

体育考核个人年度总结(通用6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

体育考核个人年度总结篇一

认真完成七年级体育教学任务，使学生掌握体育基础知识，基本技能，基本技术。培养学生的兴趣。认真完成教学研究和教学改革任务，争取在比赛中取得优异成绩，认真完成上级领导安排的各种时令性工作和任务。

初一年级的学生身体发育正处于青春期的_{高峰}时期，心理、生理的发育波动强。男生爱动，喜欢对抗性强的运动项目如：篮球、足球、等项目。而女生则恰恰相反，喜欢娱乐性、柔韧性、游戏性强的项目。从身体素质方面来看男生力量素质差，但是灵活性和反应能力强。女生也是力量差，但是柔韧性好。对于体育与健康理论知识较薄弱，对锻炼方法模糊，不知如何合理的进行体育锻炼。因此，这学期应加强理论与实践的结合，选择多样的教学内容，多通过集体游戏来提高凝聚力，满足学生参与活动和学习的需要。因此要因势利导，培养学生积极参与体育锻炼。

1、常规落实，上课前认真备课，钻研教材，改进教学手段，根据学生的不同差异制定不同的教学手段使每个学生受益。在体育课中，对学生严格要求，加强组织纪律教育，防止各种伤害事故的发生，做到安全第一。

2、体育教学是整个体育工作的中心环节，因此，上好体育可

是重中之重，是对学生进行体育教学的重要手段，本学期，我将按照“健康第一”的指导思想，努力探索新课程标准，积极改进自己的. 授课方式，提高自己的授课水平。在教学中严格贯彻以学生为主体，以教师为主导的教学思想，努力使每一位学生都能积极的上好体育课，学好体育知识，增强体质，使教学质量得到有效的提高。

3、进一步提高课外教学活动和运动竞赛水平，学校的体育工作除体育教学以外，还有课外体育活动和运动竞赛，这两项同样是学校体育工作的重点。课外体育活动是学生非常喜爱的活动形式，它即可以使学生对在体育课上学到的知识进行巩固，又可以发挥自己的能力去学习自己喜欢的运动项目基于这一点对本学期的课外活动要详细计划措施，并做好辅导，以保证课外体育活动顺利的开展。

50米、立定跳远、坐位体前屈。

附教学进度：

1周：身体恢复性项目练习、课堂常规教育。

2—4周：学习广播操、自选项目练习。

5周：快速跑、篮球。

6周：篮球、足球、沙包。

7周：跳跃、技巧。

8周：排球、投掷。

9周：考核篮球、50米。

10周：花样跳绳、蓝球。

11周：跳跃、自选项目。

12周：球类、自选项目。

13周：技巧、自选项目。

14周：快速跑、自选项目。

15周：排球、篮球、自选项目。

16—17周：基础知识测验、考核立定跳远、坐位体前去。

七年级体育教师年度考核个人总结本学期教学工作顺利结束，回顾一学期的教学，主要做了以下几项：

1、按计划顺利完成教学任务，以健康第一的指导思想培养学生终身体育的意识，注重学生体育参与兴趣的培养，灵活组织教学，分层评价，教学内容游戏化，竞赛化，使学生积极参与，乐此不疲。

2、按照学校安排，积极组织艺体组内听课活动，互相学习，取长补短，积极研讨教法学法，交流教材的处理思路，提升彼此的业务素质。

3、指导实习生陶明凯老师完成实习任务，陶老师业务提升很快，在驾驭课堂能力，教材处理与重难点的把握，应对课堂突发事件的能力等方面都有了快速的提升。同时，作为老教师，也在陶老师的教学中学习到了很多紧跟时代特点的东西，其积极向上，善于突破创新的精神很值得我们学习借鉴。

4、顺利举办学校春季阳光运动会，在以往基础上既有继承，也有创新，增加了几项学生喜欢参与又紧跟当下需要的项目，例如“足球九宫格”，很好的拓展了体育课堂中关于足球教学的能力，为学生提供了展示自我的平台。本次运动会以竞

