

# 2023年暑假工社会实践报告 暑假社会实践报告(大全6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 暑假工社会实践报告篇一

作为一名大一新生，面对缤纷多彩的大学生活，在大学第一个寒假打工不仅可以加强人际交往还可以增强实践经验，为将来踏入社会打下基础。

我家里有亲戚在酒店工作，是她介绍我到那家酒店打工的。而且在烟台开发区有很多是同乡，就连大厨也是一个镇上的，他们对我都很照顾。

在第一天我首先被带到男员工宿舍，我以为在外面打工的一般年纪都很大了，而且一进宿舍个个都面带成熟，所以我见一个就叫大哥，与此相同，在酒店里面一见到女服务员都叫姐，等到熟悉了以后才知道里面有许多比我小的，原以为这么一个连星级都评不上的酒店每天的客人会很少，却与我想象的完全相反，19个雅间天天爆满，从早上9点开工到晚上9点半，除了下午两个半小时的休息时间，整个酒店沸沸扬扬的。早晨的时候除了星期天开会8：30到，其余一般都是9：00点名。点完名后有半个小时的吃饭时间，这就是一上午的能量来源，中午的那顿要等到下午两点多，饿了也要硬挺着。

小酒店大品牌，肉末海参，扒猪脸，黄金大饼荣获金奖；五香小公鸡，肴卤大蹄，风味羊腿，发面包子一直是酒店特色。

我所在的酒店并为有星级酒店的机械化，从前厅到后厨再到面案几乎都为人工化。因此一名传菜生，在酒店是必不可少的。传菜生不仅要记住全部菜名，房间号，更要区别不同菜的样子。来客后，传菜生将菜从出菜口拿菜，到吧台在相应的菜单上划单（在相应的菜名后用圆珠笔划对号）记住房间号，再将菜送到房间，等到客人走后还要将送去的盘子搬到刷碗那，酒水搬到相应的仓库。由于人手相对太少，所以也要传菜兼打杂，打扫卫生，倒垃圾，有时刷碗大姨休班时，还要轮流刷碗，想象一下一个人在一个几乎没有人来往的小角落，身旁整个酒店的碗、盘子、鱼池，第一天时我被一个比我小两岁的哥们带着，由于适应了学校那种脑力劳动一天下来腰酸背痛的，但是吃得苦中苦，方为人上人，坚持、坚持.....

其实并不是每天都很顺利，刚几天，另一个跑菜的就连挂彩了（砸盘子），到吧台签字吧。

酒店往往都是以钱为评价，哪不好就要扣钱，罚值班。

在酒店里当传菜生其实也很无聊，整天跑呀跑呀的在干完活后我也会去拜师学艺，去让那些女服务员叫我如何看台（在房间内为顾客服务），收拾房间、刷餐具，她们看似很轻松如果你不去亲身体验一把看台的滋味，你是体会不到那份工作的辛苦的。遇到客气的客人还好说，假如是一位难缠的客人怎么难为你的都有，但你还要面带笑容。卖丢了东西还要签字，她们还要记住酒、烟、某些菜的价钱，不过她们也会有酒水提成的，这是我们传菜生最羡慕的。

无规矩不成方圆，酒店里也有太多的规矩，迟到5分钟以内扣5元，超过20分算矿工一天，矿工一天扣4天工资.....

在酒店里打工，每个月的15号发工资。第一次发工资的时候酒店里的员工一个接一个的被叫到一个空房间里，出来后个个都面带笑容，终于轮到我了，大姐说我干得不错所以给我

涨工资，由原来的一天20元（短期工一般都是一天20元）涨到一天30元（长期工）。别人都说第一次发工资时会感到紧张，全身冒冷汗，我在发工资的那一瞬间什么都没感受到，手里捧着一千二百多块钱像是一张张试卷一样，当天晚上自己却在灯光下默默地数着自己的血汗钱，那种心情或许仅有自己能体会到。

通过假期酒店打工，使我们对酒店的经营运作有了一定的了解。我在实践中学会了很多技巧，包括沟通技巧、交际技巧、销售技巧；体验到了酒店管理的艺术性和人力资源合理利用的重要性，得到了很多宝贵的经验财富；了解到自身的不足，总结了经验和教训。在以后学习生活中我将明确自己努力的方向，不断地进行自我增值，为以后策划自己的职业生涯奠定基础。

我学到了学校无法给予的。如今，在社会上大学生已不是“抢手货”，在每个公司的招聘条件中，一般工作经验要占首位，学历相同的人才去应聘同一份工作，当然公司更看重的是这个人的工作经验。竞争的日趋激烈，面对未来寻找工作的忧虑和压力，就有了像我一样的大学生选择寒期打工，挣的并不是小小的几百块钱，要的是经验。所以，作为一名大学生不仅要思维敏捷，社会实践也是必要的。寒假虽仅有短短的1个月，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下自己的意志，同时积累一些社会经验和工作经验。

我们大学生除了学习书本知识，还需要参加有意义的社会实践。我们要在社会实践中培养独立思考、工作和解决问题的能力。通过实践来巩固自己的理论知识，增长学校里学不到的知识和技能。面对严峻的就业形势和日新月异的社会环境，我认为大学生不要简单地把假期打工作为挣钱或积累经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。作为一名大学生，应该把握所有的机会，正确衡量自己，扬长避短，以便进入社会后能尽快适应新环境。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，受益匪浅，对

