

2023年毕业一年后感言讲话稿(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

毕业一年后感言讲话稿篇一

最近在人人网上看到了很多学弟学妹上传的学士服照片，又一次觉得时间过得真快。记得去年的这个时候我还天天跑自习教室做毕业设计遇到不会的还要找指导老师答疑，晚上熬夜熬到12点是常有的事情。

那时候经常感慨自己干嘛学土木工程，学那些文科的多好，只要在网上多找几篇相关的论文，再重新整合一下就是一篇新的论文了，哪像我们这些学工科的得老老实实地花上半年时间自己做。不过做完后，拿着自己的毕业设计给那些文科生看的时候，看着他们那种崇拜的眼神，还是骄傲了一下。

在大学里，最让我庆幸的就是我没有挂科，同时也满足了获得学位证的所有条件，所以大学四年的生活还是相对比较轻松的，尤其是大四第二学期，看着那些为了修满学分和积点分的同学忙碌着，心里还是有那么点优越感。在拍学士服照的时候，我们全班人都发挥自己的奇思妙想拍了很多有创意、很好玩的照片。

然而学生时代已经过去了，不能总是想着以前，重要的是以后。

日常的工作和考试是差不多的道理，只要平时认真不出错，那就不会出现“挂科”的现象，当然也就能稍微轻松点。当自己在做一份比较困难的任務时，不要有任何的抱怨，因为

当自己完成的时候，那种成就感是很强烈的。也要在平时的工作中尽量有所创新，有所突破。

不管身处哪个阶段，都要用乐观、积极的态度去面对事情。

毕业一年后感言讲话稿篇二

我自去年7月中旬来到单位，足足一年。刚来时还是失落，因为种种客观和主观原因，但还是以工作为先，其他事次之。尽心尽力做好本职工作，努力奋斗，才是对父母的最好回报。这次工作离家远了，不能像大学时候那样每个月回家一趟，对家人的思念只能寄托在每周的电话里，把行动放在做好本职工作上。

因为我恋家，也深知作为一个男子汉恋家，会让人觉得没出息，但是我就是这样一个人，可能对父母之爱从小过于强烈吧。同时父母也时常想念我，母亲还是和以前那样爱唠叨，在电话里，回到家里都是这样，但我习以为常了，我深知那是一个白发已苍的老母对在外子女的一种深深地牵挂，一种深深的母爱！

工作后一年回家两三次，每次回家都感触很深，每次从家里回单位时都恋恋不舍，心情很沉重，人来单位好几天了，但心依然在老家，在父母的身边。所以我每次回家或者从家里来单位时，心情都很复杂，都要在车上作几首小诗或词，以记录我那时的心情！

走上工作岗位后，我成熟了许多，也许是社会阅历增加的缘故吧。这一年也思考了许多，人生之路在一步步摸索，一步步前进。这期间我努力着、前进着，同时也困惑着、迷茫着。看了许多关于工作后相关的文章，时常在想下面两个问题：

一是：我的出路在何方？可能正如过来人所说，出路在于思路！这或许是答案，或许需要我們自己去寻找，但我觉得自己

去寻找，还不得花四五年时间，那倒不如借鉴前人以往的工作经验，分享他们毕业后的人生历程，用心去感受，用行动去做。

确实如此，没有钱、没有经验、没有阅历、没有社会关系，这些都不可怕。没有钱，我们可以通过辛勤劳动去赚；没有经验，我们可以通过实践操作去总结；没有阅历，我们可以一步步去积累；没有社会关系，我们可以一点点去编织。但是，没有梦想，没有思维才是最可怕的。

这一年我也曾堕落过，因为迷茫、困惑、不知所措，但每当想起以后路，对过来人的谆谆告诫心领神会后，我就重新振作起来，为了家人、为了自己以后的家、为了自己，必须去奋斗！

人应该有一个正确的方向，这是我时常思考的第二个问题。正如前辈们所说，无论你多么意气风发、足智多谋，无论你花费了多大的心血，如果没有一个明确的方向，就会过得很茫然，渐渐丧失斗志，忘却了最初的梦想，走上弯路甚至不归路，误了自己的青春年华。

写了这么多，感想也很多，很怀念大学时的美好时光，因为它值得我去怀念，那些人、那些事已牢牢印在我心里。大学时的那些好哥们将永远和我一起绘制出我们大学共同美好的回忆，永远永远！逝者如斯夫，不舍昼夜，岁月的车轮是无情的，时光的刻刀是残酷的，我们不能活在过去，人要活在当下。