技和娱乐为主，在比赛中要求学生积极参与，全员参与，极大的提升了学生参与体育锻炼的积极性。

5、按照教育局要求，积极开设足球课程，在每周的课程中提出一节作为专门的足球课实施教学。学校也购置了大量足球，完善了场地设施。教学以基本功和场地比赛为主，学生在比赛中合作互帮互助，快速促进基本技能的提升和参与的热情，为我校足球运动的开展打下坚实的基础。

6、完成足球队员的网上注册，成立校级足球队并顺利注册成功。

7、按时教研，积极探索新的教育教学思路，相互学习，取长补短，顺利完成学校的各项艺体工作。

本学期需要进一步改进的地方：

1、足球社团活动没有常态化，需要进一步改进完善，积极训练，备战县足球联赛。

2、教研活动不够深入，需要进一步学习探讨专业理论知识，提升课堂教学水平。

3、课堂总体运动量偏小，体育中考项目的训练指导需要进一步强化指导。

体育考核个人年度总结篇二

很荣幸参加了在河北体育学院举办的2015年全国体育传统项目师资培训，来自湖北、湖南、江西、广东、海南、河北、河南、山东、山西9个省基层一线的体育教师100余名齐聚一堂，参加为期7天的田径运动课程培训，在这7天的短暂培训里，给人的感觉是每天幸福而又充实，每一天都能听到不同类型的讲座和室外课，每一天都能够感受到思想火花的冲击，

了解了田径运动最新的教学方法、手段和训练方法、手段在实践中的运用和发展，进一步提高了自己的执教和训练能力。通过培训，也使我们看到了田径运动的最新进展和前沿动态，更新了我的教育观念，开拓了我的专业知识视野，培训结束，我的成绩不仅全部合格，而且还光荣被评为“优秀学员”。

来自首都体育学院的李相如教授，给我们讲授了我国学校体育的机遇、对策和新常态，他紧密联系教学实际和当今存在的教学问题，提出了防止学校体育的三个陷阱的观点：“概念性陷阱”：包括体质论、快乐体育、成功体育、双自主教学、微格教学、自主学习、合作学习、探究学习、课程资源的陷阱；“过度改革的陷阱”：新课标的尴尬、从“三基”教学更改细化为运动参与、运动技能、身体健康、心理健康、社会适应五大领域；“做课陷阱”：包括各种示范课、研究课、评课的陷阱、过于重视推广少数学校特色，李教授深刻提出了学校体育的十个问题，然后提出了自己的观点：让体育回归常识、本性、习惯、学校、课堂、学生，这些观点非常切合实际，给我们指明了正确的方向，特别是最后结束时，李教授还给我们送上了一份精神大餐，他通过一个蜜蜂法则，启示我们从容思考，从速实行，记住方向永远比努力更重要。

另外，北京什刹海运动学校的李贵成老师，给我们介绍了国外青少年的训练动态，他上课语言幽默、涵盖面广，观点新异，不时获得学员的阵阵热烈掌声和激烈讨论。在培训教师中，河北体育学院的70岁葛长钰老教师，给我们留下了深刻的印象，他上课一丝不苟，热情解答学员们的问题，特别是已经高龄的葛老师，在讲授蹲踞式起跑和跨栏的动作要领时，竟亲自给我们做示范，身手敏捷，动作标准，让我们佩服之至的同时，也让我们增添了更多的感动。同样，教授铅球张桃臣老师、跳远刘素兰老师以及标枪李宝宅老师，年龄都是50多岁，他们用精湛的理论和丰富的实践经验相结合，身体力行，让我们看到了老师们的严谨的工作态度和认真态度，给我们树立了很好的教学榜样。同时，通过老师们的认真教学，也让我们提高了自己的课余体育训练认识水平、理

