

# 2023年提纲与演讲稿 为了孩子演讲稿提纲 (大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 提纲与演讲稿篇一

为了孩子演讲稿提纲，演讲稿根据演讲活动的性质与目的来确立讲题，下面带来为了孩子演讲稿，欢迎阅读参考。

尊敬的各位家长：

大家上午好！可能有部分家长朋友还不认识我，首先做一个自我介绍，我是一年级四班的数学老师，91年参加工作，一直从事小学数学教学工作，也有12年的班主任工作经历。

来到移民小学已是第三个年头，刚送走了一届毕业班。

感谢大家来参加这个家长会，感谢你们对我的教学工作的支持和信任。

估计很多家长都很很想知道自己的小孩在这些日子的学习和表现怎么样？那么，我首先给家长朋友们介绍一下孩子们一个多月来的数学学习情况，在这一个多月里，我们花了很大的力气在培养孩子的各方面的习惯，包括怎么坐，怎么站，怎么拿笔，翻书，甚至于怎么擦鼻涕和上厕所。

数学知识方面主要学习了分类，比较，一到五的认识，认识立体图形和平面图形，以及六到十的认识及组成和加减法。

通过前几次练习册上的检测和上周五的一次单元测验，多数孩子掌握较好。

但也有极少孩子进入状态较慢，主要体现在上课听讲注意力难于集中，部分孩子有意注意不到五分钟，就是在考试当中，教师念题，他也难以跟上老师的进度做题，总是开小差，这是一个很让老师头疼的问题，因为这么多的孩子，老师不可能停下来等一个或者几个孩子做好再做下一教学程序，那将无法完成教学任务，将造成多数孩子无法学习。

希望家长朋友们能有好的建议和方法。

上周五的单元考试算是一次较为正规的考试，班上学生情况总体如下，参考66人，70分以下没有，70到79的有2人，80到89的有11人，90到99的有39人，100分的14人。

总分6218分，平均分94.2分。

大家可以对照这个数据了解孩子在班上的相对情。

本期还将学习钟表的认识和20以内的进位加法。

20以内的进位加法将是本期的重点和难点，也为以后100以内的进位加法打下基础。

接下来就孩子的数学习方面谈几点意见和想法，与各位家长共同探讨。

一、关于孩子学习的用品的准备和相关数学意识的培养。

1、学习用品，实用为好。

(1)文具盒，学具盒简单为好，每天为孩子准备好削好的铅笔三到五支，一块像皮。

(2)为孩子准备一把透明的15到20厘米的塑料直尺(智高的较好)，用着连线和认识直尺之用。

(3)家中可以购买1—10的加法和减法口诀表(见课本第78到79面)，20以内的进位加法表(见课本 )，当然也可用较大的纸书写后让孩子加强记忆，形成定势，口算能力就会提升，数手指的现像就会减少。

