

课前三分钟学生演讲稿(模板18篇)

6. 民族团结是当代中国特色社会主义事业发展的内在要求。接下来，让我们一起来看看那些精彩的家长会活动。

课前三分钟学生演讲稿篇一

亲爱的老师，同学们：

大家好！

按照我们班的惯例，本身并不是我今天在课前三分钟的时间里演讲，但是因为我前面的那位同学临时请假，所以就顺理成章的到我演讲了，其实站在讲台上的时候，我也很紧张，因为我也在上台前都没有想到是轮到我演讲了，但是既然到我了，我也只能尽力的去做好了，希望在演讲的过程当中，与任何的不足和缺陷还请见谅。

既然是课前的演讲，那我就与同学们来说说学习的一些心得和体会吧，对自己的之前多年的学习当中所感受到的一些道理和你们的好好的讲讲，希望我讲完之后可以给你们带来或多或少的感受，我们也可以一起携手努力去做好一名初中生的事情，为我们的班级和学校争光，为我们的自己的未来去付出自己的力量和心思。我们现在已经初中了，小学六年，初中x年，我们已经学习了x年的时间，在学习上自己也曾遇到很大的难题，也收获了一定的成就，我知道自己现在所做出的努力是远远不够的，所以以后我也会更加的努力和上进的。

在学习上，我觉得自己最重要的就是态度，做一件事情的态度也将间接的决定这件事情的成功与失败，所以不管是做什么，首先最先要做好的就是端正自己的态度，有一个良好的态度才能更好去完成这件事，所以在学习上也是一样的，要

保持自己良好的学习态度，才能更好的去完成自己的学习，同时也要提高自己对于学习的热爱与积极性，做到足够自主的去学习，主动的融入到学习的过程当中，其次还需要有很好的自控能力，在学习的时间里，就应该全身心的将自己的所有心思都用在在学习上，而不是轻易的就可以被外界的各种因素所打扰到，要做到一种完全忽视外界的干扰的境界，未来还有很长时间的的学习，还有很多的知识在等着我们去学习，所以就算自己做的有任何的不好，我们现在也还有时间和机会去改正和完善，学习是一个漫长的过程，成长也是，我们也不要急于求成，细水长流终究会取得最后的胜利，会得到自己所期望的东西。

同学们，让我们从现在开始，更好的去认知自己，对自己的身上和学习上的很多的不足和缺陷都及时的去改正，去更好的完善自己，完善自己的学习方式，通过自己的努力找到一个适合自己的方式，也更好的去完成自己的学习，相信我们班的所有的学生都是足够优秀和出色的。

我的演讲就到此结束了，我也开始期待自己下一次展现自己的机会，期待下一次的演讲可以带给你们更多，谢谢你们！

课前三分钟学生演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

当我每次面临抉择的时候，我的一句名言总在我的脑海里浮现：道德只是个简单的`是与非的问题，实践起来却很难。

四年级的期末考试时，我正细心的做着，突然有两道题不会做了，我先把那道题隔了过去，做其他的题，可其他的题都做完了，那道题还是不会做。我像热锅上的蚂蚁，我急哭了，这两道题加起来可是六分啊！完了，考一百分的希望破灭了。正当我着急时，想到了一个失去道德的办法：抄。在我心里，仿佛两个人在劝我。小恶魔说：“抄吧，抄了就可以得一百

分了。”小天使对我说：“不能抄，抄了虽然能得一百分，但同时道德也丢失了啊！值得吗？”我环顾了一下四周，又看了看大家的表情，大家很高兴。正在细心检查。可我呢？这两道题怎么办呢？后来，我做出了果断的选择：不抄。我又拍了拍自己的脑袋，提醒自己不要炒。“叮铃铃，叮铃铃。”下课铃响了，我依依不舍的把还没来的及写完的卷纸交给了监考老师。这次考试我虽然得了93分，但这是诚实的93分，没有欺骗，没有抄写别人的卷纸。