论水平和实践能力，进一步增强了自己战胜困难、搞好课余体育训练的信心和决心。下面，就是我这次通过培训获得的一点体会：

一是体育教师要积极进行知识的更新，不固步自封，我们来参加此次培训，目的是更新我们的教育观念，开拓视野，改进专项训练方法，提高专项训练水平，作为教师，实践经验是财富，同时也可能是羁绊，因为过多的实践经验反而有时会阻碍教师对新知识的接受，也能一时掩盖教师新知识的不足，在这次培训中，铅球张桃臣老师给我们讲了另外一种握铅球的手势，以前常规做法是五指分开，掌根触球；而他讲的是大拇指分开，其他四指并拢，令人耳目一新。标枪李宝宅老师给我们讲授了另外握标枪姿势，让我们更增加了新的方法，对教好标枪增加了信心，用全新的、科学的、与时代相吻合的教育思想、方式、方法来武装教育者的头脑，这样建立起来的新的知识结构和教学理念必然充满生机和活力。

二是体育教师应有科学的训练方法和手段。纵观这些老师的课，都是循序渐进的讲解，时刻提示着我们任何时候都要进行科学训练，我们体育教师应当从实际出发，因地制宜开展形式多样的体育活动，遵循青少年儿童生长发育规律和生理、心理特点进行科学系统训练，严禁超负荷，训练也必须适应不同学生的发展需要，使不同层次的学生都能获得成功感。

三是要做一个有爱心、耐心、责任心的体育教师，这次给我们培训的老师严谨认真的教学给我们全体学员完美诠释了这一点，老师们冒着酷暑，身体力行，让我们非常感动，也让我们明白了作为一个教师，不仅肩负着为国家和社会培养体育后备人才的重任，而且时刻提醒自己要用一颗真诚善良、谦逊宽容、爱心、责任心来教育我们的学生。

总之，我会以这次培训为契机，在今后的学校体育传统项目教育教学中，作为一名体育实施者，我将积极投身于体育传统项目教学和训练之中，切实以新观念、新思路、新方法投

入到教学和训练，切实在传统项目学校广泛普及学生课外体育活动、增进学生身心健康、积极开展特色项目训练、提高学生运动技术水平、培养体育后备人才等方面发挥骨干示范作用，为我国的青少年体育事业贡献自己的一份力量！

体育考核个人年度总结篇三

记得在一本书上看到，老师分四种类型：智慧爱心型，爱心*劳型，劳良心型，良心应付型。

记得一个优秀班主任在做经验报告的时说：：班主任在，学生能做好，是一个基本合格的班主任；班主任不在，学生能做好，是一个优秀的班主任；班主任在，学生仍不能做好，则是一个失败的班主任。

多年以来，我一直积极思考如何做好班主任工作，希望自己成为一名智慧爱心型的优秀班主任。

下面，我就谈谈我的具体工作和具体做法。

一. 开学三步曲

在新生入校的第一天，我设计了三个活动：

1. 自我介绍，就是给每个同学一分钟的时间介绍自己，姓名，年龄，爱好，特长，愿望。主要是给学生一个锻炼机会，让每一个学生敢于站在讲台面对大家讲话，要讲的精练，生动，精彩，令人难忘。
2. 竞争班干部。每个同学都可以来竞争一个职位。主要是培养学生的竞争意识，挑战意识，领袖意识和参与意识。
3. 给每个学生一封公开信，在信中，我首先对学生进入我的

班级学习表示欢迎，也介绍了我自己的情况，并且对学生提出了具体的要求。

营造家的氛围

1. 学唱班歌，“因为我们是一家人，相亲相爱的一家人，有缘才能相聚，有心才会珍惜，有福就该同享，有难就要同当，用相知相守换地久天长。”歌声把大家的心连在了一起，把家的氛围营造了起来。

2. 生日祝福，鲜花，值日生档案 在同学过生日的那天，由班长主持，大家一起给他唱生日歌，让他感受来自同学的祝福；教室里要保证每天有鲜花，让自然的美带给大家好的心情；在后面的黑板报上有一个值日生档案，让值日生写上自己的生日，爱好，最想说的话，让同学们更多的了解他。