我今后的生活和学习将会有很大的帮助。这次的打工是一个开始，我相信它将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

其实无论是在酒店打工还是以后走入社会，踏入工作岗位，我个人认为

1、善于与别人沟通是那么的重要，如何与别人沟通在别人面前树立良好形象，这不仅需要技术，而且需要长期的练习。在与别人谈话时要灵活应变。

2、要有一个童心，像孩子那样，善于去发现，总结经验，吸取教训。

3、为人要和善，善于助人为乐，在酒店里工作，员工之间难免会发生摩擦，但往往都会影响到别人对自己的印象，处理好同事之间的关系因而尤为重要。

本次社会实践的问题和建议：

一长时间从事相同的工作会使人感到厌倦，应在适当的时候调换一下岗位；

今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能，当我告诉父母说要去打工时，他们都感到惊讶：在他们眼中我还是孩子，平时又不太爱说话，况且我还没有出过什么远门，还能一个人出去打工？肯定吃不了苦，干不了几天就会回家。我也没想到自己在他们眼中居然是这个样子。没办法只得在我家附近找一份合适的工作。

“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的

重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

经过几天的奔波，在亲友的介绍下到了钦州远洋国际建筑公司工作。钦州远洋国际建筑公司在钦州港建八栋商业住宅楼。

我的工作主要是负责材料的进出登记。为了做好工作，老板给我引荐了工地的项目经理。我让项目经理给我做了简单的上岗培训，经理给我讲了许多关于施工方面和安全方面的经验。随着经验的积累，我的工作能力的提高不少，这些提高可以说对我是一个很大的帮助。每当一车材料运进来登记好，每当一天的工作结束，我的自信心也就无形中加强了。

记得打工的第一天，我都不怎么开口说话，和工地上的工人也没什么话说，很是放不开。暑假打工第一天的工作就在我的激情和疑问中结束。有的时候做得不好，老板还要批评你。夏天天气很热，工地条件，伙食也不是很好，我有几次都想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来“自力更生”是挑战与乐趣并存的我敢保证从此我可以生活得比以前任何时候都好，都充实！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在工地的管理中责备下级是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与工人打成一片，也要保持自己的威严。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的，可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，暑假的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一份财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了暑期打工。暑期虽然只有短短的1个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充

分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次暑期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践工作报告

暑假做义工社会实践报告

## 暑假工社会实践报告篇二

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这郡学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，实习中，我采用了看、问等方式，对在工作中人与人的关系做了进一步的了解，分析了人与人之间特点，方式。我深深地感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，苦累交加，这让我感到非常的难过。一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的

含义。这也许是我一个人的感觉。不过有一点是明确的，就是我们中国学校教育和实践的确是有一段距离的。

我们的教育应该社会实践得结合起来，采用理论和实践的办学模式，做到课堂教育与社会实践的关系，暑期实践与平时实践的关系，社会实践广度与深度的关系，分别同过课堂，暑期和实践把我们所学的和运用想结合起来，才能更完全的掌握。

“千里之行，始于足下”，这近一个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个非常重要作用，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。更重要的是要向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。领导和同事们的经验，好的习惯和他们的知识也会是我们人生中的一大宝贵的财富。这次实践更让我肯定了做事先做人的道理，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

现代社会是一个开放性的社会，是一个充满规则的社会，我们国家要与世界接轨，高才能的人是必不可少的，但没实践的人才是无处可用的。因此对于人才的培养应当面向实际，面向社会，面向国际。环境保护本身的社会实践很强所以采用理论联系实际，理论与实际相结合的办学模式是比较可行的，当然这不过是个人的想法，定期安排学生见习，让学生更好的消化所学的知识。本人在河南省巩义市北官庄机械厂的会计部进行了社会实践学习，以下是本人此次学习的一些心得和体会。

xx公司的会计部并没有太多人，设有一个财务部长，一个出纳，两个会计员，刚到会计部妈妈就叫我先看她们以往所制



的会计凭证。由于自己在这方面的知识比较匮乏，于是只能晚上回家补课了，把公司日常较多使用的会计业务认真读透。毕竟会计分录在书本上可以学习，可一些银行帐单、汇票、发票联等就要靠实习时才能真正接触，从而有了更深刻的印象。别以为光是认识就行了，还要把所有的单据按月按日分门别类，并把每笔业务的单据整理好，用图钉装订好，才能为记帐做好准备。制好凭证就进入记帐程序了。虽说记帐看上去有点象小学生都会做的事，可重复量如此大的工作如果没有一定的耐心和细心是很难胜任的。因为一出错并不是随便用笔涂了或是用橡皮擦涂了就算了，每一个步骤会计制度都是有严格的要求的。例如写错数字就要用红笔划横线，再盖上责任人的章，才能作废。而写错摘要栏，则可以用蓝笔划横线并在旁边写上正确的摘要，平常我们写字总觉得写正中点好看，可摘要却不行，一定要靠左写起不能空格，这样做是为了防止摘要栏被人任意篡改。对于数字的书写也有严格要求，字迹一定要清晰清秀，按格填写，不能东倒西歪的。并且记帐时要清楚每一明细分录及总帐名称，不能乱写，否则总长的借贷的就不能结平了。

