

2023年每天鼓励自己的一句话 鼓励自己的励志名言(优质10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

每天鼓励自己的一句话篇一

- 1、如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己谈笑风生。
- 2、成熟，就是某一个突如其来的时刻，把你的骄傲狠狠的踩到地上，任其开成花或者烂成泥。
- 3、生活不会向你许诺什么，尤其不会向你许诺成功。它只会给你挣扎痛苦和煎熬的过程。所以要给自己一个梦想，之后朝着那个方向前进。如果没有梦想，生命也就毫无意义。
- 4、你要明白，你爱的不是那段时光，不是那个念念不忘的人，不是那段经历，你爱的只是当年那个羽翼未丰但依然执迷不悔的自己。
- 5、生活可以漂泊，可以孤独，但灵魂必须有所归依。
- 6、想要看清事实，必须要经历一些疼痛。
- 7、人，一简单就快乐，但快乐的人寥寥无几；一复杂就痛苦，可痛苦的人却熙熙攘攘。
- 8、一个人变强大的方式，就是拥有一个想要保护的人。

9、不是纯粹地寻找一个完美的人；而是要用完美的眼光，去欣赏一个不完美的人。

10、孤独把时间研磨成了一点一点，所以才过的那么慢，人生之路，只需要你快快乐乐地去完成。

11、人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听花开的声音，观叶绽的曼妙。告诉自己，活着，真好。

12、如果你准备结婚的话，告诉你一句非常重要的哲学名言，你一定要忍耐包容对方的缺点。

13、你跌跌撞撞，落得这一身伤，就当是为青春，画下的残妆。

14、生活是一场漫长的旅行，不要浪费时间，去等待那些不愿与你携手同行的人。

15、人生的上半场打不好没关系，还有下半场，只要努力。

16、试着把光芒留给别人，不用太在意那些有的没的，你会更快乐。

17、交许许多多的朋友不是什么奇迹。真正的奇迹是当所有人都弃你而去的时候，还有一个朋友坚定的站在你一边。

每天鼓励自己的一句话篇二

1. 过去的靠现在忘记，将来的靠现在努力，现在才最重要。

2. 如果不想做点事情，就只好想到达这个世界上的任何地方。

3. 当一个小小的心念变成为行为时，便能成了习惯；从而构成性格，而性格就决定你生命的成败。

4. 与其临渊羡鱼，不如退而结网。
5. 没有哪种教育能及得上逆境。
6. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。
7. 受伤害能磨练你的心志，受欺骗能增长你的见识，受遗弃会教你自立的本领，受批评能助长你的智慧。
8. 不好等待机会，而要创造机会。
9. 生活是首歌：感情是轻音乐，工作是交响乐，奋斗是摇滚乐，应酬是流行乐，兄弟姐妹是通俗曲，事业是进行曲。
10. 平凡的脚步也能够走完伟大的行程。
11. 别想一下造出大海，务必先由小河川开始。
12. 只要路是对的，就不怕路远。
13. 如果你期望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以留意为兄弟，以期望为哨兵。
14. 注意你的思想，它会变成你的言语；注意你的言语，它会变成你的行动；注意你的行动，它会变成你的习惯；注意你的习惯，它会变成你的性格；注意你的性格，它会变成你的命运。
15. 同在一个环境中生活，强者与弱者的分界就在于谁能改变它。
16. 人生是在进行着无数次入围与淘汰的比赛，无论入围还是淘汰，都应该有一份超越自我心，挑战自我之心，战胜自我之心。以及一份不甘落后，顽强拼捕的精神。

