

# 参加篮球赛方案 篮球赛的活动方案(汇总7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

## 参加篮球赛方案篇一

动。增强在校大学生的身体素质，弘扬体育精神，提高同学们的篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力，我院特举办12级新生篮球对抗赛。

一、主办单位：动科学院团支部。

二、承办单位：动科学院体育部。

三、参赛对象：动科学院全体在校的本专科生。

四、比赛时间□20xx年9月20号

五、比赛地点：西篮球场

六、报名规定：12级队、11级队、10级队

七、比赛用品：篮球、哨子、

八、比赛规定：比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他

年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

- 1、必须以书面形式报告给主办单位。
- 2、上诉书必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。
- 3、过期不予受理。

九、奖励办法：奖励冠亚季军。

十、未尽事宜及预备会议时间另行通知。

本活动方案的最最终解释权归动科学院体育部所有

动科学院体育部

20xx年9月15日

## 参加篮球赛方案篇二

为迎接新同学，活跃学生的课余文化生活，通过篮球赛为学生之间提供增进互相了解和沟通的机会，提高学生集体主义荣誉感，培育学生的凝聚力、向心力、归属感，培养学生终生体育意识，锻炼培养学生的体育精神。

### 二、主办单位、承办单位

主办：盘县智华中学

承办：学校体育组

### 三、比赛时间、地点

时间：9月12日至9月30日之间

地点：学校蓝球场。

### 四、参赛范围

我校高一、初一以班级为单位必须组建男、女各一队参加，不得以任何理由拒绝参赛，每队限报领队1名，教练1名(教练为班主任)，每队队员5名以上。

### 五、比赛具体要求：

- (1) 比赛的组织成员要做比赛的各项准备工作。
- (2) 比赛组织成员，必须职责明确，做到公平、公正、公开。
- (3) 整个比赛过程中，队员应服从组织安排、听从指挥。
- (4) 比赛过程中，必须统一着装，注意安全。

(5)所有队员应发扬团队精神，保持“友谊第一，比赛第二”赛出水平，赛出风格，做到胜不骄败不馁的良好精神风貌与团结拼搏的学习作风。

(6)比赛时间内迟到10分钟的球队作自动弃权处理。

(7)如果在比赛的时间内由于下雨而不能进行比赛的，就顺延到第二天进行。

(8)在比赛的过程中必须服从裁判的判罚，否则取消参赛资格

(9)各班参赛队伍不能请外援,必须是本班学生

(10)运动员必备有深、浅两种颜色的比赛服。运动员号码为4—15号。

(11)参赛队员必须签好安全责任书方可参赛。

## 六、活动组织

1、组织部门：体育组

2、比赛裁判：体育组董超平、周华安、扬羽飞、李万舟、陈清楞。

3、计分、计时：篮球队学生。

4、赛场纪律维持：学生会纪检部、体育部、篮球队。

5、卫生责任：各班拉拉队打扫所站位置，学生会负责监督。

6、后勤保障：学生会及班级后勤人员。

## 七、比赛规则

- 1、每场比赛分四节，每节各10分钟，其中半场之间休息2分钟，凡迟到超过10分钟的班级按弃权处理。
- 2、高一比赛分两阶段：第一阶段为淘汰制，抽签决定比赛班级，第二阶段7个班单循环，初一采用循环赛决出第一名。
- 3、比赛中如出现打架、故意伤人、罢赛及弄虚作假,侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的，取消该班的比赛资格和比赛成绩并移交正教处处理，情节严重的移交公安机关。
- 4、初中录取前1名队伍颁发奖状及加相应的班级量化分。
- 5、高一录取前4名队伍颁发奖状及加相应的班级量化分。
- 6、大赛设体育道德风尚奖3个，颁发奖状及加相应的班级量化分。

#### 八、体育道德风尚奖评比条件

- 1、遵守赛会的各项规定，听从指挥，按时上场和退场，善始善终地参加比赛。
- 2、遵守赛场纪律，端正比赛作风，尊重裁判，尊重对方，尊重观众。
- 3、虚心向兄弟队学习，发扬宁失一球，不伤一人的良好体育道德风尚，赛出水平，赛出风格，做到胜不骄败不馁的良好精神风貌与团结拼搏的学习作风。
- 4、关心集体，爱护公共财产，讲卫生、讲文明、讲礼貌，积极为赛会做贡献。

