

2023年个人成长初中 大学生个人成长的 报告(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

个人成长初中篇一

时间飞逝。进入大学已经快三个月了。大学生活对我来说是新的，和过去没有什么不同。对陌生新鲜的大学很好奇，想去探索一下。只是因为对大学生心理健康与实践这个课题很好奇，想探索一下什么是大学生心理健康，所以选择了这门选修课。这门课程给我带来了新的知识，拓展了我的知识面。让我学到以前没接触过的东西，让我知道心理学是如此有趣和有用。就像这个题目。有了这个话题，我可以对自己的人生进行深入思考，有机会全面认识自己，从而更全面地看待自己，更好地提升自己。

1. 生活

我认为生活是大学最重要的部分。四个来自不同地区，说不同语言的人，聚集在同一个宿舍，一起生活了四年。这对我来说其实是一个挑战。在此之前，我从来没有过夜。我不知道如何和陌生人住在同一个屋檐下。我和室友相处非常小心。我对他们不太了解，我想给他们留下好印象，所以当他们需要帮助的时候，我会尽可能地帮助他们。我觉得我是一个很独立的人，我可以自己解决一些其他女生看起来很难完成的事情。在我看来，性格不合是人生最大的问题。我觉得自从进了大学，我变了很多。比如以前在家的時候，向往自由，觉得没有父母的控制很幸福。但是到了大学之后，我发现孩子真的很难离开家。很怀念在家的自由感。原来在家真的可

以为所欲为，没有父母在外面生活似乎更自由。

2. 研究

在学习中，我第一次意识到大学和中学的区别在于课堂。中学的时候，我们都坐在小教室里，只有一个班一起上课。但是，在大学里，我们都坐在非常大的报告厅里，几个班一起上课。以前我们上课睡觉的时候，老师会用手敲你的头，或者拿粉笔砸你。现在，不管我们怎么睡觉，老师都不会打扰你。

第一次上课的时候，很迷茫。我不知道老师在说什么。我不知道我应该做什么，如何在课堂上做笔记。老师教的是速度不会因为学生听不懂而变慢。接下来的一段时间总是处于这样的状态。我觉得这个不可行。我得想办法适应。第一步，认真听老师讲，看我能不能听懂。我觉得当我做到第一步的时候，我发现我能跟上老师讲课的速度，老师说的也没那么难懂。接下来就是记录，理解，成为自己的。我认为如果我们努力工作，我们会有所收获。

3. 活动

参加过一个科室组织，一个医院组织。我觉得很幸运，两个组织的活动不冲突，两个组织都能留下来。在不影响学习的情况下，我会积极参加各种组织和部门的活动。我想我可以学到一些我以前从未接触过的东西，交很多不同的朋友。我可以充分利用我的业余时间。其中，我曾听过一句话：热情退却时，用责任弥补。听到这句话，我感触很深，牢牢地记在心里。

1. 个性

我不能说我的性格完美，但我可以说我的性格很健康。感觉随着时间的推移，我也在逐渐改变，逐渐完善自己的性格。

学完这门课，我能更全面的看到自己，发现自己的不足，努力提升自己。有句话叫人无完人，人无完人。有缺陷不可怕。可怕的是，你没有找到他们，或者找到了他们却没有想办法。自我反思有利于人格的发展和完善。

2. 情绪

我承认我是个感性的人。以前不知道是不是因为处于叛逆期。我很情绪化，固执，容易生气。情绪对别人特别敏感。也许随着年龄的增长，也许叛逆期已经过去，也许积累的知识越来越多，慢慢的我会思考很多事情，知道如何反思自己。尤其是，我觉得我自从来了大学以后，变了很多。虽然目前还不能完全控制自己的情绪，但我觉得我已经长大了。

3. 能力

当别人需要帮助时，我可以做自己的事情，帮助别人。我觉得我的生活能力很强，就算一个人住也没问题。我认为我的交际能力很好，因为我能主动和别人交谈，我很乐意交新朋友。我的学习能力应该加强，学习应该更加积极。我对工作能力的理解其实是组织工作方面的，因为对我来说是全新的理解。虽然我现在知道的不多，但我想如果我愿意学习，我会有所收获的。能力背后其实是努力。

4. 职业生涯规划

其实之前也没仔细想过自己未来的职业规划，可以借此机会好好规划一下。我觉得规划可以长远，但不要超越现实。先说一些小计划。目前我的第一个计划是好好学习，然后拿奖学金。并且，在业余时间，参加一些可以锻炼自己的比赛。明年要努力留在组织里，再努力成为副部级以上。如果我做到了上面说的，我不仅会收获很多，还会给我的简历增光添彩。这些对我找实习都有帮助。我对我的工作有两个想法。第一是留在学校当老师，第二是当上班族。如果我是上班族，

