

最新检讨书反省自己女朋友生气(大全5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

检讨书反省自己女朋友生气篇一

亲爱的宝贝：

您好！

对不起，我错了，昨天又再一次得伤害了你，你这次大概对我已经失去信心了，大概也没信心爱我对吗？但我要告诉你，我是真的很在乎你，也真的好爱你，但是，令你失望的是我昨天却又惹你生气了。

对不起，也许我真的变了，变得老实自我为是，可是我真的没有要伤害你的意思，还记得你以前的承诺吗？你说要一辈子爱我的，可是为什么为什么。

对不起，昨天让我九点半写好给你看，但是我却拒绝了，因为我真的不知道自己如何下笔去写，所以我又令你失望了，我想了一天，还是决定去写，然后给你看，虽然时间过了，可是没关系，只要你看过了也好。

记得我们的从认识到现在的点点滴滴，以前的我们会幸福快乐，可是现在却变了。能够和你认识，那是缘分，我相信缘分更相信你，因此，你对我的好，我一辈子都会记得，一辈子。仔细想想，而我又给你带来的是什么，只有伤害伤害还是伤害，真的很抱歉。

对不起，让以前的我消失，让现在的我无情的伤害你，我没有给你带来快乐，反而带来烦恼，没有给你带来幸福，反而给你带来悲伤，你给了我好多机会，而我却不懂得珍惜，一次又一次的错过，亲爱的，我真的知道错了，原谅我我一直以来只想要跟你天长地久!!一切都会变，只有我心中对你的爱不会变。

经过了这么多，我懂了，爱一个人，不要去在意对方爱不爱自己的!只能说这样有条件的爱，狭隘了!!曾经自己也是用着狭隘的爱去爱老公，犯下了这样大的错误，同时我也是真心的悔过，希望老公能够原谅，能够宽恕。谈了这么多，希望你能明白三点：

第一，我犯了这样大的错误但是只是一时糊涂，我真心诚意的悔过，我愿意对我做的错事负责!恳请你能够想通，并再给我一次机会!!

第二，我希望笨蛋能够放下一些心底的隐藏的很深的东西，真心的希望你能够开心快乐起来!!

第三，我对你的爱，从始到终一直存在，一直加深，我爱你，无条件的爱!我会用真心去证明一切，用时间去见证奇迹!不会放弃，坚守誓言!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

检讨书反省自己女朋友生气篇二

亲爱的宝贝：

你好！

你看，不争气的我又惹我的宝贝生气了。我到底是怎样呢？为什么老是惹我的宝贝生气！哦我知道了大概是因为我太笨了对不对，现在我终于知道自己为什么犯错了，可能就是因为我笨笨的，不会讨你开心吧。这次我好不容易想出了一个办法，那就是给你写一封检讨书，一是可以表达我的歉意，二是可以让你知道我的用心。所以这次无论如何，还请我的宝贝大人原谅我一次，给我一次机会去变聪明一些哦！

昨天下午的时候我的智商真的超乎我的想象，原本你那句话不是那个意思，而我却理解成了那个意思。之后还和你吵了起来，冷静下来之后我才发现自己真的理解错了，我当时立马想找你解释，想和你和解，去向你认错。结果你却不再理我，不管我怎么做，怎么说你都不再理会我，我真的很慌张，我们两个之间从来都没有这样过。就算我们以前吵架干什么的，都没有像这次这样严重过。或许我说的那些话真的伤害了你吧。

我知道两个人在一起，有些话是注定会伤人的，有些经历也注定会留在记忆里，永远不被抹去的。所以这次确实是我做的不好，我没有考虑到你，也没有包容到你。或许是我自己太自私了，总是想着自己，从来没有考虑过别人的感受，这样的我真的让人很讨厌吧。但是我想告诉你的是，虽然我是一个这样的人，但是我对你，是真的很认真的，我很在乎你，但是有时候我却没有把控自己的情绪，总是让你生气，我知道这一点是不对的，也不是我作为男朋友应该犯的错误。我在这里向你保证，以后我绝对不会再让你生气了，也绝对不会再对你说那样的话了，请你原谅我好不好，我真的不能没有你的，请你回来吧！

检讨人：

日期：

检讨书反省自己女朋友生气篇三

XXX□

这段时间，我沉静思考过了，都是我不好，想想，连我自己都很羞愧，很愤怒，我真不晓得珍惜，真的是我做错了，不怪你生气，不理我，我要是你我也离开我。

所以，我怀着沉痛的心情，写这篇检查，想深深的检讨我自己。不管你原不原谅我，我都不想让你想到我的这些错误，而伤心难过。

首先，我这个人没良心，你一个大姑娘，条件那么好，又漂亮，为我付出那么多，我还说你这说你那的，我看看我自己，离婚，带小孩，还犯过法，你都没嫌弃我，把自己的青春都给了我，对我一心一意，我既不是长的帅，也不是多有钱，学历阅历有多高的。我有什么资格说你不好。你又不欠我的。

