

# 2023年我的大学生生活普通话分钟 我的家乡三分钟普通话演讲稿(通用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 我的大学生生活普通话分钟篇一

尊敬的各位老师、同学们：

大家好！

“啊！下雪了”我兴奋地喊了起来。窗外的雪花纷纷扬扬地飘落下来，似一个个身披银装的小精灵在空中飞舞，似一片片梨花瓣从空中舞过，似一片片洁白的鹅毛，从天边不断地冒着、涌着。

这时，一阵阵欢声笑语闯进我的耳畔，原来是同伴们在雪中嬉戏，玩耍的声音，我再也忍不住了，便飞快的向他们奔去，我们玩着，欢呼着与雪姑娘融成一片。

我爱家乡哈尔滨，更爱能给我们带来快乐的雪！

## 我的大学生生活普通话分钟篇二

大家好！今天我为大家演讲的题目是：“家乡笑了”。

我的家乡京山，是一片古老神奇的土地，4000多年前的屈家岭文化，苏家垄文化和1900多年前的绿林文化时代流传于长江中游地区，成为中国的古老文化的代表之一，其中由京山人王匡、王凤领导的绿林起义，是我国历史上继秦末陈胜、

吴广起义后的第二次大规模的农民起义，在这块土地上，数百处古寨、古城、铭文、碑刻等历史遗存闪烁着浓郁的人文光芒，令人心驰神往。

京山是一片钟灵毓秀的土地，素有“九曲鸳鸯溪，十里水画廊”的美称的鸳鸯溪和被誉为“鄂中第一溶洞”的空山洞。她山川灵秀，瑰丽多姿，茂密的森林，密布的溪河，丛生的溶洞，林立的怪石，遍涌的清泉，构成一派秀奇绮丽的自然风光，京山人好客，民风淳朴，民俗独特。在这里，你会产生宾至如归的感觉，京山物产丰富，国宝桥米，驰名中外；燕牌香菇，远销海外；对节白蜡，有活化石美名；中国甘栗，美味可口。京山独特的自然风貌，丰富的特产和诱人的美味佳肴是人们观光游览，娱乐休闲，科学考察的好去处。

首先你了解自己的家乡吗？如果对自己的家乡风土人情，家乡文化，家乡变化，家乡历史不了解，你又如何去爱家乡呢？所以“爱”家乡就要先“知”家乡。

其次，你为家乡做饿了哪些“好”事？爱家乡，不能纸上谈兵，应该从小事做起，从身边的事情做起，爱护家乡的环境，捡起身边的废纸，节约每一滴水，节约每一度电，热爱家乡的人民。

最后你让家乡笑了吗？只有常自我反省，找出不足与差距，才能更好的鞭策自己，才能更好的面对明天。

同学们，让我们手牵手，肩并肩，为我们的家乡——京山的明天笑得更加灿烂而发奋学习，共同努力吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 我的大学生活普通话分钟篇三

各位老师，同学：

大家下午好！

今天我很荣幸也很高兴能够站在这里与大家分享我的大学生生活，大学是人生中最美好，最精彩的一段时光；也是求知的重要阶段，是实现人生理想的加油站。在大学期间，要形成自己的人生观，价值观，世界观，培养自己的特长和个性。大学生活不是百分之百的专业学习，大学教育也不是百分之百的专业教育，在大学里我们要尽可能地发展，提高自己的综合素质和综合能力，掌握走入社会所必需的生存技能。

在即将开始的大学四年生活中，我还要面对的，是更多艰辛和磨练。在漫长的人生历程中，我唯一能做的，是学会坚强和独立，这，是大学生活给我上的第一课。在一个深夜，因疲惫和想家的情绪搅动，我展转难眠，我开始思索自己的大学生生活。我开始回忆我的理想。我开始意识到，从前的我，是一株温室里的花，从来娇贵高傲，却禁不起风吹雨打；而大学要让我学会的，是独立，象沙漠中挺立的一棵胡杨，活着三百年不倒，倒了三百年不死，死了三百年不朽，孤苦凄然中挺拔出生命的大气，飞沙走石中挺立出生命的鲜活。

