

2023年祝贺退休的英语赠言 退休员工演讲稿(大全9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

祝贺退休的英语赠言篇一

今天，我们在这里欢聚一堂，为光荣退休的28名老同志举行退休欢送会。

在此，我代表段总支、公路段、段工会向大家表示热烈的祝贺！向大家为公路段所做的贡献表示表示崇高的敬意和衷心的感谢！

此时此刻，我们怀有一种依依不舍的心情，体会到了一种特别地亲切感。

几十年来，同志们顾大局，识大体，立足本职，爱岗敬业、勤勤恳恳，任劳任怨，扎实工作，奉献岗位，拼搏实干，与公路段同呼吸、共命运，心连心。

大家风雨同舟，共渡难关，把美好的青春和工作热情，把全部的力量和智慧贡献了给了夷陵区公路事业。

别是让人敬佩的是在座的多数同志，您们长年在一线工作，起早贪黑，风风雨雨几十年，有的同志身体上甚至留下了伤病，不愧为公路段功臣。

所有在座同志的业绩将永远铭刻在公路段发展史上。

您们身上所体现那种识大体、顾大局，守纪律，不怕苦，不怕累，敢打硬仗的作风和精神和价值观，将永远激励着我们在职工作的同志不断进步！公路段总支不会忘记大家，全段职工更不会忘记您们。

近几年，在大家共同努力下，公路段不断发展，逐步走出了低谷，职工待遇也有所提高。

当前，我们正处于发展的关键时期，面临的困难和挑战还很多，今后要取得更大的发展，让包括300多退休工人在内的全体公路段人过上更好的日子，还需要大家一如继往地关心、支持和拥护我们的工作。

在此，给各位大哥、大嫂提几点希望和建议：

一是请大家要理解和支持公路段的各项工作。

这里主要涉及同志们关注的住房补贴问题，请相信，我们正在想办法，力争做到与全区事业单位同步落实。

公路段家大业大，困难很多，请大家关注公路段发展，多为提宝贵意见和合理化建议，和在职的同志们共同为振兴公路段努力。

二是请大家要保持心理健康，享受幸福生活。

获得快乐有两重基础。

一是自由，二是健康。

退休就是自由，自由就是选择。

大家可以选择选择，即做自己喜欢做的事。

这里对多讲几句。

退休是各位老同志人生的一大转折点，这是不可抗拒的自然规律。

大家尽快调整心态，放下思想包袱，适应新环境，多腾出时间照顾家庭，锻炼身体，享受美好生活。

享受美好生活，积极的精神态度是必不可少。

热爱身边的人、与人相处和谐是积极的精神态度，宽容和理解他人是积极的精神态度，严以自律是积极的精神态度，保持开放的心态是积极的精神态度，与人分享快乐是积极的精神态度，信念的力量是积极的精神态度。

祝贺退休的英语赠言篇二

大家下午好！

当今社会，铺张浪费的现象逐渐增多，不但是危害了自己，更危害了别人。铺张浪费只会使地球上的资源减少而不会有任何好处。所以，我们就应该从我做起，从小就养成勤俭节约的习惯，爱护我们赖以生存的地球。

节约每一滴水，没一度电，每一张纸都是我们应该做的。不要以为地球上的资源都是会再生的，其实，有些东西用完了就会像时间流走了一样，不会返回来的。

你是否想过，如果地球缺水了，我们该怎么为，如果地球发生了大灾难，我们又该怎样生存下去，行动比语言更具有说服力，我们应该一起行动起来，为我们营造一个更好的生存环境。

其实在生活中，许多事情是我们可以做的：用完的作业本，背面还可以当做草稿纸；淘米的水可以浇花，洗完衣服的水可以用来摆抹布；喝完的饮料瓶也可以做成各种各样的装饰品；

有些不同颜料的瓶子可以套在灯管上当彩纸，既美观大方又节约资源。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，也是我们每个人都必须遵循的原则。同学们，趁着我们还处于蓬勃旺盛的时期，为了地球能有更多的资源，让我们手拉手，从一点一滴的小事做起，从现在做起，杜绝铺张浪费，一起厉行节约吧！

