

2023年以中国强起来了为题的演讲稿(模板7篇)

人生是一场戏剧，我们是自己的主角，在舞台上演绎着属于自己的精彩。在竞争上岗中，不同行业不同岗位的经验分享有助于我们更好地提升自己。

以中国强起来了为题的演讲稿篇一

春回大地，万物复苏，又是一年芳草绿，又是一度春花红。我和妈妈来到星岛水岸公园散步。

我径直穿过黄色的小路，来到河边，看着雾蒙蒙的天空，没有一丝光彩，几只海鸟从通吕运河上急风而过。咦，是谁传来“鸣——”的声音，原来是板鹞，这只燕子形的板鹞，可是南通的特色呢！

通吕运河河水浑浊，也许是因为风太大，显得很湍急，我看见一艘艘高大的船只缓缓地行驶，不知它载着货物要去何处呢？远处的码头不时传来阵阵响亮的汽笛声。

我漫步在小道上，只见几只小鸟在不知名的树木间穿梭，它们时而婉转低吟，时而清脆啼鸣，在吟诵着舒畅欢快的小诗。“春风杨柳万千条，”柳条变得柔软了，枝条上不知什么时候冒出了一个个米粒般大小的嫩芽，好像挂着几万串嫩绿的珠子。路边的桃花开了，在妙漫的春光中婆娑着摇曳的身姿。一阵清风带过，粉红的花瓣飘摇而落，轻轻地，好像是不忍惊醒小虫子的梦。

“沾衣欲显杏花雨，吹面不寒杨柳风。”春天总是这样生机勃勃，让我感觉走进了大自然的一幅水墨画里。

以中国强起来了为题的演讲稿篇二

本届摄影大赛暨征集活动围绕“妇幼梦、健康梦”主题，由广西钦州市妇幼保健院和钦州市摄影家协会联合举办的《妇幼梦、健康梦摄影大赛》即日起面向社会征稿。热诚欢迎广大摄影家、摄影爱好者积极参与，踊跃投稿。具体细则如下：

一、主办单位：广西钦州市妇幼保健院

承办单位：钦州市摄影家协会

二、征稿细则

(一)创作作品可以是记录钦州市妇幼保健工作者日常工作场景，展现妇幼工作者博爱至诚、创新卓越和善待生命、无私奉献的精神品格；也可以围绕“妇女儿童的健康梦”专题进行创作，可以是母亲、是儿童，也可以是她们对未来生活的憧憬等。

(二)作品必须取材于钦州市境内，并说明具体拍摄地点。对于拍摄地域存疑的作品，投稿者应与承办方共同勘察确认，否则其资格将予直接取消。

(三)作品创作时间不限，彩色、黑白不限，单幅、组照不限。不收市级以上摄影比赛(展)的获奖作品。单幅作品统一交边长为10寸(最长边尺寸)的照片；宽幅作品宽度不能超过8寸；组照为8寸照片，组照按一幅计，每组限4—8张，照片背面用透明胶带横向粘连。作品请勿装裱。

