

# 铁路演讲心得体会(大全6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 铁路演讲心得体会篇一

安全，对于铁路这个行业来说，是一个沉重而又永恒的话题，它渗透在我们的生活中，关系到人民生命与财产的安全，涉及到家庭的幸福和社会的稳定。

近期，全路正在大力开展“安全风险大家谈”活动，旨在提高干部职工风险防范意识和事故预防能力。在安全管理工作中，每当谈到习惯时，人们总会想到习惯性违章，其实我们更应该想到习惯性按章操作、习惯性安全生产。我们身边由于习惯性动作而付出的代价太大。因此，我们平时工作中应将标准养成习惯，而不能让习惯变成为标准。讲到这里，让我们首先把关注的焦点转移到一个曾经发生在我们段的真实案例。×年×月×日，一名行检职工在电力整备场登顶作业过程中，由于隔离开关监护员没有全程监护，自身又没有严格的执行隔离开关操作“六确认”规程，错误的登上了已作业完毕并恢复送电的4道的ss6b—6009机车顶部被高压电感应电击重伤，至今仍在医院接受康复治疗。作为家里的顶梁柱，作为父母坚实的依靠，职工的受伤仿佛晴空霹雳一般，给这个本来平静的家庭注入了无尽的痛苦和感伤。通过身边已经发生的这些教训，我们应该明白强化安全风险管理的的重要性，因为有安全，才会有幸福！

放眼我们的本职岗位，我们只是一名平凡的机车检修人员。可是我们能够因为工作的平凡，就放松了对安全的敬畏吗？答案是否定的。我们有责任、有义务、有能力用我们的实际

行动去履行安全职责，去践行安全标准。我们应该明确的是也许我们的一个螺母没拧到位，一项机车性能试验没有执行，一条检查范围没有落实，我们就可能成为惨案的制造者。×年×月×日□ss90144号机车牵引××次旅客列车以时速94km/h运行至京广线北京西站至后吕村站间，司机进行贯通试验时，确认列车管压不减，随即使用电阻制动并呼叫运转车长拉阀停车，构成铁路交通一般c类事故。事后查明这正是检修人员在小修作业过程中，没有严格执行机车检修作业标准，工作时麻痹大意，没有仔细确认机车风管所对应折角塞门的颜色和位置，盲目作业错位安装，列检人员在没有仔细检查的情况下习惯性的将已错位安装后的风管与车辆风管按正常方法连接，造成列车制动失效。大家可以想象一下，以时速160km/h的直达特快列车失去有效制动力在京广干线上行驶，那将造成多么不堪设想的后果啊。安全生产无小事，谁忽视，谁放松，谁就要吃苦头，谁就要受到惩罚。为了广大旅客和家人的幸福，请我们时刻牢记“安全第一，预防为主”这一永恒的主题吧。

安全教育中经常讲到：“丢失一个铁钉，坏了一只蹄铁；坏了一只蹄铁，折了一匹战马；折了一匹战马，伤了一位骑士；伤了一位骑士，输了一场战斗；输了一场战斗，亡了一个帝国。”这，就是安全经典中的“马蹄铁效应”，它告诉了我们一个真理，即：“细节决定成败，习惯成就未来”。我们平时工作中的每道工序、每个岗位都不是孤立存在的，而是相互呼应，紧密相连的关系。当同事需要帮忙时，当一个同事违规操作时，当有人安全防护不到位时，我们就要及时提醒他“安全这根弦不能松”。同事们的这种关心、规劝多了、提醒多了，违规及不安全的举动也就少了。养成了一种安全生产的习惯，就能掌握安全工作的主动权，实现安全生产良性循环。让我们立足岗位，把遵守各项规章制度当成维护自己的生命一样来对待。有了安全，我们才能搭乘上人生这趟幸福的列车。

安全工作只有起点，没有终点。让我们继续安全这个永恒的

话题，在未来的岁月里，用青春的职责去谱写铁路事业更加辉煌绚丽的篇章。

## 铁路演讲心得体会篇二

铁路在我们的生活中有着不可缺少的地位，但近几年来，全国各地铁路事故屡屡发生，很大程度上是由于乘客缺乏必要的安全知识。安全与生命紧紧相连，有些人就是因为不注意安全才受到了血的教训。

记得以前在网上看到过一个新闻：两辆高铁发生了相撞，导致39人死亡，192人受伤，造成了惨不忍睹的悲剧。但悲剧发生的根本原因在于地铁工作人员的工作作风使高铁安全存在漏洞。这件事不由地让人深深反思。很多人或许都这样想过：出事故这种事不可能发生在我的身上。从而导致没有注意一系列的安全隐患，最后，要么受了些伤，要么甚至失去自己的生命！