对于过去美好的一切，可以时常拿出来掸去灰尘，清理清理，作为曾经的美好，回忆一番，不可任灰尘流水肆意腐蚀，人总得留存点过去美好的东西，以此作为现在和未来的一股动力，因为人往高处走水往低处流，过去的很美好，那么对于未来，我们要追求更美好。努力工作，踏实做事，一步步实现自己的人生理想，做一个有社会价值的人！

毕业一年，我们对学校的记忆有些淡，或许已经不愿意再回到那个地方，不管是曾经带来那么多欢乐还是痛苦的回忆。大学，我没有爱情，只在心中留下一遗憾。干了毕业时候的那杯酒，流下那滴泪，过去的就不愿意再提及，像是尘封中的酒，不能打开，还怕一不小心走漏了气息，坏了整坛美佳酿，飘出的气息勾起更多的沉醉。

毕业一年，经历了激情充沛、豪情万丈再到渐次清醒，进入失落的自然转变。卷起铺盖走出大学校门的那一刻，我们慷慨陈词，以为施展才华大干一场的时刻终于来临。真正走上岗位，才慢慢失落。本以为端上去的是一道正餐，没想到自己只不过是众人的一道下饭菜。不用计较什么专业、特长，门梁那样低，自然姿态也要放低，端茶扫地擦桌子搬东西会更加擅长，原来自以为公主、美女、靓女的词，一概抛之。

忍气吞声还不得不做出相当情愿、多谢抬举的微笑，僵硬、死板。你就像陀螺一样转得晕头转向却不知忙了些什么。前途和梦想在莫须远的地方等待，勾勒过千万次的抱负不知所踪。上班周而复始，单调枯燥，加班加点，急切地盼望停电来临，一到停电却发现无所事事，只好靠睡觉游戏打发时间。

毕业一年，马屁功夫、隐忍能力大为增长。人的冷漠势利、捧上欺下，都见怪不怪，这年头睁着眼睛说瞎话不少见，更何况闭着眼睛说谎话。看似和睦融洽的集体，幕后的斗争处心积虑，激烈阴险，都为了一个位置暗中较劲，使出浑身解数。你小心翼翼，手足无措，不敢得罪了任何一个。在狭小的空间，将自己融化的软软的，渗进细微的环境之中，不敢有稍微的差池。

你才发觉自己日益的卑微，无论领导怎样批评谩骂、言辞粗俗，就算自己没有丝毫差错，还是点头哈腰，俯首称是，临了，还要感谢领导教育有理，指正有方；同事见风使舵，阴险恶劣，对你指手画脚、呼来喝去，一副养尊处优、势大压人的模式，你心有不满，却还是欣然。不得不承认自己活得

窝囊。只有在臆想中，对这帮小人狠狠暴扁才得以快感。

毕业一年，对自己有了更进一步的认识。原本以为自己无所不能，真如简历上所写具备各项能力。渐渐对自己产生怀疑，似乎没有一项真正适合你的工作。不再看书，就是曾经一分之差的资质证书也不再有信心。拿起书本五分钟之类就会瞌睡，无精打采。驰骋于游戏之间，却精神百倍，管不得时间流逝。升本的打算时时有，一说起来还是豪情万丈，最后一次做详细的打算、翻开英语书是好久以前了。但是，心里要受到严重的折磨，明知道不能堕落下去，控制不住。

毕业一年，与以前较之，钱包胀了一些，比起在学校时候清贫的日子好过许多。但是发薪水的日子来得总是那么慢，老天下毛毛雨，所以钱包总是鼓不起来。天天盘算发下来的数字，盼着公司领导心血来潮，能够突然发一大笔钱。

这年头什么都涨价，就是薪水不涨。身边的朋友都在筹备结婚买房，心里痒痒，能力有限，按揭首付都困难。我们开始关注房价、车市，期待总有下调的那一天。比较奥迪、桑塔纳甚至是宝马的性价，哪一款更实惠，实际上心里明白连qq都买不起。保存了大量的汽车图片、资料，不知道何时才能够派上用场。你还是窝在条件简陋的单身宿舍，骑着那辆破单车来回。

毕业一年，眼见又到离别季节，看电视节目里师弟师妹们的拥抱流泪，心里有些感动，也有些不以为然，要感叹：至于么？我们那个时候也没有这样吧？于是，就忆起大学时候那些美好的时光，那些好朋友，校园里那些美丽的玉兰花是否绽放如初，柚子是不是会长的更大，情人坡的情人是否还那么多，这一切的一切都与自己无关。

