

# 最新快乐体育健康成长手抄报(优质5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 快乐体育健康成长手抄报篇一

早上，鸟儿在枝头欢叫，就注定了会发生什么喜事，不出所料，今天是体育节，而最令同学们开心的，我想莫过于不上课了吧！你瞧，平日里背着沉重的书包，今天却只背上了小背包，踏着轻快的步子，活力四射地向学校走去，呼呼响的寒风，吹在他们的脸颊上也感觉格外温暖。

刚来教室，同学们早已不见踪影，我走去走廊，向下一望，哈哈！勤劳的同学都在楼下跳绳呢，我一蹦一跳地下楼与他们汇合，跳了一会儿，叮铃铃上课铃总是不知不觉悄然而至，我今天的身份可不同，我是一名光荣的小记者，拿上纸笔和相机，我要去采访了，在羽毛球场外面，选手们拿着球拍焦急地等待，而另一边的老师则从容淡定的核对，我乘机采访了几名同学，问：“体育节的好与不足？”大家各有各的见解，有人认为时间太仓促，有人说可以锻炼身体，在采访中，羽毛球比赛拉开了帷幕，选手们凭借自己的努力，和对手拼杀，大家的心思都集中在球上，当球来时，他们高高地举起球拍，人也被带动着跳了起来，猛地一拍，当然不可能都会这样，总有几次球会和你失之交臂。

周五下午，最关键的肯定是跳绳了，下午，雨淅淅沥沥地下着，在这样的天气中，同学们发挥地并不太好，雨水打湿了大家的身体，但我们依旧努力的跳着，轮到我时，由于刚开始我断了一次，以后我都在不停地加速，结果到中间就没力气了，但我身体中有一种神奇的力气，维持我跳到最后，我

头发湿了，却丝毫不在乎.....

体育节虽然短暂，但留给我的却是美好的记忆。

## 快乐体育健康成长手抄报篇二

今天是我很期待的一天，因为今天是政通小学第三届体育节，也是我转学过来第一次参与的运动会。

为了这次体育节，老师和我们都付出了许多努力，早上一起来到学校，运动员们就到中学操场去练习，我报了400米跑步和实心。

跑步的时候，天下着雨，我跪在湿漉漉的跑道上，一起跑我就拼命往前冲，跑完之后我很累，但是没跑出好成绩，我心里很难受。比赛结束，虽然我没能得到很好的名次，但是我相信只要我一直努力，下次一定能得到第一。

这次运动会不但锻炼了身体，而且让我感受到了团队的力量。这次运动会也要感谢老师和家长们，他们也辛苦了！

我运动，我快乐！

## 快乐体育健康成长手抄报篇三

热线！火线！在20xx年的体育节上，我们班又获得了全班第一名！当我们听到这个消息时，我们比新年更高兴！我们像草地上的兔子一样快乐。

在这个体育节上，我参加了团体障碍接力赛。一开始，我很紧张，我在心里为自己加油。我是接力赛的第二名。我跑的时候，范志通和我击掌高五。我冲出去，很快就通过了所有的障碍。我跑到男队，向下一个学生击掌。我的心情终于放松了。

老师比赛的时间到了。我们在为吴老师、王老师和二年级组的所有老师唱歌。一声加油，加油喊，嗓子也疼得哭了，结果二年级组得了第一名。

今年的体育节太开心了，明年我们将是第一名

## 快乐体育健康成长手抄报篇四

20xx.年4月27日，一个风和日历的日子，作为一个一年级的小豆包，我终于迎来的日思夜盼的校“体育节”。

记得刚入校时，就听老师说体育节的比赛项目非常多，红白球、夹球跑、障碍跑……特别好玩。我和好朋友商量后决定参加俩人三足这个项目，我们练了很长时间，虽然腿摔破了但我们相信，一定会取得好成绩。上午10点，比赛开始了，我俩用绸子绑好腿，互相搀扶走到起点，老师站在终点鼓励我们。我心里很紧张。枪声响了，我俩一起跑了出去，可没跑俩步，我俩就摔倒了，好朋友哭了，我也哭了，“快站起来，坚持就是胜利”老师在终点大声喊道。我们俩慢慢爬起来，喊着一、二、一、二跑到终点。

虽然没有拿到第一名，但我很高兴，因为它让我明白了遇到困难要学会坚持，团结一致的道理。很期待下一次的体育节，明年我和好朋友一定会取得第一名。

## 快乐体育健康成长手抄报篇五

昨天，我校一年一度的体育节来临啦虽然只是开幕式，但同样精彩！

下午，大家怀着激动的心情搬着板凳来到操场，我们班出来时，操场上已经非常热闹啦。只见操场四周五颜六色的彩旗插满花坛，天空娃娃好像知道我们要举行开幕式，特意把乌云撤走，把太阳高高挂起，把地上孩子们开心的笑脸晒得红

红的，晒成红苹果，晒成一朵开放的花！

接着，开幕式的节目开始啦，有踩气球比赛、拉丁舞、踢毽比赛……当然，最精彩的要数跳绳比赛啦，只见各班大将陆续登场，当我班大将——李鳗熹登场时，大家的欢呼声连成一片。有的同学喊：“稀饭加油稀饭加油！”有的同学喊：“稀饭，赢啦我请你吃羊肉串。”还有的同学叫：“输啦我对你不客气。”李鳗熹好像听见啦我们的话，裁判一喊“开始”，她就拼命跳，其它年级、其它班也不甘示弱，纷纷甩动绳子跳起来，四、五、六年级都有一位教师代表在前面跳。一分钟、两分钟、三分钟……时间一分一秒过去啦，一个班、两个班、三个班……一个个班停啦下来，四分钟过去啦，四五年级各有一位同学在跳动，六年级只剩一名老师还在跳动，过啦一会，四年级最后一位同学停止啦跳动；五年级最后一个班也停止啦跳动，只有六年级的那位老师仍然在跳动，冠军当然是六年级的啦！

接着，踢毽比赛拉开帷幕，大家登场之后，排好队，就开始啦。我的目光一动不动的盯着四年级组：一个、两个、三个，掉啦，换人……这时，我的目光又投向六年级组，一个两个三个……哇！最多达16个，我在心里对自己说：“完啦，没希望啦。”果然不出我所料，哼，最后一名！

拉丁舞开始啦，只见她们扭动着迷人的身姿，跳着优美的舞蹈……

如果你喜欢体育节，下一届可别错过哦！