

2023年感恩演讲稿 感恩节感恩演讲稿(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

感恩演讲稿篇一

你们好！

今天我国旗下讲话的题目是《学会感恩，你我同行》。今天我们要为全体小朋友介绍一个节日，叫做感恩节。鲜花感谢雨露，因为有了雨露的滋润，它才能绽放；雄鹰感谢长空，因为有了长空的辽阔，它才能飞翔；鱼儿感谢大海，因为有了大海的广博，它才能畅游。

感恩节是美国和加拿大共有的节日，本来是为了感谢上天赐予的好收成。在美国，自1941年起，感恩节是在每年11月的第四个星期四，在这一天，成千上万的人们不管多忙，都要和自己的家人团聚，欢聚一堂，举行各种庆祝活动，感谢、颂扬在过去一年里帮助过自己的人，并且尽自己的可能去帮助需要帮助的人，以他们自己的方式度过感恩节。因此美国人提起感恩节总是倍感亲切。其实自古以来，我们中华民族就一直提倡要乐于助人、知恩图报，受人滴水之恩，当以涌泉相报一度传为名句。

那么什么是感恩呢？听完《乌鸦爱妈妈》的故事，大家就明白了。

从前，在一颗很高大的树上，住着一位勤劳、善良的乌鸦妈妈。她每天都要飞到很远很远的地方去找虫子，给他那群可

爱的乌鸦宝宝吃，小乌鸦在乌鸦妈妈的精心抚育下渐渐长大了。它长得又高又壮，飞翔的速度很快，现在已经长成一只大乌鸦。而乌鸦妈妈渐渐衰老，终于飞不动，整天只能坐在窝里。

大乌鸦捕虫的技术非常好，它每次出去找食，总会想到妈妈在鸟窝里，肚子一定很饿。大乌鸦将虫子带回家，让乌鸦妈妈吃饱之后，自己才吃剩下的。附近的鸟类都称赞大乌鸦非常孝顺。

有一天，森林发生大火，鸟类纷纷逃离。大乌鸦想带着乌鸦妈妈飞离灾区。妈妈飞不起来，大乌鸦非常紧张，绕着大树飞来飞去。

孩子！你赶快逃走吧！不要管妈妈了。乌鸦妈妈说。不！我不能丢下妈妈！我要想办法救妈妈。大乌鸦说。其他鸟类也都劝大乌鸦不要管妈妈了，自己逃命要紧。不！我要留下来救妈妈。我爱妈妈。大乌鸦不肯飞走，它用力鼓动翅膀，企图将大火扇灭。

火势还是很猛烈，大乌鸦凭着一股孝心、勇气，决心要与森林大火搏斗。其他鸟类看见大乌鸦并没放弃，深受感动，纷纷飞到它的身边，一起鼓动翅膀，希望能将大火熄灭。

忽然间，刮起一阵大风，吹来浓浓的乌云，一场大雨将森林大火浇灭了。大乌鸦得到风、雨和百鸟的帮忙，阻止了这场森林大火。它救了乌鸦妈妈，也救了整座森林。

又湿又累的大乌鸦飞回鸟窝，乌鸦妈妈张开双翅，紧紧抱着它：你真是我的好孩子！

(1) 小朋友，故事里的大乌鸦帮助妈妈做了什么事？

(给妈妈捉虫子吃，着火的时候救妈妈)

(2) 听了这个故事，你觉得怎样大乌鸦怎么样？

(大乌鸦非常孝顺，非常可爱，非常有爱心、勇敢)

感恩是一种姿态，是一种发现美并欣赏美的道德情怀。我们应该怀着一颗感恩的心，从平凡的生活中发现美。生命因感恩而美丽。

我们也要像乌鸦那样孝顺妈妈，因为妈妈是最亲、最伟大的人。妈妈为我们无私地奉献了许许多多，让我们好好爱自己的妈妈，在家里帮父母做些力所能及的家务事，扫地、洗碗、拖地板、择菜；多为父母做一些侍奉性的事例如：为父母捶捶背、洗洗脚、擦擦汗等，尽自己的一份孝心。同时，在我们周围有很多人都在照顾我们的生活，为我们服务，让我们感谢父母给我们生命，感谢老师交给我们知识，感谢厨师给我们做饭，感谢医生为我们看病，感谢清洁工把马路打扫的那么干净，感谢值日生每天为我们分发餐具，小朋友们，让我们像小乌鸦一样行动起来，在每一天里用自己的行动体现对妈妈、对所有人的感恩之情吧！

感恩不难，多笑一次，多说一声谢谢，多帮助别人一次，这会是对曾帮助过我们的人最好的心灵慰藉。小朋友们，让我们牵起双手，扬起感恩的风帆吧！以实实在在的行动回报每一个关爱我们的人。学会感恩并不难，只要一个会心的微笑，只要一个信任的眼神，只要一个温暖的拥抱这就是感恩。让我们从现在做起，从每件小事做起，学会感恩，学会感谢，道一声感谢有你。