(四)每幅作品背面须粘贴作品表(见附件)，并如实填写各项内容，无作品表或不按要求填写作品表的作品，举办方有权取消其参评资格。

(五)谢绝提供电脑创意和改变原始影像的作品，照片除可作

亮度、对比度、色饱和度的适度调整及构图剪裁外，不得用电脑或传统暗房技术作合成、添加、删除、大幅度改变色彩等技术处理。保证作品的真实性。

(六)本次摄影大赛不收参加费，不退稿。对于所有入选作品，举办方有权在出版画册、举办展览、相关宣传等非商业性中使用，并不再支付稿酬。

(七)作品入选后，组委会将统一调取原始数据文件和调整后的文件，用于影像鉴定及展览制作。如未按时送达的，视为自动放弃入选资格。

(八)投稿者应保证其为所报送作品的作者，并对该作品拥有独立、完整的著作权；作品涉及的肖像权、著作权、名誉权、隐私权等法律问题，由作品作者解释和承担责任。

(八)对进入钦州市妇幼保健院进行创作的摄影家、摄影爱好者，可以到钦州市妇幼保健院宣传科领取参赛采风证，进入医院后自觉遵守医院管理规定。

(九)凡送作品参加本次摄影大赛的作者，视为已经同意并遵守以上征稿启事的规定。

三、奖项设置和稿酬

1、特等奖作品1幅，稿酬3000元；

2、一等奖作品1幅，稿酬1500元；

3、二等奖作品3幅，稿酬1000元；

4、三等奖作品5幅，稿酬800元；

5、优秀奖作品50幅，稿酬200元。

同一作者获三等奖以上作品的作者不得重复，获优秀作品数量不限。以上均颁发荣誉证书。

四、征集时间：即日起至月15日(以收到作品为准)。

五、投稿地址：广西钦州市妇幼保健院宣传科，

六、本次摄影大赛的最终解释权归大赛组委会所有。

以中国强起来了为题的演讲稿篇三

了解新中国成立初期中国人民奋斗的曲折历程和取得的重要成就，懂得中华人民共和国的成立是中华民族伟大复兴的开始，激发民族自尊心和自豪感，树立振兴中华的历史责任感。

1、通过讨论，体验向他人学习等活动，使学生了解做事拖拉的危害，培养学生珍惜时间的思想感情和抓紧时间做事的态度。

2、结合故事、歌曲等活动，教育学生抓紧时间来学习和生活，初步养成良好的生活、学习习惯。

1、学生调查学习、生活做事拖拉而引起不良后果的事例。

2、自制课件。

(一) 活动一——情景故事揭主题

1、播放课件猜声音

2、说一说，钟有什么作用？

3、师讲述故事《梦游拖拉国》，盼盼参加的拖拉国的运动会为什么会出现这种情况呢？（出示课题：做事不拖拉）

（二）活动二——大事小事话拖拉

1、提供照片，说说他们在干什么？这样做有什么后果？

3、小结：学习、生活中只要我们做事一拖拉，就会浪费许多宝贵的时间，结果手忙脚乱很被动，心情也很不舒服。

4、从小拖拖拉拉养成了习惯，将来长大后参加工作，如果还是那么拖拉，又会是什么后果呢？小朋友们，让我们一起闭上眼睛，穿越时光的隧道，到十几年以后去看看吧！

5、出示“医生动手术”、“消防队员救火”等图）

（1）瞧，有的同学长大后成了医生。（播放抢救录象）。

假如医生做事拖拉，结果会怎样？

（出示字幕）“对医生来说，时间就是生命”医生可千万不能拖拉！

（2）看！有的同学成了一名消防队员。（播放灭火录象）。

假如消防队员行动拖拉，会是什么后果呢？

（出示字幕）“对来消防队员说，时间就是胜利”消防队员一定要分秒必争，可绝对不能拖拉！

6、学们长大后还可能从事各种各样不同的工作？如果拖拉了会产生什么后果呢？同伴讨论后，集体交流。

7、小结：是啊，人命关天，水火无情，农时不等人，机会不再来，看来不管你将来从事什么职业，都不能拖拉，拖拉的后果真的很可怕！

8、所以我们现在就要抓紧时间，从小养成做事不拖拉的好习惯

惯。对于我们小学生来说，时间就是什么呢？（出示学生图片）

（三）活动三——借助故事来感悟

2、故事，各抒己见

（1）听一听，《寒号鸟》的故事

（2）说一说，寒号鸟为什么会冻死？你还想对它说些什么呢？

小结：看来，做事拖拉还会造成丢掉生命这样严重的后果啊！时间就是生命，大伙儿送了那么多忠告给寒号鸟，老师也想送它一首诗。

（3）读一读，出示《明日歌》

（4）悟一悟，读了这首《明日歌》你从中悟到了什么道理？

（四）活动四——真情告白

一句、二句谈感受

以中国强起来了为题的演讲稿篇四

1、投稿时间：8月8日至8月8日

2、评审结果公布时间：月

四、参赛人员

社会体育指导员、全民健身爱好者等