祝贺退休的英语赠言篇三

姓名：李亚兴学号：200941800

1摘要：宅文化目前已经十分流行，而且这也在人们中引起了热议。现在的很大部分大学生在大多数的时间也是宅在宿舍，大学生被养成了宅男宅女，这对大学生有着很大的危害。究其原因，这主要和现在大学生自身、家庭、学校、社会以及客观的物质世界的发展有很大关系。对这些方面的探讨及建议将会对大学生的良好发展以及大学的文化建设起重要作用。

关键词：宅宅文化大学生宅男宅女

一、宅男宅女的理解及大学生被养成宅男宅女的现状

“宅男宅女”是新兴的一个词，又被称为“御宅族”，顾名思义，就是困在房子里的人，指痴迷于某事物，依赖电脑与网络，足不出户，厌恶上班或上学的人。这一新名词的出现生动地反映了完全封闭在自己的世界或者自己特定生活圈子的这样一群人的生活。他们过分沉迷于某种事物，例如动漫、游戏、影碟、音乐等，几乎完全封闭在自己的世界里，不与陌生人接触，不爱结识新朋友，不喜欢社交生活，他们是自由思想的产物，是网络技术的衍生品。他们高举“自由”与“新人类”大旗，却终日大门不出、二门不迈、深居简出。可能会有人觉得他们的行为不可思议，但宅男宅女们从不觉得自己是矛盾体，他们认为这只是一生活方式。

2008年8月2日，据中国青年报社调中心与新浪网新闻中心合作的一项调查(4610人参与)显示，56.9%的人认为自己身边存在“宅男宅女”。[1] 由此可见，“御宅族”已在中国渐成气候，应引起我们的注意。

大学是一个云集高素质人才，人才济济的地方，大学生应是朝气蓬勃、热爱生活、乐于参加社会活动的群体，大学阶段也是一个人发展自我的最好时间。但是目前已经有很大一部分大学生被养成了宅男宅女。人们就是用毕加索(整天闭门在家)、居里夫人(蜗居在家里)这样的称呼来特指整天呆在宿舍上网、足不出户的大学男生和女生们。

大学生宅男宅女的特点是：在没课的时候宅在宿舍，也有甚者为了宅而逃课，在宿舍无外乎睡觉、上网。他们除了睡觉电脑几乎都开着，聊天、逛论坛、看网页、打游戏、写博客、看视频，即使没事做也要挂在网上。他们饮食不规律，常吃零食、泡面，或让同学带饭。也有人宅在网吧，饿了叫外卖或在网吧买泡面，困了就躺在椅子上休息。特别是大四生和研究生，经常没课，自我要求低一些，很容易宅。还有一些专业的学生，学习要通过电脑完成，所以经常坐在电脑前不动弹。在大学食堂，经常可见穿着拖鞋睡衣、头发散乱的学生去打饭。尤其在离市区较远的大学城，大部分学生没课时都是呆在宿舍。这种宅的状态不仅在学校，还延续到家中。很多大学生寒暑假也宅在家里，不用上课、写作业，不用担心吃饭，宅的心安理得。宅的内容无非还是睡觉、上网，有的人除了吃饭上厕所就是躲进自己的房间，甚至很少与父母交流。大学里“宅文化”已经成风。

二、大学生被养成“宅男宅女”带来的影响

大学里的宅男宅女，主要依靠电脑。而长时间的“宅”，极易造成网络成瘾，这对大学生有着极大的危害。

1. 对身体健康的危害

宅男宅女长时间操作电脑，玩网络游戏、看网络电视、网上购物□qq聊天等，这些活动动作僵硬，容易造成腰、颈、肩、腕等部位的疾患；宅男宅女生活无规律，睡眠和饮食失调会使他们生物钟紊乱、内分泌失调、身体虚弱；而且长时间窝在宿舍，做“被窝人”¹的宅男宅女缺乏体育锻炼，通宵达旦长期透支身体，身体素质必然下降，影响身体健康。