我会选择做理财规划师或者进银行。而且，我想能够在一线或者二线城市工作，不求富贵，但求家境殷实。事实上，如果计划没有实现，它永远只是一个计划。做好这些计划后，我会努力，争取的。

本来以为心理学这门学科离我们的生活很远，但是学了这学期，发现心理学都是围绕在我们身边的小事。就像说好了，要从身边的小事做起。我觉得这门课不仅教会了我文字知识和理论，也教会了我可以很好的利用这些知识，可以更全面的看待自己，更好的提升自己。收到老师的知识后，会不自觉的观察身边的人，让我对人的印象不仅肤浅。而且因为这是我们学院的选修课，我交了一些不同系的朋友。我喜欢收获友谊，我喜欢和别人交流的时间。在这个班里，我收获了知识，学会了更深刻的自我，收获了友谊。

这节课，我觉得课堂气氛很热闹，一点也不枯燥。我很喜欢这种课。而且老师会给我们一些有趣的测试，给我们一些上讲台的机会。每个走上领奖台的人都能得到不一样的体验。而且我觉得教学内容很有趣，很有用。老师的教学态度很认真，人也很善良，所以我对这门课印象很好，很喜欢。

这份自我分析报告到此结束。我觉得大家写这个报告又认识自己了。其实这种自我分析是必须的，不断的自我提升才是幸福的生活！非常感谢你这学期教我们！

个人成长初中篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

回望巍巍中华五千年，有多少文人对书情有独钟，对于读书，他们又有多么热烈的情怀，还记得那一声为中华崛起而读书吗？于谦曾经说过：“眼前直下三千字，胸前全无一点尘”，

他告诉我们书是人类的净化器，给人心灵荡涤，使人大彻大悟！

我爱读书，曾几何时，我置身书海“不可自拔”，《雷锋日记》让我懂得人存在的最高意义，便是做一颗为人民服务的螺丝钉，因此我明白奉献的一生最美丽。《老人与海》中那位不屈服于风暴，勇于抗击的老者，使我肃然起敬；《茶花女》让我铭记，只要心存真情，人格将永具魅力……我在书中目睹了黄河的九曲喷薄，见证了长城的雄伟、逶迤，金字塔的神秘庄严……我居高临下，历史长河中的点点滴滴尽收眼底，人类社会的每一寸足迹一览无余。

记得有一次，爸妈不在家，我又饥饿，又孤单，又害怕，自己就来到书记，随意坐下来，翻起书桌上的书，一本科学画报引起我的注意，好奇的我拿过来，仔细读起来。看着看着，我仿佛忘了世界，也忘了自己，看着看着，我感觉自己浑身充满力量，这一刻我才真正感受到了“书是精神食粮”这句话的真正含义。

今天的我们——生活在阳光下的年轻一代，更应该努力丰满自己的羽翼。我们可以攀的更高。“读不在三更五鼓，功不怕一暴十寒”。

“冰冻三尺非一日之寒，滴水穿石非一日之功”。正如杜甫说：“读书破万卷，下笔如有神”。孔子不释卷，才有“韦编三绝”的故事，中华才有这们大名鼎鼎的思想家和教育家。鲁迅正是用别人休息的时间加紧学习，才成了我国新文化运动的先锋。从读书中，我又学到了：要想读好书，靠的是顽强的毅力，执着的热情。

一本好书，蕴含着丰富的知识和美好的情感，阅读一本好书就是跨越时间和空间，同睿智而高尚的人谈话，这是一件多么美妙的事情啊！古今中外有成就的人都喜欢读书，并从中吸取营养，从而走向成功之路。让好书伴我成长，让我们养成

爱读书，一生都与好书相伴吧！

个人成长初中篇三

我的童年多姿多彩，童年里发生的趣事像天上的星星一样多得数不清。其中最亮最耀眼的还是那一颗。

那时一个星期天的中午，妈妈已经睡熟了。那时我才四岁，没什么好玩，在房间里瞎溜达，不知怎么的就来到了镜子前。呀！前面怎么有迎面过来一个和我长相一样的“人”？我不摸还好，一摸吓了一跳，那“人”竟是平平的，而且也伸手好像想摸我。我赶紧后退几步。好啊，竟敢学我，看我怎么对付你。我抡起巴掌，那“人”也抡起巴掌，我一打，那“人”也打，哟，怪疼的。我可吓着了，又平又会动，还会学我，还能打人，坏了，一定是个怪物。我赶紧三不并作两步，来到妈妈床前，一把拉住妈妈的手，叫道：“妈妈，那边有个怪东西，他还打我。”妈妈神奇地问我是什么东西，我却一个劲的拉着妈妈来到镜子前。怪了，怎么又多了一个怪物，我急忙躲在妈妈身后，不由得发起抖来。妈妈一看，笑了，我问：“妈妈，你笑什么？你不怕它吗？”妈妈转过身对我说：“这是镜子，根本不是什么怪物，你看。”只见妈妈左摇右摆，镜子里的人也左摇又摆。经过妈妈的一番讲说，我才明白，原来镜子可以把人“颖进去，人们可以从镜子里看出自己的影子。怪不得我干什么，它也干什么呢！

