

最新教师心得培训心得 教师培训心得体会 (汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

教师心得培训心得篇一

在评一级教师职称之际，我很荣幸参加了这次教师专业技术培训。10月26日早上我来到子洲县三中报到并培训，首先给我第一印象是三中校园景观美丽，硬件设施标准高。这次培训时间短暂，讲课老师也是三中的教师，他们所讲的内容都是工作中的实质问题，对我们今后的工作有很大的促进作用，使我受益非浅。

这次培训总共80学时，五大内容。第一讲是呼延云老师讲的《运用诱思探索理论，实施有效课堂教学》，这节课呼老师首先分析了子洲县教育的现况，并深刻讲了如何实施有效课堂教学。并讲了差生是哪里来的？这节课我学到了很多知识，给我在课程改革中起到了指导作用。了解到子洲县的教育现状，心痛万分，那么由谁来拯救子洲的教育呢？这就要靠我们一线教师团结一致，共同努力，提高子洲县的教育质量。后面又先后学了《心理学》，《校本研究》，《校园安全》，《低碳经济》。这些课的老师讲得都非常好，使我懂得了如何做一个健康的老师，给我增进了十足的信心，做一名合格的，优秀的好教师。

还有我意识到，作为一名教师，不光要教好学生，更要注意学生的人身安全。小学生由于安全意识和安全防范能力不强，往往受到来自多方面的事故伤害。近年来，随着九年制义务

教育的普及，各种新情况、新变化、新矛盾不断出现，影响小学生安全的因素越来越复杂，对学校的安全稳定带来前所未有的冲击，学校学生的安全工作，是我们每个教师义不容辞的责任。在《低碳经济》这节课中，我认识到了低碳经济的重要性，今后我们要大力倡导低碳经济，低碳经济从我做起。在今后工作中，我要不断学习，转变理念，积极进行课程改革，努力做到以下几点：

一、更新观念，努力推进课程改革

参加教师专业技术继续教育培训是我们教师在思想和业务成长路上的加油站。我在参加教师专业技术教师继续教育中，特别重视自己师德和教学业务水平的提高，始终把师德建设摆在首要位置，把自己的教学业务能力作为教师的核心素质来提高。在培训中，真正做到师德建设和业务培训两手抓、两手硬，通过培训，切实提高自己的师德素质和教学业务水平。在培训过程中，首先时间保证；其次，我采取“稳扎稳打”，让学习内容化整为零，为了加强对内容的进一步理解，我与其他老师网上互相交流，一起研讨，我对在线学习也有了很大的信心。

“课程的改革，从某种意义上说，不仅仅是变革教学内容和方法，而且也是变革人。”要变革人，首先要重视教师的发展。教师的成长和发展，观念更新是前提，专业化成长是基础。新的教学观念中产生的。教学改革就是新旧观念的斗争，教学改革的阻力来自于旧的教育观念的束缚。因此，确立新的观念是教育改革的首要任务。以前，我的头脑中存在着教材意识、教参意识，以纲为纲，以本为本，眼睛盯着知识点，强求的是标准答案，应对的是统一考试。通过专家讲座，了解到新课程教学要求教师必须具有课程意识、学生意识、开放意识、问题意识。新课程强调“一切为了学生的发展”，从学生的经验出发，教学要向学生的生活世界回归。教学方式由被动的接受式转向探究性学习、自主合作学习。

二、加强学习，提高水平

通过本次培训，使我对教学科研方面的认识有进一步提高，学到了一些好的方法。能自觉地参与课堂的教学研究，积极参加课改研究，及时总结自己在教育教学工作的经验，撰写教育论文。在中小学教师培训中，使我意识到教学课程的改变我们必须跟上新的教育理念，所以在下工夫熟悉新教材的同时积极参加学校组织的教师继续教育培训，不断提高自己的理论和业务水平，很快跟上了教育改革的步伐，也提高了自己课堂教育能力和教学质量。

三、注重教学方法的交流

过去，只知道埋头于书本知识，信息闭塞，不善于交流，使得一些好的经验未能融于自己的教学，而自己的一些体会又未能及时整理，影响自己取得更多的进步。通过继续教育网上培训，使我感到自己的教师修为有了深一层次的提高，使我更加如饥似渴的追求新知的摄入。今后我会努力并不全身心地投入教育事业，为祖国培养更多的栋梁之才。

