前在icu的实习还历历在目，但是作为定科的新人，全新的模式、全新的人际关系也需要付出很多心血，因为这个阶段我们要学以致用、融会贯通，在工作中思考进

步。在icu工作，抢救的紧急、快速更让我意识到工作的不易，这是对医护人员应变能力和心理素质很大的考核，往往有时候一个不慎可能会造成不必要的纠纷。当然给我感触很大的是对病人的基础护理，因为没有病人家属，所以在我们的日常工作中基础护理占了很大的一部分，而这也成了部分家属挑剔我们工作的原因。我想在未来的工作中我会像老师一样用同理心理解病人和家属，做好自己的本职工作，做到问心无愧。

最后，经过这两个月的学习培训，我还存在很多的不足：

- 1、在与病患家属、医生的沟通技巧方面还有待提高；
- 2、工作流程的掌握程度有待进一步加强巩固提高；
- 3、有时候会出现学习理论的惰性，需要克服。

所以在以后的工作中，我希望自己积极主动地参与沟通，认识到沟通在护理工作的重要性，改变工作中内向的性格；在休息的时候给自己制定一些学习的目标，巩固急救知识；在工作中多参与一些不熟练的流程，如收新病人、出院等等，把知道变成熟练掌握，把应付不暇变成得心应手。

## 护士的出科心得篇八

外科手术是一项高风险的医疗过程，需要医生和护士的紧密配合。作为外科护士，我有幸参与了许多外科手术并且从中学习到了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在外科出科过程中的心得体会。

### 第二段：准备工作和沟通技巧

在外科出科之前，准备工作是至关重要的。首先，我们需要仔细研究患者的病历和手术计划，确保我们对手术的了解程

度全面。其次，我们需要与其他团队成员进行有效的沟通，包括医生、麻醉师和其他护士。沟通是外科手术中不可或缺的一环，它能够确保手术过程的顺利进行并有效地避免潜在的风险和错误。因此，作为一名外科护士，我们必须学会如何与其他成员合作并保持良好的沟通。

### 第三段：技术和操作的熟练程度

在外科手术中，我们需要熟练掌握各种技术和操作。例如，给予麻醉药物、监测患者的生命体征、处理手术器械等。在工作中，我们不能因为手术的复杂性、压力和时间限制而忽略细节。准确和熟练地操作是确保手术成功的关键。为了提高自己的技术水平，我们需要经常参加培训并不断学习更新的医疗技术。

### 第四段：保护患者和团队成员的安全

在外科手术中，患者和团队成员的安全是我们最关心的问题。我们必须保证手术室的无菌环境以防止感染。此外，我们应该关注患者的手术体验，提供良好的护理和心理支持。同时，我们还需要注意自身的安全，正确使用和处理手术器械，避免自己和他人的受伤。只有保证了安全，我们才能够更好地完成手术任务。

### 第五段：持续学习和进步

作为一名外科护士，要保持持续学习和进步的心态。外科手术技术不断发展，我们需要及时更新自己的知识和技能。通过参加培训项目、阅读相关文献、与同行进行交流等方式，我们可以不断提高自己的专业水平，为患者提供更好的护理和服务。

结论：通过积累经验和学习，我逐渐成长为一名熟练的外科护士。我学会了与团队成员合作，掌握了各种技术和操作，

关注了患者和团队成员的安全，并不断学习和进步。外科出科对我来说是一次宝贵的经历，也是一次能够展现自己专业水平的平台。我将继续努力，提供更好的护理服务，成为一名优秀的外科护士。

## 护士的出科心得篇九

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么美好，又有多少人知道这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每天我都以微笑、愉快的心情投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热终于退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自己护理的病人康复时，心情真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只希望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

学习护理礼仪，是非常重要的，因为，护士的良好形象不仅是护士自身的一个形象，更是代表这医院给公众的印象，同是也是医院整体形象的关键之一！人们都说，看人先看脸，



见脸如见心，面部表情是写在脸上的心思，微笑服务不仅是礼貌，它本身就是一种劳动的方式，是护士以真诚态度取信于病人的重要方式。微笑是无价的，胜过千言万语，它不应花费钱财，就能给人带来身心愉快的感觉，也可以带给病人万缕春风，可以让新入院的病人消除心里的紧张与陌生感，被亲切感代替。同时，也可以使卧病在床的病人消除恐惧焦虑，被信任感取代。也可以让老人和小孩消除心里的孤独感，被善良的亲情代替，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患之间的距离。所以，护士真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

