

# 护士演讲稿三分钟演讲妇女节 护士三 分钟演讲稿(优秀20篇)

文明礼仪是国际交流中的桥梁，它能够促进不同文化间的交流 and 理解。以下是小编为大家收集的梦想实现的成功故事，希望能够给大家一些启示和鼓励。

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇一

护士是指经执业注册取得护士执业证书，依照本条例规定从事护理活动，履行保护生命、减轻痛苦、增进健康职责的卫生技术人员。5月12日，是全世界护士的共同节日。今天本站小编给大家分享一些护士三分钟演讲稿，希望对大家有所帮助。

南丁格尔有这样一段名言：护理工作平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动人的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，人们赋予我一个骄傲而浪漫的名字-白衣天使！

世界上最宝贵的是什么？毫无疑问是生命！我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵！护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐!在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量!老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着谢谢，一股幸福的暖流涌上我的心头!

这样的故事太多太多了!我的一位老师，在大雪天上夜班的路上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说:病人需要我!那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理工作者!她们用自己的爱安抚着患者的心!

一位即将出院的老人曾经对我说:你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了!来到这里就像回到家里一样!更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话:来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在!是啊!病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任!

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽!我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过!在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟!作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们!因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽!

古代女性美，第一肤色，曾有：“妇人本质，惟白最美。”其次是眉眼，赞为“柳叶细眉，明眸慧眼。”再次便是手足，手以纤纤玉指为最美，圆润白皙，嫩柔尖细，线条柔美。纤纤指细巧，玉指是指美人的手指，而纤纤玉指是旧时形容妇女的手细巧而柔美，“娥娥红粉装，纤纤出素手。”“腕白肌红玉笋牙，调琴抽线露尖斜。背人细掂垂胭鬓，白镜轻匀衬脸霞。”都是赞美手的诗句。那日，我路过楼下美妆吧，“姐姐，给你做个指甲吧？”一个娇柔的声音传来，寻声望去，是一个美甲的小姑娘，我坐下来伸出双手，同时我也看到了小姑娘满脸的惊讶：“姐姐你的脸白皙圆润，怎么你的手跟你的脸不相配呀！”我没有生气，反而露出了自豪的笑容——因为我是护士！

护士的手平凡而普通，而且每天被各种消毒液和清洁剂一次又一次侵蚀着这双手没有纤纤玉指般的美，却有着拯救生命的伟大！

在急救室护士的手在患者身上争分夺秒、一刻不停：贴电极片连接心电监护，接通氧导管吸氧，寻找血管建立静脉通路，用尽双手所有的力量做胸外按压挽救生命，这双手的功劳功不可没！

病室中，护士的手铺好病床，使患者感觉到清新、整洁、干净、舒适；走廊里，护士的手搀扶病人，指导进行后期的康复治疗、功能锻炼；病床旁，护士的手监测体温、脉搏、呼吸、血压，及时掌握病人病情，为他们施行酒精擦浴、导管吸痰、血压监测等以解除病痛；日常护理时，护士的手又带给病人清洁：擦洗口腔、洗梳头发、剪指甲、床上擦浴、按摩压疮部位等；患者被病痛折磨时，护士的手又担负起解除痛苦的重任：伤口换药、导尿、灌肠、留置胃管、输液、手术等等；当病人不幸离世界远去家属悲痛时，当患者就医遇到困难痛苦绝望时，当老年患者“久病床前无孝子”寂寞孤独时，护士的手用一个小小的抚触、握手，以及它们微小的力量，就可给患者及家属以鼓励、安慰、支持、心理疏导；当忙完了手头琐事，

坐下来的时候，护士的手又在刷刷不停的书写各类护理文书，以便及时了解 and 全面掌握病人情况。

产房是迎接新生命的地方，在这里护士的手托起一个又一个新的小生命，迎接可爱宝宝的到来；在婴儿室，是宝宝的乐园，他们在享受着护士阿姨的双手为他们沐浴、做婴儿抚触，婴儿抚触时，护士的手游走于婴儿娇嫩的皮肤之上，看到宝宝一声不吭、满足的样子，这双手是最有成就感的！

护士是天使，这是一个多么好听的名字，但在这背后，却是工作的普通、平凡，又累、又脏。在护理岗位工作多年的我们，为人妻，为人母，谁不想拥有属于一家人的轻松假日？谁不想追逐彻底放松身心的安逸舒适？谁没有几分宣泄情绪的率真脾气？谁没有一点相夫教子的如水柔情？但是，我们不得不作出牺牲。我们把清纯的少女时代留在了弥漫消毒水气味的走廊；我们将炙热的青春年华留在了充满病痛呻吟的病房；在白色的氛围中，我们送走无数个宁静的夜晚；在爱人的期待和孩子的埋怨中，我们把自己奉献给一个个伤痛的患者。没日没夜，没年没节，我们早已处之泰然；误解责难，委屈心酸，我们早就习以为常。我们无怨无悔。因为我们知道，医护肩负的是救死扶伤的责任，承载的是患者及社会的寄托。

护理学的开创者，南丁格尔，她的护理精神“燃烧自己，照亮别人”。她在克里米亚战争中抢救伤员的动人事迹，鼓舞了一代又一代的护理人员。每晚她都要提灯去巡视病区，后来，他被誉为“提灯女神”，也就是用她的充满爱心和责任心的双手提着那盏油灯，把微弱的光带给患者，使他们感觉到希望！

beyond 乐队有一首经典曲目《真的爱你》，有几句经典歌词：“无法可修饰的一对手，带出温暖永远在背后”这首歌是写给母亲的，而此时，却要将这首歌唱给天下护士姐妹，歌颂她们勤劳的双手、朴实的双手、伟大的双手。虽然不及纤纤玉指般的美丽，却可及拯救生命的伟大！

从心做起，听似简单，其实不简单，如何才能从心出发把工作做得更好呢？好，即完美，完美的工作就要求我们全心投入，真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆：因为生病，心急如焚的父母把我送进了医院，本来就对医院有恐惧感，刚一进医院大门，就一直哭嚷着要回家，医生还说需要打针，于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下，来到了打针的地方，就见有位阿姨穿立脚点白大褂，戴着白口罩，头上还戴着一顶白色的帽子，全身上下都是白色，一手举着针，一手拿着棉签，面无表情地来到了我的面前，我越发害怕，吓得一直往后退，虽然被父母强行按住身体，但还是不停地扭动，就这样，折腾了老半天，那阿姨急了，大嚷道：“你再动，再动就给你多打几针！”还边责令母亲将我按得动弹不得，现在想来，如果当时那个护士不是那么凶，而是微笑着鼓励我，也许我就不会那么害怕了吧！

随着时光的推移，我慢慢地长大了，面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士，成了人们眼中的“白衣天使”，当我成为儿科护士的第一天起，我就告诉自己说：既然我也是一名儿科护士，就一定要用我的微笑来面对生病的孩子，改变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，

其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇二

尊敬的各位领导，各位同志：

大家好！

我叫\_\_，工作在区芦屯镇平安卫生院。今日我怀偶那个岛着无比激动的心境来参加弘扬医德医风，展示护士风采为主题的演讲活动。当我听到大家的演讲的资料时，不由得心潮澎湃，热血沸腾。从而更深的一次感觉到护理工作的重要性，让我明白我所做的工作是多么的神圣。我为此而深深的自豪。

当我还是一名无知的小女孩的时候，看见穿白大衣的人总会感觉到无比的害怕，并且想永远也不要接近他们，之后随着年龄的增长，在我脑海中护士的形象是那么的美丽，是那么的受人尊敬。那时的我是多么羡慕护士啊！

我就是因为这点而走上护士的岗位。在刚进医院的时候，我被眼前所看到的一切而惊愕不已，看到的都是些血水脓汁排泄物等等。我简直不敢相信，那么美丽纯洁的护士平时的工作竟然会是这样。如果仅仅是肉体上的劳累，我还能忍受，可是有的时候所受的不光是肉体上的痛苦，并且还有心灵上的。

个别的患者及家属对医院的某些制度和對病情的恐惧焦急而情绪激动，想找人出气的时候，而我们护士恰恰无辜的成为了他们的首选对象，当他们用粗俗的言语讽刺我们；谩骂我们甚至动手打我们。我们都要忍气吞声，耐心解释，默默的承受那些本不该让我们承受的心理痛苦。