17. 生命之灯因热情而点燃，生命之舟因拼搏而前行。

18. 无论才能知识多么卓著，如果缺乏热情，则无异纸上画饼充饥，无补于事。

19. 如同磁铁吸引四周的铁粉，热情也能吸引周围的人，改变周围的情况。

20. 有识有胆，有胆有识，知识与胆量是互相促进的。

每天鼓励自己的一句话篇三

1、在强者的眼中，没有最好，只有更好。

2、盆景秀木正因为被人溺爱，才破灭了成为栋梁之材的梦。

3、永远都不要放弃自己，勇往直前，直至成功！

4、没有平日的失败，就没有最终的成功。重要的是分析失败原因并吸取教训。

5、蝴蝶如要在百花园里得到飞舞的欢乐，那首先得忍受与蛹决裂的痛苦。

6、萤火虫的光点虽然微弱，但亮着便是向黑暗挑战。

7、面对人生旅途中的挫折与磨难，我们不仅要有勇气，更要有坚强的信念。

8、对坚强的人来说，不幸就像铁犁一样开垦着他内心的大地，虽然痛，却可以播种。

9、想而奋进的过程，其意义远大于未知的结果。

10、上有天，下有地，中间站着你自己，做一天人，尽一天

人事儿。

11、努力向上的开拓，才使弯曲的竹鞭化作了笔直的毛竹。

12、只要你确信自己正确就去做。做了有人说不好，不做还是有人说不好，不要逃避批判。

13、对没志气的人，路程显得远；对没有银钱的人，城镇显得远。

14、生命力的意义在于拼搏，因为世界本身就是一个竞技场。

15、通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

16、不经巨大的困难，不会有伟大的事业。

17、泉水，奋斗之路越曲折，心灵越纯洁。

18、人的一生，可以有所作为的时机只有一次，那就是现在。

19、对于攀登者来说，失掉往昔的足迹并不可惜，迷失了继续前时的方向却很危险。

20、生命的道路上永远没有捷径可言，只有脚踏实地走下去。

21、时间顺流而下，生活逆水行舟。

22、一个人，只要知道付出爱与关心，她内心自然会被爱与关心充满。

23、你要求的次数愈多，你就越容易得到你要的东西，而且连带地也会得到更多乐趣。

24、有大快乐的人，必有大哀痛；有大成功的人，必有大孤独。

- 25、成功等于目标，其他都是这句话的注解。
- 26、生命之长短殊不重要，只要你活得快乐，在有生之年做些有意义的事，便已足够。
- 27、路在自己脚下，没有人可以决定我的方向。
- 28、命运是不存在的，它不过是失败者拿来逃避现实的借口。
- 29、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。
- 30、改变自己，挑战自我，从现在开始。
- 31、沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。
- 32、知识给人重量，成就给人光彩，大多数人只是看到了光彩，而不去称量重量。
- 33、吃别人吃不了的苦，忍别人受不了的气，付出比别人更多的，才会享受的比别人更多。
- 34、不会生气的人是愚者，不生气的人乃真正的智者。
- 35、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。
- 36、能克服困难的人，可使困难化为良机。
- 37、如果你受苦了，感谢生活，那是它给你的一份感觉；如果你受苦了，感谢上帝，说明你还活着。人们的灾祸往往成为他们的学问。
- 38、沉湎于希望的人和守株待兔的樵夫没有什么两样。
- 39、不要让追求之舟停泊在幻想的港湾，而应扬起奋斗的风帆，驶向现实生活的大海。

40、每个人的一生都有许多梦想，但如果其中一个不断搅扰着你，剩下的就仅仅是行动了。

41、只有不想做的，没有做不到的。

42、志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。

43、你既然认准一条道路，何必去打听要走多久。

44、通过云端的道路，只亲吻攀登者的足迹。

45、美丽的蓝图，落在懒汉手里，也不过是一页废纸。

46、一时的挫折往往可以通过不屈的搏击，变成学问及见识。

47、再黑的黑夜也会迎来黎明，再长的坎坷也会出现平路，怀抱着一棵永不放弃的希望之心，明天就会有温暖的阳光雨露，坚持吧朋友，胜利就在你的下一步路！

48、要用行动控制情绪，不要让情绪控制行动；要让心灵启迪智慧，不能让耳朵支配心灵。人与人之间的差别，主要差在两耳之间的那块地方！

49、不是井里没有水，而是挖的不够深；不是成功来的慢，而是放弃速度快。得到一件东西需要智慧，放弃一样东西则需要勇气！

50、没有什么事情有象热忱这般具有传染性，它能感动顽石，它是真诚的精髓。

51、很多爱不能重来我应该释怀输不起就不要输。

52、没有创造的生活不能算生活，只能算活着。

53、只要还有明天，今天就永远是起跑线。

- 54、如果命运不宠你，请你别伤害自己。
- 55、趁年轻去努力，别对不起你儿时吹的牛逼。
- 56、你一个人心情不好，不代表全世界都需要陪你难过。
- 57、没有人能一路单纯到底，但要记住，别忘了最初的自己。
- 58、如果要给美好人生一个定义，那就是惬意。如果要给惬意一个定义，那就是三五知己、谈笑风生。
- 59、人生中有些事是不得不做的，于不得不做中勉强去做，是毁灭，于不得不做中做的好，是勇敢。
- 60、胜利属于坚持到最后的人。
- 61、实力的来源不是胜利。唯有奋斗才能增强实力。当你历经苦难而不气馁，那就是实力。
- 62、经过大海的一番磨砺，卵石才变得更加美丽光滑。
- 63、河流之所以能够到达目的地，是因为它懂得怎样避开障碍。
- 64、不可压倒一切，但你也不能被一切压倒。
- 65、一个人的成败，与他的心量有很大关系。
- 66、你失去了金钱，可以再挣；你失去了一生，便再也不能回头。
- 67、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。
- 68、生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。

