

教师入职培训心得体会(通用5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解和领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

教师入职培训心得体会篇一

在培训过程中，投资集团就在民办高等教育的环境下实现个人发展成长问题方面为我们做了培训，接着人事处的尹处长就人事管理制度及师资建设情况做了介绍。学工处何处长作了学院学生工作概述的报告。教务处李庆副处长就教学管理制度及基本常识与大家作了交流。接下来几天时间，学院培训中心的郭主任带领大家进行素质拓展，在有戏与趣味中提升新进职工的团队精神，合作思想，责任意识等综合素质。

经过短暂而系统的培训学习，使自己对工作制度，岗位职责，个人发展人生规划等方面都有了长足的认识与提高，总结一下，主要有一下三个心得：

一、学习集团办学理念奉献社会 努力提升自我素质有所作为

培训第一天，投资集团的老师为我们作了关于在民办高等教育的环境下实现个人发展成长的报告。主要讲到了我国民办高等教育面临新的发展机遇；民营企业的投入为高等教育注入活力；学校发展与个人成长这三个方面的内容。听了老师的报告，是我对独立学院的发展历史及过程；投资集团的发展及对教育板块的投资，江城学院的发展与个人的成长都有了较深入的认识。

特别是老师讲到投资集团把投资于汽车、金融、地产等多个领域的资金拿来投入高等教育领域，反哺社会。投资集团目前在全国范围内拥有6所经国家教育部批准设立的民营独立学院，与国立高校共同发起创办的全日制本科普通高校，目前在校生总规模超过2万人，为我国民办高等教育的发展做出了自己应有的贡献。责任是企业立足社会的基本保证，而个人而言，教师又是人间最美的职业。我作为江城学院的一名新进教职工，应该更加努力，工作尽职尽责，勤奋学习，努力提升自己，争取有所作为，为江城学院的发展做出自己应有的贡献。

二、学以致用尽职尽责快乐工作 寓学于乐有感有悟开心生活

凡事在经历后才会懂得的更多。在学院培训中心郭主任的带领下，我们进行了素质拓展训练，通过这次素质拓展训练，我受益匪浅，感受颇深。在这次拓展中，既有个人项目又有团队项目，但所有的个人项目也都是和团队共进退的。团队项目不是靠一个人的智力、体力和能力就能很好完成的项目。它的最大特点就是群策群力，团结互助，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

让我深有感触的是“信任背摔”这个游戏，在这个环节中，最重要的就是要战胜自己的恐惧心理。在那高高的背摔台上摔下来，虽说下面有人挡着，而且是三重防护，但还是有人没有完全放开心中的恐惧。从这个游戏中，我也有很深的体会：要相信自己、相信自己的队友，要敢于克服心中的恐惧，怀揣一颗坚强勇敢的心；还要学会换位思考。

为期几天的素质拓展训练结束了，虽然大家都很累，但是素质拓展训练所给予我们的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位，只要用心体会就能得到有益的人生感悟。在这几天时间里，感悟最深的应该是团队意识，从

一个人到一个团队是一个飞跃，在团队的范畴里，我们不能仅仅考虑到自己个人的利益，而是应该以团队的利益为中心。

再回头，每一个游戏都有它在现实生活中，工作中的意义。每个人循规蹈矩的生活，很难有机会重新思考与认识自己，拓展便为我们开启了这道门，使我们亲身体会到了那些早已熟悉的，看似平常的做人和生活的理念，真正的认识自我，勇于挑战新事物，有开拓创新精神。并充分认识到一个团队的凝聚力和团队中角色的合理利用，资源的合理分配的重要性。

决不轻言放弃，坚决坚持到底，绝不脱离团队，团结协作，通过这次拓展训练，我在今后的工作生活中会团结合作，尽职尽责，快乐工作，在游戏中体味人生道理，寓学于乐，开心生活。

三、回顾过去有得有失无不受益 展望未来美好明天再接再厉

今年三月份，我作为一名即将毕业的大学生，仿佛一张白纸一样凭借着自己的幸运加入了学院教职工这一个光荣的队伍。刚刚进入岗位实习，紧张而忙碌地开始了自己的实习工作生涯。在四个月的时间里，从学院的学士学位评估整理文档到维护实验室设备及打扫卫生；从清理实验室资产到完善实验室相关制度；从申报采购实验材料到发放实验耗材；从期末考试监考到实验室搬家等。在管老师的带领下，一路走来，成长了许多，完成了从一个学生到一名教职工的转变。今后，我会继续沿着实验室和学院领导、以及自己制定的规划前行，争取在各方面有所提高。