记得有一天，我所在的医院急诊来院一个因为与家人赌气而服毒的患者，由于患者情绪激动，所以表现的一心求死，拒绝治疗，当时情形紧迫，必须的在第一时间进行洗胃，我迫不得已的与患者家属一齐把患者本人摁到在急救床上，并用开口器撬开她的嘴。患者见状只顾奋力拒绝我所做的工作，在挣扎的过程中，一次又一次的用她的拳头击打我的手臂及前胸，当他打在我身上的时候，我感觉委屈极了，就连我的父母也从未打过我一下。

之后经过我们医护人员及其家属的共同努力，最终把洗胃管成功的下到了他的胃中，开始洗胃，当我的同事将自动洗胃机上的开动按钮按下时，他一下子就呕吐了出来，全部都溅到了正在扶把胃管的我的身上，当时我可能太过紧张，并没有什么反应。

事后，当我们把患者送回病房时，才发现留在我衣服上的食物残渣，说实话，我当时闻到那种气味和看到那种场面，我立刻控制不住了，我也吐了，吐的连眼泪都流了出来，可是第二天看见转危为安的患者时，就在那一瞬间，我所有的委屈，所有的难过都一扫而光，在心底有着一一种欣慰在缓缓的升起！

我会用我最大的热忱去对待我的工作，努力成为一名更加合格的护士，这样我便会为此而感到无比的欢乐和自豪！

## **护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇三**

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家晚上好！

请允许我先作一下自我介绍，我叫\_\_，是来自神经内科的一名普通护士。其实，这是我第二次走上竞聘护士长岗位的讲台。五年前，在我老家的那所人民医院，我曾经成功地竞聘

上护理部主任助理的岗位，可是三年后我主动放弃了。因为，我认为人生是一个不断学习的过程，如果让我国固步自封、安于现状，我宁愿选择放弃。所以我选择到北京大学护理学院护理研究生班脱产学习一年，之后我来到这里，这家人才辈出、充满活力、管理先进的现代化综合医院。今天，我能够站在这，站在竞聘护士长岗位的演讲台，并不是认为自己已拥有了做一名东华医院护士长的资格，而是为了能挑战自我，能够向大家展示我一名来自湖北的普通护士的风采。

我竞聘的岗位是健康体检中心代现护士长一职。我认为这是一个能极大限度挑战个人组织协调能力和综合管理能力的岗位。众所周知，20\_\_年世界卫生组织提出了全球策略目标\_\_年人人享有卫生保健，我国卫生改革与发展提出的奋斗目标是：到20\_\_年，在我国建立起适应社会主义市场经济体制和人民健康需求的比较完善的卫生体系，国民健康的主要指标是在经济较发达地区达到或接近世界中等发达国家的平均水平。因此，在现代生物心理—社会医学模式的指导下，扩展医院职能由单纯医疗向医疗、预防、保健康复的整体观念和综合服务发展，已经是一场势在必行的变革。所幸的是，我们东华医院的领导人以其敏锐的触觉和卓越的管理能力抢先占领了东莞这个全国最具活力城市人口健康体检的市场份额，率先成立了全市最大的健康体检中心，赢得了社会效益和经济效益上的双丰收。

随着人类生活水平的不断提高，人们的健康意识也在逐步增强，越来越多的人意识到健康保健的重要性。今年东莞市普及了社会医疗保险制度，真正实现了居民人人享有卫生保健，更进一步地转换了农村人口的健康保健意识。大家有目共睹，我们医院的健康体检中心其实一直处在全负荷运转的工作状态，中心每天不但要接待络绎不绝的散户体检，还要承接许多单位和工厂的年度健康体检和招工体检，以及临时突击安排的体检任务。更多的时候我们还要走进社区或工厂为我们的顾客提供上门体检服务，因此我们必须以快速、优质、主动、准确的服务才能赢得良好的社会口碑和更多的客源。



## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇四

尊敬的各位领导，各位朋友，亲爱的护士姐妹们：

你们好！

非常高兴今天能在这里，与大家一起分享，感受做一名护士的酸甜苦辣。作为一名护士，作为一名护士，我一直都觉得非常骄傲和自豪。因为我的工作迎接新生命的到来，双手托起的是明天的希望。看着一个个活泼可爱的小天使的降临，内心会感到无比的开心和喜悦。妇幼护理事业是我所热爱的工作，在产科工作八年，我已经记不清迎接过多少个小生命，护理过多少位产妇，参与过多少次抢救。我深知：以积极的心态对待工作，工作也会以积极的回报回馈于你。产科是个技术性强，风险性高的科室，工作极富有挑战性。面对两个人的生命，产科护士必须有很强的责任心，拥有扎实的专业知识，掌握精湛的操作技能，工作过程中必须要严密观察产程，容不得半点疏忽，才能确保顺利安全的到来。为了努力做一名优秀的产科护士，在做好本职工作的同时，我深深的懂得继续学习的重要性。参加工作以来，我一直坚持理论的学习，目前已结束护理本科自考课程。去年夏天，我还去了省妇保院进修为期三个月的产科护理，并努力将先进的产科护理理念运用到我们实践中来。但是现代的护理专业发展日新月异，相应，对护理人员的要求也越来越高，所以在业余时间，我学习并通过了全国公共三级考试。

护士的工作好不好，产妇心理最清楚，我一直都认为，一个受到产妇和家属赞扬与尊敬的护士，才是真正意义上的好护士。

在工作中，我总是把产妇看作自己的姐妹，把新生儿当作自己孩子般关心和爱护。但是，目前大批独生子女陆续步入母亲的行列，这些孕妇都从小没受过苦，受过累，她们不了解的知识，害怕分娩的疼痛，往往视正常的分娩过程为受苦受

累，没有任何异常却要求剖宫产。给我们的工作带来的困难。

曾经就有一位年轻的孕妇，是个独生子女，从小娇生惯养，进入临，因为疼痛而大喊大叫。当时正值我值班，我给孕妇细心的讲解产程的经过，耐心的劝说她坚持下去，告诉她这是临产的正常表现，却没想到孕妇的丈夫一点都不理解，认为妻子痛成这样，护士却说是正常的，认为我不负责任，甚至气势汹汹，挥起拳头想打。面对这种情况，当时心里觉得很委屈，但我还是沉着冷静的面对，在随后的时间里，我一直陪伴她左右，耐心地指导孕妇如何放松自己，经过漫长的几个小时的产程，孩子终于平安降临了。事后，产妇的丈夫觉得非常愧疚，连声说道歉，甚至一定要塞上红包表示感谢，但我拒绝了。最终，产妇出院的时候，送来一篮鲜花以表示感激之情。

正是因为这样年轻的孕妇越来越多，让我感受到健康的重要性。所以在医院开展孕妇学校之后，总是利用自己的休息时间，去给孕妇讲解分娩的知识，用通俗易懂的语言与孕妇沟通互动，带领她们参观病房，产房等，消除孕妇心理恐惧感，并取得了良好的效果。

在工作中我们需详细了解孕产妇的细微变化，不仅是生理上的，更还是心理上的。有一位治疗后的孕妇，梅毒是前一个男友给她的，只有丈夫知道她的病情。正因为这样，丈夫平时不仅不关心她，甚至以此为由，在她期间都有暴力倾向。也因为怕自己会把传给家人，她的洁癖几乎到了变态的地步。我从孕妇平静的语言上感受到了她心中巨大的压抑。这样的孕妇，极易得产后，严重的产后抑郁患者甚至会失去生活自理能力。所以，每天上班，我都要去给这位孕妇思想开导及疾病知识讲解，安慰她，患上这种疾病并不是孕妇的错，经过正规治疗后怀孕的患者，传给胎儿的概率已经很小，同时，不必过分与家人拉开距离，日常生活的接触并不会传染。最后出院的时候，产妇感激的拉着我的手说道：“自从患这个疾病以来，我从来都没有和家人牵过一次的手，不敢抱一下

可爱的侄女，就是害怕会把疾病传给她们，谢谢你的开导，让我更有勇力去面对将来的生活。

产科的工作虽然又辛苦，又脏，又累，但是付出的汗水会得到回报，看到的就是母子平安。但是看着一个又一个家庭幸福的从这里走出去，这些，都让我感到自豪。有些孕妇二胎入院生产，看到我，会高兴地拉着孩子的手，告诉孩子这就是当年把你迎接到人间的噢！走在街上，也常会遇到年轻的母亲拉着孩子的手，亲切地叫着阿姨。这些都是我做一个产科护士快乐的理由。

