

# 扬起自信的风帆班会 扬起自信的风帆演讲稿(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 扬起自信的风帆班会篇一

大家好！

今天我为大家演讲的题目是：扬起自信的风帆。

我们的帆，是自信的帆。

我们，是自信的孩子。

我们，站在巨人的肩膀上，明白了自负与自卑对我们的危害；明白了自信应有的姿态，昂首挺胸，大步流星，永不气馁；明白了自信者的好性格、好品质乐观、进取以及对任何事的专注。乐观向上、心无旁骛。胜不骄，败不馁！

我们相信自己，相信自己能做好每一件事，即使失败也不气馁无非是：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！

李白曾说过：天生我材必有用！唐寅说过：今科解元舍我唐寅，更有何人？被不少人误认为是口出狂言，其实不然，他们有这个实力，所以必然是自信之表现信任自己。

自卑者做了小草，只会哭诉自己的不幸；自负者做了小草，只会骄傲的与大树比高。而自信者做了小草，他会努力为大地装点绿色；即使他成为了大树，他也只是追求更高，以保

护身旁的小草。

因为我们身为自信者，所以我们可以实事求是地看待自己；  
因为我们告别了自卑，所以我们不必无能为力的低估自己；  
因为我们超越了自负，所以我们不会自以为是的高估自己；  
因为，我们自信，我们有那自信的帆。

因为我们有那自信的帆，所以，成功就在不远的彼岸之上。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 扬起自信的风帆班会篇二

自信就是充分认识自己的基础上，相信自己的能力，相信自己的天赋，坚信自己能行，不断进取。自信是做人的根本，自信是展现自我风采的勇气，自信是成功的基础。拥有自信的人是幸福的，是积极向上的，是不断进取的。缺乏自信的人是自卑的、懦弱的，他们把自己困在一个黑暗的角落里，只能看着别人站在成功的领奖台上独自哭泣。盲目自信的人是自负的、浅薄的，他们就像一个跳梁小丑，自以为很聪明，实际上是众人眼中的弱者。只有自尊，自爱的人才是具有真正的自信。

生活中缺乏自信的太多了，往往都以“我不行”为借口，这是不敢面对生活，不敢面对挫折和困难的一种借口，难道自信面对生活，困难和挫折真的很困难吗？答案是否定的，因为自信本质不是虚伪，不是回避，而是自然流露，他不需要华丽的外表去装扮，是内在美的一种状态，也是自尊，自爱，自强的一种象征，是展现魅力的体现，所以自信不是一种困难的事，而在于自己是否有勇气。在我们的身边有很多缺乏信心，否定自我的人，他们对学习失去了信心，把它看成一件难以逾越的“大山”，只能乖乖投降、束手就擒，殊不知，事实上根本就没有他们想象的那么艰难，只要树立起信心，

循序渐进地去做，就一定可以度过难关，战胜困难。

自信是人生的美的体现。它是真美，也是人间的大美，它是成功人士身上的一种气质，也是内在的素养。判断一个人，最根本看他有没有自信，因为自大，自卑是人生的缺陷，视成功的绊脚石，是步入深渊的陷阱。美国心理学家曾对800名普通人进行30多年的跟踪研究，得出的结论是，成就最大与最小的人之间，最明显的差异不在于智力水平，而在于是否拥有自信心，拥有不屈不挠，永不言败的意志性格。

自信是战胜挫折的重要保证。在我们每天的学习和生活中，都会遇到大大小小挫折和挑战，可能是一道小小的数学题，可能是一篇比较难背的文言文，也可能是一次考试带来的挫折，如果没有自信，就可能半途而废，在困难面前轻易放弃，永远止步不前。而拥有自信，就不会被困难击垮，就把困难看成是锻炼自己意志力的机会，勇于挑战自己，很多困难也就不成其为“困难”了。

自信给我们良好的心态，让我们拥有和谐的人际关系。自信的人，不因别人的一句戏言大动干戈；自信的人不会因一时的打击而放弃前进；自信的人，可以揶揄自己的短处，可以自嘲自己的失意；他们对待生活中的不快一笑置之，他们用自己的能力去积极地作出改变。他们拥有良好的人格，拥有自信的魅力，可以化解人与人之间的矛盾，获得尊重和友谊。

