

最新今年开学第一课心得(通用9篇)

军训心得是军事训练过程中的思维和情感的抒发和总结，它能够帮助我们更好地认识自己在军事训练中所取得的成就和不足。以下是小编为大家收集的读书心得范文，希望能对大家写作有所启发。

今年开学第一课心得篇一

2021年9月6日，东京奥运学校开学了。这所专为运动员和体育从业者服务的学校，不但有优秀的师资力量和教学设备，还专注于培养学生的体育素养和综合素质。在开学典礼上，我们参加了第一堂“东奥开学第一课”，探讨了体育精神和奥林匹克精神的内涵和作用。这次课程让我深刻地认识到了体育与健康的关系，明白了奥林匹克精神在当今社会中的重要价值。

第二段：体育精神的内涵和作用

我们的老师在课程中向我们介绍了体育精神的内涵和作用。体育精神是指运动员的敬业精神、拼搏精神、友谊精神和公平竞争精神等，它是人们在体育活动中表现出来的一种精神状态和品质。体育精神在推动人体健康、拓展个性、促进社会和谐方面发挥着巨大的作用。一个国家的体育水平和竞技成绩的好坏，往往与国家的经济和文化实力、民族的精神面貌和集体和个人的体育兴趣直接相关。

第三段：奥林匹克精神的价值和意义

在奥林匹克运动会上，观众和运动员都把奥林匹克精神视为最宝贵的财富，而奥林匹克精神的灵魂就是“更快、更高、更强、更公平”。奥林匹克精神是人类智慧和文明的结晶，是人类文明进步的标志。它通过体育运动，促进了国民精神

的提升，提高了人们的自我价值和认知水平，推进了人类全球化发展。

第四段：体育与健康的关系

在今天的社会中，健康已经成为人们关注的重要问题。体育运动不仅能磨练强健体魄，还能促进各个器官系统的协调性，有利于身体健康。外表美观、能力强的身体可以在遵循规律的前提下，去展示自己。同时，人们在体育运动中也不断培养着平衡、表达、沟通等良好人际关系维持着全面发展与心理健康。

第五段：总结

在这次“东奥开学第一课”中，“体育精神”和“奥林匹克精神”被新老师生共同呼唤，我也受到很大的启发。体育会促进人们身体和心理的健康，促进社会的和谐发展，奥林匹克精神则代表着人类文明的进步和智慧，其思想远远超越了竞技场上的求胜执著。我在今后的学习和生活中，会更加注重体育运动和体育精神的培养，为自己、家庭、社会和国家的发展尽一份力量。

今年开学第一课心得篇二

开学了，迎来了新学期的的大门。作为学生，开学第一课的重要性不言而喻，它带给我们新的学习目标、新的学科知识和新的学习方法。经过了这一次的开学第一课学习，我收获颇丰，学到了许多宝贵的心得体会。

在开学第一课学习中，我明白到了学习的态度对于学习成绩的关键作用。刚开始上新的学期，我们往往会有精神焕发的状态，对学习充满了热情。然而，随着时间的推移，这份热情可能逐渐淡化。我曾经遇到这样的情况，开学时对每一门课程都充满好奇和劲头，但渐渐地，我发现对某些课程的兴

趣减退了，学习态度也跟着出现了变化。这使我明白了一个道理：学习的态度决定了学习的效果。只有保持着积极向上的学习态度，始终保持对知识的渴望，我们才能在学习中不断进步。

另外，开学第一课学习让我意识到了学习方法的重要性。我们需要学习的知识是如此多，时间却是如此有限。因此，选择正确的学习方法可以事半功倍。在这次学习中，我发现了一些有效的学习方法，比如合理规划学习时间、做好学习笔记、培养良好的阅读习惯等等。通过调整学习方法，我发现学习效率大大提高，同时对知识的掌握也更加深入。学习方法的重要性不容忽视，只有掌握好了正确的学习方法，我们才能更好地应对学习的挑战。