69、点燃了的火炬不是为了火炬本身，就像我们的美德应该超过自己照亮别人。

70、贝壳虽然死了，却把它的美丽留给了整个世界。

71、路靠自己走，就算再坎坷，也要自己过。

72、失败并不意味着你浪费了时间和生命，失败表明你有理由重新开始。

73、生活不是用来妥协的，你退缩得越多，能让你喘息的空间就越有限。日子不是用来将就的，你表现得越卑微，一些幸福的东西就会离你越远。

74、只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。

75、没有一种不通过蔑视、忍受和奋斗就可以征服的命运。

76、梦想是注定孤独的旅行，路上少不了质疑和嘲笑，但那又怎样，哪怕遍体鳞伤也要活的漂亮。

77、不管现在有多么艰辛，我们也要做个生活的舞者。

78、命运从来不会同情弱者。

79、不怕万人阻挡在前方，只怕自己先行投降。

80、生活其实很简单，过了今天就是明天。

81、路的尽头，仍然是路，只要你愿意走。

82、当你手中抓住一件东西不放时，你只能拥有一件东西，如果你肯放手，你就有机会选择更多。

83、现在不努力，将来拿什么向曾经抛弃你的人证明它有多

瞎。

84、尽力做好一件事，实乃人生之首务。

85、应该让别人的生活因为有了你的生存而更加美好。

86、快乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自己却不沾上一些。

87、你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。

88、人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。

89、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。

90、现在不努力，将来拿什么向曾经抛弃你的人证明它有多瞎。

91、无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。

92、比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！

93、没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

94、不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

95、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

96、累么？累就对了，舒服是留给死人的。

97、如果你坚信石头会开花，那么开花的'不仅仅是石头。

每天鼓励自己的一句话篇四

1. 恐惧自我受苦的人，已经正因自我的恐惧在受苦。
2. 在成功的道路上，坚持是非常重要的，面对挫折时，要告诉自己：饱尝甜头。
3. 用你的笑容去改变这个世界，别让这个世界改变了你的笑容。
4. 不管怎样，抬起头微笑吧。
5. 站在巨人的肩膀上是为了超过巨人。
6. 不要嘲笑铁树。为了开一次花，它付出了比别的树种更长久的努力。
7. 生命力顽强的种子，从不对瘠土唱诅咒的歌。
8. 你一天的爱心可能带来别人一生的感谢。
9. 山不辞土，故能成其高；海不辞水，故能成其深！
10. 道路坎坷事不期，疾风劲草练男儿。
11. 失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。
12. 失败是什么？没有什么，只是更走近成功一步；成功是什么？就是走过了所有通向失败的路，只剩下一条路，那就是成功的路。
13. 逆境总是有的，人生总要进击。愿你不要屈从于命运的安

排，坚韧不拔，锲而不舍！做永远的生活强者！

14. 有了坚持不一定成功；但没有坚持，就注定失败。对于成功，坚持的塑造必不可少！

15. 成功根本没有秘诀可言，如果有的话，就有两个：第一个就是坚持到底，永不言弃；第二个就是当你想放弃的时候，回过头来看看第一个秘诀，坚持到底，永不言弃。

16. 大路走尽还有小路，只要不停地走，就有数不尽的风光。

17. 热情和欲望可以突破一切难关。

18. 我们最值得自豪的不在于从不跌倒，而在于每次跌倒之后都爬起来。

19. 坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

20. 瀑布对悬崖无可畏惧，所以唱出气势磅礴的生命之歌。

每天鼓励自己的一句话篇五

1. 别总埋怨老天对你不公，其实老天根本不知道你是谁

2. 记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。

3. 左手握着幸福，右手握着回忆，花开不败……

4. 别向这个世界认输，因为你还有牛逼的梦想。

5. 不要因一次挫败就忘记你原先想要到达的地方。

6. 你不要因为一片云，就指着天空说没有太阳。

7. 天再高又怎样垫起脚尖就更接近阳光.
8. 放眼前方，只要我们继续，收获的季节就在前方!
9. 一份信心，一份努力，一份成功;十分信心，十分努力，十分成功。
10. 就算跑最后一名又怎样，至少我又运动精神。而且我一定会跑完全程，只要跑到终点我就成功了!
11. 天塌下来，有个高的人帮你扛着，可是你能保证，天塌下来的时候，个儿高的人没在弯腰吗?之后，还不是得靠自己!
12. 你要做的就是别人换不掉的，那你做不到怪谁，就是你自己没用!
13. 没有不进步的人生，只有不进取的人!
14. 没有伞的孩子，必须努力奔跑!
15. 当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了!
16. 如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。
17. 我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。
18. 每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。
19. 不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。
20. 当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，每天只是挂着qq刷着微博，逛着淘宝，干着岁都能做的事情，那么你要青春有什么用。

21. 低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。
22. 很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。
23. 天再高又怎样垫起脚尖就更接近阳光。
24. 你不要因为一片云，就指着天空说没有太阳。
25. 别向这个世界认输，因为你还有牛逼的梦想。
26. 学会成全，是人生的智慧，也是人生的一种境界。特别是在如今这个张扬个性，崇尚自我的社会，成全别人就更难为可贵了。
27. 谁的青春没缺失？谁的又没错过？有的可以弥补，有的已经太晚了。无所谓迟到或是早到，每一片良辰美景总会有尽头，回忆也有荒芜的一天，只要曾经在场就好。只要记得就行。
28. 只要我还能划水，我就不肯被淹死，只要我还能站立，我就不肯倒下。
29. 青春并不是指生命的某个时期，而是指一种精神状态。
30. 世界上没有永恒的懦弱，也没有永恒的坚强，万事靠自己，但是一定要放下懦弱，活的有尊严，活出你的坚强，才真正的体现你的自信和力量，你的活才更有价值！
31. 左手握着幸福，右手握着回忆，花开不败……
32. 勤奋是你生命的密码，能译出你一部壮丽的史诗。
33. 让我们将事前的忧虑，换为事前的思考和计划吧！

