

下雨天幼儿园室内活动 幼儿园户外活动 方案(实用7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

下雨天幼儿园室内活动篇一

《3—6岁儿童学习与发展指南》指出：幼儿阶段是儿童身体发育和技能发展极为迅速的时期，也是形成安全感和乐观态度的重要阶段。“促进幼儿身体正常发育和机能的协调发展，增强体质，促进心理健康，培养良好的生活习惯、卫生习惯和参加体育活动的兴趣。”这是《幼儿园工作规程》提出的幼儿园保育和教育的主要目标之一。因此，我园为提高幼儿体质，增强体育活动的趣味性，促进幼儿园户外体育活动有效开展。根据本园实际，特制订本活动方案。

我运动，我成长；我游戏，我快乐。

- 1、培养幼儿对运动的兴趣，增强幼儿运动的积极性，体验运动的乐趣，在自主活动的基础上，帮助幼儿积累运动经验，增强幼儿的体质，培养幼儿的综合运动能力，提高幼儿动作的协调性和灵活性。
- 2、让幼儿充分活动身体，动作协调，培养幼儿对运动的兴趣，提供有趣的运动环境，让幼儿体验在自然环境中活动身体的快乐。
- 3、培养幼儿对运动创新活动的兴趣，体验创造运动的快乐。为幼儿提供合作交流的机会，让幼儿在尝试、模仿、练习的过程中逐步提高动作的协调性，使动作轻松、自然。在自主活动的基础上，帮助幼儿积累运动经验，尝试更多的基本运

动方法。活动中注意幼儿肢体的均衡发展和基本运动能力的全面发展，综合开展各类体育活动，培养幼儿的综合运动能力。在运动活动中培养幼儿的合作交往能力和规则意识。

4、积极参加体育活动，大胆尝试新奇、有野趣的活动。在合作交流运动的过程中获得身体活动的经验，培养幼儿的综合运动能力，提高幼儿动作的协调性和灵活性。开展情境性游戏和竞赛性的幼儿，培养幼儿的规则意识和竞争意思。通过运动经验，逐步提高幼儿的安全意识和初步的自我保护能力。在运动过程中培养幼儿大胆，自信、勇敢的个性心理品质。

1、面向全体幼儿，寓教于乐，注重安全教育，尊重个体差异。

2、活动前做好安全教育。在组织活动之前进行安全教育，增强孩子的安全意识和自我保护意识是必不可少的。

3、根据幼儿的年龄特点与游戏的复杂程度，运用恰当的语言讲解游戏规则，注意在游戏过程中培养幼儿的自主性与规则意识，游戏规则应贯穿在游戏的全过程中，起调节幼儿的行动，并根据对幼儿游戏能力与过程的观察作及时调整。

4、当幼儿违反规则时，巧妙的运用游戏情景中的语言，使游戏自然停止，然后再提出要求。

5、根据幼儿的年龄特点和能力选择适合的活动内容及形式。在组织活动时应根据班级幼儿的年龄特点、能力、发展水平来选择合适的内容和形式，开展丰富多样、适合幼儿年龄特点的各种活动。

6、掌握好运动的负荷。根据孩子的特点，有针对性的安排运动量和练习密度，减少幼儿的等待时间，提供充足的器具，让每个孩子都能在自己的能力范围内得到足够的锻炼，以确保每个孩子在原有的'水平上得到发展。

幼儿园操场

音乐、相关活动器械（地垫、钻圈、平衡木、大型玩具、轮胎等）

（一）热身活动

1、活动内容：以□xx□音乐做为热身伴奏，在老师的指导下活动头、颈、肩、腰、手臂。

2、活动要求：幼儿能听老师指令，守规则，进行队形、队列练习，注意安全。

3、在整个热身活动中，教师的动作示范要规范、到位；要有必要、及时的语言提示，要注意恰如其分地运用手势、眼神以及亲切、温柔的鼓励性评价。教师还要注意不断变换自己的站位和朝向，以照顾到不同的幼儿。训练幼儿遵守规则意识。

（二）基本活动

1、跑酷运动

（1）活动路线：首先通过地垫爬行到钻圈，其次走平衡木，然后立定跳跃，接着走到大型玩具器械前，一个跟着一个走上台阶后，接下来滑下滑梯，绕障碍物走，最后跳圈完成，再重复一遍。