五、项目设置

1、文字作品;2、摄影作品

六、比赛奖项

文字作品与摄影作品均设置特等奖、一等奖、二等奖、三等奖、纪念奖等五个奖项。

特等奖：文字作品与摄影作品各1名;奖金各元(含税)，总计4000元(含税)。

一等奖：文字作品与摄影作品各2名;奖金各1000元(含税)，总计4000元(含税)。

二等奖：文字作品与摄影作品各3名;奖金各800元(含税)，总计4800元(含税)。

三等奖：文字作品与摄影作品各5名;奖金各500元(含税)，总计5000元(含税)。

纪念奖：文字作品与摄影作品各500名;奖品为《社会体育指导员》杂志。

七、赛事推广

获奖作品将在“中国社会体育指导员协会微信公众号”、“社会体育指导员杂志服务号”、“社会体育指导员杂志”三个媒介上进行推送。

八、评选办法

中国社会体育指导员协会、社会体育指导员杂志，以及相关专家组成联合评选小组。从作品内容的真实性、推广性、引领性、社会性、科学性等方面进行评定。

九、注意事项

1、参赛作品不得含有违反《中华人民共和国宪法》及其他法律法规的内容；

3、参赛作者应保证参赛作品不涉及肖像权、名誉权、隐私权、著作权、商标权等法律纠纷，否则其法律责任由参赛作者本人承担。

十、比赛要求

(一)文字作品

1、文章标题自拟；

2、每人限投一篇；

4、文字题材不限。除诗歌类，其他类型文字不少于1000字；

5、投稿须以文字电子文档形式提交指定邮箱。

(二)摄影作品

1、摄影作品标题自拟；

2、每人限投不超过三幅照片；

3、摄影作品需是原创，不得电脑合成；

6、作品内容需体现社会体育指导员活动内容；

7、投稿须以文字电子文档形式提交指定邮箱。

(三)参与者自选参赛项目，可以兼报。

(四)稿件投送

1、电子邮箱：120293913@(邮件标题须注明“评选”两字)

2、联系电话：13811436623

(010)67137513

3、联系人：刘雨时。

中国社会体育指导员协会

以中国强起来了为题的演讲稿篇五

今天，我读完了《写给青少年的党史——中国人民站起来了》，作者是党史专家邵维正、刘晓宝，它的内容真的非常丰富。

这本书记述了中国人民挣扎、奋斗的历程，同时讲述了中国的各种成就震撼全世界的经过。它以令人沉思的问题作为标题，解开了我们心中的疑惑。它让我们明白了中国人民是怎样“站起来”的，怎样从弱小到强大到令别的国家心悦诚服。它立意高远、特色鲜明，非常值得一读。

通过作家的描述，我真切地感受到中国人民奋发向上、不甘示弱、绝不认输的精神和对美好未来的向往。武器、农业、工业等过去都比别的国家落后很多，但这些困难在党和人民万众一心、努力奋斗的情况下很快得到了解决。毛主席曾经预言：“中国的命运一经操在人民自己的手里，中国就将如太阳升起在东方那样，以自己辉煌的光焰普照大地，迅速地荡涤反动政府留下来的污泥浊水，治好战争的创伤，建设起一个崭新的强盛的名副其实的人民共和国。”现在预言成真，后人不负重望。读到这里我的内心无比激动，这样的逆转是多么的惊艳、漂亮！如今中国崛起，我们必须继承、发扬中华民族自强不息的民族精神，不能让中国再次被其它国家欺辱，要努力学习、为祖国奉献出自己的一份力量。就像我看

的电影《我和我的祖国》中工程师林志远受命设计制作升国旗的装置，虽然任务很艰难，也遇到非常多的困难，有很多人劝他放弃，他却说：“你以为升起来的仅仅是一块红布吗？”

没错，这块“红布”象征着很深的意义。它是千千万万的英雄战士们用血和泪换来的红旗。只有当五星红旗成功升起，飘扬在天安门上空的那一刻，才能向世界宣布我们中华民族站起来了！我知道我们每天佩戴的红领巾背后也有深刻的意义，它代表着少先队员的崇高的信仰。两块红布，相同的信仰，代表着同一种追求，那就是为了中华民族的伟大复兴。于是我每天早上戴上红领巾的那一刻，我便想到这小小红领巾对我的期望；想到千千万万中华儿女为祖国付出的汗水；想到新中国成立前人们对美好生活的憧憬，对人才的渴望。于是在新的一天里我会更加努力地学习，虽然我现在还小，还不能为祖国做点什么，但我会好好学习，练好本领，等我长大了能工作了，必将为祖国奉献自己微弱的力量！

读了这本书我觉得作为新时代的青少年，应自觉激发爱党、爱国、爱人民的高尚情怀，不忘初心，牢记使命，刻苦学习，坚定理想信念，磨炼坚强意志，在实现中华民族伟大复兴的路上放飞青春梦想，我们要为这个青春梦想而努力学习，奋发向上。