3. 图书角：由每个学生志愿捐书，集中起来构建了一个小小的图书角，现在已有藏书一百余本。图书角大大的丰富了同学们的课余生活，也使同学们更加热爱我们的“家”了。

4. 写日记 我要求学生每周写三篇日记，有一篇是写给老师的心里话，每周一我会收上来认真的阅读和批改。这样，即可提高学生的写作水平，又开辟了一条师生沟通的渠道，同时还增进了师生的感情。学生有了说心里话的地方，感情也就有了归属了。

争当文明班级

在军训的时候，在学校组织的文明礼貌月的活动中，我们都力争做到最好，无论是在艰苦的训练中，还是在平时的学习中，我们都有一个共同的信念：做最好的自己，创最好的集体。

我们获得了军训队列比赛的一等奖。

我们获得了文明礼貌月的优秀班级的称号。

二. 创特色班级

特色之一：明确育人的目的：正直，善良，智慧，健康。

我认为，成人比成材更重要，要培养对社会有用的人，要让学生成为建设祖国的栋梁，必须要有强烈的社会责任感，积极向上的团队合作精神，丰富的文化科学知识以及健康的身体和心理。

设计并在班里开展了“五心”活动：忠心给祖国；爱心给社会；诚心给朋友；孝心给父母；信心给自己。

我给同学们介绍了一篇一位台湾教育工作者的文章——“天下兴亡，我的责任”。让同学们明白我们是国家的主人，祖国的兴亡和我们每一个人有着很密切的联系，爱国，就要从身边的每一件小事做起，捡起地上的一片纸屑，不闯红灯，帮助同学，遵守纪律，爱护集体等等，都是爱国的行动。

通过这样的教育，同学们的思想觉悟有了很大的提高。在运动会结束的时候，同学们看到草坪上有很多表演时留下的彩纸，就主动要求留下来捡，全班同学都自觉的参加了这次活动，受到了大会的表扬。

特色之二：有较强的组织纪律性

1. 规范早读，午休，自习课的纪律

早读：在老师来之前，听写英语单词，每天十个，由英语课代表负责。

午休：分时间段安排学生复习功课，写作业，休息。由指定的学生负责。

自习课：要求学生必须安安静静的上自习，不准说话，下位，开始的时候要求要到位，处理要严，等学生养成了好习惯就可以放手让值日生管理了。

2 力争在升旗，做早*和学校的各种大型活动中表现突出。

在升旗的时候，要求同学们站队要快，静，齐，要站的挺，直。要有饱满的热情和向上的精神。

在早*的时候，要求同学们每次都要争取第一个站好队，要求动作整齐，标准。我们已经很多次的受到体育老师的表扬了。现在同学们已经养成了处处争第一的习惯了。

在学校组织的各种活动中，我们都力争做到最好，同学们心里都有一个信念：我要为集体争光。

我们在板报评比中，广播*比赛中，运动会的比赛和评比中都得了奖。

3. 狠抓课堂纪律，养成良好的学习习惯

要求学生“学会倾听”，在课堂上，尊重老师的劳动，尊重知识，也遵守了纪律。

要求学生要放得开，收得住。要配合老师上好每一节课。

由值日生每天总结当天的纪律情况，评出每天的先进组。

我们班被选中上中央电视台的史社和科学的录象课，被多次选中上青年教师的优质课，受到校领导和老师们的一直好评。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索体育年度考核个人总结。

体育考核个人年度总结篇四

体育馆站主变电所工程在轨道公司领导的亲切关怀下，及中兴监理全过程监督协调下，我们较好地履行了合同中的各项责任和义务，工程已截止12月26日已完成了土建工程的90%工程量，在这里我们衷心地感谢各级领导！

自开工以来我们对施工进行了周密的策划，并从公司抽调了精干的管理干部和高级的技术人才施工计划科学周密，各种计划做到有人负责层层落实，有目标性、时间性和针对性。

从开工我们便制订了质量目标，建立了质量保证体系，除了我们项目部各级质检人员严格把关外，监理也在现场严格监督质量，在各方共同努力下，严格保证了工程质量，杜绝了不合格工程的出现。

我们制订了安全目标和各项规章制度，安全组织机构人员到位，制订了专项安全防护措施。没有发生安全事故，经检查发现几次安全隐患，针对安全隐患制订了专项防护措施并得到整改。

