

2023年职业生涯题目 职业生涯规划演讲稿 (模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

职业生涯规划题目篇一

大家晚上好！

我是09印刷工程2班的彭书麒。今天，能够站在这里和大家分享我的职业生涯规划，我感到很荣幸。

曾经看到过这样一句话：对于一艘没有目的地的船来说，什么风都是逆风。有了目标就有了方向，有了方向就不会迷茫，从而就能很好的把握在大学的四年时间，充实的度过，有目的、有针对性的去提高自己各方面的能力和素质。为自己将来职业生涯打下良好的基础。

那么，我的职业目标是什么呢？

按照“择世所需、择己所爱、择己所长”的原则，我给自己设立的职业目标是成为一名广告传媒人，具体来说，就是通过自己的努力最终创办自己的广告传媒企业。它将经过三个步骤来实现：先是做一名广告平面设计人员，继而晋升为一名媒体运营总监，积累从业经验和人脉关系，最终创办自己的广告媒体企业，大家在屏幕上看到这位面带微笑的成功人士，就是我的偶像与榜样，他是分众传媒的创始人江南春先生。

这样的职业路线规划是通过对自己的360评估□mbti职业性格

测试和霍兰德职业兴趣的测评结果分析，结合自己的兴趣爱好以及专业特长，作出的决策。

我的职业生涯规划书一共包含5个部分，分别是：自我认知、职业认知、详细执行计划、评估调整与备选方案以及结束语。

古语云：知己知彼，百战不殆！一个客观而全面的自我认知，是一个成功的职业生涯规划的基础。通过自己的亲人、老师、同学和亲密朋友的对我作出的评价，以及自己的剖析得出：我是一个有着强烈的上进心和事业心、外向开朗、善于交际、勤奋好学、吃苦耐劳、视野开阔、考虑事情全面，喜欢独立思考的人。当然金无足赤，人无完人。我也有我的缺点和不足，我是一个情绪容易激动，不够冷静的人，做事心急，是一个完美主义者，而且我还不够自信，有时候会沮丧，说话底气不够，有点自卑。对于这样的我，要想创办自己的广告传媒领域企业，应该充分发扬自己的勤奋好学、积极上进、视野开阔、善于交际的优点，克服自己的不够冷静和自卑感。

大家都知道，兴趣是最好的老师，一个人要是能够从事他所感兴趣的事业，他一定会全力以赴，比没有兴趣的人更加容易取得成功。相信大家想知道，我的兴趣爱好是什么。我是一个喜欢观察生活中遇到的各种广告的人，无论是电视上、报刊杂志上、还是网络上的广告，我都会认真观察，并用心思考广告的优点是什么，是否可以做得更好，广告是怎么做出来的，我是否可以做出来？另外，我是一个喜欢看书，喜欢阅读报刊杂志，关注社会最新动态的人，喜欢思考社会的热点问题，并独立思考作出自己的解读。高中毕业的时候，我将自己所购买的报刊杂志，如《南方周末》、《青年文摘》、《环球时报》、《南方人物周刊》等等，拿出来整理，摞在一起高度有将近1米6。我是一个非常热爱传媒行业，并希望将来能够从事传媒行业的人，也是一个热爱观察广告的有心人。