以中国强起来了为题的演讲稿篇六

今天是20xx年6月7号，我坐在安静的教室里，天气有点热，也许是左边妹子穿的有点清凉的缘故，咳咳，专心考试了。

当我看到四川卷这句话：“人，只有在自己站起来之后，这个世界才能属于他。”我不禁叫好，出题老师百忙之中，还不忘刷朋友圈，这是看了多少心灵鸡汤才能起的题目啊。

我试着站起来，但是监考老师严厉的眼光中，我知道我站起来就会以作弊拖出去，唉，看来这世界并不属于我，而是属于站着的监考老师的。

在过去的一年中，作为一名不合格的学渣，我的作息跟九百多万高三生一样，每天起床坐在教室里，吃饭坐食堂里，晚上坐床上刷暴漫。如果我站起来，那证明我玩手机又被老师抓到罚站了。

我站不起来，因为我要高考；我站不起来，因为这是应试教育；我站不起来，因为我还相信高考改变命运。

童话里都是骗人的。

无聊数了下，发现离八百字还远着呢。继续写(che)吧。

毛爷爷说，中国人民从此站起来来了。对此我不敢苟同。这么多年过去了，我看到的中国人大多数都是跪着、坐着、躺着、趴着、蹲着。站起来只是因为城管来抓人了；老师来网吧啦；工头叫我们起来搬砖啦。

昨天我还坐着吃着地沟油拌有人模仿我的面，担心着南海局势，今天你让我站起来，你tm在逗我，那就让我告诉你，中国人站不起来！

印度洋吹来暖湿的季风，地沟油在疯长，地沟油是大自然的馈赠，有着悠久的历史，入夜了，隔壁王大爷，准备外出寻找一种最新鲜的食材，地沟油，富含蛋白质营养而美味，值得为它冒险。听起来也许难以置信，但是这种风俗，已经延续了几千年，王大爷小心翼翼的遵循着先祖的祖训，慢慢的躲避的人群，来到食堂的后面处，眼前的地沟油，还冒着热气，跟先祖看到的场景一样，漫长的高三夏夜，有了甘甜清爽地沟油的陪伴，再寡淡的日子，仿佛也会变得温暖。

改卷老师肯定会觉得我瞎操心，那我说点近的吧。

额额额额额额，就说说老师你天天摇一摇和玩陌陌的手机吧。老师你有没有发现，你从街头买的599的超大屏双卡双待低音炮智能手机，买来的时候，就装满了一大堆应用，让你巨资买来的手机也卡卡的，我作为一个资深米粉，锤子黑，作为一个常年刷机的男人，可以告诉你为什么，那都是因为手机厂商黑心啊，欺负我善良的改卷老师不懂用刷机助手刷机，我敬爱的老师，含辛茹苦帮我忙改卷子，结果下班后还不能顺畅的摇一摇，我表示很生气，老师不哭，站起来摇一摇，世界是属于你的。

左边妹子好像是三中的耶，我要勇敢的站起来跟她要个联系方式，微信陌陌啥的。

人，只有在自己站起来之後，这个世界才能属于他。

亾，呷洧茬洎己跼起唻と後，适个世鏹财能属纾他。

还有十分钟，老师再见，妹子我来了，去吃吃小龙虾谈谈理想吧。

为什么会这样?为什么不会这样?

有的人看到已经发生的事情，问：“为什么会这样？”我却梦想从未有过的事物，然后追问：“为什么不能这样？”（萧伯纳）

我骑着自行车，蹭了一宝马，对方下车后，给我一耳光，叫我赔偿一万块，否则皮扒光。我问，为什么会这样?李启铭，校园当成赛车场，两名女生被撞死，他口出狂言太嚣张。我问，我为什么不能这样?尼玛，他爸是李刚，官拜副局长;我爸是黎民，家住陈大庄。

我，19岁，对着语文卷，死着脑细胞，汗流浹背在考场。我问，为什么会这样？郭美美，19岁，开着天价车，拎着名牌包，搔首弄姿傲群芳。我问，我为什么不能这样？尼玛，她干爹是红会会长，我亲爹在打扫操场！

中国小姐相貌平平，实在无法欣赏。我问，为什么会这样？韩国小姐赏心悦目，堪称国色天香。我问，中国为什么不能这样？尼玛，韩国整容技术过硬，中国评委水平够呛！

小日本，觊觎我天朝钓鱼岛，欺人太甚很猖狂；我天朝，和为贵，大肚能容对友邦。我问，为什么会这样？菲律宾，枪杀我台湾老百姓，态度恶劣不赔偿；我台湾，严制裁，吓得菲方尿裤裆。我问，天朝为什么不能这样？尼玛，台湾地小物稀，不能退让；天朝精锐部队，城管没上！