毕业之初我们与同学朋友联系颇多，电话短信网络都是方便的平台，诉说相思，相互鼓励安慰。询问工作状态，还有收入待遇情况。自然静下来要作一番比较，羡慕某某的工作环

境，某某收入高，某某发展前景大。忍不住就要在心里想到：这小子原先在学校时候那里能够和我比呢？如今……唉！自然也有情况不如自己的，虽然口头上要安慰两句：其实大家都不如意啊！心里就有些隐隐的得意。一有时间总要权衡那些曾经和自己有竞争力的对手，对照今昔，就要感叹：社会复杂，个人力量太微薄。

毕业一年，和朋友联络见少，并非认识了新的朋友，忘记了姐妹般的情谊，时间空间的距离，共同的语言渐渐少了。节假日收到的短信倒是挺多，无非也是内容相差无几短信写手的作品。最初挂qq的热情已经过去，在各大论坛里转来转去为一些低级趣味的笑话牵扯神经，发现不过那么一回事。

天天挂在qq□msn上，聊得很少，校友录常上，看得多，说得少，管理员一再重申灌水光荣。满腹热情，按下鼠标，敲出来的只有几句问候语□qq群里面热闹非凡，叽叽喳喳，无非是些不荤不素的段子，乱七八糟的图片、表情。

毕业一年感想会很多，感慨会很足，一语却无法道破机关。我们无法控制自己，那么只有老天在左右一切。不是行走人世间，那么就是在天际纵横驰骋。所以，毕业一年，天行，践行或贱行！

毕业一年后感言讲话稿篇三

进入会议室依次落座，在20年前的流行歌曲背景音乐下，随着视频的播放，大家兴奋的注视着银幕上的一帧帧照片，激动的辨认着一个个年轻的面孔，回忆着当年的你我，重温着激情燃烧的岁月！我们的心一直都在一起。

老师您可知道您在我们心中的分量，二十几年我们始终没有把您遗忘。我们的心里还装着二十年前的课堂，我们在生活中还不时谈起对您的印象。而今的您，岁月已把皱纹深深的刻在了您的脸上，可是您却永远年轻，因为青春的火种已埋

入了一代代学子年青的心房。

二十年来，我们几经坎坷，几番磨难，但还牢记着您的期望。虽然我们活的平平常常，没有什么绚丽篇章。人生的长河川流不息，太多的经历悲喜不禁，太多的艰难刻骨铭心。二十年的`风霜雨雪，足以让我们在滚滚红尘中体会人生百味，从奋斗中走过来的我们，每一个人都有自己独特的一道风景线，书写着自己的历史，勾勒着自己的风貌。

问同学情是什么?为什么直叫人时常想起，难以忘怀;一生牵挂，三世相亲;风雨同舟，甘苦与共。那是因为同学情至纯至真。像玉壶冰心，似银色月光，让人心透明，生温馨。没有名利的杂质，没有物欲的浊流，只有共同走过的一段黄金岁月。

岁月的印痕，还是分明的刻在了那些久违的面孔上，不觉让人慨叹不已。每个同学的生活都发生了很大变化，每个人都在耕耘着自己的方田，每个人都有自己的收获。好在我们虽然怀旧，却还不曾到伤感的年龄，相见的喜悦还是贯穿在整个相聚的过程中。

聊聊当年学校的趣事，说说其他同学的状况，谈谈各自的工作和家庭，真是有说不完的话题。似乎记忆停留在过去的时光中，那种清纯和朝气有一次的来临，在这个情比纸薄，人与人之间的交往越来越功利化的时代，没有掺杂一丝利益的同学聚会，可以让我们暂时生活在青春般的世界里。

对于这参加聚会的同学来说，取得什么成就并不重要，因为每个人都在不断地已各种方式、方法来证明自身的存在与价值。我们或许没有必要去计较身份与地位的高低，也没有必要去苛求财富的多少，只要珍惜这来之不易的彼此共处的时光就可以了。