职业生涯题目篇二

大家好！很荣幸受邀参加此次职业生涯规划交流会，很高兴能和大家交流下关于职业生涯规划的一些问题。

先做下自我介绍，本人陈富康，年毕业于中山大学生科院，现在一家台资的管理咨询公司任职。现在的工作内容与四年的专业基本上是风牛马不相及。我记得当年上大一大二的时候，有一段时间，长期处于迷茫和无助的状态。那时刚从高三紧张的学习中摆脱出来，正处于学习松懈状态，再加上对生物专业出来很难找工作的形式早有听闻，所以非常焦虑。常常在想，我为什么要每年花1万多块读大学，读完大学对我有什么用？现在所学专业有没有用？当然，这个想法不是个例，当时我们学院很多人都有这种想法，有时候还会拿出来讨论。当时有不少同学觉得专业学了也没什么用，索性整日玩游戏打机，以一种消极的心态去逃避，有几位比较激进的同学，甚至退学回家去了。上了大三大四，跟师兄师姐交流的机会也多了，从他们身上也慢慢感觉到就业压力，危机意识也日益增强，后来加入中山大学的职协，对职业规划慢慢有了认识。开始慢慢觉悟，对自己的专业有了重新认识，慢慢去尝试各种社会实践，重新认识自己，锻炼各种能力。整个大学时代基本在迷茫到觉悟的过程中，有人这样形容大学时代：大一的时候不知道自己不知道什么，大二知道自己不知道什么，大三不知道自己知道什么，大四知道自己知道什么。

什么是职业生涯规划？职业规划的四大因素。

职业生涯规划就是了解自己，了解自己的兴趣、能力，再结合时代特点，为自己定下事业大计，筹划未来的发展目标，并为实现这一目标做出合理可行的安排。职业规划有点像长途骑行。我个人很喜欢长途骑车，当然，骑的是专业山地，全身武装那种。今年国庆，和几位车友，从广州出发，途径花都、梯面、鳌头、佛冈、曲江，到达韶关市区后，继续北

上，一直骑到目的地湖南郴州的一个景点：白石岩，单程400多公里。如果以这次的长途骑行作一个简单的比喻，我首先知道自己喜欢骑车，对自己的兴趣有一个了解，并且有一部山地车，再加上体力比较充沛，时间也较充裕，知道自己的特点，再结合路况等其他因素，所以定下了职业目标就是湖南郴州的白石岩，就走400多公里。根据这个目标，再做每天的行程。所以在这个职业规划里面，有两个很重要的基础的东西，就是对自身兴趣和能力的了解，还有外部环境，即社会需求，或者说是职业对个人能力和素质的需求，然后找出社会或职业需求与个人能力的差距，也就是找出了个人努力的方向。

职业生涯规划有四大好处，就是认清自己，明确目标，找出差距，弥补差距。

的确，从工作的角度出发，我是处心积虑和精心策划。从大一的时候开始学会用**aidu**和**google**后，就发现了一个全新的世界，在别人都不知道**bbs**是啥的时候已经开始灌水。这样的好处是比很多人更早接触积极的网路信息，很早就知道职业规划是什么（当我们还处在松懈状态的时候，她已经开始觉醒了，开始认识自己，开始了目标选择）。大二的时候开始有意识培养自己的**business sense**做广交会、做翻译、做社团，积累各种资本，到了大三更是频繁出入**500 fortune**做兼职，让自己的简历丰富的不得了（大二大三的时候开始为自己目标积累资本，缩小差距，开始实践职业规划）。大四找工的时候，当别人挖空心思填充简历的时候，我的简历已经修改了第七版了，而且很多经历我都放弃不写为了具有针对性。最后这位牛人选择去了惠普的**ts**做**sales**

最后她对自己处心积虑和精心策划的职业规划的评价是：因为我很早就知道笨鸟先飞的道理，知道自己不是人见人爱的孩子，所以要早早准备，早早加油。

职业规划的确是笨鸟先飞的好方法，好工具。当然，我相信，在座的师弟师妹都是天之骄子。

职业规划，本身体现的也是一种大学生应有的精英精神，有自己的目标，这个目标需要什么素质，需要什么样的能力，那就努力去具备，努力去实践。职业规划本身也是对自己的信心。

好，我的演讲完毕，再次感谢大家。

职业生涯题目篇三

大家好！

我是机械工程系112401班的周兆云，很高兴有机会在这儿展示我的“职业生涯规划书”。我规划题目是“月作玉盘青云端，心为飞鸟映苍穹”！这意思也就是，愿我能像皎月一般徐徐上升，挂至青云之端。展示属于我的光亮，达到我所预定的目标——质量控制工程师！让我的人生绚丽多彩！