如此繁琐的程序让我不敢有丁点马虎，这并不是做作业时或考试时出错了就扣分而已，这是关乎一个企业的帐务，是一个企业以后制定发展计划的依据。结帐最麻烦的就是结算期间费用和税费了，按计算机都按到手酸，而且一不留神就会出错，要复查两三次才行。一开始我掌握了计算公式就以为按计算机这样的小事就不在话下了，可就是因为粗心大意反而算错了不少数据，好在妈妈教我先用铅笔写数据，否则真不知道要把帐本涂改成什么样子。从制单到记帐的整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下手工做帐到底是怎么回事。妈妈很要耐心的跟我讲解每一种银行帐单的样式和填写方式以及什么时候才使用这种帐单，有了个基本认识以后学习起来就会更得心应手了。

除了每天的上下班，生活没有多大的乐趣。在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与

提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获！在一个多月的打工生涯中，发现在实际工作中不一定有太多地方用到专业知识，更多的是我们要耐心、细心一步一个脚印、脚踏实地的去工作，只有基本工作做的够好，才能赢得上级和同事的信赖，才有机会展示更多的才华。单凭专业知识不可能在工作上高枕无忧，更多还是需要脚踏实地做一些细微之事，而判断一个人的工作能力怎样恰恰是从一些小事上反映出来的，正可谓：一屋不扫何以扫天下？很高兴自己能有这次社会实践的机会，通过这样的实践，我真正学习到了社会经验，它为我积累了一笔宝贵的人生财富，它为我今后步入社会打下了坚实的根基。

经过这次实践，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察妈妈是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部的同事相处好，那工作起来的效率才高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实践的目的了。

暑假社会实践工作报告

暑假做义工社会实践报告

大学生暑假社会实践实习报告

## 暑假工社会实践报告篇三

社会实践是一项大学生必须完成的“学习任务”，旨在为社会培养出能更好地适应社会复杂多变环境的“应变型”人才，更是为国家培养出真正的社会主义接班人。秉承着这样的时代主义信念，我如实地将之付诸行动。这不仅是为了适应社会，更是为了更早地把自己推销出去，把自己在学校所学知识以致用，我如实地深入社会，给了自己一个发展的机会，一个接触社会的机会。

本次实践我选择在我县城的一户平民家庭里，我的工作负责他们家孩子的各科的学习辅导，我是在高中同学的介绍下得到这份工作的，本来我已经准备到我舅舅那儿找工作的，由于同学已经找上了，就勉力为之了，即使这工资也不高，还挺累的，但在于别人的相处中，我学到了很多，当然，在教别人功课的时候，我才从中体会到了当老师的酸甜苦辣，是时我才明白，老师不是那么好当的，没有十足的耐性和知识功底，想要干好这项工作还真是不可能的。

每天从早上八点一直感到下午六点，中午休息一小时，其实不是很累，因为当我想到我是在做一件有益于别人，还能得到些许回报的事情时，我就不会感觉累了。

本次的社会实践一共进行了十天，说实话，时间不长，但受益不浅。

我从本次的实践中得到了很多的东西，但最多的不是在物质上，而是精神上的，我之所以把实践对象选在中学生上，是因为，我完全能够了解到现在的中学生是在想什么，他们最需要的是什么样的教学方式，更或者是他们需要什么样的知识理解方式，我作为刚结束高中生活不久的大一学生，说明白点，我是这方面的过来人，我完全能够体会到高三学生在这一年是在想什么。

在我和他们相处的过程中，我真切地体会到了老师在向学生传授知识的时候的那种恨铁不成钢的急切心情，也体会到了老师的用心是良苦的，我突然发现，其实当时在上高中的时候最不喜欢的那位老师其实是对我们最好的人。

我们每一次做的事，每一次的选择都是我们人生的一步，甚至这每一步在我们的生命中都是举足轻重的，就像《蝴蝶效应》里面展示的那样，改变了你人生的任何一小步都会引起后续的诸多变迁。而这次的社会实践就是我人生中的一段不可或缺的小插曲，至于唱得好与坏，当由我们以后的千万步来共同做决定了。

21世纪是一个瞬息万变的时代，这是作为21世纪接班人的我们不得不承认，也是不得不正眼看待的，不进步就会后退，而后退的结果就是望背兴叹，直至湮沉于这个强手如云的世界中，显然的是，没有一个“准社会人”能让自己就这样陷落，社会给我们多少期望，我们是看得到的，社会给我们多少挑战，我们也是需要勇气的。我看到了，每一个在校大学生都在摩拳擦掌，我要成为最后能把能量用在好处的人，每一天我都是在进步着的，成功在向我走来(相对的)，我当满怀拥抱！

可以说，社会实践只是一个小小的开始，我还有许许多多的工作要做，不只是深入社会，对于自己自身的素质修养同样是很必要进行的，我也是不能容许有任何可能将我的努力付之一炬的隐性元素存在的，在这个纷乱复杂的社会中，光有学识是远远不够的，处在这样一个世界中，我们就自然地成为了一个法律意义上的世界人了，那么人与人就不可避免地被各种各样地纽带给链接起来，这儿不仅有人事的连接，更多的是利益的连接，作为新世纪的大学生，如果不能明白这些将很难在社会上站稳脚跟。