此外，在开学第一课学习中，我还意识到了自我管理的重要性。作为学生，我们需要自律，合理安排学习和娱乐时间，以充分利用每一天的时间。在这次学习中，我发现自己有些时候容易被琐事牵扯，导致学习效果不佳。为了改善这个问题，我开始制定学习计划并坚持执行，每天都要对自己负责。通过自我管理，我感觉到自己的学习效率明显提升，学习压力也得到了有效的缓解。因此，自我管理是学生必备的能力之一，只有做好自己的时间管理，才能在学习道路上走得更远。

最后，在开学第一课学习中，我明白到了沟通和合作的重要性。学习不仅仅是个人的事情，而是需要与他人进行交流和合作。在一起学习的过程中，我发现通过与同学的讨论和交流，可以更加全面地理解和掌握知识。有时候，别人的观点和见解能够启发我们的思考，帮助我们在学习中取得突破。因此，与他人进行良好的沟通和合作是提高学习能力的关键。通过与他人的互动，我们可以不断完善自己，从而取得更好的学习成绩。

总之，在开学第一课学习中，我获得了许多宝贵的心得体会。

学习态度、学习方法、自我管理和沟通合作等方面都起到了重要的作用。这些心得体会不仅适用于开学第一课，也适用于我们在整个学习生涯中。我相信，只要我们能够时刻保持积极的学习态度，不断总结和改进自己的学习方法，我们必定能够取得优异的学习成绩。让我们在新的学期中，继续努力，为自己的梦想而奋斗！

今年开学第一课心得篇三

开学第一课是每个新学期的开始，也是学生们在学习中的重要节点。开学第一课通常是学校领导或老师发表的一篇讲话或演讲，其目的是为了营造一个积极向上的学习氛围，激发学生的学习热情，提高他们的思想素质和心理素质，同时为新学期的学习指明方向和目标。在这场开学第一课中，学生们应该认真聆听，仔细品味，把握好学习中的每一个细节。

第二段：开学第一课的主题

每个学校都有不同的开学第一课主题，可能会关注当前教育热点问题，也可能会体现当地文化传统，或者传递一些名人人生重要的经验。无论是什么样的主题，我们都应该认真听取，并深刻领会其中的精髓，从而使我们对学习有更深入的理解和认识，帮助我们在学习中进一步成长。

第三段：开学第一课中的经验与启示

在开学第一课中，老师可能会分享自己在教育管理、教学方面的经验，名人也可能会回忆自己的学习经历及成功之路等等。通过聆听这些信息，我们可以从中学到知识，启示有益的宝贵经验，帮助我们更好地面对困难和挑战，更高效地学习知识。

第四段：开学第一课的作用

开学第一课在学生们的成长中扮演着重要的角色。它告诫我们，积极向上的心态和坚定的信念是成功的关键。同时，它也展示了学校和社会在教育管理方面的制度与成果，让学生们对未来充满期待和信心，为自己的未来梦想奋斗。

第五段：结语

总之，开学第一课是学校的一个重要仪式，也是我们面对新学期的重要转折点。通过认真聆听与思考，我们可以从课程中汲取营养力量，更好地为自己的未来生活和学习做准备。因此，我们应该时刻铭记这一课的重要意义，对自己未来的学习生涯充满热情和信心。

今年开学第一课心得篇四

在九月一日的晚上22点播出了，作为一名学生，我早早就准备好，吃完晚饭等待开学第一课的到来。今年的开学第一课主题是理想照亮未来，这一个充满美好憧憬的主题，不仅适合我们这些学生，也是为我们建立远大理想，不断奋斗的基础。

2021年开学第一课主持人又有我非常喜欢的撒贝宁，他是一个极具幽默感的综艺达人，不仅能严肃参加各种重要场面，在一些综艺节目中，更是给我们带来无数的欢乐，是我非常喜欢的一位央视主持人，有他主持的开学第一课，是我收获的一个小惊喜。

开学第一课是一个弘扬社会正能量的好节目，不仅有精彩的节目，更是会通过邀请充满励志传奇的嘉宾们，现场给我们讲述他们所经历的奋斗故事。今晚的嘉宾有我们敬爱的时代楷模张桂梅，航天英雄杨利伟、聂海胜、刘伯明、汤洪波；为国征战赢取金牌的奥运健儿们巩立姣、杨倩。他们都是我们需要学习，并尊敬的好榜样。