道德只是个简单的是与非的问题，实践起来却很难。他将它将永远铭记在我的心里。

课前三分钟学生演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够

了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

语文是中华民族国语的基础，是我们学会文字表达的工具，也是我们认识世界、面向世界、改造世界的武器。

我想起了鲁迅先生，他是上世纪初中国文化的旗手。面对贫穷落后的祖国，他立志报国，远渡东洋求医。学成回国后，他发现：中国落后的原因不是疾病，而是文化的落后，他弃医从文，拿起笔杆子，发表很多杂文随感，抨击黑暗落后，唤醒了大众。

在这里，我想告诉大家的是，我对语文的学习，也有一个认知的过程。开始我以为语文不用学，谁不会说中国话？在学习中，我开始认识到学语文的重要性。我在语文课中，不仅学到了写作、阅读、分析，还学到了很多道理。我爱语文课了！

同学们：让我们学好语文，感受到语言的魅力，为今后的成长打下坚实的基础吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

课前三分钟学生演讲稿篇四

各位老师、各位同学：

大家好！

王尔德的这个快乐故事，让我的心久久不能平静，那个巨人，他两次的自私与冷酷给花园带来了冰雪寒冬，让孩子们失去欢乐的同时，他自己也同样孤单寂寞，更享受不到花园里明媚的景色！我们常说：“赠人玫瑰，手有余香”。其实，快乐也一样，给别人快乐，自己也快乐。

我还记得这样几句名言：“把你的痛苦与人分享，你的痛苦将会减少一半；把你的快乐与人分享，你的快乐将增加一倍。”是啊，分享快乐不会使自己损失什么，却能让这个世界充满温情。相反，有了快乐，一个人独乐，最终也不会快乐。

与别人一起分享快乐是一种美德，因为快乐能够传染。其实很多时候，与别人分享快乐，既是给了别人一个机会，也是给了自己一个机会；既给了别人一个好心情，自己也留下了一份好心情。既然这样，那么请打开你的心灵，真诚地与别人分享吧——自己是一团火，就要想法把别人点亮；自己是

一盆水，就要想法把别人洗净；自己是一粒米，就要想法长出更大的稻穗；自己是一弯月，就要想法给夜行人送去清辉……与人共享快乐，你也会更加快乐！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！今天，我演讲的题目是《敏而好学不耻下问争当有学识的中华少年》。

春秋时期的孔子是我国伟大的思想家、政治家和教育家，被人们尊称为最有学问的“圣人”。为什么孔子会有如此渊博的知识呢？《国学》课本里《孔子相师》的故事告诉我们，在日常生活中，随处都有做我们老师的人，我们要像孔子一样虚心请教问题。

记得上幼儿园的时候，有一天，我看到爸爸妈妈在下棋，一会儿爸爸赢了，一会儿妈妈又赢了。我感到很好奇，就问他们在玩什么。爸爸告诉我，这叫五子棋，哪一方最先有五颗棋子连成一条直线就算获胜。于是，我就请求爸爸教我下棋。从最开始的一直输，到偶尔的赢一两局，我慢慢掌握了下五子棋的诀窍。现在，我和妈妈下棋已经难分伯仲，经常是棋子都下完了还不能决出胜负，爸爸直夸我是“下棋高手”呢！

你看，在生活中总有自己不懂的事情，那就必须问。请不要让虚荣心堵住了自己的嘴。堵住了你的嘴，就是堵住了开启知识的大门。“敏而好学，不耻下问”，在生活中有虚怀若谷的精神，是会受益终生的。

我的演讲完了，谢谢大家！

老师们，同学们：

早上好！今天我讲话的题目是“想成功，就要坚持”。

课前三分钟学生演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

保护环境，珍惜水资源——让大自然里依旧能听到水流动的声音。

一则公益广告我铭记心中：一个水龙头正艰难地往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后终于再也滴不出水来。随后，出现一只眼睛，眼中滴下一滴泪水——如果人类不珍惜水，那么，我们看到的最后一滴水，将会是我们的眼泪！在自然界中，有许多令人流连忘返的美景，那美丽静谧的湖泊、欢快活泼的小溪、奔腾不息的江河、汹涌澎湃的大海，无一不令人心驰神往，可是那湖波、小溪、江河、大海里流着的就是那水龙头里的水，如果水龙头中的水一滴也滴不出来了那湖波、小溪、江河、大海里还会有水吗？要不就已经干涸了，要不就是所剩无几了。