如果没有给自己建立一个比较完备的“成功和进步预备”体系，在挑战来临的时候，我们就很难为自己找到一个应对的

良策，也就难免会出现捉襟见肘的窘迫场景。我们都知道，没有一场成功的战役是在无准备的条件下打起来的，也没有一个将军会让他的士兵赤膊上阵。

现实的社会是不会同情弱者的，只会想到要利用强者，弱者永远是用来被淘汰的，我们也不得不正视一个事实——强者生存，弱者罹弃。

社会实践给了一个起点，一个展现自己的平台，这个平台不是学校给的，而是我们自己给自己的’，不要说社会太现实，请看看在这个所谓现实的社会里，在我们从社会中攫取资源的时候，我们还能想到自己能为这个“现实的社会”做些什么呢？也许不久之后，我们也会变成一个现实的人，其实这不是社会的病，这只是社会在其演变过程中不得不产生与面对的阶段，在这么一个复杂的网络中，难免会产生一些社会的弊病，就像人这个复杂的生命在其运行中也会产生一些病变一样，社会不会要求我们能够在求得自己利益的同时还能往已经产生了老化现象的细胞中注入新鲜的营养。

所以，总结出来，我们还是应该感谢这个能给我们带来生命血液的社会，毕竟，我们还是要在这儿立足生活的。以上就是我本次社会实践的感想，我敢保证的就是我完全是出自于我最真实的内心，我永远都相信一句话——没有所谓的失败，只有暂时停止成功！

## 暑假工社会实践报告篇四

20xx年7月5日到20xx年8月11日，我在河北省保定市望都县的一所学校——新希望学校担任英语教师，教授小学五年级，初中二年级，初中三年级和高中二年级的英语。在这短暂而又难忘的一个多月时间里，我成长了很多，经历了很多，同时也收获了很多。这篇报告将从以下五个方面讲述我一个月的体会和收获：农村英语教育引发的思考；珍贵的师生情谊；痛并快乐着；在磨练中收获与成长以及支教生活对我的大学观

的影响。

由于我是一名英语系的学生，所以新希望学校的负责人在排课的时候安排我担任英语教师。负责小学五年级，初中二年级，初中三年级以及高中二年级的英语教学任务。对于这个安排，我心里很高兴，因为有这个机会可以将自己的专业知识真正用到实践之中。但是随着教学的开始，我越发发现：农村孩子的英语教育和英语水平实在令人堪忧。例如：第一个星期，我给初中两个班的学生布置了一篇题为“dream”的作文，要求是六十个单词左右，自己任选角度。结果交上来的作文最好的也有十多处错误，还有几个学生写的完全就不知道是什么内容，这深深地震撼了我；课后我对学生进行了一对一的辅导，给他们分析原因，又是一次心灵的震撼，因为每个学生都是那么的听话，对于我这个老师说的话，听得特别虚心特别认真，不时的还会提出一些问题，我又怎么能批评这样的学生呢？当时我的心情很复杂，本来看到这样的英语作文心里是很不高兴的，可是看到学生们无辜而又好学的眼神，心里又很高兴。这使我产生了一个强烈的想法：一定要在这一个月的时间里帮助我的学生提高英语成绩，尤其是英语写作水平。

随着对学生认识的加深，我渐渐发现一个问题：小学五年级的学生比初中生对英语有热情，初中的学生比高中的学生对英语热情高。用他们自己的话说就是：“被英语老师残害的时间越长，所以对英语的热情就越越来越小了。”听到这句话我当时很震惊了，学生们对英语老师的看法就是这样吗？英语老师没有起到帮助学生学好英语的作用，怎么反而成了“祸害”学生们的“凶手”呢？由于我教的学生只是广大农村学生中的极少一部分，我获得的信息是“学生们渴望学好英语，但是学习热情随着学习时间的增加而渐渐消失，有的甚至是到了厌恶英语的地步。”我知道不是所有的农村学生都是这种情况：即想学好却没有好的老师。但是我也知道这样的情况也不只是少数。

这许多的疑问都令人心痛，除了教育资源分配的不公平，一定还有更深层次的原因，比如城乡贫富的悬殊，比如各种利益关系的纠缠。但是有一点我想是不能称为原因的：农村孩子比城里孩子聪明。没有一个孩子是笨的，一个很聪明的孩子在农村也有可能学不好英语。正因为自己也是农村的孩子，所以我比别人更加深刻地体会到这种不公对孩子的影响。既然看到了这种现象，更加坚定了我当初要当好一名英语老师的想法。不过稍感欣慰的是，在我和学生的共同努力下，我看到他们的点滴进步，学生们每一点的进步都让我这个老师感到：即使多做点事情，就算累点也是值得的。

在课堂上和学生们是师生关系，但是在课后我和学生就像朋友一般，这些孩子们就像我的弟弟妹妹一般可爱。看着他们仿佛自己回到了小学、初中和高中时候。小学时稚嫩，脑子里想得最多的就是玩，丝毫不理会这个世界的纷繁；初中时懵懂，对这个世界充满好奇，心中有许许多多不切实际的幻想；高中时成长，为高考时刻奋斗着，那时的日子简单而充实。在此要特别提到一个不一样的星期天，那天由于很感动，写了一篇随感记录当时的情景和心境：