教师入职培训心得体会篇二

刚进公司，公司新员工一起参加了新员工培训。在培训期间我们都学到了很多，不管是在外的拓展训练，还是在公司内各位领导对公司相关事宜的讲课都让我们获益匪浅。

培训的前期是为期两天的户外拓展，39度的高温、无处躲藏的烈日、美丽的风景和每一个蕴含着为人处世道理的游戏都给我们留下了火热且有意义的回忆。这里便记下些自己的心得和体会。

在户外拓展期间，始终围绕的主题便是挑战自我和团队精神。

还记得教练问了我们一个很简单的问题：一分钟你最多能鼓掌多少次？队友们一一报出了自己心里的预期。但最后实践的结果却是，所有人鼓掌的次数都远远超出了自己的预期。这个简单的实验让我明白一件非常重要的事情：永远不要低估你自己的能力！

除此之外，训练时的高空项目也给我留下了深刻印象，项目大概内容是爬上一个高台完成一系列动作后再利用安全绳降落到地面。项目一开始我看到高台的第一反应是这个项目不是很困难，这个高度应该能轻松应对。然而上去之后才发现，在地上看和实际操作是两回事。在高台上往下看时，感觉高台突然高出了很多，一时间竟动弹不得，但在克服了内心的恐惧并且调整了心态之后我还是顺利完成了项目。从这个项目中我明白了两件事：不要小看任何一件事，对每一件事情要给予足够的重视；遇到了困难，畏惧并不能让你度过难关，它只能给你带来负面的影响，勇敢面对才是解决困难的唯一途径。

在培训期间，教练的一句话给我的印象尤为深刻：失败并不是成功之母，失败后的体会与总结才是成功之母。是的，在培训期间很多时候正是失败后我们不断地反思和总结才让我们从一开始的手足无措到最后的游刃有余。没有反思和总结的失败是白白浪费时间和精力，不管多么成功的人也难免失败，然而他们却懂得抓住失败中最宝贵的东西：经验和教训。

这就是我在培训期间的一些心得和体会，在这里说出来希望能与各位共勉。

教师入职培训心得体会篇三

经过入职短暂而系统的培训机构老师学习，使自己对工作制度，岗位职责，个人发展人生规划等方面都有了长足的认识与提高心得总结。下面是本站小编为大家收集整理入职培训机构老师心得总结，欢迎大家阅读。

首先感谢学院安排近二个月的青年教师培训班的学习，使我受益匪浅并学习到很多的宝贵经验。

作为一名刚刚步入工作岗位的大学毕业生，从学生的角色转变到教师的角色是一件很困难的事情，但经过培训班的学习以后自己获得很多的宝贵经验。不仅认识到了自己的缺点和不足，还知道自己在工作岗位上所要改进和努力的方向。我作为一名刚刚入职的体育老师，虽然我的工作任务和环境与其他教师不同，但从其他优秀教师的身上找到了很多共性的东西，就是作为一名教师要有崇高的师德、师风，扎实的专业技能以及灵活的教学手段，在教学中让教师的主导和学生的主体地位充分的集合起来，达到学生爱学、乐学、会学，最终完成我们的教学目标。

在这些课程中使我感受最深的是刘震老师讲授的一堂实践教学课。为什么喜欢他这节课，因为根据我的专业和所教授的体育科目来说，我教授的环境和教学的内容很多时间都是在室外进行，而刘震老师教授的内容跟我的专业很相似。他所提到实践教学的教育内容包括知识+技能+道德+能力+经验，在能力这一部分又强调教师职业的核心能力，这种能力包括方法能力、专业能力和社会能力，这一教学内容也更是做好一名体育教师的综合体现。体育教师在其他教师眼中总是认为是很轻松的职业在工作量和强度要少于其他教师，其实不然，要想成为一名合格的体育教师必须具有扎实的专业知识和技能、强健的体魄、广博的科学文化知识和丰富的教育学和心理学的知识。有的教师会问，为什么体育教师要具备这

些，因为体育课很多时间都是在课堂以外进行的，教师所处的环境是复杂的，与学生交往是复杂的同时学生还有可能出现伤害事故等突发事件需要教师应对。也正如刘震老师所讲的双元教学是车间+教师，而体育课是室外+教师也可以说是双元化教学的一种。体育课真正的将理论与实践有效的相结合是学生在教室内所学不到的，体育课可以使学生锻炼身体，增进健康，掌握运动技能，培养和养成运动的习惯。

