

# 最新友善的演讲稿三到五分钟 友善国旗下讲话稿(优质5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 友善的演讲稿三到五分钟篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我们演讲的题目是：《友善待人，和睦相处》。

同学们，相信大家都听过小男孩与钉子的故事，故事里说，从前，有一个脾气很坏的男孩。他的爸爸给了他一袋钉子，告诉他，每次发脾气或者跟人吵架的时候，就在院子的篱笆上钉一根。第一天，男孩钉了37根钉子。后面的几天他学会了控制自己的脾气，每天钉的钉子也逐渐减少了。他发现，控制自己的脾气，实际上比钉钉子要容易的多。

终于有一天，他一根钉子都没有钉，他高兴的把这件事告诉了爸爸。

爸爸说：“从今以后，如果你一天都没有发脾气，就可以在这天拔掉一根钉子。”日子一天一天过去，最后，钉子全被拔光了。爸爸带他来到篱笆边上，对他说：“儿子，你做得很好，可是看看篱笆上的钉子洞，这些洞永远也不可能恢复了。就象你和一个人吵架，说了些难听的话，你就在他心里留下了一个伤口，像这个钉子洞一样。”

首先，友善待人，要学会宽容礼让。相传，当年宰相张英邻家造房，占张家三尺地基，张家人不服，修书一封到京城，求宰相张英主持公道。张宰相看完书信回了一封信，内容是：千里家书只为墙，让他三尺又何妨；万里长城今犹在，不见当年秦始皇。家人收到书信，很是羞愧，并按宰相之意退让三尺，邻家人见宰相家人如此胸怀，亦退让三尺，遂成六尺巷。可见，学会了宽容礼让，和睦相处自然而然。其次，友善待人，要学会平等尊重。尊重他人，等于尊重自己。人人都需要被尊重，人人都渴望被理解。每个人都是一个独特的个体，要学会尊重他人的个性特点、生活习惯、个人隐私、人格尊严。不嘲笑、不讽刺、不挖苦别人。不能给同学取外号，更不能轻视和戏弄那些有生理缺陷的同学，不能把自己的快乐建立在别人的痛苦之上。

最后，友善待人，要学会乐于助人。要设身处地地为他人着想，学会换位思考；一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来莫大的安慰。在他人困难的时候要给予真诚的帮助，“送人玫瑰，手留余香”，送出去的是一点点的爱心，收获的将会是满满的情谊。

同学们，我们都希望生活在和睦、融洽的氛围中，希望自己的周围充满善意、善良、善举。那么，就让我们都从自身做起，从小事做起，友善对待每一个人，愿我们的校园开遍友善之花！愿我们的祖国处处充满和谐。

## 友善的演讲稿三到五分钟篇二

友善和爱是可以传递的。它既深深扎根于中国千年的文明土壤之中，也因践行于我们今日之新中国。下面就是本站小编给大家整理的友善待人国旗下讲话稿，仅供参考。

各位老师、同学们：早上好！

今天我讲话的主题是友善待人，和睦相处。

同学们，友善待人，和睦相处是我们中华民族的传统美德。我们每个人都争取做一个友善待人，与他人和睦相处的文明使者，让我们校园的文明之花开得更加鲜艳。

首先，同学之间要相互信任，和睦相处。要善于发现别人的长处，能听取别人的合理建议，发现自己的意见与别人不同时，不要固执己见，强词夺理，要做到以理服人。不能给同学取外号，更不能讥笑和戏弄那些有生理缺陷的同学，不做那些只图自己快乐，而给别人带来痛苦的事。不传播一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。

其次，同学之间遇到矛盾要坦诚相待，主动化解。生活中难免会出现一些不愉快的事情，遇到矛盾，要首先从自己身上找原因，不能一味强调自己的理由，指责别人，更不能拔拳相向，动手打人。

另外，同学们要学会乐于助人，关心他人，要设身处地地为他人着想，学会“换位思考”；关心他人，也要选择适当的方式，一句温柔的话语，一个细小的动作，或是一封充满真情的书信，也许就能给人带来宽慰，在他人困难的时候要给予真诚的帮助。有这样一句格言“你一天的爱心，可能带来别人一生的感谢”，就让我们用这句话来指导自己的言行吧！

同学们，我们都希望生活在友好、友爱的氛围中，希望自己的周围充满善意、善良、善举。营造这样一个人人心情舒畅，处处温暖和谐的生活学习环境，需要我们每一个人的共同努力。这就需要我们都要从自己做起，从小事做起，以友善的态度与同学相处，。相信我们每位同学都会成为“友善使者”，愿我们的校园遍开“友善之花”！同时，我们也要把友善带到校外，带到社会的每一个角落，让我们在表达友善的同时更多地享受友善。

各位老师，同学：

早上好！

今天我要讲的主题是友善待人

“友善”是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，我们的生活都会充满阳光。

首先，要学会宽容。宽容就是人与人之间相处时能充分的理解他人、体谅他人，拥有宽阔的胸怀。同学们生活在一起，产生一点摩擦是正常的。俗话说牙齿和舌头也会“打架”，但是矛盾发生后，应该学会忍耐、包容、体谅他人，不能斤斤计较，应该让矛盾迅速化解，也就是人们常说的：“退一步海阔天空”。所以，我们应该学会宽容，是自己的周围充满欢乐。