（2）活动要求：班主任老师带领孩子按照指定的路线跑酷，孩子一个跟一个有秩序的活动，另一教师及时跟上关注孩子安全。

2、器械操展示活动

(1) 活动路线：让每个孩子手持两枚器械，进行器械操表演，期间变换队形，队列整齐，布局合理。

(2) 活动要求：教师动作规范到位、精神饱满，注意调动幼儿情绪。幼儿动作整体协调一致、动作正确，有力到位，节奏感强。

3、自主游戏活动

(1) 活动路线：学小袋鼠，双手做弯曲状放在胸前并且双脚并拢跳。当老师说小袋鼠们去活动活动身体吧，小袋鼠们可以在草地上到处跳；等到老师说小袋鼠，快快到妈妈这里来，幼儿立马学小袋鼠的动作跳到妈妈身边，并且嘴巴里说，妈妈，我在这里。

(2) 活动要求：幼儿能双脚连续双脚跳跃，不要跳出活动范围。

4、集体互动游戏

(1) 活动路线：幼儿两人为一组随音乐做拍手律动，幼儿互动变换位置，最后幼儿随音乐的强弱，进行动作表演。

(2) 活动要求：幼儿听清音乐指令，分清节奏，有序交换位置。

(三) 放松活动

1、活动内容：在老师的指导下随着音乐放松身体各个关节，以防受伤。

2、活动要求：幼儿能听老师指令，有序排队，注意安全。

幼儿户外活动的开展不仅能促进幼儿的生长发育，增强体质，而且对幼儿的心理发展也产生一定的影响。所以，我们要认

识到户外锻炼的重要性，认真地、有计划地引导幼儿进行体育锻炼，让幼儿带着愉快的情绪参加体育活动，提高体育活动质量，使每个幼儿在原有的基础上得到协调发展。

下雨天幼儿园室内活动篇二

1、让孩子多接触大自然，充分享受阳光，培养良好心态，增强孩子体质。

2、基本体操训练，发展孩子的身体协调能力。

3、户外器械活动包括组合玩具、攀登、小型器械活动，提高孩子的操作及控制能力。

4、在户外进行各类游戏，通过游戏发展孩子走、跑、跳等能力，提高动作的协调性及平衡性。

二月份：

1、队形练习：要求孩子听口令整齐地做动作。

2、早操训练：规范动作，带孩子到操场上练习。

3、滚球：孩子分组滚球比赛。

三月份：

1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。

2、练习原地纵跳，要求落地屈膝，保持平衡。

3、踩高跷：练习平衡技能。

四月份：

- 1、跑步：教孩子掌握跑步技能，锻炼身体。
- 2、大型组合玩具：训练孩子各种综合能力。
- 3、跑步比赛：提高竞争意识和集体荣誉感。

五月份：

- 1、继续加强队列练习。
- 2、攀登墙：发展孩子攀爬能力。
- 3、沙包：练习相互的协作性和投掷的准确性。

六月份：

- 1、练习四散跑、双脚向上跳、训练手脚协调能力，练习拍球。
- 2、跳圈：练习双脚并拢向前跳。

以上活动针对孩子方方面面进行学习培训，通过以上活动可以刺激孩子们对体育运动的'热爱，同时也为了增强孩子的运动能力促进身体健康。

下雨天幼儿园室内活动篇三

(一)户外体育活动指导要点：

1. 活动时注意安全。
2. 要爱护活动器械。
3. 活动后会整理和收拾玩具。

(二)分享活动指导要点：

1. 引导幼儿间分享自己的玩具。
2. 要爱护同伴的玩具。

(三)晨间区域活动指导要点:

1. 能在自己选择的区域活动，不随意窜区。
2. 与同伴交流时要小声说话。

1. 做操时精神饱满，动作到位。
2. 不争抢玩具，做到谦让。

1. 吃点心前主动洗手，吃完点心漱口、擦嘴。
2. 吃点心时不说话、不挑剔、爱惜食物。

1. 引导幼儿自由选择活动。(手指游戏、看书、分享)
2. 活动时不影响别人。

1. 能安静进餐，保持桌面、地面干净。

2. 引导幼儿不挑食、不倒饭。

3. 饭后散步，引导幼儿观察幼儿园的'环境变化。

1. 睡前安静进入寝室。

2. 保持正确的睡姿、不蒙被子睡觉。

下雨天幼儿园室内活动篇四

11: 30—12: 00户外体育活动一、活动目标中班幼儿是中枢神经和末梢神经机能发展的重要时期，应以发展他们的运动

技能为主要目标。

如：

运用各种信号练习走、跑动作的速度和能力。

练习单脚跳，学会玩皮球的基本技能，学会拍球、抛接球、传球、踢球、运球，学会垫子上爬、滚、翻动作。根据中大班幼儿的年龄特点，在户外活动的设计中，既要以游戏为主，还要注重运动技能的培养。保护幼儿的生命安全是放在户外活动中的前提。

