

# 大学生军训感受 大学生军训心得与感受(精选8篇)

在写作过程中，提纲可以帮助我们合理组织思路，避免冗杂和拖沓，使文章更加有条理和易于阅读。总结时还可以对未来的工作或学习提出建议和展望，为下一步的工作提供启示。在下面，我们为大家准备了一些经典总结范文，希望能够为大家提供一些写作总结的思路和参考。

## 大学生军训感受篇一

今天，我正式告别了那个记录了我天真烂漫的小学生活的母校，踏入了这个绚丽多彩的\_中学，进入中学的每个新生都必须参加军训。“军训”这是一个多么可怕的词啊，甚至令人望而生畏。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩来说，其实也是有不少好处的。有人说：“为什么要军训?军训有什么好处呢?”军训能使我们养成不畏困难的精神;使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地。回想那短短五天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便油然而生。

## 大学生军训感受篇二

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同学，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

现在我们每天的军训内容是稍息立正、四面转法、齐步走、正步走这些基本的动作，这些看似简单的动作真正做起来尤其是做好并非易事，一个连队做好更是很难。第一天下来已

身心疲惫，但无一个人退缩。第二天下午下着小雨，这却丝毫阻挡不了我们训练的步伐，我们的步伐变得愈发整齐；我们的口号变得愈发响亮；我们的身姿也愈发挺拔，时刻展现出做为体育与健康学院的新生的风貌。

一个连就是一个团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。也正是因为大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，所以我们的军训才能进行的顺利，我也深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性，同时学会了如何突破自己心理的极限，可以说这是一次难得的经历。正因为这样一次深刻的体验和有意义的经历，才让我们更好的磨练顽强斗志，培养吃苦精神，锤炼优秀品质。

在此次军训中，我为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸。我相信，在我们体育与健康学院这个大家庭中，无论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手，肩并肩的共同去面对并克服它，因为我坚信：团结就是力量！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生军训感受篇三

在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

总结：关于军训感言的大学新生军训个人总结就为大家介绍完了，其实军训类作文很好写也很写实，大家只要把自己在军训中的真实感受写出来就好了！

## 大学生军训感受篇四

军训，很多人再也熟悉不过的字眼，再也熟悉不过的生活。军训有苦也有乐的生活，虽然没有成为真真的士兵，但是那段的磨练为日后的学习工作打下基础，也往往成为参与者后来生活的一种美好的回忆。

首先，令我最难忘的是站军姿——三挺、三收、一睁、一正，即挺胸、挺膝、挺颈；收下额、收小腹、收臀；眼睛睁大，脖子要正，身体前倾。立起军次，其形威严无比，其势稳如泰山，看起来实令人敬畏。这个看似平凡而又艰辛的训练，让我们的身心都受到极大的考验。我们需在烈日下，严格按照军姿要领站好十分钟后，我的汗水顺着额头往下滴，我的脚开始发麻了，我的手也在隐隐作痛。但我并没有因此而放弃——想想军人一站就是几小时，甚至是十几个小时，我就没有放弃的理由。比起军人，我站的这短短的几十分钟真算不了什么。站军姿让我看到了军人的毅力威严，并从中学会了坚强与勇敢。在风雨中，我们始终保持军姿，文丝不动，在烈日下，我们仍然昂首挺胸。我们是年轻一代的排头兵！

其次是下蹲——当我全身的重量都压在自己的右脚上时，不一会儿，我的右脚就发麻了。如果这一刻我的右脚能自由活动一下，如果这一刻我能站起来，如果……多少个美好的假设在我的脑海中荡漾着。但我并没有被这些美好的设想所诱惑，我坚持到了最后。当我慢慢站起来时，我的脚似乎失去了知觉。但令我稍感欣慰的是：我以自己顽强的毅力提了过来。因为我相信——坚持就是胜利，坚持就是暖春的阳光，它能融化冬日的遗霜；坚持是盛夏的绿装，它孕育着秋天的兴旺；坚持是秋天的果实，它昭示着冬天的吉祥；坚持是寒冬的瑞雪，它预兆着春的希望。让我们多坚持一分钟吧。胜利就在你我的脚下。

## 大学生军训感受篇五

上大学之前，我们都是老师的掌上宝，同学的标榜，父母的心头肉，那时我们可以放肆一些，可以漠视“迂腐”的老师，但近来军训师后，我们的心该收齐了，我们的行为该收敛了，因为这里是坚强的人的战场，这里不允许胡闹，这里不允许放肆，我们必须明白纪律和团结的重要性。

当我们站军姿时，汗水、虫子都冒出来了。听到了一个同学喊了声“报告”教官让动后，我也想大喊一声，因为不争气的汗水已经快进眼睛了，但我忍住了。我想要坚持，以这样的难受案例磨练我的意志。当听到教官对那些“未令而动”的同学的怒斥时，心里很少庆幸，那个人不是我，我的纪律观念还是比较强的。当我因一时耳误而受到责令时，我是后悔的，后悔自己的不专心，后悔自己不用心。在整个师里，像我这样除了个别失误外基本上无差错的人有很多，军训完了，我也没因动作规范而成为标兵。但我很高兴，因为我做到了我的最好，而且我发现大学军训也并如曾说的那么恐怖。

我们的方阵在经过次次训练、筛选、替换后，成了一个稳定的团体。在练习正步时，前后同学必须保持统一，即使听不见广播的节奏，自己的心，也要放仔细一些。在无数次重复和曝晒之后，我们的方阵走上了阅兵场，行进中，我听到的是整齐的步伐声，看到的是整齐的摆手和摆臂，心里欢呼着“我们成功了”。这是多么难得啊，一百二十人的队伍来自四连、五连、七连的人都有，个高的和个子矮点儿的稍微有些不协调，都会出现差错，可我们队做到了众人合一，这声音震撼了我们的心，这声音震动了大地！这就是团结的声音，这就是纪律的声音。

## 大学生军训感受篇六

古人有云：吃得苦中苦，方为人上人。

看着站在队列前的那英姿飒爽的班长，听着他浑厚的嗓音，使我们很难想象到这就是刚入伍一年的“老兵”。

苦，这才叫苦，而我们顶着好象很火辣的太阳，吹着好象不是风的‘微风，喊着好象很苦的苦，哎，我们这群历经考场的大学生还不知道什么叫真正的生活。

风，还是依旧的吹，太阳还是依旧的晒着，军还依旧的训着，生活还是依旧的过着，军训——真正的生活——我，来了！

## 大学生军训感受篇七

在开学后的第四天，我们迎着灿烂的朝阳，踏上了军训的征程。

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽；夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为音乐学院钢琴系的学生，并不缺乏毅力，也不缺乏知识。但是那从小相伴的音乐所培养出的浪漫气质，却使我们在纪律上总是有问题的。不过军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合；军号一吹，马上熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是后来，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性。通过我们的努力，使我们系在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限！

军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!通过军训，我们学会了如何面对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为学校、为祖国、为音乐走出一条光明大道!

## 大学生军训感受篇八

艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份娇气，多了份拼搏到底的精神和奋斗，勇往直前的意志。同甘共苦中，看着周围不言放弃的同学，我怎么能轻易低头;互相帮助中，我们成长了，从娇生惯养到独立生活。军营教会了我们团结就是力量，这力量是铁，是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的敌人，克服不了的.困难。军营教会我们严守纪律，服从命令是天职，命令要牢记，行令要禁止，自觉凝聚成战斗集体。我们只有经历它，才能够磨砺自己，是自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容的面对今后的人生。