难得的一个星期天，今天可以完全供自己支配。这样的一天，在一个偏远的农村能做些什么呢？答案是丰富多彩的，舍友高老师觉得是个补觉的大好时光，于是大睡特睡，发誓要把这六天缺的觉都补回来。

我发现自己在艰苦的环境下，还会保持一点乐观的生活情趣，于是早早的起床把衣服洗了。然后整理了一下自己的衣服和行李。完成这一系列事情还不到七点，就看了一会《犯罪现场调查》，第二季剩下的最后两集被我给看完了，从明天起又可以开始新的一季了。刚看完就听见外面有学生说话“请问张老师在吗？”带着疑惑就出了房间，原来是我的学生找我，另我有点意外。好不容易有一天休息时间，不会是又来学英语了吧？交谈过后才知道，这四个学生是帮利用星期天的时间过来帮我们两个男老师做饭的。男女生都会做饭，实在是

点出乎我的意料，实在是农村的孩子早当家啊！他们毫不含糊：男生负责洗菜和切菜，女生择菜的负责择菜，有的烙饼，有的就做帮手，（其实其中两个不是我们的学生）。一个小时之后，新鲜烙饼出炉了，韭菜炒鸡蛋做好了还散发着香味，凉菜也搅拌完毕，还有一小盆糖拌西红柿。看着这样丰盛的饭菜，我得承认，我有点喜欢上在这里教书了，因为从饭菜中我尝到了人情味。

说起人情味，还得说一件事。前两天感冒输液了，到现在还在吃药。十多个学生结伴一起去诊所看望我，这样的待遇着实让我感动；校长还格外开恩，给我们两个做红烧肉；洗碗也是舍友包了。在我这个年纪，难免用一点感性无暇的眼光去看待这个世界上的人和事。虽说五点起，十一点睡着实让人难受，但是因为这里的人情味，我不觉得很苦。这可能会成为我以后人生的一段不可磨灭的记忆。用心去体味这样的时光就是幸福的一种。

接受平凡的生活，感知平凡中蕴含的无尽感动，有时候就是一种幸福。（注：高老师正在批改学生的作文，主题就是“幸福”，不知道我这篇随感在他那里能得多少分呢？）

以前虽然也带过学生，但那时候都是一对一辅导。不像在这里，上课对着三十多张面孔。说实话，开始的时候会有点紧张，不过还好，几天之后就适应了。每天晚上改过作业之后就开始备课，开始的时候，到十一点半左右才能睡觉，随着教学的开始和对讲台的感觉越来越熟悉。备课的时间就缩短了，心情也没有当初那样紧张。

备课不是一件容易的事情。讲单词的时候，我专门找到参考书复习了48个音标的读法，对48个音素的发音部位都重新温习了一遍；讲一般现在时的时候，我准备了四页的教案；讲简单句的五种基本句型时，备了两页纸；讲八种句子成分和十种词性的时候，五页纸。备课的过程真的不能用舒服来形容，一笔一划的记下知识点，用红笔把重点标记好，还要在心里



先给自己讲一遍，感谢这个过程，让我真正体会到一个老师应有的责任感和艰辛。其他的同事我估计也是这样过来的，有的比我要更加认真更辛苦很多。就拿室友高老师来说，每天都要看四五篇阅读，然后做好题对好答案，每周要改六十多篇作文，每篇作文的评语都是五十字以上，其难度是没有体会过的人所不懂的。（注：高老师教语文）

但是我们同时也是快乐的，那些有十多年甚至三十年教学经验的老师带着我们这些年轻人，不时的过来听课，给我们以建议与鼓励。尤其让我敬佩的是曹老师，教数学三十年了，虽然看过很多遍教材，心里早就对知识点滚瓜烂熟了，但是每次上课之前还是会认真备课。我想这就是学高为师，身正为范的最好例证吧。曹老师不仅对学生特别负责，对我们这样的年轻人同样给予帮助，平时有时间我总是向他请教教学的问题，有时间我们之间也谈论学生和新闻，这样一位令人敬重的长者，用他的人格魅力影响着我和其他的每一个人。

当老师最幸福的时刻是什么时候？每个人可能会有不一样的答案，有的说是看到自己的学生有所成就的时候，有的说是桃李满天下的时候，有的干脆就说是做老师的时候。我的答案是：当学生认可你的时候，你就是最幸福的。在课堂上一个学生对我说过：“老师，以后你就教我们吧，这样我们的英语肯定好”虽然我当时只是淡淡一笑，可是心里是真的很高兴，就算吃阿尔卑斯也没有这么甜的感觉；还有一个学生“老师，下次你还来吗？你要是来我下次还来这里上学”呵呵！就是学生很普通的一句话，真的就让我感动好久。有时候在课堂上，我不经意间就被孩子们感动了，因为他们强烈的求知欲，因为他们的淳朴，因为他们的真实和无暇。

除了学生们给我带来的感动之外，同事之间的相互体谅和相互帮助也是一段珍贵的情谊。由于这里是不管饭的，所以有时间我和高老师就自己做饭，没想到同事们在上班的时候会给我们带菜过来。他们知道我是湖南人，就特意给我们带辣椒，茄子等东西，而平常他们自己是很少吃辣椒的。其实真