34. 人生多一份挫折，就多一份人生的感悟；人生多一次跌打，就多一条抗争的经验。

35. 人生伟业的建立，不在能知，乃在能行。

36. 任何的限制，都是从自己的内心开始的。

37. 善于与人沟通，适度采纳别人意见。

38. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。

39. 生活不会否定任何人，就怕自己否定生活。

40. 忙于采集的蜜蜂，无暇在人前高谈阔论。

41. 你追我赶拼搏争先，流血流汗不留遗憾。

42. 停止拜访就是停止呼吸，停止增员就是消灭生机。

43. 杜绝事必躬亲，学会抓大放小。

44. 如果有天我们湮没在人潮之中，庸碌一生，那是因为我们没有努力要活得丰盛。

45. 我们这个世界，从不会给一个伤心的落伍者颁发奖牌。

46. 一步主动，步步主动，步步领先，享受光荣；一步被动，步步被动，步步落伍，煎熬受穷。

47. 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

48. 一个人最大的敌人是自己，没有完不成的任务，只有失去信心的自己。

49. 志在峰巅的攀登者，不会陶醉在沿途的某个脚印之中。
50. 欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。
51. 勇士搏出惊涛骇流而不沉沦，懦夫在风平浪静也会溺水。
52. 一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。
53. “不可能”只存在於蠢人的字典里。
54. 含泪播种的人一定能含笑收获。
55. 靠山山会倒，靠水水会流，靠自己永远不倒。
56. 欲望以提升热忱，毅力以磨平高山。
57. 只要路是对的，就不怕路远。

每天鼓励自己的一句话篇六

- 1、阳光落在春的枝头，日子便绿了。
- 2、美丽让男人停下，智慧让男人留下。
- 3、成功便是站起比倒下多一次。
- 4、雨是云的梦，云是雨的前世。
- 5、无论心情怎样，不要让自己颓废，每天从头到脚都要干净得体，做一个化不化妆都活得精致的女子，要随时带着微笑。
- 6、就算你留恋开放在水中娇艳的水仙，别忘了山谷中寂寞的角落深处，野百合也有自己的春天！
- 7、若不尝试着做些能力之外的事，你就永远不会成长。

8、世界很大风景很美机会很多人人生很短，不要蜷缩在一小块阴影里。

9、人世间只有真诚的情谊，哪怕在时间的洗刷下依然不会改变最初纯真的容颜。

10、对自己好点，一辈子不长，对身边的人好点，下辈子你们不一定能够遇见。

11、我希望陪我从齐肩短发到腰间长发的人是你，我希望陪我从青涩到沉静的人是你，我希望六十年后一醒来发现枕边人是你，是你，别的都不重要了。

12、人生似树，只有删除了遗憾与悔恨的繁枝蔓节，才有属于自己的天空。

13、讲真话的好处就是：不必记得自己讲过什么。

14、把弯路走直是聪明的，因为找到了捷径；把直路走弯是豁达的，因为可以多看了几道风景。

15、心如止水，笑对人生，坦然会让我们的生活快乐而美丽；微笑，会让我们敢于迎接人生的挑战。

16、世界上没有一个人是只靠自己一个人的力量就可以达到成功的，成功的背后一定有许多人在有意或无意识地帮助你，你要永远感激他们。

17、生活就是一种积累，你若储存的温暖越多，你的生活就会越阳光明媚，你若储存太多寒凉，你的生活就会阴云密布。

18、如果你独自一人笑了，那是真心的笑。

19、属于自己的，不要放弃；别人得到的，切莫妒忌。

20、世界上有两种东西是怎样都无法挽回的，一种是过去的时间；另一种就是说过的话。

每天鼓励自己的一句话篇七

1. 如果惧怕前面跌宕的山岩，生命就永远只能是死水一潭。
2. 你并不懂我，怎么能爱我；你不爱我，怎么会懂我。
3. 透支了眼泪，我们便学会了没心没肺的笑。如果有依靠，谁愿意坚强。
4. 曾经的我是你的全部，现在的你却全部是他的，我又何苦难为自己呢？
5. 不要等我变了以后，才说怀念以前的我。
6. 人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。
7. 音乐在我生活中是个配角，在我心里它却是个主角。
8. 每一个矜持淡定的现在，都有一个很傻很天真的曾今。
9. 颠倒了、可以爬起来。但是走不下去了。
10. 要想捉大鱼，不能怕水深。要想摘玫瑰，就得不怕刺。
11. 不要问别人为你做了什么，而要问你为别人做了什么。
12. 世界上那些最容易的事情中，拖延时间最不费力。
13. 要做的事情总找得出时间和机会，不要做的事情总找得出借口。
14. 今天应做到的事没有做，明天再早也是耽误了！