首先是自我探索阶段，评价自我时我用了“细致、谨慎、有原则、果断”这四个词语概括自己，但是这可以成为好多人的特点，到底哪一个才是真正的我呢！经过360度评析后，在老师，父母，朋友，同学眼中的我是一个“有魄力、有毅力、重细节、爱思考”的人。

根据霍兰德职业兴趣测试结果显示，我是属于传统型、现实型、社会型[crs]的人，而这个类型的人适合许多方面的职业，比如说机械管理方面、机械装置与运转方面的职业等。这些就更加坚定了我的追求，又因为我学习的是专业的检测，所以我的检测专业知识非常的深厚。我具备亲和力、待人热情诚恳、善解人意、做事有条理、原则性很强等，这些个人特质对成为一名质量控制工程师是非常必要的。

价值观决定一个人的一生取向，我的价值观测试显示：我更多倾向于安全、稳定的职业环境，通过mbti性格测试，我是一个内向、感觉、思考、判断型的人，尤其是判断性，这是一个质量控制工程师所必须要具备的。在这个过程中，我了解了我有许多优点，比如说：做事精确、有原则、有毅力、独立、责任意识强、通情达理、善解人意、有雄心和志向，魄力强，善于影响他人。但是美和丑通常是一起出现的，世界上没有十全十美的人，有一部电影是用来论证这个观点的，各位观众朋友可以猜一下啊？是的，它叫十全九美。所以说我也有许多的缺点，比如说：固执、守旧、不愿尝试、挑剔他人，强势、不自信，有自卑心理、对没把握的事情感到紧张。针对这些缺点，我做了改正方案：多和别人接触、交流，尝试着接受别人的思想：每天对自己说“我能行”、“我可以”来增强自信。

接下来进入第二环节职业认知阶段，质量控制工程师是协助质量控制主管进行货物检验并负责对检验员的工作进行指导的一种职业。在当今的职场中，机械类人才市场出现紧缺现象，特别是高级技工，而我就是一名检测专业的高级技工，所以能够很好的与就业市场接轨。这也就为我成为一名质量控制工程师做了市场铺垫，使它更有可能实现。

目标只是一个框架，还需要具体路径的支撑，接下来进入第三环节职业目标与路径。从我的职业路径分析图中可以看出，我应该从车间质检员做起，努力积攒专业经验，从而达到精密检验员的标准，再进一步提升自己能力与学识，最终达到质量控制工程师的要求。

有了明确的目标和工作岗位，下面就让我们了解一下质量控制工程师的岗位胜任模型，作为一名质量控制工程师的要求是非常高的，有这样的7点要求。（理工科类毕业、教育水平本科以上、有计算机/外语/等其他技能、熟练掌握办公自动化操作技能、良好的英语听说写技能，专业知识扎实，熟练掌握质量控制理论和方法、质量体系标准及iso等法律法规）。

这些都会是我要在现有基础上学习加强的。

有了明确的目标和实习的动力，唯一欠缺的是周密的计划，那就进入下一环节职业规划与实施。它包含了我接下来五年的具体规划。我的规划方案一共分为三个部分——学习期、适应期和发展期。在学习期中我需要加强专业知识的学习，具备一定的英文读写能力，可以每天花早上2小时、下午2小时以及睡前进行英语专项口语、笔试的练习。

(2) 要考取高级技工证书，这样就要求我在实习及理论课上要认真做好笔记，理解当天的专业内容。

(3) 考取普通话证，努力锻炼自己的交际能力，并且在日常生活中坚持用普通话与他人对话，还要不时进行普通话测试。

(4) 针对我的语言交际能力不佳，我将通过加入学校社团来锻炼我的语言沟通能力。

(6)、更重要的是我要学习求职方法，了解就业途径，再经过自己的努力来实现这个目标。

希望在学校的日子，我可以将自己提升到一个新的高度，为就职打下坚实的基础。

适应期是讲述我踏出校门，进入工厂的那段时间，这期间肯定会或多或少的遇到一些困难，比如说专业知识与实践的不衔接，这就需要我向工厂里的老师傅学习，毕竟经验也是一种阅历。我需要更多的适应工厂里的工作流程，了解企业的经营模式，生产模式，以及各个生产环节，拓展自己的知识面。