在做好本职工作的同时，我不忘自己是一名共青团员，平时积极参加各种活动。如自愿者行动，义务献血，到社区送，并且与小组内另个两位团员共同与江山上余镇一位贫困结成对子，尽己所能，帮助她解决实际困难和需要。

时光荏苒，转眼工作了八年。八年前，我还是一位听到孕妇疼痛叫喊声时会感到害怕的小姑娘，如今已成长为科室里的骨干力量。但是殿堂无止境，未来的道路更漫长。努力，我会一如既往。把繁忙的工作谱成优美的旋律，让婴儿的啼哭化作华美的乐章。做一名快乐的产科护士，将是我永远追求的梦想！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇五

尊敬的各位评委、同志们：

大家下午好！

今天我演讲的题目是《无怨的选择无悔的青春》。我和在座的许多姐妹们一样，是一名非常普通平凡的护士，每天身穿护士服、头戴燕尾帽，穿梭忙碌在病房的每张病床前，重复着打针、发药、量体温、测血压等繁复的护理工作，不分春夏秋冬，没有白天黑夜。

众所周知我们工作的辛苦和苛刻，没有固定的节假日和休息时间，我们的工作琐碎繁杂，但责任重大，白大褂一穿，什么情绪和烦恼立即被抛得远远的。在医院消毒水的气味中，我们走过了清纯的少女时代；在滴血的伤口边，我们默默奉献着炙热的青春年华；在白色的氛围中度过了无数个不平静的夜晚；在爱人的期待和孩子的哭闹声中，我们把温暖送给了一个个伤痛病人。我们默默无闻的付出了很多很多，我们又经常遭受着委屈和误解，但我们无怨无悔，因为我们深知我们的选择神圣而伟大，我们的付出是在救死扶伤。急诊科是医院中的特殊科室，患者复杂多样，各种突发情况难以预料，急诊科的护士们时刻“冒风雨迎雷电”，有条不紊，忙而不乱地处理着急、危重病人，用我们山一般坚强的躯体让雷电消声，用大海样的博爱的胸怀叫风雨匿迹。

120急救车一次次撼心刺耳地尖叫着来来去去，我们的心情犹如潮水般起伏不宁，成批的交通伤，急性中毒，安全事故，他伤，自伤，急危重症，遇难的矿工……还有那悲痛欲绝，呼天喊地的亡者家人，那个护士不是怀着一颗颗滚烫的爱心，用精湛的技术、热情的服务去救治，去安抚。病人的呕吐物或排泄物溅身污面是经常的事情，遭受酗酒患者的辱骂甚至拳头也不足为怪……我们的护士谁没有拖着几个月的身孕，不顾妊娠的剧吐，而毅然坚持抢救病人的经历？又有谁怕脏，又有谁喊累了呢？人文化的关怀，服务理念的变更，我们虽然身处平凡，但我们自感伟大而光荣！

施恩图报，是社会的传统，但是我们不需要，因为我们是护士！有付出就有收获，但是我们不需要，因为护士是我们神圣的职业！我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一个简单的职业。人们常说，揭开人生帷幕的是护士，拉上人生帷幕的也是护士，在我们每个人的一生中，从出生到生命完结，谁都无法拒绝护士。当病魔悄悄来到人们的身边，在大家与病魔抗争和搏斗时，与生命同行的就是护士。我们是普通的女性，在家里我们是女儿、妻子、母亲，但我们又不是普通的女性！因为我们时刻行使着解救生命、维护生命的使

命!我们是护士，从人们开始喊我们护士小姐倒阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼就是“护士”，是白衣天使!

朋友们，同事们，我们虽然普通得就象大海里的一滴水，沙漠中的一粒砂，但我们可以用爱心、责任心和事业心，为千千万万的心灵驱散阴霾，带来阳光。让我们把手握得更紧，让人们看到口罩后面微笑的眼神，让我们平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动成就生命的辉煌，让我们的青春在平凡中闪光!

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇六

大家好!

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔!

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

若有人问我：“世界上谁的微笑最美”?我会毫不犹豫回答：“是我们护士的微笑”。在病人呻吟时，护士的一个微笑能让病痛减轻，能温暖一颗因疾病而变得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患

者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她的眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是扞卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇七

尊敬的各位领导，各位评委，同志们：

大家好！

今天我演讲的题目是《默默无闻守护生命》。

记得前年冬天，我在\_\_\_\_一家三甲医院的急诊科实习，一天中午120送来一个病人，出门的时候突然晕倒了，有心脏病史，老师带着我们一边配合医生做检查，一边抢救病人，吸氧，扎针，推药，一切都在紧张而迅速的进行着，慢慢的他醒了，听着他的感谢和称赞，我在感到欣慰的同时，更产生了一种触动——这就是生命与死神的搏斗。我真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。这里是我施展爱心、救死扶伤的空间。我明白了南丁格尔女士那段感人的话：“只要我此身存在，我一定为你们的生命而奋斗，并用我的一生实践这一诺言”。这是一位伟大的女性在经历了太多生与死的挣扎和搏斗之后发出的感叹！此时此刻，我终于亲身体会并深深的领会到了这其中的感情！

现在，我在基层工作，每天面对的病人没有大医院的多，病情也没那么复杂，但需要更多的责任心和耐心，因为我们面对的大部分病人是农民。他们缺乏基本的医疗卫生知识，所以我们在给他们做治疗的同时，也对他们进行健康教育，让他们知道如何才能使自己和家人生活的更健康！

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，

头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。

每一个人都有梦想，人的生活轨迹往往最先由梦想牵出一条美丽的弧线。当初戴上庄严的国际护士帽时曾许下的诺言，伴随我走过了一年，还将继续走下去，也许会是三十年…或者更长，平凡的工作、平凡的语言、平凡的举动，这就是护士工作的诠释。但恰恰是这些平凡的事情成就了生命的辉煌。我要拒绝的不是平凡而是平庸，我会为我的梦想插上一副现实的翅膀，让梦想变得伟大而实际，那么出现在病榻前的就不仅仅是一名护士，而是病人的朋友、亲人。那时我们护理工作的宗旨就真正得以实现了！我梦想着成为一名优秀的护士，梦想着自己身着白衣轻盈的穿梭于病榻之间，神态气质不亚于南丁格尔提灯辗转于伤兵之间的那份神圣、高雅！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇八

尊敬的各位领导、评委，各位同事：

下午好！

我是来自产房助产士的\_\_，今年31岁，护理本科文凭，今天，我竞聘的岗位是产房护士长。

首先，我要感谢领导给我这次公平竞争的机会。希望我的这次竞聘能为医院的发展，增添一份亮丽的色彩，同时也能够实现自己人生的理想和抱负。下面我介绍一下本人的一些基本情况：

1997年6月，20岁的我怀着现代南丁格尔的梦想，跨出学校的大门分配到医院传染科工作，20\_\_年转入妇产科产房工作，



参加工作12年，在这12年里我不断加强自己的业余学习，先后取得了护理大专及自考本科文凭。20\_\_年由医院选送至湖南省妇幼保健院进修助产护理6个月。学习回来后，我把自己进修期间所学的先进技术、新操作：用吸鼻球为新生儿吸痰；在第二产程为产妇进行阴部神经阻滞麻醉及局部麻醉；及开展产妇阴道美容缝合在医院进行了推广，深受欢迎，并赢得了广泛的赞誉。

在工作中我认真负责，兢兢业业，服务态度优良，同时注重团结协作。一份耕耘，一份收获，我的工作得到了病友、陪人、领导、同事以及实习同学的认可和赞赏，20\_\_年我被评为医院优秀工作者。业务上我精益求精，能坚持学习，撰写论文，我的“不同干预措施对新生儿脐部护理的效果分析”论文发表在当代护士，在平时的工作中，我以“三基”为切入点，苦练基本功，多次在医院举行的等次考试中成绩优异，并取得了20\_\_年度医院护理操作比武第三名的好成绩。

荣誉属于过去，未来正在开创，我深深地感到机遇与挑战并存，参加这次竞聘，我愿在求真务实中认识自己，在改革竞争中完善自己，在拼搏奉献中实现自己的人生价值。今天，我竞聘产房护士长，如果成功，我相信，在院党总支、院务会的领导下，在护理部、科主任及各位同仁的支持和指导下，我定能出色地担当此任。如果我竞聘成功，我设想从以下方面开展工作：