水是万物之源，是自然界不可缺少的物质。有了水，才有了令人向往的美景，才有了自然界无穷无尽的能量。近年来，电视节目中经常提到水资源短缺问题：黄河的许多河段已越来越浅，陕西的渭河已见断流，山西的汾河水也早已不再奔流，而淮河、太湖等的水污染警报更是频频传来。更令人心忧的是，一些地处西部偏远地区的小山村，缺水缺到过年才能分到五斤水的地步。就说我外婆家的小河里的水也比以前浅了许许多多，童年的往事想来有趣，令人发笑，它们就像一颗颗珍珠在眼前浮现，往年，在那小河里游泳，河水到我脖子里，可是现在游泳浅的地方到我大腿，深的到我肚子。

有了水，才构成这个蔚蓝的星球；有了水，整个世界才有了生命的气息；有了水，我们的世界才变得生机盎然；有了水，我们才有了秀美的山川、清澈的溪水、湛蓝的海洋……我们才有了一切。

课前三分钟学生演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天给大家讲一个故事叫：一面镜子。

一个年轻人正值人生巅峰时却被查出患了白血病，无边无际的绝望一下子笼罩了他的心，他觉得生活已经没有任何意义了，拒绝接受任何治疗。

一个深秋的午后，他从医院里逃出来，漫无目的地在街上游荡。忽然，一阵略带嘶哑又异常豪迈的乐曲吸引了他。不远处，一位双目失明的老人正把弄着一件磨得发亮的乐器，向着寥落的人流动情地弹奏着。还有一点引人注目的是，盲人的怀中挂着一面镜子！年轻人好奇地上前，趁盲人一曲弹奏完毕时问道：“对不起，打扰了，请问这镜子是你的吗？”

“是的，我的乐器和镜子是我的两件宝贝！音乐是世界上最美好的东西，我常常靠这个自娱自乐，可以感到生活是多么的美好”“可这面镜子对你有什么意义呢？”他迫不及待地问。

盲人微微一笑，说：“我希望有一天出现奇迹，并且也相信有朝一日我能用这面镜子看见自己的脸，因此不管到哪儿，不管什么时候我都带着它。”白血病患者的心一下子被震撼了：一个盲人尚且如此热爱生活，而我他突然彻悟了，又坦然地回到医院接受治疗，尽管每次化疗他都会感受到死去活来的痛楚，但从那以后他再也没有逃跑过。

他坚强地忍受痛苦的治疗，终于出现了奇迹，他恢复了健康。从此，他也拥有了人生弥足珍贵的两件宝贝：积极乐观的心态和屹立不倒的信念。想把握好自己的人生和命运的人，一定要有乐观和坚强的品质，因为乐观和坚强是掌管人生航向的舵手，是把握命运之船的动力桨。

课前三分钟学生演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。

其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。

寒窗苦读十二年书的我，最终还是没能考上理想的大学。然而，这些抱怨无法改变现实，只能加重自己的烦恼，何不以积极乐观的心态看待呢？相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高

位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。课前三分钟励志演讲稿二同学们：大家好！作为刚迈入初中的学生，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。亚伯拉罕？林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。最终，他成为了美国第十六任总统。正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。倘若我们因为一点小小的挫折就轻易说放弃，那些目标又有什么意义？上苍赋予我们生命，就是要我们去不懈地拼搏啊。同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

课前三分钟学生演讲稿篇八

尊敬的xx□

有个教授做过一项实验：12年前，他要求他的学生进入一个宽敞的大礼堂，并自由找座位坐下。反复几次后，教授发现

有的学生总爱坐前排，有的则盲目随意，四处都坐，还有一些人似乎特别钟情后面的座位。教授分别记下了他们的名字。10年后，教授的追踪调查结果显示：爱坐前排的学生中，成功的比例高出其他两类学生很多。

最后，教授语重心长地说道：“不是说凡事一定要站在最前面，永远第一，而是说这种积极向上的心态十分重要。在漫长的一生中，你们一定要勇争第一，积极坐在前排呀！”