开学第一课上场的每一个嘉宾，都怀有自己的远大理想，他们为了这个理想可以十几年如一日的反复训练学习，为了理想的实现，忘记苦楚，在布满荆棘的道路之中，不断的挺进，用坚韧不拔的决心，去抵达理想的目的地，实现自己的伟大宏伟目标。

身为一名学生，我们有着无比光明的未来，我们要去寻找属于自己的理想，并将之设为目标，这样我们在学习之时，及时遇到困难，也不会被轻易击垮，而是会以更加顽强的决心，去为理想的实现，继续坚持努力。

青春的活力是无限的，只要我们用富满激情的青春奋斗，那么我们人生的每一个时刻都充满值得回忆的瞬间，深怀理想，不断奋斗，是我们作为新时代少年必须做到并坚持的事情。

我们是祖国的新一代接班人，我们的祖国发展离不开社会的千千万万岗位，正式有无数为理想奋斗的人们，我们的祖国才能建设的越来越美好。让我如开学第一课的主题一样，用我们的理想，去照亮自己的未来，让我们的未来越来越好，绽放出属于自己的青春风采。

今年开学第一课心得篇五

东奥开学第一课，虽是暑期班的第一堂课，但也是未来学习的开端。在这一堂课上，我收获了很多，提高了对学习的认知，对日后的学习也有了更好的规划和期待。

第一段：开课仪式，一份坚持与负责

开课仪式是这场盛会的第一环，也是一份坚持与负责。东奥教育多年如一的为学员们提供了优质的教育资源和服务，让我们这些参与到学习中的学员深感温馨和感动。他们不仅提供最精湛的授课教师，更搭建了良好的教育环境，从让我们快速认识同班同学到教育某学科，每个细节都极其精彩。

第二段：学习规划，更好认识自我

在规划这部分的教学中，老师让我们深刻认识到规划的重要性，规划使我们能更好的认识自己，让认知更全面。尽管在这之前我都有一个清晰的学习计划，但是在明确计划的过程中仍然让我受益匪浅，让我从很多方面更好的认识自己和自己的学习目标。

第三段：学生分享，通过分享更深入地了解

在这个阶段，我们有机会看到许多成功的学长学姐和他们的经历。他们分享他们成功的经验，与我们分享他们的学习方法和思考模式。通过聆听他们的分享，让我深深地感到学习是一个连续的过程，每个人都有自己独特的方式和成长轨迹。如今，我更加明确学习目标，更懂得自己的时间管理和个人能力的积累。

第四段：教师教授，全新的学科视角

老师的授课非常深入，让我深刻认识到了学习目标和教学方法，同时让我认识到了我可能在未来学习中遇到的问题，帮助我以更好的方案指导我的学习。如，如何更好的挖掘课程的核心思想、触类旁通学习、找到适合自己的学习方法等。

第五段：课程小结，成长体验和思考

在这节课的结尾，我们很幸运地聆听到了教师对这次课堂的总结，让我们更好的领会本次课程的核心，收获更多的知识和思考。在这次体验中，我更全面的认识到一些学习方法和规律，也初步了解了一些学科的基础，为我的未来的学习奠定了坚实的基础。

总之，东奥开课第一课是我人生中难忘的初体验，在这次体验中我获得了新的认知，新的启示，也认识到了自己的潜力

与不足之处。在接下来的时间里，我将会为自己制定更清晰和明确的学习规划，努力学习，不断提升自己。

今年开学第一课心得篇六

9月2日，五、2班全体同学在本班教室里观摩“开学第一课”这个节目。

“开学第一课”主要是教导我们寻找幸福的方法，迈向幸福的人生。几位主持人和几位小班长组成了幸福课堂，向我们讲述几个孩子的感人故事，使我们了解幸福的真谛。

其中，给同学们印象最深的是弹琴男孩刘浩、教同学们dangerous的王老师。他们的经历，都不能不使同学们感动。

弹琴男孩刘浩，是一个和其他学琴的孩子不同的人。他是一个盲童，看不见面前的五线谱。和钢琴上的黑白键。他和他坚强的母亲一起来到了北京，去寻找钢琴老师。虽然一次次换来的都是失望，但是他们依然没有放弃，最后在一家爱心组织的帮助下，上了一家盲童学院，还可以继续学琴。他的经历，让我们佩服。班上的胡恒同学说：“我觉得刘浩十分的坚强，虽然他的眼睛失明了，但是他仍然坚定的向自己的目标迈进。我一定要向他学习！”