15. 人与人太熟，就知道刀往哪里捅最痛。
16. 人的理性粉碎了迷信，而人的感情也将摧毁利己主义。
17. 曾经依靠彼此的肩膀，如今各自在人海流浪。
18. 不要让成功冲昏了头脑，也不要把失败记在心里。
19. 你就给我一句话，爱就爱，不爱就不爱，我时间很宝贵。
20. 每一件事都要用多方面的角度来看它。

每天鼓励自己的一句话篇八

- 1、应该让别人的生活因为有了你的生存而更加美好。
- 2、快乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自己却不沾上一些。
- 3、你配不上自己的野心，也辜负了曾经历的苦难。
- 4、人生没有如果，只有后果和结果。少问别人为什么，多问自己凭什么。
- 5、现在不玩命，将来命玩你，现在不努力，未来不给力。
- 6、现在不努力，将来拿什么让曾经抛弃你的人后悔。
- 7、无论你昨晚经历了怎样的泣不成声，早上醒来这个城市依旧车水马龙。
- 8、比我差的人还没放弃，比我好的人仍在努力，我就更没资格说我无能为力！
- 9、没有人能替你承受痛苦，也没有人能抢走你的坚强。

10、不要拿我跟任何人比，我不是谁的影子，更不是谁的替代品，我不知道年少轻狂，我只懂得胜者为。

11、如果你看到面前的阴影，别怕，那是因为你的背后有阳光。

12、累吗？累就对了，舒服是留给死人的。

13、如果你坚信石头会开花，那么开花的不仅仅是石头。

14、过所爱的生活，爱所过的生活，快乐的生活，才能生活快乐，快乐的工作，才有快乐人生，生活的理想其实就是理想的生活！

15、无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

16、自己丰富才感知世界丰富，自己善良才感知社会美好，自己坦荡才感受生活喜悦，自己成功才感悟生命壮观！

每天鼓励自己的一句话篇九

1) 成熟不是人的心变老，而是泪在眼眶里打转还能微笑。

2) 成功就是当洋溢的生命力突然冲决堤坝而汇入一条合适的渠道。——何怀宏

4) 执着追求和不断的分析，这是走向成功的双翼。不执着，便容易半途而废；不分析，便容易一条道走到天黑。

5) 征服畏惧建立自信的最快最确实的方法，就是去做你害怕的事，直到你获得成功的经验。

7) 要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

8) 成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

9) 目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

10) 人生最精彩的不是实现梦想的一瞬间，而是坚持梦想的过程。

12) 没有比人更高的山，没有比心更宽的海，人是世界的主宰。

13) 人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

14) 走的最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的徘徊的人走得快。

15) 如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

1) 成大事者，不恤小耻；立大功者，不拘小谅。——冯梦龙

2) 最困难之时，就是我们离成功不远之日。——凯撒

3) 在一条不适合自己的路上奔波，就如同穿上一双不合脚的鞋，会令你十分痛苦。

4) 人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作。——列夫·托尔斯泰

6) 人生的一切变化，一切魅力。一切美都是由光明和阴影构成的。——托尔斯泰

7) 经验是由痛苦中粹取出来的。

8) 你的选择是做或不做，做不一定会成功，但不做就永远不会有机会。

9) 有益者不为，无益者为之，所以苦其劳而不见成功。——薛瑄

10) 所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道；所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

11) 时间顺流而下，生活逆水行舟。

12) 人生之要事在于确立伟大的目标与实现这目标的决心。——歌德

13) 理想的路总是为有信心的人预备着。

14) 最可怕的敌人，就是没有坚强的信念。——罗曼·罗兰

15) 人生就像爬坡，要一步一步来。——丁玲

1) 沉浸于现实的忙碌之中，没有时间和精力思念过去，成功也就不会太远了。——雷音

3) 学会以最简单的方式生活，不要让复杂的思想破坏生活的甜美。——弥尔顿

5) 拼命去争取成功，但不要期望一定会成功。——法拉第

6) 成功源于不懈的努力。

7) 人生的意义就在于人的自我完善。——高尔基

8) 少壮不努力，老大徒悲伤。——汉乐府古辞《长歌行》

9) 业精于勤，荒于嬉。——韩愈《进学解》

- 11) 天行健，君子以自强不息。——《周易·乾·象》
- 12) 志不强者智不达。——《墨子·修身》
- 13) 青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。——《荀子·劝学》
- 14) 志当存高远。——诸葛亮《诫外生书》
- 15) 丈夫志四海，万里犹比邻。——曹植《赠白马王彪》
- 16) 有志者事竟成。——《后汉书·耿列传》
- 17) 会当凌绝顶，一览众山小。——杜甫《望岳》
- 18) 岁寒，然后知松柏之后凋也。——《论语·子罕》
- 20) 锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——《荀子·劝学》

每天鼓励自己的一句话篇十

- 1、为别人着想，为自己而活。为别人着想，才不失活得高尚；为自己而活，才不失活得洒脱。
- 2、收起了无力的笑脸，卸下了虚伪的话语，用疲惫写完了今天的工作日记，不知道是否还有勇气去追赶明天那开不完的烦人会议，现实，我们用什么鼓励自己，活着。
- 3、生活中最基本的技巧是交流，最可依赖的品质是耐心，最糟糕的行为是抱怨，最易见效的努力是从自己做起。
- 4、困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。

