

2023年烧菜心得体会800字(优秀6篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

烧菜心得体会800字篇一

晴空万里的早上，刚从床上爬起来的我一眼就看到妈妈在厨房摆弄着什么，真想去看看。

于是，我偷偷地来到了厨房，想看个明白。只见妈妈正把一个又圆又大的番茄放在水龙头下冲洗，清凉的水从番茄身上流淌而过，番茄好像在说：“身上那么多泥巴，是该洗个澡了，小主人对我真好！”接着，她把一个鸡蛋放进了水盆里，将她洗干净。不断转动在妈妈手里的鸡蛋似乎在说：“洗个澡有什么好处？还不如去菜篮子里睡大觉。”

洗完后，妈妈终于做好了准备工作，开始着手切菜了，只见恶狠狠的刀爷爷把番茄切成一块块的，番茄似乎在说：“别动我，别动我，好疼啊！下手轻一点！”这时，妈妈把鸡蛋打碎了，蛋清晶莹剔透，让人想起qq弹的果冻。而蛋黄呢，就像一个小太阳照着大地，真漂亮！

这下，妈妈打开了煤气灶，小火就像顽皮的小娃娃想出来看看世界一样，他想：好不容易小主人烧一次菜，这次我要好好“溜达”一下。而大火呢，迫不及待地要跳出来看一看了，就像火山爆发了一样。

妈妈看到了这一幕，就把鸡蛋和番茄一块倒入了锅中，鸡蛋

和番茄在锅里好像吵了起来似的，“给我让点位！”鸡蛋生气的说：“就不让！”番茄瞄了他一眼。他们吵得面红耳赤，不可开交。这时，铲子哥哥来了，他用他的大长腿阻止了这场“战争”，在铲子哥哥的帮助下，糖爸爸来了，顿时，锅里飘出了一阵番茄味，妈妈把菜盛到了盘子里。

望着眼前冒着热气的番茄炒蛋，我的眼睛闪闪发亮，夹起一块鸡蛋就往嘴里送。嗯，真好吃，妈妈果然是烧菜高手。

（公众号：章鱼国）

烧菜心得体会800字篇二

烧菜活动是一种有趣且有益的活动，它可以让我们更深入地了解食物，培养良好的饮食习惯，提高我们的独立生活能力。在这次烧菜活动中，我学到了很多新知识，也收获了不少乐趣。下面我将分享一下我的体会。

首先，我意识到了健康饮食的重要性。烧菜活动中，我们使用各种新鲜的食材准备食物。这些食材都是富含营养的，比如蔬菜中含有丰富的维生素和纤维，鸡肉和鱼肉含有高质量的蛋白质。我们制作的食物都是营养均衡的，主菜搭配适量的配菜，能够保证我们各种营养素的摄入，对于我们的身体健康非常重要。通过亲自动手烹饪，我更加明白了跟食物有关的饮食知识，也让我更加懂得如何为自己选择合适的食物。

其次，在烧菜活动中，我培养了解决问题的能力。烹饪过程中，有时会遇到各种问题，比如切不开的食材，调料的比例不对等等。这时候，我们需要思考问题的原因，并寻找解决方案。通过实际操作，我发现有时候问题并不难解决，只需要耐心和一些创造力。在实践中培养解决问题的能力，不仅使我在烹饪中受益，也使我在其他方面更加自信和有能力去解决生活中遇到的问题。

此外，在烧菜活动中，我也学到了团队合作的重要性。烹饪

需要团队合作，每个人要承担各自的责任，并在规定的时间内完成任务。我意识到只有通过团队合作，我们才能顺利地完成任务，并且结果更加令人满意。在这次烧菜活动中，我与队友们一同制定了计划，分工明确地分配任务，互相协作，最后我们成功地完成了美味的饭菜。通过团队合作，我们不仅取得了好的烹饪成果，也体会到了团队合作的意义和乐趣。

最后，通过烧菜活动，我也发现了烹饪的乐趣。在烹饪过程中，我慢慢沉浸其中，享受着烹饪的过程，也期待着一道美味的菜品的诞生。从准备食材，到调配调料，再到最后的烹饪和装盘，每个环节都需要我用心，这让我感到非常愉快。而当最终成品呈现在眼前时，我也感到了一种自豪和满足，因为它是亲手做出来的。烧菜活动使我更加喜爱烹饪，也让我发现了自己对食物的热爱。

总之，通过这次烧菜活动，我获得了很多收获。我意识到了健康饮食的重要性，培养了解决问题的能力，明白了团队合作的重要性，同时也发现了烹饪的乐趣。这次烧菜活动不仅让我学到了很多知识和技能，也让我更加了解自己的兴趣和爱好。我相信，在未来的日子里，我会继续坚持烹饪，不仅为了满足自己的口腹之欲，更为了追求健康和乐趣。