加强综合治理，没有发生一起违法乱纪事件、违反治安事件和火灾事件，生活区和施工区秩序井然。注重生活区和办公区、施工区的环境卫生工作，施工全过程做到了文明施工。

严格遵守与执行了业主和监理工程师发出的一切工作指令。

经过本年度齐心协力工作以及上级领导的关心支持的结果，本年度我单位较好地履行了合同中的各项责任和义务，下年度将在原有的基础上，保持旺盛的战斗力和良好的精神风貌，克服任何艰难困苦，进一步完善各项制度，加强机构建设更好的履行合同中的各项责任和义务。

体育考核个人年度总结篇五

在校领导的正确领导下，有效地开展体育教学和体育活动，认真贯彻新课程标准。为培养学生的终身体育意识打下了坚实基础，很好地促进学生身心健康，现对半年来的工作情况总结如下：

这一学期我执教x年级x个班的体育课，工作量是每周x节课，并负责学校日常田径队的训练工作，负责学校三操。

在平时的教学工作过程中，能全面贯彻教育方针和新的教学理念，按原大纲课程要求，结合新课程的理念和学生身心发展的要求制订行之有效的教学计划，认真备课。在学校没有场地器材的情况下，有效地开展广播操教学、队形队列、游戏、身体素质及弹跳力训练、技巧训练、灵活性训练多种新颖课型，于方寸间积极拨展体育天地。

平时工作除了认真开展课堂教学外还保障了学校各项体育工作的顺利开展，保证了学生在校一日的体育活动时间，丰富了学生的课余文化生活，提高了校园文化建设。半年来，本人还十分注重个人的业务研究和提高，紧紧抓住课程改革这一契机，通过在实践中加深对课程的理解和领会。

- 1、学生能在老师的要求下积极锻炼，对学生本身加强体质，改正和补偿身心缺陷起到了很大的感化。使用他们养成了良好的行为习惯和正确的课堂常规。
- 2、通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、班级和老师的温暖，有利于学生在今后的研究过程中树立良好的自尊心，促进德、智、体等方面的全面发展。
- 3、在体育教学中，突出了实用性和趣味性的原则，既保证了学生得到积极锻炼，又使学生在研究过程中感情愉快，养成

了锻炼身体的惯。在教案的编写上，突出了个别化教学原则，尽量使每个学生都能有适合自己的活动内容和活动方式，更增强了学生的自信心，使他了解到自己在这个群体中的重要性，是这个大家庭中不可缺少的一员。

4、教学过程、教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练，使研究内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的`形成。运动负荷由小到大，满足了不同类型学生的要求。

5、采用不同类型的球类运动及游戏，使学生提高了身体协调性，增加对参加体育锻炼的兴趣。

这学期研究了全国第三套学生广播体操《七彩阳光》，动作难度增加，对学生的协调性和柔韧性都有很大的要求，我主要通过以下几点广播操进行教学。

1、加强对学生的思想教育。使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生正视做操、自觉做操、坚持做操的惯。

2、体育教师要正确运用示范。通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，示范要准确、规范、优美。

3、要精讲多练。我在广播操教学中，讲解主要是结合示范动作，让学生加深对动作的理解，学生反复练，掌握技术动作。加强口令研究，口令要清楚、宏亮、准确。

4、教师巡回指导，及时纠正错误动作。

此外，在广播操教学过程中，还要得到了黄舍领导和班主任的鼎力大举支持，进行了集体教学，所以，广播操在很短的时间内有了结果。

我们体育组希望所有教师都能以身作则，并加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生正视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操，并与各班班主任沟通，对学生出操的顺序和队列严格要求，做到有序的出操和返回，培养学生良好的组织性和纪律性。

在课堂上配合黄舍对生学进行德育教育，培养学生机智、果断和自觉遵照规则的好品质。

体育考核个人年度总结篇六

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在xx年10月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在xx年10月23日的xx区体育教师评优课中获得一等奖。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进

行教学的`。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使學生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。