

最新团支书工作总结 大一下学期心理委员的工作总结(实用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

团支书工作总结篇一

提供一篇个人工作总结范文，作为参考！

一学年，就这样一晃而过了。当了一年的班级心理委员，做了些事，但也的确存在着诸多不足。我一直认为，作为心理委员，如果只是每个月写写心理汇总表，有心理委员培训的时候，去下，每次心协需要办活动的时候，在班级做做宣传。那这个班委可以当得很轻松，而且，其最本职的工作也算完成了。但是，心理委员可以做得更好，细想起来，我们是有很多事情可以做的。兴许我们并不专业，懂的心理知识不多，但是，我们可以拥有一份热情，在同学需要帮助的时候，尽自己的可能去提供一些帮助。有的时候，我们并不需要去提什么建议，最重要的是当个倾听者，如果有必要，我们则可以在倾听中，适当引导同学们，排除消极心理影响，鼓励大家积极看待事物。平日里，我们不可能关注到所有同学的心理状况，这则需要通过与部分同学的交流，从中发现。在这时，宿舍长显得尤为重要，同学如遇到困难，宿舍同学可能是第一发现者，这就需要通过舍友，及时帮助同学解决问题，若情况比较严重，可以及时向心理委员汇报，以避免不必要的后果。还有，作为心理委员，我们还可以通过一些比较普遍的方式，提供一些有助于大家身心发展的信息。为此，我也不定期地寻找一些心理文章，发送到群邮箱里。其实，定期发送会更好，但由于我自己的时间也安排得十分不恰当，因此，经常没有及时发邮件。在班级举办活动，或是需要班

级同学去积极参与院亦或是校的活动的时候，心理委员也有其用武之地。一项活动，并不总是有那么多人愿意参加的，这时候，可以配合班长、组织委员、学习委员等，做好班级同学的心理工作，鼓励大家参加各项有意义的活动。

以上就是，我对于心理委员这个职位的职责的理解，我虽也有按照这样去努力去做，但是，难免存在着不足，有时候，做得还很不到位。这是自己需要反省的。在这个过程中，我有时候会感觉到无助，有时候，觉得对于帮助同学，或是如何开展心理委员的工作存在着困惑。所以，我一直希望有个平台，一个各班心理委员能交流的平台，无论有用没有，大家在一起交流下，总是好的。本学期，有实施这项措施，但是由于时间靠的比较后，临近期末，这项措施并没有有效进行。希望下学期能够真正构建这一平台，这不仅是为心理委员服务，也是为各班同学服务。

团支书工作总结篇二

在百感迷茫之时，我所幸被选为班上副班长，这不仅提高了我的自信心，更赐予了我一个锻炼的机会，因此“尽我一切力量搞好班集体工作”已成为我求学生活中一部分。我庆幸、我自信、所以我有动力。为此，我做出了相应的实施计划：首先，我认为作为副班长就要以身作责，学习好、表现好，这样才有威信和说服力；其次，要尽职尽责地做好自己工作，热心投入到班集体工作中；最后还要配合班长和其他班干部帮助班主任做好班集体工作。

一：班级目标，学习并总结工作经验，防微杜渐，并发扬优点。搞好班级建设，在新学期展现新面貌：全体同学都能树立明确目标，形成良好风气；培养学生良好行为规范，弘扬正气，逐步形成守纪、进取、勤奋的班风。

二：具体措施：

- 1、抓好班级一日常规，杜绝迟到旷课现象，抓好小课、大课、晚自习纪律，提高学习效率。
- 2、每节课要清查到位人数，还要积极配合学生会干事清查到位、旷课现象。
- 3、提高墙报质量，营造良好学习氛围，构建良好班级文化。
- 4、积极配合班长和其他班干部组织班级活动，培养同学们集体观念，增强班级凝聚力。
- 5、定期配合班长组织并开展班干部会议，以促进各班干部工作经验交流，从而提高班干部团结一心的力量，以保证班级工作良好顺利进行。
- 6、定期开展学习经验交流活动，帮助大家养成良好的学习态度和方法。
- 7、开展有益文体活动，丰富大家的课余生活，促进同学们的身心健康发展。
- 8、组织同学们积极参与学校的各项活动，力争在各项活动中取得好成绩。

