# 最新三分钟精彩演讲稿道德绑架 三分钟精彩演讲稿(模板8篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇一

亲爱的老师，敬爱的同学：

大家好!

我们要节能、减排、降耗，保护环境，刻不容缓，让我们积极行动起来，以主人翁的姿态，用良知和热情关注我们的生存环境，让节约、绿色观念渗透我们生活的各个层面，从我做起，从身边的事情做起，节约用水、节约用电，坚决抵制和反对各种破坏环境的`行为，使节约能源、减少污染、保护生态环境成为我们的自觉行动。

在教室、寝室做到人走即随手关掉电灯、电扇、空调等电器;电脑、多媒体在不用时及时关掉并切断电源。在日常学习中不浪费纸张，争取做到正反两用，食堂买饭做到量够好就行，不多买不乱买。

我们要做到不随手扔垃圾，不破坏身边的花草树木，不毁坏公共设施，尽量不剩饭，而且不乱倒剩饭菜，少用一次性餐具、一次性牙刷、一次性签字笔……在购物时，自备购物袋或重复使用塑料袋购物，塑料的原料主要来自不可再生的煤、石油、天然气等矿物能源，节约塑料袋就是节约能源，并可减少白色污染，保护生态环境。

我希望世界上每一个人都保护这个家园，保护这个微小美丽而脆弱的星球，让地球成为我们永世的乐土。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

青春是一段曲折的路，我们年轻人就是一条轻巧奔流的小河；青春是变幻莫测的天气，我们年轻人就是一棵饱受风雨的劲竹。

青春会因奋斗而杰出。青年是最可宝贵的大好年华，青年最重要的是在实践中经受锤炼。青春只有在奋斗中在实践中才能放射出异彩。在实践中，所学的知识、技能、本领，建立的理想、信念得以检验；在实践中，发挥自己的才能，干有所成，充分体验着奋斗的幸福和快乐，并找到实现人生价值与服务国家、造福人民的.结合点；在实践中，失败、困难、挫折磨砺着心智、筋骨，经历风雨，经受锤炼，不断吸取教训，走向成熟，走向成功。

青春会因奋斗而杰出。人活在世上就是挑战挫折与痛楚的，一位哲人曾说过：“一个人自从出世的那一刻，那一分，那一秒开始，他的痛楚也就开始了！”在世界上，没有谁走过的路是风平浪静的，也没有谁是天生就可以坐享其成的。人就是要一次次接受挫折的考核，就是要不断的奋斗，才能在人生的长河中，一次次的击起耀眼的浪花。

青春因奋斗而杰出。在青春的朝霞中，我们不会觉得疲劳与辛劳，我们只会越斗越勇，拼出耀眼的青春火花！那么，不如大家就连续相互鼓励吧，为了杰出的青春连续奋斗下去。

谢谢。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇三

亲爱的老师，同学们：

大家好！

有些人，不会给我讲知识，也不会告诉我许多道理，她们只会和我玩一些有趣的游戏，或和我一起分担痛苦。她们是我的好朋友、好同学。

我要感谢我的朋友。上课时，我们一起热烈的讨论；下课时，我们一起开心的玩耍。她们带给了我快乐。

好朋友会互相帮助，宁愿牺牲自己。有一次，放学了，窗外下起了瓢泼大雨。而且我并没有带伞，我急得像热锅上的蚂蚁，心想：又要淋着雨跑回家，万一淋感冒了怎么办？正当我即将绝望的时候，一句温暖的话语从好朋友嘴中说出：“我借你用吧，我让我爸爸来接我行了。”直到第二天早上我才知道，她并没有叫他爸爸来接她，而是自己跑着回家的，都发烧了，而且很严重。

我要感恩我的好朋友，是她们在我需要帮助我的时候，伸出了援助之手；是她们让我有了信心和勇气；是她们给予了我开心与快乐。

我爱我的好朋友！

谢谢。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇四

亲爱的老师，同学们：

大家好！

在漫漫的人生路途中，我们总会遇到这样那样、形式不同的难题。有的人面对这些难题一筹莫展，不知从何下手，从而被难题所__;而有的人却毫不畏惧它们，积极面对，解决了一个有一个的难题，并最终迎来了成功的曙光。

爱迪生是美国伟大的发明家，给人类带来了电的福音。在她的人生路途中就是难题重重。小时候，他学习成绩不好，被学校开除了，但是他的母亲不放弃他，在家里教他学习;长大后，他热爱科学发明，在火车上进行试验却惹出了祸端，被车长打成了左耳失聪。但是他并没有退缩，仍坚持着科学试验;发明电灯时，他试验过六千多种材料都不能做灯丝时，他仍不放弃，继续试验并最终找到钨丝发明了电灯。试想，如果爱迪生在面对身体残疾、发明不顺利等等难题时，不是积极地去面对，他的成功从何而来?也正是因为他在面对人生的难题时的“不抛弃，不放弃”才使他成为举世闻名的大科学家，为人类的`进步做出了不可磨灭的贡献。

与爱迪生一样积极面对人生难题的人还有他——贝多芬。贝多芬是众所周知的音乐巨匠，他所谱写的《英雄交响曲》、《命运交响曲》等都是广为传颂的宏伟乐章。可是有谁知道他的后半生是在一片寂静中度过的。在他人到中年事业正如日中天的时候，命运给了他一道“难题”——双耳失聪。要知道声音是音乐人的命脉，听不到声音就无法谱曲。可是贝多芬却不想放弃自己热爱的音乐。他用嘴叼根木棒来感应音符，克服了重重困难，谱写出了《命运交响曲》。贝多芬在面对人生的磨难时没有选择放弃，而是找到了一种解决方法，并凭借着顽强的毅力，积极面对最终获得了成功。