[组织篮球赛活动方案]

## 参加篮球赛方案篇三

桃花节是龙泉驿区招商引资和对外交流的重要机遇，根据龙桃办发[20xx]1号文件，为展示十陵、宣传十陵、提升十陵形象，发展十陵节庆经济，同时为了起到全民健身的带头作用，激发机关和村社区员工的拼搏奋斗、永不言弃的精神，促使职工加强体育锻炼以及促进各个办公室、村(社区)之间的沟通，进一步增强机关员工的凝聚力、向心力，特制订“桃之恋(炼)”机关男女混合“三人制”篮球比赛方案：

：十陵机关工会、社会事务办

点：十陵街道文化健身广场篮球场

- 1、参赛范围：机关工作人员以及村(社区)工作人员。
- 2、组队要求：街道以各个办公室为单位组队，每个办公室组一个队，共8个队(党政办、社事办、统筹办、经发办、综治办、规服中心、环治办、司法所)；村社区共12支队(5村7社区)。
- 3、报名要求：必须以村社区、机关办公室为单位组队，队员需身体健康。
- 4、不得出现本单位外队员，如发现，取消该队成绩。
- 5、由村社区和办公室负责人到社事办领取报名表并进行比赛对阵抽签。

联系人及联系方式：卢文圣、付强：84600452

- 1、比赛可报名4—6人，上场队员为3人，至少1名女队员上场。
- 2、上下半场各10分钟，中场休息5分钟。

3、比赛开始：双方以掷硬币的形式决定发球权，然后在发球区掷界外球开始比赛。上半时获发球权的队，下半时不再获发球权，由对方队在发球区掷界外球开始比赛。

4、男生投中一球计2分，三分球计3分，女生投中双倍。

5、男生不准对女生进行防守，可以抢篮板。

6、比赛施行换发球制，必须在三分线外发球。

7、攻防转换时必须出三分线。

8、球过中线为出界。

9、争球时，在罚球圈跳球，任何一方得球都必须将球运(传)出三分线(持球队员必须双脚踏在三分线外)，才可以组织进攻，否则判进攻违例。

10、比赛中除在发球、暂停、球员受伤及比赛结束等情况下停止计时表外，其余情况均不停表。

11、比赛时间终了，如得分相等，则增加3分钟决胜期，发球权仍以掷硬币的形式决定。如果决胜期得分仍相等，执行一对一依次罚球，只要出现某队领先1分即为胜方，比赛结束。

12、裁判由社会事务办聘请。

13、其他情况参照国际篮联规定的三对三规则。

1、取前三名分别颁发奖品和荣誉证书进行奖励。

2、评选“篮球先生”、“篮球小姐”各一名。

1、党政办(机关工会)负责宣传发动和后勤保障工作，社会事务办负责组织和比赛工作，卫生院负责医疗保障工作。

2、各参赛单位加强对员工的比赛安全教育，预防安全事故的发生。

3、各参赛单位全体运动员须准时参加开幕式和闭幕式，否则取消参加比赛资格和比赛成绩。

4、参加比赛的人员必须身体健康，并且在比赛前充分热身，比赛中注意安全，如遇到受伤情况，由参赛单位自行负责。

5、如遇阴雨天气，比赛顺延。

1、赛会组委会：

组 长：陈兵、熊伟

副组长：卜发凯、范罗俊

成 员：蒋晓嘉、杨涛、张德香、陈尧、卢文圣、何桂华、付强

2、仲裁委员会：

组 长：卜发凯、范罗俊

成 员：蒋晓嘉、杨涛、卢文圣、何桂华、付强

## 参加篮球赛方案篇四

为了响应学校“体育节”的号召，大力发展阳光体育健身活动。增强在校大学生的身体素质，弘扬体育精神，提高同学们的.篮球理念和宝贵经验。使动科学院全体学生切身感受到篮球、体育和大学生生活的魅力，我院特举办12级新生篮球对抗赛。