的确，科技的突飞猛进给我们带来了福分，不过我们也应该有一些安全意识。在等火车的时候，千万不要因为火车还没来就轻易跑到轨道上；乘火车或速度较快的车是不能把头伸出窗外，以免碰到一些硬的物体，导致受伤；玩耍时，尽量不要选择靠近轨道的地方或轨道进行，那样，玩到兴头时，就不易听到火车的鸣叫以致来不及躲开。

新闻上经常会播出一些比如“某某高铁相撞”等事例，我们要从这些事故中懂得安全的重要性，不要轻易让悲剧重演。其次，还要加强铁路知识，知道怎样的行为是对的，怎样是错的。

最后，想要告诉大家的就是：“安全防范，人人有责”不应该只是一句口号。人的生命是宝贵而短暂的，大家都应该珍惜生命，远离事故，让“安全”这个永恒的主题深深烙印在我们每一个人的脑海！让我们的每一天，每一刻都平平安安！

## 铁路演讲心得体会篇三

曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。

安全是什么？安全是天。有的师傅说了，你这话说得大了吧，安全怎么可能就是天呢？大家可以仔细想想：没有安全，我们的生命有保障吗？我们机务段的效益有保障吗？我们自身的利益能有保障吗？远的不说□20xx年春运××段发生了“1.25”调车一般d3类事故发生后，路局扣除我们段春运奖励93万元，人均扣除局安全300天奖励20元，全段职工人均损失就达260元！加之因事故受到的其他考核，扣分，给全段造成的各种间接、直接经济损失达200万元以上！”安全就是效益”这不是一句空话，安全与每名职工的利益息息相关，保证安全就是在保证每个职工的切身利益。

每一位铁路职工，于自身家庭大都是家中的顶梁之柱，是妻小眼中的天，保住自身安全，为家撑起一片晴天，是对家的责任；于单位，又是千百个劳动者中的一份子，为生产安全奉献出自己一份力量，是对自身岗位的责任。同时，安全也是铁路运输稳定和畅通的基础和生命线，因此每一位铁路人都应该苛己敬岗，守护安全，往大里说，这是对国家和单位负责，往小里说是对家庭和自身负责。追根结底，安全就是我们机务段的命根子，就是我们的每个人的命根子。我们大家要在各自的工作岗位上，干好自己的本职工作，在工作上真正树立安全第一的思想，克服种种困难，吸取别人的教训，遵章守纪、严格把关、搞好自控互控，从工作的每一分钟入手，从每一趟车的安全入手，从每个安全月入手，最终实现一个个安全百天、安全千天，实现我们的奋斗目标。

企业与职工是一个利益共同体，双方通过签订《劳动合同》，

企业组织职工完成上级下达的运输生产任务，获取经济效益，从而保障和提升职工的工资收入、维护职工合法权益；职工通过履行岗位职责，保障运输安全、稳定，依法依规获取劳动报酬，享受正当权益。企业与职工双方不但具有经济关系，更具有相互履责、互为支持、共同担当的紧密联系。对于铁路这个特殊的运输企业，只有坚持按标作业，保证运输生产安全有序，才是对企业贡献了价值，也只有运输安全得以保证，职工的价值才会获得回报。因此，我们每一位职工要有“南机发展我受益，南机停滞我受损”的主人翁责任意识，立足本职、干好工作、确保安全，只有这样才是真正的关心和支持段上的发展，才是保障自身权益最有效的途径。

作为一名新入职的大学生，更要不断增强安全风险意识、认清岗位安全风险，熟练掌握安全风险控制措施和基本要求，养成“在岗必尽责，作业必达标”的职业操守和作业习惯，自觉把安全“三点共识”“三个重中之重”落实到实际工作中。我们总说“内发于心，外践于行”，一个人发自内心的担起岗位之责，遇事也就自然地以此为己任，务求解决或做到最好。我们机务工作也应该是这样，当我们从心底里担当起了机车乘务的责任，也就会理所当然地把保安全做为行车工作中最起码的标尺来要求自己。在作业中做好自控、互控、他控，牢固树立安全意识，真正做到防患于未然，切实筑牢安全生产的铜墙铁壁。

我们每天都希望看到的是蓝天、白云和阳光下那一张张可爱的笑脸，“高高兴兴上班来，平平安安回家去”承载着多少亲人们的期望和祈盼，为了家庭的幸福、社会的和谐，朋友们，让我们共同牢记这亘古不变的道理：安全是天，平安是福。