(4)语文数学书和语数练习册由于使用次数较多，要用较好书皮包上。

书的内外都要定好学校、班级和孩子的姓名，如果外封皮上不好写，可以粘上打价格用的标签后再书写，利于我们发练习册时好一下认出。

学习用品如有丢失，应及时补充准备好，这样才不至于影响孩子第二天的学习。

3、家中为孩子提供一个安静、健康的学习环境，有专门高矮适合的书桌和凳子。

大人的一些娱乐活动，注意不要影响做作业的孩子。

古人说“宁静致远”，“非学无以广才，非宁静无以成学”，应该很有道理

## 二、关于孩子良好学数学习习惯的培养

1、培养深厚的学习兴趣。

兴趣是最好的老师。

保护孩子的好奇心，提供好书、鼓励阅读，教给基本的学习方法，采用具体、生动、形象或游戏的方式，提供展示学习效果的机会等等，激发孩子的学习兴趣。

## 2、培养孩子主动积极、努力上进意识。

让孩子养成时间意识，做作业不拖拉，在规定的时间内完成，特别要注意不要让孩子边做作业，边吃零食、看电视、玩玩具，这种习惯非常有害。

家长要经常关注学习作业情况，同时要培养孩子的责任心。

要让孩子懂得，学习是学生的最重要的事情，完成作业是应尽的义务。

## 3、培养孩子专心听讲的习惯。

小学的学习内容多、每天上课次数也较少，不会一遍遍地重复，因此需要孩子集中注意力，关注老师的要求。

我们班上的人数有66人，教师在上课时精力有限，即使眼观六路，耳听八方，也会在某个时候有疏忽，因此孩子的是否专心听讲、思想集中的程度尤其重要。

这是造成部分孩子学习困难的重要原因。

望大家在日常生活中有意培养孩子的注意力，如讲一个较长的故事，一个人专心做好某一件事情。

## 三、关于家长和教师的沟通

在此需要说明的是，教师和你们从事的所有职业一样，对于个人来说，首先也无外乎是一种谋生的手段，但国家的社会都要求我们把教师当做一种事业来追求。

老师也是人，当然不是普通的人，但也绝不是神。

我们面对的是六、七十个孩子，在目前的教育体制下，也承受着相当大的压力，家庭和社会对教师的期望都很高，如果孩子在教育中碰到什么问题，不管是大小，我们都会高度重视。

请各位家长朋友如果有事情首先直接与班主任或任课老师沟通，不要转弯抹角，把一件小事情变得很麻烦，以免造成不必要的误会，这对解决问题和培养孩子都是不利的。

家长和我们加强交流沟通，及时向我们反映孩子在学习情况，思想状况，协调好家庭跟学校的关系，同时也欢迎各位家长朋友对我们的工作提出意见和建议。

#### 四、关于家庭作业的指导

一年级，本来按规定是没有家庭作业的，但应广大家长朋友的要求和根据我们本地的实际情况，我们还是布置了适量的家庭作业。

一年级的小孩子，他自己没法独立完成作业。

所以我们建议每一个小孩回家的作业可以这样去做：1、要家长读题，家长如果自己不会，或者是小孩在爷爷奶奶，外公外婆身边的，那么就请可以请邻居会读题的或家高年级的学生帮小孩子读题。

2、小孩子做完作业，家长一定要仔细检查孩子的作业，就算你看不懂你也要看，至少看看字迹是不是清楚，本子是不是干净。

3、在每次作业的最末处签好家长的名字。

凡是成绩优秀的学生，家长肯定非常关心孩子的学习，不管多么忙，都会监督辅导孩子的学习。

而成绩相对落后的学生，家长要么忙没时间监督辅导，要么就没有或缺乏正确的方法。

很多教育孩子的事情，我觉得家长一定是做不到，而主要是看家长去不去做，愿不愿意花时间去，有没有耐心去做，很多事情错过了时间就不会再来，特别是对孩子教育，就如你们的青春小鸟一样，一去就不会复返了，望各位家长深思。

五、关于整个小学阶段数学学习的一些思考和设想。

我们学校现在基本是实行大的循环，也就是说如果没有大的变化，我们两位教师将伴随班上所有同学一起走过六年的小学学习历程，这对我们老师和每一个家庭来说，都将是一个很系统和极为重要的事情。