其次，在平时生活中，应该学会说：“对不起”。你可别小看这三个字，它的作用可大了，在处理同学关系时有着出奇的效果。我们生活在一个集体里，难免会发生一些磕磕碰碰的小事，每当出现这种情况，有的同学会“怒发冲冠”，甚至大打出手；而有的同学则会友善待人，一声“对不起”，表达自己的歉意，请求对方原谅，于是双方握手言和，重新成为好朋友。有了过失和误会，衷心的向对方说“对不起”，实现了一个人开阔的胸怀和彬彬有礼的风度，用自己“友善”的心感染他人，远比唇枪舌战更有效。

此外，我们应该善于“化敌为友”，让那些鸡毛蒜皮的小事都随风而去，这样，你的朋友就会越来越多。

我们每个人都希望生活在友好、愉快的氛围中，都希望自己的周围充满善良、宽容和温馨,,,这就需要我們每一个同学以友善的态度与同学相处、与老师相处、与家人相处，共同营

造一个心情舒畅，处处温暖和谐的生活环境。

同学们，让我们学会友善待人，使我们的集体变得更加美好。

老师们、同学们：

大家好！今天国旗下讲话的题目是《友善传能量》

在社会主义核心价值观“24字”基本内容中，有一个词语叫做“友善”。同学们，你们知道何为“友善”吗？你们体验过“友善”带来的正能量吗？今天，我们就来讲一讲“友善”的故事和“友善”的意义。

有这样一则寓言故事，说的是太阳和风争论究竟谁比谁更有力量。风说：“你看下面那个穿着外套的老人，我打赌可以比你更快地让他把外套脱下来！”说完后，便使劲儿向老人吹去，试图通过巨大的力量，把老人的外套吹下来。但事与愿违，风吹得劲儿越大，老人将外套裹得越紧。风终于吹累了，力量消耗殆尽。这时，太阳从云的背后走出来，将温暖的阳光撒在老人身上，没多久，老人就开始擦汗了，并把外套脱了下来。这时，太阳笑着对风说：“其实，友善所释放的温暖比强硬更有力量。”

是啊，很多时候，用强硬的手段解决问题，往往会事与愿违。反之，若改用品友善的态度解决问题，则常常会收到“化干戈为玉帛”的意外惊喜。世界上最强大的不是坚船利炮，而是一颗友善的心。友善能融化坚冰，友善能点亮残烛，友善能温暖世界。

同学们，忘记发生在小伙伴之间的不愉快的经历吧，抛弃对繁重的作业的抱怨吧，用友好和善良对待身边的每一个人、经历的每一件事，这样你就会发现，你的身边充满了阳光。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 友善的演讲稿三到五分钟篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《公民道德建设——友善》

“友善”是人类最美好的品质之一，是个人在社会中建立友谊，全面发展的重要条件，其内涵主要包括心胸开阔、严于律己、宽以待人、互谅互让、扶危济困、助人为乐、见义勇为。

一个友善的人际共处群体，容易使人形成积极的人生态度，能使人在碰到挫折和困难的时候，保持积极向上的心境，并得到他人的帮助。友善的人际共处关系可以营造一个和谐、信任、友爱、团结、理解、互相关心的氛围。在这种氛围中，人们可以通过交流达到互相理解，人们的精神情操，心理环境就会得到净化，理想境界就会得到升华。相反，不友善的人际共处却使人产生猜疑、嫉妒、冷漠，造成苦闷、困惑、孤寂和萎靡不振的精神状态，影响了学习和团结，影响了人生的幸福和快乐。

“友善”必须努力做到：

1. 以和为贵。常言道“家和万事兴”“远亲不如近邻”“学友亲三代”。和气的言语，和善的面孔，和蔼的态度，能营造一种和谐的学习，工作气氛，老师和学生生活都会感到温暖，感到亲切，信心倍增，从而为一定的目标共同努力。

2. 真诚守信。在人际交往中，必须做到说话算话，言行一致，遵守诺言，对没有把握的事说说要留有余地，一旦答应他人的事，应想方设法，尽量努力去完成，要善始善终，万一因情况变化或其他原因不能完成，亦应如实说明，求得对方的谅解。切不可信口开河，总说大话不办实事或说话办事虎头蛇尾，不了了之，那样会伤害自己的形象，失去别人的信任，

又伤了朋友之间的和气。

3. 理解和尊重。在人际交往中，应学会尊重别人，做到为人谦虚有礼，平等待人。切不可骄傲自大，看不起别人，在他们面前总是盛气凌人，摆出高人一等的架势，也不可为人粗鲁，出言不逊，不知道尊重别人的感情、讽刺人、挖苦人，背后议论人，揭人家的短处。我们要以尊重别人去换取别人尊重自己，与他人友好相处，其乐无穷。