大学生生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。走在大学的甬路上，看到周围的人和景致，或是匆匆忙忙的教授，或是悠闲散步的情侣，或是宁静雅致的书香园，或是热闹活跃的篮球场，我感到自己的生活很惬意，我很喜欢这样的氛围，这是我十年寒窗苦苦求索一直梦寐的地方，这就是我的大学。

大学要让我学会的，是坚强，像原野里奔驰的一匹狼，独往独来，忍受饥谨和困厄，执着的追求自由的理想。大学要让我学会的，是做人，能正确看待现实与未来，能正确接受成功和失败，要学做一只苍鹰，存鹰之心于高远，取鹰之志而凌云，习鹰之性以涉险，融鹰之神在山颠！我们都怀着无限

崇高的理想和无比美丽的憧憬迈进大学的校门，于是我不能忍受自己的平庸。在四年后，我不愿在回想大学生活时，因不求上进而消沉没落，我不愿在回想大学生活时，因特立独行而孑然孤立，我不愿在回想大学生活时，因虚度光阴而喟叹唏嘘，我不愿在回想大学生活时，因错失机缘而一事无成。就让我们，共同，点燃理想，点燃信念，迈开坚定的步履，伴着脚步的铿锵，去追求人生的壮丽辉煌！

## 我的大学生活普通话分钟篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

很高兴今日能给我这样一个机会站在那里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

大学如酒，或芳香，或馥郁，因为活力，它变得醇厚。

大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

社会学教师在开学的第一堂课问我们：为什么要读大学如何度过大学时光对于刚刚迈进大学学校的我们，对一切都很陌生，很懵懂。

关于为什么要读大学，我要说，这是我们步入社会的起点，也是我们成就事业的基础阶段。

关于如何度过大学时光，我要说，我会在教师的指导和帮忙下，客观分析自身条件、科学确定职业发展目标、有序的安

排学校生活、坦诚与人交流沟通、不断完善学习与生活方法，让大学时光充实而不忙乱、紧张而不压抑、自由而不失控、多彩而不偏激。

有人说，大学在某种意义上说是高中的延伸，还要继续高中时代拼命苦学的日子；也有人说，跨进大学在某种程度上说前途和事业有了保障，放任自我，虚度光阴，浪费了青春，消磨了意志，迷失了自我。我认为，大学是一幅空白画卷，大学生活像是块调色板，你能够妙手丹青，能够信手涂鸦，更能够用智慧和热情描绘属于自我的七彩青春。无论这幅画卷是青春激扬，个性张扬，自我飞扬，还是提笔书写的坚强乐观，自立进取，独立向上，当时光飞逝四年离去时，我们将收获各自的风采和人生最关键的画卷。

大学是自主的完美。这是因为，进入大学最终放下高考的重压，第一次自由的追逐自我的梦想和兴趣；第一次离开家庭生活，独立参加社团和社会活动；第一次不再枯燥学习知识，有机会边学习边亲身实践；第一次不再有父母安排生活和学习的一切事物，而有足够的时间和精力支配自我的生活。

大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自我的创造力，进取开发自我的创新本事，不断实践和证实理论知识，进取锻炼自我自学本事的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创立和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的本事。

大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最终一次系统性地理解教育，也是最终一次建立你的知识基础，也是最终一次将很多时间用于学习的人生阶段，也可能是最终一次能够拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。所以，我必须培养自我的自学本事。在学习上，不应在教师后亦步亦趋，应当主动走在教师的前面。做到课前真正把课

本相关知识琢磨清楚，课中弥补自我对知识的认识和不足，课下，充分利用图书馆和网络，培养独立学习和研究的本能，为以后工作和进一步深造打好基础。

大学是锻炼的起点。这是因为，大学里有学生会、团委、各种社团等开拓的舞台。能够进入学生会是我莫大的荣幸，我怀着挑战的心态参加面试，怀着焦急的心态等待结果，此刻，怀着感恩的心态想要在那里留下我的痕迹。我会从点点滴滴做起，真真正正的融入学生会大家庭。在那里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自我成长起来。