“坐在前排”，这是一种积极进取的生活态度，一种“敢为天下先”的勇者心态，一种事事必争一流的坚定信念。因为事事都想走在别人前面，就要尽己所能，去取得最好的成绩，去争取更大成功。

这让我想起被世界政坛誉为“铁娘子”英国第一位女首相撒切尔夫人，她的父亲在她小时候就经常向她灌输这样的思想：无论做什么事情，都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人。永远不要说“我不能”或“太困难了”之类的话。在后来的学习、生活和工作中，她牢记父亲的教诲，做事总是抱着一往无前的精神和必胜的信念，尽自己最大的努力克服一切困难，做好每一件事，且事事必争一流。40多年后，她终于成为英国政坛一颗耀眼的明星。

很多时候，一个人的成功源于坚守住自己的信念。“永远坐在生活的前排”，让这一信念成为我们生活的指南针，指引我们人生的航程。信念产生力量，是我们战胜一切困难的法宝。有了它，即使前行的道路坎坷不平，成功的大门也将永远向你敞开着。

课前三分钟学生演讲稿篇九

我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尼在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球队除名；瑞弗·约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

课前三分钟学生演讲稿篇十

敬爱的`陈老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生3xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，(可以想象，他真是可怜!)尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态!我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功?!”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，;可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐;创立迪士尼乐园的沃乐特迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除;超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名;瑞弗.约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功?!

课前三分钟学生演讲稿篇十一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的主题是：学会健身，快乐生活。

有汽车懒得走路，能坐电梯就不爬楼梯，网上联络代替当面沟通……种种现代生活催生了很多“懒虫”。英国《每日邮报》近日报道，英国一项近万人的调查显示，86%的人出现了比其实际年龄大4岁才会出现的健康问题。究其原因，懒惰造成的缺乏运动和过度肥胖是罪魁祸首。

世卫组织去年公布，懒得运动已成为全球第四大死亡风险因素。据估算，全球每年因此而死亡的人数高达320万人，且逐年增长。而南京市疾控中心曾经对4万多18岁以上的南京人进行调查。结果显示，近60%居民体育锻炼频度为1月1次或者不运动。

广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族生命力旺盛的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。体育锻炼是提高学生健康素质的有效途径，对青少年思想品德、智力发育、审美素养和健康生活方式的形成具有不可替代的作用。

运动无时无刻不在，所以在今天开始，从现在开始，让我们掀起运动的热潮，用实际行动投身到运动中取，把“更快、更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力，同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日。让未来的天空更辽远，更广阔。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

课前三分钟学生演讲稿篇十二

亲爱的同学们：

站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬死，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”

他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上。那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。

正在庆幸之时，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被什么吃掉，都是一样的。”

刚一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，两只老鼠正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬死好。”

情绪平复下来后，他看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，他找到一个三角形的枝丫休息，心想：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”于是靠在树上沉沉地睡去了。

睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎和狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离了险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下了悬崖。

黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌地逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

生命中会有许多险象丛生的时候，困难危险像死亡一样无法避免。既然无法避免不如放下心来安享现在拥有的一切，无

意中就会享受到生命的甜果。

课前三分钟学生演讲稿篇十三

亲爱的同学们：

十几岁的桑德斯经常为很多事情发愁。他常常为自己犯过的错误自怨自艾；交完考试卷以后，常常会半夜里睡不着，害怕没有考及格。他总是想那些做过的事，希望当初没有这样做；总是回想那些说过的话，后悔当初没有将话说得更好。

一天早上，全班到了科学实验室。老师保罗·布兰德威尔博士把一瓶牛奶放在桌子边上。大家都坐了下来，望着那瓶牛奶，不知道它和这堂生理卫生课有什么关系。

过了一会，保罗·布兰德威尔博士突然站了起来，一巴掌把那牛奶瓶打碎在水槽里，同时大声叫道：“不要为打翻的牛奶而哭泣。”

然后他叫所有的人都到水槽旁边，好好地看看那瓶打翻的牛奶。

能做到的，只是把它忘掉，丢开这件事情，只注意下一件事。”