现在每当回想起这件事，仍是会笑出声来！

个人成长初中篇四

通过这一年积极参加学校组织的各种培训以及听名师专家的讲座感觉自己受益匪浅，现将本人的收获和体会总结如下：

一、与学生相处的艺术

教师工作不快乐，是因为自己不给学生快乐，所以自己不快乐。做一个带给别人快乐的人，自己也是快乐的。那么做一个带给学生快乐的老师，自己就是一个快乐的老师。

我要做一个幸福快乐的老师，也要做一个带给我周围的人快乐的人。

“爱”这个字说起来容易做起来难啊。爱学生更是难上加难，但听了丁老师的讲座，我深刻地认识到真正地爱学生，学生一定会感受到。有了爱的基础再去教育，才会事半功倍。

二、追求诗意课堂。

其实大部分时间我们教师的课堂是沉闷的，而老师往往批评上课睡觉的学生，说他们不爱学习，其实原因是在老师这里，如果老师能把每一堂课都上的富有诗意，神采飞扬的话，学生能睡着觉吗？听了专家的讲座，并且亲自听了上海建平中学老师的课，我深刻地体会到了自己在专业技能方面的欠缺。如何上好一堂诗意的课是我今后应该努力做的事情。

正如专家讲到我们应该做一个专业型的教师、智慧型的教师。现在的我离专业型教师的道路还很远，接下来这就是我应该努力的方向。

三、做一个有事业心的教师。教师个人专业发展总结教师个人专业发展总结。

什么工作做得时间长了，都感到乏味，但是想想做什么工作不乏味呢？所以在平凡的岗位上能够实现自我的价值，就是存在的价值。其实仔细想一想当教师还是挺好的，每天和孩子们在一起，孩子们毕竟是单纯的，他们的世界是洁净的、美好的。总有那么一刻我们的心灵是被孩子们感动的。这就是我们做好教师的理由。

通过学校这一年多的专家讲座，以及听上海老师的课堂。我感到收获很大，对教师这个职业有了更深的认识，对如何当好一名教师也有了更深的认识，希望学校继续这样的培训。我们渴望成长！

转眼间，我在教育战线上已经工作了十余年。在这过去的十多年里，我在自己平凡的工作岗位上积极进取，努力开拓，勇于实践，敢于创新，与时俱进。下面我对自己的工作，做一下简单的回顾：

一、在政治思想觉悟方面

全面贯彻国家教育方针，认真学习“十六大”江总书记讲话精神，与时俱进，做到在言行上时刻同党中央保持一致。努力提高自己的思想觉悟，充分认识新时期加强师德建设的重要意义。充分认识教育工作在发展先进生产力中的重要作用。自觉遵守《教育法》、《教师法》等法律法规，在教育教学中努力做到依法执教，牢固树立依法执教的法制观念。培养高尚师德。在执行过程中真正做到了：依法执教、爱岗敬业、热爱学生、严谨治学、团结协作、尊重师长、廉洁从教、为人师表。我团结同事，服从领导，积极参加学校和上级机关组织的各种政治学习和业务培训，在活动中不断提高自身的政治素质和业务水平。正确地认识自己和看待别人；为了学校的工作，经常主动加班加点到校训练学校乐队；认真学习学校下发的各种学习材料，对其进行摘要、反思，并且能够及时上交各种材料。教师个人专业发展总结文章教师个人专业发展总结出自加强政治思想学习，做一名合格的共产党员！

20xx年8月26日这一天这将终生铭记，因为这一天我通过组织的考核有幸成为一名预备党员。党的培养和教育使深切的感受到，作为一名党员是不同与常人的，首先要在思想上高于其他人，这不是唱高调，要落实到行动上，而且要用自己的言行影响身边的人。认真学习党和国家的方针政策，学习党

章，践行党员宗旨，在转正后更要严于律己，顾全大局，加强自身素质建设，做一名合格的共产党员！

二、加强理论学习和教学科研研究，为了明天的教育而充实自我

一、干一行爱一行，坚守好本职工作

这一年来，我在学习中工作，又在工作中学习，收获很多。

1、做好档案的管理和整理借阅工作和登记工作。并且在六月分去高新区党办档案室全面整理了全校在编（党建工作总结）人员的人事档案，录入在册。

2、做好收发工作，此工作看起来简单易行，其实不然，特别是今年下半年甲流横行，学校重地，犹其重视外来人员的管理。教师个人专业发展总结工作总结。不许校外人员入校，实在需要进入校内的，要检查体温，并且记录在册。虽然麻烦，可能为学生和教师的健康安全做好保障，我觉得是非常重要的。