自信，也是一种民族和国家精神的体现。你的行为决定了你国家的文明，所以抬起你的头，不要畏惧，不要胆怯，要自尊，自爱，自强，更要有自信。自信是一种气节，古往今来有多少名人之所以被后人称赞，是因为他们有民族气节，朱自清在接济美国粮食时，宁可饿死也不要外国人的帮助，这种精神足以展现民族的自信，所以我们要发扬自信。

欢在内心积蓄力量，收拢五指攥紧拳头然后用力出击；自信的人胸怀大志，不畏强手，勇于探索，敢于攀登，具有不屈

不挠的进取信心；自信的人立足现实，迈着坚实的脚步，一步一个脚印，一路一程收获。

对于我们每一位高中生，树立自信尤为重要。期末考试很快就要到了，我们需要不断学习充实自己的头脑，丰富自己的学识；我们需要战胜困难，超越自己，让自己更加强大；我们需要做好生活中的每一件小事，在日积月累中让自己变得更加出色；我们需要每天反省自己的言行，不断完善自己的人格；我们需要对即将到来的挑战做好充分的准备，才能临危不乱，发挥出自己的水平；我们需要树立良好的心态，面对生活上与学习中的小挫折淡然处之，拥有战胜困难的毅力和勇气。

青春的光芒是永不衰竭的，自信的风采便是个人精神魅力的体现，拥有自信，才拥有勇气；拥有自信，才能拥有美好的明天！让我们点燃自信的火焰，扬起自信的风帆，决胜高考，拥有美好的未来！

谢谢大家！

演讲稿一：

亲爱的同学们：

著名科学家爱迪生说：自信，是成功的第一秘诀。是的，拥有自信，不断努力，才能取得成功！

伟大的科学家爱因斯坦在小时候被老师认为是低能儿，一次，他面对大怒的老师，不慌不忙地从书桌下举起另两只粗陋的小板凳，解释道：这是我第一次做的，只是我第二次做的&&刚才那个是我第三次做的，它们虽然不太令人满意，但我努力了，即使进步是微小的。这段话令人深思，如果换做我们，面对老师的责备，会怎么样做？我会涨红脸默不作声，任凭老师无情的指责，我也许还会无可奈何地说：我已经努力了，

但真的是力不从心，我很笨！于是，我会深深地抱怨自己平时的笨拙，常规的做法与想法的表现是我的自卑，我也很认为我在同学中很落后，而爱因斯坦那一番精辟的话则显示了他十分自信，面对着微小的进步，自信而不自负，让人敬佩，我想，爱因斯坦之所以能够干出一番惊人的伟大发明，原因就是在此吧！

当一个人屡屡失败，心灰意冷时，他就必定需要振奋，需要自信，这时自信会给他带来力量和勇气，使他为成功而奋斗，相反，过于自信，就会沾沾自喜，夜郎自大，致使成功远离自己！

同学们，要正确的使用自信，扬起属于自己的自信风帆！

演讲稿二：

老师、同学们，大家好！

今天我为大家演讲的题目是：扬起自信的风帆。

我们的帆，是自信的帆。

我们，是自信的孩子。

我们，站在巨人的肩膀上，明白了自负与自卑对我们的危害；明白了自信应有的姿态，昂首挺胸，大步流星，永不气馁；明白了自信者的好性格、好品质乐观、进取以及对任何事的专注。乐观向上、心无旁骛。胜不骄，败不馁！

我们相信自己，相信自己能做好每一件事，即使失败也不气馁无非是：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！

口出狂言，其实不然，他们有这个实力，所以必然是自信之表现信任自己。

自卑者做了小草，只会哭诉自己的不幸；自负者做了小草，只会骄傲的与大树比高。而自信者做了小草，他会努力为大地装点绿色；即使他成为了大树，他也只是追求更高，以保护身旁的小草。