不要为打翻的牛奶而哭泣，相信船到桥头自然直，积极的去面对下一件事情。

课前三分钟学生演讲稿篇十四

时光更迭，从来不因为我的不舍而停留半秒。眼看期末考试就要来了，虽然学业繁重，但课堂演讲的环节是重要的，能让我们在那轻松的三分钟里获得知识感受趣味。

这个星期我中彩了，英语和语文的演讲居然双双降临。对于星期一的英语演讲，内心十分的紧张，也许是对自己没信心吧！但是，该来的总会来。

“叮铃铃~~”上课铃已经响起，随着miss deng的一句“class begins”伴着同学们的掌声中，我忐忑地走向讲台，开始了我生平第二次的英语演讲“every one wants to have a happiness in your life.....”但是因为过于紧张手心不停地冒汗，教室里因为安静地聆听显得我的声音有点涩涩的，下边60双眼睛的注视，感觉自己似乎置身于万众瞩目的荧光灯下……不知是怯场还是锻炼太少，导致我失去了一次展现自我的好机会，虽说流利，但没有达到自己的理想境界。

面对星期一的英语演讲的“失败”，只能够用语文演讲来弥补了。所以，在星期一上体育课就先选好了题材，并背了两段，星期三的早上，自己老早地来到了学校，向后桌的彭茜背了一遍，我问她：“怎么样？能凑合吧？”她说：“还可以。”我不知道“还可以”是什么程度，因为我想达到完美或最好，只好自己一个人在那默默地读，虽然对稿子很熟，但心中还是惴惴不安，心里总是在想到底要用怎样的表情面对呢，语调到底多高才是最佳状态呢。此时此刻，只想对自己说：“加油！加油！加油！”并且给予了自己一个甜美的微笑。

语文课如期而至。开始演讲了，当我讲到爱因斯坦说过的话，却把这个说反了，当时心中就有些不安，从那句之后就有几分紧张。但是我认为还是比上次好，也比英语演讲有进步。这次的语文演讲，我懂得了，要想获得成功，就必须得有一种强烈的创新和开拓意识，要从别人的未知领域中涉足，这样才会在人生道路留下闪光的足迹”。

虽然只有短暂的三分钟，却让我学到了许许多多，人生的哲理，如何快速地记忆演讲材料，如何让自己站在台上更自然更大方……站在离自己梦想最近的地方，就会有一种突破性。在演讲中收获了知识，收获了道理，还收获了经验，受话最

多的则是一种挑战的快乐。

短暂的三分钟，紧张的三分钟，让人铭记的三分钟。今后，我会更加努力对待它！

课前三分钟学生演讲稿篇十五

亲爱的同学们：

一位在纽约任教的老师决定告诉她的学生，他们是如何重要，来表达对他们的赞许。

她决定采用我所提倡的一种作法，也就是将学生逐一叫到讲台上，然后告诉大家这位同学对整个班级和对她的重要性，再给每人一条蓝色缎带，上面以金色的字写着：“我是重要的。”

之后那位老师想做一个班上的研究计划，来看看这样的行动对一个社区会造成什么样的冲击。她给每个学生3个缎带别针，教他们出去给别人相同的感谢仪式，然后观察所产生的结果，一个星期后回到班级报告。

班上一个男孩子到邻近的公司去找一位年轻的主管，因他曾经指导他完成生活规划。

那个男孩子将一条蓝色缎带别在他的衬衫上，并且再多给了2个别针，接着解释，“我们正在做一项研究，我们必需出去把蓝色缎带送给感谢尊敬的人，再给你们多余的别针，让他们也能向别人进行相同的感谢仪式。下次请告诉我，这么做产生的结果。”

过了几天，这位年轻主管去看他的老板。从某些角度而言，他的老板是个易怒、不易相处的同事，但极富才华，他向老板表示十分仰慕他的创作天分，老板听了十分惊讶。

这个年轻主管接着要求他接受蓝色缎带，并允许他帮他别上。一脸吃惊的老板爽快地答应了。

那年轻人将缎带别在老板外套、心脏正上方的位置，并将所剩的别针送给他，然后问他：“您是否能帮我个忙？把这缎带也送给您所感谢的人。这是一个男孩子送我的，他正在进行一项研究。我们想让这个感谢的仪式延续下去，看看对大家会产生什么样的效果。”