教同学们dangerous的王老师，也深受同学们喜爱，一来到他们的班级，同学们就感到这个老师不一样。有两位女同学，讲述了她们的特别经历：第一次上学时，她碰到王老师，老师便把她送到了学校，这位女同学没有吃早饭，王老师又急急忙忙去帮他买了3个包子，这位同学非常感动；在2011年的零点零时零分王老师给一位属兔的同学发了一条短信：祝你，兔年吉祥。这位同学以前从没收到老师的短信，在她本命年的第一天却收到来自老师的这份祝福，这个时候，她是多么的快乐、幸福啊。

在“六一”儿童节中，王老师和体育老师把迈克·杰克逊的舞蹈改成了适合孩子跳的舞蹈，同学们蹦蹦跳跳的，别提有多开心了。而一天天过去了，王老师也要和他们分离了，大家都很难过。谭思澳这个小女孩，在王老师走后，天天跳舞，为的是想唤起和王老师在一起的回忆。王老师真是一个深受孩子们喜爱的老师！班上的一个同学看了过后，非常感动地说：“当中王老师和同学一起跳舞的那一段使我非常感动，我认为王老师真是一个好老师，这么关心同学，同学也非常喜欢王老师，老师走时，大家都泪流满面，依依不舍。”

观摩了“开学第一课”，很多同学都有所体会，其中的文嘉仪同学就说：“看了这个节目，我以后一定要做一个充满自信的女孩！”，还有卢璐同学也说：“‘开学第一课’让我学到了自信、乐观、感恩……让我明白了很多道理，我一定会努力的！”我看了这篇充满了幸福的课堂，心里非常激动，幸福真的很简单——拥有一颗快乐的心、在老师和家长的帮助下，和同学们一起快乐的成长，这不就是我们的幸福吗！

今年开学第一课心得篇七

暑假的脚步渐渐远去，新的学期已经悄悄来到，20**年中央电视台“开学第一课”于9月2日晚在中央一台上演，今年的开学第一课共分四堂课，每一节课都精彩纷呈，第一课“孝”、第二课“有爱”、第三节“礼”、第四课“自强”，自强不息的行为习惯，教育我们，孝敬感恩，团结友爱，礼貌礼貌传承中华传统美德。

第一节，“孝”，孝敬父母，以身作则，请来的是童话大王郑渊洁讲过的孝敬父母的小故事，在哪个特殊的年代里，买到一个大件电视机，不是搬到自我家里去看，而是送到爷爷、奶奶家，还对自我儿子说：“以后我们看原子弹电视的机会都有”。他儿子从爸爸身上学到“孝”，他让爸爸吃大虾还说：“我将来有吃原子弹虾的时候”。

第二节，“有爱”，黑豹乐队主唱秦勇为了儿子大珍珠的故事，为儿子付出全部的父爱。改变了他儿子的病情。爱，父母、爱自己、爱别人，团结友爱。有付出就有爱的回报。

第三节，“礼”青年歌手容祖儿将为我们上第三节课“礼”。礼貌不是一天能学会的，礼貌待人，“礼”要从小事上点点滴滴做起，好的家教好的习惯，让人受益一生。

第四节，“强”在最后的尾声环节“强”我们听到来自震后藏区孤儿的讲述，在“张爸”的鼓励下，他变得自信坚强，而且有了新的梦想，当志愿者像“张爸”那样用爱去帮忙更多像自我一样的孤贫儿童。

看了让我很感动，以后我必须要做个“有孝心”懂得感恩，“有爱心”“有礼貌”的三好学生。

今年开学第一课心得篇八

作为一名东奥学子，开学第一课是我们迎接新学期的重要仪式。在这个特别的时刻，我认为这是一个很好的机会来反思我的教育道路，有所收获和进步。

第一段，开学第一课的意义。开学第一课是新学期开始的一个重要仪式，这个仪式让我们了解到新学期要达成的目标，知道自己要面对的困难。此外，它还可以让我们彼此相识，加深同学之间的交流和情感。