3、学籍报表的管理、录入和申报。从20xx年开始由我负责全校的学籍报表管理以及微机录入和申报工作。此项工作关系学生的学籍大事，不能有半点马虎，只要有高度重视的工作态度和认真细致的工作精神，我想一定会把这项工作做好。

4、认真参加继续教育，并且做好学习汇报。

5、做好心理健康和一年级品德与生活两科的教学工作。学习不分主次，不论是主科还是副科，都是培育孩子综合素质的基础课程，只有基础打好了，长大才能有所作为，学校对各科都重视，作为一名科任老师我是非常快乐的，在与孩子们的学习和交流中，充实了他们更充实了我自己。我会再总结不足，努力学习钻研教学业务，让自己成为一名出色的科任

的教师。

5、其它学校交办的临时性工作。工作没有轻重贵贱之分，不论什么工作，只要是力所能及的，都应该保质保量的把它完成好，这是我一惯的工作态度，也是我做人的原则。

个人成长初中篇五

时间总是来去匆匆，一学期又要结束了，又到了写总结的时候。打开自己学期初的计划，先大体估算一下目标达成率吧：也就80%。能做到端正工作态度，认真负责的开展各项工作。但对于计划中的一些东西，还是不能完全做到。

读书反思：

1、读书方面。我每天用“让读书成为习惯”来提醒自

己。作为年轻教师，除了平时多向别人学习之外，最好的一个学习方法就是多读书，多与网络交流。我虽做不到每天读书，但这学期我已努力做到每周至少有5天或多或少的来读一点，看一点，不断填充着自己。我也体会到了读书的好处：书的确是心灵的雨露，是精神的家园，也是发泄烦闷的最好朋友，是医治心灵创伤的最佳良药，在高兴时我可以读书，在心烦时我也也可以读书。

2、反思方面做得还不够。还不能完全做到及时反思，

或反思后并没有根据反思及时改进。打开这学期的“粉笔岁月”，记下的工作困惑或失误不少，而有困惑，解决了吗？有失误，改正了吗？只是去反思，但真正能改正到位的却寥寥无几。我看这一点是我以后最需要反思，最需要坚持做到的，还是先把发现的问题解决了吧。

课堂教学：

1、认真备课。不但备学生，而且备教材、备教法。根据教学内容及学生的实际，设计课的类型，拟定采用的教学方法，并对教学过程的程序及时间安排都做了详细的记录，认真写好教案。每一课都做到“有备而来”，每堂课都在课前做好充分的准备，课后及时对该课做出总结。

2、增强上课技能，提高教学质量。在课堂上特别注意调动学生的积极性，加强师生交流，充分体现学生学得容易，学得轻松，觉得愉快，注意精神，培养学生多动口动手动脑的能力。

3、认真批改作业，布置作业有针对性，有层次性。对学生的作业批改及时，认真分析并记录学生的作业情况，将他们在作业过程出现的问题做出分类总结，进行透切的讲评，并针对有关情况及时改进教学方法，做到有的放矢。

4、做好课后辅导工作，注意分层教学。在课后，为不同层次的学生进行相应的辅导，以满足不同层次的学生需求，同时加大了对后进生的辅导力度。对后进生的辅导，并不限于学生知识性的辅导，更重要的是学生思想的辅导，提高后进生的成绩，首先解决他们的心结，让他们意识到学习的重要性和必要性，使之对学习萌发兴趣。这样，后进生的转化，就由原来的简单粗暴、强制学习转化到自觉的求知上来。

5、不足之处：1）、虽努力在做后进生工作，但效果还不够明显，下学期要从转化后进生方面再多下点功夫。2）、课堂教学还不成熟，不扎实，应努力提高自己的课堂教学，形成自己的教学风格。

其他方面：

1、思想态度方面。我始终自觉遵守《中小学教师职业道德规范》，自觉遵守学校的各项规章制度。爱岗敬业，积极参加学校组织的各项活动和学习，认真执行领导分配的各项工

任务。作为一名教师，我也不断提高自己的师德修养。相信我一定会做一名关心爱护孩子，对学校有贡献的人。

2、教研方面。教研活动不够，所以我非常注意去听一些其他学科老师的课。我认为听课是提高自身教学能力的一个好方法，只有多听课才能够逐渐积累经验，所以对我校每一次听课的机会我都十分珍惜，在听课中找出自己差距和不足。