大家都知道，凡事预则立不预则废，良好开始是成功的一半。

对此，我对孩子们小学阶段的数学学习有这样一些打算。

1、注重培养良好的学习习惯和思维习惯。

小学和知识相对而言不是特别的深，主要侧重数学思维的培和学习能力的养成。

2、重视基础知识的夯实，课程不管怎么改，数学最基本的东西是不能丢的，注重双基的传统数学模式还是行之有效的。

精讲多练是也是数学学习的有效方法。

3、让孩子学有特色，现在的新课程改革对计算有所削弱，但新课改很多东西还得要靠实践来检验。

我认为还是应当重视孩子的口算能力、计算能力，解决问题能力的培养。

4、现在的小学数学教学要求过分重视面向全体和全面发展，过分看重及格率，这本没有错。

但是对有数学有特长和学有余力的学生来说，如何让他们得到更进一步的发展，是一个值得思考的问题。

让学有余力或数学学习比较好的孩子适当的学点课本之外的知识是很有必要的。

比如通过奥数的学习，可以拓宽学生的视野，训练学生的思维，可以及早发现数学人才，使其脱颖而出。

近年，国内外很多名牌大学和重点中学比较注重奥数人才，通常通过奥数选拔优秀生源。

北京大学、清华大学、复旦大学等高校对奥数优秀的学生偏爱有加。

因此，建议家长朋友们根据孩子的实际情况，每天花10到20分钟的时间，和孩子们做几道优秀的数学题，长期坚持，六年下来，孩子数学能力一定会从量的积累发展到质的飞跃。

家长朋友们，在你们当中有优秀的一线教师、有各行各业的成功人士，有阅历丰富的老前辈，你们对学校教育和孩子的辅导都很有见地，真诚希望大家在适当的时候和我交换意见。

正如我们今天家长会的主题：一切为了孩子。

为了孩子的一切，让我们以诚相待，用心沟通。

## 提纲与演讲稿篇二

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入



困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。学会感恩的生活，宁静而祥和。

尊敬的老师，亲爱的同学们；

大家好！！今天我的演讲的题目是“感恩的心”。

开始第一次看到这个题目。内心有很大的感触！要说的能说的有很多很多！很多时候我们明明知道要怀着一颗感恩的心去对待周围的事物！。却总会如此轻易地选择忽视和遗忘！有时会在生日的时候大大庆祝一番。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去感谢把你带到这个世界如此辛苦而又伟大的母亲。有时候会在麻烦困难的事情解决后开怀大笑。却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心去谢谢周围提供帮助的朋友们。有时会舍得花很大笔钱去得到自己想要的，却总会轻易忘了怀着一颗感恩的心在父母生日或节日时送上一份贴心的礼物. 哪怕有时仅仅是一句简单的祝福话语，一个电话而已。

当然，会有人说，忘记感恩是人的天性，或者说有时仅仅只是心里懂却羞于表达出来。或者只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。但此刻我想说的是从现在起，让我们做好第一步，学会感恩。从身边做起。

所以，学会感恩，感恩我们的亲人，朋友，老师，同学，感恩所有爱你的和你爱的人 即使只是一件小事、一个简单的动作、一句温馨的话语、一次举手之劳、我们都要怀着一颗感恩的心去对待。赠人玫瑰手留余香。

感恩的心，不是要什么你无时无刻的付出，而是简单的铭记。不是惊天动地的壮举。只是随意的举手之劳。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。怀着感恩的心去生活，你会发现，这个世界是很美好的。因为生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯！感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活！所以现在的我在此刻学会了怀着一颗感恩的心去生活。我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。朋友们，有困难时，记得有我。感恩的心带给我一份踏实的幸福。这是我现在所领悟到的。

《关于感恩的演讲稿提纲》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

现在，让我用一个有个从小就耳濡目染的故事来结尾吧。在很久的时候一个饿到极点的小男孩在乞讨无数次失败后敲响了最后一个房间门，开门的是一个少女，在了解情况后，女孩温柔的拿出一杯牛奶给了那个男孩，男孩感激的离开了，很多年后女孩得了一种病，就在她忐忑的看结账单时，却发现已经有人付了，签名是一杯牛奶。毋庸置疑就是当年的那杯牛奶帮了这个女孩！！所以我们应该像那个男孩一样，怀着一颗感恩的心去面对生活！！谢谢大家，我的演讲完毕！！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是

感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

宗教里最崇尚感恩的。他们感谢天神，感谢主。当然，我们感谢的，远比他们要多得多。感谢父母，他们给予你生命，抚养你成人；感谢老师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”。感谢，他们让你感受到世界的温暖；感谢对手他们令你不断进取，努力。感谢太阳，它让你获得温暖；感谢江河，它让你拥有清水；感谢大地，它让你有生存空间。感恩是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感谢困难，感谢挫折，不是乐观么？感谢对手，感谢敌人，不是乐观么？对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观么？所以，感恩，是一种乐观的心态。

感恩是礼貌。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感谢他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。

感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的`艺术。

常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事，不是为了回报，感谢伟大的祖国么？心中有集体，为集体做件事。不是为了回报，感谢温暖的集体么？心中有他人，为他人做件事，不是为了回报，感谢生活中的每一个人常怀感恩之心，我们便会更加感谢和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的

的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一份挑剔多一分欣赏。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久。