感恩演讲稿篇二

“谁言寸草心，报得三春晖”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，我们小时候背诵的这些诗句讲的就是感恩。还有成语“滴水之恩，涌泉相报”告诉我们的就是感恩。

感恩是每个人应有的基本道德准则，是做人的起码修养。感恩是人性善的反映，感恩是一种生活态度，是一种美德，是一片肺腑之言。如果人与人之间缺乏感恩之心，必然导致人际关系的冷漠。所以我们每个人都应该学会感恩。

学会感恩，就是要学会懂得尊重他人，对他人的帮助时时怀有感激之心。

学会感恩，就是要让你知道每个人都在享受着别人通过付出给自己带来的快乐。

学会感恩首先要拥有一颗感恩的心。一个人只有懂得感恩，才会懂得付出，懂得付出后，才能获得感恩。

亲爱的同学们，让我们积极行动起来吧！在这里，我向全体同学发出倡议：从我做起，学会感恩。

1、尊敬老师，对老师有礼貌，尊重老师的劳动，专心听好每一堂课，认真完成各学科作业。

2、理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，我们的老师都是为了教会我们怎样学习，怎样做事，怎样做人。

3、体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。

4、关心集体，友爱同学。用心为集体、为他人做一些事情。

让我们迎着这缕感恩的春风，让我们的校园变的更加美好，使我们的未来变得更加灿烂！

谢谢大家！

感恩演讲稿篇三

即将离开了我的母校，与五彩缤纷的童年说再见。也许悲哀的离别是为了更好的相聚。

我的离开虽然是悲哀的，但我却很高兴，因为，我成功的透过人生的第一个转折点。人生有许多的转折点，但是没有有一个转折点比小学转折点还重要。因为小学里有我们的启蒙老师，假如没有启蒙老师，哪里来我们的.这天。

是母校让我懂得了该怎样做人，是母校让我拥有了读书的机会，是母校让我学会了许许多多的不懂的知识。

母校让我有了许多的收获，例如：结识了许多新朋友、丰富了我的大脑，让我真正地踏入了这个社会、让我体验到了真正的快乐，让我拥有了自己的目标。

虽然有一点舍不得离开母校，但我毕竟是要离开的，为了我的目标而离开！

因为我们的离开也许意味着我国将产生栋梁。我若是考上了大学，那我必须会感谢我的母校、我的老师、我的同学。因为是他们共同帮忙了我，老师赋予我知识；同学赐予我自信！

也许有人会问我，我的毕业宣言为何与周总理的名言相似。我的回答是，周总理是为了振兴我中华而读书的，我的不同之处在于字面与意思之上，我的这句话的意思是：倘若我离开了，也许我会从初中很顺利的到达我梦想的所在地——哈佛，虽然我的成绩并不是出类拔萃，但我会努力。这不仅仅仅是为了我各人的荣誉，还是为了母校的荣誉。因为是母校使我完成了我的梦想！

敬爱的老师，亲爱的同学：

这时我们在学校的最后一段时光了，不久我们将离开母校。

同学们，你们还记得吗？我们一齐在操场中嬉戏是多么的无忧无虑啊！我们在课堂学习上互帮互助，有不懂的题，我们大家一齐动脑筋解决，那时我们多么快乐开心啊！我们就像姐妹，军训的时候一齐锻炼，春游的时候手拉手一齐走，我们是多么的和谐。学校运动会上拔河的时候，大家挽起袖子，“呵啊，呵氨的努力，就是那股子团结劲是我们班屡次胜利。那些激动的时刻温馨的画面你们必须还记得吧？那是多么刻骨铭心的回忆啊！

敬爱的老师，你们对我们这些孩子是多么的亲切啊！孩子哭，老师安慰。孩子笑，老师陪同，您们对我们多好呀。熟话说的好：一日为师，终生为父。六年了，您对我们付出的点点滴滴我们要怎样才能回报呀！我们在您们的关心和呵护中渐渐长大，从无知变的成熟，从胆小变的勇敢，每当看到您们疲惫我们要怎样才能回报呀！我们在您们的关心和呵护中渐渐长大，从无知变的成熟，从胆小变的勇敢，每当看到您们疲惫的双眼，我们就会联想到你们深夜为我们批改作业的情景。

感恩演讲稿篇四

你们好！今日我影影绰绰的标题是《传承优异文明，发扬感恩精力》。

“清明时节雨纷繁，路上行人欲断魂”的千古名句，说的便是一年一度的清明节，清明节是咱们我国的重要传统节日。清明节前后，气温回暖，是播种的好时节，俗语有云：“清明前后，种瓜种豆”。也有“植树造林，莫过清明”的农谚。清明节是国家的法定假期，而且被列入了国家级非物质文化遗产维护名录，足见国家对传统文明的必定、注重和传承。