四、促进了我对教学行为的反思

反思是指教师对自己的教学思想和教学行为进行审视与思考。反思是一个人成长与发展的核心能力之一，新课改要求教师不断培养和发展自己的反思能力，成为反思型教师。孔夫子曾说：“学而不思则罔”。如果一个人只是一味地学习而不思考，那他就会陷入迷惘困惑。孟子亦云：“思则得也”。新课改要求教师经常思考和反思。面对各种新的教育思想、资源、手段和方法，要做出科学的分析，结合自己学校和班级的实际情况及自身优势，为我所用，以改进自己的教育教学。

总而言之，这次教师专业技术继续教育培训是成功的，对我来说可谓收获多多。我们要切实提高对教师专业技术继续教

育重要性的认识。立足课堂，服务教学。积极参加新一轮教师专业技术继续教育培训。努力使自己成为一名具有先进教育理念、良好职业道德和坚强坚实业务基础的高素质的新时代教师，为教育事业作出应有的贡献。

教师心得培训心得篇二

培训是教育工作的一项重要内容，它可以提高个人技能水平，增强职场竞争力。对于教师来说，参加培训也是一个不可或缺的过程。我曾经参加过多个培训班，其中经验最丰富的一次“教育教学与心理健康”为主题的培训。通过这次培训，我深刻地体会到了培训的重要性，并对未来的工作产生了深刻的体悟。

第二段：个人感悟

这次培训班让我最深刻的体会就是，身为教师，必须时刻保持学习的状态。现在教育发生了很大的变化，我们必须与时俱进，不断地学习新知识、新技能。否则，我们就很容易落后于时代。我了解到，在教学过程中，如何关注学生的心理健康是非常重要的考虑因素，这对于学生的学习成果和成长至关重要。因此，在授课之前，我们需要先了解学生的情况，并针对性的采取措施保障学生的心理健康。

第三段：提高了教学水平

此次培训不仅让我了解到教育教学与心理健康的重要性，而且还提高了我的教学水平。在过去的课堂上，我主要关注让学生掌握知识点，但是忽略了与学生之间的情感连结。这次培训让我认识到，与学生的情感沟通对于建立良好的教育教学关系非常重要。在未来教学中，我将尽可能的和学生多沟通，并关注学生的情感表达和互动，以此建立更好的师生关系，提高教学效果。

第四段：加强自我管理

参加这次培训，我也有所收获，除了学习新知识和技能外，更为重要的是加强了自我管理意识。在培训过程中，我总结了自己的学习习惯，发现有些地方需要改进和优化，例如每天制定学习计划，更新生活和工作中的目标等等。这些调整不仅对我个人带来了积极的影响，更让我更好的投入到了教育教学改革的工作之中。

第五段：总结

通过参加这次培训，我明白了培训的重要性，并学会了如何将所学应用到实际工作中。当代教育教学发展非常迅速，作为教育工作者，我们更需要不断的学习和提高。我们不能停留在目前的成就，做好应对未来的准备，才能更好的应对未来教育教学的挑战。教育工作是一个永无止境的事业，我相信只要我们不断学习，不断完善自己，必将在未来的教育领域中，发挥更大的作用。

教师心得培训心得篇三

期待已久的教师岗前培训终于到来了，事实证明不枉此行，短短的两天培训给人留下深刻的印象，让我在领略了名师风范的同时，还受到了深深的启发。现将本次培训心得如下：

对于刚刚踏出校门的我们，找准定位是十分重要的，进修学校校长向我们抛出的“我是谁”、“我们要干什么”、“我要怎么做”的这几个问题，我觉得是十分必须而紧迫的，刚刚结束了学生生涯的我们，有时候还没能把角色从学生转变为教师，但是社会不等待我们成长，社会不等待我们成熟。所以，我们要在转变角色方面多下工夫，努力成为学生的良师益友，不断地将自身的理论知识付诸实践，做好传道授业解惑的本职工作，关爱学生，以强烈的责任意识，迎接全新的挑战。

这是我今后努力的方向。俗话说，“要给学生一杯水，老师就得有一桶水。”校长再次语重心长地说到，教师必须具备精深的专业知识和广博的文化知识。我清楚地知道，这不可能一蹴而就，需要我们坚持不懈，不断积累，我会把这定为自己在今后教学中一大重任。针对教学经验匮乏的问题，我想在以后的教学实践中应当扎扎实实稳定根基，多向经验丰富的老教师学习，多和新教师交流，不断自身提升自身的教学水平。