又回到以教师为主导地位的传统教学中来了，这也是我们青年教师经常犯的通病，如何使教师从关注自己转变到关注学生上来呢，这就要求教师实事求是客观的看待自己的问题，转变自己的观念是自己的专业设置更好的适应本学科，在严格要求自己的同时更要知道自己学生所能掌握的情况和对知识了解的程度，只有这样去把握才能更好的教好本门学科，让学生真正的掌握知识、学习技能，达到教育的目的。

以上是本人在这段时期的学习心得，希望领导给与批评指正，我也知道要想成为一名合格的、优秀的教师我离这个目标还很远但我会一直努力不断给自己脚下添砖加瓦，争取达到这一目标。

在培训过程中，投资集团就在民办高等教育的环境下实现个人发展成长问题方面为我们做了培训，接着人事处的尹处长就人事管理制度及师资建设情况做了介绍。学工处何处长作了学院学生工作概述的报告。教务处李庆副处长就教学管理制度及基本常识与大家作了交流。接下来几天时间，学院培训中心的郭主任带领大家进行素质拓展，在有戏与趣味中提升新进职工的团队精神，合作思想，责任意识等综合素质。

经过短暂而系统的培训学习，使自己对工作制度，岗位职责，个人发展人生规划等方面都有了长足的认识与提高，总结一下，主要有一下三个心得：

一、学习集团办学理念奉献社会 努力提升自我素质有所作为

培训第一天，投资集团的老师为我们作了关于在民办高等教育的环境下实现个人发展成长的报告。主要讲到了我国民办高等教育面临新的发展机遇；民营企业的投入为高等教育注入活力；学校发展与个人成长这三个方面的内容。听了老师的报告，是我对独立学院的发展历史及过程；投资集团的发展及对教育板块的投资，江城学院的发展与个人的成长都有了较深入的认识。

特别是老师讲到投资集团把投资于汽车、金融、地产等多个领域的资金拿来投入高等教育领域，反哺社会。投资集团目前在全国范围内拥有6所经国家教育部批准设立的民营独立学院，与国立高校共同发起创办的全日制本科普通高校，目前在校生总规模超过2万人，为我国民办高等教育的发展做出了自己应有的贡献。责任是企业立足社会的基本保证，而个人而言，教师又是人间最美的职业。我作为江城学院的一名新进教职工，应该更加努力，工作尽职尽责，勤奋学习，努力提升自己，争取有所作为，为江城学院的发展做出自己应有的贡献。

二、学以致用尽职尽责快乐工作 寓学于乐有感有悟开心生活

凡事在经历后才会懂得的更多。在学院培训中心郭主任的带领下，我们进行了素质拓展训练，通过这次素质拓展训练，我受益匪浅，感受颇深。在这次拓展中，既有个人项目又有团队项目，但所有的个人项目也都是和团队共进退的。团队项目不是靠一个人的智力、体力和能力就能很好完成的项目。它的最大特点就是群策群力，团结互助，才能共同完成团队的目标。在本次拓展的过程中，队的队员之间最关心的都是如何组织、协调及配合好，而不是某个队员自己如何能做得更好，团队合作的精神更是发挥得淋漓尽致。

让我深有感触的是“信任背摔”这个游戏，在这个环节中，最重要的就是要战胜自己的恐惧心理。在那高高的背摔台上摔下来，虽说下面有人挡着，而且是三重防护，但还是有人

没有完全放开心中的恐惧。从这个游戏中，我也有很深的体会：要相信自己、相信自己的队友，要敢于克服心中的恐惧，怀揣一颗坚强勇敢的心；还要学会换位思考。

为期几天的素质拓展训练结束了，虽然大家都很累，但是素质拓展训练所给予我们的启发和经验是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位，只要用心体会就能得到有益的人生感悟。在这几天时间里，感悟最深的应该是团队意识，从一个人到一个团队是一个飞跃，在团队的范畴里，我们不能仅仅考虑到自己个人的利益，而是应该以团队的利益为中心。

再回头，每一个游戏都有它在现实生活中，工作中的意义。每个人循规蹈矩的生活，很难有机会重新思考与认识自己，拓展便为我们开启了这道门，使我们亲身体会到了那些早已熟悉的，看似平常的做人和生活的理念，真正的认识自我，勇于挑战新事物，有开拓创新精神。并充分认识到一个团队的凝聚力和团队中角色的合理利用，资源的合理分配的重要性。