2. 不利于学业的发展

宅男宅女长期逗留在网上，而一项调查表明在大学生网上活动中，聊天者占34%，玩游戏者占28%，查阅资料者占30%，其他占8%，有六成以上的大学生在网上从事与学习、工作无关的活动[2]。由此看出宅在宿舍的人多是在从事以消磨时间为主的活动，而且为了宅在宿舍部分人选择逃课，长时间的沉迷网络必然是大学生没有时间和精力去学习，致使他们耽误学习，甚至荒废学业。同时网络具有很大诱惑性，网络中没有压力，没有约束，长时间的网络活动会使他们忘记现实、忘记自我、忘记学业。长此以往会消磨人的斗志，养成惰性和消极的人生态度，极少的智力活动对大脑的运算和思维功能也有影响，这些对大学生的自身素质和今后发展皆有弊无利。

3. 对人际关系的影响

4. 不利于校园文化的发展

大学生吃住学都在一起，受同辈的影响很大。由于部份大学生自控力较弱，从众心理和跟潮思想严重，同辈群体的行为举止会对他们造成潜移默化的影响。当周围大多数人都沉迷于网络，做自由的不受管制的宅男宅女时，如果身边没有人及时地进行告诫和引导，他们自己也很容易深陷其中，成为迷恋网络的宅男和宅女。因此“宅”的风气一旦形成校园文化，就不只是个人生活方式的问题，而是影响到一群人、一代人，甚至社会的发展。

三、大学生被养成“宅男宅女”的原因

1、客观原因

(1) 电脑的普及与网络的发达

大学生“宅”的生活往往都离不开电脑和网络，这也是他们腻在室内不愿走出来的最主要原因。随着电脑价格不断跳水，大学生中拥有个人电脑的比例也比几年前大幅提高，且发达的网络对大学生的吸引力也越来越强。首先，网络为大学生建立了与外界沟通的桥梁。他们可以从网络上找到自己感兴趣的信息，在论坛上与网友交流，通过qq等聊天工具与朋友联系，以写博客的方式记录自己的生活并让更多的人了解自己，还可以在网上购物、订餐，使生活真的可以做到足不出户；其次，网络游戏的巨大吸引力。不同地域、年龄和身份的人因网游聚在一起，游戏过程中的交流、竞争、刺激，让人感受到现实生活中无法体验的愉悦和成就感，在许多大学生眼中，它不仅是一种游戏，更是一种新的生活方式甚至全新的世界；另外，网络资源丰富了大学生娱乐生活。他们可以在网络上找到自己喜欢的书籍、音乐、电影等，这些都是消磨时间的最佳伴侣。

电脑的普及与网络的发达为大学生成为宅男宅女提供了物质基础。

(2) 目前大学课程乏味、大学管理松弛

首先深究现在大学生上课现状，很多大学生反应课程内容乏味，难以和实际相联系。

(3) 大学生社团活动缺乏或意义下降，难以吸引人员参与

团数量庞大、成员众多，成员的素质参差不齐，对社团成立和开展活动没有按照有关规定进行申请、审批、报告，学校

无法掌握和了解社团及其活动，因而无法监督。失控现象普遍。同时，对社团的内部管理指导不够，有些社团出现乱收入会费、经费使用混乱、私刻印章、章程落实不力等问题。正是由于缺乏统一有效的管理机制，各类社团成立自发性强、随意性大；社团间相互交叉，设置不合理的现象普遍；社团的名称混乱，不利于管理和对外交流；其次，缺乏有力的指导。很多大学生社团不具备自我学习、发展的能力，学校有关方面又不能提供有力的指导，任其“自生自灭”；还有一些社团则在低水平上发展，活动的质量得不到提高，学生的能力与素质未能得到充分的发展；高校在社团管理办法中，对指导教师的责、权、利缺乏明确的规定，没有能够充分调动指导教师的积极性，有些指导教师只挂个名，对社团的活动从不参与或指导很少。有些社团根本就没有指导教师。这是制约大学生社团发展的重要因素；另外，缺乏必要的经费保障，导致商业化趋向。大学生社团开展活动最大的困难是经费不足。由于经费不足，许多社团无法正常开展活动。有些社团只好花费大量的人力和精力到社会上拉赞助，采取为企业做广告宣传、推销产品等方式来筹集活动经费，而社团本应实施的活动计划退居其次。社团的商业性质趋浓，如承接广告创意设计、ci策划、商标设计、网页制作等，学生帮助赞助商在校园内搞广告宣传、推销商品，使校园充斥着商业气息。