## 一、加强安全防范减少护理缺陷

首先要提高全体人员的安全意识，利用晨会及护理缺陷分析讨论会对护理人员进行安全教育，使安全的警钟长鸣；其次是严格落实各项规章制度和操作规程，以确保护理质量及护理安全；再次就是要抓好产科的质量环节的控制，要抓好产科的质量环节，我认为主要有以下三点：一是抓好产妇的全面评估，及时发现安全隐患；二是要抓好对产程的观察，指导和要求护理人员严密观察产程进展及变化，及时处理产妇各产程

中的异常情况;三是做好同产妇的有效沟通,取得产妇及陪护的信任,有效地预防意外事故,保证产妇安全。

## 二、加强“三基”培训提高队伍素质

护理人员的素质决定护理质量高低。为此我将坚持不懈地抓好产房护士的业务学习,通过晨会提问、组织护理查房、进行操作演练等方式进行基础护理知识、护理理论、基本护理技能的学习和训练,不断提高全病房护理人员整体素质,同时推行护理工作程序化、技术操作标准化,减少护理工作中的随机性和盲目性。

## 三、推行助产新模式实施分娩新项目

在今后的工作中,我将在脚踏实地,积极开拓进取,不断创新,逐步开展“一对一”导乐陪伴分娩、新生儿抚触、新生儿水泳、无痛分娩等项目。下面我重点介绍一下导乐分娩。

所谓“导乐”是指对产妇进行“一对一”的全程分娩陪伴,在产前、产中、产后为产妇提供全面、周到、细致的服务,为产妇及时进行心理疏导,让她对分娩树立信心,消除顾虑及恐惧,降低对疼痛的感觉。有资料显示,导乐陪伴分娩能使剖宫产率下降50%,产程缩短25%,催产素使用减少40%,镇痛药使用减少30%。能更大程度地保障母婴安全。

## 四、创立温馨产房创造名护效应

温馨产房的创立不仅要求护士每天都坚持从仪表美、语言美、行为美做起,而且要做到:1.温馨礼仪服务(给病人以甜蜜的微笑、悦耳的问候和礼貌的自我介绍);2.温馨知识服务(详细的入院宣教单,全面的护理评估单,标准的健康宣教单,完善的护理记录单,及时耐心的指导);3.人性化温馨护理服务(营造温馨舒适的产房,温馨的起居服务,温馨的心理护理,温馨的个性化服务);4.人本护理服务(关心病人到位,了解病



大集体中，与大家共创美好的未来，迎接我们这个大家庭辉煌灿烂的明天。

衷心希望大家能给我一分支持，给我一分鼓励。

谢谢！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇九

尊敬的各位领导，各位评委：

非常感谢你们给我这样一个机会来展示自己。

我叫\_\_，今年\_\_岁，本科学历，现任儿科主管护师。2000年7月大学毕业后分配到医院儿科工作。自\_\_年起一直承担儿科护理学的教学任务。\_\_年儿科护理学教研室成立后担任教学秘书一职。十年来的临床与教学工作，使我的综合素质和业务水平有了很大的提高，并取得了一定的成绩，曾多次获得“优秀护士”、“优秀教师”等光荣称号。

这次我竞聘的岗位是儿科护士长。竞聘这一岗位，主要是基于我有以下几个方面的基础和优势：

一是具备了相应的理论基础。在大学期间，我系统地学习了护理专业知识，在临床工作中能够理论联系实际，不断总结工作中的经验教训，为从事儿科的护理工作打下了扎实的基础。

二是积累了较为丰富的护理工作经验。为了更好地服务于患儿，减轻患儿的痛苦。我苦练基本功，对操作技术精益求精。多年来我练就了过硬的静脉穿刺技术，并熟练掌握了儿科的急诊急救技术。参与科室的重大抢救工作，能够做到随叫随到，任劳任怨。

三是具有较强的团队协作意识。在科室管理方面，我是护士长的得力助手，能主动帮助护士长协调科室的繁琐事物，为科室的护理工作出谋划策，深得护士长及科室护士们的信赖，并受到医患的一致好评。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十

亲爱的同志们：

大家好！

我是一名很普通的护士，我的岗位就像我呱呱坠地的那一声与常人无异的哭声一样，平凡又无闻，既没有戏剧般曲折的冲突，也无生命的华彩。每天清晨，我离开那温暖的被窝，汇进熙攘的上班人流，而后走进医院大门，到了内科又开始了一天平淡而琐细的工作。

我常常喝白开水，虽然我也喜欢香味，可常又舍不得把那有限的几个钱花在这些高层次人所品味的名茶上面，我的生活就像一位善解人意的服务小姐给我送来的调味品。这不，老太太不厌其烦的述说着她的病痛以及她的老家、儿子、儿媳、孙子、孙女。年轻人给我说一些幽默的故事，小朋友们天真的给我说着他们的童趣。这些动人的交响乐每天都伴随着我。

有这样一首歌：“生活就像爬大山，生活就像趟大河”，虽然我的工作很平凡，但每天却有一番滋味在心头，但这不算什么，最不能让人接受的是那些脾气暴躁，心情不佳的病人和那些稍不满意冷不丁向你冒出一句不得体的话语，每次碰到这种情况我就会想起我的爱人时常安慰我的那句话“压压火、压压火，别引起火灾”，这时口干舌燥的我则会大口大口的喝那杯白开水，就这样度过了一个个日日夜夜、月月年年，当拿到那微薄的工资袋，有时也不禁冒上几局牢骚，可

心里依旧平静，照旧精打细算平安度日，依然平静走进工作室。

在我的生活里缺少鲜花缺少香味，可我并没有过多的拘泥和奢求这些，我和同我一样平凡的同行，都有着自己那执着的追求，和所有的年轻人一样都拥有青春的时候，开始了青春的思索，思索着青春年华的真正内涵。作为能为患者减轻痛苦，能为病人带来满意的笑容，能被社会尊称为“白衣天使”的我，品尝出了生活的那么一点滋味，那隽永的韵味要在反复咀嚼后才品尝出那么一点味道。

几十年了我们的工作每天都如此平淡，周而复始，谁都可以说这很简单但几年如一日谁又能说这不是一种深刻，真正的内涵。

谢谢大家！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十一

尊敬的各位领导、评委们：

大家好！

我叫\_\_，今年33岁，护理本科学历，现任主管护师，我竞聘的岗位是妇科护士长。\_\_年，我从卫生学校毕业后就来到医院，至今已在一线护理岗位上工作了16年。1997年我还通过了由省卫生厅和中国国际人才交流中心组织的选拔优秀护士出国研修外语考试，并被委派到新加坡中央医院手术室学习和工作两年，主修神经外科手术，两年的经历不仅使我对神经外科的知识有了进一步的了解与完善，在神经外科手术的配合上更具备熟练的技术与技能，而且还使我对国外手术室的先进管理有了更充分的认识与掌握。在外工作期间，由于我的专业知识与专业水平较好，得到了新加坡中央医院领导和同事们的一致认可与好评，既开拓了眼界，又丰富了工作

经验，同时也提高了英语水平，所以在我院泌尿科和骨科邀请外国专家来院交流示范手术时，领导都安排我参加，在手术过程中，我能够独立和外国专家交流与配合，及时供给手术所需用物，保障了手术的顺利进行，同时也得到了外国专家的赞许。我竞聘的职位是兰医二院手术室护士长。

\_\_年，我顺利通过了自学考试高护专业的全部课程，取得了大学本科毕业证书。\_\_年，受护理部委派，我到进修，通过3个月的认真学习，我学到了先进的护理理念和护理技术，提高了自身素质，提升了业务水平，很好地促进了临床工作。\_\_、\_\_年，我连续两年被医院评为先进工作者。

手术室是施行手术治疗的部门，它是一所医院相当重要的组成部分，其管理质量如何直接影响到病人的安危，也直接反映了医院的水准和社会对它的评价，所以手术室的工作宗旨必须本着爱心和奉献精神、群策群力，以病人为中心，提供完善的高效率的手术服务。根据我在国外学到的先进经验及结合当前手术室的实际情况，如果我能竞聘成功，我准备从以下几点做起：

### 一、制定明确严格的工作管理制度。

只有制订明确的工作制度和严格的管理制度，工作人员才能够严格按照手术工作要求进行操作，相互配合，保证手术的顺利进行。制订的制度应包括手术室工作制度、手术病人查对制度、库房管理制度、反馈制度、接送病人制度、手术室护理制度、手术室管理制度和卫生清洁制度等。以库房管理制度为例，应做到计划周全，使用合理；出入清楚，帐目明确；及时请领，储备齐全；回收利用，避免浪费；定人保管，定时分发。达到以制度管理人、以制度约束人、以制度强化人的理念。