那天晚上，那位老板回到家中，坐在14岁儿子的身旁，告诉他：“今天发生了一件不可思议的事。在办公室的时候，有一个年轻的同事告诉我，他十分仰慕我的创造天分，还送我一条蓝色缎带。想想看，他认为我的创造天分如此值得尊敬，甚至将印有‘我很重要’的缎带别在我的夹克上，还多送我一个别针，让我能送给自己感谢尊敬的人，当我今晚开车回家时，就开始思索要把别针送给谁呢？我想到了你，你就是我要感谢的人。”

“这些日子以来，我回到家里并没有花许多精力来照顾你、陪你，我真是感到惭愧。

有时我会因你的学习成绩不够好，房间太过脏乱而对你大吼大叫。但今晚，我只想坐在这儿，让你知道你对我有多重要，除了你妈妈之外，你是我一生中最重要的。好孩子，我爱你。”

他的孩子听了十分惊讶，他开始呜咽啜泣，最后哭得无法自制，身体一直颤抖。他看着父亲，泪流满面地说：“爸，我原本计划明天要自杀，我以为你根本不爱我，现在我想那已经没有必要了。”

课前三分钟学生演讲稿篇十六

雄鹰为何可以翱翔于天际？那是因为它在幼时有过无数次尝

试，使自己羽翼丰满；仙人掌为何可以在大漠中岿然不动？那是因为它饱受风沙的摧残，仍顽强生长、奋斗；梅花为何可以笑迎白雪，暗香浮动？那是因为它在寒霜之中，仍不放弃生的希望。是的，生命，因奋斗而精彩！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，不经苦难，何来成功？不经奋斗，何来辉煌？奋斗是一种力量，一种精神，也是走向成功的阶梯。人们为生存而竞争，为梦想而奋斗。奋斗即为精彩！今天的成功与往日的奋斗是分不开的。

史铁生，这个伟大的作家，在轮椅上创造了一段生命的奇迹。在轮椅上他曾忘记痛苦，忘记老天对他的不公，用那双坚强的手，推动着轮椅，向着目标进发，即使梦想的路很遥远，但史铁生毫不放弃，他选择了奋斗，随后，他成为了当代文坛上一颗闪耀的明星！

霍金身残志坚，努力拼搏，最终成为一代物理家；海伦凯勒，他身为盲人，永不言败，顽强奋斗，成为了当代赫赫有名的作家；林书豪，几次遭开除，但初衷不改，持之以恒，最终成为了篮球巨星。

生命，因奋斗而精彩，因奋斗而充实，因奋斗而充满激情！是奋斗，是那不懈追求，点燃了我们生命的火炬，让黎明的曙光伴我们而行，给我们以力量，来开创属于自己的一片天地！

课前三分钟学生演讲稿篇十七

课前三分钟演讲稿4篇

演讲能引起共鸣，同龄人的演讲更能吸引人的注意。下面是由东星资源网小编为大家整理的“课前三分钟演讲稿”，仅供参考，欢迎大家阅读。

课前三分钟演讲稿【一】

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事；

激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，小年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁！

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地

方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天。

课前三分钟演讲稿【二】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

大学是一个用来充实自己，磨砺自己的大环境，我们经历了这么多的艰辛才终于是迎来这段美好的大学时光，我们更是不应该浪费四年的光阴，让自己的大学生活就此虚度。

我们都知道经历了大学，即将面对的就是竞争残酷的社会生活，在这样的情境下，若是都不好好的利用大学时光来为自己充电，不调整好自己的状态为自己的生活去努力奋斗，那我的生活就便是虚度，更是会让自己的人生感到无比的后悔。大学时光仍旧是我们不断去学习，持续去增长自身知识，拓宽自己的眼界的好时间，更是让我们为接下来的人生去努力奋斗的最佳时段。在这样的一所学校里，我们可以不顾及自己的出身，不在意自己的能力，只需要将心都用于学习中，努力的为自己的梦想而奋斗。