决不轻言放弃，坚决坚持到底，绝不脱离团队，团结协作，通过这次拓展训练，我在今后的工作生活中会团结合作，尽职尽责，快乐工作，在游戏中体味人生道理，寓学于乐，开心生活。

三、回顾过去有得有失无不受益 展望未来美好明天再接再厉

今年三月份，我作为一名即将毕业的大学生，仿佛一张白纸一样凭借着自己的幸运加入了学院教职工这一个光荣的队伍。刚刚进入岗位实习，紧张而忙碌地开始了自己的实习工作生涯。在四个月的时间里，从学院的学士学位评估整理文档到维护实验室设备及打扫卫生；从清理实验室资产到完善实验室相关制度；从申报采购实验材料到发放实验耗材；从期末考试监考到实验室搬家等。在管老师的带领下，一路走来，成长了许多，完成了从一个学生到一名教职工的转变。今后，我

会继续沿着实验室和学院领导、以及自己制定的规划前行，争取在各方面有所提高。

一转眼，为期两天的新进教师岗前培训结束了。学院为了让我们能够更好更快的融入到教育教学岗位中，特别举行了新进教师岗前培训。这次培训的内容全面而细致，深刻而生动。包括学院党委书记李兰荣的与“青年教师话成长”报告、学院院长黄兆康的“高职院校人才培养要求对新教师素质的要求”报告会、安副院长以及我校先进教师的示范课等。从调整心态到面对新工作、新挑战；从良好的工作习惯到良好的心理素质；从如何与家长、学生交流到如何与领导、同事相处；从如何反思教学到如何做个成功快乐的教师；如何上好一堂课，，，，总之，通过这次培训，使我受益匪浅。这些培训为我未来的教师工作道路打下了坚实的基础，为我们事业的发展做出了重要的铺垫。

总体回顾思考这次教师培训，我感受最深的是以下三个方面：

一、教师的人文修养

“问渠那得清如许为，有源头活水来”。大学者朱熹在赞美读书有所领悟，心灵中感知的畅快、清澈、活泼，以水塘和云影的映照畅叙出来了。他的心灵为何这样澄明呢？因为总有像活水一样的书中新知，在源源不断地给他补充啊！只有不断学习新知识，才能达到新境界。只有思想永远活跃，以开明宽阔的胸襟，接受种种不同的思想、鲜活的知识，广泛包容，方能才思不断，新水长流。教师是人类灵魂的工程师，教师是神圣的职业，也是责任重大的职业，作为一名教师，如果不能时时学习，不能够与时俱进，又怎么能够担负起教书育人的重任？经过此次的岗前培训，更使我深刻地认识到，及早地给自己充电，是多么的重要。无论我们曾经多么能干，多么出色，如果我们没有终生学习的心态，不断追寻新知识以及不断开发自己的创造力，我们终将丧失生存能力，离自己的理想越来越遥远。房子、家具、衣服，一切事物都会随

着岁月的不断流逝而不断折旧，就是我们赖以生存的知识、技能也一样会折旧，在科技发展得越来越快的当今社会，脚步迟缓的人瞬间就会被甩在后面。“人生也有涯，而知也无涯”，不断地充实自我，终生学习，才能不断地茁壮成长。新教师岗前培训在我们最需要的时候给我们指引方向，让我们这些新教师能更好更快的适应今后的教育教学工作。对我来说，是一次难忘的学习机会，一次重新审视自我的机会，让我受益匪浅，感受颇多。台上每位领导老师的讲演，都值得我们刻反思，一句句经典的话语正如一道道美味佳肴，更让我们回味无穷。

二、教师的个人行为

三、能够设身处地为学生着想

作为一个教师，今天能够站在讲台称作教师，那么他必定是从昨天的学生时代走过，从学生转换到老师，只是一个身份的转变，同样经历了学生时代，那么我想对于学生在这时期和阶段的思想行为，我们应该是能了解和体会的，所以对于学生的所作所为我不应该感到不可思议，很稀奇，而是应该抱着一颗理解的心去接受、包容，去处理和解决。作为一名好教师，优秀教师，我们必须具备道德高尚，品格优秀，谦虚、好学、热情、开朗，更要有民主、公正、耐心、宽容、幽默、尊敬他人和良好的与人合作的精神品质，做到对教、育“捧得一颗心来，不带半根草去。”