### 二、重视思想道德建设、树立爱岗敬业、无私奉献精神。

作为手术过程的重要参与者，只有加强护士们的思想道德修养，树立人人爱岗敬业、无私奉献的精神，把为病人解除痛苦作为自己神圣职责，以真心、爱心、真情为病人服务，调动每一名成员的工作积极性和主动性，才能使工作和谐有序，顺利进行。

### 三、切实抓好服务态度和服务质量，树立“以病人为中心的整体护理”观念。

社会对护理工作的要求越来越高，护理工作如何以质量、服务、信誉、人员素质、精神风貌等总体形象展示给社会公众，直接关系到医院的生存与发展，所以，护士长要有“以质量求生存、以质量求发展的意识”。塑造良好的护理形象，促进护理工作发展，体现护理工作信誉、特长、整体实力，是新形势下护理管理人员的奋斗目标。为了满足人们的这种需要，就要求护理工作者提高自身的服务态度和服务质量、要求我们这些“白衣天使”在从事护理实践过程中，不但要有真、善的内容，还必须要有良好的职业形象，只有这样才能更好地显示出护士崇高的职业本质。这大体包括两个方面：一是对病人及其家属的态度：病人因病到医院来做手术、其本人和家属的心情是非常忐忑不安的，护士在手术前、手术中、手术后可通过自身的一些积极因素来影响病人及其家属的心态，如术前访视、术中安慰、术后随访等，不仅能消除或改变病人和家属的焦虑及紧张，而且还能加速病人的术后恢复，取得他们对护士工作的理解和支持。二是对外科医生的态度：因外科医生是我们每天主要面对的工作对象之一，手术又是一个团队精神十分紧密的工作，手术时间的长短与顺利进行和手术室的护士密切配合有很大的关系，所以加强护士的业务学习、增强她们的工作主动性，使得医生保持愉快的心情去做手术，就能够缩短手术的时间，从而赢得时间和生命。

### 四、严把消毒隔离关。

严格执行无菌操作技术，严格限制参观人员的人数，严格遵



循手术室质控要求和医院感染质量要求，规范和落实各项清洁卫生、消毒隔离制度，从而把术后感染率的发生降到最低点。

## 五、注重医疗设施的充分利用

整个外科系统的运用是否有效，取决于手术室的利用率，所以我们必须要注重医疗设施的充分利用。高效率的利用资源包括：设立日间手术服务，使病人做完手术就可出院的手术服务；开展手术日入院的手术服务，即病人当日住院就可做手术（检查在入院前就可以做好）；手术后按病情安排住院天数，从而使资源得到充分的利用。

## 六、提高效率、降低成本、树立经营意识。

商品经济社会等价交换原则，使社会效益和经济效益不可避免地成为衡量工作的重要指标，作为护士长，必须增强经营意识，要开源节流。一方面精打细算，进行成本核算，尽可能降低卫生资源无谓的消耗和浪费，另一方面要以合理的收费来吸引病人。让他们明明白白看病，从而提高医院的社会效益。

## 七、协调好与各部门的关系。

医院的各项工作是在上级领导的统一布置和各部门的协调配合下进行的。手术室的全体人员应当正确处理好与相关科室及其人员的关系，互相配合、互相学习、互相支持，使医院的各部门工作成为一个有机整体。

## 八、加强学习与交流、重视队伍凝聚力的建设。

随着科技的发展与我国加入“wto”[]护理的国际交流在加强，为了适应时代的发展需求，要求全体护理人员不断努力钻研、加强学习、加强交流，加强培训，提高整体素质，本人将充

分利用自身外语水平较好的特点，采取各种手段来带动和提高全体人员的外语水平，树立良好的语言学习氛围，为手术室的国际化进程奠定一定的基础，在加强护理队伍的建设方面，不仅鼓励全体成员提供意见、参与管理、注重团队精神和集体协作精神，而且还采取请进来、走出去的方式方法，使这个团队勇于接受挑战，并致力创新，向国际化标准迈进。

如果我能有机会走上护士长岗位，我将尽努力履行好我的职责，创造性地开展各项工作，营造一个温馨、融洽、安全、快乐的工作环境，创造良好的经济效益和社会效益。如果我不能竞职成功，我也将一如既往地做好临床护理工作，为患者提供优质的护理服务，积极配合护士长开展工作，为护理质量的持续提高、为医院更加美好的明天贡献我的全部力量。

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十二

，亲爱的同事们：

大家好！

一个很普通的小护士，求学十三载，终于穿上了神圣的白衣，戴上了圣洁的燕尾帽，走向了病房长长的走廊，开始了我的护士生涯！

三年来，我穿梭于病房间，耕耘着无影灯下的责任田，有苦有乐。当一整天泡在手术室加班加点的时候，我知道了什么叫累；当为了抢救外伤病人弄得满身血污的时候，我知道了什么是脏；当抢救结束，手术成功了病人安返病房时，我知道了什么叫欣慰；当手术室深夜灯火通明，同事们仍工作在无影灯下时，我知道了什么是感动。正是这脏与累，感动与欣慰中，我知道，当我选择这一身白衣时，我就选择了奉献，我的人身价值将在这其中体现。因此，我由衷地喜欢着护理，喜欢着护理这一门精细的艺术，喜欢在无影灯下为病人忙碌穿梭，喜欢这份职业带给我的神圣。

文章里刻骨铭心的思念;如果不曾困惑过,也不会有今天自己如此坚定执着的追求。为此,我应该感谢生活,感谢生活所赋予我的经历,让我学会长大,学会珍惜。

我就是我,一个小护士,一个普通的人。有着对事业的追求,有着常人的七情六欲。我就是我,芸芸众生中一个有几许追求,有几许多愁善感的普通的人!

我的演讲完毕,谢谢大家!

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十三

亲爱的同志们:

从心做起,听似简单,其实不简单,如何才能够从心出发把工作做得更好呢?好,即完美,完美的工作就要求我们全心投入,真诚相待。

记得在我的孩提时代有着这样的记忆:因为生病,心急如焚的父母把我送进了医院,本来就对医院有恐惧感,刚一进医院大门,就一直哭嚷着要回家,医生还说需要打针,于是在爸爸妈妈软硬兼施的诱逼下,来到了打针的地方,就见有位阿姨穿立脚点白大褂,戴着白口罩,头上还戴着一顶白色的帽子,全身上下都是白色,一手举着针,一手拿着棉签,面无表情地来到了我的面前,我越发害怕,吓得一直往后退,虽然被父母强行按住身体,但还是不停地扭动,就这样,折腾了老半天,那阿姨急了,大嚷道:“你再动,再动就给你多打几针!”还边责令母亲将我按得动弹不得,现在想来,如果当时那个护士不是那么凶,而是微笑鼓励我,也许我就不会那么害怕了吧!

随着时光的推移,我慢慢地长大了,面对人生选择时竟然也戏剧化地做了一名护士,成了人们眼中的“白衣天使”,当我成为儿科护士的第一天起,我就告诉自己说:既然我也是一名儿科护士,就一定要用我的微笑来面对生病的孩子,改

变我孩提时脑海中那咱面无表情，看上去让人生畏的护士形象。前不久，有一位6~7岁的小男孩的一句话让我更坚信我这样做是对的。第一次给这个小男孩做治疗的时候，我就像平时一样面带微笑一样走进病房，他就总是盯着我看，到了第二年，他哭吵着奶奶要找我给他打针，听他奶奶说本来有护士准备给他打针的，可他硬是不肯，握着小拳头不让人碰，偏要找我，于是我就去了，他看到我之后竟然不器了，只是乖乖地伸出两只小手由我挑选，我很诧异，为什么这个小男孩会有这样的举动，但当时没有问，只是在思考，接下来几天的治疗都由我为他进行的，可由于工作忙，打完了他的针，我便忙着我自己班上的事儿去了，好久没看到我，他就说打针的部位很痛，要奶奶找我去看他，我去了之后，边微笑着轻轻抚摸，边细声问道：还痛吗？他眨眨眼望着我说：不痛，其实一点都不痛。到了他出院的时候，我就问他，为什么每次打针都找我，而他说了句让我非常感动的話，阿姨，因为我想看见你对我笑。

“三分治疗，七分护理”，于是我越来越能够感觉出护理工作的重要必。曾经有人说过。“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护理工作是一门精细的世术。”护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。新形象的护士是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心解除病人的病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜，让一个个家庭都重现欢声笑语，神话中天使的美丽在于她的圣洁与善良，而白衣天使的美丽在于温馨与微笑。作为一名新进的护士工作者我很骄傲很自豪！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十四

尊敬的各位领导、护士姐妹们：

大家下午好！

选择了护理事业，就选择了奉献!护士是一个与爱、与责任相连的称谓。我们日复一日，年复一年穿梭在病房，每天迈着轻盈的脚步、带着甜美的微笑，给病人送去细心的照顾，贴心的服务。在晨曦里和病人一起迎来崭新的一天，黑夜中，我们一起抵抗病魔的侵略!不从退却，从不放弃!用我们的'辛勤劳动和汗水给病人带来生命之光!