的不在于带什么东西，光是那份心意就让我很满足和感激了。有时候被学生气的很难受，我们之间会相互鼓励相互安慰，有时间坐在一起聊聊各自的爱好和见闻，也是一种不错的休闲方式；有时间坐在一块讨论一下教学，我们相互取长补短。有机会相互听课，学习借鉴好的经验。大家就像一家人，相互帮助共同进步。

这份经历，纯洁而美好！

在这次当老师的经历中，确实遇到过不少的难题。现在我感谢这些困难，所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我不敢说自己被磨成了宝剑，但是我的内心确实变得比以前更加强大了；虽然不敢说有梅花那样的傲霜，但是实在是锻炼了我吃苦的能力。

第一个难题是这里不管饭，在学校过惯了吃食堂的日子，到这里之后别说是食堂拉面和三明治，就是想吃个炒菜都是天方夜谭。作为一个南方人，我是过不惯每顿吃包子的生活的，于是我们商量：周一到周六早上吃油条，中午和晚上吃包子或是混沌，现在的我看到混沌都有点反胃。在学校的时候每天抱怨食堂的伙食太差，拿这里和学校一比，学校食堂的饭菜简直就是山珍海味。我啊，就是因为太贪婪，好的条件不知道珍惜，等到了真正艰苦的环境中才知道原来在学校是多么的幸运和幸福。周天的时候我会自己做点菜，有时候校长也叫我们在她那里做饭。由于高老师只擅长洗碗，做饭这个任务就历史地落到了我的身上，感谢这段生活，让我的煎鸡蛋越做越好，青椒炒肉和煎茄子水平也有很大提高。到这个地方之后才知道，原来我还可以做饭让周围的人吃得很快乐。

第二大难题是生活条件比较艰苦，晚上睡觉时那些蚊子就根本没有一点同情心。不管我们这些老师白天已经很累了，依然嗜血如命，更可恶的是，根本就打不到这些蚊子。还有一个老师在睡觉的时候竟然被蝎子给咬了，过了两天才好，弄得每晚都睡不好还担心被咬。洗澡更是困难，没有浴室，其

困难可想而知。喝水就是自来水，每天喝这里的有漂白味道的硬水，着实难受。不过现在走过来之后再看来，这样的苦都能吃，以后还有什么更艰苦的环境适应不了呢？那句话不是早就说过了吗，“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，所以动心忍性，增益其所不能”。其余的难题当然还有不少，包括语言沟通上的困难：因为当地人讲的都是方言，对于我们这些用惯了现代汉名族共同语的人来说，开始的交流是有点困难的。还有这里变化比较大的天气也是让我们有点受不了，忽冷忽热的天气，对于我们的身体素质提出了很高的要求。

经历过之后发现，所有的难题都被自己一一克服，不禁有点小成就感了。所以决心感谢这些难题，逼迫我成长和坚强！

在望都新希望当老师的经历虽然只有一个多月的时间，但是这一个月的时间让我体验到了象牙塔中没有机会感受到的东西。以前总是以为社会上的人是多么的虚伪，但是当卖包子的大哥免费请我们吃饭，和我们唠家长里短的时候，当生病的时候校长、同事和学生的关心纷至沓来的时候，当八十多岁的老奶奶为我们烙饼的时候……我更加愿意相信这个世界的真善美。即使这个社会有假恶丑，也绝对不应该成为主流的意识，更不能成为作为社会主导的价值观。当这个纷繁的世界无时无刻不在影响着大学校园的时候，作为一个身处其中的经历者，我愿意在心中保持一份纯真和对人对事的真诚。所以我学到的第一点就是要与人为善，诚以待人。

第二点就是要热爱自己的专业，学好专业的知识。开始的时候，有经验的教师对我们这些学生教师也颇有微词，但是当听过我讲课之后，对我再也没有什么意见。由此可以看出，虽然我们年轻没有经验，但是正是因为我们年轻，我们有时间和精力去学好自己的专业知识。至少要在自己学的专业上面，能够有所发言权。我不否认未来的竞争是能力的竞争，但是很多时候我们只是过分强调社交能力，却往往忽视专业能力。至少在我看来，专业能力是提升自我竞争力的一

个很重要的因素。而这些，在大学校园里面的想当然是没有社会中的实践那么深刻的。感谢这次我作为英语老师的经历，我得以每天复习曾经学过的知识。经过又一轮的复习，自己的知识系统得到了完善，“温故而知新”能够很好的概括这个过程。

第三点，开阔视野，不断学习。在课堂上，我会时不时给学生们介绍英语文化背景方面的知识，比如感恩节的来历，比如个别英语单词的词源，还比如历史文化方面的因素对英语的影响。结果发现，学生们对文化背景知识很感兴趣，我想这也是为什么我的学生喜欢上我的英语课的原因之一。我的课堂鼓励每一个学生发言，在教学任务完成之后会有解答疑问的时间，有时候也一起讨论热点新闻。比如7月23日20点34分发生的动车追尾事件。这些丰富的课堂内容得益于平时的积累，每天看报看评论能够增加自身分析事件的能力，《读者》和其他杂志的阅读则加深了我的人文底蕴，名著的阅读以及纪录片的观赏，帮助我获得了很多珍贵的体会。尽管自己现在已经在学习的路上，但是我发现知识面还是太狭窄，思维中理性的知识还很缺乏，比如遇到物理题或是化学题我就束手无策，当然我可以归咎于中国的教育制度，但是我深深地知道，任何抱怨无济于事。文理兼顾，各式各样的知识都要敢于去尝试，这是我以后需要更加努力的地方。如果说热爱自己的专业是求精的话，那么开阔自己的视野就应该可以成为泛了。以前一直纠结于精还是泛的问题，现在理出了一点思绪：那就是——专业要尽量精，因为这是自己的本；视野要开阔，知识要广泛，因为这是自己的附加值。