二、大

三、大

四、研究生参与则比较少，经过几年大学生活，对于社团活动他们有自己的经验之谈。现在大学社团活动或者很少，难以为在校所有大学生提供锻炼的机会，就是大学生社团内部充斥社会思想，“暗箱操作”“官僚主义”等引起利益争斗，社团丧失了其结识朋友、增长才干的意义。现在的社团活动质量明显下降，这和很多社团活动千篇一律、毫无创新，以及活动低俗有很大关系。

如果说电脑和网络给了大学生一个“宅”的物质基础，那么课程无聊、社团活动无意义就为大学生提供了充足的时间。大学前有升学压力，学生们整日忙于课业，假期也不能休息，想宅宅不了，而工作后最多只能下班宅一宅。大学里相对较少的课业和松散的管理，使他们有时间宅。除了上课就是待在宿舍消磨，考试前临时抱佛脚熬通宵，这是很多大学生的真实写照。这样几年下来，个人积累不但没提升，反而在吃老本，好的可以顺利毕业，但也有人因此荒废学业，到大学里白走一遭。

2、主观原因

(1) 意图通过“宅”在宿舍缓解压力、逃避现实

当代大学生面临更多的压力，如学业、就业、情感、人际交往等，也会在激烈的竞争下遭受挫折和打击。面对逆境，有的人相信风雨之后总会见彩虹，奋斗改变命运，选择直面而上；而有的人浑浑噩噩，却选择了逃避。“宅”就成了大学生的一个“避难所”。

还有的人因为对大学里生活憧憬过于美好，而学习、活动的现状使之失去希望与信心。

这样，这些大学生就会将自己大把的时间精力放在网络上，因而被养成了宅男宅女。

(2) 缺乏奋斗的目标

每个大学生在高中时期，都积极努力学习，希望有一个更高的分数，考一个更好的大学。而进入大学，如果没有对人生做好规划，没有一个清晰、坚定、明确的目标，就会感到无事可做，毫无动力。而每个人都有惰性，懒惰是人之常情，刚开始是出于偏好舒适，懒散，享乐，可一旦养成习惯，再想要提起干劲来都会觉得力不从心，渐渐的人也会变得淡漠，

消极，丧失斗志。于是便成为了宅男宅女。

（3）从众心理

良好的群体氛围对个体的行为具有积极的引导作用，反之亦然。大学生具有回归群体和被群体认同的需要，作为群体中的一员，他们不想被排斥或受到攻击，所以他们需要与其他成员保持步调一致，这种从众心理是盲目的，缺乏自身对群体行为的判断。所以如果宿舍的大部分人，或几个关系较好的同学都变成了“宅一族”，其他人都跟着宅也并不奇怪。

四、对策分析

1、个人层面

干净的房间需要时常打扫，人的心灵也需要不断的自我洗涤。大学生在遇到压力与挫折之时，要以积极的态度去应对，以乐观的心态去解决，决不可选择避世的方式。压力与困难不会自动消失，最终还是要面对，不如早做准备，胜算更大，延误了时机到头来落得事倍功半。大学生作为社会的生力军要树立远大的理想与积极的人生观，并脚踏实地的向着目标去努力，不能以消极懒惰的态度得过且过，更不能让别人的生活方式影响自己，要培养自律的意识和能力。

2、高校层面

高校是大学生生活学习的地方，对大学生的影响也是最直接的。首先，高校的职责不仅在教书，更在育人，帮助大学生树立正确的人生观，明确人生目标是相当重要的。为此，要进一步落实大学生生涯设计，不能流于形式，可以开办相关讲座，使大学生发自内心的认识到人生规划的重要性，并把大目标转化成小目标，制定切实可行的生活学习计划，逐个落实。其次，要加强大学生闲暇时间的规划教育，教育他们可以利用闲暇时间做一些有意义的事；还可以通过建设体育设

