

摘草莓心得体会和收获(大全5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

摘草莓心得体会和收获篇一

昨天下午，我和妈妈还有两个姐姐一起到草莓园摘草莓。我们一人提一个篮子，走进了草莓棚里。啊哈！没想到草莓是长在地上的呀！我一直以为是长在树上的呢！一排排的草莓苗整齐地排列着，低低矮矮碧绿的叶子舒展着。有的从叶子中间开出了一朵朵洁白色的小花，有的从叶子里面伸出细细的枝条来，枝枝条下面挂着一个个可爱的草莓。草莓有的红，有的白，还有的半红半白。这些草莓不仅颜色漂亮，而这形状也奇特，大部分都是长圆形有，有些是心形、扇形的，好奇特！

开始摘草莓了，我摘下来一个，迫不及待地咬了一口，酸酸甜甜的味道，好吃极啦！我就边摘边吃，从这头摘到那头，再从那头摘到这头，摘了一篮子草莓。

最后，我们秤了一下，足足有六斤多呢！我们带着满满两袋子鲜艳的草莓回家了，一下午的草莓园之旅结束了，今天真开心！

摘草莓心得体会和收获篇二

考完了试后，王正轩的妈妈说带我们去一个地方摘草莓，我们一听到这个消息激动不已，我们连忙答应，我们便一起去

摘草莓。摘草莓过后我也明摆了一个到了：三思而后行。

坐了半小时的车，终于到达目的地了，我一眼望去就是一个又一个紧紧挤在一起的帐篷，王正轩妈妈说帐篷里面就是草莓，我还知道了帐篷不仅可以防止别人来偷东西，还有助于草莓生长。不多说了，我们穿上了“战靴”我拿起篮子就冲进帐篷，拿了一颗草莓来观察，只见一颗草莓红红的，草莓上面有一个有一个小孔，小孔上面有一根小毛，我放在嘴了一颗草莓，真好吃！酸酸甜甜的还有水，看来还有很多水份。

我一开始一颗一颗的慢慢的采，可是我看见别人的比我的多，便开始疯狂地采，我只看大不大，最后别人说我的大约一百块，我可没这们多的钱，我变焦大伙一起吃我的，一会就吃了一堆，最好五十块。

以后要三思而后行呀！

摘草莓心得体会和收获篇三

五一劳动节，我们全家去了一户农家摘草莓，刚开始我不怎么会摘，只是装模作样，敷衍了事，随便摘了几个草莓，过了一会儿，妈妈一看我摘的草莓，就说：“孩子，摘草莓得摘红的，像你摘得这些半红半青的草莓，最酸啦！”

自己辛辛苦苦费了好大的劲摘的草莓是酸的，我不信，于是我就拿起一个半红半青的草莓咬了一口，哇！酸死我啦！没办法，我只好又摘了一些全红的草莓，哎，想想我费了好大的劲摘的草莓居然不能吃，我就会觉得很伤心，谁叫我做事情马马虎虎、不懂装懂呢！摘完草莓，我的肚子说话了：“主人，我饿了，主人，我饿了。”

于是，我们去一家饭店吃饭，吃完饭，我和姐姐马淼去比赛打台球，因为比赛总是有输有赢，所以我和姐姐越大越起劲，

慢慢的就沉浸在台球的世界中了，直到妈妈叫我们回家的时候，我们才恋恋不舍得离开了台球的世界里。

这个五一我过的好开心啊！

摘草莓心得体会和收获篇四

四月的阳光明媚，正是采摘草莓的好时节。近日，我和我的同学们一起走进了草莓园，进行了一次研学活动。这次活动，我们收获了丰富知识和美味佳果，也让我们更加深刻地体会到了劳动的可贵和生命的宝贵。

第二段：初到草莓园的感受

刚开始来到草莓园时，我们都有些迷惑和紧张。一进入园区便看到好多的草莓，小小的果实一个个悬挂在枝头，十分可爱。但是我们也发现，草莓园里的工作量实在是太大了。说不定这些草莓才向阳成长不到一个月，它们经过了许多的栽培和修剪，才能让我们在采摘的同时不损坏它们。真的很不容易。

第三段：学到了不少知识

在采摘的过程中，我们还向老师学习了贮存草莓的方法和相关的知识。例如，在贮存草莓时，应该把它们削好洗净晾干，或者包在保鲜膜里冰箱冷藏，这样的话就可以增加草莓的保鲜期。而且老师还告诉我们，草莓中含有丰富的维生素和抗氧化物质，适量地食用能够促进血液循环和保护视力。这些知识对于我们的生活有很大的帮助和参考。

第四段：付出与收获

采摘草莓是一项非常艰苦的劳动。我们需要在草丛中低着头不停地挑选、轻轻拧开每一个小草莓，十分费力。但是每当

我们采到一个红红的草莓，特别甜美可口时，都会感到一种付出与收获的平衡。这让我们感受到了劳动的成就感和自我价值。

第五段：总结

这次研学活动让我们领略了劳动的辛苦和知识的珍贵。希望我们从中可以汲取到自立自强的精神和探究问题的勇气，将来成为一个优秀、勇敢的人，更好地面对和查找自己的未来和人生方向。

摘草莓心得体会和收获篇五

今年夏天，我们很多人在宁波，一起去摘草莓。

在路上，我们看到了像梯田一样的茶园，妈妈给他们起了一个名字：“梯茶”，很好笑呢。我们又看到了竹园，竹子又粗又高，多得数不清呢！

到了摘草莓的地方后，我们每个人拿着一个箱子就冲到地里摘草莓了。草莓又多又大，又红又香。但是我们翻开那些又大又红的草莓时，呀！谁把草莓咬了一口啊？我连忙问妈妈，妈妈说肯定不是被人吃的，因为草莓都没有摘下来，应该是小鸟干的吧。妈妈问了那里的阿姨，果然是这样的。因为这里的草莓都不打农药的，所以，小鸟都很喜欢的。幸好我找到了一些没有被小鸟吃过的草莓，很快啊，我的箱子里就满了啊！

回到家后，妈妈洗了很多草莓，我咬了一口：哇，好香甜啊！这可是我自己摘得果实啊！