- 1、发展幼儿的基本动作，提高幼儿参加体育锻炼的兴趣。
- 2、初步形成幼儿的交往意识、合作意识；萌发产生认同感、亲切感、有关心、帮助他人的愿望，进一步培养幼儿的记录能力。
- 3、在积极参与、交流活动过程中，逐步体现自我，体验分享成功的快乐。

14□30—15□00

1. 投沙包或跳绳
2. 老鹰捉小鸡
3. 投球
4. 投沙包
5. 跳绳
6. 玩布袋

7. 拍球

8. 夹物跳

下雨天幼儿园室内活动篇五

亲子活动是我园教育教学活动中的一部分，和谐、温馨的'氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此，我们幼儿班组将再次创设合适的环境、空间、时间和活动内容，让孩子、家长、教师在活动中互动起来，有利增进情感，加强家园间的沟通、交流，统一教育理念。

- 1、让孩子、家长、老师共同分享参与游戏的乐趣，加深家园情、师生情、亲子情。
- 2、给孩子表现自我的机会，培养孩子活泼、开朗的性格，促进孩子交往能力的发展。
- 3、通过活动让家长进一步了解孩子，促进家园同步教育。

20xx年xx月xx日（星期x）上午9：00——11：00

金牛岭公园

全体幼儿、家长、老师

- 1、按年龄组策划游戏；
- 2、扩音器、哨子及游戏材料；
- 3、小礼物人手一份；
- 4、照相；

5、少量食物。

1、小班亲子游戏：

- (1) 亲子赛跑
- (2) 气球接力赛
- (3) 彩带舞
- (4) 小乌龟爬爬爬
- (5) 猪八戒背媳妇

2、中班亲子游戏：

- (1) 传球接力赛
- (2) 赶小猪
- (3) 老牛吃嫩草
- (4) 袋鼠跳

3、大班亲子游戏：

- (1) 跳长绳
- (2) 拔河
- (3) 运球
- (4) 金鸡独立

4、分享食物。

5、自由活动。

下雨天幼儿园室内活动篇六

1、开展庆祝六一系列活动，使幼儿在积极的参与中体验合作与交往的快乐，使幼儿在活动中尽情体验与同伴、家长、老师一起过节的乐趣。

2、家长在参观与参与幼儿的庆祝活动中，进一步感悟幼儿教育的理念从中使自己对如何教育孩子有所启发，学习科学的育儿方法，了解家园共育的重要性。

3、向家长、社会展示幼儿园的六一活动进一步塑造本园的良好形象。

【活动主题和宣传口号】

1、活动主题：“挑战自我展风采，快乐童年过六一”

2、宣传口号：“展风采，庆六一、我运动、我健康、我快乐”

【活动准备】

1、布置富有欢庆气氛的环境(班级环境及全园周围环境)，张贴相关宣传标语

2、以班为单位家长和教师作好参加亲子活动的准备

3、由幼儿园准备活动奖品和礼品。

4、各班老师准备好幼儿绘画作品，提前粘贴到指定位置。

5、提前布置好活动场地，检查场地的安全，并专人负责，制

定详细的安全活动预案。

【活动倡议】

1、目的:为了使幼儿能度过一个愉快、难忘而有意义的“六一”儿童节,倡议本园全体家长和全体教师积极为幼儿创设欢度“六一”的节日环境与氛围,鼓励全园家长和教师共同积极参与“六一”节的各项活动。

2、时间:5月25日至5月30日活动准备。5月31日上午8:00——11:30进行活动。

3、对象:本园全体家长、教师和幼儿。

4、办法:通过致家长一封信的形式向每个幼儿的家长发送倡议书引起家长的重视,争取全体家长和教师对此次庆祝活动的配合与支持。

5、地点:幼儿园各班教室、大操场。

【活动内容】

活动一: 开场: 园长、家长代表、幼儿代表讲话。

1、入场8:00以前完成: 各班按指定位置坐好,主持人开场白(穿插“幸福拍手歌”)。

2、园长讲话和各代表发言8:00—8:30(园长、幼儿代表、家长代表发言)。

3、评选优秀家长,发放荣誉证书。

猜你感兴趣

下雨天幼儿园室内活动篇七

- 1、感受大自然，体验植树的快乐。
- 2、体验同伴间团结合作的乐趣。
- 3、简单了解节日的来历，知道其全称、日期和意义。
- 4、参与节日游戏。

1、树苗及植树工具。

2、出发前的安全教育及准备。

1、组织好孩子，进行出发前的安全规则教育。

2、给幼儿分组植树，教师在旁协助。

3、完成植树，整理队伍并清点人数后返回。

绘画《我去植树》。