## 铁路演讲心得体会篇四

你们好！

我很高兴跟我们的师生进行一次关于“铁路交通安全”的演

讲。铁路是国民经济的大动脉，随着高速铁路的建成通车，列车时速也由原来的120公里/小时提高到了300公里/小时，相当于每秒钟跑83米，紧急刹车后，列车还将向前滑行20xx米才会停下来。由于动车速度快，列车两侧会产生吸力，当列车开过来时，一不注意就会把人吸进去，造成人身伤亡或引起铁路安全事故。在列车速度提高的同时，铁路安全的要求也越来越高。

然而，许多孩子对铁路尤其是高铁、动车组充满着无限好奇，很多孩子还没有意识到铁路上的危险性。时有好奇的孩子，捡石块砸向飞奔的列车、有的学生放学后在钢轨上压钉子做玩具、或放障碍物、或常跑到铁路上玩耍、坐卧、放风筝6767，根本无法认识到飞快行驶的列车会造成的危害性。由于火车的行驶速度很快，当我们由于顽皮向火车扔一颗石子，岂不知，这小小的一块石子就犹如一颗子弹射向火车，对火车的伤害是致命的。我们经常听到有的学生因为在铁路上玩耍，失去了宝贵的生命。

接下来我给你们讲解爱路护路小常识：

第一、四要：

要爱护铁路设备设施；

要做遵纪守法的公民；

要积极维护铁路运输安全；

要检举揭发危害铁路的违法犯罪行为。

第二、九不准：

不准在铁路线路安全保护区内建造建筑物、构筑物；

不准在铁路线路安全保护区内取土、挖砂、挖沟；

不准在铁路下实施采空作业；

不准在铁路线路安全区堆放、悬挂物品；

不准在铁路两侧种植影响铁路线路安全和行车了望的树木及其他植物；

不准在铁路线路安全保护区内放养牲畜；

不准向铁路线路安全保护区排污、排水、倾倒垃圾及其他有害物质。

1、不在铁路上行走、坐卧。因为火车速度快、声音小、惯性大不易停下等特点，在铁路上行走坐卧容易发生伤亡事故，给个人和家庭造成难以挽回的损失。

2、严禁攀爬铁路旁的高压电杆，不用弹弓等击打高压线，不用棍棒或绳索等连接、碰挂接触网导线，避免因高压电触电造成伤亡。电气化铁路的电压为275千伏，是我们家用照明电220伏的120多倍，人体一旦被它击中，必死无疑，后果不堪设想。

3、爱护列车和铁路设备，不在铁路道心和钢轨上放置杂物，不击打列车和击打铁路信号灯等设备。《铁路法》明确规定，在铁路线路上放置障碍物，或者故意向列车投掷物品的；处五日以上十日以下拘留，并处五百元以上罚款。

4、不要扒停在道轨上的列车，不要在车下钻来钻去。不要在铁轨上摆放石块、木块等物品。不可擅动扳道、信号等设施，不可拧动铁轨上的螺丝。不得翻越护栏横穿铁路；不在铁路上摆放障碍物。

5、不让车辆随意上站台;不在铁路边放牧、不让牲畜上铁路;不在铁路上行走、坐卧或打闹嬉戏;不用石块击打列车。

6、不扒车、钻车、跳车;不抢越道口、翻越铁路;不在铁路上压铁丝和钉子;在火车路两旁人行道上行走的同学，火车通过时要立即卧倒，以防被火车带起的风刮倒;不偷盗铁路运输物品。以上十点就是爱护铁路十不要，让我们牢牢记住并且努力做到!

同学们，保护铁路，人人有责，让我们一起行动起来，参与到爱路、护路的行动中吧!让我们树立一个爱路护路的良好气氛，使列车畅通无阻地驶向祖国的四面八方。

谢谢大家!

## 铁路演讲心得体会篇五

你们好!

首先感谢领导和同事给了我这次展示的机会!

我是x路车xxx号售票员xxx。售票工作是一项直接与乘客打交道的工作。我的工作虽然很普通但是也很重要哦，几年来，在这个岗位我认真的做好售票工作，在公司领导的指导下，认真履行自身职责，在售票工作中说话文明，礼貌待人。每天我们行驶在公路上，我们的城市也因此而更加美丽。如今，我们全市人民正在为创建全国文明城市而团结奋斗，这也对我们公交人提出了更高的新的要求，我作为一名普通的售票员，同样也感受到了全市人民对早日创建文明城市的期待和渴望。我们的领导每天在烈日下做站台服务，给过往市民提供帮助，有时当我们收班了还亲自为我们洗车，周围还有那么多为了公交事业付出大半生的前辈，身边领导同事都在踏踏实实的工作，我应该多向他们学习学习，他们会指点我该做什么不该做什么。

