

高二学生的暑假计划(优秀5篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的计划书优秀范文，希望大家可以喜欢。

高二学生的暑假计划篇一

1. 规划好整个暑假的大致时间：

暑假总共一个半月，这一个半月的你能用来学习的时间一定要提前计算好，刨去旅游，亲戚窜门，课外社会活动的时间等，剩下你可用的时间就是可以按照计划实行的学习时间。这一点要总体把握，建立你的时间概念。虽说暑假要劳逸结合，但是我个人建议，这个时间一定不要小于一个月，不然复习效果不大。

2. 总结考试，根据自己学习上的漏洞，制定学习计划：

根据考试中出现的某些现象，找出平时心态、身体、学习状态上的缺点和漏洞。，补弱项还是增强项？一般的，弥补弱项，比起强化强项，更容易进步。

原因之一是使用在强项中总结出的好的学习方法往往可以用于弱项的学习。

例如，如果你的英语处于中级阶段，语文处于初级阶段，那么，你就可以把已经证明有效的英语的学习方法用于语文，如把英语背单词方法用于背语文字词，把英语阅读的解题技巧用于语文阅读题等。

其次，学习差的课程，使用相对低级的学习方法就能取得进步，而越低级的学习方法越容易掌握。

3. 每天学习时间的确定：

根据上面分析出的漏洞的严重程度、及对目前学习影响的程度，确定最先弥补的漏洞。弥补自己的漏洞，是制定学习计划的核心。集中优势兵力、首先解决最大的漏洞。在一个确定的时期内，你只能做好一件事情！

对于需要入门或者需要突破的课程，你每天必须分配更多的时间。例如平均计划安排数学每天平均学习1个小时，你为了突破数学，你每天就要用3个小时、4个小时。

必要时候，必要做法：请个家教，或者报个补习班吧，家教和补习班是因人而定的，看你需不需要的。当然这个时间你也要计算进去。

4. 具体的时间规划表：

第1~2个星期：可以报个补习班。总体的补下各科不足的地方。

第3~5个星期：具体的按照以下每天的时间安排，自主复习：

7：30 -8：30起床梳洗吃早饭

8：30-9：00背书背单词

21：00准时休息

时间表一式两份，一份贴在你家门上，一份放在你钱包里，不是提醒自己。

第6个星期：

恢复上学时的作息，调整生物钟。整理开学前需要的东西。调整心态。

高二学生的暑假计划篇二

如何制定一个高一暑假学习计划表呢?下面的仅供考生参考,具体详情还需根据自己的学习情况而定。

首先是对自己的学习状况有一个大体的了解,针对每一个科目进行分析,找出自己的弱点,以及学习中吃力的部分,然后对其进行计划,补充和学习,在立下一个可以实现的目标分数,然后在对自己进行模拟训练。

英语

高考目标: 110分以上

数学

高考目标: 90分以上

语文

高考目标: 90分以上

物理:

生物:

化学:

暑期是提升学习成绩和能力的好时间,充分利用好暑假的时间,按照学习方法和学习计划,能让我们提升高校的学习效率和学习成绩。希望每位高一学生在进入高二时学习成绩有一个突飞猛进的发展。

高二学生的暑假计划篇三

对高二学生而言，这个假期是高中最后一个长假期，高中课程、内容已基本学完，为迎接高三的全面复习。可以自主学习、自己安排，如果把假期学习时间安排得太零散，感觉挺可惜。根据自己的实际情况，按时段安排学习内容。

早上精力比较充沛，学习效率最高，适合进行集中训练。利用整块的时间，主要进行套题训练（高考题），要求所有科目都要在规定的时间内完成，不断熟悉高考状态。

长时间的学习容易疲劳，必须穿插一些调整和休息的时间。在这段零散的时间里，可以念念单词、看看基础知识，不必强迫记忆，熟悉熟悉即可。

晚上的学习，主要针对白天各科学习中遇到的问题，对照标准答案和笔记逐一解决、分析，适当总结梳理，写出高考试题特点，类型。

不同学科 各有妙招

语文学科，建议大家要注意基础知识的储备整理，包括字音、字形、成语等，“要想得高分，高考语文试卷的前四道选择题是不能失分的”；文言文的18个虚词必须要熟练掌握，每个意思还应记住几个例句。假期做套题时，每个作文题目都要认真思考，可以简单列出提纲，从每个角度联想出相关的事例及名言。