因为我们身为自信者，所以我们可以实事求是地看待自己；

因为我们告别了自卑，所以我们不必无能为力的低估自己；

因为我们超越了自负，所以我们不会自以为是的高估自己；

因为，我们自信，我们有那自信的帆。

因为我们有那自信的帆，所以，成功就在不远的彼岸之上。

演讲稿三：

老师、同学们：

大家好！

生命中有一盏闪烁的华灯，那便是信心。自信是一颗甘甜的橄榄，在人生的道路上，咀嚼着它，便迈出了成功的第一步。

人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

自信是可贵的勇气。海伦凯勒，这个在黑暗中度过孤独岁月的弱女子，她没有怨天尤人，自暴自弃，用它那顽强的自信和坚毅的付出，去面对上天给她的考验，用笔去征服世界，结果她漂亮的通过了考验。

古代历史中，一代代的伟人哪个不是靠自信打下来的天下？

没有自信，越王勾践怎能砍断吴王的金戈？没有自信，区区西秦如何东出函谷而一统天下？没有自信，成吉思汗的铁骑怎能踏上瑙河的土地？这些事例告诉我们，想有做成功一件事，最不可缺少的就是自信。

请相信自己吧，相信你自己的思想，你内心深处确认的真理。充满自信地迈向自我，用力的构筑，智的凝聚和美的旋律。让我们一同来咀嚼这甘甜的橄榄，它溢出的嫩汁，是我们青春道路上迷人的风景，喜悦的收获！

同学们，让我们满怀自信，让我们顽强拼搏，在期中考试考场中，发挥自己的真正的水平，与他人一比高下，共同谱写属于我们青春活力的舞曲。

演讲稿四：

同学们，在演讲前，我要问大家一个问题：你们相信自己是实力派吗？

同学们，其实我们都属于实力派。大家想一想，在千千万万xx-xx届应届初中毕业生中，只有我们几百人幸运地进入中学学习，这就是我们实力的体现。所以，培养我们自己的自信力是取得成功的不二法门。

给大家讲这样一个故事：曾经有个人问一位盲人：你什么都看不到，这么活着不觉得痛苦吗？这位盲人回答说：我为什么要痛苦？和聋子相比，我能听见声音；和下肢瘫痪者相比，我能行走；和哑巴相比，我能说话。生活如此善待我，我为什么要痛苦？相反，我活着很快乐，也很充实。一位盲人面对不幸，没有怨恨，没有自卑，只有对生活的感激感激在命运给予他不公平的同时，生活恰如其分地填补了这份缺陷，赐予他一颗乐观豁达的心。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想

彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

诗人李白自信，他发出了天生我才必有用，千金散尽还复来、仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。

巴尔扎克自信，放弃家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。

船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是宁信度，勿自信也形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第一块灵活辩证的基石。同学们，只有有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功。只有有了自信，我们才会拥有辉煌灿烂的人生！

雄鹰之所以能主宰蓝天，是因为它有不断进取的信心，浪花之所以能拍击礁石，是因为它有战胜恐惧的勇气；成功者之所以能成功，是因为他有克服困难的毅力。自信是成功的第一秘诀。

如果没有自信，诸葛亮怎能面对大军独坐空城而毫不紧张？如果没有自信，成吉思汗怎能战无不胜，统一蒙古？如果没有自信，区区西秦如何东出函谷，一统天下？如果没有自信，百二秦关怎能换上刘汉的旗号？所以说，自信是人生的一笔财富，因为自信，古今中外有多少名人得以成功。。

其实，历史上本来应该拥有更多的诸葛亮、成吉思汗，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、曹雪芹，然而许许多多本来可以成为杰出人才的人被埋没了，一个重要的原因就是他们缺乏自信。缺乏自信，就没有勇气选择奋斗的目标；缺乏自信，事业上就不能出人头地；缺乏自信，



就失去了战胜困难的勇气；缺乏自信，就会得过且过，随波逐流——因此，一个人要想青春无悔，要想写出壮丽的人生诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯。我国受人尊敬的妇产科专家林巧稚，出生时曾是一个不受欢迎的人，因为她是女孩。读书时又受到男同学的歧视。一次期末考试，一个男同学冲她趾高气扬地嚷到：“你们女同学考试及格就不简单了。”林巧稚毫不示弱地答到：“女同学怎么样？你们得100分，我们得110分。”在自信的鞭策下，她刻苦攻读，那次考试她果然得了第一名。简爱，一个丑女孩，小时候受过无数苦难，被人殴打、辱骂的事时有发生，可由于她的自信，她才重新踏上了美好的人生之路。