今天的课上，老师让我们穿上了白大褂。教我们基本的礼仪动作。我认为，礼仪是交往艺术，交往强调互动，互动看结果；礼仪是沟通技，巧沟通强调理解；礼仪是行为规范，规范就是标准。对中国人来讲礼仪是一种自我修炼，是律己行为，管住自己，独善其身；而国际礼仪讲的是交往艺术，是待人接物之道。所以，学习礼仪也是一件很严肃的事情。礼仪是一种在人际关系和社会交往过程中所应具有的相互表示敬重、亲善友好的行为规范，是人的一种内在涵养的充分体现；从个人角度看，优秀的礼仪素质不仅有助于提高个人的修养，还有助于美化自身、美化生活，并且有利于与他人的交往与沟通，使人获得良好的人际关系。

作为被人们称为“白衣天使”的我们在将来要在工作岗位上，无论是在帮病人疑难解答或在操作帮病人减轻痛苦时，我们都要采用文明礼貌品质去面对病人，工作中的一言一行是看在眼里的，所以我们更要完善自我的品质，不要为“白衣天使”抹上一层黑。心动不如行动，希望我们都要做到“懂礼貌，讲礼节，树新风，促和谐。”中的一员。为明天喝彩与加油。所以，今后我一定要好好的严格要求自己，内外兼修！去认真学习老师讲授的知识，将来做一名优秀的护士。

## 护士的出科心得篇十

实习是医学生和护理学生在学业中必不可少的一部分，通过实习，学生们可以将理论知识应用到实际操作中，提高自己的专业技能和实践能力。作为一名护理学生，我有幸能够参加一个为期一个学期的实习，这段时间的实践经历给了我很多宝贵的机会来学习和成长。在实习出科后，我深受触动，下面我将分享一下我的实习出科心得体会。

首先，实习出科让我对医疗工作有了更深刻的理解。实习期间，我经历了许多与患者直接接触的时刻，比如测量患者的体温、血压、脉搏等基本生命体征。每次与患者交流时，我都能体会到他们的忧虑和焦虑，这让我深刻认识到患者的医疗需求不仅仅是治疗身体的疾病，还包括对心理和情感的关怀。因此，在日常工作中，我始终保持着耐心、细心和关怀的态度，通过与患者的交流，尽可能地满足他们的需求，为他们创造一个舒适、安全的医疗环境。

其次，实习出科让我意识到团队合作的重要性。在实习期间，我与其他护士和医生一起合作，为患者提供综合护理服务。每位团队成员都有自己的职责和专业知识，我们需要相互配合，分享信息和思想，以确保患者得到最佳的护理。我发现，作为一个团队的一员，每个人的贡献都是不可或缺的。在团队中，我们相互支持、鼓励和尊重他人的意见，这样才能实现顺利的合作和协调。

第三，实习出科让我深刻领悟了健康教育的重要性。在实习期间，我注意到很多患者对于自己疾病的理解还存在着偏差和错误。因此，通过与患者的交流，我尽可能地解答他们的疑虑，并提供健康教育，帮助他们正确地对待和管理自己的疾病。我意识到，健康教育不仅仅是告诉患者如何服药和治疗，更重要的是帮助他们形成正确的生活习惯和健康观念，从而预防疾病的发生。

第四，实习出科让我对自己的职业选择更加坚定。在实习期间，我经历了许多艰难和累人的工作，但我从未后悔选择这个职业。每一次成功地帮助患者，每一次被患者感激的眼神，都让我感到无比的自豪和满足。实习出科期间的经历让我更加意识到，作为一名护士，我能够为人们的健康和幸福做出重要的贡献，这是我所追求的目标，我愿意为之付出努力。

最后，实习出科让我明白了终身学习和不断进步的重要性。医学领域的知识和技术都在不断发展和更新，作为护理人员，我们必须与时俱进。因此，在实习出科之后，我决定不断学习和提高自己的专业能力，通过参加培训课程和学习新的研究成果，不断提高自己的专业知识和技能，以便更好地为患者提供优质的护理服务。

总之，护士实习出科的心得体会让我更深刻地认识到自己所从事的职业的重要性和使命感，同时也明白了团队合作、健康教育和终身学习的重要性。我相信，在今后的工作中，我会继续保持积极的态度和专业的精神，为患者的健康和幸福奉献我的力量。