4. 宽容豁达。我们小学生应该要有宽宏大胆，心胸宽广的气质，提高自己的思想品德修养，正确地对待自己和别人，表扬和批评，成功和失败，千万不要在一些小事上斤斤计较。在与同学相处过程中，要容忍别人的缺点和过失，要虚心听取别人的意见，尤其是对自己的批评意见。

总之，我们要善待亲人，善待邻里，善待同学，善待朋友，善待弱势群体，善待大自然，在友善和谐的环境中共同发展，共同创造美好的明天。

## 友善的演讲稿三到五分钟篇四

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

今天，我演讲的题目是《友善待人，和睦相处》。大家都知道，《三字经》第一句就是“人之初、性本善”。友善包容礼让是中华民族的传统美德。古人不仅留下许多脍炙人口的谏言，而且流传下来许多佳话。

在这里，我要给大家讲一个“六尺巷”的故事，这个故事发生在安徽省桐城县。据记载，清代康熙年间，安徽桐城人张英中了进士，后来当了宰相。有一天，张英收到家信，说老家人为了争三尺宽的宅基地，与邻居发生纠纷，要他利用职权

疏通关系，打赢这场官司。张英看信后坦然一笑，挥笔写了一封信，并附诗一首：千里修书只为墙，让他三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。桐城老家人收到信后，立即主动把墙往后退了三尺。邻居吴家见此情景，深感惭愧，也马上把墙后退三尺。这样，张吴两家各退三尺，加起来就是六尺，两家的巷子成了有名的“六尺巷”。这个化干戈为玉帛的故事流传至今。

有句歌词唱得好：“只要人人献出一点爱，这个世界将变成美好的人间。”友善是人际交往中必须具备的道德规范，如果我们每个人都能“友善待人，和睦相处”，那我们的生活、我们的心灵都会充满阳光，我们的校园就会更加温馨、幸福、充满阳光，我们就会健康、快乐的成长。

我们要有颗真诚的心。尊重老师，团结同学，待人真诚，不能欺负和侮辱同学，不做那些只图自己快乐、而给别人带来痛苦的事情。不说一些不利于团结的话，更不能在背后说别人的坏话。

我们要有颗宽容的心。俗话说，牙齿和舌头也会打架。我们从不同地方聚到一起，生活在一起，产生点摩擦是正常的，但是矛盾发生后，要学会忍耐、包容、体谅他人，俗话说“退一步海阔天空”，不能斤斤计较，要相互谦让，主动化解矛盾。

我们要有颗善良的心。我们每个人都会可能遇到不如意、不顺心的事，都会遇到困难和问题，我们要相互支持、相互帮助，取长补短，共同提高。有时一个善意的微笑，一句温暖的话语，一个鼓励的手势，也许就能给人带来宽慰和释怀。

“明天你是否会想起，昨天你写的日记；明天你是否还惦记，曾经最爱哭的你。老师们都已想不起，猜不出问题的你；我也是偶然翻相片，才想起同桌的你……”一首《同桌的你》，唱出了同学之间的美好记忆，也唱出了同窗的深厚情谊。同学们，相聚就是缘分。我们的友谊就像一棵种子，需要用真

诚和宽容来“播种”，用平等与尊重来“护理”，用信任与奉献来“浇灌”，她会慢慢长高长大，把这个校园装扮得更加美丽、更加和谐、更加迷人！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 友善的演讲稿三到五分钟篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我叫李\_\_，是人民小学103班的学生。今天我演讲的题目是《诚信友善从我做起》。

我们小学生不可能做轰轰烈烈的大事来，但我们只要注意平常生活的点点滴滴，从小事做起，一样可以践行社会主义核心价值观，做个合格小公民。

诚信从我做起演讲稿做合格小公民，首先要做个诚信的人。俗话说，人无信不立，意思是一个人如果没有诚信，就没法在社会上生存下去。记得有一次，我为了出去玩，跟妈妈撒谎说作业都做完了，妈妈就同意我去玩了，等晚上回来妈妈要检查作业，我才说还有一些没做完。妈妈很生气，给我讲了“狼来了”的故事，我终于明白，没有人喜欢不诚实的孩子。从那以后，我从来不说谎话，大家都夸我是个诚信的好孩子，我也非常开心。

做合格小公民，还要做个友善的人。记得上学期，有一次同学不小心把我的橡皮泥踩了，我就想，他弄坏的他应该赔，就让他赔我。同学赔了以后就不理我了，还在桌子上划道线，只要我不小心越线就会被铅笔扎一下，搞得我心神不定的。后来妈妈知道了，批评了我：“同学之间要友好相处，要与人为善，人家又不是故意的”。我把橡皮泥还给同学，我们

俩又和好了，愉快的一起学习、一起玩耍。这件事告诉我，友善待人，别人也会友善待己的。

古人说，种树者必培其根，种德者必养其心。作为小学生，我们要在社会主义核心价值观的滋养下，爱国敬业要牢记，诚信友善见真情，争当文明小使者，做个合格小公民。

谢谢大家！