

最新搞对象被抓保证书以下几点 给对象不喝酒的保证书(大全10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

搞对象被抓保证书以下几点篇一

亲爱的老婆大人：

我第一次写检讨书，写得不好见谅见谅。

老婆，我知道错了，今天我不应该喝那么多酒，就算再上火也不应该喝酒，更不应该在你和xx都拦着的情况下还在那喝，不管你的感受。这点我向你道歉，我错了，你原谅我吧。

其次就是酒醒得差不多地时候还闲地没事在哪来数我喝了几瓶。好吧，我承认我那时是闲没事干了。

在这次喝醉之后，我体会到了喝酒遭老遭罪了，所以我向你保证，以后再也不喝酒了，不管有什么事就算心情不好也不喝酒了，看在我那么诚恳的份上，就原谅我吧。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

搞对象被抓保证书以下几点篇二

亲爱的妻子：

当你看到这一封检讨书的时候，我已经在xx国际机场候机大厅的座位上为我的错误难过伤心了3个多小时。至于我不乘坐飞机，为什么要去xx国际机场，这其实是因为我想营造一下情感气氛。

面对我做的错事，我深深地感到后悔难过。我没有想到，我会犯下这样不可饶恕的错误，我深刻领会到我犯了错误，单纯流下几滴眼泪流是对你非常不公平啊。

我这样喝酒发脾气的行为多么的恶劣，多么的让人难以忍受啊。至于为什么要去xx国际机场，还有一个原因，那就是因为我觉得自己不配，自己不配再呆在家里。

深究我的错误，主要原因还在于我不顾家，又贪嘴，经常抵制不住酒给我的诱惑。上一次我已经因为这个错误得罪了您，亲戚朋友都知道了我这个毛病，也是您宽宏大量体恤原谅了我。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

搞对象被抓保证书以下几点篇三

亲爱的老婆大人：

你批评我的对，昨晚我蹲在卫生间，趴在马桶上，进行了整整一个晚上的’反思。当然，期间一直在不停呕吐。3月份，

我坐场喝酒38次，平均一天1.27次，场数频繁，串场喝酒呈上升趋势，与2月份相比次数明显增多。其中，大醉10场，中醉10场，微醉10场，8场木醉，醉酒率与2月份相比明显提升。当然，8场木醉得益于你中场搅局，错了，不叫搅局，算是挽救。大醉后，我在酒店当众脱衣闹笑话多次，在文化宫烧烤摊同朋友闹事多回，将家中贵重电器及手机摔坏多件，造成了诸多不良影响，甚至惊动了110，差点将我关进黑屋子。对此，我深感自责，坐卧不安。尽管我多次立志改过，但屡屡重犯，屡喝屡醉，屡醉屡喝，从今天开始不再喝酒了!!所以今后我保证不再喝酒，但毕竟，我们还有许多朋友，还得处理好多关系，所以下情况得例外：

一，有朋友从外地远方归来，这是接风洗尘，得喝！

二，有朋友要外出创业远行，这是敬酒饯行，得喝！

三，有老朋友相邀坐场小聚，这是叙叙旧情，得喝！

四，有新朋友偶然相识相逢，这是有缘相识，得喝！

五，有亲朋好友家中过喜事，这是高兴好事，得喝！

六，自己遇到不开心的杂事，这是借酒浇愁，得喝！

七，有人请客吃饭竭力相邀，这必须给面子，得喝！

八，咱要是有事需请人喝酒，这必须要陪好，得喝！

九，前天喝醉难受得要死了，得喝点通透酒，得喝！

我保证：除以上九条外，今后再也不喝酒了!!!