孟子曾说过：“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”古人都知道要想成才必先吃苦这一道理，更何况我们。当我们在面对人生的种种不如意时，我们都应该以一种积极地态度去面对，并积极地区寻求解决途径，那他们就一定能够迎刃而解，而我们也会一步步走向成功。积极面对

人生中的难题，就是我们手中通向成功的敲门砖。

我的演讲完毕

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇五

尊敬的的老师，亲爱的同学们：

大家好！

读书，在今天，对于人来说，实在是一件不需要提倡的.最基本的生存手段。读书，对于年轻人来说，实在是一件不能用其他任何事情做借口来推脱的日常功课。

读书，对于学生来讲，实在是一件值得用任何有价值的东西来交换的本质行动！

读书，对于不太爱好读书的人来说，实在是一件可以和缺失生命相提并论的失策！

我不知作别人怎样看待读书人。如果一个人向我介绍说，这个人读了很多书，那么，不管他是什么身份，不管他是怎样的穿着，哪个种族，什么性别，何种职业，我都会肃然起敬，引之为老师，想像他的高尚和伟大。对于读书人，我们之所以佩服他，是由于他精神的强大，思想的强大，不可估计；是由于他代表着聪明，而聪明能推动着社会的进步，让我们受益。我们怎么会不佩服他？但是如果有人介绍说：这个人很有钱。我也许会说：不错，那又怎么样呢？其实，读书，即便作为一种风景，也是非常可爱的；更不要说风景的后面，不知道蕴有多么丰富的内涵。

我们几乎可以说：读书是万能的，不读书是万万不能的！

热爱读书吧，同学们！

谢谢。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇六

敬爱的老师，亲爱的同学：

毛毛虫蜕变成蝴蝶，要经历化茧的煎熬;雏鹰欲振翅高飞，要忍受一次次摔落的痛苦;温室里的小草想茁壮成树，要承接风吹雨打的历练;而我们要想成长，就必须经过不断的磨练。

小时候，我是父母的掌上明珠，真是“捧在手里怕摔了，含在嘴里怕化了。”可上了初中，爸爸突然就铁石心肠起来。必须要把我送去寄宿。无论我怎样的埋怨、哭喊、哀求，都该变不了我去寄宿的命运。

初到寄宿的地方，我感到一切都是陌生的。学校里有陌生的教师和同学，寄宿班里有陌生的阿姨和同龄孩子。那段时间，我真的感觉一切都糟透了，陌生的环境带给我的未知感，对家人的思念，没有人陪伴的孤独全都包围着我。于是，我努力把自我变得冷漠，变得像刺猬一样惹人厌恶。双休日回家时，冷漠的对待父母家人，我以为把自我隔绝会让我欢乐一点，可我却越来越悲痛。

直到之后，同学们对待我的友好让我卸下了自我一层层冰冷厚重的盔甲，融入了班级这个大团体。寄宿班阿姨和其他孩子对我的`好让我感到了前所未有的温暖。我不再任性，变得开朗活泼了，我学会了好多以前不会的东西，就像叠被子，洗衣服，打扫房间等一些小事，大家都说我长大了。

有一天，我偶然看到了一个视频;成年母狮把自我的孩子们一个个赶出家门，不再喂养它们，任小狮子怎样哀求，母狮子都无动于衷。之后这些饥饿的小狮子只能自我捕食，最终它们全都学会自食其力的生活了。看完视频，我突然明白了父母的良苦用心，他们是想让我变的坚强，成长起来，不依靠

别人靠自我活着。

“墙角数枝梅，凌寒独自开。”梅花仅有经过寒冷的侵袭才能绽放。所以，不要害怕磨练，仅有经过了一次次磨练，我们才能一次次成长。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

年轻人在希望中生活，为什么不呢？人生长河，哪个人是一帆风顺？有几个人又是平步青云？青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程，挺过了这一秒，迎接你的，也许是另一番天地！我们要有良好的意志，正确的意识具有能动作用！凡是行百里者，必须经过九十步！

希望在前，我们能不断向前。这一秒不要失望，我们下一秒就有希望！

失望是什么？是希望前的曙光！希望是什么？是失望的产儿！生活就是由希望与失望结合的彩练！朋友！当你沮丧时，还有什么理由不勇往直前？一次次的失败，就像黑夜里的明灯，指引你到达成功的彼岸！让我们笑对失望，因为有希望在等待！

谢谢。

## 三分钟精彩演讲稿道德绑架篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我们都知道，水是生命的源泉，假如没有水，我们这个美丽的星球——地球就不会孕育出生命。也就是说，包括人类在内的一切生物都无法在地球上生存，地球也就不会呈现出今天生机勃勃的景象。那会是何等的荒凉啊！

事实上，地球上的淡水资源本身就很紧张。据统计，全球约有13亿人与安全洁净的饮水无缘，很多疾病，特别是消化道疾病，都与水污染有关。淡水问题，已经成为全球范围内最为严重的环境问题之一。由此看来，如果人们再不注意节约用水，地球上的淡水资源是终有一天会被人类消耗完的。为了保护地球，为了人类的可持续发展，让我们行动起来吧！

作为小学生，我们应该做一些力所能及的、保护淡水资源的事情。例如，我们可以尽量一水多用，用洗菜的水浇花、冲xxxx桶等。只有人人都注意保护水资源，才能摆脱水资源减少带来的厄运。

节约用水，从我做起，从一点一滴做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！