毕业一年后感言讲话稿篇四

在阔别了五十年之后的今天，我们建阳师范八xx届普五班的同学，在美丽的浦城相聚了。浦城是一个令人向往的地方。我经常听到人家是这样说的：“北京大！上海富！不如浦城的一棵树！香港街！美国路！不如浦城的小卖部！玫瑰香！桂花香！不如浦城的扁肉汤！宝马车！奔驰车！不如浦城的三轮车！茅台酒！路易酒！不如浦城的老窖酒！葡萄干！鲍鱼干！不如浦城的杨梅干！巴黎美！悉尼美！不如浦城的姑娘美！天有情！地有情！浦城人到哪哪都行！”我一踏上浦城这块宝地，就深深感到浦城真好，浦城人真行。

五十年弹指一挥间，昔日风华正茂的同学们如今已两鬓白发。五十年后再聚首，让人兴奋和自豪！兴奋的是五十岁开外的人仍然拥有一颗年轻的心，自豪于我们还保存着一份至纯之情，至真之情！延续至今的友情、真情、热情让人兴奋不已！感动至深！这是一个令人激动的时刻，在这激动人心的欢聚时刻，我在这里，用一颗虔诚的心，首先向辛勤培育了我们的各位老师，致以崇高的敬意！其次，向本次聚会的倡议者、组织者、以及筹备委员会的同学们致以深深的谢意！面对你们，我的感激之情无以言表，只能向你们说一声：你们辛苦了！

如果没有你们的热心倡议、辛勤筹备、周密安排、缜密运作，我们这些身在东西南北，相距千里之外的老师、同学，是难以在阔别五十年之际，又重逢相聚的，再次向你们表示诚挚的谢意！然后，向参与本次聚会的全体同学致以深切的问候！今天的聚会，使我们五十几颗颤动的心从四面八方又汇聚到了一起，随着同一个节拍一起跳动，演绎出一支以同学情谊为主旋律的交织着悲欢离合、苦乐酸甜的轻松愉悦而又深沉浑厚的交响曲。

我相信，此时此刻，我们每个人都无不心情激动、感慨万千！五十年悠悠岁月，在无声无息中悄悄过去了，想当初，我们

这些同学在一起时度过了最纯洁、最浪漫、最天真无邪的美好时光。操场上、教室里，嬉戏逗乐的欢笑声犹响在耳；宝山脚下同学们看书学习、娱乐休闲的身影还历历在目。将五十年的一幕幕再次回放，有多少难忘的情景还栩栩如生。

这一幕幕都是那么记忆犹新，已在我脑海里烙下了深深的印记。五十年的时光，足以让我们在滚滚红尘中体味人生百味。有的同学历经艰辛沉浮于宦海仕途，终于崭露头角，事业有成；有的同学淡薄名利，默默无闻，过着平平淡淡的平静生活；有的同学随着社会改革的浪潮，投身商海，充当了商海的弄潮儿，靠自己的勤奋、智慧发家致富；有的同学已提前退休，赋闲在家，开始安度“晚年”。

无论各位同学所从事的什么职业，其经历是坎坷或平淡，我们毕竟走过了五十年的风风雨雨，酷暑严寒，体味了生活所赋予的艰辛苦涩，幸福甘甜。晚年！祝所有的同学：心宽体健，事业顺利，家庭和睦，平安快乐！

毕业一年后感言讲话稿篇五

年岁岁花相似，岁岁年人不同。回想起五十年前的师范学习生活，五十名同学的音容笑貌，仿佛昨日，依旧那么清晰，特别是老班长傅得东的干练豁达、生活委员郭怀德的嬉笑轻松、体育委员乔晓军的稳重健谈……电影画面般闪现在脑海中，这就是世间常说的同窗之情，虽不能常相见，却常常想起、常常怀念。

五十年岁月，弹指一挥间。恰似青春年少，风华正茂。步入社会，恍惚间，我们已年近不惑，经历了风雨，阅读了沧桑。

大家相见的第一刻，或许是多年怀旧激情的放纵、无拘无束地惊喊，或许是少年般的打趣、戏谑、握手，更或许是情人般的拥抱久久不愿松开……相互间忘记了自己的年龄，仿佛又回到了五十年前的校园。彼此想说的话太多，有聊不完的

前尘往事，有说不尽离情别绪，更有道不完的喜悦、沧桑。

五十年聚散两茫茫，不思量，自难忘。走上社会，方知校园生活的美好；经过洗礼，才知道惟有同学友情的可贵。

五十年的聚会，是一个句号，也是一种新的开始。不要问我们何时再相逢，也不要说天下没有不散的宴席，我们共同期待着下一次的重逢，期待着年老的时候，还能像此刻一样的“年轻”！