大学是人生最关键的时期。我和大学有一个约定。

相约大学，开阔着我的视线，丰富着我的思想，洗涤着我的灵魂，滋润着我的生命。

相约大学，捡一片落叶，感觉时光的流逝。成熟的秋天告诉我：生命中最珍贵的东西未必是最闪光的，把握住青春，以最成功的姿态回报四季。

相约大学，把幼稚锁进童年的记忆，仰望高飞的雁群，提醒青春，不要平庸的过活，不能够辜负这人生最完美的时光。

相约大学，拨开心间淅淅沥沥的哀婉，撒下自信的种子，用高昂的基调谱写青春，在梦与梦的边缘，扇起希冀的灵光。

相约大学，用坦然与执着裹住泪水，抹去心中灰色的迷茫，惠风和畅，让青春的战鼓在耳边愉悦的播响。

大学生活未必是灿烂的，因为我们要经历寻求、寻找，完善的成长；大学生活未必是富有的，因为我们要走出学校，应对社会，各种压力的挑战；但，大学是完美的，它让我们学会了独立，学会了坚强，完善了自我；大学生活是精彩的，是富有意义的阶段，是成就梦想、展示自我的平台，是人生

一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼，我渴求归期梦想的芳园，我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让梦想漫过青春，让幸福滋养生命。也许，我有机会牵系昨日的往事之手；有本事珍惜今朝的红尘之烟；有梦想勾勒未来的幸福之州，那么飞奔的时间老人会字灿烂的日子里赐予成长的诗篇！

完美的年华，没有理由不走下去，没有理由不敢走进未来。最终，期望我的大学，有一个完美的开场，动人的过程，完美的谢幕！

## 我的大学生生活普通话分钟篇五

亲爱的老师、同学们：

大学生生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选取平凡，但却不能够选取平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生生活充实有好处，怎样做主自我的大学生生活呢我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网就应多大，实践潜力应有到达怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和情绪所拖所沉溺，要成就大事业，就务必大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接好处上来说，就业危机感才是也就应是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢文凭，只是大专；关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展潜力并举。以前是重知识而轻潜力，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而就应提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的就应纠正这种思潮，归位。此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅仅对我们以后找工作容易有帮忙，而且对我们本身的工作也有帮忙。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就就应博学，什么都就应了解一下，并且要有重点地突出某些领域学科！

好了，我这天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：”路

漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自我，也与大家共勉！”

## 我的大学生生活普通话分钟篇六

亲爱的老师，同学们：

大家好！

紧张努力的高中生活已悄然逝去，迎面而来的是怎样的大学生活呢？在高中时，所以的人都抛弃所有的杂念，投入到紧张的学校中，为的就是那一次高考，那一场他们已经憧憬很久的大学生活。

在高中时，所有的老师都劝学生说抓紧时间学习吧，到了大学你就可以痛痛快快的玩了。所以每个人都觉得大学就像一个游乐场，可以肆无忌惮的玩耍。但当我们真正走进大学生生活时，一切似乎都有了变化，入学后老师们又如同高中那样督促学生学习，密集的课程安排，早操，晚自习。一切似乎又回到了高中，紧张而又充分，但这就是我们的大学，我们的大学生生活理应如此。

进入大学后我们面临的是新的环境。我们要适应我们周围的老师，同学。同时，我们面临的也有一次的考生于测试。所以，我认为我们在大学中应该努力学习，坚持锻炼身体，学习和锻炼自己与人交往的能力。大学是奠定我们今后人生的基础，所以我们应合理安排我们的时间，积极参加学校活动，主动与老师和同学交流。

大学的生活是独立的，是不被干涉的。这里的`一切几乎实现了我们的向往，但是这是一个半开放的小型社会，我们首先要学会处人处事，应付生活中的人情冷暖，或者他不会再把我们折磨成只懂得看尽人情世故的眸子，但觉对会把我们脸

上的稚气脱落。大学的学习是我们中学时候不曾拥有的，完全靠自主自律自省。那么一挣脱束缚的我们是否如家张所期待的那样，所以我们应学会独立自主学习。

我想这就是我眼中的大学，在这几年，我们正值年轻气盛，在这里想一个蜕变的过程。无论是痛苦的，幸福的，都是我们人生一段值得珍藏的经历。

## 我的大学生活普通话分钟篇七

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选择平凡，但却不能够选择平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生活充实有意义，怎样做主自我的大学生活呢我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应当多大，实践本事应有到达怎样的程度等等。并且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心境所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会