5、前进的路上，不仅有艳阳，更有风雨，一个人的力量也许太小，那就让我留有你的思想，陪我抵挡环境的煎熬，给你朋友的真心鼓励。

6、生活犹如万花筒，喜怒哀乐，酸甜苦辣，相依相随，无须过于在意，人生如梦看淡一切，看淡曾经的伤痛，好好珍惜自己善待自己。

7、当一个人真正觉悟的一刻，他放弃追寻外在世界的财富，而开始追寻他内心世界的真正财富。

8、上天完全是为了坚强你的意志，才在道路上设下重重的障碍。

9、奏起一曲美妙的乐章，伴你快乐一生；送上一串真诚的祝福，灌溉你的生活；轻轻的激励如同一份神奇的补品，带给你信心与动力，伴随你如意。

10、面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气心。面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后保持本色，这是一种达观心。

11、人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽管失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

12、是男儿总要走向远方，走向远方是为了让生命更辉煌。走在崎岖不平的路上，年轻的眼眸里装着梦更装着思想。不论是孤独地走着还是结伴同行，让每一个脚印都坚实而有力量。

13、坚持做自己，不是一意孤行，而是在市场竞争中，随缘而不变，稳定的贯彻自己的棋风、棋路，非达目标，绝不中止。

14、有没有一个人，你想见，却又见不到；有没有一个人，你想爱，却又不爱；有没有一个人，你想忘，却又不舍忘。

15、学一点总比不学好，做一点总比不做好。你的努力不一定会成功，但是你不努力决不会成功。

16、我越努力工作，我的运气就越好。状态决定脑袋，脑袋决定口袋。每天务必调好自己的状态！

17、如果我会发光，就不必害怕黑暗。如果我自己是那么美好，那么一切恐惧就可以烟消云散。于是我开始存下了一点希望——如果我能做到，那么我就战胜了寂寞的命运。

18、过度关注别人和渴望被别人关注，都挺累的，习惯独处是一件好事，然后发现，后来的你想依赖和想联系的人越来越少，人也变得淡然和从容，不再那么累。

19、相信自己，坚信自己的目标，去承受常人承受不了的磨难与挫折，不断去努力、去奋斗，成功最终就会是你的！

20、人总是从平坦中获得的教益少，从磨难中获得的教益多；从平坦中获得的教益浅，从磨难中获得的教益深。

21、看身边的一草一木，都欣欣然，洋溢着勃勃的生机。草木经历风吹雨打，生命更加茁壮成长。生活中，心灵的阳光是健康成长不可缺失的因子。

22、成功与不成功之间有时距离很短，只是后者再向前了几步。

23、人是在痛苦和烦恼中生存和逝去的。没有经历痛苦的人生是很肤浅和简单的。真正的痛苦可以使人冷静；使人深邃；使人清朗。

24、人的一生是漫长的，我们总在不停遇见与离别之间徘徊、反复。随着时光的推移，有一些人来了，又去了；有一些人留下，又走了；然而，我们都是要懂得珍惜每一次的遇见，珍惜所有踏过生命里的足迹。

25、这个世界并不是掌握在那些嘲笑者的手中，而恰恰掌握在能够经受得住嘲笑与批评忍不断往前走的人手中。

27、悲观着，叹息着，这么做有什么用，停滞不前，即使是死人也办得到。可是，我活着，用自己的力量站着，终有一天会死的话，还是不要留下遗憾比较好吧。

28、是平凡是伟大，取决于你的勤奋，也与你的机遇有关，也与你的命运有联系。

29、和自己说声对不起，是自己在鼓励自己。和自己说声对不起，让自己对生活充满勇气。和自己说声对不起，成功的喜悦一定会属于你。加油！

30、不求与人相比，但求超越自己，要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。

31、生活中，面对困境，我们常常会有走投无路的感觉。不要气馁，坚持下去，要相信年轻的人生没有绝路，困境在前方，希望在拐角。只要我们有了正确的思路，就一定能少走弯路，找到出路！

32、朋友，不要失落，不要灰心，创业路上，不总是一帆风顺，抬起头，昂起胸，每个人都有自己的泥泞，每个人都有自己的崎岖，我为你鼓励，我为你祈祷，你的明天，会更好。

33、万事起头难，但有一就可以有二，有二就可以有三，但绝对要先把一做好，这样成功的机会较大！

34、有一种悲痛，化作力量；有一种凝聚，挽起臂膀；有一种信念，激励坚强；有一种站立，挺起脊梁；有一种奉献，叫做悲壮；有一种情怀，宽广坦荡；有一种关爱，紧贴胸膛；有一种奇迹，创造辉煌。