学期应多从此方面开展自己的工作。

本学期以来，本人热爱本职工作，认真钻研业务知识，刻苦学习新的教育理论，努力延伸相关专业深度，不断提高自己的教学水平和思想觉悟，基本形成了比较完整的知识结构。在教学中严格要求学生，尊重学生，以学生为中心，以教师为主导，教学民主，因材施教。使学生学有所得，不断提高，为了下一学年的教育工作做的更好，本人特将本学期教学心得总结如下：

一、政治思想方面：

我们必须具有先进的教育观念，才能适应教育的发展。所以我不但注重集体的政治理论学习，还注意从书本中汲取营养，认真学习仔细体会新形势下怎样做一名好教师。

二、教育教学方面：

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

1、课前准备：备好课。

2、认真钻研教材，对教材的基本思想、基本概念，每句话、每个字都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

3、了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、

方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

4、考虑教法，解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

5、课堂上的情况。

6、要提高教学质量，还要做好课后辅导工作，小学生爱动、好玩，缺乏自控能力，常在学习上不能按时完成作业，有的学生抄袭作业，针对这种问题，就要抓好学生的思想教育，并使这一工作贯彻到对学生的学学习指导中去，还要做好对学生学学习的辅导和帮帮助工作，尤其在后进生的转化上，对后进生努力做到从友善开始，比如，握握他的手，摸摸他的头，或帮助整理衣服。从赞美着手，所有的人都渴望得到别人的理解和尊重，所以，和差生交谈时，对他的处境、想法表示深刻的理解和尊重，还有在批评学生之前，先谈谈自己工作的不足。

7、积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

个人成长初中篇六

幼年时的梦想是：长大了当一名教师——有很多学生，教他们写字、教他们画画；

少年时的梦想是：长大了当一名外交官——让全国、全世界的人们认识自己；

高中时的梦想是：能考上中国传媒大学！毕业后能到北京去参加工作！以后生活在北京，可以在闲暇时去北京大剧院看看话

剧、欣赏音乐会、听听相声表演，感受艺术熏陶！

随着年龄的增长，阅历的增加，梦想也在不断发生变化。

.....

梦想，伴随着我们每一个人。

梦想是美丽的，它是心底最美的期望，所以美梦成真也成了我们长久以来的信仰。

梦想是阳光的，它使人们由浮躁走向踏实，由彷徨走向坚定，并走向成功。

梦想是有力量的，它是人生前行的动力之源；高远的梦想可以激发一个人生命中所有的潜能。

梦想是从不言弃、努力拼搏的精神支柱，是坚持心中永不服输的信念，只要你肯努力，就一定能够成功。

梦想是生命的一双无形的翅膀，惟有梦想的力量才能激励和激发我们的生命，摆脱平庸和低俗，克服人性的弱点，走向优秀和杰出。

上帝没有给我们翅膀，却给了我们一颗会飞的心，一个会梦想的大脑。于是让我们大家都拥有一双“隐形的翅膀”。

人生因梦想而高飞，人性因梦想而伟大。从小给自己一个梦想，一个人生的远大的目标，从而让梦想带着自己在人生辽阔的天空自由地飞翔。

有梦想的人是幸福的，有梦想的人生是充满希望的。愿每一个孩子在他们的童年、少年、成年都能够拥有自己的梦想，无论这个梦想是什么，这个梦想有多大，这个梦想是否能实

现。因为有梦想才有希望，有梦想才有未来！

祝福所有的朋友都能梦想成真！

励志文章2：对自己狠一点，离成功近一点

每个人的命运都紧紧地握在自己的手中，总有一天，你的努力一定会换来相应的回报。但如果你始终抱着侥幸的心理，一味地纵容自己，并试图少做一些努力，那么你得到的回报就会相应地少一分、十分乃至百分。

我从来没有听说过一个坐着不动的人会被脚下的路面绊倒，可是他永远也无法征服远方。他享受的是坐在椅子上的舒适，任何时候都不想亏待自己，但他永远也不会看到外面风景的美丽。

成功者之所以能够突出重围，果断地迈出第一步，是因为他们明白，一个只有计划的理想是毫无价值的；失败者之所以还没开始就一败涂地，就因为他们每天都在计划，却一直没有拿出有效的实际举措。

遇到问题并不可怕，重要的是，你一定要让自己每天都清醒地活着，还要不断反思：“我到底哪里做得不够好？我是否在许多地方都纵容了自己？”当你开始积极地反省并且勇敢地驱逐内心的软弱时，我相信你就已经开始打开了一扇走向乐观和靠近成功的大门。