《关于感恩的演讲稿提纲》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

的海洋里遨游。让我们回报学校：做到不随地乱扔果皮纸屑，还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹，给大家一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然，看人类，看命运，要学会厚待，学会宽容，学会对待灾害，不幸不再耿耿于怀。感恩，会让我们变得富有，知道快乐，享受温暖；感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，永远绽放出最灿烂的笑容！谢谢大家！

各位老师，各位同学，早上好，今天我演讲的题目是《心存感恩》。同学们，你们听过乌鸦反哺的故事吗？乌鸦在母亲的哺育下长大后，当母亲年老体衰，不能觅食了，它就四处去寻找可口的食物，衔回来嘴对嘴地喂到母亲的口中，回报母亲的养育之恩，并且从不感到厌烦，一直到老乌鸦临终，再也吃不下东西为止。同学们从你们只会襁褓中哇哇啼哭，到喃喃学语叫出第一声爸妈，到第一次踩着小脚丫跌跌撞撞地走路。到第一次背着书包走向学校，到第一次拿回考试成绩，……你们注意过吗？在这无数次的第一次中，在这漫长的成长道路上你们的父母付出了多少心血，倾注了多少爱。你的每一次微笑，每一次成功，甚至是每一次失败，每一次犯错误父母都会牢牢记在心头，陪在你身边，给予你默默的支持……可是请你们仔细回想：你

为父母倒过多少杯水 你有过多少次关心的问候,你记得父母的生日吗“慈母手中线,游子身上衣”“谁言寸草心,报得三春晖”,试想一个连父母都不懂得感恩的人,又怎能他去感恩他人,感恩社会,又怎样做一个受他人欢迎对社会有用的人呢?同学们,让我们“学会感恩吧!”让我们感激父母,感谢他们给予我们生命,感谢他们搀扶我们走好每一步人生之路,为我们搭建快乐成长的舞台. 让我们感激老师,感激他们传授我们知识,让我们拥有智慧,拥有克服困难的力量和奋发图强的信心. 让我们感激在我们成长道路上循循善诱的长辈,感激伴我们成长的朋友们。让我们把“感恩之心”化为“感恩之行”吧,让我们回报父母:主动承担一些家务,体验父母的艰辛,减轻父母的负担,努力做让父母放心的好孩子。让我们回报老师:勤奋学习,刻苦钻研、插上创新的翅膀,在知识的海洋里遨游。让我们回报学校:做到不随地乱扔果皮纸屑,还校园一个整洁的环境。午休时不要吵闹,给大家一个安静的休息环境。我们要永远用一颗感恩的心看自然,看人类,看命运,要学会厚待,学会宽容,学会对待灾害,不幸不再耿耿于怀。感恩,会让我们变得富有,知道快乐,享受温暖;感恩,不仅是一种礼仪,更是一种健康的心态. 让我们每个人都怀揣一颗感恩之心,永远绽放出最灿烂的笑容!谢谢大家!

么人生的路将照得夜如白昼。 羊有跪乳之恩,乌鸦有反哺之情。更何况人呢。面对曾经帮助自己的恩人,我们需要尽最大努力去回报。所谓“滴水之恩,当涌泉相报”,讲的就是感恩。授人以饭,也许他会渡过难关,也许他会成就辉煌,但授人者施人不回报,作为一个受者要做一个有谦虚之德的人,一个有敬畏之心的人,这样才能回报我们命运的恩人。衔环结草,以报恩德。古人做得很好,这就是华夏古老民族的精神,一个知恩图报的信念。因为他们给了我们最大的帮助,至少对于我们接受恩德的人来说是这样。倘若每个人都冰着一张脸庞,那么人世间就和地狱差不多,虽然太阳还是一天一天地升起。正因为有人施恩,有人报恩,我们的生存空间才鸟语花香,饶有情趣。 投之以桃,报之以李。诠释着命运的方略,洋溢着生命的气息。一个和谐的环境,造就一