我在护理岗位上已经工作了x个年头，深知其中的酸甜苦辣，当把病人从死亡线上抢救回来时，我为我的职业感到自豪;当疑难杂症的病人有了治愈希望时，我由衷的为他感到高兴;当患者及家属对我们的工作不理解时，我感到困惑，在深夜里当我不顾生病的孩子去加班时，我感到不舍和心痛;在雷雨交加、寒风凛冽的夜晚上班途中，我感受到了自己的坚强。今天，从护士何瑶的先进事迹上，我更感受到当一名护士不单单需要有爱和责任，更需要一种勇气，当遭受病人无故谩骂，斥责时，记得自己是一名护士，微笑着的白衣天使!我们有着越挫越勇的坚强!

我时常感谢我的职业，平凡而普通，却时刻让我感受生命的美好!亲情的温暖!友情的可贵!爱情的甜蜜!激励着我用朴实、真挚的心为病人提供最好的服务。记得我们科室曾收治过一位脑出血后康复患者，她心情极度烦躁，护士为她打针，她不是打人就是骂人;护士为她翻身她就吐口水;还会将我们送去的口服药打翻在地……但我们从不嫌弃，不厌其烦，不断地开导她，鼓励她，帮助她。当她出院时，流着泪对我们说：“感谢你们的照顾，我可爱的天使们”。这一句感谢，对我们而言就是最高的奖赏!

今生选择了护理事业，我们无怨无悔!让奉献在白衣下焕出更加绚丽的光彩!让我们一起高唱中国护士之歌，踏歌而行：用奉献浇灌生命，让青春永远绽放;用生命守护生命，让真情地久天长!

亲爱的护士姐妹们，让我们携手并肩，踏着南丁格尔的足迹，

努力前行!为我们所热爱的护理事业奋斗终身!为医院的发展,为人类的健康,做出我们更大的贡献!

谢谢大家!

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十五

亲爱的同志们:

今天是护士节,想想这个节日将是我以后生命中的职业节日,想起以前的自己,不免有点意想不到。

自己懂事起,就对医院挺陌生的,因为我“身体倍儿棒,吃嘛嘛香”面对那谨慎认真的白衣天使,我只有敬而远之,从小就过习惯了自由自在的生活,虽然我表面安安静静的,给人一种心如止水之态,内心却天马行空在无边的原野,所以那静如处子的护士职业生活,总认为不是自己可恭维的。小时候的我,在别人的眼里,是一个很内向的女孩子,很少说话,喜欢当一个安静的听众,就是和最亲密的妈妈也尚且如此,殊不知,我心中也有着男儿的胸怀;有着“读万卷书,行万里路”的胸怀大志;对有着内在的风才和外在的潇洒的记者,有着无限的崇拜,对坚强不息的军人有着无限的的欣赏和仰慕。没想到今天,以后陪半我的职业会是护士。

“天使”一直是我心中美好的代名词,她美丽,圣洁,也常常想象自己化做天使那“美妙绝伦”的一幕,张翅飞翔,而白衣天使是地球上最美丽的天使,她能冲走黑夜带来阳光,她是人们心中的温暖。她更是由内到外的表里如一的美,所以我爱这个职业。

记得,刚开始选这个专业时候,感觉不是很适应,也不感兴趣,可是“既选之,则安之”吧。再说现在崇尚“以人为本”我们随时都掌握着人的健康,这是一份责任,我身感重大,所以我要专心学习,成为一名优秀的护士。

现在，有时候虽然觉得，所有的快乐不翼而飞，所有的忧郁不请自来，所有的孤独却纷至而来，所有的冷漠如影随形，但是我想这都是由心而生的，心若在，梦就在，我现象世上无难事，只怕有心人！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十六

尊敬的领导、亲爱的同事们：

大家好！

天使，是美的象征，我们渴望成为真的天使，不仅仅是因为她的美丽，而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。

作为一名护士，我体验过患者面对病痛的无奈，我目睹过无数悲欢离合的场景，我感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但，我无悔！

记得我们病区曾经收治过一位81岁右股骨颈骨折的老奶奶，在入院第九天因绝对卧床、进食不多和运动减少，3天未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理仍然无效，情绪异常烦躁，家属焦虑万分。护士长晚查房时发现了这一情况，根据多年的临床护理经验，病人因大便干结而至排便不畅，她二话没说，马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出了干结的大便。面对老人及家属的感谢，她挥挥手说没什么，这只是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

得冰冷的心，能使绝望的病人重新树立起战胜疾病的信心。

有一件事让我感动至今，那是我们病区收治的第一例气管切开病人，为保证患者呼吸道的通畅，我们每天必须为她多次吸痰。那天，我象往常一样，先帮她吸尽气管中的分泌物，再为她更换床单，突然，她由于体位改变，呛咳了一下，气

管套管内的分泌物喷了我一头一脸，浓烈的腥臭味让我一阵反胃。就当我要转身整理一下时，忽然看到不能说话的病人一脸紧张，从她眼神中我读懂了她的谦疚，“没关系，我们只要再换一下被子就好了”，我微笑着说。当她拔除气管插管后，见到我说的第一句话就是：谢谢您，您的笑真美！就在那一刻，我的内心感受到一种强烈的震撼……是啊，微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑犹如一句简单的问候，能消弥病人的恐惧与陌生，是微笑让我们与患者之间架起沟通的桥梁。

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回；在病患家属的期待和焦怨声中，我们守候着一个一个身患疾苦的病人……我们是捍卫健康的忠诚卫士，是我们为病人减轻痛苦，驱除病魔，南丁格尔在克里米亚战争中的功绩，白衣战士在抗击“非典”斗争中的贡献，这不是任何人都能做到的。面对人们用“白衣天使”来表达对护士形象美和内在美的深情赞誉，我们无愧！

姐妹们，我们要感谢我们的职业，是她让我们知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽！我们要感谢我们的职业，是她让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽。让我们在护理这个平凡的岗位上，展示新的风貌，创造新的业绩，让青春在白衣下焕发出绚丽的光彩。

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十七

尊敬的各位领导、各位评委、各位老师、亲爱的来宾朋友、护士姐妹们：

大家好！



我是来自内一科的高某某，是在临床护理岗位工作了10年的一位普普通通的护士。

说句实话，护士并不像外人眼中的美丽漂亮，若天仙，护理工作也不是社会上所认为的打打针发发药那么简单，其中的艰辛、委屈甚至危险，也许只有同事、朋友、和护士自己才能真正体会。

每每听到那里有护士被打被杀，家人也为我担心过害怕过，家人、亲友也多次劝我转行，干什么不吃饭，而我，却毅然选择坚守。有人不解，就问，你这是为什么呀？我毫不迟疑，因为“爱”，我爱这个能够帮助人的职业。今天，我演讲的题目是“因为爱，所以我坚守”。

“快，来救人呀！”我配合着医生开始做心肺复苏。由于楼道，没有氧气，正在犹豫时，已到临产期的护士姜静突然出现并迅速跑下楼和陪同她的老公推来了氧气筒。看到已经气喘吁吁的我，她完全忘记了自己怀有身孕，不由分说推开我，自己跪在地上，继续胸外心脏按压……经过一番紧张的抢救，患者终于恢复了心跳和呼吸。

原来这位患者，是来医院探望自己住院分娩女儿的，抢救成功后，立即做了溶栓治疗，病人得救康复了。而预产期还有一周的姜静却在当晚临产了。次日，我们去看望她时，她的第一句话竟然是“昨天那个人怎么样了？”