我吃着转基因，喝着假豆浆。我问，为什么会这样？他吃着特供粮，喝着王八汤。我问，我为什么不能这样？尼玛，他是高富帅，家有十套房；我是穷屌丝，租房八平方。

陈巨飞，七尺大汉写作强，勤写苦练，一投书稿两茫茫。我问，为什么会这样？郭敬明，三寸洋钉抄袭王，扭捏作态，拥有粉丝千万筐。我问，我为什么不能这样？尼玛，我不识时务，文字太阳刚；他紧随潮流，成了娘娘腔。

我想出名，绞尽脑汁，苦思冥想，至今仍是草莽。我问，为什么会这样？干露露者，挤尽乳汁，惹人遐想，贱名传遍四方。我问，我为什么不能这样？尼玛，我就算脱光也没人看，她就算没人看也脱光！

题目虽坑爹，文采亦飞扬，阅卷老师大笔挥，零分被打上，我表示很受伤。我问，为什么会这样？老师大怒曰，文采有毛用，关键是思想，一是要和谐，二是不乱讲，你说，你为什么不能这样？尼玛，零分无所谓，老子就是狂，大学考不上，我就当流氓！

以中国强起来了为题的演讲稿篇七

今天是6月7号，我坐在安静的教室里，天气有点热，也许是左边妹子穿的有点清凉的缘故，咳咳，专心考试了。

当我看到四川卷这句话：“人，只有在自己站起来之后，这个世界才能属于他。”我不禁叫好，出题老师百忙之中，还不忘刷朋友圈，这是看了多少心灵鸡汤才能起的题目啊。

我试着站起来，但是监考老师严厉的眼光中，我知道我站起来就会以作弊拖出去，唉，看来这世界并不属于我，而是属于站着的监考老师的。

在过去的一年中，作为一名不合格的学渣，我的作息跟九百多万高三生一样，每天起床坐在教室里，吃饭坐食堂里，晚上坐床上刷暴漫。如果我站起来，那证明我玩手机又被老师抓到罚站了。

我站不起来，因为我要高考；我站不起来，因为这是应试教育；我站不起来，因为我还相信高考改变命运。

童话里都是骗人的。

无聊数了下，发现离八百字还远着呢。继续写(che)吧。

毛爷爷说，中国人民从此站起来来了。对此我不敢苟同。这么多年过去了，我看到的中国人大多数都是跪着、坐着、躺着、趴着、蹲着。站起来只是因为城管来抓人了；老师来网吧啦；工头叫我们起来搬砖啦。

昨天我还坐着吃着地沟油拌有人模仿我的面，担心着南海局势，今天你让我站起来，你tm在逗我，那就让我告诉你，中国人站不起来！

印度洋吹来暖湿的季风，地沟油在疯长，地沟油是大自然的馈赠，有着悠久的历史，入夜了，隔壁王大爷，准备外出寻找一种最新鲜的食材，地沟油，富含蛋白质营养而美味，值得为它冒险。听起来也许难以置信，但是这种风俗，已经延续了几千年，王大爷小心翼翼的遵循着先祖的祖训，慢慢的躲避的人群，来到食堂的后面处，眼前的地沟油，还冒着热气，跟先祖看到的场景一样，漫长的高三夏夜，有了甘甜清爽地沟油的陪伴，再寡淡的日子，仿佛也会变得温暖。

改卷老师肯定会觉得我瞎操心，那我说点近的’吧。

额额额额额额，就说说老师你天天摇一摇和玩陌陌的手机吧。老师你有没有发现，你从街头买的599的超大屏双卡双待低音炮智能手机，买来的时候，就装满了一大堆应用，让你巨资买来的手机也卡卡的，我作为一个资深米粉，锤子黑，作为一个常年刷机的男人，可以告诉你为什么，那都是因为手机厂商黑心啊，欺负我善良的改卷老师不懂用刷机助手刷机，我敬爱的老师，含辛茹苦帮我忙改卷子，结果下班后还不能顺畅的摇一摇，我表示很生气，老师不哭，站起来摇一摇，世界是属于你的。

左边妹子好像是三中的耶，我要勇敢的站起来跟她要个联系方式，微信陌陌啥的。

人，只有在自己站起来之後，这个世界才能属于他。

亾，呖洧荏泊己跼起唻と後，适个世鏹财能属纾他。

还有十分钟，老师再见，妹子我来了，去吃吃小龙虾谈谈理想吧。