批命运的恩人，让他们传播上帝的法旨，将爱心带给人间，将人世间的凄楚抛向天际。学会感恩，努力感恩，感谢我们的朋友，感谢我们的父母，以及感谢我们命运的恩人，是他们让我们懂得人间的沧桑，人间的温暖。学会感恩，学着去感恩，将冰冷的世界变得温暖，变得丰富多彩。让我们的世界连起来，用爱心串联起每一个角落，将爱抛向最需要的地方。将被爱者传承，让每一个苦难的心灵接受爱心的呼唤，回应无穷的力量。学会感恩，将爱心回报我们命运的恩人。人生是一场苦旅，它很漫长，但我们遇见了命运的恩人，是他让我们的人生变得多彩。学会感恩，让感恩的心飞出万里，用感恩的心温暖整个世界。

份 绵薄之力。

尊敬的各位评委老师们， 亲爱的同学们：

大家下午好！

我今天演讲的题目是《用感恩的心去生活》

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是树对滋养他的大地的感恩。

从小我们就被教育“滴水之恩当以涌泉相报，”然而，随着年龄的增长，我们好象更加“健忘”了，把感恩遗忘了。

我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。

我曾听说过这样一个感人的故事：一位山林农夫出于爱心，救了一只受重伤的小蟒蛇，并把它带回家精心照料，他们在一起生活了很长时间，小蟒蛇渐渐地通了人性，有一天，农夫被困在了着了大火的房子里，小蟒蛇为了报答他的救命之

恩，纵身窜入火海，用尾巴缠住农夫，把他甩了出来，而小蟒蛇却在房屋倒塌的那一瞬间永远地被埋在了火海中。蟒蛇尚有如此感恩之心，那我们人类又做得如何呢？这是一个真实的故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有90多人生还。乘客中有一位游泳专家来回游了十几次，连续救起二十多人后，双脚因严重抽筋导致残疾，必须终身坐在轮椅上，他一直大叫着问自己：“我尽力了吗？”几年后他生日的那天，有人问他一生中`最深刻的记忆是什么？他伤感地说：“我记得那被我救起的二十多人当中，没有一人来向我道谢。”感恩是小德，忘恩是大恶。我们应该用一颗感恩的心去生活。可大多数的我们常常对别人给自己的帮助.恩惠和德泽，以为是理所当然，便容易忽略和忘记，有意无意地站在了感恩的对立面。那些不懂得谦虚的人也是很缺乏感恩之情的。他们惟我独尊，对别人的帮助又怎么会在意呢？他们的心灵是顽石填满的，水是打不湿的，更无法融化为感恩。

我们应该用一颗感恩的心去生活。去感谢那让我们获得温暖的太阳；去感谢那让我们拥有清水的河流；去感谢让我们拥有生存空间的大地；感谢带我们来到人间的父母，感谢亲情.友情.爱情....

正如王符所说的那样“生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。”

画面必将一去不复返，世界必然会变得温暖与美好。

绵薄之力。

各位老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型

轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑容。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜欢自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掬土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

被某某打”。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永远铭记。学会感恩的生活，宁静而祥和。



# 提纲与演讲稿篇三

## 一：自我介绍

“创业”有了一年多的时间

2. 卖移动卡 第一年销售200多张，赚了2000多块钱，坚定了我创业的信心

3. 大二上学期 做回拨卡 学生兼职 移动业务推广等等，真正的开始尝试创业…….

5接触网络 做团购代购

7. 今年暑假做移动迎新卖了1000多张移动卡品

8. 大三开始接触网络营销，网赚 做淘宝，专一研究

整个大二上学期时间基本上接触了，在学校能做的所有业务，也都是做的一些小生意，很多人很瞧不起这些小生意，感觉你做这些还耽误学习，能挣回来学费吗？做大事的人都是从做小事开始的，都是一步步的做起来的，把这些小生意当成一种事业来做，你就一定会取得成功！