这是这次培训最大的收获。老师说：“学会沟通，做一个快乐的教师。”很长一段时间里，我细细品味这句话，感受颇多。首先，一个快乐的人可以给周围的人带来快乐，而一个快乐的老师却可以给很多人带来快乐，而且这样的快乐可能是影响着他们的’一生。在教师这个岗位上，为师者要做好自己的本分，笑着当老师。再者，关于沟通，在以前我觉得关爱学生就是让学生快乐最好的表现，听了老师的讲解我才恍然大悟，不仅要关爱，还要让学生感受到你的爱，这才是成功的关心，才是沟通的关键。这个误区的发现，是我本次培训的最大的收获。这样的收获，不仅限于教学上，我想也会对我的人生产生重大的影响。

这是这次培训比较大的收获。我的教师证写的是高级教师资格，我入职的是小学语文呀，但是，我也反对别人说这是大材小用，因为不同的阶段，学习方法的教授不同，策略也不尽相同。而x老师《小学教学常规与实施策略的探究》这个讲座的讲解，不仅让我对小学的教学有了近一步的了解，对于高中和小学的学法的差异有了明显的感知，解开了思想上的困惑，这对在以后的教学是有很大的帮助的。

总之，通过这次培训，我总有一种意犹未尽的感觉，总感到还有许多需要学习的地方。诚然，作为一名新教师，要学习的东西实在是太多了。不过我有信心通过自己的不懈努力和 学习，尽快地提高自己的专业知识和教学水平，尽快地能够胜任自己本职的教学工作，从而真正成为一名合格乃至优秀

的小学教师，为我们国家的教育事业，为我们教师队伍的发展壮大做出自己应有的贡献。

教师心得培训心得篇四

在心理辅导的过程中，有一定的辅导技巧：接纳、倾听、共情。说说很容易，但真正要做到完全接纳那些有心理问题的学生很困难。当有心理问题的学生需要帮助时，老师首先要做到接纳对方，即无条件的积极关注对方，认真的倾听困扰着对方的事情，对其产生共情，感悟对方的感受，了解其情况，让对方的情绪得到宣泄，然后一起探讨，最后解决。因此，教师要以积极关注的良好心态无条件的接纳，真诚的对待，正确把握心理辅导的基本技能与技巧，促使其人格的健康成长。

在有意识过程中，专家们除了讲解心理辅导的理论与技术之外，都特别重视设计集体交流的平台，并精心设计了一些游戏活动。我体会到所设计的每项活动都有着它心理辅导方面的作用。例如，当让我们面对全体参加培训的人员介绍自己，或针对一个话题，分组或团体围坐一圈轮流发表自己的见解时，有一种动力促使你勇敢地表白。当自己的见解得到肯定和共享时，能发现自身的潜能，从而不再自卑或胆怯，并且可以很快的结识更多的朋友。通过交流，互相学习，共同有了提高。有针对性的游戏活动能给人以豁然开朗的感觉，它即调节和活跃了气氛，也使人消除了困乏，注意力更加集中，学习兴趣更浓，更有助于对知识点的理解和基本技能与技巧的掌握及提高。又如，在团体心理辅导培训中，老师让大家一个紧跟着一个，后一个人的双手紧紧抓住前一个人的双肩，然后一起慢慢坐下，形成了一个连环椅，大家相互紧紧依靠，密切协作，齐呼口令，步调一致，一起前行，那种宏大的气势和壮观场面使人留下了很深的印象，这项活动即培养了我们的团结协作能力，也体现了集体主义的伟大力量。我想针对学生相应的进行这样的交流，游戏等活动。更能有效地抓住学生的心，也一定会收到意想不到的效果。

有人说是与父母，有人说是与孩子，还有人说是和伴侣，却很少有人重视同“自己”的关系。什么?和自己的关系也算人际关系?不错!最重要的人际关系就是同“自己”的关系。因为只有当一个人学会接纳自我，才能做到悦纳他人!你是否也有这样的经验，某天突然发现，你一直很讨厌的一个人，其实他在某方面和你很像?他令你讨厌的地方其实就是你潜意识里一直想要修正自己的地方，这就是我们内心的投射。认识到人与人之间是有边界的，分清我的事、你的事、老天有人的事，在人际关系中至关重要。我们会发现，很多时候，我们会因为没有边界感而缠绕在他人的是非之中，耗费大把的时间。