或许你已经淡忘了20xx年那场地震灾难吧！虽然我们这里影响不大，但危急时刻我们护理人员的反应却在我从事护理工作还不长的心里烙下了深深的印记。

地震发生后，由于担心余震，就在那个5.12的下午，我们把病区所有的轻患者全部转移到院外的空地上。这时，我突然发现怎么不见我们的护士长，迅速赶到病房，看见她正给监护室那个脑出血的患者吸痰，“快走吧！护士长！”“你赶

快出去！别管我！他需要照顾！”她斩钉截铁地命令我，“不！我要陪你！不能扔下你一个人！”我不知道是哪里的勇气，断然倔强地留了下来，与她的手紧握在一起，守在重病员的床旁，突然，窗户发出吱吱的响声，紧接着窗帘也微微抖动！地震来了！惊慌的我钻进护士长怀里，她抱紧我“别怕！有我呢！”幸亏余震很快过去！想想真是后怕！我不知道当时哪来的勇气，也不知道护士长为何如此镇定，还在上衣的口袋里装了身份证，后来才明白，那是做了与患者同生死的决心啊！

我身边有这样一群人，不是战士，却有着战士的顽强，不是战场，却总在打着没有硝烟的战斗！她们，如此平凡和普通，她们却又多么伟大和光荣！

两年前，我们科里干了一辈子护理工作的王老师要退休了。接到退休文件后的那一阵子，一向开朗外向的她突然变得很沉默，常常默默地完成她的工作，默默地一遍又一遍擦拭她用过的桌椅，还把治疗室、办公室、治疗盘、也一遍又一遍地擦拭，那双干了一辈子，如今已不再年轻的手，在拿起血压计时竟然有些颤抖……最后，当她终于决定离开的那一天，她不止一次地环顾这小小的护士站，这个她曾经待了30多年的地方！在她把折叠平整的两套护士服交到护士长手里的那一刻，我看见她的眼眶红了，转身的一瞬，她把自己视若珍宝的护士挂表塞在我手里，哽咽着说：“好好干！”

我们站成永恒的姿势，夹道送行，望着老师逐渐消失在走廊尽头的背影，那是一个年迈士兵离开哨所的不舍！突然，我感觉肩上的担子更沉重，那里多了一份老师的嘱托！

曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子；曾几何时，我们舍弃了花前月下的漫步相依相偎的浪漫；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在抢救的第一线去挽救生命；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在手电筒微光陪伴下巡视于病房。

冰心老人说：“爱在左，同情在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。

肩负着圣洁的使命，我，愿把青春，刻进树的年轮；愿把关爱，溶入生命的河流；愿把奉献，织成洁白的羽衣。让我把爱心、细心、耐心和责任心，穿越荆棘，弥漫花香，撒播在坚定的护士生涯！因为爱，所以我坚守，心甘情愿！

我的演讲完了。

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十八

粉红色的五月，在护士的眼中最美丽□20xx年的5.12护士节正以崭新的姿态从春天迷人的风景中向我们走来，鲜活了五月，笑醉了季节。下面是本站小编为大家整理了有关护士节三分钟演讲稿范文3篇，欢迎大家阅读。

谁最可爱？雷锋、孔繁森、叶欣……，是的，他们是最最可爱的人。然而，在我们身边也有一群可爱的人每天感动着我、鼓舞着我、震撼着我，他们就是台医人。每天，当我怀着崇敬的心情走进医院大门，走进我们光荣的集体，穿上庄重、淡雅的工作服，一种职业的自豪感便油然而升。我为自己是救死扶伤队伍里的一员感到自豪，更为自己能够成为台医的一员而感受到无比的荣幸。

沧海横流，方显英雄本色□20xx年的春天，这本该是个鲜花烂漫的季节，却因sars而失色。这个春天我们知道了叶欣、张慧秋，也就是在春天，台医人经受住了考验，有1000多名台医人自愿报名参加抗击sars□涌现出了像朱坚胜副院长、金桂仙护士长、张锐利主任等一批可歌可泣的人物。我们的朱副院长，认识他的人都说他是个好党员、好干部。他总是说得少、做得多，立足平凡岗位，忠于职守，踏实工作，不计名

利，这就是我们的朱副院长，一个真心英雄！作为台州市抗sars专家组一员，他整天奔波在台州各地，终于累倒在抗sars专家培训会场，住院仅三天，他又忙碌在抗sars的第一线。金老师，我们的老护士长，平时工作兢兢业业，在人们谈“非”色变时，身先士卒，迎着困难和危险冲上去！把方便留给别人，把困难留给自己，把安全留给别人，把危险留给自己。在这个不寻常的春天，感人的故事实在是太多了。所有的台医人用自己的行动捍卫了职业的神圣和崇高，用自己的行动筑起了一道遏制sars的钢铁长城。

百年台医，经历几代台医人的不懈努力，正在成为台州人民就医的首选和放心的医院，台医的信誉离不开每一位台医人的敬业奉献。记得今年春节的一天，我值班，接班不到30分钟，只听护士长说40床不好，“啊！”愣了一下，推着抢救车就往里赶，见到的是神志不清、呼之不应、脸色苍白、氧饱和度不到60、生命危在旦夕的病人。立即开放气道、吸痰、调高氧流量、无创通气、呼吸兴奋剂应用，冯主任镇定自如地指挥着，林医师、护士长有条不紊地忙碌着。但病情不见好转，氧饱和度还是不见上升，主任当机立断，气管插管、简易呼吸囊加压辅助呼吸，氧饱和度有了上升，可患者烦躁不安，抵抗强烈，立即安定针10mg肌注，患者稍平静了。“快”“心率下降”“直线下降”，刚放松下来的心又一下子绑紧了，麻醉医师立即调节了气管插管的深度，多次吸痰，病人的心率渐渐处于平稳，接上呼吸机，患者的生命总算有了转机。然而，此时此刻已是晚上7点30分了。春节是合家欢聚的节日，主任、林医师、护士长他们为人夫、为人妇，既是子女的父母，也是父母掌上明珠呀，难道他们不希望在饭桌前合家欢聚吗？然而，救死扶伤是为医的职责，敬业奉献、忘我工作是台医人的品格。我们的社会因为有了大批这样的奉献者而充满温暖，台医因为有了这样一批奉献者而充满希望。

“明礼诚信，仁心仁术”是台医人服务的宗旨；“廉洁行医，

严守医德”是台医人共勉的纪律；“恩泽济众，博施于民”是台医人宽广的胸怀。今天，为抵制行业不正之风，维护医学神圣，履行救死扶伤的职责，增进医患之间的沟通和理解，共建抗病防线，所有的台医人向台州人民庄重承诺：对生命负责，对职业负责，对患者负责，对医院负责，对自己负责。

朴实的语言，忙碌的身影，执著的追求，高超的技术，无私的奉献，忘我的精神，这就是台医人真实的写照，他(她)们是一群行走在鲜花与荆棘并存医路上的健康卫士，是每一位来台医就诊患者的守护天使，他(她)们就是二十一世纪最可爱的人。

大家都知道，荷花被赋予仙子般的灵性，默默地奉献着自己的圣洁，无私地释放着自己的芬芳，这好比天使的心，我们的职业被人们尊称为“白衣天使”，这工作对我们的要求是苛刻的，燕尾帽一戴，白大褂一穿，什么个人情绪和烦恼都得抛到九霄云外，也许只有你亲身经历过，才能明白这天使称号的背后是多少的苦和累，肩上的任务又是多么的艰巨，无数个阳光灿烂的清晨，倾听着治疗碗盘的协奏曲，无数个不眠不休的夜晚，感受着生存与死亡的交响乐。

曾记得我实习的时候，有一件事令我终生难忘。那是一个晚上我正和我的带教老师值夜班，正碰上抢救一个虚弱得只剩下心跳与呼吸的大出血病人。当时，病房里的血腥味和紧张如簧的抢救同时刺激着每个人的神经，可是，对生命绝望的他脾气非常暴躁，拒绝任何治疗。此时，我的老师一边做治疗，一边还耐心地劝慰，使烦躁的病人渐渐地安静下来，随着病情的加重，病人的心跳逐渐减弱了，可是他的双眼直盯着守护在他身边的护士，然后伸出一双无力的手握住我老师的手。朋友，虽然没有听到他的表白，却从他的眼神中，从他的动作中无不感受到了人间的温暖，感受到了一份鼓励，感受到一丝真诚的希望。