烧菜心得体会800字篇三

星期天，我在家里闲着没事干，想帮妈妈做家务，但是做什么好呢？我已经十二岁了，平时是妈妈烧菜，今天我要试着自己烧菜给爸爸妈妈吃。

我兴奋地跑到妈妈身边说：“妈妈，今天我要学烧菜，你来教我好吗？”妈妈笑着点点头，就开始说给我听，教我怎么样把菜做好。于是我按照妈妈的意思：先把菜洗干净，再用刀慢慢地把它们切成一段一段，我做得很小心，害怕会伤到手。接着，我拿出锅子洗干净，放到的煤气灶上面，待锅子里的水份干了，锅子底有点红了，再把油倒进去，等油冒烟

了，我就把切好的菜轻轻地放下去，用铲子炒一阵，放点盐，还有调和料什么的。然后，再盖上锅盖烧一会，掀开盖子，撒上适量的味精，把烧熟了的菜倒进盘子，就大功告成了。

一盘炒青菜就这样做好了，爸爸妈妈品尝后都说味道做得很好，我吃着自己做的菜心里乐滋滋的，心想以后还要再学学看呢。

烧菜心得体会800字篇四

烹饪是一门艺术，也是一门让人欣慰和满足的技能。作为一个菜鸟级别的厨艺爱好者，我开始学习烧菜，并逐渐体验到其中的乐趣和收获。在这个过程中，我积累了一些宝贵的经验和体会，我想分享给大家。学烧菜，不仅是学习厨艺，更是培养耐心与细致，提高自身品味的过程。

第二段：探索的乐趣

学烧菜的过程就像是一场探索的旅程，每次动手烹饪都让我感到无尽的乐趣。我喜欢选择新的食材、尝试新的口味和菜品。在学习中，我学会了如何切菜、蒸菜、煎炒炖等基本的烹饪技巧。而更重要的是，我学会了如何搭配食材，调配味道，创造出独特且美味的菜肴。这种探索的乐趣，让我的艺术细胞得到了充分的激发。

第三段：耐心与细致的培养

学烧菜需要耐心，需要仔细观察和处理每一个细节。一道菜的成功与否，往往取决于每一个步骤的呈现和把握。在烹饪过程中，我深切地体会到耐心和细致的重要性。例如，一次炒菜，需要火候的把握、时间的掌控以及材料的处理。如果急躁或粗心大意，都会影响到最后的味道和口感。学烧菜培养了我的耐心和细致，让我更加注重每一个细节，这种注重细节的精神，也渗透到了我的生活中。

第四段：味觉与审美的提升

学烧菜不仅让我收获了耐心和细致，还提高了我的味觉和审美。通过亲自动手烹饪菜肴，我开始注意到不同的食材、不同的调料、不同的烹饪方式对于菜肴味道的影响。我开始对于食物的细微差别有了敏锐的感知，也慢慢发展出了自己的口味和偏好。同时，我也开始更加关注菜肴的摆盘和色彩搭配，追求菜肴在视觉上的美感。学烧菜提升了我的味觉和审美，让我对于美食有了更深的认识和欣赏。

第五段：健康与快乐共存

学烧菜不仅是为了学习厨艺，更是为了追求健康与快乐。通过亲自烹饪食物，我可以控制食材的种类、用料的多少和调味品的使用，让自己和家人享受健康的美食。不仅如此，亲手制作的美味菜肴也让我感到快乐和成就。每当我看到家人或朋友吃得津津有味，我便觉得一切都是值得的。学烧菜让健康与快乐共存，给予了我很多满足和幸福感。

总结：

学习烧菜不仅仅是为了满足口腹之欲，更是一种对生活的热爱和追求。通过学习烧菜，我们可以培养耐心与细致，提高自身的品味和审美，同时也可以为自己和家人带来健康与快乐。学烧菜并不是一件容易的事情，但正是因为这种挑战和付出，我们才能获得更多的成长和收获。我希望能够继续努力学烧菜，不断探索、经历和提升，为自己和身边的人带来更多的美味和喜悦。

烧菜心得体会800字篇五

今天是星期天。我看见妈妈每次烧菜都那么快，那么有序。我想：既然烧菜那么简单，那我学烧菜不也轻而易举吗？于是我心血来潮，马上请妈妈和我一起去买菜。

到了菜市场，只见蔬菜琳琅满目，数不胜数。有好多蔬菜我都叫不出名来！我装模作样地东挑挑，西捡捡，买了我最喜欢的土豆、蚕豆和丝瓜。

回到家后，我拿起菜，急急忙忙奔向厨房。先把土豆皮刨掉，再洗土豆。土豆像个调皮的娃娃在盆里到处乱窜。我心里嘀咕着：“你们真是不听话啊！”经过一番奋战，终于把这些“娃娃”的身子洗得干干净净。蚕豆宝宝很听话，沉到水里不再动弹。我把他们的“外衣”一个个脱掉，再把他们一个个的捞上来。丝瓜最简单了，菜市场的阿姨已经把皮刨了，只要在水龙头下来个淋浴就好了！