写到这里，暑期的社会实践将要告一段落。在写下这些文字的时候，我的心里是温暖的，尽管外面的天气还是很热。这次的经历，我会认真保存在脑海里，不时的回味，不时的思考。

暑假社会实践报告范文

暑假招生社会实践报告

暑假社会实践报告优秀范文

暑假招生社会实践报告范文

会计暑假社会实践报告范文

暑假酒店社会实践报告

## 暑假工社会实践报告篇五

为了增强中学生自身的社会实践能力，也为了更能对未来就业形势有所了解。我们常借助于寒暑假来临之际去找一些假期工作，以此来充实、锻炼自己的社会生存能力，进而掌握社会发展的时代趋势。

由于自己从事的大多是一些餐饮行业，所以也就渐渐的对这个以服务性为特色的行业有了深入的了解。伴随着现在国内物价飞速上涨等各种外部环境因素的影响，各大餐饮业也突如其来的受到了巨大的影响。正是基于此，我也就更加的关注当前餐饮业未来的发展现状，并尽可能的深入其中，并在不断社会实践中得出了自己就餐饮业如何走出困境的出了自己的观点和认识。

百xxxxx门店

百胜蜂金庭门店是个以经营披萨为特色的连锁餐饮行业，虽算不上几星级酒店，但其饭店的规模在同类中也是相当不错的。而且深受顾客青睐，而往往是供不应求，经营也非常有特色，服务质量很好，注重以诚信来经营，下面我也就将结合上面的`时间经历谈一谈我对当前餐饮行业的几点建议。

我们一大早来到百胜蜂金庭门店开始了我们今天辛苦的实践

活动，如下

一大早我们就开始帮助店员打扫卫生

我们在叠纸盒

xx在整理台务

我们在帮忙盖章和做宣传册

这是方建财在叠宣传册

xx在理册子

他们在做册子

xx在整理外卖

xx在洗碗

xx和xx在洗碗

xx在厨房里切水果

下午我们集体去外面发传单

就这样我们在百胜蜂金庭门店里干了整整一天，当我们踏出店门时，真可谓身心疲惫

在我看来，餐饮行业如果想在同类行业中“卖出特色”，实现餐饮业的繁荣发展就必须充分注意以下几个环节，并能够将各各环节有效的结合起来，也只有这样，餐饮业才能从真正意义上走出目前物价上涨等外部环境所带来的负面影响。

## 一：良好舒适的就餐环境

良好舒适的就餐环境也是餐饮业极其重要的因素，店面大小有时并不重要，但舒适、干净的环境会无形中影响到顾客的心情。当我们外出就餐的时候，我们且不论饭里的饭菜质量怎样？我们首先关注的是，这里的卫生是否达标，能否保证我们吃饭的安全。

现代社会，随着人们生活水平的不断提高，人们对于吃饭的讲究也就越来越重视。所以，良好的就餐环境对餐饮行业来说极其重要。这一方面，百胜蜂金庭门店倒做的不错，店长在就餐环境方面则及其的重视，并身先士卒的维护周边的就餐环境。良好的就餐环境，再加上其西式风格的鲜明特色，更是吸引了众多来此就餐的顾客。

## 二：良好的饭菜质量

众所周知，各各从事餐饮行业的饭店都必须拥有本店自己的几道特色菜，以突出饭店的经营特色。在突出特色的同时也要保证其他饭菜的质量。我们也知道，每个人对饭菜都有自己独特的喜好，有些顾客甚至会对某些饭菜过敏。比如有些人对海鲜类的食品有过敏的现象。这些都是从事餐饮业所必须了解和特别关注的。

特色菜可以说是饭店的招牌，而丰富其他菜种，并保证其他饭菜质量则是必不可少的辅助前提。在饭菜质量的保障方面，我感觉百胜蜂金庭门店做的很好。老板曾接受过相关管理的知识，所以对饭菜质量这第一关十分重视。正是由于老板对饭菜质量的格外重视，所以来此吃饭的人特别多，用座无虚席来形容有时并不夸张。而且据我观察，该门店非常注重服务质量，如果有顾客反映菜有问题便立即更换，而且员工个个有礼貌，待人友好。

## 三：全方位的人性服务

良好的服务是服务型行业的重要特点。首先，人毕竟是有感情的，服务人员的服务也会间接影响顾客的心情。据我所知，目前从事饭店服务人员的大多是一些80后出生的孩子，由于他们并未经历过老一辈的艰难生活，所以他们对金钱的重视程度很薄弱。他们身上有时更带一种叛逆，而他们的叛逆也就成了现代人员管理方面比较令人头疼的事。