英语学科，每天都要保证做2-3篇阅读，培养语感。复习前四册英语书的词汇，推荐一个好办法就是，先背一个单元单词，再听对应的课文，单词记得快而且听力也有提高。如果还有时间，建议大家多阅读或朗读课文。

理科学习，要重视平时出错的题目，往往能暴露出学习中的

问题，要认真分析原因。如果是由于知识的遗忘或模糊，一定要把这一部分相关的知识重新复习一遍。一个不错的方法是，针对错题的相关概念进行归纳和小结。强化运算训练，要求必须有解题过程（并规范表达）。

假期学习计划和作息安排

早上 6：30起床，6：40--8：40套题训练

23：00上床，听20分钟外语，然后休息。

高二学生的暑假计划篇四

现在自己的身份还是个学生，学习是现在最重要的事情，放暑假了，离开学校和上课有将近2个月的时间，这段时间是不能完全的丢掉学习的，根据各个学科，我做出下面的简单计划：

1、语文。语文是最基础的学科。针对语文这块，我主要的是抓几个重点，比如有关需要背诵的部分，这些每天都要去温习和回顾，长时间不会看去容易忘记，要求是每次想到的时候，都能流畅的背出来。还有就是作文这块，要多去看书，多积累一些好词好句，提高自己的写作水平，要求每天花1-2个小时看这方面的书籍，认为好的句子和词语，可以随时记录下来。

2、数学。这是一门要靠逻辑和分析能力的学科。数学这块，不能靠死记硬背，那就要多做题，但是又不能盲目去刷题，要有针对性，要求是每天做一个知识点的相关习题，直到把这个知识点吃透（当然如果知识点已经完成掌握了，就只要适当地复习就好）

3、英语。对于英语这科，我的薄弱环节在听力和完形填空。听力的话，我每天要花1个小时的时间去听英语磁带和录音，

反复的听，要求是在做到听得内容自己能够复述一遍。完形填空就是要多去做题，每天3-5篇，还要控制时间，提高自己的答题速度。

4、文科类。这三门学科都有自己的脉络的，这个需要通读和细读相结合，抓住重点。重要的知识点该记住的一样要记住，就真的要花时间去记住这些知识点，每天都要去看去回顾去温习。

5、如果有时间的空余的话，可以去预习下高三要学习的课程，为之后的学习做准备。

高二学生的暑假计划篇五

“经过两年来的学习，课程也都快结束了，自己哪块学得好学得不好，心中都有数。对于学得不好的地方，不妨趁假期的机会补上来”，上海市一位高分考生谈道，学生不要认为开学有老师带着复习，所以自己就不着急。

高考备考自己一定要抢先做，在假期里，自己率先进行系统复习。当然，跟着老师的复习进度是必须的，但自己还是要打点提前量为好。将不会的地方先弄会了，方法上可以结合专题进行练习。

2、不会的地方分析出原因

自己弄不懂的地方一定要分析是什么原因导致自己没学好，有的是知识点内涵没抓住，那就要看教材和笔记。有的是题量做得不够，所以考试时就暴露出问题。解决的办法就是多做一些习题，买带讲解的那种练习册，多做多练多揣摩。特别是一些典型例题一定要熟练。

3、别太轻松也别太累

假期里，让自己太轻松知识上就没有收获，到后来快高考时，自己觉得时间不够用，很多地方没有时间再学了。而让自己太累着了也不行，因为开学后还有89个月的复习，身体长期处于疲劳状态可能吃不消。强调假期里要学习，并不是一定要像上学那样，每天晚睡早起。一位高分考生说，起床时间可以比平时晚一些，只要白天利用好时间照样可以学得很多，这样假期学习一定会有所收获。