35、人生不需要金碧辉煌的殿堂，不需要大鱼大肉的豪华盛宴，不需要宾客满堂的恭维祝福，所有的一切都不过是过眼云烟，别人记得的只是你短暂的背影。

36、不要抱怨，抱怨永远只能显示你没本事。因为如果你有本事，就可以改变现状，而不只是忍受。既然改变不了，又不够走开，那么就沉默地接受现实。

37、如果有一天，你拼搏得累了，记得转身，我的鼓励就安放在你的身边；如果有一天，你忙碌得忘了，记得抬头，我的微笑就悬浮在你的面前。愿你快乐每一天，幸福到永远！

38、遇到挫折，要有勇往直前的信念，马上行动，坚持到底，决不放弃，成功者绝不放弃，放弃者绝不会成功。

39、人生的旋律是在狂风暴雨里拼搏的绚烂，人生的旋律是在惊涛骇浪中奋进的高昂。梦想是种子，我们便可挥舞着犀利的羽翼在人生这片沃土上播种着春天的希望。

40、人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

41、人性最可怜的就是：我们总是梦想着天边的一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗口的玫瑰。

42、生活带给我们的每一次挫折、每一次感动都是那么生动而有活力，生活中每个有缺憾的日子都是有滋有味，缓缓流淌着幸福的气息。

43、一生任抓三条都可致富：勤劳，复制，创新，得遇贵人，时刻准备，抓住机遇，魄力，信心，细心，朋友，口才，交际，自我学习，自我激励，坚持。

45、成功的名字叫奋斗，创新的名字叫探索，上进的名字就攀登，勇敢的名字叫攀登，勤奋的名字叫耕耘，谦虚的名字叫倾听，幸福的名字叫满足。

46、伟人所到达并持续着的高处，并不是一飞就到的，而是他们在同伴们都睡着的时候，一步步艰辛地向上攀爬的。

47、我们自己选择的路，即使跪着也要走完；因为一旦开始，便不能终止。这才叫做真正的坚持。

48、人当自信自守，凡义所宜为，力所能及，心所欲为，而亲友挽得回，妻孥劝得止，只是无。

49、如果一个人不愿做小事，那么大事也很难做成，老子告诫人们“天下难事，必成于易，天下大事，必做于细”，如想成功，比别人更优秀，就要多在小事上下功夫，成功靠的是点滴的积累。

50、该发生的总会发生，不管你是否为此焦虑。向前走，向前看，生活就这么简单。每一个坚强的'人，都有一颗柔软的心，摆正心态，温柔自相随，哭给自己听，笑给别人看，这就是所谓的人生。

51、要冒一次险！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做，并愿意去冒险的人。“稳妥”之船，从未能从岸边走远。

52、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

53、人生就是一万米长跑，如果有人非议你，那你就要跑得快一点，这样，那些声音就会在你的身后，你就再也听不见了。

54、奋斗，就要放弃那份自由，选择宁静孤独相伴；奋斗，就要割舍那段缘分，选择勇气自信相伴；奋斗，就要摆脱那种繁华，选择苦楚辛酸相伴。

55、障碍与失败，是通往成功最稳靠的踏脚石，肯研究、利用它们，便能从失败中培养出成功。

56、当你还没有学会游泳，游泳圈是你最好的安慰，当你还没有学会不哭泣，眼泪是你最好的鼓励，当你还没有学会让自己放下，亲吻一下过去做最好的自己。

57、当学生准备好了，老师就会自动出现；当努力程度够了，机会就会主动上门！

58、也许有些路好走是条捷径，也许有些路可以让你风光无限，也许有些路安稳又有后路，可是那些路的主角，都不是我。至少我会觉得，那些路不是自己想要的。

59、当一个小小的心念变成成为行为时，便能成了习惯；从而形成性格，而性格就决定你一生的成败。

60、面对困难、挫折、挑战只要你肯相信自己，不断努力的付出，哪怕你现在的人生是从零开始，你都可以做得到。

61、生命对某些人来说美丽的，这些人的一生都为某个目标而奋斗。

62、情绪很容易影响决定，而决定可以决定命运，所以只有掌握自己的情绪，才能真正的掌握自己的命运！

63、付出就要赢得回报，这是永恒的真理，自古以来很少有人能突破它。然而，如果有人能够超越它的限制，付出而不求回报，那么他一定会得到更多。

64、没有人陪你走一辈子，所以你要适应孤独，没有人会帮你一辈子，所以你要奋斗一生。

65、社会就像一个大舞台，既然你登上了，你就是这个舞台的主角。无论你演的是什么角色，自己尽力演好就够了。不要顾及台下有无掌声，只要你有勇气在这个舞台上演完自己，你就是成功的。