中华民族是有着五千年悠长前史的文明古国，一直以来都考究品德教育和个人修养。文明礼仪之风浓郁而憨厚，古代文

明美德的美谈也举目皆是：孔融让梨、黄香温席，六尺巷……都告知咱们关于诚笃、推让、孝顺的传统文明美德。跟着时刻的消逝，许多传统礼仪和文明凝集成了以爱国为中心的联合一致、勤劳勇敢、尊重别人、自强不息的民族精力。作为新一代祖国的接班人，咱们应当将这种文明礼仪传承下去，实践下去。文明礼仪是咱们每个人日子学习的根基，是咱们健康成长的胳膊。它标志着一个社会的文明程序，反映了一个民族的精力面貌。咱们不尽要学会做人，也要学会做文明人。

发我国有大批宝贵的无形文明遗产由于各种原因失去了传承，乃至许多都现已荡然无存，咱们应当引起注重，好好的维护现有的文明遗产。清明节是传承至今的祭祖上坟活动，每年校园都会安排全体师生给勇士上坟，这正是表现了咱们感恩，不忘本的品德认识。可是清明节并不是一个哀伤的节日，它是一个庄重、庄严、感恩、怀古的节日。咱们不仅仅是简略的上坟，更重要的是咱们在传承感恩中华民族的精力。所以咱们学会了感恩爸爸妈妈，感恩教师，感恩社会，感恩每一位协助咱们，爱咱们的人。在日常日子中，感恩爸爸妈妈便是孝顺爸爸妈妈，遵从爸爸妈妈的管束，协助爸爸妈妈做一些量力而行的事，关心爸爸妈妈健康。感恩教师便是敬重师长，遵从师长的教育。咱们要大力地发起、参加、宏扬我国的传统文明活动，熏陶自己的情趣，激起自己的爱国情感。

一个国家，一个民族，由于有着共同的文明才干屹立于国际民族之林的队伍，健康的文明礼仪，优异的传统文明是咱们的根。同学们，行动起来吧，努力做到在家孝敬爸爸妈妈，关心别人，在校联合友爱、立异进步，以实际行动把中华传统文明和感恩精力承继并发扬光大！

感恩演讲稿篇五

大家好！首先我要感谢老师、感谢同学们，给我这么好的机会来锻炼我自己，来挑战我自己。我今天演讲的主题是“感

恩”。我的演讲，与其说是演讲，不如说是我个人对人对事的一点心灵体会和看一些相关书籍的感想感悟吧。

对“感恩”这个词，我还特意去查了字典，是一个动词，意思是说对别人所给的帮助表示感激。但我觉得，随着社会的发展进步，它也应该发展来满足人们对它的需要了。我的题目是心怀感恩，这是个动宾短语，感恩是个名词，它所表示的是，不仅要感恩别人的帮助，还要感恩你的亲人，你的朋友，你的同学，你身边认识或不认识的人，甚至于你的敌人，你身边的一草一木，这世界上的一切。只有时时心怀感恩，烦恼的魔鬼才不敢向你靠近；只有时时心怀感恩，你才发现这世界如此广阔，如此可爱；只有时时心怀感恩，幸福、快乐才会永远伴你左右！以下，我分三点来谈感恩。

我们最熟悉不过的就是婆媳关系紧张的问题了。儿子长大了，娶媳妇了，就会嫌弃老子老了，不中用了，还碍手碍脚的，特别是多兄弟的家底更是你推我推的，都不愿去负起赡养老人的责任，轻则顶嘴，闹矛盾，郁郁寡欢；重则兄弟之间还大动干戈，气死老子。显明，这就是不孝，是罪过，是缺乏感恩之心的结果。

我们不得不叹息——悲剧啊！试想，如果迪芭能怀有一颗感恩的心，感激丈夫对自己的宠爱，对自己的赞美，感谢上帝赐她拥有国王权威的丈夫，美满的家庭，而好好珍惜，对内做个温柔体贴的贤妻良母，对外做一个受万民爱戴的皇后，就不会出现这样的悲剧了。

我们知道，当我们去埋怨，去指责，去挑剔，甚至去仇恨，去诋毁一个人的时候，也许当时你会很痛快，但过后你再次遇见他时，你是那么地不自在，那么地尴尬，或许你又发现这样做根本消除不了你心头上的怒火，反而越来越火，进而妨碍我们的睡眠，我们的胃口，我们的血压，我们的健康和我们的快乐。要知道高血压，心脏病的祸源就是愤怒呀。相反，如果仇人知道我们如何担心，如何苦恼，肯定会高兴得

踉跄起舞来。我们的恨意根本伤害不到他们，却使我们的生活地狱一般。

感恩演讲稿篇六

大家下午好！

我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，只有九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在连续救起了二十个人后因过分劳累双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我尽力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

感恩演讲稿篇七

亲爱的老师，同学们：大家好！

" 鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋…… " 我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是

来自于大自然赋予我们的愉悦！当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命！甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对！学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量！我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前！

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人！因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉！保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福！学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动！感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

常怀感恩之心，感恩大自然，"因为不坚持，天空的云才能展万般风貌；因为不留恋，树木才有春绿的新生；因为不停留，小溪才能涓涓不息；落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。"面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说："感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志；感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿；感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧；感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。"学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

我的演讲完毕，谢谢大家！