施与场馆、提高大学生社团质量、举办有新意的集体活动等方式，使大学生主动参与到体育锻炼、人际交往中。最后，高校的思政教育要注重点面结合，不仅要宏观把握，还要关注到重点人群，对于那些人际交往上存在障碍和宅居状况严重的同学，要给予积极的帮助，还可以进行个别的心理辅导，帮助他们早日走出困境。

3、家庭层面

家庭是个体成长最重要的微观环境，起着潜移默化的作用。虽然大学生已经离开父母独立生活，但家庭的影响仍无所不在。家长应时刻关注大学生的心理与行为，建立良好的亲子沟通，虽不在身边，也可通过电话、信件等方式与孩子交流，帮助培养他们积极的生活态度。尤其要注意寒暑假，这段时期是大学生宅居高发期，也是父母与孩子增进亲子关系的一个契机，需要父母们好好把握，可以通过旅游、运动等方式，既可以带领孩子走出“宅”，又可以增进感情。

4、社会层面

大学生“宅一族”因其特殊性，应该受到特别关注，公众与媒体要给以客观的评价和定位。切勿把它当作一种流行趋势加以渲染，造成宅一族是时尚典范的假象，使得大学生跟风效仿，毕竟大学生与其他宅一族们所处的环境和人生阶段不一样；也不能对大学生“宅一族”一味的进行批判，并认为他们都是患有心理疾病的不良青年，作为公众和媒体要去了解、理解他们，并帮助他们。总之，我们必须正确的认识大学生“宅一族”，在全社会的共同努力下，帮助大学生健康的成长。

参考文献

祝贺退休的英语赠言篇四

我爱英语，它给了我一个色彩斑斓的梦。我希望有朝一日我可以畅游世界，用我流利的英语，我可以和世界各地的人交友。我能看到许多的名胜。我希望我能够到伦敦去，因为那里是英语的故乡。

我也希望用我流利的英语来将我们的名胜介绍给说英语的朋友，我希望他们可以像我们一样的爱我们的国家。

我知道，罗马不是一天筑成的。(成功需要日积月累。)我相信在持续不断的努力学习下，总有一天我可以拥有一口流利的英语。

如果你想被爱，你就应该学着去爱他人。所以我相信我对英语的爱定将换来它对我的爱。

我相信总有一天我会实现我的梦!

谢谢!

祝贺退休的英语赠言篇五

女士们，先生们，晚上好!

你一直不愿意在晚上睡觉，而不愿意在早上醒来?你熬夜熬夜完成作业了吗?你经常推迟重要的工作吗?如果你的回答是肯定的，我的朋友，你可能有一个坏习惯。这叫拖延。

我试图理解我心情不好的原因和尴尬的处境。我上网，并学会了这个词的拖延。我发现这是一个很常见的现象，已经从我们学校的时间!根据一项学术调查，80% - 95%的学生从事拖延症，大约有75%的人认为自己拖沓。更糟糕的是，这种坏习惯伴随着我们，从学校时代到我们未来的职业生涯和生

活，阻止我们高效地做事，削弱我们实现目标的能力，给我们带来恐慌甚至精神疾病。有一些简单的原因。例如，任务似乎太困难，时间不够，缺乏知识或技能，害怕犯错误，等等。也有一些复杂的原因，如完美主义，挫折容忍力低，缺乏自信。

我们有可能克服拖延症吗?对. 我们可以一步一步地做。

第1步，承认你正在拖延一项任务；

第2步，列出你推迟任务的原因；

第3步，讨论原因，列出克服它们的方法；

第4步，立即开始任务！

为了成功地做到这一点，你需要写下你的任务在一个可见的地方，并把它在墙上的最后期限标记。尝试将任务分解成组件，小目标就容易实现。“先挣1亿英镑”是个好主意。然后你需要告诉每个人你的目标，他们会激励你前进的道路上。试着奖励自己一份工作做得好。所有这些有用的技巧将帮助你。

亲爱的朋友，拖延是我们的敌人，就像小偷偷走我们的时间和梦想。克服它会对你的学习和生活有很大的帮助。不管我们需要做什么，现在就做!行动是最重要的。如果你想去旅行，采取行动!如果你想学习开车，采取行动!如果你想保持健康，采取行动!如果你想向某人表达你的爱，采取行动!如果你想解雇你愚蠢的老板，采取行动!如果你想做演讲，采取行动!如果你想对拖延说再见，采取行动!