做什么不重要，聪明与否也不是问题，关键是你敢不敢对自己“狠”，能不能狠到实处，狠到点子上。一个拥有人生大志向的人，他会愿意从最不值一提的事情做起，在每一个微小的细节和不起眼的事情上严格要求自己。他会慢慢积蓄能量，直至突破自己，超越大众和世俗的观念。

在这个信奉丛林法则的世界，如果你不能对自己狠一点，就

一定会沦为强者的垫脚石。当被人踩在脚下时，你的抱怨和哭泣有用吗？只有一个作用：告诉别人你是弱者。做弱者还是做强者，都是你自己的选择。

我们人生中遇到的每一件事情，做出的每一次尝试，都有撞到南墙甚至输得一塌糊涂的风险，就看你是不是有勇气来承受暂时的失败。如果你抚摸着满是伤痛的胳膊，告诉自己只要再试几次，坚硬的墙壁就会被你撞穿，你的诚意必定能打动命运；如果你贪图舒适或者惧怕受伤，转身另寻他途，你一定会很轻易地被困难击倒，陷入无法摆脱的“困境”。

一念之差，我们的人生就会发生改变，走向截然不同的两个方向。我们是要迈进自己人生的新空间，去邂逅和见证昨天还不敢想象的精彩与奇迹，还是沿着昨天的平庸轨迹继续怯懦无望地活着？这完全取决于你自己的选择。

因为惧怕失败而不敢去尝试，不敢让自己有所突破，这无形之中，就是在不断地跟自己说“no”[]时间久了，就会形成条件反射。但凡遇到问题，你会本能的怀疑自己的能力，却忽略了这件事会带给你的回报。你会变得越来越不自信，无论面对什么事情，都会无形地将自己束缚在一个狭窄的空间内，长时间得不到突破。

争胜未必能胜，但至少可以多一些成功的机会，并且能在竞争的过程中提升自己的能力。

真正的自我展示，应该是找到自己的核心竞争力，在工作中找到自己的专长，以求在关键业务上能战胜对手，体现出你非凡的价值，进而成为老板和上司的得力助手。

在工作中，我们总觉得身边有太多比自己幸运的人，事实上，我们只看到了他们头顶上的光环，却忽略了他们背后的汗水。

请记住，不管你努不努力，总有人在努力。不要当别人凌驾

于你之上时，当原本属于你的机会成为他人的囊中之物时，你再捶胸顿足追悔莫及。

要想克服赢的渴望与输的恐惧，耐心地等待机会和遵守严酷的规则，才是最好的办法。

一个人要想真正地成长起来，必须以平常心面对他所受的不平等待遇。要从这不平等中找到机遇和改变方法，不应只沉溺在委屈、不公中不可自拔，自暴自弃。

这个世界不欠你什么，你所承受的东西，别人也同样承受着。不同的是，别人走出来了，而你，还困在里面；别人成功了，而你，却只能羡慕着别人的成功。

我们的才华不会在逆境和挫败中消磨殆尽，而会更加耀眼夺目。

人生，在面对失败时，就该像追求成功时一样信心满满、干劲十足。不要为了昨天的失败而一蹶不振、追悔莫及，更不要为了明天能否取得成功而忧心忡忡、患得患失。

生命的奖赏会降临在我们旅途的终点，而不是在起点的附近。

即便失败之花已开到繁盛，世界的每个角落都弥漫着浓郁的悲伤，成功也仍然隐藏在拐角的后面——只要一伸手就能捉到它。除非你放弃了自己，否则你永远不知道成功离你到底有多近。

只有经历过多次的失败，才能收获最激动人心的成功；只有实行过许多次的尝试，才能以最完美的姿势跳越障碍。

励志文章3：任何时候都不要放弃自己

我曾经跌倒，曾经伤害，曾经深陷，我曾经对自己绝望而想

放弃自己，但是我没有，因为我知道：在别人没有放弃你之前，千万不可以放弃自己！

不是所有的人都会伤害你，伤害你的只是极个别的而已，当他们离去的时候真的不是坏事。你可以做回你自己，不需要如此的牵挂和闹心。

所以我奉劝所有要放弃或者即将放弃的人们，问一下你身边的人，他们也放弃你了吗？

人的一生不可能一帆风顺，多多少少总会有一些坎坷和波折。世界上之所以有强弱之分，究其原因是在前者在接受命运挑战的时候说：“我永远不会放弃，我们不能轻言放弃！”

永远不要说放弃是种坚定的信念、执着的追求，也是一种可贵的自信。永远不说放弃是一种幸福，也是一种自豪。一个健康的人可以幸福地说：“拥有健康和快乐”。一个残废的人可以自豪地说：“我的心脏没有放弃跳动，我没有放弃生活。”

