

最新演讲稿女排精神(通用7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿女排精神篇一

大家好！

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3-1逆转力克塞尔维亚，时隔20__年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

早在几个月前本届奥运会分组结果公布，大家都为中国女排捏了一把汗：中国队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡b组”。郎平直言：我从来没见过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好的准备。当中国队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信中国女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜中国女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

中国女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励中国运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励中国人上下同心共铸中国梦。

演讲稿女排精神篇二

北京时间2016年8月21日，对于国人来说，注定是一个难忘的日子。这天上午，在里约奥运会赛场的马拉卡纳奇诺体育馆

内，中国女子排球队以3比1的领先优势，力克塞尔维亚女排，斩获奥运会金牌。

时隔12年后，中国女排的姑娘们，又一次通过自己的拼搏，站在了奥运会冠军的领奖台上。这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会和2004年雅典奥运会折桂后，第三次获得奥运会冠军。

中国女排夺冠后，人们沸腾了。这些连日来拼搏在赛场上的姑娘们，情不自禁地相拥而泣。汗水和泪水交织在一起，见证了这一重要的时刻。这泪水，是幸福的泪水，也是高兴的泪水。

女排姑娘们，你们是好样的！你们凭借着一股不服输的精神，顽强拼搏，为全国人民做出了榜样，让国人懂得了什么是拼搏，什么是永不言败。女排的这种精神，是值得我们学习的。

当前，我市正在坚持用新发展理念引领发展行动，提出了“复兴千年古镇、重塑世界瓷都、保护生态家园、建设旅游名城，打造一座与世界对话的城市”的发展定位。

这不是一场只关乎输赢的比赛，我们震撼的是她们一次又一次的绝地反击，能够在摸爬滚打中不抛弃不放弃，正是这样的精神让我们感动到热泪盈眶。武僧团的学子们，女排精神所诠释的是体育精神，也是武术精神！

演讲稿女排精神篇三

当你第一次带着梦想踏入武僧团的校园时，学习、生活、练武也会常常伴随着苦涩和艰难，但不知不觉中，这里教会了你遇到失败能够宠辱不惊，像中国女排一样，明知前面是万丈深渊，依然要放手一搏，“吃常人所不能吃的苦，忍常人所不能忍的气，做常人所不能做的事”！这是女排精神，也是武僧团学子们所具备的精神！

上个世纪八十年代，中国女排创造了“五连胜”的神话。1981年，学校停课、工厂停工，各行各业无一例外地暂停了脚步，只为全民收看一场决赛的直播。报纸的郎平专栏里，有报道说，那个年代工厂女工深受女排精神感动，主动加班超额完成任务。这是怎样的一种正能量？这种永不磨灭的斗志传承了30年仍旧熠熠生辉！

而当时的女排主攻手郎平，是当之无愧的国民女神。为了练习扣球，郎平每天早、中、晚都要各扣300次，练到最后双手都失去了知觉，这样日复一日的苦训才成就了后来的铁榔头。

真是靠着这样的不要命地奋斗，她们终于在最困苦的年代杀出一条血路来。这就是中国女排！也是武僧团学子们正在培养和造就的优秀品质。2019年盛夏，郎平教练一行来到嵩山少林寺武僧团，感受少林禅宗文化内涵的同时，与总教头释延鲁大师进行交流并互赠礼物，这是一次中国体育文化精神传承与融合的里程碑。

在穷顿困苦的年代，顶着东亚病夫的敌意，我们凭一己之力走上世界之巅扬眉吐气，因为女排精神，因为这场奇迹般的胜利，没有亲身经历过的人大概永远无法想象这带给国人的是怎样的振奋和昂扬！这些听来不可思议的事例，是我们父辈们时至今日依然仰头自豪的永恒记忆。相信在不久的将来，中国武术也会传承国人之信仰成为让中国傲立群雄的资本！