而发展期就是要将自己提升一个层次，要学会用最简单的方法测量出精确度较高的产品，还要提升自己的能力，推进事业发展，拓展自己的生存空间。这些努力都为自己成为精密

检测工程师做了经验和专业认知的铺垫。

而如今，经济在迅速发展，社会也在不断进步。或许我的计划并

不能与时俱进，还需要进一步的评估与修正，我也制定了这样的一些动态的调整方案。是啊！谁都不是永远转动的机器，谁也不能保证前路一帆风顺，职业瓶颈或是经济危机都是我们职业生涯中的一个插曲。

虽然，过去，带着虚幻的美好。未来，有可能不会发生。但我毫不怀疑我正朝我的目标走去。就像艾科卡说的那样：奋力向前，即使时运不济。永不绝望，哪怕山崩地裂。其实只要肯坚持不懈的努力，那么一切皆有可能。我相信，我的未来不是梦！

谢谢！

职业生涯题目篇四

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的寒窗十余载是为了什么？上大学。那么上大学又是为了什么？找个好工作。话虽如此，但相当多的大学生连一点点的职业常识都没有，更何况职业规划了。尽管从表面看来大学四年充实而忙碌，但实际上却很盲目。

一位ceo曾说过：“上大学有三种境界：混文凭，学知识，掌握正确的思维方式。”那么你是怎样给自己定位的呢？坦率说我在进大学之前从没给自己的人生设计过轨道，选择湖大，选择车辆，都是家里人做的决定。但现在的我觉得选择湖大没有错，选择车辆更是明智之举。

对大学生来说，典型的职业生涯路线是“v”型图□“v”形图的左边是行政管理路线，右侧是专业技术路线。往往我们偏偏要做

“二选一”的选择题，需要勇敢的放弃一边的发展。而我希望尝试各种不同的生活，丰富人生不同的内涵，我希望在两边交替发展，共同发展。

有人曾把大学比喻成重力转换装置，由超重到失重，再由失重到超重。寒窗苦读十余载，等的就是一朝金榜题名时，除了兴高采烈，就是撕书似的庆祝。而走去象牙塔，四年悠闲自得，书生意气，突然要被遗弃在风风雨雨的江湖中，与人争夺日益稀少的资源，才会有某人才市场电梯被挤弯，门被挤破的壮观场面。唉，人在江湖，身不由己。

接下来和同学们探讨学习问题，挤过千军万马的独木桥，走过患的患失的黑色六月，大学给我们展开了一幅美丽的画卷，而学习是我们大学生活的主要内容。与高中学习相比，大学学习更具有主动性。由依靠老师到自主学习，由模仿记忆到深层次学习探索。为了适应这种转变，我们需要去图书馆。图书馆绝对是个好地方。经常泡馆子，不仅有助于专业的学习，更重要的是通过博览群书，培养一种气质。腹有诗书气自华！

再想和同学们谈一谈生活的安排问题，我希望能上大学里多走入社会，多参加活动。不是大学里做“杂七杂八”事情的人都一定会成功，但是现在许多出色的人都在大学里做过“杂七杂八”的事情。我们只有多去办事，多去和人交流，才能提高自己的办事能力和说话水平。正如撒切尔夫人鼓励大学生多投入到小团体中一样。所以做学生工作或社团工作是很好的选择。

职业生涯规划题目篇五

规划精彩人生，打造锦绣前程，我的梦想，我来实现。

大家好，我是经济管理系物流121班的刘霖东，我来自四川，普通话说说的不是很标准，所以下面就请大家认真听我的ppt演

讲，谢谢大家。

我的职业生涯规划将从两个方面展开，第一方面就是分析，第二方面就是规划，分析又包括自我分析、家庭环境分析、学校环境分析和社会环境分析；规划包括了职业目标规划、确定的路径、计划与实施、调整与评估。