通过心理实操培训，使我更加深刻地认识到：心理辅导和教育教学工作对于一个学校的发展是同等的重要。今后，我一定要努力学习，不断探究，把所学的知识应用于教学实践之中，立足本职岗位，为培育下一代多做贡献。

教师心得培训心得篇五

作为一名教育工作者，教师培训是必不可少的一项工作。在参加过一系列培训之后，我对于教师培训有了更为深刻的认识与体会。在这里，我将与大家分享我的心得体会。

一、培训能够帮助教师不断提升自身综合素质

首先，我认为教师培训的最大作用就是能够帮助教师不断提升自身综合素质。通过参加各种形式的培训，教师不仅能够学习新的教育理论与实践技能，同时也能够了解最新的教育政策与发展方向。这些知识和技能的不断更新，能够保持教师在教学中的活力，并不断提高自身的教育水平。

二、培训能够帮助教师提高教学质量

其次，教师培训对于提高教学质量也有着非常重要的作用。

通过参加各种培训，教师能够及时了解最新的教育研究成果与教学方法。同时，培训也能够帮助教师定期检验自己的教学效果，并从中找到不足之处进行改进。这样不断地提高教学质量，能够提高学生的学习效果，让学生更好地掌握知识技能。

三、培训能够帮助教师形成合作共赢的教育生态

教师的成长不是孤立的个体行为，它需要在一定的教育生态中进行。在教师培训中，我们可以遇到来自不同地区、不同学校的教师，进行交流、互相学习、共同进步。这样的交流与合作不仅能够提高教师的专业素养，更能够助推教育生态构建，形成教师合作共赢的生态环境。

四、培训需要教师有正确的学习态度

虽然教师培训的作用很大，但是能否取得良好的效果，取决于教师自身的学习态度。能够积极参与培训、认真学习、融会贯通、落实到实际教学工作中才能取得培训的最大效果。因此，培训给教师提供了一次展现自己教育教学能力、学习态度和科研素养的机会。

五、最好的教练是师者自己

最后，师者自教为上。教师培训如一场拔尖的乐场，只有直面演练，真正时时刻刻生动复杂的教学操作技能，教师才能从中找到真正的瓶颈，找到提升教学质量的突破口。因此，在教师培训中，注重理论与实践并重，加强某种技能训练与实践活动，才能更好地助推教师自身成长。

总而言之，教师培训在今后仍然会持续不断，因为它是教师职业发展中的必要途径。但是，我们也要清醒地认识到，教师培训不是眼前的必须，而是为了我们长远的职业发展。因此，我们应该积极投身培训，同时在学习与实践不断提高

自己的教学水平，不断推动教育事业的发展。

教师心得培训心得篇六

这学期我有幸参加参xx小学教师三笔字培训学习，首先非常感谢我们学校组织这样一个有意义的培训课程，其次非常感谢参xx小学的老师对我们所有学员细心地指导。

一手漂亮的字，是每一位教师的脸。培训中指导老师要求我们每一个学员都能正确运用铅笔、粉笔和毛笔，按照汉字的笔画、笔顺和间架结构，书写规范的正楷字，并具有一定的速度。我们用心倾听着、模仿着、揣摩着指导老师的每一点要求，努力想把字写得更好。

印象特别深刻的就是用粉笔字写出一首古诗。一首小小的古诗，看起来虽然简单，但要完整地写下来却并不简单，汉字书写是否规范，整体布局是否协调，都要经过细细的揣摩。为了写好每一个字，我写了又擦，擦了又写，精雕细刻每一个汉字，不知道练了多少遍，一幅自我觉得还可以的作品终于出现了，一块块小小的黑板，一首首简洁的小诗，为我们展示了一张张亮丽的门面。

写好一手漂亮的毛笔字，对我个人来说就是一块短板，心中想好这样写，可是真正下笔写的时候怎么也写不出那种称心的感觉，总是差很多。每一笔都代表着一个人，笔画与笔画之间都要处理好各种关系，整体和谐才是美。

则整体给人一种和谐的美感。一个人的生活圈子就好像一幅书法作品，生活中的各种关系就好比是章法，各种关系处理好了生活才会获得幸福。书法还告诉我们要注意“时”与“位”。“时”就是在适当的时机做适当的事，一个字的笔画顺序必须按照规矩来，否则，必然影响字的美感。

从三笔字培训到谈做人做事，写好这个大大的“人”字，让

我们每一个“人”稳重有力量，智慧有内涵吧。