永远不要放弃，一个人选择了改革，就永远不应放弃。奋斗是艰苦的，改革是艰辛的，但是只要永远不放弃，就永远有这种追求、信念和自信，永远有这种勇气，永远有种准则。

当你想要放弃时，不妨想想，也许阳光就在转弯的不远处，如果此刻放弃就永远触不到成功的希望，那就对自己说：挺住，成功源于坚持。

励志文章4：这一秒不失望，下一秒就有希望

失望是什么？我们是否逃避了就没有了失望？希望是什么，难道就那样遥远？摆脱冬天最后一层冰雪的桎梏，春天再次开启四季的轮回之门；摆脱蛹中的最后一次挣扎，终于破茧为蝶；同样，摆脱失望的最后一秒，我们就会迎来下一次希望！

人们习惯赋予春天温柔的性格，殊不知，他经过了夏、秋、冬的蜕变；人们也习惯于观看蝴蝶的翩翩起舞，殊不知他经过了多次挣扎！他们美好的希望不是凭空产生的，而是付出了垂死的漫长挣扎！事物的联系是普遍存在的，所以说失望无处不在，希望随后就到来！生活不是呆板的平面画，而是立体的雕塑；不是平静的海底，而是波光粼粼的湖面。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，他们是人与影子，从不分离。这就是规律，是不可违背的客观规律！失望时，愚昧的人会感伤和叹息；而明智的人会向上攀登。矛盾是对立统一的，遵循规律的人获得成功，不理它的人宣告又一次沮丧！

失望并不可怕，怕的是不会运用失望。失望并不可怕，怕的是违反矛盾的特性；失败并不可怕，怕的是等到了倒数第二秒而放弃了最后！我们的意识要有超前性，黎明前的黑暗是给我们更好的期望，我们不可能到了黎明就不迎接明天！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

经历风雨后就有许多怡人的风景！是的！生活有时捉弄人，就像大人逗小孩一样，抢走孩子手中的糖块，孩子哭了，大人觉得可笑。其事实上，上帝并不像大人捉弄孩子，它对每个人都是公平的，他留给了你失望，在前面的不远处一定就留了希望！坚持下去吧！拨开重雾吧！这一秒不失望，下一秒就有希望！

爱迪生发明电灯泡，前后实验千余次；曹雪芹著《红楼梦》先后十余年！勾践尝胆复国！没有坚定的意志，如何有希望？生活

中不如意，我们可以哭，但不可以失望！“山重水复疑无路，柳暗花明又一村”，我们谁也不知道今后会发生什么？但是有一点可以肯定，希望是有的！上帝既然不吝啬给你挑战，也一定不吝啬给你希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是有希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！让我们笑对失望，因为有希望在等待！

励志文章5：年轻时不要轻易放弃

不要在年轻时轻易放弃，因为错过的时光换不来想要的东西；不要在年轻时轻言放弃，因为迷失的爱情换不回最爱的人。

你可以累了，可以醉了，但不可以放手，自由。你可以孤独，可以沉默，但不可以抛弃，潇洒。

年轻时，你只需要坚持两样东西，一是梦想，一是爱情。关于梦想，那是你努力拼搏的目标，指引你前进的方向；至于爱情，我总认为最美的爱情，发生在最纯真的年代，因为年轻，所以无所顾忌，因为年轻，所以冲动自由。成熟让人变得呆板，做事都已模式化，没有了朝气蓬勃的精神面貌。

岁月增添的不只是皱纹，还有更多的烦恼与厌倦。走过时光才发现过去的每一天都是美好的，都是值得怀念的。未来太多的不确定，太多的阻碍烦恼。我们也见识了众多的烦恼，也目睹了众多的阻碍。时光很可怕，因为我们都在被它消磨，变得光滑，变得不可驾驭。再也回不去那么多的棱角，那么随心所欲。当你发现自己被时光隧道所限制，再没有往日的冲动与激情，只如行尸般重复着生活，生命变得也就没了乐趣。

因为年轻，所以不能轻易放弃。最美好的事物，或许现在遥

不可及，可以把它放在内心，时刻激励自己我要得到它，那是自己的目标，为目标而奋斗。或许不轻易放弃在一些人看来是种固执，可固执的背后是付出，对于爱情，固执是奉献，是等待。谁也不能很轻易地就懂谁，有些时候，我们能做的只有等待。只是怕爱我们的人伤心，怕等我们的人，最后一场空。再等等，或许他/她会让你感动，会让你懂真正的爱情。

年轻时不要轻易放弃，苦点累点，回首你会发现，那是段最美的时光，而在那段时光，你拥有着理想与信仰。

励志文章6：让梦想照亮前行的路

我们总是用嘴诉说梦想，用沉默或是豪言壮志来面对梦想，然后又闭嘴不提梦想，后来，提起笔又写起梦想，闭上眼思考着梦想，睁开眼面对现实。毕竟梦想这条路，注定要面对孤独，毕竟人生这段旅程，需要梦想来照亮。