谢谢您.

祝贺退休的英语赠言篇六

大家好！

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了！

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧！

祝贺退休的英语赠言篇七

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

中国梦，它不是一句空喊的口号。它需要大家有一双勤劳的双手和智慧的大脑，用行动去实现中国梦。你是否在找正准备撰写“我的梦中国梦退休护士演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想，是我们每一个人生活的动力；梦想，是一个人前进的方向；在邓亚萍眼里，梦想就是坚定永不服输的信念，一次又一次的站在冠军的领奖台上，为祖国母亲争光。每个人都有自己的梦想，有人想像杨利伟叔叔一样成为航天英雄；有人想当老师，和蔼可亲又甘于奉献，辛勤耕耘于三尺讲台；有人梦想当警察，惩治邪恶、英勇无比。中华民族五千年历史传承着一个长长的梦，几经辗转，几经沉浮。时至今日，汇聚成了一个梦，中国梦。

今天，改革开放的春风吹遍了神州大地，人人过上了好日子，住上了高楼大厦、吃上了美味佳肴、穿上了时尚新装、生活过得有滋有味，改革开放圆了中国人的小康梦！而现在，深深扎在我内心的梦，是成为一个著名的建筑师。设计出不怕自然灾害的房子，当灾难快要来临时，房子就会腾空而起，飞上太空，灾难结束后，它又落回原处。

若中国梦是一棵树，我的梦则是一片树叶。在前进的路途中，地震来了，中国不怕，人们互帮互助，使中国又一次挺起了胸膛，继续向前走去；山洪来了，中国不惧，人们齐心协力共同为中国建造一双山一般的臂膀，挡住了汹涌的洪水；冰雹、酸雨来了，中国不恐，我愿为中国建造出一把伞，再由人们

一起撑起，就像一片天空隔开了宇宙！

尽管我没有过人的天赋，但是我会努力，尽自己最大的努力去实现梦想。

我的演讲结束。谢谢大家！

尊敬的领导、少先队员们：

大家好，今天我演讲的题目是《红领巾相约中国梦》。

梦想是一座不可动摇的山峰，梦想是一片辽阔的天空，梦想是一片无垠的大海，带我们自由航行。梦想是我们成长中的动力。

红领巾是少先队员入队的象征，是我们付出努力的见证。每当我看到胸前的红领巾在飘扬时，我就想起了在队旗下说过的誓言。所以，我们应该更加尊敬它。

我也有一个梦想就是成为一位妙手回春、治病救人的医生，虽然我年龄小、学识浅薄，但我怀着一个坚定、不可动摇的梦想。为了我的梦想，我专心听讲，每次作业都认真对待，班级学校的每次活动也积极参加。把别人的困难当成自己的困难，从小树立大爱之心。这是我联想到2008年5月12日汶川大地震时我为了帮助灾区的小朋友，我把50元钱和图书捐给了他们。在手拉手活动中为枣庄共青希望小学捐送一百余元和书包一个。这小小的心意虽然对灾区微不足道，但我为红领巾增光添彩使我得到了锻炼。为我的心灵注入了正能量。

我知道我的才智微不足道，所以我只有通过一点点的积累来实现我的梦想。

只有勇者、智者才可以在大海中扬帆远航。同学们，我们像一只只雏鹰今天我们磨练羽翼，明天就会搏击长空。今天我

们还是一群孩子，明天就会成为祖国的栋梁。加油!!