郎平说，失去的一切，我都要拿回来。女排精神不是赢得冠军，而是有时候明知不会赢，也要竭尽全力，是一路哪怕艰难险阻，也不忘在绝境中挥拳和怒吼，无论结果，都要把杀气和狰狞留给对手！希望我们嵩山少林寺武僧团的学子们，也能够将少林禅武精髓发扬光大，让武术文化成为继女排精神之后，又一个能让国人挺直腰杆、昂首自豪的国之信仰！

演讲稿女排精神篇四

里约奥运会，中国女排在8强循环赛中输了3场，仅获b组第4名。看似已与奖牌无缘，想夺得金牌更是不可能了。然而，身处逆境的中国女排，不言败，不放弃，发扬了“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”的精神，越战越勇，创造了奇迹。且在半决赛和决赛中，分别战胜了强大的对手，终于登上了冠军领奖台，让不可能成为“能”。

进入决赛后，中国女排最先与卫冕冠军□a组第一名、东道主巴西开战。她们面对强手，毫不畏惧，硬是把对方挤出了4强；在半决赛中，她们又遇到了先前只败1场、且战胜过自己的“苦主”荷兰队。她们使出“洪荒之力”，打败了对手，取得“复仇”之战的胜利；在决赛中，她们与先前1场未败、且以3:0横扫自己的劲旅塞尔维亚交手。她们不屈不挠，在先失一局的情况下，以3:1完成逆转，让对手称臣。

中国女排无论落后多少分、无论形势多么恶劣，都永不言败。看到队员一回回倒地，一次次奋起，每球必争，每分必夺，用荡气回肠的绝地反击，实现了获胜的目标时。此刻我们激动无比，更想起了上世纪80年代初，“铁榔头”郎平等一批女排队员以“团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰”的精神登顶世界之巅，成就五连冠的辉煌，给改革开放起步的中国注入了活力。

时间荏苒，许多东西已经改变，但是中国女排的拼搏精神没有变。今天的中国女排面对困难，英勇作战，终于战胜了一切对手，时隔20xx年再夺金，在历史上第三次登上奥运的冠军宝座。不仅用胜利再次诠释了“女排精神”，让女排精神闪烁新的光芒。也用事实告诉我们：输不可怕，关键要团结一心，找回自信，扬长避短，顽强拼搏，就能在关键时刻创造奇迹。我们为中国女排夺得奥运冠军而骄傲，更为中国女排的精神而振奋。

女排精神在证明“里约没有不可能”，世界也没有不可能。体育没有最高、最快、最强，只有更高、更快、更强。世界上没有难倒英雄汉的困难，只要弘扬女排精神，努力拼搏，敢叫不可能变成“能”。就一定会战胜任何困难，实现最终目标。

现在，中国已是世界第二大经济体，国人对金牌的心态也日趋看淡，或许也不需要金牌向世界证明什么。但是对国人来说，女排精神与时代发展“合拍”，早已超越体育范畴，成了“拼搏奋斗”的代名词，从体育界走向各行各业，成为一种情结，一直是鼓舞国人士气的动力。女排精神是拼搏奋斗背后的“精气神”，是我们的社会之需。女排精神必将鼓舞着亿万国人砥砺前行，共筑民族复兴的中国梦。

演讲稿女排精神篇五

北京时间2019年8月21日，对于国人来说，注定是一个难忘的日子。这天上午，在里约奥运会赛场的马拉卡纳奇诺体育馆内，中国女子排球队以3比1的领先优势，力克塞尔维亚女排，斩获奥运会金牌。

时隔2019年后，中国女排的姑娘们，又一次通过自己的拼搏，站在了奥运会冠军的领奖台上。这也是中国女排继1984年洛杉矶奥运会和2019年雅典奥运会折桂后，第三次获得奥运会冠军。

中国女排夺冠后，人们沸腾了。这些连日来拼搏在赛场上的姑娘们，情不自禁地相拥而泣。汗水和泪水交织在一起，见证了这一重要的时刻。这泪水，是幸福的泪水，也是高兴的泪水。