四、如何上好一堂课

教书育人是教师的天职，我们平时所做的一切努力，都是为了在那三尺讲台上能够将知识传播给学生。经过两天培训，在有幸聆听了先进教师们的示范课后，我得出了以下几点感想。

1、激发学生的学习兴趣

“兴趣是最好的老师”，张教授特别强调了要激发学生的学习兴趣，上好第一节课，要用教师的人格魅力将学生的心收拢到课堂上来。学生的兴趣被培养起来以后，教师还要正确的引导，在教学过程中诱趣。学习是一个逐步深入，逐步达到学习目标的过程。诱趣就是诱发学生“生疑-思疑-释疑、再生疑-再思疑-在释疑”的螺旋式上升过程。通过诱趣，使学生逐步深化其学习，同时较好地培养学生的学习能力。在激发学生的好奇心和求知欲的基础上，教师在教授过程中，要依靠对教学内容的精心组织、科学安排，使其对学生产生诱惑。针对教学重点、难点，采用恰当的教学方法，一环扣一环地提出问题，诱发学生“生疑-思疑-释疑”，不仅要学生有所知，更要有所思。学生每解决一个问题，就有一种战胜难点的兴奋，就会多一份自信。

2、要注意讲究教学方法。

要使教学内容为学生所接受，并能促进学生智能的发展，形成正确的思想观点，教师在课堂教学过程中要灵活地选择和运用教学方法。例如：当学生对这节课认识不足，学习态度不积极时，教师就要善于提出有趣的话题，激发学生学习的兴趣，调动学生的学习积极性。当教师讲到全课关键问题时，就要通过一定方式引起全班同学精神集中，全神贯注，力求使每一个学生都能积极思考主要问题，这样才能取得良好的教学效果。有些问题预计到学生不易理解，教师就要采取一种通俗化的讲解法，辅以生动活泼的直观教学，使学生深入浅出地掌握知识。当学生具有一定知识和经验时，教师就要尽可能通过谈话或讨论法，引导学生自己通过思考和互相讨论，探索问题，解决问题，锻炼他们独立自学能力，促进其智力的发展。

3、要注意课堂教学语言艺术

教学语言在教学中占有相当重要的地位，如果课堂上教师的语言枯燥无味，没有情趣，必然会使学生失去学习的兴趣。

教育家苏霍姆斯基说过：“教师的语言修养在极大程度上决定着学生在课堂上的智力劳动效率”。因此，在整个课堂教学过程中，教师的语言科学、深刻、生动、形象、幽默、风趣、亲切、自然，充满情和意，学生会在潜移默化中受到陶冶、激励和鼓舞。教师要善于将教学语言的科学性和教育性，用艺术化的优美形式和方法诉诸学生的感官，使之入耳、入脑、入心灵，这样才能轻松愉快地完成教学任务，最终达到优化我们的课堂教学。

4、教师在授课后要有所反思

培训是短暂的，但收获是充实的。我站在了一个崭新的平台上审视了自己的教学，对今后的工作也有了明确的方向。我真正的意识到了作为一名光荣的教育工作者肩上的重任，我会不辜负学校及学院的期望，尽全力去做好自己的本职工作，争取早日成为一名优秀的高校教师。为学院的明天贡献出自己的一份热量。

教师入职培训心得体会篇四

首先感谢学院安排近二个月的青年教师培训班的学习，使我受益匪浅并学习到很多的宝贵经验。

作为一名刚刚步入工作岗位的大学毕业生，从学生的角色转变到教师的角色是一件很困难的事情，但经过培训班的学习以后自己获得很多的宝贵经验。不仅认识到了自己的缺点和不足，还知道自己在工作岗位上所要改进和努力的方向。我作为一名刚刚入职的体育老师，虽然我的工作任务和环境与其他教师不同，但从其他优秀教师的身上找到了很多共性的东西，就是作为一名教师要有崇高的师德、师风，扎实的专业技能以及灵活的教学手段，在教学中让教师的主导和学生的主体地位充分的集合起来，达到学生爱学、乐学、会学，最终完成我们的教学目标。