动科学院团支部。

动科学院体育部。

动科学院全体在校的本专科生。

20xx年9月20号

西篮球场

12级队、11级队、10级队

篮球、哨子、

比赛采用分组循环，每一级组内循环，决出小组第一与其他  
年级第一进行循环赛，决出最后的冠军。

比赛采用5人制，参赛队员需在比赛前10分钟到达比赛场地，  
并将证件及时交与裁判处，以免影响队员正常比赛。

比赛时间为40分钟，每半场20分钟，中场休息10分钟。

参赛运动员必须持有青岛农业大学学生证或一卡通，且必须  
为动科学院学生。

比赛主要规则执行中国篮球协会公布的最新《篮球联赛规  
则》。

比赛过程中应严格服从裁判判罚，如有异议，应由场上队长  
及时与裁判沟通协调。

比赛过程如要对运动员参赛资格和其他问题提出上诉时：

1、必须以书面形式报告给主办单位。

- 2、上诉书必须于有争议比赛后24小时内送到主办单位。
- 3、过期不予受理。

奖励冠、亚、季军。

## 参加篮球赛方案篇五

为丰富员工的业余文化生活，促进公司各部门员工的交流和沟通，有效增强各部门成员之间的凝聚力，营造积极向上的文化，展现公司员工精神面貌，特组织筹备20xx年度公司内部篮球比赛。

### 一、比赛时间地点：

1. 比赛场地：公司篮球场；
2. 比赛时间：9月15日—9月16日(如遇天气原因，赛事向后延迟或调整)。

### 二、参赛要求：

1. 篮球赛报名范围为公司所有职工；
2. 每队以部门为基本单位报名，每队人数限制在5人以上，不得使用外援；
3. 如本部门人员不足，可与其他部门联合组队报名；
4. 每位报名人员只可参加一支球队；
5. 为方便组织，参赛队伍控制在8支队伍以内；
6. 参赛队伍必须统一穿着篮球服，并有不同的球衣号码，

且2队球服颜色不可相同。

### 三、比赛纪律规定：

2. 每队球员尽量统一服装颜色。进入四强比赛的球队必须穿统一颜色队服；
4. 比赛中队长为赛场唯一发言人，若比赛期间换人必须到裁判席登记；
5. 比赛中应绝对服从裁判的判罚，以裁判的判罚为最终决定。

### 四、比赛规则：

除本规则明确规定外，其他一律按中国篮球协会审定的《篮球规则》执行。

1. 每场比赛设裁判两名，计时记分员各一名，后勤人员一名；
2. 比赛采取抽签对决，单场淘汰制，胜者晋级下一轮；
3. 每场比赛30分钟，上下半场各15分钟，中场休息5分钟，半场交换场地；
5. 每队每半场可叫暂停2次，时间为30秒；
6. 比赛不采用禁区3秒、后场8秒及24秒规则；
8. 累计犯规超过6次者将被自动罚下。（若参赛队伍人员过少可取消本则）。8. 比赛若出现平局，即进行加时赛，加时赛时间为3分钟，其余规则不变。

### 五、比赛用品

比赛用球(2个)，记分牌(1个)，裁判用哨(3个)，犯规记录

本(1个), 饮用水(若干), 创可贴、跌打水等急救药品, 照相机, 喇叭, 奖杯(或证书)

## 六、比赛奖励

比赛设冠、亚、季军各1名, 冠军(团队)奖励600元, 亚军(团队)奖励400元, 季军(团队)奖励200元。

## 七、其他有关要求及说明

2. 请各部门认真组织、积极配合, 于9月10日前将名单报至知识经营部;

3. 未尽事宜另行通知。

## 参加篮球赛方案篇六

丰富同学们的课外娱乐生活, 提高大家的综合素质, 培养积极向上的进取精神。我们本着“友谊第一比赛第二”的原则, 促进学校间的交流, 同时为校篮球选拔人才, 作好充分的准备。我们组织这场篮球赛, 不仅能提高学校的凝聚力, 同时也倡导了一种热爱运动的校园文化氛围!在这次活动中, 我们企盼广大同学积极热情的参与, 学校及老师们的广泛支持, 同时也希望本次活动能圆满成功, 并能在以后的学年中一直延续下去!