再说爱因斯，坦科学巨人。小时候曾被老师们称为“弱智”，

而他的母亲却时时鼓励他，让他找回了自信，成为了一个“巨人”。如果没有他母亲的鼓励，没有他的自信，也许就不会有“相对论”和“ $e=mc^2$ ”了。

我看过一篇短剧，是上帝和自卑者的对话，其中有一句台词让我至今难忘。上帝说：“站起来吧！你是独一无二的，没有了你，你的亲人会寝食不安，你的朋友会伤心难过。”对呀，我们都是独一无二的。没有任何人可以替代你。因此我们不必为了一点小事而放弃，自己的未来，也不必为了别人比自己强而自卑。我们都是父母的心肝，因此我们必须让自信天使降临于我们身边，让自信的翅膀把我们带向美好未来。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命

才充满活力。

## 扬起自信的风帆班会篇三

曾经听说过这样一则故事：有个人问一位盲人：“你什么都看不到，这么活着不觉得痛苦吗？”这位盲人回答说：“我痛苦干什么？和聋子相比，我能听见声音；和下肢瘫痪者相比，我能行走；和哑巴相比，我能说话。生活如此善待我，我为什么要痛苦？相反，我活着很快乐，也很充实。”一位盲人面对不幸，没有怨恨，没有自卑，只有对生活的感激——感激在命运给予他不公平的同时，生活恰如其分地填补了这份缺陷，赐予他一颗乐观豁达的心。

在人生的道路上，纵然有风有雨有泪有痛，他依然会微笑着面对生活中的一切，自信而执著。可以想见，自信是人生的一盏明灯。在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满着悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而

退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志和信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

其实，世界科学领域本来应该拥有更多的牛顿、爱迪生、达尔文、爱因斯坦，世界文坛本来也应该拥有更多的托尔斯泰、巴尔扎克、曹雪芹，然而许许多多本来可以成为杰出人才的人被埋没了，一个重要的原因就是他们缺乏自信。缺乏自信，就没有勇气选择奋斗的目标；缺乏自信，事业上就不能出人头地；缺乏自信，就失去了战胜困难的勇气；缺乏自信，就会得过且过，随波逐流因此，一个人要想青春无悔，要想写出壮丽的人生诗篇，就要摆脱自卑的困扰，点亮自信的明灯。

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。

生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力。

## **扬起自信的风帆班会篇四**

扬起自信的风帆，让成功伴你一生。成功者往往是自信的人，自信这个伴侣，对于你我来说都很重要，我们应该自信，因为自信与成功是密不可分的，自信是取得成功的最基本的前提。

自信是人生的一盏明灯，它照耀着我们成长，它照耀我们走向成熟的人生。

自信是荒漠中的一壶水，它给予了我们希望，它是支持着我们走出荒漠的希望。

哥白尼就以他持之以恒的自信告诉世人：只要有自己的观点，就会脱颖而出。以前，人们都认为地球是方的、平的，可哥白尼却不这么认为，经过长期的实验，他终于证明了自己的观点，后来一举成名。哥白尼正是靠着自己的自信，将自己领入成功之门。

居里夫人曾说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大贡献。

古今中外的无数事实说明：失败乃成功之母，而自信是成功之基。有了自信，我们才会看到成功的曙光，拥有自信，成功就在眼前。

爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀。”是啊，这句话说的多好，成功是成功的基石，成功的人，他一定自信，只有相信自己，肯定自己的实力，才能努力为目标而奋斗，才能成功。试想，一个人如果连自己都不相信，那么他又怎么会相信别人呢？所以要相信别人，首先要相信自己，要自信。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！才会拥有辉煌灿烂的未来！相信自己，我会成功！让我们扬起自信的风帆吧！

## **扬起自信的风帆班会篇五**

### **一、学习目标**

通过学习，树立对自我正确认识基础上的自信的生活态度，

在分析自己优缺点的过程中，培养自我愉悦的心态、正确的人生观和价值观；懂得自信的含义和表现，了解自信与自卑的区别，以及它们与成功的关系，知道树立和增强自信的方法；学会正确认识自我，对自己作出客观的评价，走出自卑和自负的误区，不自负，不自卑，能运用正确的方法增强自信。