尊敬的领导、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天国旗下讲话的主题是——我的中国梦。

冰雪消融，大地回春，万物复苏，生命又精神抖擞地站在新的起点上，准备迎接新一轮的生长和荣发。十二届全国人大一次会议选举产生了中华人民共和国新一届领导集体，以同志为核心的党中央，将会带领全国人民为全面建成小康社会而奋斗，为建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家而奋斗，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，中国进入了新的历史航程，航船正在驶向更加壮阔的征程。

一、做一个现代社会的文明人，养成良好的习惯。自觉遵守《中小学生守则》、《中小学生日常行为规范》。注重个人卫生，遵守纪律，不到处疯跑，不打架不骂人，看到一些违反纪律的行为要劝说阻止。不乱扔食品袋、糖纸，不乱吐瓜子壳，随手拾起地上的垃圾放进垃圾箱。

二、勤奋学习，确定目标。要认真改掉学习中的一些不良习惯，上课认真听讲，积极回答问题，自觉独立完成各科作业。

三、珍爱生命，树立安全意识。保护好自己的人身安全，对自己负责，对父母负责，对社会负责。要听从老师的教导，上楼、下楼、出操、课间活动、就餐、上学、放学等都要把安全放在第一位，绝不能做危险性游戏，发现问题及时把情况告知学校或班主任，提高自己的安全防范能力。遵守交通规则，讲究饮食卫生，积极锻炼身体，参加各项体育活动，不断增强体质。

谢谢大家!

尊敬的领导，敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是__班的____，今天，我给大家演讲的题目是《我的中国梦》。

从小我就爱做梦，梦中，天真蓝、水真清、草真绿、花真香。

我在祖国的蓝天下，自由飞翔，懂事后，妈妈问我有什么梦想，我告诉妈妈，我的梦就是，爸爸更健康，妈妈更漂亮，我更茁壮，我们一家幸福吉祥。上学了，老师教导我：梦要更高更远，不能只有小家，还要有国家，国家的梦更伟大。于是，中国的梦就成了我们的梦，我的梦就是中国梦！小梦连着大梦，一个个小梦想加起来，就组成了国家的梦！

这梦，就像目的地，等待着我们前往；这梦，就像是一座高峰，等待着我们去攀登。

我的梦是当一名优秀的老师。因为老师像红烛，照亮了知识的路程。老师像春雨，把点点滴滴的知识撒在我们的心里。

我要穿上太空衣，乘坐太空船，飞到遥远的月球上，去探索神秘的星空，去探索宇宙的奥秘，去探索我们没有发现的领域，我要为我的梦而努力。

我要成为科学家。我要发明一种“智能机器人”，它有着和人一样的智慧，会干许多事情。可以让妈妈轻松度过每一天！

我热爱动物，因此，我要发明一种“动物语言解码器”让人类聆听小鸟的歌唱，倾听小鸟的心声，让我们与动物交流。

我要发明一种时间隧道，让人们穿越未来与过去的梦想不再是神话。虽然不可逆转过过去，但却能改变未来，要让年轻人

知道时间无法回头。要让乱砍乱伐的人看看他们所种下的恶果，已在未来酿成灾祸。

我要成为一名飞行员，驾驶着祖国的战鹰，飞翔在蓝天，守护祖国的领空。

一个人一生中有许多阶段。每个阶段都有一个新的梦想，当你实现了这个梦想，下一个阶段的梦想随之而来。少年强，则国强。少年富，则国富。少年与祖国息息相关，两者少了谁都不行。

因为有了梦，才有了四大发明。

有了梦，我们才能长大；有了梦，我们才能有未来；有了梦，我们的祖国才能更加强大；有了梦，我们的世界才能更美丽！

我们大家要实现自己的每个梦想，都必须像蜜蜂那样付出辛勤的劳动，必须像雄鹰那样奋勇拼搏。

来吧，让我们大家从今天做起，一起努力学习吧！来实现我们自己心中美丽、骄傲的梦！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，很高兴我能代表我们二一班站在这里为大家演讲，我今天演讲的题目是《红领巾相约中国梦》。

每当我站在少先队队旗下的时候，每当我佩戴红领巾的时候，我的心里便会升腾起一股神奇的力量，我感到非常的自豪和骄傲。我是多么喜欢这小小的红领巾，它伴随着我一天天的成长，它带领我走进立志成材的道路，从此给我的生命注入了理想和信心。