说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应当是我们上进的动力。我自常常想自我毕业以后究竟能干什么又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢文凭，只是大专；关系，相信在坐的大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展本事并举。以前是重知识而轻本事，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应当提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应当纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅仅对我们以后找工作容易有帮忙，并且对我们本身的工作也有帮忙。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应当博学，什么都应当了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今日的演讲也到此为止了。最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”“是的，送给我自我，也与大家共勉！

## 我的大学生生活普通话分钟篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！我今天要演讲的题目是：《我难忘的大学生活》

20xx年9月我从地处偏僻的黄金乡来到这旅游名城哈尔滨，走进了旅游学院，圆了我多年梦寐以求的大学梦。有人说：“大学是铸就平凡人的辉煌，造就大师的摇篮。”作为一名普通的大学生，我注定不能成为大师，但平凡的我决不能选择平庸。“非志无以成学，非学无以广才”，这次难得的求学机会将是我人生中一次重要的转折点，所以我会倍加珍惜。带着这份朴素的感情、也带着我的希望和梦想，就这样默默地坚持着三年的大学生活。我虽然柔弱，但我不乏毅力；我虽然基础不扎实，但我用勤奋和汗水弥补着不足。

好好把握，我认真地上好每一堂课，认真地完成好每次的作业。课后我总是畅游在图书馆、电子阅览室的知识海洋中，汲取着新鲜营养。我将每一点一滴时间都聚集到了课程中、专业中。“是斗士就要拼搏沙场，是学子就要勇攀高峰。”对于我，学习的艰辛可想而知，我要攻克的一道道学习障碍。一道道难题不会我就请教老师，或者和同学们一道探讨。“一份耕耘，一份收获”，我最终取得了良好的成绩。我爱我的大学生活。只要付出的辛勤汗水能得到学院、单位的肯定和大家的赞许，就足以让我感到万分欣慰，因为我学习的动力就是将学到的知识能更好地为未来铺就一条成功之路。

愉快、难忘的大学生活即将结束，两年多的大学生活为我将来的工作打下了良好的基础。我坚信，在以后的工作中，我会更好地发挥主观能动性，从点滴的小事做起。古人说：不积跬步，无以至千里。我将以高尚的职业道德、严谨的工作作风、负责的工作态度，通过我勤劳的双手，将一个个困难变成一个个跳动的音符，奏响出悦耳动听的旅游工作交响曲。

时光流逝，空间转移。再见了，美丽的哈尔滨吗！再见了，我的大学——难忘的旅游学院！老师们，再次真诚地感谢你们，我在工作中会时常想念你们；同学们，让我们展开壮志

与毅力的事业双翼，一起飞向更高的蓝天！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 我的大学生生活普通话分钟篇九

亲爱的教师、同学们：

大家好！

大学生生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。

有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你能够选取平凡，但却不能够选取平庸；能够的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自我的大学生生活充实有好处，怎样做主自我的大学生生活呢我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网就应多大，实践潜力应有到达怎样的程度等等。并且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和情绪所拖所沉溺，要成就大事业，就务必大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一向沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第三是树立就业危机感。我们总是在怪自我自我控力不强，

没有上进的动力。孰不知是自我的意识上没有清醒。有人会说：“感情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接好处上来说，就业危机感才是也就应是我们上进的动力。我自我常想自我毕业以后究竟能干什么又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能（技能）。而我们呢文凭，只是大专；关系，相信坐在的大部都没有什么关系。所以，我们的出路便是要有什么才能。而这，就要问问自我：你学到了什么，你掌握了什么此刻的问题不是我们不明白学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展潜力并举。以前是重知识而轻潜力，但此刻不一样了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以此刻的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而就应提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。此刻，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的就应纠正这种思潮，归位。此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅仅对我们以后找工作容易有帮忙，并且对我们本身的工作也有帮忙。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应博学，什么都就应了解一下，并且要有重点地突出某些领域学科！

好了，我这天的演讲也到此为止了。最终，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”“是的，送给我自我，也与大家共勉！