女排姑娘们，你们是好样的！你们凭借着一股不服输的精神，顽强拼搏，为全国人民做出了榜样，让国人懂得了什么是拼搏，什么是永不言败。女排的这种精神，是值得我们学习的。

当前，我市正处于圆满收官、“十三五”扬帆启航的历史时期，正在坚持用新发展理念引领发展行动，提出了“复兴千年古镇、重塑世界瓷都、保护生态家园、建设旅游名城，打造一座与世界对话的城市”的发展定位。

这不是一场只关乎输赢的比赛，我们震撼的是她们一次又一次的绝地反击，能够在摸爬滚打中不抛弃不放弃，正是这样的精神让我们感动到热泪盈眶。武僧团的学子们，女排精神所诠释的是体育精神，也是武术精神！

演讲稿女排精神篇六

大家好！

面对世界顶尖强手的终极挑战，中国女排在先输一局不利中连扳三局以3-1逆转力克塞尔维亚，时隔2019年再度荣膺奥运冠军。这场动人心魄的比赛，吸引了无数国人和世界球迷的目光。中国女排赢在顽强拼搏，赢的美丽大气，女排展现给世界的独特气质和力量。这种中国气派，不仅代表竞技体育，更是植根在每个中国人心灵深处的核心价值，将会广泛彰显和弘扬。

中国女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的中国女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，网民们传疯了：“有一种骄傲，叫中国女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么？女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女

排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

早在几个月前本届奥运会分组结果公布，大家都为中国女排捏了一把汗：中国队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡b组”。郎平直言：我从来没见过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好的准备。当中国队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信中国女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜中国女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

中国女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：中国女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励中国运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励中国人上下同心共铸中国梦。

演讲稿女排精神篇七

女排在小组赛排名第4的不利情况下，不畏强手、顽强拼搏、屡克强手，让对手输得心服口服，展示出高超的运动技能和顽强的意志品质，充分继承和发扬团结奋斗、顽强拼搏、勇攀高峰的女排精神，完美地诠释了以为国争光为核心的中华体育精神和“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，激发了国民的爱国热情，增强了海内外中华民族的自信心和自豪感，也得到世界的高度赞扬。

国人为女排欢呼喝彩，民们传疯了：“有一种骄傲，叫女排；有一种精神，叫女排精神！”我们重提女排精神，那么，这种精神是什么女排每一次夺冠，都是靠艰难拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，这就是女排精神的实质。

国人呼唤“女排精神”，“铁榔头”是女排精神最完整的见证者和实践者，30年来她一直担负着这种精神的传承。其间，女排换了几代，几度沉浮，但郎平仍然不忘初心，仍然坚守着自己喜欢的排球事业，在女排最需要的时候，她担当起了振兴大任，虽然道路并不平坦，但她象榔头一样不屈不挠咬定目标不放弃，才有了今天的女排的再续辉煌。

早在几个月前本届奥运会分组结果确公布，大家都为女排捏了一把汗：队和世界杯的前三名再加上荷兰、意大利等强队同分在“死亡b组”。郎平直言：我从来没见过过这么强的分组，但是她表示：能做的就是面对现实做好最好的准备。当队和巴西队对阵形八强之战时，几乎没有人相信女排会赢，因为巴西队无论是经验还是技术都远胜女排。姑娘们就是一分一分磕下来，在这个“死亡之组”里惊险出线了。

女排承载着国人太多的荣耀记忆，女排精神持续刷屏，郎平说：女排的精神一直都在，并不会因为输赢而改变，这就是女排精神的传承。的确，在奥运赛场，让一个运动员变得伟大，让一支球队成为传奇，让一场比赛荡气回肠、成为人们

日后津津乐道的经典回忆的，确实往往是某种超乎竞技的精神属性。女排姑娘拼命苦战为国争光的背后，是平时的“艰苦奋斗，刻苦训练”，是赛场上永不磨灭的斗志，是多年来凝聚成的“无私奉献、团结协作、艰苦创业、自强不息”的精神，这在里约奥运上又一次被女排姑娘出色的表现诠释出来，这就是永不过时并赋予时代内涵的“女排精神”。

我们相信，熠熠生辉女排精神将激励运动员在竞技体育上不断创出佳绩，更将激励人上下同心共铸梦。