第二段，开学第一课的体验。对我而言，开学第一课是一个非常有趣的体验。在这个仪式上，我们不仅学到了与学术有关的知识，也收获了一些对生活的体悟。在听完校长和老师的讲话后，我更清楚地认识到教育的重要性和我们自己在成长过程中的角色。

第三段，展望新学期。在兴奋与期待之余，我也深知新学期

即将带来的挑战。在面对这些挑战时，我想向自己保证：不论遇到什么困难，我都会乐观充满热情地迎接，尽自己最大的努力去解决它们。

第四段，学习与人际关系的重要性。开学第一课也提醒我们要关注自己的学习，强调人与人之间的互相理解和尊重。在我们的学校里，强调学生之间的相互合作和互相支持。这会让我们在新学期中获得更多的成就和收获。

第五段，总结与展望。新学期的开始是一个重要的时间节点，它代表着我们在旧有基础上获得了更新的开始。通过这篇文章，我在学习和人际关系方面学到了很多，也在未来的新学期中设置了目标和计划。我相信，在之后的日子里，我们都能够通过不断的努力与提升，一步步实现自己的梦想与目标。

以上是我对“东奥开学第一课心得体会”的表述，我认为，只有在充分的认识和深思后，我们才能更好地迎接挑战和充分发挥自己的潜力。我相信，随着时间的推移，每一个东奥学子都能够不断优化和提高自己的，取得更多的成就和成功。

今年开学第一课心得篇九

云南开学第一课的心得体会，是每个云南学生在新学期开始的时候都会有的体验。这是一堂特殊的课，不同于平时的任何一节课。这节课旨在通过培养学生的责任感、团队合作和社会意识，激发学习的热情和动力。在这次体验中，我深刻地意识到了教育的重要性，同时也收获了一些宝贵的经验和启示。

首先，云南开学第一课给了我一个机会，让我思考自己的责任感。在课堂上，我们被分成小组，每个小组都有自己的任务和角色。从组建团队开始，我就感到了自己作为小组一员的重要性。我明白了只有在团队中才能充分发挥出个人的潜力，并承担自己应尽的责任。当我被指派完成一项任务时，

我会努力全力以赴，不辜负团队对我的期望。云南开学第一课让我认识到，只有拥有强烈的责任感，才能做到让团队紧密协作，共同努力。

其次，这次特殊的开学课程还加深了我对团队合作的认识和理解。在这个过程中，我和我的团队成员相互依赖，密切合作，拥有了共同的目标和奋斗的方向。我们经常面临各种挑战和困难，但我们总是能够互相支持，一起面对并解决问题。团队合作不仅能够提高工作效率，还能够培养个人的协作能力和沟通能力。通过这次特殊的开学课程，我理解到团队合作不仅是在学校，还将贯穿一生。

此外，这节课还增强了我的社会意识。在开学第一课的过程中，我们接触到了社会问题和挑战。我们分别选择了一个社会热点话题，进行深入的探讨和研究，并提出相应的解决方案。这些问题涉及到教育、环境保护、贫困等各个方面。通过深入了解这些问题，我明白了自己作为一名学生，应该关注社会、关心他人，并积极参与到解决社会问题的行动中。云南开学第一课激发了我对社会的责任感，让我明白每个人都可以为社会的发展做出贡献。

最后，在云南开学第一课中，我体验到了学习的乐趣和动力。这节课的学习方式与传统的教学方式有所不同，更加注重学生的主动参与和探索。我发现，当我参与到学习的过程中，充分发挥自己的思考能力和创造力时，学习变得更加有趣和有意义。这次体验让我意识到，学习不应该只是为了应付考试，而是应该成为人生的一种习惯和追求。学习是一种无止境的过程，我们应该持续不断地追求进步和完善自己。

总之，云南开学第一课是一节独特而有意义的课程。通过这次体验，我认识到了责任感的重要性，团队合作的力量，社会意识的提升以及学习的乐趣和动力。我相信这些收获和体会将对我的学习和人生产生积极的影响和指导。在以后的学习和生活中，我将时刻铭记并积极践行这些体会，不断超越

自我，追求卓越。