[副班长下学期计划]

团支书工作总结篇三

在这个学期的工作中，我也学会了很多，以前的自己，过于理想化，只是知道自己觉得应该的，有时会忽略其他人的想法。而现在的我更懂得换位去思考问题，不论什么事情，我都会想想如果换作是自己，会有什么样的选择和举动。这样做不仅可以使自己从多个角度去思考同一问题，在综合不同的答案之后，寻找到一个最佳的解决方法，此外还能够使大

家变得更加团结。

同时，我也认识到：作为一个集体，在做任何事情时，不能只顾个人的想法，而需要从大局考虑，找到一个符合大多数人想法的方案。这样才能使我们整个班级更加和谐，也更像一个“家”。

在我看来，班级工作同样是具有曲折性的，虽然我难免会遇到困难和挫折，但是我不能气馁，只要学会去换位思考，从大局出发，做好自己的本职工作，充当好润滑剂，尽心尽力协助或配合其它各班干部的工作，这样就会使集体获得更多、更大的成功，而集体的成功同样意味着每一个人都获得了成功。因而，我将会继续做好工作。

当成长的年轮刻进缘分的痕迹，我们在如歌的日子学会了珍惜；而当友谊在珍惜中越发芳香，一个暖暖的名字就要溢满胸膛。作为班委，我会努力提高自己的能力，丰富自己的知识，尽快发现不足，作好与大家的沟通，配合其他班干的工作，监督其它班委的工作，尽我们所能把我们班推向另一个高潮！

团支书工作总结篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是来自xx级英语教育5班的副班长张洁，下面是我的述职报告。

大二学年伊始，班级进行了班委改选，我有幸被推选为xx级5班的副班长。在各位老师，老班委和同学们的努力下，班级建设已步入正轨，这为我在大二学年的工作开展奠定了良好的基础。再此感谢各位老师和同学的努力与付出。

上任之际，我首先将班级建设尚未完善的地方做了进一步改

善。例如，创建班级通讯录，公共邮箱，班级博客和qq群，并将大一学年的活动策划，各种文字影音资料，各种活动及学习总结收集备份。详尽的信息库建立，会有助于今后工作的记录与开展。我召开了第一次班委会，分发班委职责文件，要求各班委各负其责，并每人交一份学期活动策划。在而后的一年中，所有的策划都已落实。并实行每周开班会月月班委会的例会制度，从而对班级及工作情况得以充分了解与更新。班级风貌蒸蒸日上。

这一年，我们迎接教学评估。作为副班长，工作繁琐责任重大，压力更是不必多说，每天提心吊胆就怕出一点马虎。在这个关键时刻，全班同学非常配合我的工作，并在评估期间表现突出。评估小组来听课，刚好抽到本班，大家在课堂上的出色表现得到了一致好评，下课开门的一瞬间，项书记，廖书记，两位礼仪，两台照相机都焦急的等在门口。看到教授面带笑容，书记会心的笑了。那一刻，我的心终于放了下来。谢谢我亲爱的兄弟姐妹！

这一年，大家庭里的一位成员得了重病，对于当了多年干部的我，还是第一次处理这样的'情况。慌慌张张的拿着化验单跑上跑下，坐着救护车匆匆忙忙的去办转院手续，拿着一万多块现金怯怯生的去交住院费。回来后，安排班级所有人筹集捐款，排班探望，各位兄弟班级也在此时伸出了援助之手，给予我莫大的帮助。那段日子，身心疲惫，心情沉重。但当我看到每个人脸上的那份真诚，手拿着募捐箱不辞辛劳，我的感动无以言表。谢谢我亲爱的兄弟姐妹！

这一年，我们中秋联欢，烛光与月光中，感受家的温暖；这一年我们厨艺大赛，锅碗瓢盆，奏响心中的旋律；这一年，我们迎来了专四，共同努力战胜难关；这一年，我们的慈善基金启动，爱心从点滴积淀；这一年，我们跳了第一支群舞，团队协作让5班更加强大！这一年，我做了无数次总结文件，开了无数次会，受过委屈，得过肯定，工作日渐得心应手，也体会到当副班长的不易与艰辛，更学会了感恩与信任。