66、愿我们每个人都能积极面对人生道路上的挫折，在挫折中不断超越自我，铸就人生的辉煌！

67、忙碌是一种幸福，让我们没时间体会痛苦；奔波是一种快乐，让我们真实地感受生活；疲惫是一种享受，让我们无暇空虚。

68、人生或如一轮红日，划破黎明的沉寂，炽热的梦想在喷勃或如一段段插曲在生命的华章里熠熠激荡迸溅起最璀璨的激昂。

69、人生的必修课是接受无常，人生的选修课是放下执着。当生命陷落的时候请记住，你必须跌到你从未经历过的谷底，才能站上你从未到达过的高峰。

70、决不能习惯失败，因为你要知道，身体的疲惫，不是真正的疲惫；精神上的疲惫，才是真的劳累。

71、人生的路，好与不好都要走过，无论坎坷，还是平坦，无论顺利，还是棘手，一些路，一些事，总得自己去面对。

72、人生就像一杯没有加糖的咖啡，喝起来是苦涩的，回味

起来却有久久不会退去的余香。

73、人生总会遇到挫折与坎坷，请你不要惧怕跌倒，有无数次的跌倒就要有无数次的爬起。只有这样才能开创出自己的一片天地，记得有我一直在你身边鼓励你。

74、我们要多设想一些美好的事物，比如健康、强壮、富裕和幸福，将那些贫困、疾病、恐惧和焦虑驱赶出我们的精神世界，就像把垃圾倒在离家很远的地方一样！

75、正是劳动本身构成了你追求的幸福的主要因素，任何不是靠辛勤努力而获得的享受，很快就会变得枯燥无聊，索然无味。

76、激励自我，斗志昂扬，鼓舞自我，让信心坚挺，完善自我，让能力发挥，努力自我，让梦想实现，拼搏自我，让生活幸福，超越自我，让未来精彩！

77、一旦掌握自我激励，自我塑造的过程也就随即开始。以下方法可以帮你塑造自我，塑造那个你一直梦寐以求的自我。

78、环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

79、每一日所付出的代价都比前一日高，正因你的性命又消短了一天，因此每一日都要更用心。这天太宝贵，不就应为酸苦的忧虑和辛涩的悔恨所销蚀，抬起下巴，抓住这天，它不再回来。

80、简单的生活，不是强调人生无为，不思进取。生活中，要争取你该争取的，追求你应追求的，做到取舍有度。

81、幸福，完全在于自己，自己有个真实的人生，对自己的人生尽力了，负责了，对得起社会，对得起父母与妻子儿女，

就是充实的人生，快乐的人生。心存快乐，就是幸福。

82、在人生的道路上，谁都会遇到困难和挫折，就看你能不能战胜它。战胜了，你就是英雄，就是生活的强者。

83、要成功，不要与马赛跑，要骑在马上，马上成功。要成功，先发疯，头脑简单往前冲。

84、现在受的委屈、吃的苦、受的伤结成痂。总有一天会变成生命里绽放的灿烂烟花！到那时，万千言语，都化作乌有。你要相信你现在受的苦、吃的亏、忍的痛，到最后都会变成光，照亮你的路。

85、一个人只要努力去做他能够做的事，他的能力就能达到惊人的地步，如果你在压力之下，应该做到不顾困难，利用这种压力去使你做的更好。

86、“吃亏是福”不但是一种人生策略，更是一种生活智慧。吃小亏不但可以赢得人们的景仰，还可学到人生大智慧。

87、如果寒暄只是打个招呼就了事的话，那与猴子的呼叫声有什么不同呢？事实上，正确的寒暄必须在短短一句话中明显地表露出你他的关怀。

88、想象困难做出的反应，不是逃避或绕开它们，而是面对它们，同它们打交道，以一种进取的和明智的方式同它们奋斗。

89、面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界心。面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚清醒，然后不断进取，这是一种力量心。

90、约束自己，常常变换角度，站在对方的立场思考，以责己之心对人。自己在理，等一等静一静，不盛气凌人；对方

有错，缓一缓让一让，不咄咄逼人。

91、生活呆以是甜的，也可以是苦的，但不能是没味的。你可以胜利，也可以失败，但你能不能屈服。

92、大笑，可以融化沉重的脸；欣赏，可以鼓舞沮丧心田；帮助，可以减轻人生重担；分享，可以激励奋发潜力。我们每天快乐一点点，生活就会精彩一点点！

93、幻想一步成功者突遭失败，会觉得浪费了时间，付出了精力，却认为没有任何收获；在失败面前，懦弱者痛苦迷茫，彷徨畏缩；而强者却坚持不懈，紧追不舍。

94、人生在世，每个人都应该拥有一个梦想，拥有一个实现的目标，拥有一个前进的方向。人生就是一个拥有梦想，追求梦想，实现梦想的过程。

95、人生不过如此，且行且珍惜，每一次的失败，都是成功的伏笔；每一次的考验，都有一份收获；每一次的泪水，都有一次醒悟；每一次的磨难，都有生命的财富。

96、人生就是一种承受，一种压力，让我们在负重中前行，在逼迫中奋进。我们要学会支撑自己，失败时给自己多一些激励，孤独时给自己多一些温暖，努力让自己的心灵轻快些，让自己的精神轻盈些。

97、远离悲观，人将少一份忧愁；学会乐观，你将多一份快乐；学会达观，你会多一份冷静和智慧。选择一种好的心态，获得一种成功的人生。

98、给自己一点掌声，让我战胜内心的怯懦；给自己一点掌声，无畏的心更加的坚定；给自己一点掌声，温暖我独自前行的路。

99、为你的难过而快乐的是敌人，为你的快乐而快乐的是朋友，为你的难过而难过的才是你的知己。

100、那些年，我们奔跑，我们追逐，我们热血沸腾，我们激情洋溢。我们不会有忧愁，不会去懊恼。我们只相信奇迹，因为我们自己就是奇迹。