中国遥遥五千年的故事。从黄帝开创历史到如今的我们诵读历史，我看到太多太多的事迹，每个中国人都拥有着同样的中国梦。富强!富强!中国梦的口号在继续。不管有多大的困难，我们都有饱经沧桑后成功的微笑。中国奥运会、世博、嫦娥二号成功发射的故事。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当世界举目投足于中国时，我知道，中国的光芒已散发在世界的每一个角落。中国梦还在继续，有人客于异国，却随身带着中国的泥土，有人在奥运会直播前呐喊中国万岁，有人在参加外国记者采访时说：“我是中国人，我们都共有一个梦，她叫中国梦!”是的，那就是我们的中国梦，一份信仰，一份怀念，一份奋斗，到处都弥漫着中国梦的味道。就算在异国他乡，我们都还能轻哼着国歌的旋律，心怀着祖国，铭记着中国梦，力创美好未来。

我骄傲我自傲，因为我是中国人我家在中国，少年强则中国强，少年富则中国富，我们要身强体健，为祖国的建设添砖加瓦，我们要学识渊博为祖国的明天再创辉煌。

红领巾，它虽然只是一块再简单不过的红色的布，但有时候，它却包含着一些特殊的意义。怀揣梦想，勉励自己，红领巾相约中国梦，创造美好的未来!

我的演讲完毕，谢谢大家。

;

祝贺退休的英语赠言篇八

大家早上好!

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么?就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从一个一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；四年级的躁动；五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心。

谢谢大家！

祝贺退休的英语赠言篇九

今年“两会”，国务院温代表政府作的《工作报告》，我是在自己家里的电视机前认真聆听的。深受鼓舞。

我是一名高校退休教师，因而对《报告》中关于教育的论述以及将要推行的措施高度认同，很兴奋、也很感慨。《报告》说：“强国必先强教育”；“教育寄托着亿万家庭对美好生活的期盼，关系着民族素质和国家未来。不普及和提高教育，国家不可能强盛。”这个认识和判断，是对亿万民众和莘莘学子的深情回应，是一个国家高度和时代高度。重教育就是

重民生。听了着实令人振奋。但要做到“知行合一”、尚需有力度、有強度的具体措施。见了实效，方能取信于民。

(二)

我从教几十年，有幸先后在六七所不同规格的高等学校呆过〔或求学、或执教、或参与管理〕。这样的从教经历，为我认识、了解“校园众生相”提供了难得的机遇。也极大地丰富了我的人生阅历。

我以为，要真正办好一所学校，校長的人选至关重要。校長这个位置不应该是随便什么人都可以去坐一坐的。陶行知、蔡元培、张伯苓、颜习斋〔中國古代著名的农民出身的教育家〕那样的教育家、始终令我潜怀敬仰之情。对一般高校的校长任命，不应该只有“长官意志”，还应该就任学校的教职工的声音。并引入一点竞争机制。

“教育公平”已成“公共话题”。我以为，既公平，又优质，才较完整。而提供“优质教育”，校長就是第一责任人。

(三)

我一直以为，高等学校应该是求知者、探索者、思想者的乐园。而不应该成为那些人格低下、不学无术者追名逐利的“名利场”；也不应该给那些“教得好不如混得好”（当代女性中有“干得好不如嫁得好”之说）的信奉者留下太多的生存空间。

(四)

对小型的、个体型的、一般性的科研成果、学术成果、教学成果应实行“追认奖励制”、即待成果出来后、经过评审、“按质论价”、予以奖励〔包括“科研经费”一并计入〕。评审过程中，对“崇实弃虚”的倾向，对“利益流

氓”（为一己之私利而大耍“流氓”手段）都应保持必要的警惕。

(五)

当有科学的、行之有效的激励机制。学校领导不应该成为“激励成果”的第一享受者，当然享受者。既身为学校领导，要学会“不与民争利”。要让“激励成果”向教学第一线的教师倾斜。

(六)

我们是教育大国。我们更是教育历史悠久的“古国”。从孔子这个世界公认的大教育家的出现到今天，已有两千多年的历史。其沧桑感、厚重感、自豪感一样都不缺。但还缺真正意义上的“世界一流大学”，这多少有点让人“气短”。又，似乎还没有一个国家级的“教育博物馆”（更规范的馆名让院士、专家去商定好了）。如果真的没有、那就是我们的一时疏忽，建议在适当时候建上一座。

感言尚多。但我又要继续拜读钱理群先生的《我的精神自传》了，暂且打住。