虽然我们总是觉得精力过了高中的艰苦拼搏，就是应该在大学享受更加精彩的人生，但是我们要明白的一点是学习永远是我们生活中最为重要的事，不管遇到任何的问题，都是不可以放弃自己的学习。进入到大学的生活，每个人都会对自

己的人生有完全不一致的规划，更是会朝着各种的方向去发展，去做出自己的努力。但别人在为自己的未来奋斗的同时，我们也是应该要为自己的人生去付出自己的一切。

大学的时间仍旧很是宝贵，短暂的四年生活也会是在眨眼间就流逝而去，我相信大家都不想要在将要离校的时候才发展自己的大学生生活简直是白费，到那个时候是真的没有任何的后悔药可吃。人生是不会辜负任何一个非常努力的人，所以就算我们还不够明确自己想要的未来，更是对自己的人生没有规划，还是应该要想方设法去提升自己，让自己的生活可以在不断地努力下去有更棒的成长。不管我们的努力是为了什么在坚持，唯一的目标就是让自己的生活不要虚度，更是能够在毕业之际对这一场的大学生涯不会有过多的遗憾。

对于人生的计划更是必须要有的，虽然任何的事情都可能是灵光一现，在努力的过程中就已经是放弃掉了，但是那股为想要的东西而努力的心还是非常值得去学习，更是在自己的人生中去坚定这一信念，我相信在慢慢的寻找中定是会找寻到心中所想，也让自己的人生有更精彩的奋斗旅程。接下来的我们就需要投身于自己的热爱，让生活可以收获到很多的美好与幸福，同时更好的促进我们的发展，不辜负一场青春的盛宴！

课前三分钟演讲稿【三】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

巴金在自己的随想录中说过“人不是点缀太平的而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好

走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

没有挑战的人生，没有意义；

没有意义的人生，生不如死！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。只要我们有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

课前三分钟演讲稿【四】

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟演讲”，下面我要

演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

课前三分钟演讲稿-课前三分钟演讲稿 课前三分钟演讲素材

【课前三分钟演讲素材一】

一位父亲很为他的孩子苦恼。因为他的儿子已经十五六岁了，可是一点男子气概都没有。于是，父亲去拜访一位禅师，请他训练自己的孩子。

禅师说：“你把孩子留在我这边，3个月以后，我一定可以把他训练成真正的男人。不过，这3个月里面，你不可以来看他。”父亲同意了。

3个月后，父亲来接孩子。禅师安排孩子和一个空手道教练进行一场比赛，以展示这3个月的训练成果。

教练一出手，孩子便应声倒地。

他站起来继续迎接挑战，但马上又

被打-倒，他就又站起来……就这样来来回回一共16次。课前三分钟演讲稿 禅师问父亲：“你觉得你孩子的表现够不够男子气概？”父亲说：“我简直羞愧死了！想不到我送他来这里受训3个月，看到的结果是他这么不经打，被人一打就倒。”禅师说：“我很遗憾你只看到表面的胜负。你有没有看到你儿子那种倒下去立刻又站起来的勇气和毅力呢？这才是真正的男子气概啊！”只要站起来比倒下去多一次就是成功。

【课前三分钟演讲素材二】

感谢大家给我一个上台的机会！

俗话说：“台上一分钟，台下十年功。”

”如果一个人很有成就，不是别人给予的，更不是从天上掉下来的。是靠自己的努力、勤奋争取的。才能主要来自勤奋学习是不可猜疑的。

每一个人的才能不是天生就有的，而是靠自己的勤奋努力而来的。比如说德国数学家、物理学家和天文学家高斯。

他从小就酷爱学习，一生为科学事业做出了巨大贡献，但是如果他没有从小的勤奋努力学习，他也不可能成为著名的科

学巨人。没有勤奋努力的学习是不可能成就的。这样的例子有很多很多，可以说每一位有成就的人都曾努力学习、努力探索过。

学习的关键在于“肯学”和“敢学”。如果你的愿望是成为一名有成就、有才能让人敬重的人物，但你又不肯，或不敢去学习最终还是会一事无成的。居里夫人和她的丈夫为了证明镭的存在，千辛万苦，冒着可能失去生命的危险，经过他们的勤奋、努力最终提炼出了十分之一克极纯净的氯化镭，并准确地测定了它的原子量，证实了镭的存在。这是一次多么让人惊叹的事实。正是居里夫人的肯做、敢做才证实了镭的存在。因此，要想成为有才能的人，就要从小“肯学”、“敢学”。