其次，从事餐饮行业的高层管理人员也应该实施人性化的管理方案。要时刻关心、理解从事服务的服务人员。只有这样，饭店内部才能真正意义上打成一片。人人都做好份内的工作，饭店曾能够实现全新的酒店特色。而这，也正是“和谐社会”所一直倡导的。

在长期的工作实践中，我渐渐的对餐饮业的各个环节有了进一步的了解和认识。而以上则是我对餐饮行业的几点建议。餐饮业只有与时俱进才能够不断在社会飞速发展的高潮下迅速改变管理策略。而各个环节又不是孤立而存在的，我们只有充分的结合其各个环节的特色，我们才能合理有效的管理现代餐饮行业，从而实现餐饮行业的兴盛。虽然在这假期我没有在我的专业知识，专业能力上有所提升·但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

[返回目录](#)

## 暑假工社会实践报告篇六

夏日里长长的暑期激起了我要在暑假参加社会实践的决心，其实自己老早就有这种想法了我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体会社会实践让我自己更进一步了解和认知这个社会，以前总是在爸妈的庇护下长大不知外界社会如何现实。我也希望自己能在这次实践中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能



够融入这个社会的大家庭并想通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

经过同学的介绍，我在揭阳招聘网上看到了许多的招聘信息，由于我是大学尚未毕业，所以我没有采取投简历的方式。我在网上找到几家看起来合适的，打电话过去询问，打了很多，不是招满了就是不要暑假工，当我快放弃的时候我终于找到了一个比较合适的了，打电话过去询问之后对方让我过去面试。准备一下之后我就过去面试了，刚好离我家也不远就十五分钟的车程。到了那边之后，我就直接和老板面谈，老板询问了我的情况，最后我们谈妥薪水等一些问题的之后，老板就让我明天上班。回家路上心情巨晴朗，第一次工作的面试非常之顺利，感觉这个老板人挺好的。我的第一份暑假工就在揭阳福兴节水设备工程有限公司咯。

第二天上班是8点，不过不知道是不是过于兴奋，我6点半就醒了，也睡不着了，就提前起床。搞定一切吃完早餐之后我就开着摩托车前往我工作的地方咯。到的时候那位会计姐姐还没有到，我就在办公室等了半个多小时。等到她来了之后他就分配一些工作给我，第一份工作是统计数据，这是一项简单但需要耐心与细心的工作，因为统计工作需要的时间比较长，而且容易出错。所以第一次工作我都尽量做好，力求留下好印象。做完统计生产情况的工作之后，我又接手了一个全厂员工资料的统计与整理工作，这项工作比上一项工作更加繁琐和漫长。

为了做好这项工作我用了整整一个下午的时间，最后做完之后还挺有成就感的。不过接下来这几天还要制作厂牌，所以要用到这些人事的数据，所以在制作的过程中我也发现了我在统计人事资料时的错误和疏漏，本来以为万无一失，却发现了如此多的错误这也警惕我以后的工作必须要细心和仔细。制作厂牌的过程是曲折和迂回的，不过最后终于做了出来，虽然有一些需要重做一些纸由于打印问题而浪费了，总的来说还算顺利。

第一次工作感觉还是有一点点的不习惯，有时老是面对电脑和数据整个人也产生了厌烦的情绪。不过仔细想想有这个机会进行社会实践已经很不错了，当别人在外面挥汗如雨的做着暑假工的时候我整天呆在空调冷气直吹的办公室里，而且工资待遇也很不错，我还有什么可抱怨的，还是好好做好本职工作报答老板的知遇之恩吧。

在以前听做暑假工的同学说过一般新人会被老员工欺负，他们会故意拿多一些工作给你做等等，但是在这里我感受不到一丝的欺负和冷落，会计姐姐总是很耐心的叫我做事，其他员工也是很热情得对待我，我们相处的非常的融洽，所以我感觉我还是比较幸运的，能够遇到这些这么好的同事和老板，又可以完成社会实践还可以增长见闻，了解社会，明白赚钱的艰辛。

先就业，后择业。我现在要好好锻炼自己。再好好学习，之后相信自己通过努力一定会找个好工作来回报父母及其所有的老师的。别的没有什么奢求的，现在当然是把磨练自己放在第一位。在这一个月中，我学到了一些在学校学不到的东西，即使都明白的事，可是刚开始有时还做不好。现在做事，不仅要持有虚心求教的态度，还要懂得取长补短，最重要的一点就是“忍”了也就是坚持不懈。现在，我工作的时间虽然不久，可是我发现自己真的变了点，会比以前为人处事了。

而且这几天的工作和学习养成了我条例办事的习惯，再小的细节都很重要，做事不能糊里糊涂敷衍了事，要严谨的做好每一个环节。还有就是不能嫌麻烦，新人就是要多磨练，不要以为那是吃亏，最后会发现其实自己收获了很多。总结这次暑假时间，我认为是一次成功的，实用的，受益非同的社会实践，相信这将会对我的以后学习和工作有很大的帮助。作为当代大学生，身负重任，更不可懒。通过这次社会实践，我清楚地明白了教育的重要性，经济发展的必要性。自然不是说空话就能成功，要付诸于行动才会有深的体会，有更多的所得。实践出真知，毫无疑问，实践是检验真理的唯一标

准。