新的一年，我会更加努力，带领全班同学向更高的目标冲刺，保持昂扬的斗志，坚定的信心，让五班更加团结，走向优秀！

最后我想说，俱往已，数风流人物，还看五班王朝！

谢谢大家！

团支书工作总结篇五

时间如白驹过隙，匆匆流逝，我的大一生活已宣告结束。再回首，大一的朝朝暮暮，充实，奇妙。大一分分秒秒激情，炫耀。大一是过去的，我们收获经验。大二是现实的，我们憧憬未来。大一是热烈的，我们挥洒汗水，大二是诱惑的，我们满怀希望。下面我介绍下在此期间我的工作总。结。

1、英语学习小组：同学们以宿舍为单位分别在各个小组，学习进度不一，彼此接触时间充裕，但相较于宽松的学习环境，使学习小组进行不太顺利。

2、晚读活动：未能从大学学习生活实际出发、充分考虑大学生学习心理特点安排活动时间，导致部分同学因其他事（如各学生会部门活动、社团活动，以及一些个人无法预知的事情不能参加活动），而参加的人数少，使得同学们参与积极性不高，学习氛围难以形成，最终不了了之。

3、开展学习交流会：每月展开一次学习交流会，一起分享自己好的学习经验，从而提高全班同学的成绩，进而提高班级学风。但由于计划不太成熟，使一些环节没得到相应的落实，导致全班整体成绩没有得到明显的提高。

4、学习信息采集：在过去的一学期里，我系开展了两次大型学生信息采集会议，我代表光伏3111班的全体同学反映了我们大一新生面临的部分问题，又集中班级全体同学做了次全

面信息采集。学院针对我们的反馈作出了相应的处理，使得我们满意。

5、召开主题班会。很多人学习不好，不是因为自身的能力问题，而是方法和态度问题，我们班是个不错的班，态度问题应该不大，所以开个班会，老师和同学们一起找自己学习方法的漏洞。学习是互动的，不存在责任一方的说法，而且这样得到了老师的好感。

6、拟一个班级学习目标：肯定就是年级第一啊！有了班级学习目标后，同学们的学习积极性明显的提高了，上自习课不会再有那么多同学小声说话，上课不注意听讲的同学也明显减少。

学习，是一个永恒的话题。勤学如春起之苗，不见其增，日有所长；辍学如磨刀之石，不见其损，日有所亏。而且就我们食品质量与安全专业的特色来说，学习如水，水是生命之源。没有知识的滋养，心灵易贫瘠，灵魂易空虚。对待学习，要博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之。

众所周知，大一是积累基础的重要阶段，学习显得至关重要，我们班针对学风问题开展过很多次班会。作为学习委员，应该作到认真负责，严格考勤制度。认真做好考勤纪录，收交作业时仔细清点，作好登记。我深知仅此还远远不够的。学习委员的要求是要有较强的时间观念，发挥积极带头作用；要加强责任心，加强与同学和授课老师的沟通交流等。大学的学习委员和中学的是不一样的。中学时只要完成老师分配的工作，而大学不仅要高质量的完成老师分配的工作，还要积极的寻找工作，利用一切可以利用的资源去提升班级学风和其他班干共同努力为这个班级服务。

通过一学期的工作，我总结了几点心得。

1、用一颗积极、负责任、真诚的心去对待同学和工作。

要做好一份工作，如果不负责任，做事漫不经心，这不但不能按时完成学校、班级规定的任务而且会损害同学的利益，耽误同学们的学习，甚至会损害班级的名誉。

2、以身作则、为大家做实事儿、带动大家一起学习。

何为班干？班干就是为大家做实事儿、以身为范的人。如果一班委职位虚占其名，只为自己利益着想，把其他同学的利益和班级的利益放在其后，这不但耽误整个班级的形象，而且会辱没了所担任的职务，辜负同学们乃至班主任的期望。

这一学期的工作期间，我深切体会到当一个班干不容易。必须以身作则，更多的为同学服务，但是我也深知，当上班干是班上同学的信任，在以后的日子里我也会努力将学习委员的工作做的更好，不辜负老师和同学的信任。