【课前三分钟演讲素材三：用人之道】

去过庙的人都知道，一进庙门，首先是弥勒佛，笑脸迎客，而在他的北面，则是黑口黑脸的韦陀。但相传在很久以前，他们并不在同一个庙里，而是分别掌管不同的庙。

弥勒佛热情快乐，所以来的人非常多，但他什么都不在乎，丢三拉四，没有好好的管理账务，所以依然入不敷出。而韦陀虽然管账是一把好手，但成天阴着个脸，太过严肃，搞得人越来越少，最后香火断绝。

佛祖在查香火的时候发现了这个问题，就将他们俩放在同一个庙里，由弥勒佛负责公关，笑迎八方客，于是香火大旺。而韦陀铁面无私，锱铢必较，则让他负责财务，严格把关。在两人的分工合作中，庙里一派欣欣向荣景象。

其实在用人大师的眼里，没有废人，正如武功高手，不需名贵宝剑，摘花飞叶即可伤人，关键看如何运用。

【课前三分钟演讲素材四：沈括读书成才】

北宋大科学家沈括，其父母文化底蕴深厚，在父母的早期教育下，他很早就开始读书。课前三分钟演讲稿十四岁时已把家中的很多藏书都读过了，以后又各处借书读，青年时期就已成为当地知名人物。后来随父亲工作调动到福建、江苏、四川和京城等地，有机会又读了很多书，学识更加充实。二十四岁时他步入仕途，任东海(江苏)宁国(安徽)宛丘(河南)等县县令，政务之外仍勤奋读书不辍，三十三岁考中进士，三年后被聘为皇家昭文馆编校。这让他有机会读了更多的皇室藏书，学识更加渊博。他对文学、史学、军事、农事、天文、地理、物理、化学、数学、生物、水利、医药、书法、音乐……都有很深造诣，是当时深受人们尊敬的学者。他一生著述有几十种，最著名的是《梦溪笔谈》，被誉为是“中国科学史上的座标”他成为当之无愧的世界上最优秀而伟大的科学家。

课前演讲稿三分钟演讲稿

课前三分钟演讲稿简短

课前三分钟演讲稿范文

课前三分钟演讲稿

课前三分钟学生演讲稿篇十八

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好，今日我演讲的题目是《正视挫折，走向成功》。

秋收起义途中被捕，急中生智虎口脱险；

长征路上九死一生，冲破多少艰难险阻；

转战陕北兵临城下，重围之中谈笑自若；

敌机城南突然袭击，吟诗作赋胸有成竹；

革命一生痛失亲人，胸怀人民福祉中华。

这位胸才大略，高瞻远瞩，数风流人物的人民领袖毛主席，为了人民得解放，为了建立新中国，倾其一生，百般磨难，最终在他的英明领导下，推翻了旧中国，打倒了反动派，建立了新中国，可谓是历尽千险万阻，流血牺牲才取得的成功是多么不易呀！

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气，一个人经历一些挫折并不是一件坏事情，“自古雄才多磨难”，在我们成长的道路上，有坦途也有坎坷，有鲜花也有荆棘，在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手，如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人，我们拥有年轻，年轻没有失败，只要能战胜荆棘，战胜自我，即便是弄得遍体鳞伤，至少能够证明我们以往奋斗过，我们不应是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：“你不要来的太快，太容易，笑在最终才是最好的，我们要对挫折说：“让暴风雨来的更猛烈些吧！”应对成功，请一笑而之，应对挫折，请从容应对，笑看人生。有道是世间自有公道，付出总有回报，说到不如做到，要做就做最好！加油吧少年！

多谢大家，我的演讲完毕！