

2023年青春不迷茫班会心得 中学生青春 班会主持词(大全5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

青春不迷茫班会心得篇一

一转眼时间过得飞快，我们班从相聚到现在，大家从陌生到渐渐熟悉，无形之中我们已经凝成为一个不可分割的整体。一路走来在我们身边洋溢着无数的欢声笑语，也相信大家会更加会一起相互携手走向我们灿烂的明天！今天我们在这里举行“我的青春、秀出自己”主题班会活动，希望大家在今天的活动中能进一步增加我们之间的了解和友谊，也能更进一步增强我们的团队合作精神，希望我们每个同学都能坚信只要我们“全班同心”必定“齐力断金”！

(学生发言)

青春年少应当发愤图强，人生中最美好的时光不应让他随风飘走。我们应该把握住这生命的盛夏旺季，为我们无悔的青春交上一份完美的答卷。

(学生发言)

如果说人生是五彩缤纷的，那么青春必是其中最绚丽的一抹；如果说人生是动静结合的，那么青春必是其中最活力四射的一份。

(学生发言)

青春的风铃吹开了我们紧锁的心扉，青春的彩笛吹动了我们沸腾的梦想，青春的音符带动我们奔向充满希望的青春。我们正处在这样一个美好的季节，这正是我们播种希望的时候。珍惜它，把握它，让它在我们手中放出夺目的光彩。

(学生发言)

青春是希望，青春更需要我们好好地把握。为了让我们的青春更加闪亮，我们一定要把青春牢牢在握在手中，将玫瑰色的希望铭记在心头。带着希望与梦想，让我们一起去追求、一起去奋斗、一起去创造青春的辉煌吧！因为青春是一首永远唱不完的歌谣。今天我们拼搏了，明天我们一定会在人生的史册上留下光辉的一页。

青春不迷茫班会心得篇二

二：提问同学

- 1、进入青春期的烦恼
- 2、与同龄人的交流
- 3、青春期与爱情。

三：诗朗诵

四：小品剧

五：提问

六：游戏

谢谢大家的回答，春天是耕耘的季节，如果在青春的时节过早的品尝秋天才能收获的果实，那么秋天就只能面对枯枝和

落叶了，随着时间的流逝，男生和女生也逐渐迈开了青春的步伐，儿时的童言无忌，幼年的两小无猜，都封存在了童年的记忆中。然而，男生和女生永远是青春不老的话题，青春的旅途中，我们更需要的是男生和女生的默契配合和相互的帮助，接下来，让我们通过一个游戏，重拾童年那些美好的记忆，让我们的青春更加光彩！

七：唱歌

在刚刚的游戏中，我们看到了选手们齐心协力，默契配合完成了比赛，在学习和生活中，又何尝不是如此呢。俗话说“男女搭配，干活不累。”青春的旅行也不是单独的苦行，正常的交往，将让我们的青春更加闪亮！我们的青春列车正在飞速的行驶着，终有一天，它会驶入自己的终点站，青春的价值，是在那些前进的脚步中才得到了最大的实现。是，爱情的光芒会在适当的时候照射进我们的生活，而现在的我们正是一个个阳光的少年，让我们珍惜时间，努力进取，去追寻我们人生的梦想。我们的未来从来就不只是梦！让我们共唱这首《我的未来不是梦》，为我们的今天和明天喝彩！

八：结束语

追逐青春的梦想，我们在路上，实现明天的理想，我们也在路上，让我们共同携起手，把青春的航船开向更遥远的地方，下面我宣布，今天的主题班会到此结束。谢谢大家的参与。

青春不迷茫班会心得篇三

甲：人，最宝贵的是生命。

乙：生命，对每个人都只有一次。

甲：生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们青少年就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，

是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

乙：生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

甲：生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

老师讲故事-----生命有时也是非常脆弱的：

(1)中新社汕尾9月22日电(童身贵、周绵贵、叶文权)22日凌晨30分，广东汕尾市陆河县人民路发生两车相撞后起火燃烧重大交通事故，目前该事故已导致3人死亡1人重伤。

22日凌晨30分左右，发生在陆河县人民路格莱美酒店门口的两辆小轿车相撞事故，系一辆宝马x5与一辆起亚千里马小轿车迎面相撞，事故发生后，起亚小车起火燃烧后又与一辆摩托车撞上。起亚小轿车内共有4人，一名妇女和一名小孩被当场烧死，另有两人从车内弹出。据现场目击者称，相撞后宝马车车头当即发生爆炸，车头已全毁。随后交警与医院救护车到场。

经医院证实，起亚车内弹出去的两名男性重伤，被送往陆河县人民医院抢救，其中一名死亡，另一人仍在抢救当中。宝马车有一男一女受伤。

(2)

新华网广州2月25日电(孔博林军强)记者25日从广东省汕尾市陆河县政府获悉，该县螺溪镇24日上午发生一起交通事故，造成9人死亡、9人受伤。24日11时40分许，陆河县螺溪镇各