我所学的专业是物流管理，所以，我首先要对大家谈谈我对物流的认识。大家请看大屏幕，“物流，企业的第三利润源”，这句话很好的诠释了物流活动对企业效益的影响力；随着经济的发展，物流对企业的经济效益影响巨大，很多企业开始从传统的价格战更多的转向物流战，这为我们的就业提供了更多的机会。干什么事都得有明确的目标，那么，我的职业目标就是做到物流经理这个职位。物流经理呢！是物流企业的高级管理人才，他主要的工作内容就是组织管理企业的运输与仓储，一般要求有五年以上的工作经验。

知己知彼，百战百胜。下面我将对自己进行全方位的分析，首先是mbti中的四个维度的分析，这是我对自我做的一个总结，从这副图可以清楚的看到我是一个外向型的、感觉型的、情感型的、判断型的人。这是我在学校参加的一些活动以及取得的一些荣誉，参加这些活动更好的锻炼了自己，同时提升了自己各方面的能力。这是我对自己的一个定义，我给定义为一个性格外向的我、勤勉超越的我、敢于挑战的我。自我分析小结列出了我的优势和劣势，我的优势在于性格外向、热情大方、善于交际、吃苦耐劳等，而我的劣势有时间观念不强、不够细心、缺乏领导能力等。在以后的时间里，我将扬长避短，利用优势，弥补劣势，抓住机遇，迎接挑战。

家庭环境分析：我的家庭很简单，家里面只有爸爸、妈妈、妹妹和我四个人。大家请看这副图，我的爸爸妈妈从小就很关心我，教育我背上理想的行囊，找准人生的坐标，然后坚强勇敢的前行。

营业收入大幅提高, 业务量同比增长达到53. 3%, 业务收入同比增幅也达到28. 9%, 这很好的说明了物流这个新兴行业朝气蓬勃、欣欣向荣的风貌, 也为我们的就业提供了很好的契机。

儿中铁快运股份有限公司, 我的职业目标就是成为中铁快运这家公司的物流部经理。中铁快运公司是一家大型铁路专业运输公司, 是中国物流届的百强企业, 经营状况良好, 实力雄厚; 之所以选择这家公司, 是因为它不仅经济效益好, 待遇高, 而且专业对口, 能施展自己的所学, 并且它每年都会在我们学校招聘, 为我进入这家公司提供了机遇。

个人swot分析, 为了让我们更好的适应职场, 我们应该明白自己的优势与劣势, 存在的威胁与机遇。我的优势有善于沟通交流, 心里素质较好, 不怕失败等; 我的劣势在于专科学历低, 专业知识不足; 存在的机遇有物流行业发展潜力大, 物流人才需求旺盛; 存在的威胁有, 职业市场竞争激烈, 压力大。那么, 我将要做的, 就是不断充实自己, 扬长补短, 抓住机遇, 迎接挑战。

现在我有了目标, 确定了路径, 就应该制定相应的计划并付诸实际行动。这是我给自己在大学阶段制定的计划, 主要有这些, 每专业课成绩在80分以上; 从事物流工作对计算机有一定的要求, 所以我要考下计算机二级证; 在大二下学期我要通过物流师考试, 考取物流从业资格证书; 我是我们系体育部的委员, 所以我想继续坚持体育锻炼, 参争取加明年的院运会和河北省大学生运动会; 在大三的时候, 我就要建立物流专业的知识体系, 让自己具备从事物流工作的相关能力; 在大三下学期, 我将进入一家物流企业实习, 学习工作经验, 努力成为我们学校的优秀毕业生。

俗话说:” 九层之台, 起于垒土; 千里之行, 始于足下”。我相信只要我们坚持不懈、竭尽全力、永不厌弃, 并且一步一个脚印, 脚踏实地的去做, 那么, 我们终将成功。

谢谢大家