加强和x高校间的交流与友谊、促进双方的了解。展现学生的运动风采, 丰富校园文化生活□xx协会举办首次跨校五人篮球赛。以此培养同学们对体育活动的兴趣, 促进两校校文化体育的发展。同时对学校进行宣传, 彰显x学院师生的运动风采和校园文化。

李x,xx

x学院委员会主办

x协会策划承办

x协会篮球队x学院篮球队

11月18号x学院灯光篮球场

11月20号x学院风雨球场

11月23号场地抽签决定

张扬青春, 生命脉动——为篮球而喝彩

参赛人数：比赛双方各五人

队服要求：运动服，上场前发统一队服。

比赛规则：

(1) 比赛分为四节，每节12分钟，每节每队可以有一次暂停，最后一节可以有两次暂停，最后两分钟不可喊暂停，暂停时停表。

(2) 比赛中每个队员允许4次犯规，5次罚下场。

(3) 得分多为胜，得分相同时加打三分钟。

(4) 比赛中队长是发言者，队员要服从裁判，以裁判的判决为最终决定。

(5) 比赛中倡导“友谊第一，比赛第二”

冠军：(1) 名奖金600

亚军：(1)名奖金500

xx协会各部门部长及干事

体育部：负责记录各个参赛队的成绩；

实践部：负责赞助工作，为活动拉经费、奖品和后勤工作

宣传部：负责宣传工作和公布比赛进程。

组织部：负责，维护比赛秩序，负责计分等工作；以及监督管理

保证比赛顺利进行；负责处理比赛中的违纪，争议事件。

秘书部：负责具体比赛协调工作，及咨询工作。

1. 在校园宣传栏内张贴宣传画及海报
2. 在合适的地点设置展板
3. 在学校各个醒目位置悬挂海报
4. 在校网，贴吧等进行网络宣传
5. 通过校团委和xx协会宣传部跟踪报导，广播赛程

物品费用：篮球2个每个260元共计520元、

## 参加篮球赛方案篇七

新生杯篮球赛——作为一个深受广大新生喜爱和追捧的活动，对我校新生认识大学校园、了解大学生生活和社团发挥着重大的作用。为了丰富同学们的课外生活，提高新生的综合素质，培养积极向上的进取精神，致力于打造一个互相交流、互相

学习的平台，农学院学生会社团部将携手农学院篮球协会共同举办新生篮球赛。具体事宜如下：

激情球场，团结拼搏

友谊第一，比赛第二

加强交流，促进了解

农学院学生会

策划协办单位：农学院篮球协会

赞助单位：学生都市

校区西篮球场

20xx年xx月xx日——20xx年xx月xx日

1□20xx年xx月xx日（星期一）向11级各班下发新生篮球赛比赛通知。

5□20xx年xx月xx日（星期二）中午13：40—14：30，半决赛。

对抗赛：10级年级队自己组织，11级年级队由篮球协会负责挑选。

三分大赛规则：在三分线外，左右0度角，左右45度角，90度角各投四次，时间不得超过两分钟，踩三分线算无效球。进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。罚球比赛：时间为90秒，进球多者胜，如果一样多则进行下一轮，直到决出前三。

联赛决出冠军、亚军和季军，优秀组织奖。同时篮球协会根

据班级表现评出道德风尚奖一个。奖品为：

冠军：奖状一张，篮球两个

亚军：奖状一张，篮球一个

季军：奖状一张，篮球一个

优秀组织奖：奖状一张

道德风尚奖：奖状一张

三分大赛、罚球比赛决出冠军、亚军、季军各一个。奖品为：

冠军：证书一个，护腕一个

亚军：证书一个，护腕一个

季军：证书一个，护腕一个

1、如果遇到影响比赛的恶劣天气，则比赛延期，时间另行通知。

2、队员文明参赛，各班要制作新生篮球赛宣传板、班旗等确保拉拉队气氛热烈，文明观看助威。如有打架斗殴者，直接取消班级比赛资格。

3、无故迟到10分钟者，视为弃权，对手直接晋级。

4、比赛队员必须是本班同学，请外援者直接取消比赛资格。

5、比赛当中如有疑问，当面向比赛负责人提出，比赛后不予解决。

道德风尚奖评比办法：



- 1、本评比办法具体实施篮球协会负责。
- 2、本评比办法最终解释权归农学院篮球协会。