作为白衣天使的我们，每天穿梭于病人间，难免会迎来别人

的讥讽与鄙视，既然选择了这条路，我们无怨无悔，便要风雨兼程，义无反顾。一位哲人曾经说过，一个人的一生有无数次的选择，而人生的价值就在这选择中得到肯定与否定。因此我们要找到自己真正的价值，体会人生平凡中的伟大。

从那以后，我再也没有觉得辛苦，是因为在抢救中拥有了信心与坦荡；在帮助病人战胜死神后，拥有了欣慰与成功；在家属亲人热切企盼的眼神中，拥有了被人信任被人依靠的彼岸。曾有人把我们医护人员比作洁白的荷花，我认为这个比喻是非常贴切的，因为她永远释放着自己的芬芳。

朋友，假如您看到有一朵洁白的荷花，在一瓣瓣地，默默无闻地盛开时，你们一定会说，荷花就是我们，我们就是荷花，不错，因为我们拥有荷花般一颗洁白无暇的心！

踏着初夏的脚步，白色的荷花又将静静地开。我的心情格外激动，朋友们，让我们在自己平凡的岗位上，处风不惊，默默奉献，用一颗如荷的心，继续与病人的生命健康同行，继续为我们的护理事业而努力奋斗吧！

记得在参加这次比赛前，朋友问我准备穿什么衣服上台，我不加思索地回答：“护士服！”因为在我看来，护士身穿护士服时的形象是最美丽的，而且白色是天使的颜色，因此白大衣成了我的首选。

翻开我的大学基础护理课本，扉页上写着这么一句话：护士，其实就是没有翅膀的天使。记得那是在第一节基护课上听到的，当时觉得很优美，没多想就记了下来。在后来的日子里，伴随着我对护士工作的了解，而今又成为了一名护士，对于这句话，我有了新的理解。

还记得去年那场突如其来的非典灾害吗？站在抗击非典最前线的是我们可爱的医务人员，叶欣、李淑君、姜云燕、梅玉文，一个个多么崇高的名字，正是她们，在抗击sars的危难关头

挺身而出，将保护人民群众的身体健康和生命安全放在首位，以无私奉献的精神，良好的职业道德，高度的责任心，精湛的技术为救治病人做出了卓越的贡献，也因此当之无愧地被授予国际护士界的最高荣誉——南丁格尔奖。当时，我在台医icu实习，身边就有许多感人事情让我无法忘怀。忘不了有一名年轻护士在志愿表上填写的要求在sars之后补办婚礼的朴素话语，忘不了我院医务人员为了缓解血荒纷纷无偿献血的热闹场面，更忘不了去年5.12那天台医百名护士在暴风雨中宣誓的感人情景，那铮铮誓言至今仿佛还在耳畔回响。

20xx年8月25日是我走上工作岗位的日子，对病人负责，将病人利益放在首位是护士长洪老师给我们新同志上的第一课。在我们科室病人接待处的墙上，醒目地挂着这样一幅照片：手术室护士和手术医生微笑地站在躺在台上的病人身旁，护士手里紧握的是病人的双手，病人脸上绽放的是舒心、信任的笑容。每次当我经过或是去接待病人时看到它，心中就会倍感亲切。手术室的工作很忙碌，也很辛苦。在这里我们已经模糊了下班时间的概念，大家都在无边界地工作着。手术什么时候结束，什么时候下班。然而，手术往往是不可预知的，因此吃饭也变得极不规律。记得有次和母亲通电话，我无意中提到今天的中饭和晚饭是一起吃的。母亲不解地问我：“为什么不按时吃饭呢？”我再三解释因为手术没有结束，医生还在台上，其他老师也都是这样子的。母亲理解了，但我知道她会心疼，因为在后来很长的一段时间里，母亲常常打来电话，每次都会再三叮嘱我，早饭要吃好一点吃饱一些。尽管工作辛苦，但让我体会更多的是充实和工作的快乐。

此时此刻，站在这方演讲台上，我的心情难以平静。我知道我的很多老师、同事正忙碌在科室在病房，在为病人的健康辛勤地工作着，也许再多的语言都显得苍白，再多的赞美都无法表达我对她们的深深敬意。当又一个国际护士节即将来临，在这里作为晚辈的我要向你们真诚地道一声：辛苦了！请相信我们一定不负你们的期望，紧随你们的足迹，实实在在

地付出，全身心地投入，无负于这一身天使白！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇十九

和老师：

大家好，今天我能站在这里。首先感谢各位

领导

给我一个展示自己的机会。我的名字是心内科的护士。我于20xx年毕业于泰安卫校，先在医保部门工作，后于20xx年调到我所在的部门。

他的工作。护士工作太辛苦，很多人都不愿意从事这个职业，但我选择了这个职业，所以我没有怨言，也没有遗憾。我坚信这是一场春雨。秋收；一身汗；一次收获。

流了下来。但我想到，病人的生命即将走到尽头，他发脾气也是可以理解的，我要让一个临终的老人感受到人间的亲情温暖和包容；我仍然十分耐心的解释。最后，老人不好意思的说，小护士，你别生气，是我脾气不好。我笑了。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命；我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命。奉献是一种幸福，宽容是一种快乐。

护士是一种荣誉，更是一种责任；如果我能成为一名护士，我将在今后的工作中，时刻以一名护士的标准严格要求自己，我会把它当成一面旗帜，一面镜子，鞭策自己，鼓励自己，用我的爱心，真心，热心，责任心换来病人的安心，舒心和放心。

假如各位老师给我一份信任和支持，我将还您们一份惊喜，



假如不能成功，我将一如既往的做好自己的工作，向各位前辈们学习，争取早日加入这个光荣的队伍。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 护士演讲稿三分钟演讲妇女节篇二十

尊敬的各位领导、评委， 各位同事：

上午好！

首先感谢医院再次给予我参与竞聘的机会，我想说面对这次机遇与挑战，我对自己充满信心，同是，我更对我们医院的未来充满信心。

排班模式进行apn排班，减少了交接班次数，实现了护士新老搭配双班制值班，保障了护理安全；为了进一步夯实基础护理工作，我带领护士们下到病房为生活不能自理的病人洗手脸、喂水饭等，真正做到了让病人及家属满意、护士满意、医生满意，科室被推荐为全省优质护理服务先进病房，责任组长李丽玲被推荐为全省优质护理服务先进个人。在担任护士长期间，我还积极探索护理质量科学的管理，建立了科室护士长—责任护士—护士三级质控，做到了人人参与管理，责任到人，以过细、过精、过实、过严的严谨态度抓好护理安全及全过程质量，严格执行交接班制度和高危病人报告制度，按等级护理要求巡视病房及观察病情，切实做好护理安全管理工作，以减少医疗纠纷和医疗事故隐患，保障病人就医安全。

为了规范管理病房一次性耗材，控制消耗，减少浪费，提高耗材的利用率，直接降低单位运行成本，我带领科室护士正在做的课题“五常法”在病房一次性耗材管理中的应用已取得初步成效。

护士长是医院护理系统中最基层的管理者，我深感其工作责任重大。3年护士长的工作经历，让我对于普外科疾病的护理技术有了明显的提高；3年管理岗位的历练，让我积累了一定的护理管理与应对突发事件的经验，3年的护士长角色，使我深知要管理好一个科室并有所作为，与科主任的真诚合作、与医生的共同协作、与全科护士的团结一心是分不开的。这也为我今后做好护士长打下了坚实的基础。如果我此次能竞聘成功，继续担当护士长角色，我决不辜负领导、职工对我的期望，我将做好以下的工作：

- 1、坚持以人为本的服务理念，继续推进优质护理服务，搞好医患沟通，提高患者满意度，提高科室的知名度。
- 2、抓好护理队伍建设，提升护理队伍素质：重点抓好新护士的培训与学习。
- 5、合理配置人力资源。我将根据科室病人情况和护理工作量实行弹性排班，调动科室人员工作的主动性。
- 6、做好增收节支工作，提高经济效应。护士长是管家婆，我将从细处入手，做好科室的增收节支工作。
- 7、加强学习，不断开展护理科研。打造学习型护理团队，鼓励年资在三年以内的护士每年撰写一篇护士论文，带领全科护士开展护理科研课题。
- 8、做好科主任的助手，搞好医护之间、护护之间的团结与配合，团结一心，把科室做成品牌科室、优秀科室。各位领导、评委、同事：不管我此次能否竞聘成功，我将一如既往做好我热爱的护理工作，全心全意为患者服务，为医院的发展和繁荣值好每一班岗！

谢谢大家！