铭记妻恩，不忘戒酒。我志愿退出喝酒队伍，我不再遵守喝酒规律，不再维护酒场秩序，任何场合拒绝酒精，主动跑路，敢于装病，积极钻研各种躲酒策略，有事约会到茶馆，应酬

时，男人多，就坐女人堆，女人多，就坐小孩堆，逃不掉坐角落堆，席间不发言，不引人注目，勤上厕所，不给酒精任何机会，不敬酒，不主动，别人喝多了帮忙抬他去厕所，提高身体素质从我做起，珍惜生命，远离酒局！

XXX

20xx年x月x日

搞对象被抓保证书以下几点篇四

亲爱的：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生

气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。

四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

希望你监督！

XXX

20xx年x月x日

搞对象被抓保证书以下几点篇五

尊敬的老婆大人：

对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的错误及认识如下：

1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。

2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。

3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

希望老婆接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

搞对象被抓保证书以下几点篇六

xxx□

我保证：今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的`眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

承诺人：

日期：

搞对象被抓保证书以下几点篇七

尊敬的老婆大人：

老婆，对于昨晚的醉酒行为，我有一下几点反省与保证：

- 1、昨天喝酒以后不该大声喊另外一个女人的`名字，我保证以后只保留对你的呼唤。不过需要说明的是，那是一部电视剧女主角的名字。
- 2、春天来了，应酬也多了。我决心不再参加这样的酒会，推辞不掉也坚决不喝酒，被迫喝了也决不多喝，被迫喝多了也决不出酒，被迫出酒了也决不吐在家里，如果在家里还想吐，要选择一个方便清洗的地方，比如卫生间。
- 3、以后喝酒之前把手机电池抠掉，以免酒后到处汇报工作或给下属布置任务。

XXX

20xx年x月x日

搞对象被抓保证书以下几点篇八

亲爱的：

这两天又惹你不开心了，对不起。想想有时候自己挺不懂事儿，总是把自己思想。情绪没有经过大脑就发泄出来。其实每次惹你生气后，我都对自己说：是不是做的太过分了，其实我都明白，就是控制不住自己，经过这次事件，我真的不想再这样再有下次了，因为：我怕失去你。失去你。我明明知道我们彼此相爱的很深，但是还是三番两次的让你心烦，给你添乱，宝意识到自己错了。

下面是给你的保证：如下：

- 1、要学会成熟稳定，不能冲动任性，不能无理取闹。
- 2、以后尽可能不惹你生气，要经常与你沟通，增进彼此感情。
- 3、可以吃醋，但要少吃。（要知道其实吃醋并不酸；没有资格吃醋才更酸呢）

好了，我只能写出这些，我不知道怎么写才好。因为这是第一次，希望你看后满意，保证书的生效日期你看后在定吧！

爱你一生！

保证人：

时间□20xxxx月xx日

搞对象被抓保证书以下几点篇九

尊敬的老婆大人：

对于昨天晚上醉酒的严重行为，本人进行了深刻反省，在此做出书面检查，争取早日解除在客厅睡觉的处分。我的错误及认识如下：

- 1、吐酒的时候不应该直接吐在地毯上，应该先把地毯卷起来再吐。
- 2、你给我漱口的自来水我不该咽下去，应该吐在茶杯里，自来水多不卫生呵，你批评我是为我的健康着想。
- 3、以后上楼的时候数清楚楼层，以免再一次引起楼上楼下邻居的不快。

希望老婆接受我的检查。另：今天晚上王处长家的乔迁酒会、明天晚上的同学聚会、后天晚上单位的季度总结会、大后天晚上对下属单位的检查验收我保证不喝多。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

搞对象被抓保证书以下几点篇十

亲爱的老婆大人：

关于我昨晚喝醉酒的事情，现在向您表示深深歉意。递交这篇检讨书给你，以深刻反省我的'错误。

实际上对于昨晚喝醉酒的事情，我是有苦衷的。我原本时刻谨记你的教诲，也没有打算要去喝酒。可是朋友们拉拽得厉害，逼得我要多喝。没有办法，这帮朋友的强烈要求下，我就多喝了几杯。

现在面对错误我感到非常痛苦与难受，我不胜酒力，回家来又要酒疯，给家人小孩带来了非常负面的影响，也让我这样父亲形象遭受了严重摧毁。

此时此刻，我悔不当初啊。特此向您表示深深歉意，并且保证今后我再也不跟这帮狐朋来往了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日