在这些课程中使我感受最深的是刘震老师讲授的一堂实践教学课。为什么喜欢他这堂课，因为根据我的专业和所教授的体育科目来说，我教授的环境和教学的内容很多时间都是在室外进行，而刘震老师教授的内容跟我的专业很相似。他所提到实践教学的教育内容包括知识+技能+道德+能力+经验，在能力这一部分又强调教师职业的核心能力，这种能力包括方法能力、专业能力和社会能力，这一教学内容也更是做好一名体育教师的综合体现。体育教师在其他教师眼中总是认为是很轻松的职业在工作量和强度要少于其他教师，其实不然，要想成为一名合格的体育教师必须具有扎实的专业知识和技能、强健的体魄、广博的科学文化知识和丰富的教育学和心理学的知识。有的教师会问，为什么体育教师要具备这些，因为体育课很多时间都是在课堂以外进行的，教师所处的环境是复杂的，与学生交往是复杂的同时学生还有可能出现伤害事故等突发事件需要教师应对。也正如刘震老师所讲的双元教学是车间+教师，而体育课是室外+教师也可以说是双元化教学的一种。体育课真正的将理论与实践有效的相结合是学生在教室内所学不到的，体育课可以使学生锻炼身体，增进健康，掌握运动技能，培养和养成运动的习惯。

又回到以教师为主导地位的传统教学中来了，这也是我们青年教师经常犯的通病，如何使教师从关注自己转变到关注学生上来呢，这就要求教师实事求是客观的看待自己的问题，转变自己的观念是自己的专业设置更好的适应本学科，在严格要求自己的同时更要知道自己学生所能掌握的情况和对知识了解的程度，只有这样去把握才能更好的教好本门学科，让学生真正的掌握知识、学习技能，达到教育的目的。

以上是本人在这段时期的学习心得，希望领导给与批评指正，我也知道要想成为一名合格的、优秀的教师我离这个目标还很远但我会一直努力不断给自己脚下添砖加瓦，争取达到这一目标。

教师入职培训心得体会篇五

我们精神面貌都很好。利用这次机会，新进员工相互之间有了一个了解，并就一些问题进行了交流、讨论；更让我们充分了解了公司的发展史、公司未来的发展前景，以及公司对我们的期望。

5、构建和谐企业文化，奖勤罚懒、优胜劣汰、有言在先、目标明确、心往一处想劲往一处使，都是和谐企业文化的关键内容，而绩效管理的长期推进(真心实意地坚持不懈地)，恰恰能实现这些东西。

的确年青的我们正是需要怒放生命的时候，更是需要一个平台使自己飞得更高。需要我们以创业的激情去对待工作，和公司成长的同时，也就成就了自己的一番事业。但一件事、一个人都不是随随便便就能成功，一定是付出了多倍的努力，成功都是要从一点一滴做起。

还要准确地把握电力安全生产管理工作中的轻重缓急。安全生产管理者也应把“安全重于泰山”时时刻刻放在心上，树立“居安思危”的忧患意识，把安全提到讲政治的高度来认识。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃”。近年来，电力安全生产虽然慢慢步入良性循环轨道。电力事业是充满朝阳的事业，电力企业是不畏艰苦、团结协作、无私奉献、勇于创新的企业。第三，紧急救助。陶医生给我们上了一堂非常生动的野外紧急救助课程。因为电力行业会经常在野外作业，会遇到被蛇咬伤的可能。我们学习了怎么处理。电力行业最容易受到的伤害是电击伤害。我们学习了怎么做人工呼吸。陶医生带了一个医疗模型，他向我们标准演示了整个急救的过程。然后我们每个人都训练了一遍。

当看着老师熟练的演示的时候，会有一种错觉，觉得很简单。一旦自己开始试验的时候，就发现会手忙脚乱。通过反复训练，终于基本掌握了一些技巧。觉得这门课很有实际意义。

第四，在培训中，我们都有互动式的，在听完一段培训后，有一个时间可以发表自己的感想，我们的组员都非常积极，从开始的紧张拘谨到最后的畅所欲言。这样开会发言的机会不多，其实这也锻炼自己表达能力的一个机会。每个人都需要和别人沟通，有一个好的表达能力，在今天后的工作中就能事半功倍。

最后，通过这次培训，在培训的日子里，我们梦之队学习着，感悟着，就像是生活、工作道路上的一个驿站，给我们补充能量，增强信心。这次培训让我认识到，对于我们这些刚从学校毕业的新员工而言所有一切必须从零开始，每位新员工都必须接受工作实际的检验。曾经的知识并不能直接转变为工作需要的技能，思考问题的方式在具体的工作岗位中变得并不适用，我必须做出的一系列调整，诚实地面对自身的不足并严格要求自己，诚恳地向身边的前辈学习并努力找出差距，通过深刻地自我反省找到问题的症结并坚决地改正。踏踏实实地做好每一件小事，从努力做一名合格的新员工开始，找准自己的位置，明确自己的方向，时刻保持谦卑的态度和踏实的作风。

我也会不断提升自身水平，踏踏实实的工作，为公司的明天做出自己最大的贡献。