有人说售票员是“受气员”。虽然此种说法有些偏激，但从有些角度或多或少的反映了售票员与乘客之间的关系。以前，我在以前的车组售票的时候将一名经常逃票的女乘客认熟了，在女乘客上车后，就一直提醒她到么么站下车是1.5元，而这位乘客只买一元的票。当她越站乘车后，我找她补票时，这位女“上帝”容颜大怒，不但不补票，反而将我手中的钱打落在地，说售票员是“要钱的”并用极其恶毒的语言对我进行人身攻击，为了5角钱，她犯得着这样吗？有时候想想售票员工作的确很委屈，我们在不断地提高服务意识，提高精神面貌，提高自身保护意识，却不能提高公交人的地位。这几年常德搞创建，我明显感觉到市民的素质提高了。只要我们对他们多点微笑，把他们当成是我们的家人，耐心的回答他们的询问，报站清楚点，热情服务周到点，处理问题恰当点，说话办事礼貌点，开关门看着点，售票主动点，打扫车厢干净点，为乘客服务辛苦点。我们就能创造一个和谐的乘车环境。

今后，我会谦虚谨慎，努力学习，自觉维护公司和个人形象，以此来实现自己的价值，争取为公司的发展贡献更多的力量。

## 铁路演讲心得体会篇六

在绵延千里的铁道线上，每当注视着那一个个劳动的身影，一条条古铜色的臂膀，合着铿锵的节奏挥洒汗水的情景时，我的心中便无数次激起了对安全、对生命的无限思索。在这个特殊的环境里，当这条铁路出现在戈壁大漠时，无数个铁路职工的安全夙愿，便都附着在了这两条冰凉的’钢轨上面，从此在呵护铁路安全的历程中，生命便变得绚丽多彩起来。

安全是我心中一个朴实的心愿。安全的道路不是平坦的，当奔驰的列车呼啸而过时，有谁知道多少个日日夜夜，安全的梦想无数次在脑海中汹涌澎湃，安全的警示一句句一次次深深地印刻在心里。

安全是一首歌，需要用心去谱写美妙的音符。干我们信号工这一行，重要的是胆大心细。作为一名女工我们有着天生纤细温和的情愫，在我们的心里，安全像一首歌，它让我们用细心、责任和和谐的步调，一步一步去谱写。记得第一次检修信号机时，我勇敢地攀登上了高达10米的信号机柱，正在自由自在的体会工作的快乐时，狂舞的沙尘顷刻而至，整个人站在信号机柱上就像一只被孤立的鸟儿，无遮无掩的被风沙吹打着。正在绝望怎样才能安全着陆时，工友们指挥着我扣紧安全带，我终于安全的下来了。这时我才感到安全和生命之间居然有着如此大的起伏，倘若那一条普通的安全带没有带上，倘若关键的时候不会使用它，那安全的保障就无从谈起了。这件事至今仍启示着我用心去对待安全，就是用心来呵护生命。

安全是一棵树，需要真情去浇灌绿色的向往。我们每一个人都需要一份真情的支撑，否则将失去生存的支柱。安全同样需要一份支撑，这个支撑就是人与人之间的一份真情，一份关爱。空旷的戈壁滩，炎炎的烈日照射的戈壁沙砾发烫，如果不小心，脚面挨上石子，就烫得一片红肿，有时会烫出一个个水泡。工区的大姐们为了不让上线作业的姐妹们被烫，在酷暑天气上线作业时，买来布鞋塞上竹制的鞋垫，防止被沙砾灼伤。或许，在你看来这是一件多么普通的小事，可是在茫茫戈壁的铁路线上，如果缺少了这份人与人之间真挚的情谊，不知有多少个灼疼的伤疤留在了人们的心里。为了让安全这棵伟岸挺拔的大树永远的葱茏茂盛，其中有多少真情护佑安全的经历让我们永远的去回味，去感悟。

安全是一座山，需要毅力去跋涉险峻的路途。做任何事都需要一种坚强的毅力，冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功。安全不是一朝一夕就能得到的，就像每天升起的朝阳，每天都是那么鲜艳，但有时却被乌云淹没。呵护安全、聆听安全的韵律就会有付出和奉献。只要以一颗坚强的恒心，勇敢的去迎接安全道路上的坎坎坷坷，艰难险阻，这条路便变得平坦起来。

让我们深怀对安全、对生命最美好的憧憬和向往，将安全这首激越美妙的音律，用我们的行动谱写的更加和谐动听，并给守卫安全的生命披上锦绣的彩装，让生命从此一路平安。

我的演讲完了，谢谢！