## 三：公司主要业务

主要产品：

已做

2. 回拨 河南软通

3. 移动 西城移动分公司 策划卡品销售 移动业务推广

4. 学生兼职

5. 劳务 寒假工 暑假工

下半年构划

1. 成立校企互惠网

2. 代理一款产品，招聘全职人员做淘宝营销

目前公司的重头戏是寒假工！

四. 自己对大学生寒暑假工的感受

1. 暑假见过太多人哭，太多人回来

2. 寒假工比较稳定，大家不用太担心

五. 电子商务

2. 网络并不高端，并不需要掌握很高端的知识 例子：马云

4. 网购的必然性：便宜，透明，公开

自己的一个中期目标：做郑州电子商务和网络营销的引领者

一些不成熟的想法希望能对大家有所帮助，有什么问题，如果我能解答的都会尽量的解答。

一、管理模式、管理制度、凝聚力

首先，要确定一个适合我们企业实际的管理模式。

其次，建立健全组织架构，打造人性化、规范化和制度化并重的管理制度。

再次，建立企业文化，增强企业凝聚力。

## 二、“养人”计划

首先，必要以才生财。不拘一格找人才，不惜重金请人才，不择手段挖人才，不顾一切地善用人才。

其次，实施“以人为本役万物”的经营方针，推动企业组织的高效运作。“王者以德立国，辅之贤相”。

再次，我要把企业变成培训人才的基地。

## 三、与时俱进、不断创新

假如我是总经理，需要做的还有很多很多，说一千道一万，两横一竖就靠干。只要立足本职扎实干，明天一定更加美好。作为一名基层管理人员，将来的路还很长，需要学习的知识也很多。最后以拿破仑的一句话作为结束语：不想当将军的士兵不是一名好士兵。

## 提纲与演讲稿篇四

笑对失败演讲稿提纲，不要被失败困扰，站起来，走向成功，下面带来笑对失败演讲稿，欢迎阅读参考。

在我们的日常生活，学习，和以后的工作中，我们会遇到各种各样的困难和失败。

在失败面前我们应该怎么办?我觉得最好的方法还是调整心态，端正思想，以一颗平常心应对现在所遇到的问题，用微笑来迎接你周围发生的一切。

任何的失败都不是你命中注定的，也并不是有什么人来刻意安排的。

所以失败过后不要再有更多的抱怨，从哪里摔倒就从哪里爬起来。

记住自己摔倒的原因，以后再遇到这样的事情要加倍的注意。

如果你总是被着一次失败的阴影所束缚，那成功的信念永远都不会在你的心中树立起来。

摆正心态，乐观一点。

凡事都有解决的方法，但是解决的方法并不是无齿竟的抱怨。

你可以换位思考一下现在的问题，或许问题还有好的一面。

最简单的来说，它让你在失败中找到了原因，给将来的成功打下坚实的基础。

如果你能这样看待失败，我认为这次失败——值得。

在失败中得到不断的磨练，树立执著的追求，你一定会看到生命中成功的春天。

失败并不可怕，可怕的是有人不敢去面对失败。

在失败中积极的态度，就是你打开成功之门，走向美好明天的钥匙。

这钥匙离我们很近很近，进的触手可及。

但就是这么进的距离，有人还是让成功从自己的思想中悄悄溜走。

和美好的未来擦肩而过。

我在面对失败时，偶尔也有不理智的行为发生。

其实这对自己的心理并不好，消极的情绪解决不了任何问题。

屈服于失败的人，他一事无成，他不会体验到成功的快乐。

“在失败中笑对人生”这句话，以后会成为更多人生命的准则，成功的不二法门。

失败的大风大浪总是暂时的，只要你能够微笑的去面对，它不可能束缚你一辈子。

坚持到底，你定会到达成功的彼岸，体验成功为你带来的温暖阳光，新鲜的空气，和你周围世界的一切。

那时你才会真正感受到生命是多么的绚烂，生活是那么的精彩。

同学们不要再被失败困扰，站起来，走向成功。

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家下午好！

今天我演讲的题目是《微笑面对失败》有的人因失败而自暴自弃，有人因失败而变得越战越勇，变得用微笑面对生活，而他最终会成功，有的人因考试不好而沮丧，有的人因比赛没有表演好而伤心，而有的人因求职不过关而放弃，而我想说的是一个人，沮丧的过一天，不如微笑的面对一天，就算你今天失败了，但你不一定代表你明天会失败，这不能否定你的成功与否，其实这些就像一杯咖啡一样，有的人喝的是苦的，有的人喝的是甜的，其实只要你细心的品味，就会品出它的香甜，人就是这样，不应该为一些以前失败的事而放弃，或许有一天你会为你做的事而感到后悔！