接着，要切土豆丝了！我拿起菜刀，切向土豆。突然，心里打起鼓来，要是切到我的手怎么办？这时，妈妈又在喊：“小心点，别伤着手！”我更心慌，怎么办？我看了看菜刀，又看了看土豆，想了想，我把手离菜刀远点，不就行了吗？我小心翼翼切了起来。过了好长时间，终于，我的“土豆棍”切好了！妈妈看了，笑着说：“不要紧，烧时间长点就行了。”切丝瓜很简单，很快丝瓜就变成“o”型。

一切准备就绪，是我大展身手时候了！我雄心勃勃打开煤气灶，只见蓝色的火苗舔着锅底，锅里冒出阵阵热气！水干了，我放了油，又放了葱花，一阵香味扑来，我连忙倒入我的“土豆棍”，只听“嗞溜”一声，我急忙拿起锅铲，上下翻炒。土豆好粘啊，一会儿，就像口香糖一样粘在锅底。眼见就要糊了。这时，只听妈妈说：“放点水！”我手忙脚乱地等点水，倒到锅里。又炒了一会，我又放了我最喜欢的醋、辣椒酱、盐。哈哈！我的“酸辣土豆棍”出锅了！我如法炮制又烧好了丝瓜蚕豆蛋汤。

看见餐桌上黄中带红的土豆棍，绿中带黄的丝瓜蚕豆蛋汤，心里美滋滋的！我也会烧菜了！我和妈妈津津有味地吃了起来。那是我吃得最美味的“土豆棍”啊！

第一次烧菜，好难啊！想想妈妈平时下班了，还有忙着烧饭给我吃，好辛苦！谢谢你，妈妈！等我长大了，我烧最好的菜给你吃！

烧菜心得体会800字篇六

第一段：烹饪的重要性及学习烧菜的初衷（引入）

烹饪是人类基本需求的一部分，而学会烧菜是其中重要的一项技能。在当今快节奏的生活中，很多人习惯外出就餐，但无可否认，亲手烹饪出一顿美食不仅能够满足口腹之欲，还能带来乐趣和满足感。我之所以开始学习烧菜，是因为我希望能够在家中制作出美味的菜肴，给自己和家人带来一份温馨和快乐。然而，一开始的时候，我对烧菜一点经验也没有，不知从何入手。

第二段：烧菜的初步尝试和技能积累（经验介绍）

刚开始学习烧菜的时候，我选择了一些简单易学的菜肴作为入门。例如炒菜和煮汤等基本操作。我观看了许多美食教学视频，并不断尝试着根据视频上的步骤进行烹饪。起初，我的手法很笨拙，经常会出现火候掌握不准确，或者调料用得不恰当等问题。但是，通过不断的实践和尝试，我逐渐积累了一些烧菜的经验。我尝试着加入不同的调料和食材组合，探索出个人独特的口味。同时，我也学会了正确使用各种厨具和刀具，提高了烹饪效率。

第三段：从菜品创作到烹饪技能的提升（过程描述）

随着烧菜技能的提升，我开始尝试更加复杂的菜品创作。我开始了解各种不同菜系的特点和传统烹调方法。例如，中餐的川菜、粤菜，西餐的意大利、法国菜等。我尝试着将不同的烹调方法结合起来，探索出属于自己的独特风味。在烧菜的过程中，我也渐渐意识到食材的选择和处理对于菜品的口

感和质量有着重要影响。我学习了挑选新鲜的食材，懂得了烹调时间和火候的把握，以及如何调整不同的口味和口感。烧菜不再是简单的操作，而是一门艺术，让我不断探索和发现。

第四段：烧菜的心得体会（感受与思考）

通过学习烧菜这一过程，我逐渐领悟到烹饪的乐趣和意义。烧菜让我能够亲手为自己和家人制作美食，感受烹饪的快乐和成就感。在烧菜的过程中，我不仅锻炼了动手能力和创造力，还培养了耐心和细致的品质。通过自己的努力和探索，我慢慢发现，烧菜不仅仅是为了填饱肚子，更是一种心灵的满足和交流的方式。我发现，做一道美味的菜肴，不仅需要技术和经验，更需要关注与真诚。烧菜是将心意融入到食物中，希望能够带给食客们温暖和满足。

第五段：学会烧菜的小结与展望（总结）

通过不断的学习和实践，我已经初步学会了烧菜，同时也从中获得了很多乐趣和收获。烧菜不仅是一门技术，更是一种艺术和生活的享受。我会继续努力学习和探索，不断提升自己的厨艺，尝试更多的新菜品和食材。同时，我也要坚持分享自己的烹饪心得和美食，与更多的人分享这份快乐和情感。烧菜，不再只是填饱肚子，而是一种生活方式和态度。我相信，通过学会烧菜，我不仅能为自己和家人带来幸福和满足，更能够将这份美好传递给身边更多的人。