其次，你过来，为了我买房子，开饭店，做这一切是为了什么啊？我还不烦个神，天天漫不经心的，还怪你什么也不跟你讲，我扪心自问，作为男人也没有主动问过，关心过，有没有拿出一个男人担当出来，你一心朝以后替我们着想，我天天也不知道在忙什么东西。站在你的角度想一想，肯定给你感觉我这样的人，什么东西都等着现成的，拿别人的辛苦当做一种福气，当成理所应当的，我好自私。

还有，我这个人人品有问题，你父母不同意也是正常的，他们养了你那么多年，肯定是有感情的，他们不同意，也是觉得我这个人不可靠，不能给她女儿带来幸福。我怎么能逼着你离开父母呢，好，就算你为了我离开了，那得让你多痛苦

啊，这不是让你为难吗！既然我爱你，想跟你在一起，身为男人，我怎么就不去想想做一点努力去争取。你一心一意想替我铺好路，我还天天漫不经心要个面子，我真是属于烂泥糊不上墙，我都懊悔死了。让你的好心当做驴肝肺。

你自从跟了我，就受尽了委屈。我没替你买过一件好衣服，也没带你吃过一顿像样的饭。这么死心塌地要跟我在一起，我都不懂得珍惜。还说恨你，你完全不需要做这些，受苦受累，还不讨好，为了什么！我自己想想都感觉自己很悲哀。

小雪，作为一个做了错事情的人，也许你都不想看到我了，也不想看这些迟来的道歉，但是我心里还是有你，否则我也不会这么懊悔。以前有时候老想着怎么取悦你，常常没有从大局上为我们考虑，我有点不成熟，不沉稳了。通过这些事情，我真的认识到错误的所在了。做错事，我首先承认，确实是我做错了。我希望你哪怕不原谅我，但请接受我的道歉。这样我心里面能好受一些，我真的想的很透彻。如果能够换来你的原谅，我真心真意的愿意去改，做出不懈的努力。给自己更高的要求，和挑战。不再让你受累了，不再让你心寒了。我一定会更加进步的。

检讨人□xxx

xx年x月x日

检讨书反省自己女朋友生气篇四

亲爱的xx□

您还在生我的气吗？我知道这一次把已经戒掉的烟又吸上让你失望了，对不起，但说实话，我也对我自己挺失望的。不就是一个破饭局吗？不就是一桌将来对我有好处的狐朋狗友吗？不就是未来也许可以坐拥几十亿吗？我竟然因为那些所谓的利益，破了我和相约的誓言，破了我自己家的规矩，也

破了我对自己身体健康的承诺。真是令人失望呐！

不过，老婆，你还是别生气了，这是我犯的错，你不要用生气来惩罚你自己，这不值得，反正抽烟的是我，我也是在外面抽的，要烂肺也只会烂我的，不会伤害到你的肺的！我知道老婆你是心疼我的身体，可老婆，事情已经发生了，你这么生气只会让我担心你的身体健康的，听说生气会导致很多的癌症，你可千万别生气了。

老婆，我经过自己的一番检讨，我已经意识到自己的错误有多么无趣了，不还是为了钱而放弃自己的原则这老套的剧情吗？亏我和老婆你还看了这么多电影看了这么多书，原来我在金钱面前还是一个大俗人，没有什么俩样。老婆，经过这次的事情，我打算要改变自己了。我不想自己的人生变成那种下三滥的电影，我还是希望我的人生像那些好电影一样，哪怕是不卖座也还有稳定的收视群体，能够让那些人通过我的人生对自己的人生有所改变，而不是像那些烂片一样，让别人敬而远之，让别人警惕成为我这样的人。

老婆，我知错了，现在正在改，你要跟我一起吗？还要跟我一起演绎我们精彩的人生吗？想的话就不要再生我气了，给我一次机会，让我带着你去看好风景。

检讨人□xx

检讨书反省自己女朋友生气篇五

亲爱的老婆大人：

我爱你!!!

老婆，我错了，我真的错了，我惹你生气了，惹你不开心了，我不应该用这种态度对你的，我很后悔，其实你不开心才是的不开心，每次你不理我的时候我很伤心，难过，因为我不

善于去说甜言蜜语，不知道怎么去哄女孩子开心，我所能做的就只是着急。同样其实我的心同样的痛和难过，伤着你的同时也在伤害着自己。其实谁愿意生气呢，可能是我太在意你了，有时候你不经意的话或者一个玩笑都会让我压抑万分，让我不知所措，我很害怕，害怕你离开我，因为我不知道我的世界少了你会变成什么样。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你生气的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，请一定要明白我的心，明白我是多么的爱你，我不知道我能爱多久，但绝对超过一辈子，从现在起，我会尽力不去让你生气，有什么不开心的我一个人来承担就够了，你只要开心就好。你看你老公多好啊，你就大人不记小人过，把我当个p给放了吧，网开一面，给你老公一个改过自新重新做人的机会ok?我知道你疼你老公，你不生气了啊。

感谢老婆原谅我这一次犯下的错误!!!下次一点不会再犯同样的错误!!!

深深的知道错了，好好的改过。

检讨人：

20xx年xx月xx日