## 二、知识网络

## 三、学法点拨

本课包括“‘我能行’”、“自信是成功的基石”、“唱响自信之歌”三框内容。通过本课的学习与活动，体验和感悟什么是自信，进而逐层分析自信的表现，明白自信应该怎样做，从而培养自己的自信心。

第一框“‘我能行’”，主要阐述人的自信，以及自信与自负、自尊与自卑的区别。学习时，我们首先要了解和体验自信及其表现，认识自信对我们的重要性。其次，我们要弄清自信与自负、自尊与自卑的区别，超越自负，告别自卑。

第二框“自信是成功的基石”，主要阐述自信对一个人成功的重要性。通过学习，认识到自负与自卑会导致失败，学会分析自负与自卑心态的表现以及它们使人远离成功的原因，进而体会自信是有助于成功的心理品质。

第三框“唱响自信之歌”，主要阐述怎样增强自信心。通过学习，要学会看到自己的进步与长处，这是树立自信的基础。此外，增强信心与实力，就要勇于尝试，接受挑战，做一个自信的中国人。

本课内容主要是引导同学们学会肯定自我、体验自信，分清自卑、自负和自信，认识三者与成功的关系，学习树立自信的方法，做自信的中国人。学习过程中，如果只从理论上去

理解会有一定难度，所以要注意在问题情境中学习，把深奥的道理简单化，注重提高自己解决实际问题的能力。如“一个人怎样才能变得自信”的问题，就可抓住教材中提到的拥有自信的几个方面：看到进步与长处，增强信心与实力，做自信的中国人。然后，结合实际生活中正反两方面的事例和自己的经历，对比自信与不自信的人在认识自己方面的差别，回忆自己经历成功与失败的感受。这样，我们会体验到：一个人只有充分肯定自己，并有了成功的经历后，才会表现出自信；如果一个人对自己持否定态度，总是经历失败，那他就不会自信。这样，对于这个问题的理解就可加深了。另外，课本材料中精选了大量的事例，事例中的主人公为我们提供了充满自尊自信、取得事业成功的范例，我们可以从这些自尊自信的榜样中吸取巨大的力量，并获得培养自尊、自信品质的成功经验。

## 扬起自信的风帆班会篇六

自信是阳光，照亮了阴暗的角落；自信是雨露，拯救了干涸的大地；自信是战鼓，敲醒了沉睡的'心灵。自信是成功的基石，扬起自信的风帆，成功就在眼前。

在暑假我终于得到了盼望已久的旱冰鞋，想着自己神气的滑着心爱的旱冰鞋，我早已迫不及待的穿上了它，不料，刚站起来走了一步，便重重的摔倒了，幸好一旁有沙发，摔得不太疼。唉，出师不利！还是小心一点好。我便一步一步的，小心翼翼的扶着窗台走，丝毫不敢马虎，可这样毕竟不是办法，虽然没在摔倒，可十分钟过去了，腿已经有些麻了，但是一点儿长进也没有。我有些丧气了，一头栽在了床上真想永远不起来，可我又有些不甘心：为什么别人可以滑得那么好，我就不行呢，我比别人笨吗，不，不是的，每个人的能力都是一样的。相信自己“我能行”，就一定能行。于是，我重新站起来，渐渐迈大了步伐，想着那些高手们标准的姿势，一点点的向标准动作靠拢，渐渐的，我觉着自己的稳定性有了一些提高。我对自己充满信心，变得更加大胆了，我相信

通过自己的努力，一定也能像高手们一样如行云流水，轻巧自如。

工夫不负有心人，经过努力，我的技术大有长进，虽不能和高手相比，但也算个中等水平。我为自己的进步感到高兴。我相信：自信+努力=成功。

别看事情小，只要进步了，都是我们成长的足迹，印记着我们克服惰性、战胜自己的业绩。

战胜自己，勇于尝试，向自己发起挑战，接受挑战，战胜挑战。

自信的人生不一般，不一般的人生有自信。让我们扬起自信的风帆，驶向成功的彼岸吧！