安村18名村民乘坐一辆人货车从五华方向驶回各安，当车辆行驶至县道x004线螺溪镇各安村时发生交通意外，车辆侧翻，造成6人当场死亡、3人送院救治无效死亡，9人受伤。

20

甲、给生命一个自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限。自信的微笑让生命闪耀出无限光彩。

乙、给生命一个笑脸吧！生命需要笑脸，有了笑脸，生命才存在宽容和理解、自信与豁达、坚强与洒脱；有了笑脸，生命才拥有向命运抗争，向困难招手的精神！

甲、人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？

乙、人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？

甲、同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

老师：我们一起合唱《爱与希望》结束我们今天的班会课

青春不迷茫班会心得篇四

弘扬五四精神，践行青春誓言——重温入团誓词主题班会

二、活动目的

1、回顾团的历史，弘扬五四精神，以作为一名共青团员而感到无比的光荣和自豪。

2、进一步增强学生的团员意识，提高对团员的责任感和使命感。

三、活动时间

初二、初三：第十二周星期五(5月17日)第八节课

高一：第十二周星期日(5月19日)第一节晚自习

四、活动准备

(1)共青团的历史 (2)个人入团经历 (3)新时期共青团员的使命

3、团支书组织班级团干对活动场地进行简单布置，要整洁、庄重；主持人要熟悉入团仪式，宣誓时，要有领誓人，全班起立，右手握拳，面向团旗(在幻灯片上展示团旗)。

4、主持人准备好台词，熟悉素材。

五、主题班会程序

1、主持人主持班会，要有围绕主题的开场白、串词和结束语。

2、按照事先设计的活动流程开展活动，各环节一定要围绕主题，形式可以丰富多彩。

3、全班同学重温入团誓词，要响亮、有气势。

4、主持人或班主任做总结发言。

5、全班同学合唱团歌《光荣啊，中国共青团》，整齐有力。

6、每班评选出一篇优秀主题班会心得，交团委办公室，校团委将统一进行评比。

7、课后，每个支部填好活动记载表，活动总结部分要认真总结和反思，活动记载表和优秀主题班会心得最迟于13周星期一（5月20日）前投递到校团委办公室门前的“团队活动表格投递箱”。

六、活动要求

1、高一、初二、初三参加，校团委将进行检查评比（评分细则已下发给团支书）。

2、活动过程中，全体同学要积极参与，不得做与班会活动课无关的事，班会时间要保证40分钟。

青春不迷茫班会心得篇五

一、活动主题：结合学院“十年卓越，携手并进”的理念响应五四号召，开展了题为“共建卓越，放飞梦想”的主题班会。

二、活动时间:20xx年5月5号下午

三、活动地点:4东403教室

四、活动流程:

1、团支书同学介绍活动意义及目的

为积极引导和教育广大青年团员继承和弘扬五四精神，发扬共青团的光荣传统，增强历史责任感和使命感，坚定永远跟党走的政治信念。让团员青年接受教育，感受团组织的关爱与温暖，明确青年团员的责任与义务，增强青年团员勤奋拼搏的决心与信心，激发青年团员树立远大理想和奋斗目标，争做新时代杰出青年。

2、以ppt的形式为我们回顾过去展望未来

ppt内容以重温那些峥嵘岁月，品味那段激荡历史及关于工商0903班的同学一起走过的风风雨雨为主。观看完ppt后，同学各抒己见，对五四运动展开讨论交流学习，总结本次学习的意义，领悟本次活动的内涵，并从大学生的实际生活出发，深刻当代大学生的历史使命和责任。并在梦想纸上写下了自己对未来的期许。

3、辅导员老师发表重要讲话

老师从实际出发针对同学们出现的问题发表了自己的看法。说明这次活动不仅是一次政治教育更是为同学之间的交流提供一个平台。同学们听完杨春老师的讲话后深刻的感到了这次活动对自己的深刻影响，明确了未来的努力方向。

4、宣誓活动

在活动的最后全班同学进行了宣誓活动。宣誓内容：我将用严谨的态度书写历史；我将用激昂的斗志奏响乐章；我将用拼搏的精神铸就辉煌！告别昨日的颓丧，我扬起希望；告别昨日的散漫，我打造理想；面对学习中的困难，我从容不迫；面对生活中的挫折，我勇往直前；在以后的学习生活中，我将做到：敢于拼搏，用不懈争取进步；自强不息，用汗水浇灌理想；超越自我，用奋斗放飞希望；永不言弃，用信念实现梦想。让青春绽放最美丽的光！

五、活动意义

这次主题班会不仅达到了纪念“五四”运动的目的，还增加了同学之间的友谊，增强了团体意识，促进了同学间的合作精神。同学们表示一定要把精神落实在日常生活之中。这次学习活动为同学们的学习和实践指引了新的方向，在学院十年卓越进程之际，我们一定会努力提高自身的思想政治素质

和求实创新能力、传承五四薪火、树立管院人优良形象，让理想和奋斗为未来导航！