在这里，我要给大家讲一个故事，有一个女孩叫晓娟，她毕业于一家有名的师范学院中文系，她经常去应职可每次都会失败，自从他学会了用微笑面对失败后，在一次在广州求职

的那一次改变了她的一生，她无意间看到了一家招设计广告的人，，虽然她不是这个专业，但她却对这个广告设计非常有兴趣，于是她毫不犹豫的记下了公司的电话。

就这样她把自己的简历整理好，并给公司打了一个电话，约好在下午三点去，就这样晓娟来到了公司，起初刚走进去时，她感到非常的紧张，于是他深深地呼了一口气，昂首挺胸的走了进去，再那里人事部的总经理问了她几个问题，她都是微笑地回答的，直到结束完谈话，也一直是保持微笑，这时总经理说：“好了，你被录用了。”

她一听当时非常的惊讶，连一同应职的人都非常的好奇，她既不是这个专业，她又不是特别擅长，而总经理的下一句话，让在场的所有人都非常的感叹，他说：“只有你的微笑，感染了我，通过微笑，我能看到你有一种其他求职者不具有的自信。”原来是这样，晓娟还以为是她的学历有多好呢！就这样晓娟在一次次的努力中成长起来，并且她被总经理任命为创意主管。

通过这个故事，这让我想起了，张海迪所说的：“即使跌倒一百次，也要一百零一次地站起来。

所以，同学让我们在生活中微笑的面对失败吧！

在我们的日常生活，学习，和以后的工作中，我们会遇到各种各样的困难和失败。

在失败面前我们应该怎么办？我觉得最好的方法还是调整心态，端正思想，以一颗平常心应对现在所遇到的问题，用微笑来迎接你周围发生的一切。

任何的失败都不是你命中注定的，也并不是有什么人来刻意安排的。

所以失败过后不要再有更多的抱怨，从哪里摔倒就从哪里爬起来。

记住自己摔倒的原因，以后再遇到这样的事情要加倍的注意。

如果你总是被着一次失败的阴影所束缚，那成功的信念永远都不会在你的心中树立起来。

摆正心态，乐观一点。

凡事都有解决的方法，但是解决的方法并不是无齿竟的抱怨。

你可以换位思考一下现在的问题，或许问题还有好的一面。

最简单的来说，它让你在失败中找到了原因，给将来的成功打下坚实的基础。

如果你能这样看待失败，我认为这次失败——值得。

在失败中得到不断的磨练，树立执著的追求，你一定会看到生命中成功的春天。

失败并不可怕，可怕的是有人不敢去面对失败。

在失败中积极的态度，就是你打开成功之门，走向美好明天的钥匙。

这钥匙离我们很近很近，进的触手可及。

但就是这么进的距离，有人还是让成功从自己的思想中悄悄溜走。

和美好的未来擦肩而过。

我在面对失败时，偶尔也有不理智的行为发生。

其实这对自己的心理并不好，消极的情绪解决不了任何问题。

屈服于失败的人，他一事无成，他不会体验到成功的快乐。

“在失败中笑对人生”这句话，以后会成为更多人生命的准则，成功的不二法门。

失败的大风大浪总是暂时的，只要你能够微笑的去面对，它不可能束缚你一辈子。

坚持到底，你定会到达成功的彼岸，体验成功为你带来的温暖阳光，新鲜的空气，和你周围世界的一切。

那时你才会真正感受到生命是多么的绚烂，生活是那么的精彩。

同学们不要再被失败困扰，站起来，走向成功。

## 提纲与演讲稿篇五

向听众介绍自己。如果之前有人介绍过你了，先向她们表示感谢。把这一条列在提纲里，免得自己忘记。

决定如何吸引听众的注意力。你的演讲可以由故事，笑话，名言或是令人震惊的数据资料开头，这些东西要跟你的话题密切相关。

写上从开场白到演讲的过渡。

确立演讲话题，让听众知道你要讲什么。

写上你在演讲中要传递的主要或特别的信息。

列出支撑每个论点的论据。



给听众提供必要的背景知识或专业定义。比如说你讲的话题关于国家住房制度，首先要提一下相关的法律和机构。

开头不要太具体，把自己的观点放在文章主要部分讲。