我想很多人可能都想过吧，我想做我喜欢的事情，那就是我的梦想；我想做拥有我喜欢的东西，那就是我的梦想；我想成为怎样人，那就是我的梦想。有的时候正能量涌上心头，我不想那些天灾人祸的事情发生，我想我想世界和平，我想自己的国家发展越来越好，我想周边人事物都美好起来，这些啊，都是我曾经、现在的梦想啊！

让我喜欢的事情成为助人为乐，关键时刻给别人搭一把手，传递着爱与关怀。让我喜欢喜欢并且想拥有的东西从物质变成一种精神，让想成为一个受人追捧，被人崇拜的人变成成为一个和善有爱，受人尊重的人。其实梦想是可以从这样一个角度来看待的，梦想着周边都是美好的，那便让自己先美好起来，再去美好他人。

我的梦想有大有小，有远有近，小的梦想是，母亲身体早日康复，父亲能早日拾起斗志，担起整个家庭的担子，妹妹也能早日长大成人，这是我小小的梦想，时间带我领略的梦想。

近的梦想便是几日之后的比赛了，去年的赛场上，打字时的键盘声在我耳边久久回响，那一段声音，我想我一辈子不会忘却，那是所有人为了梦想而努力的声音啊！多么凌冽，多么倔强，多么紧张的声响啊！那是梦想发出独有的声音，全世界再也没有任何一个时刻可以在发出那样的声音，再也不会给我那样印象深刻的声音。再说大的梦想，也是我需要巨大努力梦想，关乎未来的梦想，考一所好的大学，因为我想我还有更多的梦想在大学里等着我去圆梦。远的梦想，那就要算是初中开始的梦想了，在30岁的时候拥有自己的一家小店，这个远的梦想还有十几年等我去完成。可能，我的这些小而近，大而远的梦想，有的并不会实现，但我不会放弃梦想。

梦想这条单行道，开始了就别让它结束。

每个人都曾拥有过梦想吧，在开心地时候简单的梦想，在跌倒的时候倔强的梦想，在人生低潮时执着的梦想。口中的梦想，笔下的梦想，手中的梦想，心里的梦想，那么多的梦想，只有我自己，也只能我自己去完成，梦想注定是一场孤独的旅程。因为梦想，你可能会被质疑，被嘲笑，被冷落。因为梦想太小而被人小看，又因为梦想太大被说成不切实际，但是，永远记住一句话，今天的苦果，是昨天的伏笔，当下的付出，是明日的花开。

梦想梦想，敢去做梦敢去幻想，如果想都不敢想，那么去做岂不是更难，实现梦想更是难上加难。回顾历史，美国发明飞机的莱特兄弟不正是因为敢正视自己的梦想，不让梦想只是一个梦想，最后他成功的实现了自己的梦想，征服了天空。所以，我们需要去拥有梦想，当拥有梦想的时候，梦想可能不会实现，但是你没有梦想，就永远不会实现。

有的人梦想着做一个伟大的人，然而伟大的人却想像普通人一样简单平凡。我们每个人的梦想并不是千篇一律的，而是多姿多彩的，就像我们的人生一样，有了梦想才更加的精彩。

当我毫不犹豫的选择计算机这个专业的时候，我便踏上了梦想的征程。我明白，只有只有拥有梦想才能使我看清我前行的路。当我进入学校学计算机的竞赛组时，面对9个男生，我一个女生的时候，我便清楚的知道了，梦想这条路并不是热闹繁华的，我总归要面对孤独，从开始，直到一年半过去，只剩下我们五个人的时候，我更加清楚了，梦想这条路，总有人要先离开。梦想并不是轻易努力就可以实现的，不然它怎么会是梦想，不然它怎么是全世界人都拥有的东西。梦想要能够坚持，就可能成为现实，现在的我们不就是生活在梦想中吗？哪怕今天我们的生活贫困、地位低微，只有怀揣梦想，才可以改变现状不是吗？我相信真正意义上的穷人，并不是指那些衣衫褴褛，身无分文的人，而是没有梦想，失去希望的人。只要拥有梦想，努力去实现梦想，梦想是不会放弃任何人的。

永远都要相信，美好的梦想终将会实现，没有实现不了的梦想，没有到不了的明天，没有看不到的希望。

梦想这条路，从一开始的勇往直前，迎风奔跑，路上的跌倒，嘲笑，我们都要接受，累了，也不能放弃，累了，就跑慢点，感觉坚持不下去了，就慢慢走，切记，不要停下来。梦想这条路，坚持之久，圆梦之美。

我们所存在的世界需要梦想来点缀它的美好，这漫漫人生路，也需要梦想为我照亮。